

「介護予防参加型」 団体登録一覧 【地域の通いの場・老人クラブ】

R7.4.1現在（震災の影響により休止している場合があります。）

No.	地区	団体名	活動場所	活動日	活動時間
1	袖ヶ江	袖ヶ江百歳体操の会	袖ヶ江地区コミュニティセンター	①毎週月曜日 ②毎週木曜日	①13:30~14:30 ②10:00~11:00
2		ビートコア・ウォーキング	袖ヶ江地区コミュニティセンター	毎週木曜日	13:30~15:00
3		天神グループ	天神会館	毎週木曜日	13:00~15:00
4		袖ヶ江百歳体操の会	袖ヶ江地区コミュニティセンター	毎週月曜日、木曜日	13:30~14:30
5		袖ヶ江連合老人会 ドレミの会	袖ヶ江地区コミュニティセンター	毎月第2・4金曜日	15:00~16:30
6		袖ヶ江連合老人会 エッセイ(随筆)で生活を豊かにする会	袖ヶ江地区コミュニティセンター	毎月第1・3金曜日	14:00~15:30
7		ドレミの会(袖ヶ江老人ドレミと別団体)	袖ヶ江地区コミュニティセンター	毎月第2・4金曜日	15:00~16:30
8		お気楽カフェ	郡町西部会館	毎月第2日曜日	14:00~15:30
9		ハッピークラブ	矢田新会館	毎月第1・2・3水曜日	19:00~20:30
10		矢田新しいいきいきクラブ	矢田新会館	毎週木曜日	10:00~11:30
11	御 祓	桜町くつろぎの場	桜町会館	毎月第3木曜日	10:00~11:00
12		南藤橋町健康クラブ	南藤橋町会館	毎週火曜日	10:00~11:00
13		御祓地区100歳体操教室	御祓地区コミュニティセンター	毎週火曜日	9:00~10:30
14		コールフローラ	個人宅	第2・4木曜日	15:00~16:00
15		めだかサロン	御祓地区コミュニティセンター	毎月第1金曜日	2時間
16		ほがらかグループ	西藤橋町会館	月1回第2木曜日	10:00~12:00
17		御祓健康麻雀	御祓地区コミセン 二階和室	毎週水曜日	9:00~13:00
18	徳 田	いきいきサロン「元気かいね」グループ白馬	白馬町集会所	毎月第2・4木曜日	9:30~11:30
19		白馬町健老会	白馬集会所・のと蘭ノ国	第2・4木曜日 (ケラントゴルフは毎週火曜日)	9:30~11:30
20		徳田新町福寿会	徳田新町集会所	毎週木曜日	10:00~12:00
21		よるまい会若林	若林町集会所	毎週月曜日	9:30~11:30
22		やわた年輪クラブ	八幡町集会所	毎週木曜日	10:00~12:00
23		徳田町さわやか健康サロン	徳田町集会所	毎週水曜日 (但し第5水曜日は休日)	13:30~15:30
24		くつろぎ処 介護予防クラブ 健康麻雀クラブ	個人宅	(介) 第1・3木曜日 第2・4火曜日 (健) 第2・4木曜日	9:00~12:00 9:00~15:00
25		ちょっと寄らん会ね	ちの会館	毎月第1・3火曜日	10:00~11:00
26		青葉健やかクラブ	青葉台町集会所	毎週木曜日	9:30~11:30
27		あすなろう会	江曾町会館	毎週金曜日	9:30~12:00
28		下町元気クラブ	下町センター	毎週水曜日	10:00~12:00
29		ゆっくりカフェ	徳田地区コミュニティセンター	毎月第4火曜日	9:50~12:00
30		ひるげ食堂	八幡町集会所	月2回(第2・4水曜日)	12:00~14:00
31		下町健老会	町内	不定期、月1回	1時間~2時間
32		八田町健老会(なかよし会)	八田町集会所	毎月2回水曜日	9:30~11:00
33		飯川町いきいき健康クラブ	いがわ会館	毎月第1・3木曜日	10:00~11:30
34		徳田地区健老会連合会	徳田地区コミュニティセンター、国分寺公園	不定期	2時間
35		いきいき健康教室(中挾町100歳体操教室)	中挾町集会所	毎週月曜日	10:00~12:00
36		千野町健老会	ちの会館	毎月第2木曜日	10:00~12:00
37		徳田茶道部	徳田地区コミュニティセンター	第2・4水曜日	9:30~12:00
38	矢田郷	巴元気クラブ	府中生産会館、巴集会所	不定期、月1回	9:30~12:00
39		でか山サロン	府中生産会館	毎月第3または第4木曜日	10:00~12:00
40		大和町四季の会	やまと会館	毎月第1・3月曜日	14:00~16:00
41		後島かがやき会	後島会館	毎月第1・3木曜日	13:30~15:00
42		緑ヶ丘町 みどり会(緑ヶ丘フレッシュ教室)	①緑ヶ丘町集会所 ②町内児童公園(ゴルフ)	①毎月第3火曜日・毎週金曜日 ②毎週月~金曜日	①14:00~15:30 ②9:00~11:00
43		ひまわりウォーク	矢田郷地区コミュニティセンター	毎月第1・3木曜日	9:00~10:00
44		本府中町明老会	本府中会館	毎月半ばの水曜日	10:00~11:00
45		栄町楽楽会	栄町集会所	毎週水曜日	9:30~11:30
46		さざんかクラブ	南ヶ丘町集会所	毎月第1・2・3水曜日	9:30~10:45
47		ふるこ元気クラブ	ふるこ会館	毎週火曜日	13:00~14:00
48		本府中町さくら会	本府中会館	毎月第2水曜日(原則)	10:00~12:00
49		矢田町ふれあいカフェ	矢田町ふれあいセンター	毎月1日(8月、12月~2月を除く)	13:30~15:00
50	矢田町明老会	矢田町ふれあいセンター	①第2日曜日 ②第4日曜日	①②14:00~15:00	

「介護予防参加型」 団体登録一覧 【地域の通いの場・老人クラブ】

R7.4.1現在（震災の影響により休止している場合があります。）

No.	地区	団体名	活動場所	活動日	活動時間	
51	矢田郷	本府中いきいき教室	本府中会館	毎月第3水曜日	13:30~15:00	
52		藤橋・所口町元気クラブ	藤橋町集会所	毎週水曜日	9:40~11:00	
53		やった一会	矢田町ふれあいセンター	①毎週水曜日 ②毎月第3土曜日	①13:00~14:30 ②19:00~20:30	
54		ようきたね	矢田郷地区コミュニティセンター	毎週火曜日	9:30~11:00	
55		城山ひまわり会	矢田郷地区まちづくり協議会会議室及び町内	第1・3水曜日 (まちづくり協議会行事日)	9:30~11:30 (冬期10:00~12:00)	
56		七尾市本宮地区寿会	藤橋町集会所、藤橋ふれあい広場他	不定期(年間行事計画)	13:30~15:30	
57		楽々ウォーキング	矢田郷地区コミュニティセンター	毎週水曜日	15:00~16:00	
58		矢田郷 TS会	矢田郷地区コミュニティセンター	毎週火曜日	9:30~11:30	
59		いきいきクラブ	府中生産会館	毎月第1・3金曜日	10:00~12:00	
60		大和町四季の会	やまと会館	毎月第1・3月曜日	14:00~16:00	
61		矢田郷地区老人クラブ連合会	矢田郷コミセン内	月1回	1時間半	
62		気分も上々アゲアゲサロン	矢田郷コミセン内	毎月第2日曜	15:00~16:00	
63		東 湊	上沢野カフェ華	上沢野集会所	毎月第2・4木曜日	11:00~13:00
64			報友会	報国町集会所	毎週土曜日	10:00~11:30
65	さわやかサロン		報国町集会所	毎週火曜日	10:00~11:30	
66	らいとの会		郷橋ふれあいセンター	①毎月第2火曜日 ②その他の火曜日	①11:00~16:00 ②13:30~16:00	
67	いきいき会佐味		佐味町集会所	月曜日(月4回祝日休み)	9:30~11:30	
68	東湊佐味町長生会		佐味町集会所	年間行事予定日	10:00~12:00	
69	健康マージャン七尾クラブ		東湊地区コミュニティセンター	毎月第2・4日曜日	8:30~12:30	
70	にこにこ集まるう会		浜通り集会所(万行町)	①毎週月曜日 ②第3金曜日	①13:30~15:30 ②10:00~14:30	
71	東湊東部長生会		郷橋ふれあいセンター	毎月第1・3土曜日	13:30~16:00	
72	万笑クラブ		万行町集会所	毎週月曜日	12:30~15:30 (活動内容による)	
73	大田町長生会		大田町集会所	毎週水曜日	10:00~12:00	
74	下沢野町カフェ華2		柏戸集会所	毎月第3土曜日	10:00~12:00	
75	西 湊		小丸山台きらら会	小丸山台コミュニティハウス喜楽々	毎月第1・2・4月曜日	13:30~15:30
76			よそベンチ	松百町集会所	①第1日曜日 ②第3日曜日	①10:00~11:00 ②14:00~16:00
77		松百町絆クラブ(ささゆり会)	松百町集会所	①第3金曜日 ②第4金曜日	①9:30~11:30 ②10:00~11:30	
78		津向なでしこ会	津向町会館	毎週木曜日(第5木曜日休み)	10:00~12:00	
79		シルリハなの花グループ	なぎの浦集会所	月1回、第2水曜日	10:00~12:00	
80		石 崎	石崎ひまわりグループ	旧石崎保育園	毎週水曜日	13:00~15:00
81			友栄いきいき	石崎町東三区集会所	毎週水曜日	9:30~11:30
82	健康運動教室		石崎地区コミュニティセンター	毎週水曜日	14:00~15:30	
83	石崎高砂会		石崎地区コミュニティセンター、石崎屏風崎公園	木 スカットボール 火・金 グラウンドゴルフ	13:30~15:30	
84	よらん会ね		石崎町西三区集会所	毎月第3金曜日	14:00~16:00	
85	和 倉		グループデイなごまんかいね	個人宅	毎週木曜日 毎週金曜日	10:00~12:00
86		和倉地区100歳体操教室	和倉地区コミュニティセンター	毎週金曜日	10:00~11:00	
87		奥原町みんなのすまい	県営奥原住宅3号棟3号室	毎週木曜日	14:00~15:30	
88	南大呑	東浜ヒマワリ会	東浜町会館	毎月第1・2水曜日	13:30~15:30	
89	北大呑	ひまわり会	白鳥町活性化センター	毎月第1・3・4火曜日	9:30~11:00	
90		菜の花会	百海町公民館	毎月第2・4水曜日 8月の夏場、1.2月の冬場休止	13:30~15:00	
91		あじさい会	江泊町集会所	毎週火曜日	9:30~11:30	
92		たんぼぼ会	江泊町集会所	第2・4水曜日 (主に11月から3月の水曜日) ※休閑利用(田畑)	13:00~15:00	
93		大野木のぎくの会	大野木町集会所	毎月各週月曜日	13:30~15:30	
94	崎 山	鶉浦第2老人クラブ	ふれあいセンター、川尻コミュニティセンター	毎週水曜日(中浦、山崎) 毎週木曜日(川尻)	18:30~19:30 10:00~11:00	
95		上三室如月会	上三室営農組合格納庫	毎週金曜日	13:30~15:00	
96	高 階	西三階たのしみ会	西三階町集会所	毎週水曜日	10:00~12:00	
97		にこにこサークル	池崎町公民館	毎週水曜日	9:50~11:00	
98		手話教室	西三階町集会所	毎週金曜日	9:30~10:30	
99		手話学習会	高階地区コミュニティセンター	毎週月曜日	1時間	

「介護予防参加型」 団体登録一覧 【地域の通いの場・老人クラブ】

R7.4.1現在（震災の影響により休止している場合があります。）

No.	地区	団体名	活動場所	活動日	活動時間
100	田鶴浜	赤蔵の里にあつまらん会	①三引会館 ②個人宅	①第3土曜日 ②土・日(4~11月)	①6:00~7:00 ②9:30~11:30
101		上野ヶ丘ゆうゆうクラブ	上野ヶ丘コミュニティセンター内	毎週火曜日（祭日休）	9:30~11:30
102		火曜クラブ100歳体操教室	田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館	毎週火曜日	9:00~10:30
103		ほのぼのクラブ	三引町会館	毎月第3金曜日	9:30~12:00
104		白浜よるまいかい	白浜集会所、旧白浜保育所運動場	毎週火曜日	9:30~11:30
105		三引三寿会 よるまい会	三引町会館	毎月第1金曜日	9:30~11:30
106		田鶴浜地区第三鶴亀会	さつき苑	毎月第2・4火曜日	9:30~11:30
107	中 島	菅原たのしみ会	中島町菅原集会所	毎週火曜日	13:30~15:30
108		すみれ会	中島地区コミュニティセンター笠師保分館	毎週火曜日	14:00~15:00
109		豊田町ゆうゆうクラブ	中島地区コミュニティセンター豊川分館	毎週木曜日	9:30~11:30
110		豊田ひまわりサークル	中島地区コミュニティセンター豊川分館	毎週金曜日	9:00~12:00
111		横田よつば会	横田集会所	毎月第2・3・4木曜日	9:00~11:30
112		さくら会	中島地区コミュニティセンター西岸分館	毎月1回不定期	11:00~15:30
113		よもとサロン	代本集会所（旧ぎんすい）	毎月第3または第4月曜日	10:00~11:30
114		みつがしわ会	中島地区コミュニティセンター豊川分館	毎週火曜日、木曜日	14:00~17:00
115		田岸ニコニコサークル	田岸集会所	毎月1回（水曜日）	9:30~11:30
116		西岸健康クラブ	西岸多目的広場、小牧集会所	雨天以外毎日	14:00~16:00
117		老人会 河崎・崎山クラブ	地区内道路	毎週土曜日	16:00~17:00
118		達者やった会ね	中島町熊野地区、岩島宅旧作業所	毎月第3・4土曜日 1回	11:00~15:30 (会食) 13:30~16:30 (会食なし)
119		奥吉田シルバーサロン	奥吉田集会所	月1回 第2水曜日	10:00~12:00
120		土川高齢者すみれ会	土川集会所	毎月第1~第4木曜日 4回	9:00~11:00
121		土川介護予防おじじサロン	土川集会所	毎月第1~第4金曜日 4回	10:00~12:00
122		たのしまん会	中笠師集会所	毎週木曜日	14:00~15:30
123		健康体操サークル	中島地区コミュニティセンター西岸分館	毎週水曜日	13:30~15:30
124	ひまわり	山戸田集会所	毎月20日前後	10:00~12:00	
125	つたの会	中島地区コミュニティセンター中島分館	月曜日、水曜日、金曜日	14:00~16:00	
126	なかよしグループ	中島健康福祉センターすこやか	月曜日、水曜日、金曜日	10:00~16:00	
127	つくしクラブ	上町集会所	毎月第3火曜日	10:00~11:30	
128	中島地区老人クラブ連合会	市内	毎年度事業計画による		
129	能登島	衣の会	須曾集会所	毎週木曜日	8:30~11:00
130		ねやおしゃべり会	閨集会所	第1木曜日、第3水曜日	13:30~15:30
131		能登島西部結の会（ねや100歳体操教室）	閨集会所	第2・4・5木曜日	13:30~
132		向田さくら会	向田集会所	月に4~5回	1時間~2時間
133		能登島半浦老人クラブ 瑞穂会	半浦集会所	毎週火曜日、木曜日	2時間以上
134	市 内	七尾市老人クラブ連合会	市内	毎年度事業計画による	