

特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の方も対象です。市内医療機関では特定健診のみ、11月30日まで受診できます。受診される際は、医療機関にご予約ください。

集団健診会場では、がん検診も同時実施していますが、事前の予約が必要です。検診希望日の2週間前までに「令和5年度がん検診申込書」をポストに投函してお申し込みください。(がん検診票と予約票は検診日の3～4日前に届きます。)

集団健診会場での特定健診は、午後が空いているのでおすすめです。

| 検診日 | 会場名 | 受付時間 | 特定健診 | 胃 | 大腸 | 肺・結核 | 前立腺 | 子宮 | 乳 |
|-----|------------------------------|-------------|------|---|----|------|-----|----|---|
| 8月 | 24日(木) 矢田郷地区コミュニティセンター(託児あり) | 8:30～10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| | | 13:00～14:00 | ● | | ● | | ● | ● | ● |
| 8月 | 28日(月) 田鶴浜地区コミュニティセンター | 8:30～10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| 9月 | 2日(土) 矢田郷地区コミュニティセンター | 8:30～10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | | |
| | | 13:00～14:00 | ● | ● | ● | ● | | ● | ● |

※託児サービス(無料)を希望される人は健診3日前までに申し込みが必要です。

※矢田郷地区コミュニティセンターは旧七尾サンライフプラザ、田鶴浜地区コミュニティセンターは旧サンビーム日和ヶ丘です。

☎健康推進課 ☎53-3623 FAX53-5990

「ななお認知症知ってあんしん本」のご紹介

認知症は、加齢により誰もが患う可能性のある病気です。本人や家族、周りの人が正しく理解し、必要なときに支援につなげることが大切です。

「ななお認知症知ってあんしん本」では、認知症に関する相談窓口や状態に応じたサービスを掲載しています。ぜひご活用ください。

■設置場所

- ・高齢者支援課(パトリア3階)
 - ・認知症に関する各相談窓口
- ※市ホームページでもご覧いただけます。

☎高齢者支援課 ☎53-8463

8月は「電気使用安全月間」です

8月は高温多湿のため、感電や電気事故などが発生しやすくなります。私たちの生活になくてはならない電気は、使用方法を誤ると大事故につながります。日頃から電気の安全な使用に努めましょう。

☎(一財)北陸電気保安協会 ☎52-4393

みんなでいしかわ省エネ・節電アクションプランにチャレンジ!

カーボンニュートラルに向けた取り組みにチャレンジしてみませんか?

紙の削減のため、WEBでのチャレンジにご協力ください。

■チャレンジするには

県ホームページに掲載している「取組シート」の項目から取り組みたい項目を選び、



■取組期間

8月(1カ月間)

■取り組んだ成果の報告

県電子申請システムから報告

【取組シートを利用する人】

■取組シートの入手方法

- ・県ホームページ
- ・環境課

■提出先

- ・県カーボンニュートラル推進課
- ・環境課

☎石川県カーボンニュートラル推進課 ☎076-225-1462
環境課 ☎53-8421

8月からスタート! 省エネ家電の購入を応援!

いしかわ省エネ家電をさらにお得に購入できます。省エネ家電を購入し、家計にも、地球にもやさしい生活を始めませんか。

■対象者

対象製品を自宅で利用する市民

■事業期間

令和6年2月29日(木)まで
※予算上限に達し次第終了

■店頭値引き額

| | |
|---------|---------|
| エアコン | 1万円～2万円 |
| 電気冷蔵庫 | 5千円～2万円 |
| テレビ | 5千円～1万円 |
| LED照明器具 | 2千円 |
| エコキュート等 | 4万円 |

※「いしかわ省エネ家電購入応援キャンペーン」を併用できます。
※マイナンバーカードや運転免許証などの住所・顔写真入りの身分証明書を市内の対象店舗でご提示ください。

☎環境課 ☎53-8421

住まいの省エネ購入を応援!

■対象者

石川県住まいの省エネ促進事業費補助金を受け、次のいずれかに当てはまる人

- ①市内に、自ら常時居住するための住居を新築または新築建築住宅を購入した個人
- ②市内に、自ら常時居住する既存住宅を改修した個人
- ③市内に、個人が常時居住するための住宅を新築または既存住宅の改修を行った法人もしくは個人事業主

■補助額

- ・ZEH適合住宅 最大20万円
- ・NearlyZEH,ZEH Oriented適合住宅 最大10万円
- ・開口部の断熱改修 最大5万円

☎環境課 ☎53-8421

エコカー購入を応援!

■対象者

石川県電気自動車等購入促進事業費補助金を受け、次のいずれかに当てはまる人

- ①市内在住の人
- ②市内に事務所または事業所を有する法人
- ③①または②とリース契約をしているリース事業者

■補助額

- ・燃料電池自動車 最大50万円
- ・電気自動車 最大10万円
- ・プラグインハイブリッド自動車 最大10万円

☎環境課 ☎53-8421

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

状況によりイベントや説明会などが中止・変更となる場合があります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。

危険ブロック塀の除却を支援します

地震時にブロック塀が倒壊し、人に危害を加える可能性があります。倒壊による災害を未然に防止するために、危険ブロック塀の除却を補助します。

■補助金額

4,000円×除却面積(㎡)
(上限10万円)

■対象となるブロック塀

- ・道路に面して設置された塀
- ・危険な状態の塀など

☎都市建築課 ☎53-8429

のと里山空港の利用者に商品券を交付します!

搭乗日から6カ月以内に申請してください。

■対象

市内在住の人

■商品券の種類

- ・JTBナイスギフトカード
- ・ろくほく地域振興券

■申請に必要なもの

- ・搭乗案内2枚以上(ピンク色)または搭乗証明書(ANA発行)
 - ・本人確認証
- ※本人以外が申請するときは印鑑を持参してください。

☎交流推進課 ☎53-8424

資格講習会(七尾会場【実施月/日】)案内!

| | |
|--|-------------|
| ◆フルハーネス使用特別教育 | 【8月24日】 |
| ◆職長教育 | 【9月12日、13日】 |
| ◆クレーン運転特別教育 ◆玉掛け技能講習 ◆高所作業車 運転技能講習 ◆小型移動式クレーン 運転技能講習 | 【10月実施】 |

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会のホームページで! 年間計画も掲載しています。

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和5年6月30日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 21,825世帯 (△20)
人口 48,686人 (△18)
男 23,229人 (△15)
女 25,457人 (△3)
年齢別人口
0～20歳 6,892人
21～64歳 22,692人
65歳～ 19,102人
転入 120人 転出 103人
出生 25人 死亡 60人
婚姻 6件 その他 0人

納税のお知らせ

市・県民税(2期)
国民健康保険税(2期)
納期限: 8月31日(木)

愛の献血

8月18日(金)
七尾市役所本庁舎前
9:45～12:00
13:00～16:00
※変更の場合があります。
献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター [検索](#)

市のシンボル



市営住宅入居者募集

■募集住宅

| 住宅 | 家賃(所得に応じて決定) |
|----------------|-----------------|
| 【七尾地区】 | |
| 奥原 | 10,200円～20,000円 |
| 古府 | 13,500円～34,200円 |
| 後畠 | 17,900円～38,700円 |
| 【田鶴浜地区】 | |
| 相馬 | 20,600円～41,300円 |
| 大津 | 17,400円～39,600円 |
| 【中島地区】 | |
| 中島 | 19,300円～48,100円 |
| 要貝 | 23,200円～45,500円 |
| 代本 | 51,400円～54,000円 |
| 【能登島地区】 | |
| 舘山 | 17,800円～37,500円 |

※変更の可能性があります。
 ※応募者多数のときは抽選です。
 ※入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■**申込期限** 8月18日(金)
 ☎都市建築課 ☎53-8429

令和4年度情報公開制度および個人情報開示請求運用状況

■行政文書公開請求

| | |
|--------------|-----|
| ①請求件数 | 51件 |
| ②取り下げ・請求却下件数 | 2件 |
| ③公開決定状況 | |
| ・公開 | 22件 |
| ・一部公開 | 23件 |
| ・非公開 | 2件 |
| ・存否不明 | 0件 |
| ・不存在 | 7件 |
| ④審査請求 | 0件 |

■個人情報開示請求

| | |
|--------------|-----|
| ①請求件数 | 72件 |
| ②取り下げ・請求却下件数 | 1件 |
| ③開示決定状況 | |
| ・開示 | 58件 |
| ・一部開示 | 13件 |
| ・非開示 | 1件 |
| ・存否不明 | 0件 |
| ・不存在 | 0件 |
| ④審査請求 | 2件 |

☎広報広聴課 ☎53-8423

七尾市競争入札参加資格審査申請(工事・業務・物品)

令和5・6年度七尾市競争入札参加資格審査申請(第1回追加登録)を受け付けています。

申請方法は市ホームページをご覧ください。期限後は、随時の受け付けを行いません。ご注意ください。

■**受付期限** 8月31日(休)

☎監理課 ☎53-1118

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費の現況届はお早めに

児童扶養手当の受給者(支給停止も含む)、ひとり親家庭等医療費の資格登録をしている人は、現況届を提出してください。

提出がないときは、手当の支払いが一時差し止められ、受給資格がなくなることがあるのでご注意ください。

■手続きに必要なもの

- ①健康保険証
- ②児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給資格証(交付を受けている人)
 ※事由によっては別途書類が必要となることがあります。

■**提出期限** 8月31日(休)

☎子育て支援課 ☎53-8445

農地の草刈りをお願いします

雑草が生い茂り、放置された農地は病害虫の発生源となり、農作物や住民の生活へ悪影響を及ぼします。ごみの不法投棄や有害鳥獣の隠れ場所になるなど、周辺環境を悪化させる恐れもあります。日頃から定期的に草刈りをするなど適正な管理をお願いします。

適正な管理がされていない農地は、所有者や相続人に対して、農業委員や農地利用最適化推進委員が指導を行うことがあります。ご理解ご協力をお願いします。

☎農業委員会事務局 ☎53-8440

特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、福祉手当の現況届はお早めに

受給者(支給停止も含む)は現況届を提出してください。提出書類は送付する案内文書をご確認ください。

■提出期間

8月14日(月)～9月11日(月)

【特別児童扶養手当】

20歳未満の障害のある児童を家庭で監護している父母などに支給

【障害児福祉手当】

日常生活で常時の介護を必要とする、在宅の20歳未満の人に支給

【特別障害者手当】

日常生活で常時特別の介護を必要とする、在宅の20歳以上の人に支給

【福祉手当】

従来の福祉手当の受給者で、特別障害者手当の支給要件に該当せず、障害基礎年金も支給されない人に支給。現在は新規認定を行っていません。

☎福祉課 ☎53-8464

プラスチックごみは燃えるごみへ～ごみステーションに出す場合は指定ごみ袋に入れてください～

4月から、全てのプラスチックごみは燃えるごみに分別が変更となっています。ごみステーションに出すときは、指定ごみ袋に入れてください。

指定ごみ袋に入らないものは、木製の家具などと同様に、ななかりサイクルセンターに直接搬入するか、許可のある収集運搬業者をご利用ください。

■ななかりサイクルセンター 受入時間

平日 9:00～16:00
 土曜日 9:00～12:00

※詳細は、「家庭ごみの分け方・出し方」冊子をご覧ください。

☎環境課 ☎53-8421

石川県子ども食堂支援事業

子ども食堂を新たに開設する費用を補助します。

■対象

県内で新たに子ども食堂の開設に取り組む団体

■補助額

1団体につき上限20万円
 ※原則1回限り

■対象経費

初期の開設費用(食材費や会場借り上げ料、保険料などの必要経費)

※予算に達し次第受付を終了しますので、お早めに申し込みください。

※詳細は、県ホームページをご確認ください。

☎石川県少子化対策監室

☎076-225-1421

日本語&外国語サロン

いろいろな国の人が集まるサロンです。外国の人は日本語を、日本の人は外国の言葉を、楽しく学びませんか。

【コーラス体験】

■**日時** 8月19日(土)
 14:00～15:00
 ※毎月第3土曜日に開催

■**場所** 大地主神社(山王町)

■**内容** 日本や外国の歌の合唱

■**申込方法** 電話
 ※日時が変更となる可能性があります。

■**日本文化体験**

■**日時** 8月26日(土)
 18:30～19:30
 ※偶数月の第4土曜日に開催

■**場所** 大地主神社(山王町)

■**内容** 生花の体験教室など

■**申込方法** 電話

■**費用** 1回300円(花材代)

☎多文化共生サロンサラダボウル(大森) ☎52-4214

☎地域づくり支援課 ☎53-8633

マイナンバーカード受け取り専用の休日窓口を開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁していない人を対象に、休日交付窓口を設けます。

マイナンバーカード交付申請、暗証番号の再設定、電子証明書更新も受け付けます。

※2日前までに電話予約が必要です。

■**日時** 8月13日(日)、27日(日)

9:00～12:00

■**場所** ミナクル2階

■必要なもの

- ・交付通知書(はがき)
- ・本人確認書類
 顔写真付きは1点
 顔写真無しは2点
- ・通知カード

☎市民課 ☎53-8417

「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰、虐待などの問題をどうしたら解決できるか一人で悩まず一緒に考えませんか。

法務局職員が電話相談に応じます。相談は無料で、相談内容の秘密は守られます。

■相談受付日時

8月23日(水)～29日(火)

8:30～19:00

※26日(土)、27日(日)は、

10:00～17:00

■電話番号(通話料無料)

☎0120-007-110

※全国共通フリーダイヤルです。

平日は金沢地方方法務局、土・日、祝日は名古屋法務局につながります。

※メールによる相談も24時間受け付けています。法務省ホームページをご確認ください。

☎金沢地方方法務局七尾支局

☎53-1721

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ瞬時に伝えるシステムです。Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

なお、予告なく中止または延期となることがあります。

■**日時** 8月23日(水) 11:00

■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオなど

■放送内容

「これはJアラートのテストです」×3回。

☎防災交通課 ☎53-6880

七尾市スポーツ協会職員採用募集

令和6年4月1日に採用する職員を募集します。

■**採用予定人数** 高卒(新卒)1人

■**申込期限** 9月15日(金)

■**試験日** 9月下旬予定

■**試験場所** 七尾市文化ホール

■募集要領の入手方法

- ①進路指導担当の先生への相談
- ②当協会ホームページ

☎(公社)七尾市スポーツ協会

☎54-0003

想いよ、届け！ 第55回全能登私の主張発表大会 聴講者募集！

市内外の中学生在が、日々感じていることや、感動した気持ちを表現する大会です。申し込みは不要です。ぜひ、若者の主張に耳を傾けてみませんか。

■**日時** 8月9日(水) 9:30～

■**場所** 七尾市文化ホール

■出場者

能登地区の中中学生15人程度

☎スポーツ・文化課 ☎53-8437



ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド

| 時間帯 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|---|---|---|---|---|---|------------------------------|
| 00 | | | | | | | 市からのお知らせ |
| 5:30 | | | | | | | 七尾の祭り |
| 5:57 | | | | | | | ななおいきいき体操 |
| 6:00 | | | | | | | ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします) |
| 7:57 | | | | | | | ななおいきいき体操 |
| 8:00 | | | | | | | ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします) |
| 9:00 | | | | | | | いきいき 100歳体操 |
| 10:30 | | | | | | | ニュースプレイバック |
| 5:57 | | | | | | | ななおいきいき体操 |
| 11:00 | | | | | | | ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします) |
| 12:00 | | | | | | | 全国のケーブルテレビ番組を放送 |
| 13:00 | | | | | | | いきいき 100歳体操 |
| 14:30 | | | | | | | ニュースプレイバック |
| 15:00 | | | | | | | リクエストコーナー (日替わり) |
| 16:00 | | | | | | | いきいき 100歳体操 |
| 17:30 | | | | | | | ニュースプレイバック |
| 5:57 | | | | | | | ななおいきいき体操 |
| 18:00 | | | | | | | ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします) |
| 19:00 | | | | | | | ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送) |
| 20:57 | | | | | | | ななおいきいき体操 |
| 21:00 | | | | | | | ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします) |
| 22:00 | | | | | | | ニュースプレイバック |
| 23:00 | | | | | | | 市からのお知らせ |

【今月のニコニコちゃんねる】

今月のニコニコちゃんねるは

- ・夏季特別番組
- ・七尾東雲高等学校演劇科第14期生公演 「ティバート〜1万年のさがしもの」

などをお送りします。

※放送内容が変更となる場合があります。

【番組リクエスト】

☎53-1130(平日9:00~14:00)

【加入の申し込み】

☎53-8699(平日8:30~17:00)

日本夜景遺産認定！「いいやま灯籠まつり」開催

飯山市の伝統的工芸品の内山紙で、一つ一つ想いを込めて作られた灯籠。地元の高校生とわけしょ(若者)が中心となって準備をすすめ、一夜限りの「地上の天の川」を出現させます。

JR飯山駅やメイン会場となる本町商店街を、大小合わせて1万個の灯籠が彩ります。

■日時 8月11日(金・祝)
16:00~21:00
※灯籠点灯は18:00

■場所 飯山市本町商店街周辺
☎0269-67-0731(課直通)

「海の警察官」海上保安官募集！【海上保安大学校学生(4月入校、高卒程度)】

■受験資格 高校卒業後2年未満の人または卒業見込みの人など

■申込期間 8月24日(木)~9月4日(月)

■第1次試験 10月28日(土)、29日(日)
※令和4年度の学科試験から物理・化学がなくなりました。

■第2次試験 12月15日(金)
※受験申し込みは



☎0120-444-576

うちの子「結婚」しないのかしら？
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み
プロの仲人がお答えします

結婚相談所ムスベル
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎076-225-8365
金沢市西念4-18-40 NYビル2階 ムスベル株式会社

放送大学入学生募集

令和5年10月入学生を募集しています。

■出願期限
・第1回 8月31日(休)
・第2回 9月12日(火)
※個別相談会を随時開催しています。個別相談や資料請求は、ホームページから申し込むことができます。



☎076-246-4029

世界のカブトムシ・クワガタ展

世界中のカブトムシとクワガタ約20種類が大集合！

■期間 9月10日(日)まで

■場所 氷見市海浜植物園2階
ワークショップルーム

■入園料 大人500円、4歳以上中学生以下300円、4歳未満は無料

☎0766-91-0100

「ななお国際交流フェア」ベトナムやインドネシアの文化や料理に触れて味わおう！

■日時 8月27日(日)
10:00~13:00

■場所 里山里海キッチン (パトリア1階)
フォーラム七尾 大ホール (パトリア4階)

☎53-8633

一般葬 家族葬 一日葬

新しい形のお葬式を提案します

ピュアワンソール

七尾市白馬町57番地40番地(七尾商業団地入口)

☎0120-141-315

不用品活用銀行 ~学生服は制服バンクへ~

■ゆずります 座卓テーブル、ウサギ用ケージ
■ゆずってください 自転車用ヘルメット、サクソフォン、自転車(女子小学生用)
※市内居住者限定、電気製品不可
※登録不要となったときは要連絡
※市内幼稚園、小中学校、県内高校の制服は、制服バンクをご利用ください。詳細は親子ふれあいランド(☎52-1476)にお問い合わせください。
☎53-8421

法律相談開催

■開催日 8月17日(木)、24日(木)、31日(木)、9月7日(木)
■時間 13:30~16:00
■場所 フォーラム七尾(パトリア5階)
■申込方法 相談日前日の17時までに電話予約
■定員 5人(先着順)
■相談料 5,500円
※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当するときは無料。クレサラ相談は初回無料。
☎076-221-0242

高岡万葉まつり「万葉集全20巻朗唱の会」

日中は会場での朗唱、夜間は事前に募集した動画の配信を行います。
■日程 10月6日(金)~8日(日)
■場所 高岡古城公園 中の島特設水上舞台(富山県高岡市古城1-1)
■動画朗唱の申込期限 8月18日(金)
※詳細は、高岡市観光ポータルサイト「たかおか道しるべ」をご覧ください。
☎0766-20-1301

個人県政学習バス参加者募集

■対象 七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町在住の成人男女
■運行日(日帰り)
・9月27日(水) 金沢コース「金沢港周辺の施設見学」
・10月14日(土) 奥能登コース「海と夜空を觀賞しませんか！」
・10月26日(木) 金沢コース「いしかわ百万石文化祭」
・11月7日(火) 金沢コース「やっと見学出来ます！」

■定員 各コース40人(申し込み多数のときは抽選)
■参加費用 コースにより異なります。
■申込期限 8月16日(水) ※必着
■申込方法 電子申請、はがき、ファクスのいずれか
※詳細はお問い合わせください。
☎52-6113 FAX53-4244
〒926-0852小島町二部33番地

第5回里山里海フェスティバル出店者募集

■開催日時 10月21日(土)、22日(日)
■会場 能登歴史公園[国分寺地区]芝生広場
■申込方法 当館ホームページから申込書をダウンロードして提出(メールまたはファクス、郵送のいずれか)
■申込期限 9月10日(日) 15:00
■出店費用 無料
※詳細は当館ホームページをご覧ください。
☎57-5100 FAX57-5103

3X3 GAMES in NANAŌ

東京オリンピックから正式競技となった3人制のバスケットボール競技です。入場無料で各チームの熱いプレーが間近で観戦できます。

■日時 8月11日(金・祝) 9:00~
※雨天の場合は、翌日順延
■場所 ミナクル前特設会場 (JR七尾駅前)



☎53-8424

自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族の人が寄り添い、お互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごせる場を提供しています。

■日時 9月2日(日)
14:00~16:00
■場所 金沢市内(会場はご連絡いただいた際に個別にお知らせいたします)

☎076-238-5750

第20回高階まつり 第4回高階あおぞら市

■日時 8月19日(日)
高階まつり 17:00~20:00
あおぞら市 16:00~
(あおぞら市は完売次第終了)

■場所 高階地区コミュニティセンター 多目的グラウンド (雨天時は館内)
☎57-3239