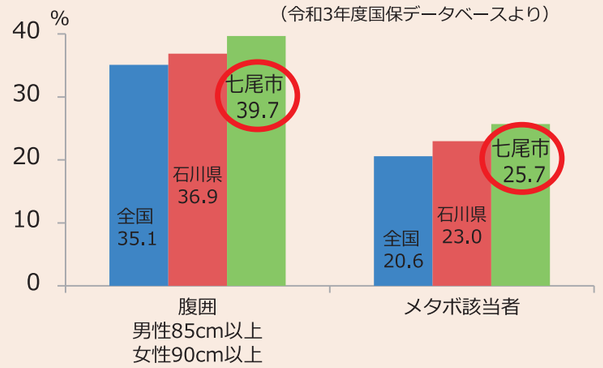
かかる費用は
500円だけ！

受けてみませんか？特定健診

市では七尾市国民健康保険（以下、「七尾市国保」）に加入している40～74歳の人に、特定健康診査（以下、「特定健診」）のご案内をしています。

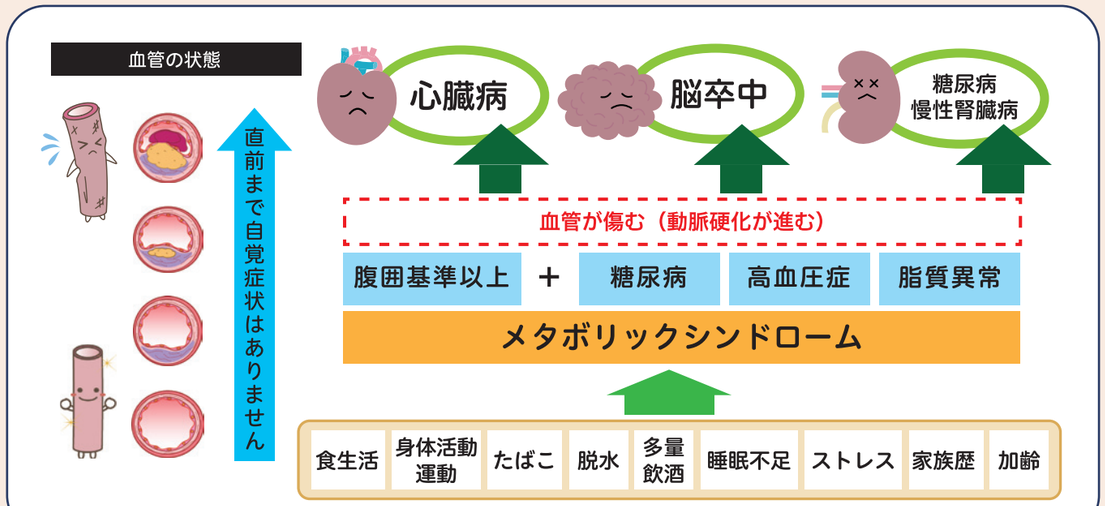
生活習慣病を引き起こすメタボリックシンドローム



メタボリックシンドローム
（メタボ：内臓脂肪症候群）とは
腹囲が男性は85センチメートル以上、女性は90センチメートル以上で、高血糖や高血圧、脂質異常症のリスクを併せ持つ状態のことをいいます。

七尾市は、全国平均や石川県平均と比べて肥満やメタボの割合が多くなっています。

メタボはさまざまな病気のリスクを高めます！



メタボは自覚症状がほとんどないまま、長い時間をかけて血管を傷め、心臓病や脳卒中などの大きな病気を引き起こします。

見えない血管の状態を予測し、生活習慣の見直しにつなげるのが「特定健診」です！

実はとってもお得な特定健診

七尾市国保では、約１万円かかる特定健診を、
自己負担金500円、前年度に特定健診を受診した人は無料で受診できます！

病院受診中の人も、特定健診を！

特定健診を受診し、食事や運動などの生活習慣を見直すことで、飲んでいる薬の効きが良くなったり、病気の重症化を予防することができます。

【今後の健診日程のご案内】

検診日			集団健診会場名	受付時間	特定健診	胃	大腸	肺・結核	前立腺	子宮	乳
10月	15日	日	中島健康福祉センター	8：30～10：30	●	●	●	●	●		
	24日	火	田鶴浜地区コミュニティセンター	8：30～10：30	●	●	●	●	●		
				13：00～14：00	●		●		●	●	●
	25日	水	矢田郷地区コミュニティセンター	8：30～10：30	●	●	●	●	●		
	27日	金	能登島地区コミュニティセンター	8：30～10：30	●	●	●	●	●		
				13：00～14：00	●		●		●	●	●
11月	8日	水	矢田郷地区コミュニティセンター	8：30～10：30	●	●	●	●	●		
				13：00～14：00	●		●		●	●	●

市内医療機関の実施期間は11月30日（木）までです。集団健診会場の最終日は12月6日（水）です。集団健診会場ではがん検診も実施しています。

特定健診は予約不要です。がん検診は検診希望日の２週間前までに、がん検診の申し込みはがきで予約してください。

特定健診のみ希望する人は、午後が空いているのでおすすめです。

各保険者ごとに特定健診の受診先が異なります。七尾市国保加入者、一部の七尾市国保以外の医療保険加入者の家族は市が実施している集団健診会場で受診できます。詳細は各医療保険者にご確認ください。

※会場名の矢田郷地区コミュニティセンターは、旧七尾サンライフプラザ、田鶴浜地区コミュニティセンターは、旧サンビーム日和ヶ丘です。

問健康推進課　☎53-3623