

第20回

市民スポーツ・レクリエーション祭



キッチンカー
もくるよ

令和7年

参加費 無料

オープニング

NASPO所属の子どもたちによる
ヒップホップダンス披露♪

10月5日(日) 9:00-12:00

七尾市希望の丘公園にて 雨天中止

悪天候等による開催の状況については当日ホームページをご覧ください
七尾市 スポーツ 検索



体験コーナー

モルック交流会! ご応募お待ちしております。

事前予約制
先着 15チーム



こちらの
二次元コードより
お申込みください。
9月8日(月)申込開始



はじめての方向けには **モルック体験!**
小さなお子様から年齢を問わず楽しんで
いただけます。※こちらは予約不要です

わくわく遊びのマーケット

親子や友達と「楽しい!」「できた!」
を体験し景品をゲットしよう☆

※景品はなくなり次第終了



ニュースポーツ2種

じゃんけん関所破り



講師
安田 茂さん

エアロビック体験

「ひらく・のばす・ひねる」の3つの
要素を取り入れた新感覚のエク
ササイズ。

スラックライン体験

ベルトの上を渡って balan
ス感覚を鍛えよう!



スポーツ王は君だ!!

バスケットボールのフリース
ロー、サッカーのPK、野球の
ストラックアウト小さなお子様
も楽しめる優しめサイズ!



スケートボード体験

初心者大歓迎!講師の先生
が優しくレクチャー。

昔遊び体験 懐かしの遊びを体験しよう!

竹とんぼ



凧あげ



パカポコ



明治安田

明治安田生命による健康測定会

健康を考えるきっかけに!



お問い合わせ

市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
(七尾市教育委員会スポーツ・文化課内)

TEL.0767-53-3661

いしかわ
スポーツマイレージ



アプリをダウンロードし、
スポレク祭に参加して
ポイントをためよう!

