

今年度の特定健診・がん検診の日程は残りわずかとなりました

今年度の医療機関での特定健診は11月30日まで、集団検診は12月14日までです。
会場ではがん検診も同時実施していますが、密集を避けるため、予約が必要です。検診希望日の2週間前までに、がん検診申し込みはがきをポストへ投函してお申し込みください。(がん検診の受診票と予約票は検診日の3～4日前頃に届きます)
特定健診のみを希望する人は、午後がお勧めです。

検診日	会場名	受付時間	特定健診	胃	大腸	肺	前立腺	乳	子宮	肝炎	
11月	18日(金)	能登島地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	-	-	●
	21日(月)	田鶴浜地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	-	-	●
	22日(火)	矢田郷地区コミュニティセンター (託児あり※)	8:30~10:00	●	●	●	●	●	-	-	●
			13:00~14:00	●	-	●	-	●	●	●	●
	29日(火)	中島文化センター(能登演劇堂)	8:30~10:00	●	●	●	●	●	-	-	●
13:00~14:00			●	-	●	-	●	●	●	●	
30日(水)	矢田郷地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	-	-	●	
		13:00~14:00	-	-	●	-	-	●	●	-	
12月	10日(土)	矢田郷地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	-	-	●
			13:00~14:00	●	-	●	-	●	●	●	●
	14日(水)	矢田郷地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	-	-	●
			13:00~14:00	●	-	●	-	●	●	●	

※矢田郷地区コミュニティセンターは旧七尾サンライフプラザ、田鶴浜地区コミュニティセンターは旧サンビーム日和ヶ丘です。

※託児サービス(無料)を希望される人は、検診日3日前までに申し込みが必要です。

☎健康推進課 ☎53-3623

「ツキノワグマ出没警戒情報」が発令されました

7月に発令された「注意情報」から「警戒情報」に引き上げられたため、被害防止対策の徹底をお願いします。

■対策

- クマのエサとなる果実(柿や栗など)の早期収穫、生ごみを放置しない。
- 集落に隣接する茂みの草刈りを徹底する。
- 山になるべく入らない。
- 山に入るときは鈴やラジオを鳴らす。
- 秋は、クマの活動時間が長くなるので、朝夕に加え、夜間もご注意ください!

■もし出会ったら

刺激しないよう慌てず静かに遠ざかりましょう。クマ出没時の緊急連絡は110番へ。

☎農林水産課 ☎53-8422

成人の歯科健診のお知らせ

歯周病は成人が歯を失う最大の原因です。高齢者においては、歯と口の機能の衰えが全身の機能の衰えの入り口になるといわれています。歯周病の初期は自覚症状がほとんどないため、定期的な歯科健診の受診による早期発見・早期治療が大切です。生涯、自分の歯でおいしく食べ、健康に過ごすためにも歯科健診を受けましょう。

■対象

令和5年4月1日までに40・50・60・70歳・76歳になる人
※対象者には、健康診断の案内に受診券を同封しています。

■健診期間

11月30日(木)まで
■場所 七尾市、中能登町の指定歯科医療機関

■内容 問診、歯科健診、
歯科衛生指導

■費用 500円

☎健康推進課 ☎53-3623

不妊治療費(先進医療)を助成します

対象となる治療を受けた人は申請をお願いします。

■対象

七尾市に住所を有する夫婦(夫婦のうちどちらか一方が住所を有する場合も対象)で、生殖補助医療を保険診療として受けた人

■対象治療

保険適用となる生殖補助医療と併せて行われた先進医療(保険適用外)

■助成額

先進医療に要した費用の7/10
(1回あたり上限15万円)

■申請方法

健康推進課へ申請書類を提出してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課 ☎53-3623

市有地を一般競争入札で売却します

■公売物件(土地)

番号	所在地	登記地目	数量(㎡)	最低売却価格(円)
①	富岡町 82番6	宅地	122.18	2,200,000
②	万行二丁目 58、59、 60番	宅地	466.98	9,670,000
③	津向町 ト103番17	宅地	302.92	2,790,000
④	石崎町 ケ1番46	宅地	137.58	1,110,000
⑤	舟尾町 ら24番1、 ヨ71番1	宅地	4470.77	27,300,000

【説明会】※参加は任意

■日時 11月15日(火) 14:00~

■場所 本庁1階102会議室

■申込期限 11月14日(月) 17:00

【入札】

■日時 11月24日(木)

①9:00~ ②9:30~

③10:00~ ④10:30~

⑤11:00~

■場所 本庁1階101会議室

■申込期限 11月21日(月) 17:00

※詳細は市ホームページでご確認ください。

☎監理課 ☎53-8747

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

新型コロナウイルスの感染状況により、イベントや説明会などが中止・変更となる場合があります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。参加の際は、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

ななかりサイクルセンターのごみ持ち込み場所が変わります

12月1日(木)から、ごみの直接持ち込み場所が建設中の新施設に変わります。場内の案内に従い、ごみの持ち込みをお願いします。

☎環境課ごみ焼却施設建設準備室

☎57-5284

ななかりサイクルセンター

☎68-3200

マイナンバーカード受け取り専用の休日窓口を開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁されていない人を対象に、休日交付窓口を設けます。

また、11月からマイナンバーカード交付申請、暗証番号の再設定、電子証明書の更新についても受け付けします。

※事前に電話予約が必要です。

■日時 11月13日(日)、27日(日)
9:00~12:00

■場所 市民課(ミナクル2階)

☎市民課 ☎53-8417

資格講習会(七尾会場)【実施・月/日】案内!

※新型コロナウイルス感染状況により延期となる場合があります。

◆小型移動式クレーン運転技能講習	【11/9~】
◆フォークリフト運転技能講習	【11/11~】
◆リスクアセスメント担当者養成講習	【12/2】
◆特定化学物質等作業主任者技能講習	【12/8・12/9】
◆低圧電気取扱特別教育	【1/26】
◆ガス溶接技能講習	【1/30~】
◆アーク溶接特別教育	【2/6~】

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会のホームページで! 年間計画も掲載しています。

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和4年9月30日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 21,892世帯(△36)
人口 49,441人(△93)
男 23,583人(△29)
女 25,858人(△64)
年齢別人口

0~20歳 7,081人
21~64歳 23,133人
65歳~ 19,227人

転入 95人 転出 128人
出生 14人 死亡 75人
婚姻 7件 その他 1人

納税のお知らせ

国民健康保険税(5期)
納期限:11月30日(水)

愛の献血

今月の献血はありません。

※変更の場合があります。
献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル

菜の花 松
カモメ ハチメ



季節性インフルエンザワクチン接種のお知らせ

定期接種対象者(65歳以上の人や60歳から65歳未満の慢性高度心臓・腎臓・呼吸器機能不全などの人)で、インフルエンザワクチンの接種を希望する人はお早めに接種をお願いします。

接種に当たっては、あらかじめ医療機関に電話などで予約をしてください。

※定期接種対象者以外の人でも希望する人は接種が可能です。

☎健康推進課 ☎53-3624

11月は児童虐待防止推進月間です

虐待の心配がある子どもを見つけたり、子育てで悩んでいたりする人はご相談ください。

■児童相談所全国共通ダイヤル

☎189
※お近くの児童相談所につながります。

オレンジリングは、児童虐待防止のシンボルです。



☎子育て支援課 ☎53-8445

福祉・介護の仕事セミナー & 個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

■日時 11月24日(木)、12月22日(木)
13:30~15:00

■場所 ハローワーク七尾
他のハローワークでも出張相談を開設しています。

☎福サはいしかわ 出張相談 ☎検索

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サはいしかわ) ☎076-234-1151

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性を巡るさまざまな人権問題の解決を図るため、法務局職員や人権擁護委員が電話で相談に応じます。相談は無料、相談内容の秘密は守られます。

■日時

11月18日(金)~24日(木)

8:30~19:00

※11月19日(土)、20日(日)は

10:00~17:00

■全国共通ダイヤル

☎0570-070-810

※平日は金沢地方法務局、土日は名古屋法務局につながります。

☎金沢地方法務局七尾支局

☎53-1721

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です

常用労働者を一人でも雇用している事業主は、全ての労働保険(雇用保険と労災保険)に加入しなければなりません。

また、1週間の所定労働時間(定められた個々の労働時間)が、20時間以上でかつ31日以上継続して雇用されるパート労働者も、雇用保険の加入対象となります。まだ労働保険に加入していない事業主は、早急に手続きしてください。

☎七尾労働基準監督署 ☎52-3294
七尾公共職業安定所 ☎52-3255

11月11日~17日は「税を考える週間」

私たちの暮らしを支える税について、この機会に改めて考えてみませんか。

【小・中学生「税についての作品」展示(標語・書道)】

■期間 11月11日(金)~17日(木)

■場所 ミナクル3階 図書館前

☎七尾税務署 ☎52-3381(代表)

不要品活用銀行 ~学生服は制服バンクへ~

■ゆずります

学習机、たんす、サイドボード、猫用給水機、座敷テーブル
※市内居住者限定、電気製品不可
※登録不要となった場合は要連絡
※市内幼保園、小中学校、県内高校の制服は、制服バンクをご活用ください。詳細は親子ふれあいランド(☎52-1476)にお問い合わせください。

☎環境課 ☎53-8421

河川でのサケの捕獲は禁止です

河川でのサケの捕獲は、水産資源保護法により禁止されています。違反すると、1年以下の懲役または50万円以下の罰金が適用される場合がありますので、ご注意下さい。

産卵のため、生まれた川に帰ってきたサケの資源保護にご協力をお願いします。

☎農林水産課 ☎53-8422

法律相談開催

■開催日

11月10日(木)、17日(木)、24日(木)

12月1日(木)、8日(木)

■時間 13:30~16:00

■場所

フォーラム七尾(パトリア5階)

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

聞こえない、聞こえにくい人の生活教室「緊急通報システムを知ろう」

急病やけが、事故など万が一に備え、スマートフォンを使った便利な緊急通報アプリを学んでみませんか。

■日時 11月30日(水)

13:00~15:00

■場所 パトリア3階会議室4

■申込期限 11月22日(火)

☎福祉課 ☎53-8464 FAX53-5990

11月はいしかわパープルリボンキャンペーン2022

配偶者からの暴力(DV)は犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。みんなで暴力のない社会を実現しましょう。DVなどで悩んでいる人は、勇気をもって相談してください。

【女性なんでも相談】

■日時 第1~第4火曜日

13:00~17:00

■場所 総務課人権・男女共同参画室(☎53-1112)

【面接相談】

■日時

月~金曜日 8:30~17:15

■場所 石川県女性相談支援センター(☎076-223-8655)

【DVホットライン】

☎076-221-8740

■日時

月~金曜日 9:00~21:00

土・日・祝 9:00~17:00

【パープルサポートいしかわ】

☎076-223-8955

■日時

月~金曜日 8:30~17:15

※緊急医療などの緊急を要するご相談は24時間365日対応
パープルリボンは「女性に対する暴力をなくす運動」のシンボルマークです。

☎総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

こころのバリアフリー作品展 ~七尾市障害者週間~

障害のある人たちが制作した作品などを展示します。ぜひご覧ください。

■日時 12月3日(土)~12月9日(金)

■場所 パトリア3階

■内容 七尾市・中能登町の障害福祉サービス事業所や障害者団体の作品展示、活動紹介

☎福祉課 ☎53-8464

障害福祉事業所「チャレンジショップ」のお知らせ

障害のある人が働く事業所で作った商品(食品、野菜、小物)を多くの人たちに知ってもらう「チャレンジショップ」を出店します。ぜひご来店ください。

■期間 12月3日(土)~12月7日(水)までの5日間限定

■時間 10:00~15:00(予定)

■場所 パトリア1階

☎七尾市・中能登町地域自立支援協議会 しごとの部会 ☎53-8464

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ瞬時に伝えるシステムです。Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民のみなさんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

■日時 11月16日(水) 11:00

■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオなど

■放送内容

「これはJアラートのテストです」×3回

☎防災交通課 ☎53-6880

「トキが舞う里ななお学習会」に参加しませんか

令和8年以降の能登地域でのトキ放鳥に向けて、トキと一緒に暮らしていくために必要な環境づくりやブランド活用について学びます。

■日時 11月20日(日)

13:30~16:00(予定)

■場所 田鶴浜地区コミュニティセンター ホール

■内容

- ①能登地域の取り組み事例紹介
 - ・須久保とトキ(七尾市)
 - ・トキと共に暮らすための能登の米づくり(珠洲市)
- ②田んぼと水路に生きものを増やすための技術について
- ③市民とともに「能登の里山里海」の生物多様性を調べ、保全するための仕組みづくり
- ④トキを観光で保全する戦略:活用からブランディングへ

■申込方法

郵送、持参、ファクス
※申込書は農林水産課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

■申込期限 11月14日(月)

■主催 七尾市里山里海協議会

☎農林水産課 ☎53-5010 FAX52-7765

桜の苗木植え方講習会

実際に苗木を植え、土づくりや肥料やり、支柱の立て方などのポイントを説明します。

■日時 11月18日(金)
13:30~14:30

■場所 希望の丘公園

■対象 どなたでも

■費用 無料

■申込期限 11月16日(水)

■申込方法 電話、メール、ファクス

☎都市建築課 ☎53-8469 FAX52-9288

**ケーブルテレビに加入して
地域密着の自主放送
「ニコニコちゃんねる」
を楽しみませんか**

加入のメリット

- ・市内のイベントや学校行事などを放送する自主放送やBS・CSなどの衛星放送が楽しめます。
- ・アンテナが不要です。
- ・地域の防災情報を放送します。
- ・データ放送でごみ収集や休日医療などの暮らしに役立つ情報をお届けします。

引込工事負担金

- ・テレビのみ加入…………… 3万円
- ・インターネットのみ加入… 3万円
- ・テレビ・インターネット同時加入…………… 5万円

テレビ月額使用料(税込み)

- ・Aコース(地上波放送 + 自主放送)…………… 1,100円
- ・Bコース(Aコース + BS放送)…………… 2,420円
- ・Cコース(Bコース + CS放送)…………… 3,740円

※NHK放送受信料は含みません。

インターネット月額使用料(税込み)

4,114円～6,204円
(通信速度やテレビのコースで料金異なります)

☎ケーブルテレビなお(広報広聴課)
☎53-8699

【今月のニコニコちゃんねる】

7日(月)～13日(日)
田鶴浜あかりまつり2022

14日(月)～20日(日)
令和4年度七尾市町会連合会
行政との連絡会

21日(月)～27日(日)
第19回ふるさと民謡まつり(前編)

28日(月)～12月4日(日)
令和4年度 七尾の祭り(青柏祭など)

※放送内容が変更となる場合があります。

**模擬結婚式婚活イベント
HIMI×KOI×DEAI 2022**

結婚式の参列者として、新郎新婦をお祝いしながら交流を深め、素敵な出会いを見つけませんか(全3回)。

【婚活力アップ個別オンラインセミナー(女性は希望者のみ)】

■日時 11月19日(土)までの間で個別に調整

【講演会&フリートーク(男女合同)】

■日時 11月20日(日)
9:30～11:30

【模擬結婚式&交流パーティー】

■日時 12月4日(日)
17:00～20:00

■対象 25歳から39歳の独身男女

■料金 男性:7,000円
女性:4,500円

■定員 男女各10人

■申込 11月13日(日)までに専用ウェブフォームから申し込みください。



☎氷見市移住定住推進課
☎0766-74-8190

第15回ななお健康&福祉まつり

市内の健康・福祉に関わる事業所などの取り組みや、市民による福祉活動などを展示紹介します。ぜひご来場ください。

■期間 11月17日(休)まで

■場所 ミナクル、パトリア館内

☎ななお健康&福祉まつり市民委員会事務局 ☎52-2099

オリジナルアプリ制作・運営サービス

★売上UP★フォロー増★ブランディング

スマホアプリでリピーター獲得

アプリはもっとお手軽に!
O2Oアプリを作成から
運営代行まで実現

DP 第一印刷株式会社
DAIICHPRINT INC.
七尾市古府町へ部34番地1 TEL: 0767-53-3800
https://daiichiprint.co.jp 第一印刷 検索

■セールスプロモーション提案・制作・各種印刷・WEB etc.

山びこ荘講座参加者募集

【そば打ち道場・初級編】

いちから始めるそば打ち道場。自分で打つ美味しいそばは格別!

■日時 11月20日(日)
8:30～14:00

■定員:15人
■参加費:2,000円

【蓬莱づくり】

初心者でも簡単にできる縁起のいい蓬莱づくりをやってみませんか。(切り絵:うさぎ年)

■日時:12月1日(休)
9:30～14:00

■定員:15人
■参加費:2,000円(昼食付)

☎ふれあいセンター山びこ荘
☎57-0022

消費税インボイス制度説明会

■開催日時

開催日	開催時間
12月16日(金)	①9:30～11:00 ②13:30～14:30

- ①免税事業者向け
- ②課税事業者向け

■場所 七尾西湊合同庁舎1階共用会議室

■定員 各20人(要予約)

■申込期限 12月15日(休) 17:00
※説明会終了後、登録申請相談会を開催します。

☎七尾税務署法人課税第一部門
☎52-9338

一般葬 家族葬 一日葬

新しい形のお葬式を提案します

ピュアワンソール

七尾市白馬町57番地40番地(七尾商業団地入口)

☎0120-141-315

自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

募集種目	応募資格	試験期日	受付期間
自衛官候補生(男子・女子)※	18歳以上33歳未満	①11月21日(月) ②令和5年1月24日(火)	・受付期間 自衛隊石川地方協力本部七尾出張所まで問い合わせください。 ・採用月 11月末または令和5年3月末
陸上自衛隊高等工科学校生徒	15歳以上17歳未満の男子 中学校卒業者(見込みを含む)	・1次試験 令和5年1月14日(土)または 令和5年1月15日(日) ・2次試験 令和5年1月26日(木)から 令和5年1月29日(日)までの 指定する1日	・受付期間 令和5年1月6日(金)まで

新型コロナウイルスの影響で受付期間・試験日を変更する場合があります。

詳細は、自衛隊石川地方協力本部七尾出張所まで問い合わせください。
※自衛官候補生の採用試験(受付)は、年間を通じて行っております。

☎自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所 ☎53-1691

または、お近くの七尾市自衛官募集相談員

- 室木 孝二(つつじが浜)☎53-8783
- 島津 栄吉(矢田町)☎53-3668
- 和田 眞裕美(万行町)☎090-3766-4048
- 中根 正一(池崎町)☎57-2159
- 谷口 悦子(石崎町)☎62-4043
- 北谷 彩織(和倉町)☎58-6267

**JICA海外協力隊
2022年度秋募集と説明会の開催**

■募集期限 12月12日(月) 12:00まで

■派遣期間 原則2年間

※詳細は二次元コードを読み取り、ホームページをご覧ください。



☎国際協力機構北陸センター
☎076-233-5931(山崎)

令和4年分年末調整のお知らせ

令和4年分の年末調整から、これまでのパンフレットに代えて、年末調整手続きの概要などを案内したリーフレット「令和4年分年末調整についてのお知らせ」を送付いたします。以前のパンフレットは、国税庁ホームページからご覧ください。

また、令和3年に引き続き税務署主催の年末調整説明会は開催しませんのでご了承ください。

☎七尾税務署法人課税第一部門
☎52-9338

肝臓に関する講演会のお知らせ

肝炎ウイルス(B型・C型)に関する講演会と個別相談会を開催します。興味・関心のある人はお気軽にご参加ください(要予約)。

■日時 12月9日(金) 13:45～(受付13:15～)

■場所 石川県能登中部保健福祉センター 2階 ふれあいルーム

■内容 ①石川県における肝炎ウイルスに関する医療費助成の説明
②講演会「肝臓を生き生きと～もうこわくないB型とC型～」
講師: 患寿総合病院 内科科長 守護 晴彦

③個別相談【先着受付】
※申し込みの際にお申し出ください
※検査データやおくすり手帳を持っている人は持参してください。

☎石川県能登中部保健福祉センター 健康推進課 ☎53-6894(辻元)

**12月1日は世界エイズデー
HIV(エイズ)検査のご案内**

HIV感染やエイズは、身近な問題であり、決してひとつではありません。感染に不安のある人は、検査を受けましょう。

■検査の種類と受付日時

- 【石川県能登中部保健福祉センター】
- ・即日検査
第1月曜日 9:00～11:30
- ・通常検査
第2月曜日 9:00～19:00
第3～5月曜日 9:00～11:30

【羽咋地域センター】

- ・通常検査
第2月曜日 9:00～11:30
- ※即日検査は当日中、通常検査は1週間後以降に結果をお伝えすることができます。
- ※検査は要予約、匿名、無料で行っています。

☎石川県能登中部保健福祉センター ☎53-2482
羽咋地域センター ☎0767-22-1170