

市・ハローワーク七尾主催 「シニア就職面接会」

説明を聞くだけでも参加できます。お気軽にお越しください。

■日時

7月29日(土) 13:30～15:30
※13:00受付開始

■場所

矢田郷地区コミュニティセンター 多目的ホール

■対象者

おおむね60歳以上の人

■参加企業

10社程度
※当日体調に不安のある人は来場をお控えください。

※手指消毒にご協力ください。

☎ハローワーク七尾 ☎52-3255

なないろカフェ

認知症について相談したり、情報交換したりする場として開催しています。お気軽にご参加ください。

■日時

7月15日(土) 10:00～11:30

■内容

- ・認知症の対応について学ぼう (講師：能登認知症疾患医療センター 精神保健福祉士 田辺めぐみ)
- ・作品作り

■場所

寄合い処みそぎ

■費用

無料

☎七尾市地域包括支援センター

☎53-5789

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1

(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

状況によりイベントや説明会などが中止・変更となる場合があります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。

シルバーリハビリ体操3級指導士養成講習会のご案内

シルバーリハビリ体操とは、関節や筋肉の動きを良くすることで、「座る・立つ・歩く」など生活に必要な動作を楽に行えるようにする体操です。特別な道具を使わずに「いつでも・どこでも・1人でも」できます。

■対象

全6回の講習に参加できるおおむね50歳以上の人で、体操普及のボランティア活動ができる人

■日時

日程	時間
9月5日(火)	9:45～16:00
9月8日(金)	
9月12日(火)	10:00～16:00
9月14日(木)	
9月22日(金)	
9月26日(火)	

■場所

中島地区コミュニティセンター 多目的ホール

■定員

30人

■費用

1,430円(テキスト代)

■講師

(公社)石川県理学療法士会

■申込方法

電話

■申込期限

8月4日(金)

☎高齢者支援課

☎53-8463

資格取得講習会(七尾会場【実施月/日】)案内!

※新型コロナウイルス感染状況により延期となる場合があります。

◆小型移動式クレーン運転技能講習	【8月2日～】
◆フルハーネス使用特別教育	【8月24日】
◆職長教育	【9/12・9/13】

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会のホームページで! 年間計画も掲載しています。

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和5年5月31日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 21,805世帯(△37)
人口 48,704人(△122)
男 23,244人(△65)
女 25,460人(△57)
年齢別人口
0～20歳 6,890人
21～64歳 22,719人
65歳～ 19,095人
転入 59人 転出 130人
出生 19人 死亡 70人
婚姻 11件 その他 0人

納税のお知らせ

固定資産税(2期)
国民健康保険税(1期)
納期限: 7月31日(月)

愛の献血

7月13日(木)
七尾警察署
9:45～12:00
公立能登総合病院
13:30～16:00

7月28日(金)
能登食祭市場
10:00～15:30
※変更の場合があります。
献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター [検索](#)

市のシンボル

