

市内地域クラブ一覧

地域クラブ（対象者：学校限定なし）

令和7年7月1日現在

番号	種目・競技	クラブ名	練習場所	曜日	開始時間	代表者・指導者	中体連認定	備考
1		中島ジュニアバスケットボールクラブ	中島体育館	月水金	18:30～20:30	前田、田辺		
2	バスケットボール	七尾DACHS（男子）	七尾中学校体育館 他	火水日	火19:00～20:30、水18:30～20:00 日9:00～12:00	真木、岡本		
3		七尾DACHS（女子）	七尾中学校体育館 他	火水木土日	火木19:00～21:00、水18:30～20:30 土17:00～20:00、日15:00～18:00	東間、山本		
4	野球（軟式）	中島ベースボールクラブ（男子）	中島野球場 他	火木金土	平日16:15～18:15、土8:30～12:00	西川		
5		USICベースボールアカデミー	南部体育館 他	野球塾 火水木金 チーム 土日	平日18:00～21:00、水16:30～20:00 土13:00～17:00、日9:00～17:00	小杉		
6	野球（硬式）	能登リトルシニア（男子）	旧七尾工業高校グラウンド	水土日祝	水17:00～19:30 休日9:00～17:00	梶本		
7	サッカー	能登リベルタFC（女子）	市内	土日	土(晴)9:00～12:00、(雨)13:00～15:30 日13:00～16:00	高木		
8		中島ジュニアバドミントンクラブ	中島体育館	火木土	19:00～21:00	吉野		
9	バドミントン	七尾ジュニアバドミントンクラブ	七尾東部中学校他	火木金土日	平日、土19:00～21:30 日13:00～17:00	宮村	○	部活動とクラブとの両方加入不可
10		ゼンJBC	七尾市総合市民体育館	月水木土	19:30～21:30	高見		
11	ソフトテニス	NanaoSTC	田鶴浜テニスコート 七尾中学校体育館	水日 月水（12～3月）	水19:00～21:00、日 9:00～12:00 19:30～21:00（12～3月）	長澤		
12	硬式テニス	Papillon（パピヨン）	市内			花井		
13	卓球	松平卓球教室	松平スポーツ	月～金 土	月火18:30～20:00、水木17:00～20:00、 金19:30～21:00、土14:30～17:30	松平スポーツ		
14	陸上	NASPOジュニア陸上競技教室	城山陸上競技場	土日 ※8月休み	10:00～12:00	道下、澤田、毛利		
15		NASPOユニバーサル陸上競技クラブ	城山陸上競技場	木	18:30～20:00	井上、三浦、道下、松山		
16	剣道	七尾市剣道連盟	七尾市武道館	水土	水18:30～21:00 土9:00～12:00	山本		
17	柔道	全日本柔道少年団七尾分団（七尾市柔道協会）	七尾市武道館	火金土	平日18:30～20:30、土9:00～12:00	松木		
18	相撲	七尾能登島相撲クラブ	能登島中学校相撲道場	月水金	18:30～20:00	新崎、八藤		
19		能登島空手道場	能登島武道館立野	月水金	18:00～20:00	豊原、大橋、出村		
20	空手	政浦道場	政浦道場	火木金土	19:00～21:00	政浦		
21		武蔵館吉村道場	勝学園高等学校 格技場 石崎公民館	火金 土	平日18:45～20:00 土 19:30～21:00			
22	少林拳法	少林拳法能登七尾道院	能登七尾道院	火木土	火木19:00～21:00 土14:00～17:00	織平		
23	体操	七尾ジュニア体操クラブ	勝学園高校第2キャンパス （旧七尾商業高校武道館）	火～金 土日祝	平日19:00～21:00、休日9:00～11:00	室屋、澤味、小此内、千葉		
24	水泳	スポーツキャザー770ジュニアスクール	健康増進センターアスロン ユーフリア千里浜	泳法取得 月火木金 選手育成 月金土	17:30～18:30 平日18:30～20:00、土17:30～19:00	高橋		
25		トアフィットネスクラブジュニアスイミングスクール	トアフィットネスクラブ	月～金 土	平日17:00～18:30 土16:00～17:30	横ビクススポーツ七尾		
26	ゴルフ	ジュニア&レディースゴルフスクール	Eピアンゴルフ倶楽部	第3土曜日	18:00～20:00	山下英暲プロ		
27		NASPOクラブホップダンスクラス	みなとふれあいスポーツセンター	土(月3回)	18:10～19:10			
28	ダンス	スターナビダンススクール七尾校	七尾市飯川町	基礎 月 初級・中級 月金	要問合せ			
29		AION Dance Academy七尾スクール	七尾市藤野町	月火木金土	要問合せ			
30	クラシックバレエ	青山バレエスタジオ	七尾市藤橋町	水	要問合せ	津田、岩端		

保護者主体クラブ一覧（対象者：学校生徒限定）

番号	種目・競技	学校名(クラブ名)	練習場所	曜日	時間	代表者・指導者	中体連認定	備考
1		七尾東部中学校男子バレーボール	七尾東部中学校体育館		15:30～17:30	久木		
2		七尾東部中学校女子バレーボール	七尾東部中学校体育館	月水土	月水15:30～17:30 土9:00～11:00	青山		
3	バレーボール	能登島中バレーボールクラブ	能登島中学校体育館	土日	8:30～17:00	葛五		
4		七尾中学校VBC（男子）	七尾中学校体育館			山本		
5		七尾スターキッズバレーボール（女子）	七尾中学校体育館	月水金土	月18:00～20:00、水金19:00～21:00 土8:30～12:00	宮下		
6	サッカー	七尾東部中学校	七尾東部中学校運動場			白石		
7	ソフトテニス	七尾中学校男子	七尾中学校テニスコート			島田		
8	野球	七尾中学校	七尾中グラウンド					
9	陸上	七尾中学校陸上部(中長距離)	田鶴浜グラウンド			山口、一花		
10		七尾東部中学校陸上	七尾東部中学校運動場			年代		