

能登島地区体験メニュー

No.	名称	紹介文	実施期間	実施場所	所要時間	受入人数	屋内・屋外	地区	連絡先	電話番号
1	ビーチレクリエーション	ビーチバレーやビーチサッカーなど、様々なビーチスポーツが楽しめます。砂像づくり(砂遊び)、綱引きもできます。	5月～10月	マリンパーク海族公園	要相談	要相談	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
2	イルカクルージング	能登島北湾に、野生のミナミハンドウイルカの一家が住み着いています。漁船に乗り、イルカを観察します。※観察できない場合もあります。	5月～10月	能登島向田町、能登島祖母ヶ浦町地内	1時間	～80名	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
3	磯体験	磯の生き物(ヒトデ、貝、ヤドカリなど)を観察。また、清掃活動を行い、自然環境保全について考えます。	5月～9月	能登島沿岸	1時間	30名～80名	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
4	ドラゴンボート	波穏やかな七尾湾の自然風景を楽しみながら、ドラゴンボートに乗りマリンスポーツを楽しみます。	5月～10月	マリンパーク海族公園	1時間	30名～52名 (4艘(一艘13名乗り))	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
5	海釣り体験	能登島沿岸は一年中波静かで、釣りの好適地が点在。初心者でも安全に海釣りが楽しめます。	4月～11月	能登島全域	1時間～1.5時間	30名～120名	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
6	刺し網漁(網外し)体験	能登島近海で魚の通る場所に網を張り、網目に魚を入り込ませる差し網漁を見学。網にかかった魚を取り出します。	5月～10月	能登島全域	1時間	30名～50名	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
7	水揚げ見学	漁港で早朝から水揚げや選別作業を見学します。定置網にかかるさまざまな魚を学びます。	通年	能登島鰻目漁港	1時間	～120名	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
8	海ホタル見学	海辺に青白く光る海の宝石。体調3mmの甲殻類の一種で、手で触ることもできます。幻想的な風景を楽しめます。	7月中旬～8月中旬	能登島向田町そわじ浦	1時間	要相談	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
9	手づくり大漁鍋	大きな釜に能登島の新鮮な海の幸、山の幸を贅沢に入れた海鮮鍋をつくります。おかわり自由です。	5月～10月	能登島鰻目漁港	2時間	～100名	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
10	魚さばき・干物づくり体験	民宿スタッフ指導の下、魚をさばいて干物を作ります。さばいた魚は夕食のおかずとなり、干物は後日宅配します。	通年	能登島内の民宿(屋外または屋内)	0.5時間	1民宿20名 (1民宿で最大40名)	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
11	民宿の人と語る会	民宿では、子どもたちを家族のように受け入れます。体験、手料理を味わいながら民宿の人とふれあいます。	通年	能登島内の民宿20軒	夕食後の懇談 約1時間	最大約300名 (1民宿約20人)	屋内	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
12	塩づくり体験	古代、能登では土器製塩が行われていたという史実に基づいて、土鍋で海水を煮詰めて塩づくりを体験します。里山整備でできる薪を使用しています。	4月～11月	能登島自然の里ながさき	1.5時間	20名～40名	屋外	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113
13	能登島ガラス工房	吹きガラスやサンドブラストなど、各種ガラス制作体験ができます。吹きガラス体験では、インストラクターとマンツーマンでの制作にになるので、安心して体験できます。	通年	能登島ガラス工房	体験内容により異なる	要相談	屋内	能登島	能登島観光協会	0767-84-1113

No.	名称	紹介文	実施期間	実施場所	所要時間	受入人数	屋内・屋外	地区	連絡先	電話番号
14	のとしま水族館飼育員ガイド	普通は聞けない飼育員ならではの、生きものの話や職業としての飼育員(獣医、イルカトレーナー)の話などを聞きます。	通年(12月29日~31日休館)	のとしま水族館	要相談	要相談	屋内	能登島	のとしま水族館	0767-84-1271
15	のとしま水族館	日本海側唯一のジンベエザメ展示やイルカが飛ぶように泳ぎ回るトンネル水槽「イルカたちの楽園」など見どころ満載です。	通年(12月29日~31日休館)	のとしま水族館	2時間	上限なし	屋内	能登島	のとしま水族館	0767-84-1271

七尾地区体験メニュー

No.	名称	紹介文	実施期間	実施場所	所要時間	受入人数	屋内・屋外	地区	連絡先	電話番号
1	里山で木こり学校	チェーンソーによる倒木作業を見学し、のこぎりで玉切りや薪割りなどを体験します。また、里山ぐらしを学びます。	5月中旬～11月	南大呑地区	2時間	～40名(小学校高学年以上)	屋外	七尾	大呑グリーンツーリズム推進協議会	090-5683-6916 (池岡)
2	棚田で米づくり体験	昔ながらの方法で田植え、稲刈りなどを行います。山に囲まれた棚田の風景を楽しみながらお米の生長を観察します。	田植え5月、稲刈り9月	南大呑地区	各2時間	～50名	屋外	七尾	大呑グリーンツーリズム推進協議会	090-5683-6916 (池岡)
3	五大山城「七尾城」登山	標高約300mの七尾城跡・調度丸・本丸は七尾湾を一望できる絶景スポットです。二の丸・三の丸・安寧寺をご案内します。本丸北駐車場でバス下車。	通年	七尾城本丸北駐車場～七尾城本丸	1時間30分	～約120名	屋外	七尾	ボランティアガイド「はろうななお」	0767-53-8815
4	和倉温泉お祭り会館	「青柏祭」など、七尾市を代表する4つの祭りの文化や歴史を紹介した施設。祭りの魅力や楽しさ、臨場感を体感できます。	通年	和倉温泉お祭り会館	約1時間	要相談	屋内	七尾	和倉温泉お祭り会館	0767-62-4332
5	青柏祭まつり道具「ざい」づくり体験	「青柏祭」で欠かせないまつり道具である「ざい」の制作体験をします。※和倉温泉お祭り会館の入館券つき。	通年	和倉温泉お祭り会館	約1時間30分	要相談	屋内	七尾	和倉温泉お祭り会館	0767-62-4332
6	のと里山里海ミュージアム	能登・七尾の自然歴史文化を幅広く紹介しています。触る、乗る、匂いをかぐなど五感を使った展示が豊富です。	通年(祝日を除く火曜日、12月29日～1月3日休館)	のと里山里海ミュージアム	約1時間	要相談	屋内	七尾	のと里山里海ミュージアム	0767-57-5100
7	花嫁のれん館	能登に伝わる婚礼の風習「花嫁のれん」。明治から平成までの花嫁のれんの移り変わりや、時代ごとの特徴をご覧ください。ただけです。(※ガイドによる解説付き)	通年	花嫁のれん館	要相談	要相談	屋内	七尾	花嫁のれん館	0767-53-8743

七尾地区(一本杉通り)体験メニュー

NO.	体験名	料金(お一人様)	所要時間	予約について	受入人数	店名	ご予約・お問合せ
1	仙対橋「でか山木遣り」	無料	10分	予約不要(不在時は不可)	15名	戸田時計店	0767-52-0420
2	お抹茶挽き体験	700円	15～30分	前日までに要予約	8名	北島屋茶店 (国登録有形文化財)	0767-53-0003
3	季節の上生菓子づくり体験	2,000円	1～2時間	最低3日前までに要予約	5名以上15名まで	御菓子処 花月	0767-52-6431
4	海藻おしば体験	1,000円	1時間	一週間前までに要予約	小学生以上8～20名	昆布・海産物處 しら井	0767-53-0589
5	ストーン・ペイント体験	1,000円(石2個)	1時間	要予約	15名	セレクトショップ dips(ディップス)	0767-53-3122
6	マイ匂い袋づくり体験	700円	30分	前日までに要予約	10名	高澤ろうそく店 (国登録有形文化財)	0767-53-0406
7	酒蔵見学・試飲体験	無料	30分	3日前までに要予約	5名	布施酒造	0767-53-0027
8	沈金体験	1,100～2,200円	30分～1時間	要予約	10名	漆陶舗 あらき	0767-52-4141
9	醤油しぼり体験	300円	15分	要予約	15名	鳥居醤油店 (国登録有形文化財)	0767-52-0368
10	花嫁のれんぐり体験	5,000円～	30分	要予約	1～2名	花嫁のれん館	0767-53-8743