

市有地を先着順で売却します

9月に実施した一般競争入札で申し込みがなかった市有地を先着順で売却します。

■応募受付物件(土地)

番号	所在地	登記地目 数量(㎡) 売却価格(円)
①	田鶴浜町 ホ234番2	宅地 95.89 470,000
②	津向町 ト103番17	宅地 303.41 2,770,000
③	中島町中島 参吉99番18	宅地 714.25 3,150,000
④	中島町中島 参吉99番42	宅地 933.84 4,490,000
⑤	中島町中島 参吉99番43	宅地 218.29 1,270,000
⑥	舟尾町 ら24番1、 ヨ71番1	宅地 4470.77 26,400,000

■受付期間

11月15日(水)～令和6年3月15日(金)
※土・日、祝日などを除く

■受付時間

8:30～17:15

■受付場所

監理課(本庁1階)
※詳細は市ホームページをご確認ください。

☎監理課 ☎53-8747

11月11日～17日は「税を考える週間」

私たちの暮らしを支える税について、この機会に改めて考えてみませんか。

【小・中学生「税についての作品」展示(標語・書道)】

■期間 11月11日(土)～19日(日)

■場所 パトリア3階

☎七尾税務署 ☎52-3381(代表)

住生活総合調査の実施

居住者の現在の住まいに対する満足度、今後の意向などを把握するために調査を実施します。自宅に調査票が郵送されたときは、ご協力をお願いします。

■調査期日 12月1日(金)

■調査対象

10月に実施された住宅・土地統計調査に回答した世帯の中から抽出された世帯

■実施機関 国土交通省

■回答方法 Web、郵送



☎令和5年住生活総合調査事務局 ☎0120-169-037

不要品活用銀行 ～学生服は制服バンクへ～

■ゆずってください

自転車(女子小学生用)
獅子舞の衣装(小学生用)
※市内居住者限定、電気製品不可
※登録不要となったときは要連絡
※市内保育園、小中学校、県内高校の制服は、制服バンクをご活用ください。詳細は親子ふれあいランド(☎52-1476)にお問い合わせください。

☎環境課 ☎53-8421

令和5年分年末調整のお知らせ

令和5年分の年末調整手続きの概要などを案内したリーフレット「令和5年分年末調整についてのお知らせ」を対象の事業者へ送付します。詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

また、令和4年に引き続き税務署主催の年末調整説明会は開催しませんのでご了承ください。

☎七尾税務署法人課税第一部門 ☎52-9338

令和5年度コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識と連帯感を高めるコミュニティ活動に対し、事業費を助成しています。

【今年度採択を受けた事業】

・矢田郷地区まちづくり協議会の卓球台などのコミュニティ活動備品の整備



・外原町会の神輿を修繕



・山戸田町会のエアコンなどのコミュニティ活動備品の整備



☎企画政策課 ☎53-3311

11月はいしかわパープルリボンキャンペーン2023

配偶者からの暴力(DV)は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。みんなで暴力のない社会を実現しましょう。DVなどで悩んでいる人は、勇気を持って相談してください。

【女性なんでも相談】

■日時 平日 8:30～17:15
■場所 市役所本庁1階総務課人権・男女共同参画室 (☎53-1112)

【面接相談】

■日時 平日 8:30～17:15
■場所 石川県女性相談支援センター (☎076-223-8655)

【DVホットライン】

☎076-221-8740
■日時 平日 9:00～21:00
土・日、祝日 9:00～17:00

【パープルサポートいしかわ】

☎076-223-8955
■日時 平日 8:30～17:15
※緊急医療などの緊急を要する相談は、24時間365日対応

パープルリボンは「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルマークです。

☎総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

状況によりイベントや説明会などが中止・変更となることがあります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの女性を巡るさまざまな人権問題の解決のため、法務局職員や人権擁護委員が電話で相談に応じます。相談は無料、相談内容の秘密は守られます。

■日時 11月15日(水)～21日(火)
8:30～19:00
※11月18日(土)、19日(日)は10:00～17:00

■全国共通ダイヤル ☎0570-070-810
※平日は金沢地方法務局、土・日、祝日は名古屋法務局につながります。

☎金沢地方法務局七尾支局 ☎53-1721

聞こえない、聞こえにくい人のための生活教室「脳活で生き生きすごそう」

脳トレゲームを楽しみながら、認知症予防について学びませんか。

■日時 12月5日(火)
14:00～16:00
■場所 パトリア3階会議室4
■申込期限 11月28日(火)

☎福祉課 ☎53-8464 FAX53-5990

資格講座講習会(七尾会場【実施月/日】)案内!

◆フォークリフト運転技能講習	[11/9～]
◆特定化学物質等作業主任者技能講習	[11/29・30]
◆リスクアセスメント担当者養成講習	[12/5]
◆低圧電気取扱特別教育	[1/25]
◆ガス溶接技能講習	[1/29・30]
◆アーク溶接特別教育	[2/5～]
◆フルハーネス墜落制止器具特別教育	[2/15]

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も、即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会のホームページで! 年間計画も掲載しています。

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和5年9月30日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 21,808世帯 (△11)
人口 48,505人 (△48)
男 23,170人 (△18)
女 25,335人 (△30)
年齢別人口
0～20歳 6,847人
21～64歳 22,583人
65歳～ 19,075人
転入 83人 転出 90人
出生 18人 死亡 60人
婚姻 5件 その他 1人

納税のお知らせ

国民健康保険税(5期)
納期限: 11月30日(休)

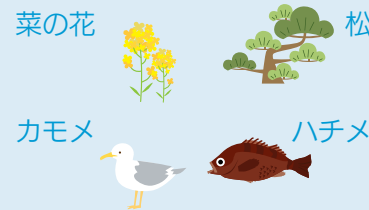
愛の献血

11月22日(水)
七尾産業技術専門学校
13:30～16:00

※変更となることがあります。
献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル



まだ間に合います！特定健診・がん検診

今年度の医療機関での特定健診は、11月30日まで、集団検診は12月6日までです。
会場では、がん検診も同時実施していますが、事前の予約が必要です。検診希望日の2週間前までに「令和5年度がん検診申込書」をポストに投函してお申し込みください。(がん検診票と予約票は検診日の3～4日前に届きます。)

検診日	会場名	受付時間	特定健診	胃	大腸	肺・結核	前立腺	子宮	乳
11月	15日(水)	中島文化センター(能登演劇堂)	8:30～10:00	●	●	●	●		
	17日(金)	矢田郷地区コミュニティセンター	8:30～10:00	●	●	●	●		
			13:00～14:00			●		●	●
	20日(月)	田鶴浜地区コミュニティセンター	8:30～10:00	●	●	●	●		
	26日(日)	矢田郷地区コミュニティセンター	8:30～10:00	●	●	●	●		
13:00～14:00					●		●	●	
29日(水)	矢田郷地区コミュニティセンター	8:30～10:00	●	●	●	●			
		13:00～14:00			●		●	●	
12月	6日(水)	矢田郷地区コミュニティセンター	8:30～10:00	●	●	●	●		
			13:00～14:00	●		●		●	●

※矢田郷地区コミュニティセンターは旧七尾サンライフプラザ、田鶴浜地区コミュニティセンターは旧サンビーム日和ヶ丘です。

☎健康推進課 ☎53-3623 FAX53-5990

成人の歯科健診のお知らせ

歯周病は成人が歯を失う最大の原因です。特に高齢者は、歯と口の機能の衰えが全身の機能の衰えの入り口になるといわれています。歯周病の初期は自覚症状がほとんどないため、定期的な歯科健診の受診による早期発見・早期治療が重要です。生涯にわたって自分の歯で食べ物をおいしく食べ、健康に過ごすためにも歯科健診を受けましょう。

- 対象 令和6年4月1日までに40・50・60・70歳・76歳になる人
※対象者には、健康診断の案内に受診券を同封しています。
- 健診期間 11月30日(木)まで
- 場所 七尾市・中能登町の指定歯科医療機関
- 内容 問診、歯科健診、歯科、衛生指導
- 費用 500円
- ☎健康推進課 ☎53-3623

化学物質過敏症を知っていますか？


化学物質過敏症は、日用品に含まれる化学物質に接すると、かゆみや目まい、吐き気などの症状が現れる病気です。皆さんの周りにも、香りが原因で困っている人がいるかもしれません。公共施設などの人が集まる場所では、洗剤や柔軟剤、香水などの香りが過度にならないよう使用を控えるなどの配慮をお願いします。

☎七尾市消費生活センター ☎53-1112
健康推進課 ☎53-3623


令和6年3月10日開催 能登和倉万葉の里マラソン2024 エントリー受付中！

- 種目 フルマラソン、10km
- エントリー方法 インターネットサイト「RUNNET」から申し込んでください。
- 申込期限 11月30日(木)
- ☎能登和倉万葉の里マラソン大会事務局(交流推進課内) ☎53-8424

オレンジリボンキャンペーン 子育て講座を開催します

- 日時 12月10日(日) 10:00～12:00
- 場所 矢田郷地区コミュニティセンター 2階第1会議室
- 対象 どなたでも
- 定員 30人(先着順)
- 費用 無料
- 申込方法 こちらの申し込みフォームからお申し込みください。
- ☎石川県オレンジリボンキャンペーン実行委員会 ☎076-225-1421

和服で街歩きイベントの開催

- 日時 11月25日(土)
- 場所 御祓川大通り周辺
- 定員 30名(先着順)
- 費用 1,000円～
- ※詳細はホームページをご確認ください。
- ☎のとルネ実行委員会 ☎58-3007

健康増進センターアスロンの指定管理者が決まりました

健康増進センターアスロンのリニューアルオープン(12月下旬予定)に向けてキャンペーンや記念イベントを企画しています。

- 指定管理者 (有)プロジェクトドゥ(羽咋市)
※最新情報は市ホームページ、広報ななお12月号でお知らせします。
- ☎健康推進課 ☎53-3623

法律相談開催

- 開催日 11月16日(木)、30日(木)、12月7日(木)
- 時間 13:30～16:00
- 場所 市役所本庁1階
- 申込方法 相談日前日の17時までに電話予約
- 定員 5人(先着順)
- 相談料 5,500円
※負担が困難な人で、法律援助資金基準に該当するときは無料
※クレサラ相談は初回無料
- ☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

- 福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じます。
- 日時 11月30日(木)、12月26日(火) 13:30～15:00
- 場所 ハローワーク七尾
※ほかのハローワークでも出張相談を行っています。



福サポいしかわ 出張相談 

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ) ☎076-234-1151

国民年金制度のご案内

国内に居住する20歳以上60歳未満の人は国民年金の被保険者(加入者)となります。

20歳になったときの年金制度の案内やメリット、保険料の手続きについて動画で案内しています。

- ※動画は日本年金機構のホームページから見ることができます。



☎七尾年金事務所 ☎53-6511

市民公開講座 ～すこやか老活(全2回)～

- 日時 第1回 11月14日(火) 14:00～16:00
※13:30受付開始
第2回 11月21日(火) 9:30～11:30
※9:00受付開始
- 場所 田鶴浜地区コミュニティセンター 大ホール
- 費用 無料
- 内容 第1回 講演会 「知ってあんしん認知症」
講師：さはらファミリークリニック職員
「ぜひ知っておいて欲しい結核の話」
講師：石川県能登中部保健福祉センター職員
※第1回講座の受講者には「認知症サポーターカード」をプレゼントします。


- 第2回 ①講演会 「人生100年時代を豊かに生きる」
②シルバーリハビリ体操
講師：石川県理学療法士会 北谷 正浩 諏訪 勝志
- ☎高齢者支援課 ☎53-8463

離婚後の子育てに関するセミナー&親子面会交流オンライン相談のご案内


離婚を考えている父母、ひとり親家庭の父母、離婚により子どもと離れて暮らす父母を対象に開催します。(要予約・無料)

【離婚後の子育てに関するセミナー】

- 日時・内容 ①11月12日(日) 10:00～12:00
内容：ひとり親家庭に対するライフプランと支援施策
②12月2日(土) 10:00～12:00
内容：別居・離婚について お父さん、お母さんへのガイダンス 「養育費と面会交流」

- 場所 石川県母子・父子福祉センター(金沢市三社町1-44)
※詳細はこちらからご確認ください。

【親子面会交流オンライン相談】

- 専門相談員がオンライン相談に応じます。
- 日時 12月24日(日)、令和6年2月25日(日) 10:00～12:00
※詳細はこちらからご確認ください。

☎(公財)石川県母子寡婦福祉連合会 ☎076-264-0503

こころのバリアフリー作品展 ～12月3日から9日までは障害者週間です～

- 日時 12月2日(土)～12月14日(木)
- 場所 パトリア3階
- 内容 七尾市・中能登町の障害福祉サービス事業所や障害者団体の作品展示、活動紹介
- ☎福祉課 ☎53-8464

**ケーブルテレビに
加入して
地域密着の自主放送
「ニコニコちゃんねる」
を楽しみませんか**

加入のメリット

- ・市内イベントや学校行事などを放送する自主放送やBS・CSなどの衛星放送を楽しむことができます。
- ・アンテナ不要です。
- ・地域の防災情報を放送します。
- ・データ放送でごみ収集や休日医療などの暮らしに役立つ情報をお届けします。

引込工事負担金

- ・テレビのみ加入…………… 3万円
- ・インターネットのみ加入… 3万円
- ・テレビ・インターネット同時加入…………… 5万円

テレビ月額使用料(税込み)

- ・Aコース(地上波放送 + 自主放送)…………… 1,100円
 - ・Bコース(Aコース + BS放送)…………… 2,420円
 - ・Cコース(Bコース + CS放送)…………… 3,740円
- ※NHK放送受信料は含まれません。

インターネット月額使用料(税込み)

4,114円～6,204円
(通信速度やテレビのコースで料金が異なります)
☎ケーブルテレビななお(広報広聴課) ☎53-8699

【今月のニコニコちゃんねる】

- 今月のニコニコちゃんねるは
- ・第20回ふるさと民謡まつり
 - ・令和5年度七尾市高齢者と子どものスポーツ大会
 - ・七尾市避難行動要支援者避難支援制度について
- などをお送りします。

※放送内容が変更となることがあります。

山びこ荘イベント情報

【晩秋の理事長杯争奪グラウンドゴルフ大会】

- 日時 11月17日(金) 8:30～14:00
- 定員 16チーム(先着順) ※1チーム3人
- 参加資格 原則、市内老人会員であること
- 参加費 1チームにつき3,000円

【そば打ち道場・初級編】

- 日時 11月19日(日) 9:30～14:00
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 2,000円

【蓬菜づくり】

- 日時 12月1日(金) 9:30～14:00
 - 定員 15人(先着順)
 - 参加費 2,000円(昼食付)
- ☎ふれあいセンター山びこ荘 ☎57-0022

第19回七尾市民文化祭

- 【七尾市文化ホール】 11月19日(日) 俊友会合唱団第25回記念定期演奏会
 - 【能登演劇堂】 11月12日(日) 芸能発表会
 - 【中島文化センター】 11月11日(土)～12日(日) 作品展
 - 11月12日(日) 無料抹茶コーナー
- ※詳細は七尾市文化協会ホームページをご覧ください。
☎七尾市文化協会 ☎53-0596

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み
プロの仲人がお答えします

結婚相談所ムスベル
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎076-225-8365
金沢市西念4-18-40 NYビル2階 ムスベル株式会社

桜の苗木植え方講習会

- 日時 11月20日(月) 14:00～15:00
 - 場所 希望の丘公園
 - 対象 どなたでも
 - 費用 無料
 - 申込期限 11月17日(金)
 - 申込方法 電話、ファクス
- ☎都市建築課 ☎53-8469 FAX52-9288

日本語&外国語サロン

- 場所 大地主神社(山王町)
 - 申込方法 電話
 - 日時 11月18日(土) 14:30～15:30
 - 内容 日本や外国の歌の合唱
- ☎サラダボウル ☎52-4214(大森) 地域づくり支援課☎53-8633

**多文化共生講座の開催
～アクセサリづくり～**

- 外国人の人と一緒に海洋汚染について学び、プラスチックごみを使ったアクセサリ作りをしてみませんか。
- 日時 11月25日(土) 10:00～12:00
 - 講師 川崎 朱美子 (カエルデザイン合同会社)
 - 場所 寄合い処みそぎ
 - 材料費 1,000円程度
 - 申込期限 11月20日(月)
- ☎地域づくり支援課 ☎53-8633

一般葬 家族葬 一日葬

新しい形のお葬式を提案します

ピュアワンソール
七尾市白馬町57部40番地(七尾商業団地入口)

☎0120-141-315

自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科大学生徒の募集

募集種目	応募資格	試験日	受付期間
自衛官候補生(男子・女子)	18歳以上33歳未満の人	①令和6年1月23日(火)および 令和6年1月27日(土) ②令和6年2月28日(水)および 令和6年3月2日(土)	・受付期間 自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所までお問い合わせください。 ・採用月 令和6年3月末
陸上自衛隊高等工科大学生徒(男子のみ)	15歳以上17歳未満の 中学校卒業者 (見込みを含む)	・1次試験 令和6年1月13日(土)または 令和6年1月14日(日) ・2次試験 令和6年1月25日(水)から 令和6年1月28日(土)までの 指定する1日	・受付期間 令和6年1月5日(金)まで

※詳細は、自衛隊石川地方協力本部七尾出張所までお問い合わせください。
※自衛官候補生の採用試験(受付)は年間を通じて行っています。

- ☎自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所 ☎53-1691
- または、お近くの七尾市自衛官募集相談員
- 室木 孝二(つつじが浜) ☎53-8783
 - 和田真裕美(万行町) ☎090-3766-4048
 - 北谷 彩織(和倉町) ☎58-6267
 - 島津 栄吉(矢田町) ☎53-3668
 - 中根 正一(池崎町) ☎57-2159
 - 杉木 勉(中島町) ☎66-0886

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

常用労働者を一人でも雇用している事業主は、全て労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければなりません。

また、1週間の所定労働時間(定められた個々の労働時間)が、20時間以上でかつ31日以上継続して雇用されるパート労働者も、雇用保険の加入対象となります。まだ労働保険に加入していない事業主は、早急に手続きしてください。

☎七尾労働基準監督署 ☎52-3294
七尾公共職業安定所 ☎52-3255

令和7年4月に夜間中学校を開校します

中学校までの学習内容を学びたい人は、県立あすなろ中学校と一緒に学びませんか。詳細は市ホームページをご確認ください。

☎学校教育課 ☎53-5090

七尾市・ハローワーク七尾主催「合同就職面接会」の開催

さまざまな業種の採用担当者から個別に会社や仕事内容などの説明を聞くことができます。参加企業の情報収集や、適職発見の絶好のチャンスです。

申し込み不要でどなたでも参加することができます。ぜひお越しください。

- 日時 11月12日(日) 13:30～15:30 ※13:00受付開始
- 会場 矢田郷地区コミュニティセンター多目的ホール
- 参加企業 10社程度

※体調に不安のある人は来場を控えてください。
※感染症予防のため、手指消毒にご協力ください。

☎ハローワーク七尾 ☎52-3255

マイナンバーカード受け取り専用の休日窓口を開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁していない人を対象に、休日交付窓口を設けます。

マイナンバーカード交付申請、暗証番号の再設定、電子証明書の更新も受け付けます。

※2日前までに電話予約が必要です。

- 日時 11月26日(日) 9:00～12:00
- 場所 ミナクル2階
- 必要なもの
 - ・交付通知書(はがき)
 - ・本人確認書類
顔写真付きは1点
顔写真無しは2点
 - ・通知カード

☎市民課 ☎53-8417