



マラソンコース高低図



マラソン関門

関門	距離	経過時間	閉鎖時刻
第1	10.5km地点	1時間35分	11時35分
第2	14.8km地点	2時間07分	12時07分
第3	21.0km地点	3時間29分	13時29分
第4	24.1km地点	4時間00分	14時00分
第5	30.4km地点	5時間03分	15時03分
第6	35.0km地点	5時間49分	15時49分
第7	38.0km地点	6時間19分	16時19分

※第1・2関門時間は、8分32秒/1km(制限時間6時間ペース)
第3関門から第7関門時間は、9分57秒/1km(制限時間7時間ペース)
※ゴールは17時00分に閉鎖します。

エイドステーション・トイレ・救護所配置図 ※食べ物は給食エイドによって異なります。

エイド	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	フィニッシュ
距離	4.9 km	10.6 km	14.7 km	18.6 km	22.6 km	26.3 km	27.8 km	30.6 km	33.4 km	35.2 km	38.2 km	40.1 km	42.195 km
内容	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水
救護所・トイレ	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠	🚻 🏠

🚻 トイレ 🏠 救護所 🩺 医師

▼10km コース



七尾市交流推進課



能登和倉万葉の里マラソン



能登和倉万葉の里マラソン2024



七尾湾を走れ!

2024.3.10 SUN.

申込期間 ※定員になり次第締切
RUNNET (インターネットエントリー)
募集開始 2023年 9月 1日(金)
締切 2023年11月30日(木)

- 主催 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会 (一財)石川陸上競技協会 七尾市陸上競技協会
- 共催 七尾市 七尾市教育委員会 (公社)七尾市スポーツ協会
- 主管 七尾市陸上競技協会
- 特別協力 北陸放送(株)
- 後援 石川県 (株)北國新聞社 読売新聞北陸支社 報知新聞社 (公社)石川県観光連盟
- 協力 石川県警察本部
- 支援 七尾鹿島消防本部 七尾市医師会
- 協賛 のとしん ミスノ(株) 大塚製薬(株) 和倉温泉観光協会 和倉温泉旅館協同組合
- 協賛 Honda Cars 七尾中央 (株)どんたく (株)ワクラ村田製作所 北陸電力グループ

お問い合わせ

能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局
〒926-8611 石川県七尾市袖ヶ江町イ部25番地
TEL.0767-53-8424 FAX.0767-52-2812

七尾市産業部交流推進課内
E-mail: notowakura@city.nanao.lg.jp

能登和倉万葉の里マラソン 検索



能登和倉万葉の里マラソン2024

開催要項

■開催日 2024年3月10日(日)

■参加賞引換

前日：和倉市民体育館(和倉子ども園の後ろ)

当日：和倉温泉お祭り会館第2駐車場

3月9日(土) 13:00~17:00

3月10日(日) 7:00~17:00

※アスリートビブス・計測タグは事前に送付します。

■コース 日本陸上競技連盟公認コース ※マラソンの部

■種目・部門・参加資格・スタート・参加料

種目	種別	参加資格	スタート	参加料	定員
マラソン (42.195km)	1 男子	登録の部 2023年度日本陸上競技連盟登録者 ※2005年(平成17年)4月1日以前に生まれた者	10:00	8,000円	5,000人
	2 女子	一般の部 ※2005年(平成17年)4月1日以前に生まれた者			
	3 男子				
	4 女子				
10km	5 男子	15歳以上 ※2008年(平成20年)4月1日以前に生まれた者	10:40	4,000円	2,000人
	6 女子				

■競技規則

2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により行う。

■表彰

(1) マラソン

①総合の部：男女各総合1位から8位

総合の部に限り男女第1位から3位の入賞者には副賞として、金沢マラソン2024の優先出場権(参加料不要)を進呈します。

②登録の部：男女各上位8位(賞状は後日送付します。)

③一般の部：年代別 男女各上位8位(賞状は後日送付します。)(男女各29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)

(2) 10km

・各部門1位から8位

(3) 各種目に飛び賞を設けます。

■参加賞

能登かき、大会記念グッズ

■関門/制限時間

(1) マラソン

制限時間7時間(制限時間は号砲を基準とします)

制限時間の関門を7箇所設置します。

ゴール及び各関門を制限時間内に通過できない選手または競技審判員が「競技続行不可能と判断した走者」はレースを中止し、競技審判員の指示に従って収容車に乗車していただきます。

マラソン関門

関門	距離	経過時間	閉鎖時刻
第1	10.5km地点	1時間35分	11時35分
第2	14.8km地点	2時間07分	12時07分
第3	21.0km地点	3時間29分	13時29分
第4	24.1km地点	4時間00分	14時00分
第5	30.4km地点	5時間03分	15時03分
第6	35.0km地点	5時間49分	15時49分
第7	38.0km地点	6時間19分	16時19分

※第1-2関門時間は、8分32秒/1km(制限時間6時間ベース)

※第3関門から第7関門時間は、9分57秒/1km(制限時間7時間ベース)

※ゴールは17時00分に閉鎖します。

(2) 10km

制限時間は設けませんが、競技審判員は、「競技続行不可能と判断した走者」に対して競技を中止させることがあります。

■大会に関する諸注意

①マラソン、10kmのスタート順は、申込み時の申告タイム順とします。

②マラソン保険(1日)は、主催者が加入し負担します。

③駐車場利用の場合は事前申込みが必要です。エントリー時にお申し込みください。

④アスリートビブス・計測タグは2月末迄に送付します。

⑤マラソン、10kmの種目は定員に達し次第締め切ります。

⑥モデルガンや棒、または金属類で装飾するなど他のランナーの迷惑になる服装は禁止します。

⑦地震・風水害・降雪・事件・事故等による大会中止の場合、参加料の返金は行いませんのでご了承ください。

■申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額・通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 他のランナーを傷つけ、または転倒させる恐れがあるなど、危険と思われる服装や携行品は禁止します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを承知します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります。
- 大会当日使用する計測タグはフィニッシュ時に回収します。紛失された場合、実費負担を請求します。(1,000円)

大会について

イベント広場で濃厚な味わいの「能登かき」を召し上がれ!

ゴール横のイベント会場では、七尾特産の「能登かき」をメインに、様々な飲食ブースが outlets し、絶品グルメが楽しめます。



エイドステーションも充実

能登かきと能登白ねぎを使った、このマラソンの名物「能登マ丼」をはじめ、その他にご当地エイドフードをご用意します。

また、全てのエイドステーションにスポーツドリンクをご用意します。



新型コロナウイルス感染症対策

- ・今大会では、抗原検査等の各種検査は行いません。
- ・各自で日頃の基本的感染対策を実施していただき、ご自身の体調を管理いただいたうえで大会にご参加ください。
- ・マスクの着脱については、原則として参加者の判断に委ねさせていただきます。

オフィシャルTシャツ

★白



★紺



※能登和倉万葉の里マラソン公式 HP にて、Tシャツのデザインを公開していますので、そちらをご覧ください。

宿泊のお問い合わせ先

●寿トラベル

TEL : 0767-62-3322

営業時間 8:00 ~ 18:00

●株式会社石川スポーツキャンプ

TEL : 0767-62-0999

https://www.spo-camp.com/

営業時間 9:00 ~ 17:00

☎ : 月曜日

●東武トップツアーズ株式会社七尾支店

TEL : 050-9001-9679

https://tobutoptours.jp/

営業時間 9:30 ~ 17:30

☎ : 土・日・祝日

●トラベル愛ランド株式会社・七尾小丸山通り店

TEL : 0767-53-7744

http://traveliland.com/

営業時間 平日 10:00 ~ 19:00

13:00 ~ 17:00 (休止)

日 10:00 ~ 15:00

☎ : 水・祝日

●日本ツアーシステム七尾ナッピーモール店

TEL : 0767-53-4400

http://www.tourssystem.co.jp/

営業時間 10:00 ~ 19:00

☎ : 日曜日

●和倉温泉旅館協同組合

TEL : 0767-62-1555

HP : https://www.wakura.or.jp/

営業時間/平日・土・日・祝日 9:00 ~ 17:00

☎ : なし

●能登島旅館民宿飲食店組合

TEL : 0767-84-1087

営業時間/平日 8:30 ~ 17:30

☎ : 土・日・祝日・12/28 ~ 1/3

便利なサービスでおもてなし!

- ・アスリートビブス、計測チップは事前送付!
- ・大会終了後にオリジナルWEB完走記録証がダウンロードできます!
- ・貴重品預り所(無料)の実施!
- ・無料シャトルバス運行!(事前にホームページでお知らせします。)

ランナーズアップデート

パソコン・スマホなどからアクセスして、選手の地点通過タイムが確認できます。友人・ご家族も楽しめます。

和倉温泉の旅館入浴券を販売

和倉温泉の入浴券は3月9日(土)、10日(日)に販売します。なお、両日とも数に限りがありますのでご了承ください。



申込方法 ●申込締切日 2023年11月30日(木)

RUNNET (インターネットエントリー)

パソコンなどから下記の URL にアクセスし、大会エントリーページの指示に従って右の申込規約を確認のうえお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。

■エントリー手数料

マラソン.....440円

10km.....220円

■URL <https://runnet.jp/cgi-bin/?id=332914>

※オフィシャルTシャツを購入の場合は、Tシャツ代金と参加料の合計金額の5.5%となります。

■個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。



申込サイトアクセス用のQRコード