



# の と じ ま

## 子育て支援センターだより

『妊婦さんや未就園児のお母さんお父さん』家事や子育ての気分転換に  
のとじま子育て支援センターに遊びに来てゆったりのおんびりしましょう。

月	火	水	木	金	土
				1 こどもの日のつ どいを楽しむ	2 カラフルこいの ぼり作り
4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7 おもちゃDIY 無限ボタン	8 Happy mother's Day	9 Happy Mother's Day
11 どんぐりのもり でままごと遊び	12 ベビーマッサージ 	13 	14 薬膳ストレッチ ×リラックス	15 季節の虫さんや お花、どうぶつで 手形足形アート	16 季節の虫さんや お花、どうぶつで 手形足形アート
18 動物の顔にくっ ついた！ どんぐりのもり	19 センサリートン ネルを楽しむ	20 お花と貝殻のネ ームプレート作 り	21 お絵かき大好 き！いっぱい描 こう！	22 5月生まれのお 友だちのお誕生 会	23 らくやきマーカ ーでお皿作り
25 大きな手袋シア ター	26 お散歩あおむし 作り	27 おもちゃDIY ポットンダンボ ール	28 押し花でしおり 作り	29 離乳食の試食 体験（無料）	30 

### ベビーマッサージ

ベビーマッサージは赤ちゃんだけでなく  
ママのリラックス効果もあります  
親子でゆったりした時間を過ごしませんか？

日時：5月12日（火）10：30～  
参加費：無料 5組限定  
持ち物：バスタオル・赤ちゃんの飲み物  
参加の方は5月8日（金）までに  
ご連絡をお願いします。

### 薬膳ストレッチ×リラックス

薬膳料理でデトックスおいしく  
食べて心も身体も大満足しましょう

講師：栗山 杏里 氏  
日時：5月14日（木）10：30～  
参加費：200円 10組限定  
参加の方は5月12日（火）までに  
ご連絡をお願いします。

### お花と貝殻のネームプレート作り

ドライフラワーや貝殻を使って、オリジ  
ナルのお子様のネームプレートを作り  
ましょう

講師：菊地 美穂 氏  
日時：5月20日（水）13：30～  
参加費：200円 10組限定  
参加の方は5月18日（月）までに  
ご連絡をお願いします。

### 押し花でしおり作り

何気ない毎日に、ときめきというどりを  
自由に飾ってあなただけの一枚に

講師：山中 真希 氏  
日時：5月28日（木）10：30～  
参加費：200円 5組限定  
参加の方は5月26日（火）までに  
ご連絡をお願いします。

ご相談は、毎日行なっております。身体計測も随時行っております。

お問い合わせ先 開館時間 9：00～15：00 のとじま子育て支援センター  
（のとじま幼保園内）（0767）84-0123  
お問い合わせ時間は8：00～17：00の間をお願いします。