

七尾ごころ 2



広報ななお

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

No.209
2022(令和4年)

大人への
一步を
踏み出す

create your own way!

Topics

- 02-03 令和4年七尾市成人式～感謝と希望を胸に～
- 04-05 七尾ふるさと文庫館2月12日オープン
- 06-07 市・県民税申告受け付けのお知らせ



祝 令和4年七尾市成人式

～感謝と希望を胸に～

1月9日(日)、七尾市文化ホールに新成人413人が集まり成人式が行われました。今年のテーマは「創造 your own way」。

一人一人が思い描く未来をつくり、歩んでほしいという願いが込められています。

華やかな晴れ着やスーツ姿の新成人たちは、凛とした表情で式典に臨み、新成人代表の坂口凌汰朗さんと宮西ひかりさんが「何かのせいにするのではなく、発想をポジティブに変換すればどんな困難も乗り越えられると希望を抱いている。感謝を忘れず、社会に貢献できるようまい進します」と力強く決意宣言をしました。

式典後は、成人式実行委員会が企画した恩師からのビデオメッセージが流れ、会場は和やかな雰囲気。最後に行行委員長長の垣田拓夢さんが「今日から私たちは晴れやかな気持ちで、新たな一歩を踏み出していきます」と締めくくりました。新成人たちは、この日を迎えた感謝と未来への希望を胸に、大人への一歩を踏み出しました。





カタログポケットでこのページを開き、マークをタップすると未掲載写真が閲覧できます。



宮本 唯翔さん

成人になったので、責任感を持って行動したいです。



水野 怜美さん

小学校の先生になるために勉強を頑張りたいです。ここまで育ててくれた親に感謝し、恩返ししたいです。



中橋 奈智さん

新成人の自覚を持って、助産師という夢に向かって頑張りたいです。



細川 旺孝さん

大人らしい行動をしたいです。親にはここまで育ててくれてありがとうございます。

はたちの抱負

七尾ふるさと文庫館

2月12日オープン!



市立図書館では、ふるさとコーナーをリニューアルした「七尾ふるさと文庫館」を2月12日にオープンします。

七尾ふるさと文庫館は、直木賞作家の杉森久英さんをはじめとした郷土の「文学」や「歴史・文化」、「漫画」をパネルなどで、分かりやすく身近に感じてもらえるように紹介します。

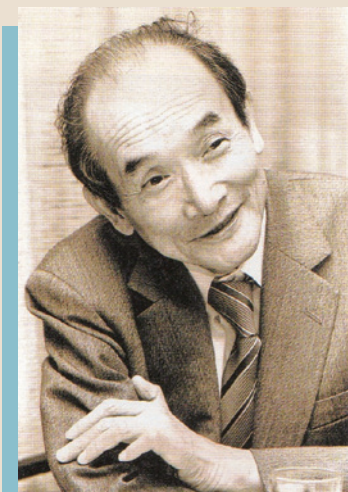
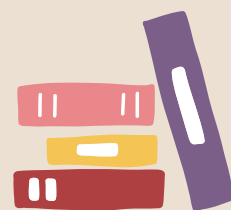
子どもから大人、観光客など誰もが気軽に楽しんで、「ふるさと七尾」を再発見できるよう、図書館の新たな魅力を発信します。

見どころ① 杉森久英エリア

伝記小説のパイオニア・第一人者

すぎもり ひさひで
杉森 久英

伝記作家の第一人者であった杉森久英さんは、明治45年3月23日に一本杉町で生まれました。昭和37年に、同郷の作家島田清次郎の短い生涯を描いた「天才と狂人の間」が第47回直木賞を受賞しました。その後、昭和60年には、自伝的小説「能登」で平林たい子文学賞、昭和61年には、「近衛文麿」で毎日出版文化賞を受賞しています。さらに、昭和54年に出版した「天皇の料理番」が、平成27年までに3回テレビドラマ化されました。



杉森さんの直筆原稿や台本、直木賞受賞記念品、著書などを再現した書斎に展示、紹介します。

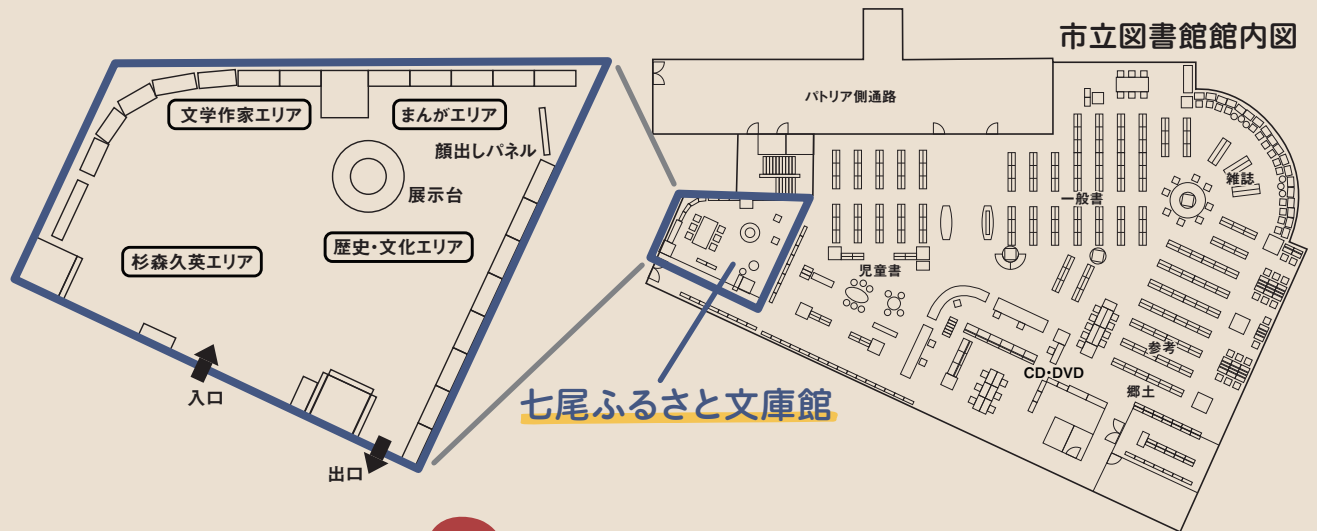


杉森先生との出会いは、先生が「天皇の料理番」の取材で金沢に滞在していた時に、紹介されたことでした。その時「能登」の構想を描いていた先生は、私が先生の生家がある一本杉町周辺に詳しいことから取材の同行を希望され、一緒にしました。「能登」が平林たい子文学賞を受賞した時は、喜びとともに安堵しました。

この度、先生をはじめ七尾にゆかりのある皆さんの作品が七尾ふるさと文庫館として図書館内で紹介され、とてもうれしく思います。畠山文化をはじめ、郷土の文学や歴史に触れる場所として多くの人に訪れてもらいたいです。



杉森久英記念文庫活用研究会
会長 小林 良子さん



見どころ² まんがエリア



人気歴史漫画「センゴク」の作者

みやした ひでき
宮下 英樹

人気漫画家の宮下英樹さんは、石崎町に生まれました。3年間のアシスタントを経て、平成13年に「第44回ちばてつや賞 大賞」を受賞し、同年「ヤングマガジン」でデビュー。平成16年から連載している「センゴク」は、信長・秀吉・家康に仕えた仙石秀久の一代記を、綿密な取材・考証に基づいて描いた大人気作品となっています。その後「センゴク 天正記」「センゴク 統一」とシリーズを重ね、現在は第4部となる「センゴク 権兵衛」を連載中。

宮下さんの原画や
ゆかりの品も展示します。



宮下英樹著 センゴク 権兵衛
1～25巻 講談社発行

見どころ³ 歴史文化エリア



史跡七尾城跡
(能登畠山氏の居城)

史跡七尾城跡は、「日本百名城」に選ばれています。全国でも有数の規模と構造を誇る戦国時代の「巨大山城」で、城下

町につながる屋根筋は「七つ尾」と総称され、七尾の地名の由来とされています。



「青雲像」
(長谷川等伯像)

長谷川等伯(七尾が生んだ画聖)

長谷川等伯(1539～1610)は、戦国時代の天文8年に畠山氏家臣・奥村宗道の子として生まれました。代表作には日本水墨画の最高傑作と称される国宝「松林図屏風」(東京国立博物館所蔵)があります。そこに描かれた松林は、ふるさと七尾を離れる時に見た松林といわれています。



七尾ふるさと文庫館には、七尾の歴史や文化について学べる資料を数多く展示します。ふるさと七尾を身近に感じてください。

利用案内

住所：七尾市神明町1番地 ミナ.クル3階
開館時間：10：00～18：00
休館日：年末年始、資料整理日

問 市立図書館 ☎53-0583



市立図書館ホームページは
こちら

市・県民税申告受け付けのお知らせ

期間：2月16日(水)～3月15日(火)



令和3年分の所得について、市・県民税の申告相談・受け付けを行います。

	申告 会場	申告地区名	出張申告 会場	申告地区名	
		9：00～11：30 13：00～16：30		9：00～11：30 13：00～16：30	
2月16日(水)	市役所本庁 2階 201会議室	矢田郷	中島地区 コミュニティ センター 多目的ホール		
2月17日(木)				下笠師・中笠師・ 上笠師	筆染・南側・塩津
2月18日(金)				崎山・奥吉田・ 土川・外原	河崎・豊田町・ 豊田
2月21日(月)				西谷内・古江・ 鳥越・大平・町屋	藤瀬・上畠・河内・ 別所・北免田
2月22日(火)				瀬嵐・長浦・深浦・ 鹿島台	小牧・外・横見・ 田岸
2月24日(木)				代本・新町・中町・大町	向出・要貝・熊野
2月25日(金)				宮前・上町・山戸田	横田・谷内・浜田
2月28日(月)		御祓・高階	能登島地区 コミュニティ センター 集会室2	須曾・半浦・南・無関・関・久木・田尻・通・ 百万石・鰻目・八ヶ崎・祖母ヶ浦	
3月 1日(火)				向田・曲・別所・佐波・二穴・日出ヶ島・ 野崎・長崎	
3月 2日(水)			田鶴浜地区 コミュニティ センター 1階 研修室2	舟尾・川尻・ 新屋・垣吉	下東・上東・南町・ 中町・西町・丸山町
3月 3日(木)		殿町・登町・高田		上野ヶ丘・三引	
3月 4日(金)		伊久留・杉森		吉田・西下・七原	
3月 6日(日)					
3月 7日(月)		徳田・南大呑	白浜・深見・馬場	大津	
3月 8日(火)		北大呑・崎山	夜間受け付け(本庁のみ) 毎週木曜日17：30～19：30、全地区対象 休日申告(本庁のみ) 9：00～11：30、13：00～15：00 ※受付時間、田鶴浜地区の受付会場が変更されています。 ご注意ください。		
3月 9日(水)					
3月10日(木)					
3月11日(金)					
3月14日(月)		全地区			
3月15日(火)					

申告に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類、運転免許証などの本人確認書類
- ・令和3年中の収入が分かる書類、源泉徴収票(給与、年金)、収支内訳書
- ・令和3年中に支払った国民年金保険料、生命保険料・地震保険料の支払証明書
- ・障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
- ・医療費通知書または医療費控除の明細書と、保険で補てんされた金額が分かるもの
※医療費控除を受ける人はあらかじめ「医療費控除の明細書」の作成をお願いします。
- ・申告者本人の通帳など

市・県民税申告書は郵便で提出できます

申告書に必要な事項を記入の上、申告に必要なもの(源泉徴収票や収支内訳書など)を同封しご郵送ください。
提出された資料は返却できませんのでご注意ください。

【郵送先】〒926-0046 七尾市神明町1番地 ミナ.クル2階 七尾市役所 税務課

※申告書は、七尾市役所税務課、本庁舎市民ロビー、田鶴浜・中島・能登島地区コミュニティセンターに設置しています。

※市・県民税申告書や手引きは、市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページ

税務署からのお知らせ

スマホやパソコンでe-Tax申告(電子申告)はじめませんか

自宅からe-Tax申告ができます。e-Taxの送信方法は2通りです。

- ・マイナンバーカード方式(①、②が必要)
 - ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバーカード読み取り対応のスマホまたはICカードリーダー
- ・ID・パスワード方式(①、②が必要)
 - ①ID(利用者識別番号)
 - ②パスワード(暗証番号)

「国税庁HP確定申告書等作成コーナー」で申告書の作成・送信ができます。

国税庁 HP
確定申告書等
作成コーナー



次の内容の申告相談は、七尾税務署へ

土地や建物、株式などの譲渡所得の確定申告、青色申告、住宅借入金等特別控除・雑損控除・亡くなった人の確定申告

七尾税務署の確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券は各会場で当日配布するほか、LINEを通じたオンラインでの事前発行もできます。

国税庁
LINE



※所得税の確定申告については、七尾税務署 ☎52-3381(代表)にお問い合わせください。

来場の際は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご理解とご協力をお願いします

- ・37.5℃以上の発熱がある人や体調の優れない人は、来場を控えてください。
- ・必ずマスクを着用し、会場に設置してあるアルコール消毒液にて手指消毒をお願いします。

問 税務課 ☎53-8412

ワクチンについてのお知らせ



現在、新型コロナワクチンの2回目接種を終了した18歳以上の人に順次3回目の接種を実施しています。3回目接種の案内が届きましたら、内容をよく読み、電話・WEB・LINEでご予約ください。

3回目接種については1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを接種できます。

3回目接種の効果

3回目を接種した人の方が、していない人よりも新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人は、3回目接種でファイザー社ワクチンと武田/モデルナ社ワクチンのいずれを受けた場合においても、抗体価が十分に上昇します。

ワクチンの組み合わせ			抗体価
● → ● → ★	ファイザー	ファイザー	モデルナ
● → ● → ●	ファイザー	ファイザー	ファイザー
			抗体価は 上昇

Q: ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの効果に差がありますか？

A: ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの1・2回目接種の効果を約半年間比較した観察研究では、武田/モデルナ社のワクチンの方が、感染・発症・重症化予防の効果が有意に高かったと報告されています。

3回目接種の副反応

3回目接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性が保たれています。

副反応 発現割合	副反応（症状）	
	ファイザー社	武田/モデルナ社
50%以上	疼痛、疲労	疼痛、疲労、頭痛
10～50%	頭痛、筋肉痛、悪寒、関節痛	筋肉痛、関節痛、悪寒、リンパ節症
1～10%	発熱(38度以上)、腫脹、発赤、リンパ節症	発熱(38度以上)、腫脹・硬結、紅斑・発赤

※ごくまれな症状として、心筋炎、心膜炎があります。

赤字：2回目と3回目を比べて副反応発現割合が5%以上高いもの

緑字：2回目と3回目を比べて副反応発現割合が5%以上低いもの

3回目接種から市内で武田/モデルナ社ワクチンを接種できるようになりました

接種できる医療機関・特設会場

医療機関	恵寿総合病院、公立能登総合病院、辻口医院、中村ペインクリニック
特設会場	矢田郷地区コミュニティセンター(旧七尾サンライフプラザ)、中島文化センター(能登演劇堂)

新型コロナワクチン3回目接種に使用する

電話、WEB、LINEでの接種予約が困難な人へ 2月10日(木)から3回目接種の予約受付窓口を設置します

日 程	会 場	受付時間
2月10日(木)	中島文化センター (能登演劇堂)	9:00~15:00 ※予約が埋まり次第、早めに窓口を閉める場合があります。
15日(火)	矢田郷地区コミュニティセンター	
16日(水)	東湊地区コミュニティセンター	
24日(木)	田鶴浜地区コミュニティセンター	
25日(金)	能登島地区コミュニティセンター	
3月 1日(火)	フォーラム七尾 (パトリア4階)	
2日(水)	矢田郷地区コミュニティセンター	

持ち物

- ・新型コロナワクチン予防接種済証(3回目接種の案内に同封)
- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)

予約できる接種会場

特設会場を中心に予約を受け付けます。

※特設会場で使用するワクチンは、武田/モデルナ社です。

※特設会場の詳細は、3回目接種の案内に同封された「新型コロナワクチン追加接種のご案内」でご確認ください。

注意

- ・3回目接種の案内が自宅に届いていない人は予約受付窓口を利用できません。
- ・窓口の利用定員は一日120人程度です。予約受付窓口を利用するための予約は受け付けていません。

※令和4年1月27日時点の情報です。最新の情報は、厚生労働省または市ホームページをご覧ください。

※参考資料：追加(3回目)接種に使用するワクチンについてのお知らせ(厚生労働省)

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金・暖房費助成金のご案内

新型コロナウイルスの影響が長期化する中、市民の生活や暮らしの支援を行うため、住民税均等割非課税世帯などに対して給付金を支給します。また、原油価格高騰を踏まえて灯油購入費の一部も合わせて助成します。

給付金の支給額

臨時特別給付金 1世帯あたり **10万円**
暖房費助成金 1世帯あたり **5千円**

給付金の支給時期

確認書（または申請書）を受理した日から
2～3週間後が目安です。

支給対象と申請の有無

支給対象となる世帯（いずれかにあてはまる世帯）

世帯全員が
「**令和3年度住民税均等割が非課税**」
の世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で、
令和3年1月以降の収入が減少し
「**住民税非課税相当**」
の収入となった世帯（家計急変世帯）

確認書が届きます（要返送）

令和3年12月10日時点で住民登録のある世帯の世帯主へ送付します。中身を確認して、**返信してください。**

【確認、記入事項】

- ①記載された給付金振り込み口座番号などに誤りがないか
- ②住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯ではないこと
- ③世帯主氏名、確認日、電話番号を記入

申請が必要です

申請期間：2月10日（木）～
9月30日（金）まで

※申請時点で住民登録のある市区町村に申請。

該当する可能性がある場合、まずは七尾市臨時特別給付金コールセンターまでお問い合わせ下さい。

新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合、不正受給（詐欺罪）に問われる場合があります。

※住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年見込額（令和3年1月以降の任意の1カ月収入×12倍）が市民税均等割非課税水準以下であることを指します。
（例）単身の場合：93万円以下

問い合わせ

七尾市臨時特別給付金コールセンター
☎53-2150 受付時間 平日10:00～17:00

申請窓口

七尾駅前パトリア3階 市民ロビー
受付時間 平日10:00～17:00

石川県知事選挙の投票日です

投票日 3月13日(日) 《告示日 2月24日(木)》

令和4年3月26日任期満了に伴い実施します。ただし、候補者数によっては無投票となる場合があります。

七尾市で投票できる人

■年 齢／平成16年3月14日以前に生まれた人

■住 所／令和3年11月23日以前から引き続き市内に住所および住民登録がある人

☆投票所入場券を郵送します

告示日の後、投票所名や投票時間などを記載した「投票所入場券(はがき)」を世帯主あてに郵送します。同一世帯内に4人の選挙人がいる場合は1枚、5人以上の場合は人数に応じて複数枚のはがきが届きます。

※投票所入場券を持っていなくても投票することができます。投票所入場券が届かない場合や、忘れた場合でもそのまま投票所へお越しください。

●市内で転居された人

令和4年2月8日(火)以降に転居された人は、転居前住所の投票所での投票となります。

期日前投票・不在者投票はお早めに

投票場所	投票期間	投票時間
七尾市役所(本庁舎)	2月25日(金)～3月12日(土)	8：30～20：00
田鶴浜地区コミュニティセンター	3月4日(金)～12日(土)	
中島地区コミュニティセンター		
能登島地区コミュニティセンター		
フォーラム七尾(パトリア4階)	3月11日(金)～12日(土)	10：00～20：00

郵便による不在者投票

身体に重度の障害があるなど一定の要件を満たし、かつ郵便等投票証明書の交付を受けた人や、新型コロナウイルス感染症の患者などで外出自粛要請または隔離・停留の措置を受けている人は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは七尾市選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票日当日の投票

投票所入場券などにより、投票場所や投票時間をあらかじめ確認の上、投票所にお越しください。

※今回、第12投票区投票所は、七尾サンライフプラザ(健診ホール)から矢田郷地区コミュニティセンター(多目的ホール)に変更しています。

開票 ※会場の都合により、参観人の数に制限があります。

■場 所／七尾総合市民体育館

■日 時／3月13日(日) 21:15～(予定)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策

- ・マスクを着用の上、お越しください。
- ・投票所には、手指消毒剤と飛沫感染防止のためのビニールの障壁を設置します。投票前後に手指消毒をお願いします。
- ・投票用紙記載台や鉛筆の消毒を行います。共用に不安がある場合は、鉛筆をご持参ください。
- ・周りの人との距離を保つようお願いします。

問 七尾市選挙管理委員会(総務課内) ☎53-1111

みんなの笑顔



100歳のお誕生日おめでとうございます ～堀美恵子さん～

●12月8日(水) 藤橋町

中島町豊田で生まれ、3人の子宝に恵まれた美恵子さん。20歳から小学校の教員をし、退職後は旧七尾鹿島青少年補導センターでこころの電話相談係を務めた。現在は長男の祐生さん夫婦と自宅で過ごし、週3回のデイケアやきれいな花の観賞を楽しみにしている。

ひ孫の立木楓さんから「百歳おめでとう。長生きしてね」と祝福されて喜ぶ美恵子さん。「長寿の秘けつは残さず、何でも食べること」と笑顔を見せた。これからも元気にお過ごしください。



100歳のお誕生日おめでとうございます ～津田浩さん～

●12月7日(火) 介護老人保健施設 和光苑

津向町で8人きょうだいの長男として生まれ、農業に従事した浩さん。98歳まで自宅で昼と夜のお酒を楽しみに過ごし、好き嫌いなく何でも食べた。施設でも食事は残さず食べ、テレビを見たり、ほかの入所者と会話を楽しんだりと穏やかに過ごしている。

誕生日は、長男夫婦や施設職員、市職員から祝福され「皆さんのおかげです」と感謝し、「できるだけ皆さんのお世話にならないように過ごしたい」と周囲を気遣う浩さん。これからも元気にお過ごしください。



3年ぶりの鶴様道中 ～良い年になりますように～

●12月12日(日) 鶴浦町

16日に羽咋市の気多大社で営まれる国重要無形民俗文化財「鶴祭」で、主役となるウミウ(鶴様)が3年ぶりに捕獲され、鶴様道中が行われた。

12日早朝、鶴捕部(うとりべ)と呼ばれる住民3人が気多大社を目指して出発。地域住民は3年ぶりの「鶴様」を一目見ようと集まり、ありがたそうに手を合わせた。鶴捕部を務める岩崎巖さんは「3年ぶりに捕獲できて感無量。来年は良い年になるように願って、役目を果たしたい」と話し、凜とした表情で歩を進めた。



県内初！障害者の生涯学習支援で文部科学大臣表彰受賞 ～手話サークル 積木の会～

●12月10日(金) 七尾市役所

手話サークル「積木の会」が県内で初めて、障害者の生涯学習支援活動における文部科学大臣表彰を受賞し、黒崎教育長に報告した。45年間、聴覚障害者の学習支援と交流を積極的に進めてきた功績が評価された。

磯辺喜代志会長は「この受賞を励みにこれからもがんばりたい」と話した。黒崎教育長は「県内初は栄誉なこと。障害のある人にとっても励みや活力につながる。これからも障害のある人への支援をお願いします」と祝福した。



オール読読物新人賞受賞 ～夢のよう～

●12月17日(金) 七尾市役所

今年から歴史時代小説作家の登竜門と位置付けられた「第101回オール読読物新人賞」に輝いた中島町豊田の出崎哲弥さんが、喜びの報告をした。

応募992作品の中から選ばれた短編小説「装束叢の木」は北國新聞の創刊者がモデルで、明治時代の暮らしぶりや、報道のあり方について描かれ、時代の空気感を的確に描写した点が高く評価された。

元美術教員の経歴を持つ出崎さんは「夢のよう。独学で書いてきた文章が認められてうれしい。これからも作品の幅を広げたい」と意欲を見せた。



県内初！全国農業高校お米甲子園2021最高金賞受賞 ～七尾東雲高等学校おめでとう～

●12月14日(火) 七尾東雲高等学校

総合学科農業系列の2年生14人が11月27日に行われた全国農業高校お米甲子園2021で、県内で初めて最高金賞を受賞した。受賞した米は「龍の瞳」で、品種はいのちの壺。表彰式はオンラインで行われ、優勝旗と副賞の国産牛ステーキなどが手渡された。

棚田理玖さんは「低い姿勢で稲を刈るのが大変だった。最高金賞を取れて嬉しかった」と達成感を口にした。支援してきた八田町で農業を営む石井昌嘉さんは「感無量。この大会を目標にしていた」と笑顔で祝福した。



全国高校生介護福祉研究で文部科学大臣表彰受賞 ～受賞を励みに夢を目指す～

●12月22日(水) 田鶴浜高等学校

健康福祉科3年生の楠れいささん、岡本彩莉さん、石倉星さんが、全国高校生介護福祉研究発表会で最優秀賞の文部科学大臣賞を受賞した。発表会は、介護や福祉を学ぶ高校生が、自立した生活の支援をテーマに発表映像を送付する形で開催された。

3人は左半身にまひが残る人の支援をテーマに、理学療法士との連携や福祉用具の活用、家族の支援の3つに重点を置いて発表。介護福祉士を目指す岡本さんは「多職種連携が評価されたのでは。今回学んだことを将来生かしたい」と声を弾ませた。



統計功績者「総務大臣表彰」「経済産業大臣表彰」の伝達式 ～長年の功績を称える～

●12月20日(月) 七尾市役所

平成3年度統計功績者総務大臣表彰を受賞した藤勝好さんと梨田忠信さん、白山小太郎さん、経済産業大臣表彰を受賞した中島弘子さんに、茶谷市長から表彰状が手渡された。4人は長年各種統計調査に調査員や指導員として従事し、正確に業務を遂行したことなどが評価された。

昭和43年から国勢調査などの調査員や指導員を務めた藤さんは「訪問先で色んな苦労があったがやりがいを持って行ってきました。これからも七尾市の発展のために努力していきます」と話した。



インターネットの危険から子どもたちを守ろう！

個人情報の管理はしっかりと

ネット上で安易に写真の投稿や書き込みをすると、個人情報が特定される可能性があり、出回った情報は削除が難しく、多数の人に知れ渡ります。

誰かを傷つけることもあります

ネット上の文字情報だけでは気持ちが正確に伝わらず、誤解を招いて思わぬトラブルになることがあります。

自撮りによる被害が増えています

ネットを通じて知り合った人を信用し、自分の裸や下着姿の写真を送信してしまい、後日、写真とともに脅されるなどの被害が増えています。

ながらスマホは危険がいっぱい！

スマホを操作しながら歩く・自転車に乗るなどの「ながらスマホ」は事故に遭ったり、性犯罪に巻き込まれたりするかもしれません。

親子で話し合い ゲームのルールを作ろう！

ゲームのやり過ぎ、のめり込みに注意

ゲームにのめり込んで生活リズムが狂い、学校に行けなくなることがあります。

ゲーム内のアイテムやデータを売買しない

ゲーム内のアイテムやデータを現実のお金で売ったり、買ったりすると、規約に違反している可能性があり、犯罪に巻き込まれる危険性があります。

高額請求に注意

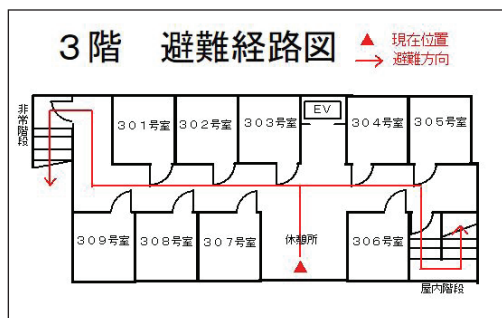
ゲームで課金をした結果、高額な利用料を請求されることがあります。



ホテルなどの施設を利用するときには 「避難経路」を確認しましょう！！

令和3年12月17日に大阪市で発生した雑居ビル火災など、放火が疑われる火災が近年多発しています。ホテルやビルの中にある店舗などの2階以上の建物を利用するときには、万が一に備え避難経路を確認しましょう。避難経路は避難経路図や誘導灯、誘導標識で確認することができます。

また、通路の1部が火災などで通れなくなことを考え、避難経路は2方向以上確認しておくで安心です。



誘導灯



誘導標識



令和4年度七尾市競争入札参加資格審査申請(工事・業務・物品)第2回追加登録受付開始

■受付期限 2月28日(月)
期限後の受け付けは行いませんので、ご注意ください。

令和4年度競争入札参加資格(工事)主観的事項受付開始

■受付期限 2月28日(月)
■対象
七尾市競争入札参加資格(工事)がある、または審査申請中である市内Ⅰ・市内Ⅱの建設工事業者
※詳細は市ホームページに掲載しています。

七尾市 入札 検索 

経営事項審査総合評定値通知書(経審)の受付開始

■受付期限 2月28日(月)
■対象
七尾市競争入札参加資格(工事)がある建設工事業者
■提出方法
令和2年10月1日直前決算の経審の写しを監理課に提出(郵送可)
※提出済みの場合、再提出不要
※建設業許可行政庁から未着の場合、届き次第提出
☎監理課 ☎53-1118

新型コロナウイルスの感染状況により、イベントや説明会などが中止・変更となる場合があります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。参加する際は、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

令和3年度コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識と連帯感を高めるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

今年度採択を受けた中島町豊田町が、宝くじの助成金で奉燈の修繕と掲示板の整備をしました。



☎企画財政課 ☎53-1117

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

資格講習会(七尾会場【3月~6月】) 案内!	
※新型コロナ感染状況により延期となる場合があります。	
◆研削といし(グラインダー等)特別教育	3月3日
◆フルハーネス型墜落制止用器具特別教育	3月4日
◆フォークリフト運転技能講習	5/20~
◆小型移動式クレーン運転技能講習	6/1~
◆玉掛・高所作業車車両系建設機械技能講習	6月実施
★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です! 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。	
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 申込書など詳しくは当協会 のホームページで!	

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和3年12月31日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 21,857世帯 (△38)
人口 50,167人 (△86)
男 23,876人 (△43)
女 26,291人 (△43)
年齢別人口
0~20歳 7,369人
21~64歳 23,562人
65歳~ 19,236人
転入 69人 転出 98人
出生 22人 死亡 79人
婚姻 11件

納税のお知らせ

固定資産税・都市計画税(4期)
国民健康保険税(8期)
納期限: 2月28日(月)

愛の献血

今月の献血はありません。

※変更の場合があります。
献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索 

市のシンボル



不要品活用銀行 ～学生服は制服バンクへ～

■ゆずります

学習机、キーボードスタンド、たんす、パソコン机、テレビ台、子ども用整理棚、腹筋トレーニングベンチ、チャイルドシート

■ゆずってください

無水鍋セット、フォークギター、スノーウェア(男性L、男子120～140cm)

※市内居住者限定、電気製品不可

※登録不要となった場合は要連絡

※市内幼稚園・小中学校、県内高校の制服は、制服バンクをご活用ください。詳細は親子ふれあいランド(☎52-1476)にお問い合わせください。



問環境課 ☎53-8421

令和3年度なかじまプロジェクト 市民公開講座

～認知症の予防と治療～

■日時 3月6日(日) 10:00開演

■場所 能登演劇堂

■講師

・金沢大学大学院医薬保健学総合研究科 脳老化・神経病態学教授 小野 賢二郎
演題：認知症へのアプローチを考える

・金沢大学大学院医薬保健学総合研究科 認知症先制医学特任准教授 篠原 もえ子
演題：糖尿病と認知症

■費用 無料

問金沢大学脳老化・神経病態学(脳神経内科学) ☎076-265-2292
健康推進課 ☎53-3623

第9期七尾市環境審議会の 委員を公募します

■募集人員 1人

■任期 2年(令和4～5年度)

■応募資格

次の条件を全て満たす人

- ①市内に居住または通勤・通学し、令和4年4月1日現在で満18歳以上の人
- ②石川県地球温暖化防止活動推進員として活動経験がある人、地球温暖化対策地域協議会の登録団体、または環境の保全を主たる活動分野とし、事務所の所在地が県内であるNPO法人、(公財)いしかわ環境パートナーシップ県民会議の構成団体、市がこれらと同等の活動実績があると認める団体に所属し、環境保全活動の経験がある人で、活動を通じて得た知見により、意見を述べるができる人
- ③平日に開催する審議会に出席できる人
- ④申し込み時点で、市が設置する審議会などの委員でない人

■応募方法

次の書類を提出してください。

- ①応募申込書
- ②「脱炭素社会のためにできること」をテーマとした小論文(800字以内、様式自由)

※応募申込書は、環境課窓口または市ホームページから取得できます。

■申込期限 3月4日(金)必着

※郵送やメール、FAXでの提出も可

問環境課

☎53-8421 FAX53-3315

〒926-8611

袖ケ江町イ部25番地

メール：kankyo@city.nanao.lg.jp

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ瞬時に伝えるシステムです。

Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民のみなさんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

■日時 2月16日(水) 11:00

■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオなど

■放送内容

「これはJアラートのテストです」×3回

問総務課防災対策室 ☎53-6880

マイナンバーカード 受け取り専用の休日窓口を 開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁されていない人を対象に、休日交付窓口を設けます。

※事前に電話予約が必要です。

■日時 2月27日(日)

9:00～12:00

■場所 ミナクル2階 市民課

■必要なもの

- ・交付通知書(はがき)
- ・本人確認書類
※顔写真付きは1点
顔写真無しは2点
- ・通知カード



問市民課 ☎53-8417

上下水道事業の経営状況

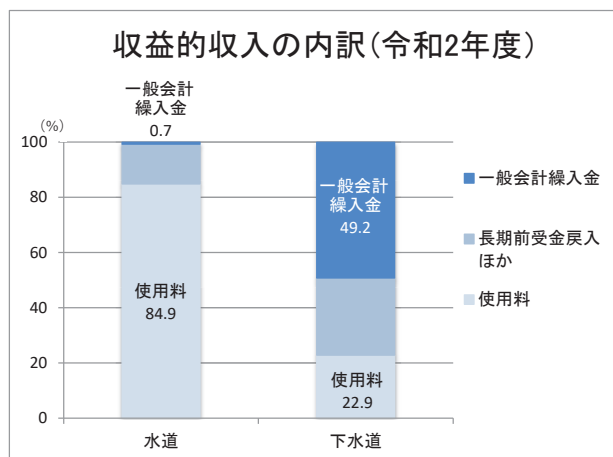
水道・下水道事業会計は、使用料を主な収入源としています。

収入に対する使用料の割合は、水道が8割程度を占めるのに対し、下水道はわずか2割程度です。不足分は一般会計(市税)から補填(繰り入れ)されています。

このため、受益と負担の不公平が生じ、本来他の行政サービスに充てる公費が使われる状況となっています。

現在、水道事業の経営は安定していますが、下水道事業は厳しい状況です。安定した持続可能な事業経営を確保するため、下水道施設などの統廃合を進めており、更新費用や維持管理コストの縮減などにも取り組みます。

☎上下水道課 ☎53-8002



下水道接続のお願い

下水道の大きな目的は、生活環境の改善と公衆衛生の向上、水質保全です。下水道への接続により、道路側溝などの悪臭、ハエや蚊などの害虫の発生が抑制され、清潔で快適な生活環境を保つことができます。

下水道への接続がお済でない人は、早期の接続をお願いします。

また、接続、補助金などの問い合わせ、相談については上下水道課までご連絡ください。

☎上下水道課 ☎53-8430

水道メーター検針員募集

2カ月間の研修があるので、初めての人も安心です。

■期間 令和4年3月から
※開始可能月は相談に応じます。

■業務内容

水道メーターの検針と付随業務(毎月5日～9日の5日間)

■勤務地 田鶴浜地区

■募集人数 若干名(68歳まで)

■給与

完全出来高制 1件につき60円
※採用後6カ月は54円

☎上下水道料金お客さまセンター
☎53-8431

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯を力強く支援するため、給付金を支給しています。

対象となる世帯には、令和3年12月24日から順次、給付金の支給、振込通知や申請書の発送をしています。

申請されていない人は申請期限までに申請してください。対象児童がいる世帯で、通知や申請書などが届いていない場合は、お問い合わせください。

■対象児童

- ①令和3年9月分の児童手当対象児童
- ②高校生(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
- ③令和3年9月～令和4年3月末までに生まれる新生児
※児童養育者の年収が960万以上の世帯を除く

■総支給額

児童1人当たり10万円

■申請期限

2月28日(月)

☎子育て支援課 ☎53-8445

第4回やってみよう!! 魅力ある居場所づくり

～コロナ対策を踏まえた居場所づくり～

居場所(通いの場)とは、地域住民が気軽に寄り合え、仲間とともに楽しく過ごせる場所です。介護予防の場としての居場所のあり方について、みんなで考えましょう。

■日時 3月12日(土)

13:30～15:30

■場所

矢田郷地区コミュニティセンター多目的ホール

■定員 50人(先着順・要申し込み)

■内容

- ①介護予防、高齢者保健事業の取り組みについて
- ②介護予防事業の今後のあり方、シルバーリハビリ体操指導士の養成について
- ③シルバーリハビリ体操の体験

■講師

- ・(公社)石川県理学療法士会
北谷 正浩、諏訪 勝志、石田 修也
- ・チームKYE 管理栄養士
橋本 良子

■申込方法 電話、メール

☎高齢者支援課 ☎53-8463

メール: kourei@city.nanao.lg.jp

能登羽田便利用で最大5,000円助成!

令和3年12月～3月に対象の旅行代理店を利用して能登羽田便に搭乗すると、一人最大5,000円の助成を受けられる場合があります。詳細は二次元コードを読み取り、のと里山空港のホームページでご確認ください。



市の助成制度(搭乗案内2枚で4,000円分の商品券を交付。小人は半額)との併用もできますので、能登羽田便を利用した人は申請ください。

また、のと里山空港ウイング・ネットワークに入会すると、年会費1,000円でお得な特典を受けることができます。

■助成対象

令和3年12月1日(水)出発分～3月31日(木)帰着分まで
※市の助成を受ける場合は、市交流推進課に申請ください。

問のと里山空港利用促進同盟会事務局 ☎0768-26-2366

国民年金前納割引制度(口座振替前納)を知っていますか?

国民年金保険料の納付は、口座振替での前納・早割が便利でお得です。

令和4年度に2年分、1年分、6カ月分の前納を希望する人は、国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書を提出してください。当月末振替(早割)を希望する人は、随時受け付け可能です。

■申込先

口座振替を行う口座がある金融機関、年金事務所

■持ち物

基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)、通帳、金融機関への届け出印

■申込期限 2月28日(月)

問七尾年金事務所 ☎53-6511

小さな掛金、大きな補償 スポーツ安全保険にご加入を

スポーツ安全保険とは、アマチュアのスポーツや文化、ボランティア活動などを行う4人以上の団体を対象とした、団体活動中や経路往復中の傷害事故と賠償責任を負う事故を補償するものです。

また、急性心不全などの突然死に対して葬祭費用を支払い、団体が安心して活動できるように作られた営利を目的としない互助共済的な補償制度です。

■加入区分・年間掛金

【子ども】(中学生以下)

- ・団体活動全般
団体活動のみ 800円
個人活動含む 1,450円

【大人】(高校生以上)

- ・文化・ボランティア・地域活動など 800円
- ・スポーツ活動(指導等含む)
64歳以下 1,850円
65歳以上 1,200円

【全年齢】

- ・危険度の高いスポーツ活動 11,000円

■受付期間

3月1日(水)～令和5年3月30日(木)

■保険期間

4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

※4月1日以降の申し込みは、加入手続き日の翌日から有効です。

スポーツ安全保険

問(公財)スポーツ安全協会石川県支部 ☎076-268-3100

自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族の人が寄り添い、互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごせる場を提供しています。

■日時 3月5日(出)

14:00～16:00

■場所 金沢市内(会場は連絡時にお知らせします)

問石川県こころの健康センター ☎076-238-5750

おいしい野菜を作りませんか 市民農園の利用者を募集します

■対象 市内在住で、野菜や花を栽培してみたい人

■利用場所

①古府ふれあい農園(古府町)

1区画の広さ 32㎡

年間使用料 5,000円(区画)

②馬場農園(田鶴浜町)

1区画の広さ 45㎡

年間使用料 3,000円(区画)

③多根やまびこ農園(多根町)

1区画の広さ 60㎡

年間使用料 6,000円(区画)

■利用期間

4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

■栽培禁止作物 植木、果樹

■募集期限 3月28日(月)

問農林水産課 ☎53-8422

市営住宅入居者を募集

■募集住宅(変更の可能性あり)

住宅	家賃(所得に応じて決定)
【七尾地区】	
古府	13,500円～34,200円
後畠	17,900円～38,600円
和倉	19,100円～42,500円
万行	17,600円～42,800円
【田鶴浜地区】	
馬場	16,100円～46,800円
相馬	20,800円～41,800円
大津	17,600円～40,100円
【中島地区】	
中島	19,600円～48,700円
要貝	23,700円～46,500円
代本	51,400円～54,000円
【能登島地区】	
館山	18,000円～38,000円

■注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選です。
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 2月18日(金)

問都市建築課 ☎53-8429



ケーブルテレビに 加入して 地域密着の自主放送 「ニコニコちゃんねる」 を楽しみませんか

第2回七尾市議会定例会 3月会議を生中継します。

※通常の番組を変更して放送します。

3月1日(火) 10:00～ 提案理由説明
8日(火) 10:00～ 代表質問
9日(水) 10:00～ 一般質問
10日(木) 10:00～ 一般質問
22日(火) 14:00～ 採決ほか

ニコニコちゃんねるの 放送内容

ニコニコちゃんねるは2時間枠で1日に5回放送しています。市からのお知らせや地域の出来事などを週替わりで放送しています。月曜から日曜まで同じ内容で、毎週月曜に更新します。

【放送時間】6時、8時、11時、
18時、21時

【加入の申し込みは】
☎53-8699(平日8:30～17:00)

【番組リクエストは】
☎53-1130(平日9:00～14:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

2月7日(月)～13日(日)

七尾東雲高等学校演劇科
第12期定期公演「王子とこじき」

14日(月)～20日(日)

令和4年七尾市成人式

21日(月)～27日(日)

講演「残された時間を楽しく過ごすために」

28日(月)～3月6日(日)

七尾市在宅介護支援センターを知っていますか?

※放送内容が変更となる場合があります。

ゆーりんピック2021美術展

「ゆーりんピック」は、高齢者の積極的な健康づくりと生きがいづくりを目的として実施し、地域や世代を超えて交流が深められるスポーツ・文化の交流大会です。

新型コロナウイルス感染症の拡大により延期していたゆーりんピック2021美術展を開催します。

■展示期間 3月4日(金)～6日(日)

■展示場所

しいのき迎賓館1階しいのきプラザ、2階イベントホール

■展示作品

日本画、洋画、工芸、彫刻、書、写真の74作品

■入場料 無料

☎ゆーりんピック実行委員会

((社福)石川県社会福祉協議会
長寿生きがいセンター内)

☎076-258-3135

ハラスメント対応特別相談 窓口を開設しています

令和4年4月1日から、中小企業にも労働施策総合推進法に基づくパワーハラスメント防止対策が義務化されます。石川労働局では、職場のあらゆるハラスメントに関する特別相談窓口を開設しています。働く人も、企業の担当者もご相談ください。

■開設期間 3月31日(木)まで
9:00～17:00

☎石川労働局雇用環境・均等室

☎076-265-4429

広報ななお「七尾ごろ」 広告募集

■発行部数 毎月22,100部

■サイズ 縦55mm×横55mm

■掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

☎ 広報広聴課 ☎53-1130

若者サポートステーションは働きたい人を全力でサポートします

「これまで一度も働いたことがない」「働くことに自信が持てない」などの悩みを抱えている人とその家族を対象に、相談会を開催します。

相談者に応じて、働くために何から始めればいいのかをサポートします。気軽にご連絡ください。

■日時 2月16日(水)

13:00～16:30

■場所 ハローワーク七尾

■対象 15歳～49歳の働くことに悩みを抱えている人とその家族

☎若者サポートステーション石川

☎076-235-3060

法律相談開催

■開催日

2月10日(水)、17日(水)、24日(水)

3月3日(水)

■時間 13:30～16:00

■場所

パトリア5階フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

zoun
magazine
ゾーンマガジン

お店の旬な情報をお届け!

ゾーン公式HPはこちらからご覧頂けます→

<https://zoun.jp/>



株式会社 政 浦

第一印刷株式会社

七尾市古府町へ部37番地
TEL.0767-52-8382

七尾市古府町へ部34-1
TEL.0767-53-3800

今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症
対策にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者：担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		2月25日(金) 3月11日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		2月14日(月) 2月28日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		2月18日(金)	13:00～15:00

※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	2月21日(月) 3月7日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	2月21日(月)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：担当職員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎53-1112)	本庁 市民相談室	毎週火曜日	13:00～17:15

※以上4つの相談受付は終了の20分前まで

☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30

☎ 子育て支援課 ☎53-8445

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
----------------------------	--	--	---------	-------------

☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

☎ 健康推進課 ☎53-3623

木造住宅無料耐震診断！

いつどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか？



安心安全な暮らしを！

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます！

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160 万円

※詳細はお問い合わせ下さい！

Panasonic リフォーム Club
リファインなお

アオイ建設株式会社

〒926-0021 七尾市本府中町45番地5

TEL: 0767-52-2502

FAX: 0767-52-2522

URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

建設業許可/ 石川県知事許可(特1)第8143号

ふれあい市 2/13(日)

9時～12時
⑦ワークパル七尾

小物・洋服
リサイクル品

野菜・お惣菜

au 無料
スマート
フォン講習
10時～12時

BIG SALE 開催中!!

2022 3/12 まで
センター本所 & 旧御祓中体育館

在庫一掃 セール

50%～70% OFF

※ 但し配達料は別途要

旧御祓中体育館
上記 期間中 9時～12時
毎週 金・土・日 開館！

(公社) 七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町子部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

能登島の建築屋さんブログ
♡60回目♡

自分の成長は責任の大きさに比例する
背負う責任が大きいほど成果も大きい
どんな人もチャンスは目の前にある
それを掴むか逃すかは自分次第で
むしろ逆境になった時に大きく成長する
人は背負う責任の大きさに成長する

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志

有料広告欄

今月の休日医療

	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋郡)
2月11日 (金・祝)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 藤橋町	うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町	胃腸科・ 外科・内科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	産婦人科	
2月13日 (日)	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	マツモトキヨシ七尾西店 FAX52-8356 国分町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町	内科・外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	整形外科	
2月20日 (日)	館歯科医院 ☎52-2870 神明町	クスリのアオキ小島薬局 FAX52-2721 小島町	荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町	皮膚科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科	
2月23日 (水・祝)	島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下	山崎耳鼻咽喉科クリニック ☎54-8833 古府町	耳鼻咽喉科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	外科・ 循環器科	
2月27日 (日)	みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	阪神調剤薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町	整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科・ 胃腸内科	
3月 6日 (日)	マダチ 歯科医院 ☎57-3600 飯川町	能登総合病院前あおぞら薬局 FAX52-9890 藤橋町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町	眼科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町
			森クリニック ☎54-8688 国分町	胃腸外科・ 肛門外科・内科	

※変更になる場合がありますので、最新情報を新聞または市ホームページで確認し、必ず医療機関に電話して受診してください。
※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。開局時間以外も対応します。

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

ベンリー七尾店

- ◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きいので動かせない。
 - ◆キッチンやお風呂、エアコンなどの掃除、庭の草むしりをお願いしたい。
 - ◆ゴミの処分のお手伝いをお願いしたい。
 - ☆その他生活上のお困りごとなど
- 見積もりは無料!! 気軽に相談願います。



一般廃棄物収集運搬業
七尾市許可67

石川県七尾市桜町10 営業 月火木金土 9時～17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
<http://nanao.benry.com/>



ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

さあ! あたらしいステージへ!! 人生100年



シニアの
(60歳以上)
新しい働き方

詳しくは

七尾市シルバー

で 検索

七尾市
シルバー人材センター

七尾市小島町西部1-3
(☎52-4680)

高齢者活躍人材確保育成事業
石川県シルバー人材センター連合会

相談できる街の おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサージュを取り扱っています。



せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

スポーツギャザー770の ジュニアスポーツ教室

強い体を
つくろう!

体験
無料

スイミング テニス サッカー

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770

検索

イベント情報



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

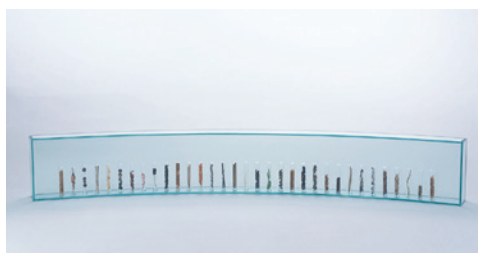
☎84-1175

3/6
まで

「リフレクション」

リフレクション(reflection)は光や音の反射、投影などを意味します。ガラスの特徴の1つである光の反射に加えて、作家の心に刻まれた印象や思考、時代性などが投影された当館の現代ガラス作品40点を紹介します。

- 会 期 3月6日(日)まで
- 開館時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)
- 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料(祝日は70歳以上700円)
- 休 館 日 毎月第3火曜日



ROMERITO
テレサ・デヴィット
2001年

- 冬はガラ美でほっこり！「セレクトワークショップ」
2月は「ぺたぺたモザイク・ガラス」を開催します。
日 時：毎週土・日曜日、祝日 13:30~、14:15~、15:00~
定 員：各回5人(事前申し込み可)
参加費：500円(高校生以上は別途観覧料必要)



のと里山里海ミュージアム
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

2/19
5/16

企画展 「七尾市少年科学館のあゆみ」

七尾市少年科学館は、子供たちが自然科学に親しむ施設として、昭和20年代初期から平成30年まで、七尾・鹿島地域の教員が中心となって運営されました。本展では、貴重な能登の自然史資料を今に残した科学館の歩みを紹介します。

- 会 期 2月19日(土)~5月16日(月) 9:00~17:00
- 休館日 火曜日
(祝日の場合は開館)
- 観覧料 無料



七尾市少年科学館の展示風景
(旧山王小学校内)

- 緑化推進事業「木で楽器を作ろう！」
県産のスギ材などを使用してリュールシロフォン(円形木琴)を作ります。私たちの暮らしにかかせない植物資源に親しみましょう。
開催日時：2月23日(水・祝) 13:30~15:30
定 員：小学生の親子16組(要申し込み)
参 加 費：2,200円(材料代)
協 力：石川県森林組合連合会



リュールシロフォン(円形木琴)



石川県七尾美術館

☎53-1500

2/13
まで

展覧会

「九・谷・集・合」「黒・色・舞・踊」

「九谷焼」と「黒色」に焦点をあて、合わせて69点の作品を紹介している本展。日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真と、美術工芸の広い範囲で多彩な作品を展示しています。長谷川等伯の関連作品「複製松林図屏風」も展示しておりますので、ぜひこの機会にご鑑賞ください。

- 会 期 2月13日(日)まで
- 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般350円、大高生280円、中学生以下無料
(祝日は70歳以上無料)
- 休 館 日 毎週月曜日



「虎鷹図(虎鷹)」(鷹面)
多田宅兵衛 当館蔵

※2月14日(月)~25日(金)は、館内整備のため休館します。
※2月26日(土)からは、展覧会「織部と唐津」「旅の目的地」の開催を予定しています。

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

3/26
3/27

加藤健一事務所 サンシャイン・ボーイズ

元はヴォードヴィルの大スターであったウィリー。久々の大仕事でカムバックのチャンス到来。しかし、条件は史上最悪の元相棒との共演で「サンシャイン・ボーイズ」の復活。人生の酸いも甘いも知ったヴォードヴィルの大スターコンビを加藤健一と佐藤B作コンビがお見せします。

- 原 作 ニール・サイモン
- 演 出 堤泰之
- 出 演 加藤健一、佐藤B作、佐川和正ほか
- 日 時 3月26日(土) 14:00開演
3月27日(日) 14:00開演
- 料金(全席指定・税込)
一般6,500円、高校生以下4,500円
※当日500円増。
※未就学児入場不可。
※車いすで観劇の人は演劇堂までご連絡ください。



◎予約受付中

※令和4年度「友の会」の会員募集中！年4回の対象公演をお得にご覧いただけます。

新型コロナウイルスの感染状況により、今後予定を変更する場合があります。最新情報は各館ホームページなどでご確認ください。



文学のまち七尾

七尾市が舞台の漫画「君は放課後インソムニア」のテレビアニメ化と実写映画化という驚きのニュースが流れました。母校である七尾高校の天文台が始まりというのも嬉しい。話はさかのぼりますが、出版元の小学館に漫画の題材として七尾市を案内したのが、私の中学時代の恩師であり、漫画の場面と実際とを比較しフェイスブックに掲載したのが1つ下の後輩で、そこから多くの人に関わっていただき聖地巡礼などを開催し、いよいよ夢が現実となりました。

昨年、七尾市在住の出崎哲弥氏が「装束系の本」でオール讀物新人賞を受賞されました。直木賞作家でドラマ化された「天皇の料理番」で有名な杉森久英氏も七尾市の出身であり、漫画「医龍」の乃木坂太郎氏や「センゴク」の宮下英樹氏など、当市は、文学に携わる多くの有名人を輩出しています。また、七尾市ゆかりの作品には、小説家の安部龍太郎氏が七尾出身の長谷川等伯の生涯を書いた「等伯」があります。

市内外の多くの人に、七尾にちなんだ文学を知ってもらいたい、触れてもらいたいとの声が多くの人から寄せられ、2月12日に「七尾ふるさと文庫館」が市立図書館内に新しく設けられます。皆さん、ぜひ足を運んでみてください。

みんなの本棚

うちどく
23日はななお家読の日



七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館
矢田郷地区コミュニティセンター図書室
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室
中島地区コミュニティセンター図書室

☎53-0583
☎53-3662
☎68-3336
☎66-8000

新着情報

100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集

福井県立図書館 編著 《講談社》

図書館は本の貸し借りだけではなく、利用者が探している情報にたどりつけるようお手伝いもします。うろ覚えのタイトルや作者名から本を導き出します。この本は、福井県立図書館の司書が正しいタイトルを導き出した15年分の事例をまとめた、話題の本です。



大切なこと

穏やかに暮らすための48の工夫と心がけ

内田 彩仍 著 《PHP研究所》

暮らしの中の小さな楽しみに目を向け、日々を丁寧に暮らす著者。今、大切にしていることや非日常を乗り切る工夫など、素敵な写真と共に楽しめるエッセイ集です。



図書館からのお知らせ

〇春の工作教室

日時：2月23日(水・祝) 10:00～、14:00～
場所：市立図書館(絵本コーナー)
対象：幼児から小学生

〇お話しボランティア養成講座

日時：2月27日(日) 14:00～16:00
場所：パトリア4階フォーラム七尾 多目的ホール
対象：お話しボランティアに関心のある一般の人、お話しボランティアグループ

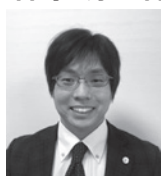
※市立図書館の休館日：1月31日(月)～2月9日(水)まで(蔵書の点検)
※新型コロナウイルスの感染状況により、今後の予定が変更になる場合があります。最新情報は市立図書館へお問い合わせください。

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時：2月19日(土) 10:00～15:00

※秘密厳守※
※事前予約制※



TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所

弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

Wal²バレーちびっ子隊 ちびっこ大集合!! 全身運動で強いカラダを作ろう



会費なし!!自由参加!!
未就学児も参加OKです!

活動日：毎週土曜日18:00～19:30
場所：能登香島中学校第一体育館
連絡先はこちら 七尾市バレーボール協会小学部
部長 青木茂之 090-3299-8258

広報ななお「七尾ごころ」 広告募集

発行部数 毎月22,100部
サイズ 縦55mm×横55mm
掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

輝け! ななおの星

◆仕事は?

生駒町の戸田眼鏡で、眼鏡・時計の販売をしています。特に視力検査と眼鏡の品質にこだわり、福井県鯖江製の高品質で掛け心地が良く、顔の形や生活スタイルに合う眼鏡を提案しています。また、目の機能は8歳までに完成するため、目の発育をサポートする子どもの眼鏡にも力を入れています。

◆仕事に就いたきっかけは?
明治24年創業で長い歴史がある家業を継続したいと思い、28歳で東京の眼鏡店に転職しました。東京の眼鏡店では、定期的な視力検査など専門的知識を7年間学んできました。

◆仕事で大変なことは?
やりがい? 視力検査を徹底しているの

とだ かずたか
戸田 和貴さん 36歳

で、検査項目が多いことが大変です。情報の8割は視覚から得ているので、お客さまが正しく見えるかどうかは検査で決まるからです。「完成した眼鏡の具合が良い」と言っていただけのことによりがいを感ずります。

◆七尾の好きなところは?
人が優しいところです。ご飯がおいしいところ。初めてお会いした人でも気軽に接していただけるので親しみやすいです。米、酒、魚、野菜と全ての食材がおいしいので思わず食べ過ぎてしまいます。

◆将来の夢は?
一人一人に合った眼鏡を提案し、気軽に立ち寄っていただけるような愛される店を引き続きつづけていきたいです。

令和2年
6月16日
生まれ

谷口 たくと 巧隼くん(左) てっぺい 哲平くん(右)

平成28年
3月7日
生まれ

わが家のアイドル

おもちゃのブロックで遊ぶことが好きなお兄ちゃんと、それを無邪気に破壊していく弟。絶えず泣いたり笑ったりの賑やかなわが家は、今日も平和です。
(父:卓也/母:舞) 中島町笠師

急募!! 未就学のお子さんを募集中!

掲載を希望する人は、広報広聴課 (☎53-1130) までお気軽にご連絡ください。

Editor's Note
編集後記

今月号の表紙は、晴れ着姿の新成人が引き立ち、若い世代にも手に取ってもらえるようなデザインにしました。昨年の11月号も若い世代に読んでもらいたいと、まちづくりに取り組む若者を取り上げ、表紙も工夫したところ、令和4年石川県広報コンクールで最優秀賞に選ばれました。審査員からは「特集の内容が新しい取り組みで良い。若い世代にも手にとりやすい」と評価されました。受賞を励みに今後も、より多くの皆さんに愛読いただけるよう頑張ります。(山口)



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
https://machihiro.town/lp/
ishikawa_nanao



多言語対応「Catalog Poket」
Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어 전자전송중
ในระหว่างการจัดส่ง หนังสือดิจิทัล
Entregar e-book em Português



本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にす
ために、古紙配合率100%再生紙と大豆油
インキを使用しています。

