

！ 今月の休日医療

	休日歯科当番医 9：00～12：00	休日当番薬局 9：00～12：00(開局時間)	休日在宅当番医 9：00～12：00		小児休日当番医 9：00～12：00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
				診療科目	
4月10日 (日)	マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町	内科・外科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町
			辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	外科・ 循環器科	
4月17日 (日)	今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	神明あおぞら薬局 FAX53-8932 神明町	荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町	皮膚科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	内科・ 消化器内科	
4月24日 (日)	木元歯科クリニック ☎53-5151 北藤橋町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	北村病院 ☎52-1173 御祓町	内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			森クリニック ☎54-8688 国分町	胃腸外科・ 肛門外科・内科	
4月29日 (金・祝)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	三林内科胃腸科医院 ☎54-0350 府中町	内科・ 胃腸内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	産婦人科	

※変更になる場合がありますので、最新情報を新聞または市ホームページで確認し、必ず医療機関に電話して受診してください。
※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。開局時間以外も対応します。

問 健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室

強い体を
つくろう！

体験
無料

スイミング テニス サッカー

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

相談できる街の
おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

さあ！あたらしいステージへ！！

人生100年

シニアの
(60歳以上)
新しい働き方

詳しくは
七尾市シルバー
で 検索

七尾市
シルバー人材センター

七尾市小島町西部1-3
(☎52-4680)

高齢者活躍人材確保育成事業
石川県シルバー人材センター連合会

ベンリー七尾店

◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付
けたいが家具が大きいので動かせない。
◆キッチンやお風呂、エアコンなどの掃除、庭の
草むしりをお願いしたい。
◆ゴミの処分のお手伝いをお願いしたい。
☆その他生活上のお困りごとなど
見積もりは無料!! 気軽に相談願います。



一般廃棄物収集運搬業
七尾市許可67

石川県七尾市桜町10 営業 月火木金土 9時～17時
お問い合わせは 0120-043-770
メール：nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

！ 今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症
対策にご理解、ご協力をよろしくお願いします。

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者：担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談（予約制・先着5人） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		4月 8日（金） 4月22日（金）	13:00～15:30
クレ・サラ相談（予約制・先着5人） 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		4月11日（月）	13:30～16:00
登記相談（予約制・先着4人） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		4月15日（金）	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	4月18日（月） 5月 2日（月）	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事（民生児童委員） 人権相談（人権擁護委員）		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	4月20日（水）	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：担当職員	女性の悩み・DVなど （電話相談あり ☎53-1112）	本庁 市民相談室	毎週火曜日	13:00～17:15
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びist）	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室（オアシスライン）	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど （相談専用電話 ☎52-0783）		毎週月～金曜日	13:00～16:00
☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661				
こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
☎ 健康推進課 ☎53-3623				

♥新築&リフォーム♥

全棟自由設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

㈱西川総合建築／にしけん事務所

七尾市本府中町ヲ部5番地2
TEL 0120-911-018
【代表取締役 西川剛志】

にしけんさんブログ

♥62回目♥

本気で何かを成し遂げたい、そう思った時
壁にぶつかって立ち止まる人、迷っている人
乗り越えようとする人、諦めて引き返す人
本気とは逃げ道の退路を断つという事
中途半端なら最後は逃げ道をたどってしまう
全ての退路を断った時、人は本気になれる

㈱西川総合建築／にしけん事務所
代表取締役 西川剛志

Panasonic
リフォームClub

春のリフォーム相談月間
4/1 ▶ 4/30

「こどもみらい住宅支援事業」
が始まりました！

省エネ・子育て対応・バリアフリーなど
リフォームするなら今がチャンス！

ご成約・ご来場
プレゼント

PanasonicリフォームClub
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町11番地5
☎0120-891-770
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

TEL: 0767-52-2502
FAX: 0767-52-2522

ワークバル七尾

土日祝/夜間 貸出します！

多目的ホール
1時間あたり
一般 1,500円
企業 2,500円

展示会に
イベントに
講習会に

お電話
ください♪
52-4680
HPも
更新中♪

会議室(各)
1時間あたり
一般 1,000円
企業 1,500円
冷暖房利用時は
プラス500円

ふれあい市 4/10(日)9:00-開催

シルバー 会員 になりませんか

ちょこっと仕事したい
サークル・ボランティア
旅行 参加したい♪
野菜を出したい♪

水曜日午前中
センターHP 入会相談会しています♪

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 Tel: 52-4680