

# 七尾ごころ 1



広報ななお

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

No.208

2022(令和4年)

芝居の力を

信じて

Topics

02-03 無名塾 仲代達矢さん特別インタビュー

04-05 茶谷市長、新年のごあいさつ

06-07 元気な地域づくり シルバーリハビリ体操

撮影：石川純

# 無名塾 仲代達矢さん

## 特別インタビュー



仲代達矢役者七十周年記念作品「左の腕」

撮影：石川純

2年ぶりの能登演劇堂での公演となる「左の腕」。名誉市民でもある仲代達矢さんは「ただいま」と笑顔をのぞかせ、役者70年の節目を迎えた心境などを明かしました。

### 芝居の力を信じて70年

運が良く、大病もせずここまでこられました。自分でも不思議なくらいです。映画や映像の世界にとっぴりと漬かるうかと思ったこともありましたが、演劇をしたくて役者を志しました。役者の、芝居の力で観客に訴えられるのが演劇。だから70年続けてこられました。

### 「左の腕」に寄せる想い

私は、原作の松本清張先生の大ファンで、前進座の大好きな中村翫右衛門かんでもんさんが演じた作品でもあるので、挑戦したいと思いました。

この作品は、人間の犯す過ちについて考えさせてくれる作品です。私の演じる卯助うすけは、過去を暴かれることによって、自分に足りなかったものに気付き、過去の傷跡から再生していきます。

過去に一度罪を犯した人間を寛容



に受け入れることができるのか。戦争が起きる不寛容な時代だからこそ、演じる意義があると思いました。皆さんはどうご覧になったでしょうか。

### 今後の役者人生は

90歳になろうとする中で、どこまでやれるか。引退とは申しませんが、隠居の世界に入るのかと思っています。これから全国を巡ります。今はこの舞台をやり切ること以外は考えていません。

# 「ただいま」と言わせて

## 市民の皆さんへ

七尾に来る時は、ふるさとに帰ってきたという思い。「ただいま」と言わせていただきたい。長年、この能登演劇堂から公演をスタートするのは、都会と地方の人口の格差が年々広がることへの私の意地のようなものもありますが、能登演劇堂は



演劇をする上で最高の劇場です。ここでお客さんにきちんと伝えることができれば「まだ自分も大丈夫だ」と思えるのです。

私たちの携わる演劇などの芸術は、人の心を豊かにするためのものです。人間の心が豊かになっていけば、私たちの住む社会もまた変わっていきます。お互いにそれを信じて、諦めることなく力を尽くしていきましょう。

## 集大成の舞台

仲代達矢さん役者70年の、集大成の舞台として注目された「左の腕」が11月28日、能登演劇堂で千秋楽を迎えました。

12月で89歳となった仲代さんは、足腰の鍛錬に欠かさず励み、先輩から教わってきた「一、声二、振り三、姿」という教えのとおり、一番後ろの席までよく通る声で、殺気あふれる殺陣を見せるなど年齢を感じさせない壮健な姿で、全13公演、延べ6276人を魅了しました。

カーテンコールでは、舞台奥の扉が開き、紅葉した木々と揺らめく明かりを背景に出演者があいさつ。観客の皆さんは、その場から離れがたそうに何度も拍手を送り、会場は感動に包まれていました。



## 観劇してどう感じましたか？

仲代さんの役者の生きざまを見せつけられたようで、感動しました。

1時間半があっという間で、涙が止まりませんでした。

仲代さん本当に良い演技でした。

他の皆さんも力演で、すばらしかったです。

能登演劇堂ならではの演出が見たくて東京から足を運びました。

舞台奥の扉が開く演出は、自然の風景が絵になっていて感動しました。

仲代さんは七尾市の宝、日本演劇界の宝です。



# 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。本年が皆さまにとって幸多き年になりますようお願い申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、大都市圏での「緊急事態宣言」の発令、石川県内には「まん延防止等重点措置」が適用されました。当市においてもその影響により、さまざまな行事の中止、延期を余儀なくされ、観光業・飲食業を中心とした経済界も大変厳しい状況が続きました。コロナがいち早く収束し、祭りや各種イベントが再開され、まちに笑顔が戻るよう取り組みまいります。

## 新型コロナウイルス感染症対策と支援

市民の皆さまには、これまでの新型コロナウイルス感染症予防対策

の徹底に加え、ワクチン接種にも多大なご理解・ご協力を賜りました。また、接種にあたっては医療関係者を中心にお力添えを賜り、接種率の向上につながったことに対し、心より感謝申し上げます。

今後、ワクチンの3回目接種に向けて、しっかりと準備を整え、国からのワクチン供給の状況を見極めながら接種を進めてまいります。

一方、生活困窮者や子育て支援として支援金を支給し、経済対策としては、中小企業などへの事業継続支援金の支給、スマートフォン決済アプリを利用したポイント還元事業などを実施するとともに、デジタルプレミアム宿泊クーポンによる和倉温泉をはじめとする観光事業に対する支援にも取り組みました。コロナ禍により疲弊した

七尾市長  
茶谷義隆

地域経済の回復に向けて、今後もあらゆる施策を講じてまいります。

## 七尾駅前から港への賑わい創出

七尾駅前にぎわい館では、昨年7月のドン・キホーテのオープンに続いて、本年はニトリの出店が決まっています。駅前の核となるにぎわい館が整いつつあり、港へかけての賑わい創出と中心市街地の活性化への取り組みもスタートしました。コロナが落ち着けばクルーズ船の寄港や帆船レースを実現させるなど、港やまちなかの賑わいづくりを進めてまいります。

## 次代を担う若者や子育て世代の支援

次代を担う若者がこの七尾に住み続けるには、働く場所の確保が不可欠です。地元企業への支援や新たな企業誘致を進めてまいります。また、

子育てがしやすい環境づくりも必要と考えます。子育て世代の負担を軽減するための支援策を実施するとともに、子どもたちの成長を支える保育、教育環境を充実してまいります。

## 市民が活躍する地域創生事業

地域の特性や魅力は地域の人が一番よく知っていることから、地域づくり協議会による「ふるさと創生ゆめ基金」を活用した各種事業が昨年から動き出しています。

中島地区では、チャレンジショップや移住体験住宅を兼ね備えた「WAKUBATAYA(樺旗屋)」がオープンし、能登島地区では、移住体験住宅や住民向けのコミュニティカフェなどを備えた地域活動の拠点施設を整備するなど、各地区において移住・交流事業に積極的に取り組んでいます。この他にも、矢田郷地区の七尾城跡高屋敷での賑わい交流

館「シローラボ」の設置など、地域が持つ魅力磨きや地域の誰もが活躍できるまちづくりが進んでいます。こうした流れをさらに後押ししてまいります。

## 世界に誇れるまちを指して

昨年、「能登の里山里海」が世界農業遺産に認定されてから10周年を迎えました。また、オランダの国際認

証機関「グリーン・デスティネーションズ」の世界の持続可能な観光地トップ100選に七尾市・中能登町が選ばれました。こうした機会を的確にとらえ、世界的にも注目される能登地域の玄関口として、当市の魅力を力強く国内外に発信してまいります。

## 新たなSDGsへのスタート

七尾商工会議所や金沢大学などとSDGsを推進するために組織した「ななおSDGsスイッチ」が設立され、「能登SDGs市民大学」を

開講しました。多くの受講者にSDGsの理念や目標を能登の視点で学んでいただき、持続可能な能登七尾の発展を目指してまいります。

さらには、地域の価値ある歴史・文化を磨き上げ、観光、スポーツとともに七尾市の関係人口の拡大につなげていくことで「持続可能な七尾」の実現に向け、官民一体となつて、夢のある事業に全力で取り組んでまいります。

結びに、職員一丸となつて市政運営に取り組んでまいります。行政だけでなく成し得ることはありません。経済界や各種団体の皆さま、そして市民の皆さまお一人お一人のご理解ご協力があってこそ、前進できるところと考えています。引き続き、皆さまの声をお聴きし、皆さまのもとへ足を運び、皆さまとともに豊かさを感じられるまちを目指し、笑顔あふれる持続可能な七尾市の実現に向け取り組んでまいります。

いっしょに  
始めませんか？

# \\ 元気な地域づくり // シルバーリハビリ体操



## シルバーリハビリ体操って？

日常生活を営むための立つ・座る・歩くなどの動作には、「関節の動き(関節可動域)」や「筋肉」が作用しています。それを維持・拡大することを主とした体操で、茨城県立健康プラザ管理者の大田仁史医学博士が考案しました。身体機能が低下した人も無理なく行えます。

関節の動く範囲を保つ

筋肉を保つ

\\ 最期まで尊厳を保つために //

# いつでも どこでも ひとりでも 1日 1ミリ 1グラム

### 専門職と 協働

市では(公社)石川県理学療法士会の指導のもと、志賀町、中能登町に次いで養成講座を実施しました。

### 自分のための 介護予防

道具なしで、いつでもどこでも1人でもできます。**関節の動きを1ミリでも、筋肉を1グラムでも保つ**ための体操です。

### 地域で 活動

住民相互が元気になるまちづくりを目指し、各地域で活動を始めます！

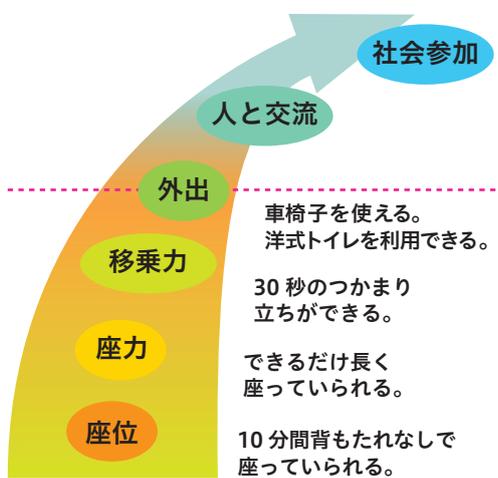
### 自助・互助

住民が指導士になることで、自身の健康・生きがいづくり(自助)につながり、地域の支え手として、交流の輪を広げます。(互助)

※自助(自身の生きる力)、互助(地域での支え合い)

健康寿命の延伸を目指す  
生涯最期まで介護予防！

越えねばならぬこの一線！



閉じこもりから脱出！

参考(上図、右図)：NPO 法人日本健康加齢推進機構 シルバーリハビリ体操指導士養成講習会テキスト

**加速する「超」高齢社会**

市の高齢化率(65歳以上)は38%を超えて、すでに全国の先を行く超高齢社会(高齢化率21%以上)にあたります。

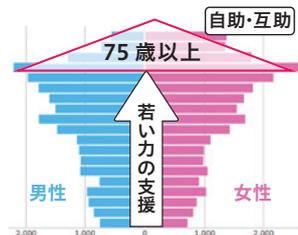
2025年には、団塊世代の人が全て75歳以上になり、高齢者を支える自助・互助の取り組みが一層必要です。

シルバーリハビリ体操は、高齢者が健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための取り組みの一つです。

**生涯、介護予防！  
大事な一線がある**

高齢者の自立を支える大事な一線があります。左図のように、外出ができれば、人との交流や、社会参加へとつながります。介護予防の方法は多種多様です。自分のできる介護予防を続けましょう！

市人口ピラミッド  
将来推計(2025年)



統計ダッシュボード(総務省)

# 介護予防のための シルバーリハビリ体操

体操は全92種類

## 椅子で体操を行うときの基本姿勢

両足を床につけ、背筋を伸ばす



体操モデル  
指導士 網島裕美子さん

## 猫背予防・肩こり予防・胸のストレッチ

両手の指を組んで肘を伸ばす

肘を伸ばしたまま、ゆっくりと両手を頭の上に持っていく

両手を頭の後ろに回して、両肘を引いて胸を張る



1回 15秒

その後、肘を戻して、両手をゆっくりと元に戻す

## 膝痛・O脚予防の体操

足幅はこぶし一つ分開ける

両手を太ももの間に挟み、太ももを閉じ、力を入れる



1回 6秒

体操は、ほかに腰痛予防・転倒予防・失禁予防などがあります。  
(公社) 石川県理学療法士会で制作した動画で一部視聴ができます。



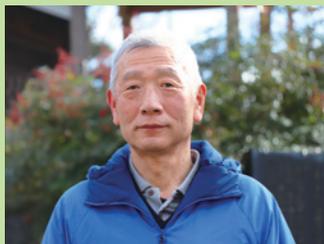
体操の動画はこちら

## 体操を習う

市内の「通いの場」に突撃! //



「元気かいね」グループ白馬の皆さんが体操する様子



指導士 奥井 敦士さん

講習では関節や筋肉の仕組みを学び、勉強になりました。この体操のおかげで腰痛が改善しました。痛いと思うことは無理せず、続けることが大切です。



参加者 守本 淳子さん

足が思うように上がらなかったので、家でも体操を続けて改善したいです。指導士の人が地域の人だと親しみが持てるのでいいですね。

体験できるよ!

## シルバーリハビリ体操 介護予防講演会

**日時** 2月2日(水) 13:30~15:40 (受付13:00~)

**場所** 矢田郷地区コミュニティセンター多目的ホール

**内容** オンライン講演、全国中継、体操体験会

**定員** 50人 ※高齢者支援課まで要申し込み(先着順)

**費用** 無料

## シルバーリハビリ体操はどこでできるの?

出前講座を実施しています。高齢者支援課までお問い合わせください。(今後は各地域や商業施設などで開催することを目指しています。)

## シルバーリハビリ体操の指導士になるには?

全30時間(6日間)の養成講座を受講します。次回講座は、広報ななおで案内します。



問 高齢者支援課 ☎53-8463

# 能登島地区光ケーブル工事のお知らせ

## 1月から加入者宅での工事が始まります

能登島地区では令和4年4月から光ケーブルによるサービスの提供を予定しています。  
現在、平成15年に整備したケーブルテレビ網を光ケーブル方式に更新する工事を実施しており、1月から加入者宅での工事が始まります。

施工業者の「富士通ネットワークソリューションズ株式会社(FNETS：エフネッツ)」です。

- ・工事をする際は、前もって加入者宅に工事日などを電話連絡します。
- ・工事は加入者宅内や敷地内で行う必要がありますので、立ち合いにご協力をお願いします。
- ・作業員は「ケーブルテレビ作業員証」を付けています。
- ・作業員が金銭などを要求することはありません。

問い合わせ先

富士通ネットワークソリューションズ株式会社  
能登島整備現場事務所  
☎050-3432-4167 / 050-3432-4782

(見本)



### 工事内容

#### ●引込線張替工事(テレビ・インターネット利用者)

各家庭に引き込んでいる同軸ケーブルを光ケーブルに交換し、軒下など(現在、保安器がある場所)にV-ONU(光信号を映像信号に変換する装置)を設置します。

#### ●インターネット用光ケーブル工事(インターネット利用者)

宅内にD-ONU(光信号をデジタル信号に変換する装置)を設置し、光ケーブルの配線工事を行います。

※加入者宅の当該工事に費用負担は原則ありません。加入者の都合により、機器の設置場所の変更や配線・コンセントなどを追加をした場合は、別途費用が発生します。

※作業中(おおむね2時間～半日)は、テレビやインターネットのサービスが利用できませんので、あらかじめご了承ください。

### 今後の予定

- 1月～ 加入者宅の引込線張替・インターネット用光ケーブル工事を開始
- 3月～ 既存設備の停止、新設備へ移行

ご不明な点がございましたら、広報広聴課までご連絡ください。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

# 新型コロナウイルス関連のお知らせ

## 新型コロナワクチン3回目接種のご案内

市は新型コロナワクチンの2回目接種後8カ月経過を目途に、順次3回目接種の案内を送付しています。接種を希望する人は案内をよく読み、ご予約ください。

2回目接種後8カ月を経過してもなお案内が届かない場合は、健康推進課(☎53-3623)に連絡をお願いします。

### 3回目接種を受けるときの注意

接種のときは必ず本人確認書類と、市から送付された「新型コロナワクチン予防接種済証」、「接種券が印字された予診票(薄緑色の紙)」が必要です。

予診票(接種券)の再発行は、健康推進課で1・2回目の予防接種済証を持参して申請、または接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」から申請(接種券は後日発送)してください。



コロナワクチンナビ

## 新型コロナワクチン接種証明書のデジタル版がスマートフォンで取得できます

新型コロナワクチン接種証明書のデジタル版が、12月20日からスマートフォンで申請・取得できます。希望する人は専用アプリからお手続きください。取得後は専用アプリを起動するだけで、いつでも接種証明書が表示されます。

※デジタル版新型コロナワクチン接種証明書を申請・取得する際は、マイナンバーカードとマイナンバーカードの暗証番号数字4桁(券面事項入力補助用暗証番号)が必要です。

※スマートフォンのソフトウェアのバージョンによっては、アプリを使用できないこともありますので、ご注意ください。

※紙の接種証明書も引き続き、健康推進課で申請・取得できます。



デジタル版新型コロナワクチン接種証明書の申請・取得などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

※令和3年12月17日時点の情報です。最新情報は、厚生労働省または市ホームページでご確認ください。

### 問い合わせ先

証明書に関すること

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761-770 受付時間 9:00~21:00 (年中無休)



**問** 健康推進課 ☎53-3623 (ワクチン接種・接種証明書に関すること)  
市民課 ☎53-8417(マイナンバーカードの交付申請・暗証番号に関すること)

# みんなの笑顔



## 100歳のお誕生日おめでとうございます ～川端恭子さん～

●11月10日(水) 高齢者複合施設 ローレルハイツ恵寿

大和町出身で藤橋町の川端家に嫁ぎ、3人の子宝に恵まれた恭子さん。5年程前まで自宅で過ごし、現在は、施設で穏やかに過ごしている。新聞を読むことや文字を書くことが好きで、年賀状は2年程前まで自分で書いていた。

誕生日を前に行われたお祝いの会では、施設から手作りの表彰状や市からの花を受け取り「皆さんの応援のおかげでここまでこられました。ありがとうございます」と笑顔で感謝した恭子さん。これからも元気にお過ごしください。



## 手話を知ろう

～みんながもっとつながるために～

●11月4日(木) 小丸山小学校

4年生60人が講師の松井隆夫さんをはじめ、市ろうあ協会、手話サークルの「積木の会」や「たけのこ」の協力の下、聴覚障害者とのコミュニケーション方法やあいさつなどの手話を学んだ。市福祉課が手話を知り、手話で会話する楽しさを子どもたちに感じてもらうため実施した。

スマホやカタツムリなど、身振りと同じ手話があると知った児童たち。松井さんは「聴覚障害者にとって手話が一番のコミュニケーション方法。ぜひ家族に広めて」と実体験を交えて手話の楽しさを伝えた。



## 世界農業遺産国際会議2021

～守りたい、能登の里山里海～

●11月26日(金) 和倉温泉あえの風

2日目に記念シンポジウムやパネルディスカッションなどが行われ、茶谷市長は「能登の里山里海への理解を深め、次世代へしっかりと引き継いでほしい」とあいさつした。

国連食糧農業機関のチュー・ドンユイ事務局長らは、認定後10年の取り組みと成果、今後の展望について講演した。47軒の農家民宿からなる「春蘭の里」(能登町)代表理事の多田真由美さんは「景観や民宿などの保全・継承が課題。長期滞在や宿泊体験から、田舎の生活を知ってほしい」と話した。



## 七尾警察署新庁舎竣工式

～災害に強い庁舎で地域の安全安心を～

●11月15日(月) 小島町

小島町の高台に建設された、七尾警察署新庁舎の竣工式が行われた。新庁舎は、耐震基準の1.25倍以上の強度で建設され、受水槽には最大3日間生活できる水量が確保でき、72時間連続稼働が可能な非常用自家発電設備を設置するなど、災害時の防災活動拠点としての機能を確保する。

谷本正憲知事は「新庁舎になっても管内の治安維持のために結束し、七尾市や中能登町の皆さまの期待と信頼にしっかりと応えていきたい」とあいさつした。



# 1月10日は110番の日

## 緊急の事件・事故は110番

110番は警察官があなたのもとへ、いち早く駆けつける最良の手段です。質問が続いても、すでに警察官を向かわせる手配は済んでいます。慌てず落ち着いて質問に答えてください。



## 110番通報のポイント

- 何があったか …… 交通事故や泥棒など
- いつあったか …… 何時ごろ
- どこであったか …… 町名や番地、目立つ建物など
- 相手(犯人など)の事 …… 性別や年齢、身体の特徴、服装、車のナンバーなど
- 今どうなっているか …… 被害状況や事故の様子など
- あなたの事 …… 住所や氏名、電話番号、事件・事故との関係など

緊急を要しない相談や悩み事は、警察の相談ダイヤル「#9110」におかけください。



## 七尾警察署が新しくなりました。

〒926-0852  
七尾市小島町九部4番地5  
☎53-0110(電話番号は変わりません)



# 令和4年七尾市消防出初式

年頭に当たり、七尾市消防団による七尾消防出初式が開催されます。消防団員の指揮と防火思想の高揚、さらに消防力の充実・強化を目的としています。また、消防自動車24台による迫力満点の一斉放水も行いますので、ぜひこの機会に消防団員の勇壮な姿をご覧ください。

- 開催日：1月8日(土)
- 式典：七尾市みなとふれあいスポーツセンター
- 一斉放水：七尾高校前の御祓川 10:00～

※一斉放水は天候により中止することがあります。また、風向きにより水しぶきがかかる恐れがありますのでご注意ください。

### 参加団員

#### 【七尾市第1消防団】

- |        |        |       |        |       |
|--------|--------|-------|--------|-------|
| ・袖ヶ江分団 | ・矢田新分団 | ・御祓分団 | ・矢田郷分団 | ・東湊分団 |
| ・崎山分団  | ・石崎分団  | ・和倉分団 | ・徳田分団  | ・高階分団 |
| ・北大呑分団 | ・南大呑分団 | ・東部分団 | ・中部分団  | ・西部分団 |

#### 【七尾市第2消防団】

- |        |        |       |        |       |
|--------|--------|-------|--------|-------|
| ・金ヶ崎分団 | ・田鶴浜分団 | ・相馬分団 | ・笠師保分団 | ・豊川分団 |
| ・中島分団  | ・熊木分団  | ・鉦打分団 | ・西岸分団  |       |



## 市有地を一般競争入札で売却します

### ■ 公売物件(土地)

番号	所在地	登記地目
		数量(㎡) 最低売却 価格(円)
①	中島町小牧 カ5番11	宅地
		430.80
		2,630,000
②	中島町小牧 カ5番15	宅地
		429.32
		2,620,000
③	中島町中島 参吉99番18	宅地
		714.25
		3,580,000
④	中島町中島 参吉99番42	宅地
		933.84
		5,140,000
⑤	中島町中島 参吉99番43	宅地
		218.29
		1,340,000
⑥	万行二丁目 58、59、60番	宅地
		466.98
		10,000,000

【説明会】※参加は任意

■ 日時 1月12日(水) 10:00~

■ 場所 市役所本庁1階101会議室

■ 申込期限 1月11日(火) 17:00

### 【入札】

■ 日時 1月21日(金)

① 9:00 ② 9:20

③ 9:40 ④ 10:00

⑤ 10:20 ⑥ 10:40

■ 場所 市役所本庁1階101会議室

■ 申込期限 1月19日(水) 17:00

※詳細は市ホームページでご確認ください。

問 監理課 ☎53-8747

新型コロナウイルスの感染状況により、イベントや説明会などが中止・変更となる場合があります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。参加する際は、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

## 令和3年度コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識と連帯感を高めるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

今年度採択を受けた泉南台町内会が、宝くじの助成金で集会場を整備しました。



問 企画財政課 ☎53-1117

# 深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1

(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

### 資格講習会(七尾会場【1月~3月】) 案内!

※新型コロナ感染状況により延期となる場合があります。

◆ 低圧電気取扱特別教育	1月20日
◆ アーク溶接特別教育	1月31日~
◆ 特定化学物質等作業主任者技能講習	2月2~3日
◆ ガス溶接技能講習	2月7~8日
◆ 研削といし(グラインダー等)特別教育	3月3日
◆ フルハーネス型墜落制止用器具特別教育	3月4日

★ 労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!

事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会 のホームページで!

# NANAO 情報通

## お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

### 市の人口

令和3年11月30日現在

先月比較(△は減)※外国人含む

世帯 21,895世帯 (△ 25)

人口 50,253人 (△ 74)

男 23,919人 (△ 35)

女 26,334人 (△ 39)

年齢別人口

0~20歳 7,394人

21~64歳 23,603人

65歳~ 19,256人

転入 72人 転出 99人

出生 23人 死亡 70人

婚姻 15件

### 納税のお知らせ

市・県民税(4期)

国民健康保険税(7期)

納期限: 1月31日(月)

### 愛の献血

今月の献血はありません。

※変更の場合があります。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター [検索](#)

### 市のシンボル

菜の花



松



カモメ



ハチメ



## 高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種はお済みですか？

対象の人には個別に通知しています。定期接種の対象となる人は毎年度異なるため、この機会を逃さないようご注意ください。

■期限 3月31日(木)

### ■対象

市内に住所がある人で、次のいずれかに該当し、接種を希望する人。

※過去に接種したことがある人は対象外です。

①令和3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人

■費用 2,300円

※生活保護世帯の人は無料

☎健康推進課 ☎53-3624

## いざという時のために！防災とボランティアについて考えよう！

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に創設された「防災とボランティア週間」は、災害時におけるボランティア活動や自主的な防災活動の認識を深めるとともに、災害への備えなどの充実強化を図ることを目的としています。

毎年1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日から21日までを「防災とボランティア週間」として定められています。

ボランティア活動や地域住民の自主的な防災活動は、災害時に大きな役割を果たします。

家族や地域でボランティア活動の認識を深め、地域のハザードマップや、指定された避難場所・避難所を再確認するなど、災害への備えを充実させてください。

☎地域づくり支援課 ☎53-8633

## 要介護などの認定を受けている人の障害者控除

要介護などの認定を受けている人は、障害者手帳をお持ちでなくても、申請により所得税・住民税の申告において障害者控除を受けられる場合があります。詳細は、お問い合わせください。

☎高齢者支援課 ☎53-8457

## 令和3年度高齢者いきいき入浴補助券の申請期限は2月末まで

入浴補助券の交付を受けるには、申請が必要です。まだ申請していない人で希望する人は、お早めに申請してください。

### ■対象

令和3年4月1日時点で、市内に住所がある70歳以上の人(今年度中に70歳になる人を含む)。要支援・要介護の認定を受けている人や施設入所者などは除く。

### ■補助券

1枚200円 12枚綴

※補助券の交付は1回限りです。

### ■利用施設

和倉温泉総湯、湯川温泉龍王閣、ほっとらんどNANA O、アスロン、ひよっこり温泉島の湯、猿田彦温泉いやしの湯、宝湯、弘法湯、弁天湯、ことぶき湯

■申請期限 2月28日(月)

■使用期限 3月31日(木)

### ■申請方法

氏名、住所、生年月日、電話番号、「入浴補助券申請」と記載の上、高齢者支援課宛に郵送またはメールしてください。後日、住民票の住所に補助券を郵送します。

※高齢者支援課窓口でも申請できます。

☎高齢者支援課 ☎53-8463

〒926-0811

御祓町1番地 パトリア3階

メール: kourei@city.nanao.lg.jp

## マイナンバーカード受け取り専用の休日窓口を開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁されていない人を対象に、休日交付窓口を設けます。

※事前に電話予約が必要です。

■日時 1月23日(日)

9:00~12:00

■場所 ミナクル2階 市民課

### ■必要なもの

- ・交付通知書(はがき)
- ・本人確認書類  
※顔写真付きは1点  
顔写真無しは2点
- ・通知カード

☎市民課 ☎53-8417

## 事業所給与担当の皆さんへ 令和3年分給与支払報告書の提出は1月31日(月)までに

給与支払報告書は、令和4年度市・県民税を計算する重要な資料です。非正規職員含む従業員全員分を提出してください。

■提出先 税務課

### ■提出方法

インターネット「eLTAX」(エルタックス)、郵送、持参

☎税務課 ☎53-8412

## ご存知ですか？「建設リサイクル法」 ～家屋の解体などに適用されます～

建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリートや木材、アスファルトなど)の「分別」と「リサイクル」を積極的に推進しています。

一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆さまも建設リサイクル法の推進にご理解とご協力をお願いします。

☎北陸地方建設副産物対策連絡

協議会事務局 ☎025-280-8880

## 石川障害者職業能力開発校 令和4年度入校生募集

### ■募集学科

- ①機械CAD科
- ②電子機器科
- ③陶磁器製造科
- ④OAビジネス科
- ⑤実務作業科
- ⑥キャリア・マネジメント科

■訓練期間 1年  
※⑥は6カ月

### ■対象

- ①～④：身体・精神障害のある人
- ⑤：知的障害のある人
- ⑥：精神障害のある人
- ※訓練見学可(事前連絡要す)

■申込期限 1月21日(金)

■選考日 2月4日(金)

■申込先 ハローワーク七尾

問石川障害者職業能力開発校  
☎076-248-2235

## のと里山里海ミュージアム ボランティア募集!

令和4年度のボランティアを募集します。当館の活動に興味がある人の参加をお待ちしています。

■対象 16歳以上

### ■応募条件

募集説明会(面談あり)に参加でき、1日もしくは半日の活動が可能な人。

### ■活動期間

4月1日～令和5年3月31日

### ■活動内容

館内案内やイベント補助、資料整理などの軽作業

### 【募集説明会】

#### ■日時

- ①2月19日(土) 14:00～15:30
- ②2月20日(日) 10:30～12:00

#### ■場所

のと里山里海ミュージアム

■申込方法 電話

■申込期限 2月18日(金)

問のと里山里海ミュージアム  
☎57-5100

## 令和4年度七尾市有料広告募集

4月から令和5年3月に掲載する七尾市有料広告を募集します。

### 【広報ななお】

- ・規格(1枠) 縦55mm×横55mm  
(2枠) 縦112mm×横55mm
- ・掲載料(月額)

1枠	白黒	1万円
	カラー	2万円
2枠	白黒	1万8千円
	カラー	3万6千円

※年間掲載は5%引き

### 【市ホームページ】

- ・規格(1枠)  
縦60ピクセル×横120ピクセル
- ・掲載料(月額) 1枠1万円

### 【ケーブルテレビななお】

- ・掲載料(週額)  
動画放送 6千円～1万2千円  
文字放送 5千円～1万円
- ※放送は1週間単位とし、1日8回(1週間に56回)自主放送番組内で放送します。

### ■受付期間 随時

※年間掲載を希望する場合は  
1月18日(火)まで

### ■申込方法

申込書と原稿案を広報広聴課窓口または郵送(必着)、メールで提出してください。

※申込書は広報広聴課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。詳細は市ホームページをご覧ください。

七尾市有料広告

検索



問広報広聴課 ☎53-1130

〒926-8611

袖ヶ江町イ部25番地

メール: koho@city.nanao.lg.jp

## いしかわプレ妊活健診

将来の妊娠を考えて、夫婦で健診を受けてみませんか?

■対象 市内に住所がある夫婦  
(夫婦のどちらかが住所を有する場合も対象)

■費用 無料

※3万円相当の健診が無料で受けられます

■対象要件 妻の年齢が40歳未満  
(健診日時点)

### ■検査項目

身体所見(身長、体重、腹囲、血圧)、血液検査、超音波検査(女性)のほか、専門家のカウンセリングや妊娠に関する健康教育も受けられます。

### ■申請方法

健康推進課で受診券の交付申請をしてください。

### ■実施医療機関

県ホームページのリストに掲載されている医療機関(事前に予約が必要です)

※詳細は二次元コードを読み取り、ご確認ください。



問健康推進課 ☎53-3623

## 福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

■日時 1月27日(休)、2月24日(休)  
13:30～15:00

■場所 ハローワーク七尾

他のハローワークでも出張相談を開設しています。

福サぽいしかわ 出張相談

検索

問石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぽいしかわ) ☎076-234-1151



## ケーブル テレビなな 11チャンネル番組ガイド

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
00							市からのお知らせ
5 30							七尾の祭り
57							ななおいきいき体操
6 00							ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)
7 57							ななおいきいき体操
8 00							ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)
9 00							いきいき 100 歳体操
10 30							ニュースプレイバック
57							ななおいきいき体操
11 00							ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)
12 00							全国のケーブルテレビ番組を放送
13 00							いきいき 100 歳体操
14 30							ニュースプレイバック
15 00							リクエストコーナー(日替わり)
16 00							いきいき 100 歳体操
17 30							ニュースプレイバック
57							ななおいきいき体操
18 00							ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)
19 00							ニコニコちゃんねるセクション(過去の番組を放送)
20 57							ななおいきいき体操
21 00							ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)
22 00							ニュースプレイバック
23 30							市からのお知らせ

### 【今月のニコニコちゃんねる】

1月3日(月)～9日(日)

ロータリースマイルコンサート

10日(月・祝)～16日(日)

第30回 わんぱく相撲 七尾・中能登大会

17日(月)～23日(日)

介護予防講演会「認知症対応アドバイス」

24日(月)～30日(日)

なるほどなっとく市政講座「高齢者福祉」

31日(月)～2月6日(日)

七尾市在宅介護支援センターを知っていますか？

※放送内容が変更となる場合があります。

### 【番組リクエスト】

☎53-1130(平日9:00～14:00)

### 【加入の申し込み】

☎53-8699(平日8:30～17:00)

## 税務署からの確定申告のお知らせ

■期間 2月16日(水)～3月15日(火)  
(土・日、祝日除く)

■時間 9:00～16:00

■場所 七尾税務署

※混雑緩和のため入場整理券を配布します。当日分は会場で配布、事前発行分は国税庁のLINE公式アカウントから配布します。事前発行を希望する人は、二次元コードを読み取りください。



※還付申告書は1月から受け付けています。

※3月は会場の混雑が予想されるため、2月中の来場にご協力ください。

☎七尾税務署 ☎52-3381(代表)

## 法律相談開催

### ■開催日

1月13日(木)、20日(木)、27日(木)

2月3日(木)

■時間 13:30～16:00

### ■場所

パトリア 5階フォーラム七尾

### ■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資金基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

あたりまえを、  
あたらしく。

**荏原商事株式会社能登支店**  
七尾市本府中町二40番地1  
TEL 0767(57)5200

水と空気とクリーンエネルギーと  
よりよい環境づくりを通じて  
都市と街、人と暮らしに貢献を。

●中途採用募集中●  
施工管理技士優遇 資格手当有  
(就業時間9:00～17:30)

**Ebasho**

## 令和4年測量士・測量士補試験

■受付期間 1月5日(水)～28日(金)

■試験日 5月15日(日)

■会場 富山県ほか

※受験願書用紙などは、1月5日(水)から県内の土木総合事務所などで交付します。

☎国土地理院総務部総務課  
試験登録係

☎029-864-8214

☎029-864-8248

## 山びこ荘講座参加者募集

### 【レディーススキー教室】

■内容 優しく優雅なスキー技術を身に付けましょう！

■日時 2月9日(水)

8:45～15:00

■定員 20人

■参加費 4,000円(昼食付)

※貸しスキーの場合は別途1,000円が必要。

### 【シニアスキー教室】

■内容 幅広い年齢層を対象に、楽しく安全なスキー体験をしましょう！

■日時 2月14日(月)

8:45～15:00

■定員 20人

■参加費 4,000円(昼食付)

※貸しスキーの場合は別途1,000円が必要。

☎ふれあいセンター山びこ荘

☎57-0022

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

**ZOUN**  
magazine

ゾーンマガジン

**ZOUNクラウドファンディング**  
未来をデザイン！ひとりの夢みんながつなぐ。

ZOUNクラウドファンディング 検索

☎ <https://zoun.jp/> ☎ <https://zoun.en-jine.com/>

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地  
Tel. 0767-52-8382  
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1  
Tel. 0767-53-3800

# 今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。  
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		1月14日(金) 1月28日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入れ・連帯保証など金銭問題		1月24日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		1月21日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	1月17日(月) 2月7日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	1月20日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：担当職員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎53-1112)	本庁 市民相談室	毎週火曜日	13:00～17:15
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで ☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661				
こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
☎ 健康推進課 ☎53-3623				



## 謹賀新年

2022年も変わらぬご愛顧を  
よろしくお願い申し上げます。

**アオイ建設**  
LINE  
公式アカウント



- 修理・見積依頼を気軽に送信！  
- 住まいに関するお得な情報も配信

**Panasonic リフォーム Club**  
リファインななお

アオイ建設株式会社  
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5  
TEL: 0120-891-770  
URL: <http://aoi-kensetsu.jp/> E-mail: [info@aoi-kensetsu.jp](mailto:info@aoi-kensetsu.jp)

建設業許可/石川県知事許可(特)1第8143号

新春 **初売り**  
1月7日(金) より営業します  
リボン店 看板婆 ショップお宝

**!!BIG SALE!!** 期間限定  
2022 1/7～3/12  
センター本所プレハブ内  
& 旧御祓中体育館

**在庫一掃 セール**  
**50%～70% OFF**  
※ 但し配達料は別途要

**旧御祓中体育館**  
上記期間中 9時～12時  
毎週 金・土・日 開館!

**ふれあい市** 1/9(日)9時～12時  
(公社)七尾市シルバー人材センター  
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ  
**全棟構造設計**  
《構造計算専門店》



家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無量大。

**(株)西川総合建築 / 西川測量登記**

七尾市能登島通町子部2番地  
TEL/FAX 0767-85-2752  
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

**能登島の建築屋さんブログ**  
♡59回目♡



努力は裏切らないという言葉があります  
でも努力しても裏切るし、それは嘘です  
むしろ努力しても裏切られる事ばかりです  
努力しても成功する可能性はとてども低い  
でも努力したという過程は無駄にならない  
死ぬほど努力した人間にだけ奇跡は起きる

**(株)西川総合建築 / 西川測量登記**  
代表取締役 西川剛志

有料広告欄

# 今月の休日医療

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00			小児休日当番医 9:00~12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
			診療科目	診療科目	診療科目	
1月1日 (土・祝)	今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町 村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科 内科・眼科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
1月2日 (日)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	能登総合病院前あおぞら薬局 FAX52-9890 藤橋町	三林内科胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科・胃腸内科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
1月3日 (月)	木元歯科クリニック ☎53-5151 北藤橋町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町 森クリニック ☎54-8688 国分町	眼科 胃腸外科・ 肛門外科・内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町	
1月9日 (日)	深尾歯科医院 ☎53-6385 本府中町	モリ薬局 FAX53-4656 桧物町	横山内科医院 ☎57-5700 御祓町 かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	内科 内科・消化器内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
1月10日 (月・祝)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町 山崎医院 ☎62-2209 石崎町	整形外科 内科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町	
1月16日 (日)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	円山病院 ☎52-3400 府中町 なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
1月23日 (日)	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	つじ薬局 FAX62-4044 和倉町	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町 さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	ペインクリニック 内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	
1月30日 (日)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	あおぞら七尾薬局 FAX54-8988 作事町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町 安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部	眼科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
2月6日 (日)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	あおぞら薬局中島店 FAX66-8889 中島町浜田	北村病院 ☎52-1173 御祓町 村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科 内科・眼科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町	

※変更になる場合がありますので、最新情報を新聞または市ホームページで確認し、必ず医療機関に電話して受診してください。  
※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。開局時間以外も対応します。

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

## ベンリー七尾店

- ◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きいので動かせない。
  - ◆キッチンやお風呂、エアコンなどの掃除、庭の草むしりをお願いしたい。
  - ◆ゴミの処分のお手伝いをお願いしたい。  
☆その他生活上のお困りごとなど
- 見積もりは無料!! 気軽に相談願います。



一般廃棄物収集運搬業  
七尾市許可67

石川県七尾市桜町10 営業 月火木金土 9時~17時  
お問い合わせは **0120-043-770**  
メール: nanao@benry.com  
http://nanao.benry.com/



ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

さあ、あたらしいステージへ!!

## 人生100年



シニアの  
(60歳以上)

新しい働き方

詳しくは

七尾市シルバー

で 検索

七尾市  
シルバー人材センター

七尾市小島町西部1-3  
(☎52-4680)

高齢者活躍人材確保育成事業

石川県シルバー人材センター連合会

## 相談できる街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサーチを取り扱っています。



## せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

## スポーツギャザー770のジュニアスポーツ教室

強い体を  
つくろう!

体験  
無料

スイミング テニス サッカー

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770

検索

# イベント情報



石川県能登島ガラス美術館  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175



石川県七尾美術館 ☎53-1500

## 3/6 まで 「リフレクション」

リフレクション(reflection)は光や音の反射、投影などを意味します。ガラスの特徴の1つである光の反射に加えて、作家の心に刻まれた印象や思考、時代性などが投影された当館の現代ガラス作品約40点を紹介します。

- 会 期 3月6日(日)まで
- 開館時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)
- 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料(祝日は70歳以上700円)
- 休 館 日 毎月第3火曜日



Layers of Light -Moon- #6 /  
小島有香子 / 2010年  
撮影：岡村喜知郎

- 冬はガラ美でほっこり！「セレクトワークショップ」  
1月は「ミニルーターでガラス彫刻」を開催します。  
日 時：毎週土・日曜日、祝日 13:30~、14:15~、15:00~  
参加費：500円(高校生以上は別途観覧料必要)  
定 員：各回5人(事前申し込み可)

※年末年始の休館日：12月29日(水)~令和4年1月1日(土・祝)



のと里山里海ミュージアム  
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

## 1/16 第11回里山里海講座 「能登の山岳信仰の霊場 石動山」

能登で第3峰の石動山は、能登・越中の国境に位置し、麓の里山や里海を営みの舞台とした人々の信仰を広く集めました。中世には、360余りの坊(僧の住居)、宗徒3,000人を抱え栄えたと伝えられる石動山の移り変わりを紹介します。

- 日 時  
1月16日(日)  
14:00~15:30
- 講 師  
中能登町教育委員会生涯学習課  
学芸員 坂下博晃
- 定 員 20人(要申し込み)
- 参加費 無料



県指定 伊須流岐比古神社拝殿(日神興堂)

- 地域学講座「歴史を学ぶ 史料を読む」  
古文書「天保年代の御郡所年中行事百ヶ条(能登の村々を管轄する役所の年間業務説明書)」を読み解きます。  
日 時：1月15日(土)、2月19日(土)、3月19日(土) 13:30~15:30  
定 員：20人(要申し込み)  
持ち物：くずし辞典、筆記用具  
参加費：無料

※年末年始の休館日：12月29日(水)~令和4年1月3日(月)

## 2/13 まで 展覧会 「九・谷・集・合」「黒・色・舞・踊」

当館所蔵品より、2つの視点で各作品を紹介する展覧会です。視点1は「九・谷・集・合」で、石川県を代表する色絵磁器「九谷焼」を幅広く展示。視点2は「黒・色・舞・踊」で、「黒色」に着目。黒を効果的に使用した作品を、絵画や書・工芸などをとおして展示しています。

- 会 期 2月13日(日)まで
- 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般350円、大生280円、中学生以下無料(祝日は70歳以上無料)
- 休 館 日 毎週月曜日(1/10は除く)、1月11日(火)



「色絵捻文八角鉢 吉田屋窯」  
当館蔵(池田コレクション)



「萬歳」 富岡鉄斎  
当館蔵(池田コレクション)

※年末年始の休館日：12月29日(水)~令和4年1月3日(月)

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

## 3/26 3/27 加藤健一事務所 サンシャイン・ボーイズ

元はヴォードヴィルの大スターであったウィリー。久々の大仕事でカムバックのチャンス到来。しかし、条件は史上最悪の元相棒との共演で「サンシャイン・ボーイズ」の復活。人生の酸いも甘いも知ったヴォードヴィルの大スターコンビを加藤健一と佐藤B作コンビがお見せします。

- 原 作 ニール・サイモン
- 演 出 堤泰之
- 出 演 加藤健一、佐藤B作、佐川和正ほか
- 日 時 3月26日(土) 14:00開演  
3月27日(日) 14:00開演
- 料金(全席指定・税込)  
一般6,500円、高校生以下4,500円  
※当日500円増。  
※未就学児入場不可。  
※車いすで観劇の人は演劇堂までご連絡ください。



■予約受付中

※年末年始の休館日：12月29日(水)~令和4年1月3日(月)

新型コロナウイルスの感染状況により、今後予定を変更する場合があります。最新情報は各館ホームページなどでご確認ください。



## 七尾は何もないまち？ なんでもあるまち？

「七尾はなんもないから、若いもんが出ていく」と言う人や、七尾で有名なものを尋ねると「七尾には何でもある」と答える人もいます。

七尾と言えば「ぶり、ふくらぎ」「能登ふぐ」「沢野ごぼう」「中島菜」などの豊かな食、日本海を臨む天然の良港「七尾港」や、「七尾城跡」「小丸山城址」といった史跡、「青柏祭（でか山）」「奉燈」「火祭」「お熊甲」「獅子舞」などの祭り、「長谷川等伯」「杉森久英」「横綱輪島」などの文化・スポーツ人、「和倉温泉」「のとじま水族館」「花嫁のれん館」「能登演劇堂」「七尾美術館」などの観光拠点、「七尾仏壇」「田鶴浜建具」などの伝統技術などなど…。

観光資源があるからといって観光客が増えるわけではなく、世界農業遺産に認定されたからといって、海外からたくさんの方が訪れるわけでもありません。こうした機会を的確にとらえ、人の流れを呼び込むための取り組みを強く進めていきたいと考えています。

今般、持続可能な観光地を認証する国際団体「グリーン・デスティネーションズ」が認定する「世界トップ100選」2021年に七尾市・中能登町が選ばれ、ななおSDGsスイッチ設立により民間での地域の持続可能な取り組みがスタートします。

「持続可能な能登七尾」に向けて前進。

# みんなの本棚

うちどく  
23日はななお家読の日



七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

## 新着情報

### 方言ずかん

篠崎 晃一 監修 《ほるぷ出版》

全国で使われている方言を場面別、地域別に紹介する図鑑。石川県でよく使われている方言も多数登場します。実は気付かずに使っている方言もあるのでは？学校で使う言葉から、出身地を当てるゲームも掲載。大人も子どもも楽しめる1冊です。



## 図書館からのお知らせ

### ○本の福袋

図書館職員のおすすめ本セットを限定40袋用意しました。お好みのテーマの本をお借りください。

日時：1月4日(火) 10:00～ ※なくなり次第終了

場所：市立図書館

### ○七尾ふるさと文庫館開館記念 「宮下英樹トーク&サイン会」

日時：2月12日(土) 9:30～(予定)

場所：市立図書館

定員：40人 ※申し込みは1月7日(金)から

### ○蔵書点検のため休館、休室します。

1月11日(火)～14日(金) 矢田郷地区コミュニティセンター図書室

1月17日(月)～20日(木) 田鶴浜地区コミュニティセンター図書室

1月24日(月)～27日(木) 中島地区コミュニティセンター図書室

1月31日(月)～2月9日(水) 市立図書館

※年末年始の休館日：12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

※新型コロナウイルスの感染状況により、今後の予定が変更になる場合があります。

**無料法律相談会**  
交通事故、相続、離婚、債務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時：1月15日(土) 10:00～15:00  
\*秘密厳守\*  
\*事前予約制\*

TEL: 0767-52-0008  
予約受付時間平日9:30～17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より  
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会 所属)

**Wal<sup>2</sup>バレーちびっ子隊**  
**ちびっこ大集合!!**  
全身運動で強いカラダを作ろう

会費なし!!自由参加!  
未就学児も参加OKです!

活動日：毎週土曜日 18:00～19:30  
場所：能登香島中学校第一体育館  
連絡先はこちら 七尾市バレーボール協会小学部  
部長 青木茂之 090-3299-8258

きもの文化を楽しむ会

第9回 きものの集い  
きもの雑学講座&お食事会

と き：令和4年2月27日(日)11時～(受付10時)  
ところ：和倉温泉 あへの風  
会 費：1万円(お食事代込み)  
※着付希望の方は別途2,000円(要予約)

きもの雑学講座について  
知って安心・得する ～家紋のお話し会～

【講師】伝統家紋伝承士 西村幸雄 氏

お問合せ・お申込みは、きもの文化を楽しむ会事務局  
山原昌雄きもの着付学院 ☎0767(52)1625 まで

主催：きもの文化を楽しむ会 会長/橋元道彦 副会長/小田良弓 委員/山原昌雄  
後援：七尾市文化協会 協力：(株)加賀屋  
協賛店舗：きもの処森善、和日遊日はるなお、ゆめはな  
和福工房はる喜、(株)岡本商店

# 輝け! ななおの星



ながさき ふみか  
**長崎 文香さん** 24歳

◆**仕事は?**

北國新聞社で記者をしています。令和2年10月から地元の七尾支社の配属になりました。イベントの取材をしたり、コミュニケーションセンターなどを回って記事になりそうな話を探したりしています。

◆**仕事に就いたきっかけは?**

特に記者になりたいと思っていたわけではありませんが、文章を書くのが好きだったので、入社試験を受けてみました。きっかけは軽い気持ちでしたが、記者だから知ったこと、できたこともたくさんあります。なってよかったですと思っています。

◆**仕事で大変なことは?**

やりがいは? 毎日何が起きるか分からないところ。事件や事故がある、時間に関係なく取材しない

◆**七尾の好きなところは?**

人が温かいところです。煩わしいと思われそうな選挙の出口調査でも気軽に答えてくれる人が多く、取材先でも気さくに接してくれる人ばかりです。道ですれ違ふと「頑張ってるね」と声を掛けてもらいうこともあり、いつも励まされています。

◆**将来の夢は?**

記者としての経験を積んで、自分で本を出版してみたいです。大学では歴史を学んでいますが、過去を見つめるだけでなく、歴史を紡ぐ側として何か文章で伝えることができればいいなと思います。

## わが家のアイドル



恐竜  
だ〜いすき!

平成30年  
1月16日  
生まれ

笑顔が素敵な土輝くん。いっぱい笑って、いっぱい食べて、いろいろな経験をして大きくなってね。

(父: 英士 / 母: 裕華)  
府中町

やまぐち と き  
**山口 土輝くん**



抱っこが  
大好きっす!

令和3年  
6月2日  
生まれ

お月さまみたいにまんまる顔。あなたが笑うと幸せな気持ちになります。心豊かに感謝を忘れず一日一日を大切に過ごそうね!

(父: 仁 / 母: 幸恵)  
石崎町

たかぎ り お  
**高来 理央くん**

**急募!!** 未就学のお子さんを募集中!

掲載を希望する人は、広報広聴課 (☎53-1130) までお気軽にご連絡ください。

### Editor's Note 編集後記

今月号の市長の新年ごあいさつに、「シローラボ」という施設があったので調べてみました。七尾城跡の大手道(旧道)沿いの古城町高屋敷にある、市所有の納屋を改修した「大手道七尾城彩賑わい交流館シローラボ」は、矢田郷地区まちづくり協議会が七尾城のイベントなどで休憩できる賑わいの拠点として活用する施設となっています。私も暖かくなったら、七尾城登山口駐車場から「シローラボ」、七尾城本丸、展望台のルートで、ゆっくり登ってみようと思います。(小林)



スマートフォンアプリ  
「マチイロ」  
[https://machiro.town/lp/ishikawa\\_nanao](https://machiro.town/lp/ishikawa_nanao)



多言語対応「Catalog Pocket」  
Delivering e-book in English  
電子書籍以中文简体字发布  
電子書籍以中文繁體字发布  
한국어 전자책 송출  
ໂປຣແກຣມຈຳລອງ ພິມອີເບັດບຸກຄົນ  
Entregar e-book em Português



\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

