まだ間に合います！特定健診・がん検診の日程

からだの状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人も対象です。市内医療機関では特定健診のみ、11月30日まで受診できます。受診する際は、医療機関にご予約ください。

集団健診会場では、がん検診も同時実施していますが、事前の予約が必要です。検診希望日の２週間前までに「令和６年度がん検診申込書(はがき)」をポストに投函してお申し込みください。(がん検診受診票と予約票は検診日の３～４日前に届きます。)

集団健診会場での特定健診は、午後が空いているのでおすすめです。

検診日		会場名	受付時間	特定健診	胃	大腸	肺・結核	前立腺	子宮	乳
11月	20日(水)	中島地区コミュニティセンター	8：30～10：00	●	●	●	●	●		
	21日(木)	市役所本庁	8：30～10：00	●	●	●	●	●		
			13：00～14：00			●			●	●
	25日(月)	田鶴浜地区コミュニティセンター	8：30～10：00	●	●	●	●	●		
			13：00～14：00			●			●	●
	27日(水)	市役所本庁	8：30～10：00	●	●	●	●	●		
	30日(土)	市役所本庁	8：30～10：00	●	●	●	●	●		
			13：00～14：00			●			●	●
12月	6日(金)	市役所本庁 (今年度集団検診最終日)	8：30～10：00	●	●	●	●	●		
			13：00～14：00	●		●		●	●	●

令和６年度能登半島地震により県内の他市町へ避難している人は、七尾市以外の県内市町でも特定健診・がん検診(集団検診)を受けることができます。受診を希望するときは健康推進課にお申し込みください。

問健康推進課　☎53-3623　FAX53-5990

桜の苗木植え方講習会

苗木を植える実演を通じて、土づくりや肥料やり、支柱の立て方などを学びませんか。

■**日時**
11月19日(火)　14：00～15：00
■**場所**　希望の丘公園
■**対象**　どなたでも
■**参加費**　無料
■**申込期限**　11月18日(月)
■**申込方法**　電話、ファクス

問都市建築課
☎53-8469　FAX52-9288

小型特殊自動車や原動機付自転車の登録・名義変更・廃車の手続き

小型特殊自動車(トラクターやコンバイン、耕運機など)、原動機付自転車(125cc以下)を取得や処分、譲渡したときは手続きが必要です。

登録内容に変更がありましたら、お早めに手続きください。

問税務課　☎53-8412

マイナンバーカード専用の休日窓口を開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁していない人などを対象に、休日窓口を設けます。

※２日前までに電話予約が必要です。予約が埋まり次第、受け付けを終了します。
※必要なものは予約時にご確認ください。

■**日時**
11月24日(日)　9：00～12：00
■**場所**　ミナ.クル２階　市民課
■**受け付けできる業務**
・マイナンバーカード交付申請
・マイナンバーカード受け取り
・暗証番号の再設定
・電子証明書の更新
・転入後の継続利用
・氏名、住所変更後の券面更新
・在留期間変更後の有効期間延長
・一時停止解除

問市民課　☎53-8417

成人の歯科健診のお知らせ

歯周病は成人が歯を失う最大の原因です。特に高齢者は、歯と口の機能の衰えが全身機能の衰えの入り口になると言われています。歯周病の初期は自覚症状がほとんどないため、定期的な歯科健診による早期発見・早期治療が大切です。生涯にわたって食べ物を自分の歯でおいしく食べ、健康に過ごすために歯科健診を受けましょう。

■**対象者**
令和７年４月１日までに
40・50・60・70歳・76歳になる人
※対象者には健康診断の案内に受診券を同封しています。
■**健診期間**　11月30日(土)まで
■**場所**
七尾市・中能登町の指定歯科医療機関
■**内容**
問診、歯科健診、歯科衛生指導
■**費用**　500円

問健康推進課　☎53-3623

市有地を先着順で売却します

９月に実施した一般競争入札で申し込みがなかった市有地を先着順で売却します。

■**応募受付物件(土地)**

番号	所在地	登記地目 数量(㎡) 売却価格(円)
①	万行二丁目 58、59、60番	宅地 466.98 8,270,000
②	田鶴浜町 ホ234番２	宅地 95.89 470,000
③	津向町 ト103番17	宅地 303.41 2,640,000

■**受付期間**
11月15日(金)～令和７年３月14日(金)
※土、日・祝日などを除く
■**受付時間**
８：30～17：15
■**受付場所**
本庁１階　監理課

詳細は市ホームページをご確認ください。

問監理課　☎53-8747

あい愛バザー開催

七尾市各種女性連絡協議会加入団体によるバザーです。お気軽にお越しください。例年よりも規模を縮小して開催します。

■**日時**　11月17日(日)　10：00～
※完売次第終了
■**場所**　パトリア４階　ロビー

問フォーラム七尾　☎52-5222

深尾歯科医院
七尾市本府中町ハ部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)
☎53-6385

状況によりイベントや説明会などが中止・変更となることがあります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。

マイナンバーカードを健康保険証としてご利用ください

国民健康保険と後期高齢者医療保険の健康保険証はマイナンバーカードを健康保険証として使用する「マイナ保険証」へ移行し、12月２日から現行の健康保険証は新規発行されなくなります。

マイナンバーカードをお持ちの人は、医療機関や薬局を利用する際にご利用ください。

お手元の健康保険証は記載された有効期限まで使用できます。

問保険課　☎53-8420

こころのバリアフリー作品展 ～12月３日から９日までは障害者週間です～

障害のある人が制作した作品などを展示します。ぜひご覧ください。

■**日時**　12月３日(火)～15日(日)
■**場所**　パトリア３階
■**内容**
七尾市・中能登町の障害福祉サービス事業所や障害者団体の作品展示、活動紹介

問福祉課　☎53-8464

資格取得講習会(七尾会場【実施月/日】)案内！

◆低圧電気取扱特別教育	【1/23】
◆ガス溶接技能講習	【1/27・28】
◆アーク溶接特別教育	【2/3・4】
◆フルハーネス墜落制止器具特別教育	【2/14】
◆グラインダー等特別教育	【3/5】
◆高所作業車運転技能講習	【3/14・18】

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
面倒な労働保険手続き代行します。　4,000円/年額～
事業主・ご家族・一人親方様　の特別加入も　即日手続きします。

(一社)七尾労働基準協会　☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会HPのホームページで！　年間計画も掲載しています。

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和６年９月30日現在
先月比較（△は減）※外国人含む

世　帯	21,315世帯	（△　9）
人　口	46,804人	（△ 65）
男	22,405人	（△ 35）
女	24,399人	（△ 30）

年齢別人口

0～20歳	6,453人
21～64歳	21,573人
65歳～	18,778人

転入	100人	転出	124人
出生	18人	死亡	59人
婚姻	8件	その他	0人

納税のお知らせ

国民健康保険税(５期)
納期限：12月２日(月)

愛の献血

11月21日(木)　七尾警察署
９：45～12：00

※変更となることがあります。
献血の詳しい情報は
石川県赤十字血液センター　検索

市のシンボル

菜の花　松　カモメ　ハチメ

県内一斉司法書士・税理士による相続・遺言・成年後見無料相談会

遺産相続手続きや遺言書の作成、相続税の申告など、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

■**日時**　11月16日㈯
- 面接相談
  13：00 ～ 16：00
- 電話相談
  10：00 ～ 16：00
  ☎076-218-5210
- WEB相談
  10：00 ～ 16：00

※WEB相談は石川県司法書士会ホームページまたは電話(☎076-291-7070)での事前予約が必要です。

■**場所**
矢田郷地区コミュニティセンター

問石川県司法書士会
☎076-291-7070

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

常用労働者を一人でも雇用している事業主は、全て労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければいけません。パート、アルバイトなどの雇用形態に関わらず、労働者を一人でも雇っていたら労働保険成立手続きを行う義務があります。

また、1週間の所定労働時間(定められた個々の労働時間)が、20時間以上でかつ31日以上継続して雇用される労働者は、雇用保険の加入対象となります。

まだ労働保険に加入していない事業主は、早急に手続きしてください。

詳細はホームページをご覧ください。

問七尾労働基準監督署　☎52-3294
七尾公共職業安定所　☎52-3255

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性を巡るさまざまな人権問題の解決のため、法務局職員や人権擁護委員が電話相談に応じます。

■**期間**　11月13日㈬～ 19日㈫
■**受付時間**
平日　8 ：30 ～ 19：00
土、日　10：00 ～ 17：00
☎0570-070-810
平日は金沢地方法務局、土日は名古屋法務局につながります。

問金沢地方法務局七尾支局
☎53-1721

社会保険労務士による無料相談会

労働と年金の専門家が無料で相談をお受けします。予約不要で秘密は厳守します。

■**日時**
12月2日㈪　9 ：30 ～ 17：00
■**場所**　JA能登わかば本店
■**相談形態**　対面
■**相談内容**
雇用助成金、雇用保険の特例給付、労務管理(賃金の支払い、解雇、休業手当など)、社会保険、年金(老齢・障害・遺族など)に関することなど、社会労務士が取り扱う業務全般

問石川県社会保険労務士会
☎076-291-5418

無料調停手続き相談会

裁判官と調停委員が話し合いを手助けする「調停制度」の利用方法や手続きなど、お気軽にご相談ください。予約不要です。

■**日時**　11月30日㈯
10：00 ～ 12：00
■**場所**
パトリア4階　フォーラム七尾

問七尾調停協会　☎52-3135
※同番号は、金沢地裁七尾支部に通じます。お電話の際は、無料調停手続相談会に関する問い合わせであることをお伝えください。

ファイナンシャル・プランナーによるセミナーと無料個別相談会

被災した人を対象に行います。秘密は厳守します。

■**日時**　11月24日㈰
- セミナー　13：30 ～ 14：30
- 個別相談(予約制・先着7人)
  ①12：30 ～ 13：20
  ②13：30 ～ 14：20
  ③14：30 ～ 15：20

■**場所**
矢田郷地区コミュニティセンター 2階　視聴覚室

問総務課人権・男女共同参画室
☎53-1112

法律相談開催

■**開催日**
11月14日㈭、21日㈭、28日㈭
12月5日㈭
■**場所**
本庁1階　相談室
■**時間**　13：30 ～ 16：00
■**申込方法**
相談日前日の17時までに電話予約
■**定員**　5人(先着順)
■**相談料**　5,500円
※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当するときは無料
※クレサラ相談は初回無料

問金沢弁護士会　☎076-221-0242

福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じます。

■**日時**
11月14日㈭、12月19日㈭
13：30 ～ 15：00
■**場所**　ハローワーク七尾
※ほかのハローワークでも出張相談を開設しています。

福サポいしかわ　出張相談　検索

問石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)
☎076-234-1151

11月はいしかわパープルリボンキャンペーン2024

配偶者からの暴力(DV)は犯罪であり、重大な人権侵害です。みんなで暴力のない社会を実現しましょう。お悩みの人は、勇気を持って相談してください。

【女性なんでも相談】
☎53-1112
■**時間**
平日　8 ：30 ～ 17：15
■**場所**
本庁1階　総務課人権・男女共同参画室

【石川県配偶者暴力相談支援センター】
- 電話相談
  ☎076-221-8740

■**時間**
平日　9 ：00 ～ 17：00
土、日・祝日　9 ：00 ～ 16：00
- 面接相談
  ☎076-223-8655

■**時間**
平日　9 ：00 ～ 17：00
■**場所**
石川中央保健福祉センター

【いしかわ性暴力被害者支援センター「パープルサポートいしかわ」】
☎076-223-8955
■**時間**
平日　8 ：30 ～ 17：15
※緊急医療などの緊急を要するご相談は、24時間365日対応。

パープルリボンは「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルマークです。

問総務課　人権男女共同参画室
☎53-1112

11月は児童虐待防止推進月間

虐待の心配がある子どもの情報や、子育てで悩んでいる人はご相談ください。24時間365日、夜間や休日を問わずに相談することができます。

■**児童相談所虐待対応ダイヤル**
☎189
※通話料は無料で、電話は近くの児童相談所につながり、通告・相談は匿名で行うこともできます。守秘義務は守られます。

オレンジリボンは、児童虐待防止のシンボルです。

問子育て支援課
☎53-8445

令和7年度用家庭ごみ収集カレンダー広告主募集

毎年3月に市内各戸に配布し、1年間ご使用いただく家庭ごみ収集カレンダーに宣伝広告を掲載しませんか。

■**広告枠規格**
1枠(縦40mm×横77mm)
■**掲載料金**　100,000円(1枠)
■**募集枠数**　5枠
■**募集期限**　12月20日㈮
■**申込方法**
広告掲載申込書を記入し提出
※申し込み多数のときは抽選
※様式は環境課窓口または市ホームページから入手できます。

問環境課　☎53-8421

11月11日から17日までは「税を考える週間」

私たちの暮らしを支える税をこの機会に改めて考えてみませんか。

【小・中学生「税についての作品」展示(標語・書道)】
■**期間**　11月9日㈯～ 17日㈰
■**場所**　パトリア3階

問七尾税務署　☎52-3381(代表)

児童扶養手当に関する大切なお知らせ

令和6年11月から児童扶養手当法などの一部が改正されます。

①受給者本人の所得制限限度額が緩和されます。

所得制限限度額(受給者本人)

扶養人数	全部支給	一部支給
0人	690,000円	2,080,000円
1人	1,070,000円	2,460,000円
2人	1,450,000円	2,840,000円
3人	1,830,000円	3,220,000円

※扶養義務者の所得制限限度額に変更はありません。
※昨年中の所得に応じて支給額が決まります。所得制限限度額を超えると支給されません。
※ひとり親家庭等医療費助成受給資格にも同様の所得制限が用いられます。

②第3子以降の加算額が、第2子の加算額と同額になります。

手当額(全部支給)

子ども	令和6年10月分まで	令和6年11月分から
1人目	45,500円(変更なし)	
2人目	10,750円(変更なし)	
3人目以降	6,450円	10,750円

手当額(一部支給)

子ども	令和6年10月分まで	令和6年11月分から
1人目	45,490円～ 10,740円(変更なし)	
2人目	10,740円～ 5,380円(変更なし)	
3人目以降	6,440円～ 3,230円	10,740円～ 5,380円

問子育て支援課　☎53-8445

地域密着の自主放送「ニコニコちゃんねる」を楽しみませんか

ニコニコちゃんねるって？

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、日曜日まで同じ内容です。

放送時間は？

6時、8時、11時、18時、21時の1日5回、2時間枠で放送しています。

放送内容は？

- 3分程度のニュース
- 30～60分程度の番組(下記に今月の内容をお知らせしています)
- 市からのお知らせや暮らしの情報

番組のリクエストができます！

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。

番組リクエストの申し込みは
☎53-1130
(平日9：00～17：00)

【今月のニコニコちゃんねる】

今月のニコニコちゃんねるは

七尾市制施行20周年記念式典

戴帽式(田鶴浜高等学校)

などをお送りします。

※放送内容が変更となることがあります。

オーケストラ・アンサンブル金沢復興応援ミニコンサート開催！

「マツケンサンバⅡ」の作曲やNHK「クインテット」などでおなじみの作曲家アキラさんが解説するクラシックやポップスをお楽しみください。

■**日時**　11月17日(日)　14：00～(開場13：30～)
■**場所**
中島地区コミュニティセンター多目的ホール
■**入場料**　無料
※入場に必要な整理券は本庁4階スポーツ・文化課と中島地区コミュニティセンターで配布します。
■**指揮・ピアノ・お話**　宮川彬良
■**曲目**
ユーモレスク(ドヴォルザーク)、からたちの花(山田耕筰)ほか
問スポーツ・文化課　☎53-8437

国指定重要文化財・木造千手観音坐像が12年ぶりに公開

平成24年に国重要文化財に指定された本像は、通常33年に一度の御開帳ですが、元日の震災を受け、今回特別に公開されます。貴重な機会ですので、ぜひご覧ください。

■**期間**
11月10日(日)までの土、日、月曜日のみ
■**時間**　10：00～16：00
■**場所**　海門寺(大田町5-74)
■**観覧料**　無料
問海門寺　☎52-3888

一般葬　家族葬　一日葬
新しい形のお葬式を提案します
ピュアワンソエール
七尾市白馬町57部40番地（七尾商業団地入口）
0120-141-315

出張！市民寄席で大笑い！

震災当初から支援をいただいている京都市のご厚意で、京都市民に親しまれている「市民寄席」が七尾市で出張開催されます。本格的な上方落語の迫力をご体感ください！

■**日時(要予約)**
11月24日(日)　13：00～
■**場所**
矢田郷地区コミュニティセンター1階　多目的ホール
■**出演**　月亭方気(七尾市出身)、桂米團治　ほか
■**主催**　京都市　ほか
来場を希望するときはこちらから予約してください。

【プレイベント(予約不要)】

■**日時**
11月23日(土・祝)
①14：00～　②16：00～
■**場所**
パトリア1階イベントスペース
問スポーツ・文化課　☎53-8437

第21回ふるさと民謡まつり「復興支援　明日につなげ」

震災で延期していた民謡まつりを開催します。唄と踊りでみなさんに元気を届けます！

■**日時**　12月1日(日)　13：00～
■**場所**
七尾市文化ホール　大ホール
■**入場料**　無料
問七尾市文化協会　☎53-0596

Jアラート全国一斉情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ瞬時に伝えるシステムです。Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

なお、予告なく中止または延期となることがあります。

■**日時**　11月20日(水)　11：00
■**情報伝達手段**
屋外スピーカー、防災ラジオなど
■**放送内容**
「これはJアラートのテストです」×3回
問防災交通課　☎53-6880

第20回七尾市民文化祭開催中！

文化団体の芸能発表や作品展示など多彩な催しを行います。お気軽にご来場ください。

■**七尾市文化ホール**
11月10日(日)
「第26回記念定期演奏会」
11月14日(木)
「HOPEコンサート～希望の光を音色に乗せて～」
■**のとしんギャラリーかわも**
11月5日(火)～11月8日(金)
「第18回画友会"風"展」
■**パトリア1階**
11月24日(日)
「第26回着物文化を楽しむ」
■**七尾商工会議所**
11月24日(日)　※有料
「七尾市民文化祭お茶会」
■**中島文化センター**
11月9日(土)～10日(日)「作品展」
11月10日(日)「無料抹茶コーナー」
■**能登演劇堂**
11月10日(日)「芸能発表会」
■**田鶴浜地区コミュニティセンター**
12月1日(日)「福興音楽会」
詳細は当協会ホームページをご覧ください。
問七尾市文化協会　☎53-0596

うつ病家族教室、アルコール家族教室を開催します

【うつ病家族教室(無料)】

■**日時**
11月22日(金)　13：30～15：30
■**場所**
能登中部保健福祉センター
■**対象者**
うつ病(躁うつ病を含む)と思われる人、診断された人の家族など
■**講師**
医療法人松原会　地域支援部部長　河元　寛泰

【アルコール家族教室(無料)】

■**日時**
12月10日(火)　13：30～15：30
■**場所**
能登中部保健福祉センター
■**対象者**
お酒の問題を抱える家族、お酒に依存傾向のある人の家族、アルコール依存症と診断された人の家族や支援者など
■**講師**
北陸HIV情報センター/HARP(北陸アディクションリカバリーパートナーズ)
ソーシャルワーカー
西念　奈津江
問能登中部保健福祉センター
健康推進課　☎53-2482

国民年金制度のご案内

20歳になった人向けに国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどを動画で分かりやすく案内しています。

詳細は、日本年金機構のホームページまたは二次元コードを読み取ってご視聴ください。

問七尾年金事務所　☎53-6511

12月1日は「世界エイズデー」

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染して起こる病気です。HIV感染やエイズは、身近な問題であり、決して他人事ではありません。

HIV感染には早期発見と適切な治療が大切です。感染に不安のある人は検査を受けましょう。

■**実施場所・日時(要予約)**
・能登中部保健福祉センター
毎週月曜日　9：00～11：30
※第1月曜　即日検査
※第2月曜　9：00～19：00
・羽咋地域センター
第2月曜日　9：30～11：30
※検査は原則、匿名・無料です。
※即日検査は当日中、通常検査は検査後10日以降に結果をお伝えしますので能登中部保健福祉センターまでお越しください。
問能登中部保健福祉センター
健康推進課　☎53-2482

「能登復興推進隊」募集！

石川県と石川県人材確保・定住推進機構(ILAC：アイラック)ではふるさとの復興のために、有償での簡単な業務に協力いただける人を募集しています。

■**対象者**
市内在住の高齢者や障害者、育児中の女性など
■**業務内容**
仮設住宅周辺の環境整備、チラシ配付など
問七尾市シルバー人材センター
☎52-4680(高齢者)
(一社)ななお・なかのと就労支援センター
☎0767-76-0150(障害者)
ILAC能登
☎0120-003-341(その他の人)