

# 七尾ごころ

# 10

 広報ななお

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

No.217  
2022(令和4年)

自然と共に生きる

## Topics

- 02-03 「トキの舞う里ななお」を目指して
- 04 最大10%ポイント還元キャンペーン
- 05 新型コロナワクチン追加接種のお知らせ

能登地域がトキの放鳥候補地に選定

# 「トキが舞う里ななお」を目指して



撮影：橋本義則  
平成27年11月 佐渡市で放鳥されたトキが能登島緩目町に飛来

8月5日、世界農業遺産に認定されている「能登の里山里海」の能登地域がトキの放鳥候補地に選定されました。令和8年以降の放鳥の実施に向けて、環境省や新潟県佐渡市などと連携して、トキと共生する里地づくりに取り組みます。

## トキのプロフィール

- ペリカン目トキ科トキ属
- 学名 *Nipponia nippon* (ニッポニア・ニッポン)
- 特別天然記念物、国際保護鳥
- 大きさ 体長約75cm、くちばしの長さ約18cm  
体重約2kg
- 生態 春から夏にかけての繁殖期に大木の枝に巣をつくり、産卵、子育てを行う。
- 食べ物 湿地や水田にすむ生物を食べる。



撮影：橋本義則



環境省提供

(左からダイサギ、アオサギ、トキ)

**日本産のトキはすでに絶滅**

トキはかつて全国各地に生息し、能登半島には昭和36年まで繁殖していました。市でも中島町河内の須久保のアカマツ林をめぐらに、トキが生息していた記録が残っています。しかし、明治から昭和初期に羽毛を採るために乱獲されたこと、昭和以降は森林伐採による繁殖地の減少や、農薬の多用による餌となる生物の減少などが要因となり個体数は減少しました。そして、平成15年に日本産のトキは絶滅しました。以降、日本では中国から譲り受けたトキを人工的に繁殖・飼育し、個体数の増加に取り組んでいます。平成20年からは野生復帰のための放鳥も佐渡市で開始され、現在400羽を超えるトキが野生で生息し、七尾市にも飛来しています。

## トキと共生するために 必要なこと

トキが生息するためには、浅い水辺などの1年を通じて餌が採れる環境と、ねぐらや巣を作る場所となる森林が欠かせません。

トキの野生復帰に取り組む佐渡市では、水田やビオトープ、農道、あぜなどが主な餌場となり、水田に近い屋敷林、社寺林、防風林、管理された人口林が、ねぐらや巣を作る場所となっています。

また、トキは人里を主な生息域としていますが、臆病な性格のため、近づかずに静かに見守ることが大切です。トキとの共生のためには、地域住民一人一人の配慮と協力が必要です。



撮影：橋本義則



撮影：橋本義則

## 「トキが舞う里なお」を目指して

耕作の維持や間伐といった里山の適正管理が、古くから自然や生きものと共生してきた豊かな七尾の里山里海を守り、さらに、トキが生息できる環境づくりにもつながっています。市では今後、「トキが舞う里なお」の実現に向け、地域のさまざまな団体と連携・協力し、トキをシンボルとした地域の活性化を推進します。

## 七尾市里山里海協議会 会長 茶谷市長のコメント

トキの生態や生息環境を学習して、トキと共生する里地づくりに取り組み、県と能登地域が一体となり、世界農業遺産に認定されている「能登の里山里海」から放鳥を実現させたい。

## ～これまでの取り組み～

### 七尾市里山里海協議会



いしかわ動物園「トキ里山館」とNPO法人日本中国朱鷺保護協会名誉会長の村本義雄氏を訪れ、トキの生態やこれまでの取り組みなどについて視察を実施しました。(令和4年8月18日)

### 朱鷺棲む里山鉤打クラブ



朱鷺棲む里山鉤打クラブでは、かつてトキが生息していた中島町河内の須久保で、休耕田を活用したもち米づくりに取り組んでいます。田植えにより、田んぼではドジョウが顔をのぞかせるなど、トキの餌となる生きものでにぎわいを取り戻しています。

がんばろう七尾! 地元を元気に!

最大 **10%**  
ポイント還元  
キャンペーン

第4弾

新型コロナウイルス感染症の影響に加え、原油価格や物価高騰の影響を受ける地域経済の活性化と、新しい生活様式の普及促進を図るため、スマートフォン決済アプリ「PayPay (ペイペイ)」と連携したポイント還元キャンペーン第4弾を10月1日(土) から実施しています。ぜひご利用ください。

期 間

**10月1日(土)~11月30日(水)**

内 容

キャンペーン期間中、対象店舗での支払いをPayPayで行うと、支払額の10%相当のポイント(PayPayポイント)が付与されます。付与されたポイントは、期限なしで利用できます。

※キャンペーン内容は予告なく変更する場合があります。

※キャンペーン期間中にまん延防止等重点措置が発令されるなどの状況となった場合は、キャンペーンを早期に終了する場合があります。

■ 還元ポイント ■

上限 **4,000**円相当/回

上限 **20,000**円相当/期間

※ポイントは支払い日の翌日から30日後に付与されます。

対 象 者

対象店舗でPayPayを利用し決済を行う人。

※PayPayに登録した支払い方法がクレジットカード(PayPayカード、ヤフーカード除く)である場合は、キャンペーンの対象外

対象店舗

市内中小規模事業者

(中小企業基本法第2条第1項に該当する中小企業者)

※対象店舗はPayPayアプリまたは市ホームページで確認できます。

※大手家電量販店やドラッグストア、コンビニなどの店舗は対象外

※保険適用医療機関での支払いや公共料金の支払い、たばこの購入、商品券などの換金性の高いものの購入などはポイント還元の対象外

出張相談

新たにPayPayを利用したい人向けに出張相談会を開催します。5人以上のグループであれば、PayPayの担当者が指定の場所に伺い、説明します。なお、相談を希望する人は、相談会希望日の1週間前までに産業振興課へご連絡ください。相談期間は10月31日(月)までです。

PayPayとは・・・

スマートフォンアプリを使って、店舗などへの代金支払いができるサービスです。スマートフォンでPayPayアプリをダウンロードし、「アカウント登録」と「チャージ(入金)」が完了すると利用できます。

問 産業振興課 ☎53-8565

# 新型コロナワクチン追加接種のお知らせ

接種は、感染症予防の効果と副反応のリスクなど新型コロナワクチンについて十分に理解した上で、本人および保護者の意思に基づいて判断してください。周りの人に接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応を取ったりしないでください。

## 5歳から11歳の3回目接種が始まります

5歳から11歳で初回接種（1・2回目）の2回目接種日から5カ月以上経過した人が対象です。接種時期に合わせて、接種券（予診票）を順次発送します。  
※初回接種（1・2回目）も実施しています。



## オミクロン株対応ワクチン接種が始まります

12歳以上で、初回接種（1・2回目）の2回目接種を終了し、最終接種日から5カ月以上経過した人が対象です。以下の接種順位に基づいて接種を行います。

※接種券（予診票）の発送スケジュールの詳細は市ホームページからご確認ください。特設会場などの日程は、接種券（予診票）に同封する案内をご覧ください。

※予約の空き状況により、接種券（予診票）の発送時期を前倒しする場合があります。

接種順位	対象者	接種券（予診票）の発送	予約受付開始	接種時期
①	60歳以上の4回目接種対象者でまだ接種していない人	順次発送	受付中	実施中
	12歳以上59歳以下の基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人でまだ4回目接種をしていない人			
②	エッセンシャルワーカー（市内小中学校、保育園、認定こども園、放課後児童クラブ、環境衛生関係など）	希望者へ発送済	—	・特設会場 10月8日（土）～ ・指定医療機関 10月11日（火） 13日（木） 14日（金）
③	接種順位①②以外の12歳以上の人で、最終接種日から5カ月を経過している人	順次発送	接種券（予診票）が届き次第開始	10月から順次接種可
④	4回目接種後、5カ月を経過している人	10月中旬から順次発送	接種券（予診票）が届き次第開始	11月頃（予定）

※予約などの都合により早めに接種券の送付を希望される場合や、発行済みの接種券を紛失した場合は、コロナワクチンナビ（厚生労働省の総合案内サイト）または健康推進課の窓口で発行手続きを行ってください。

※令和4年9月26日時点の情報です。最新の情報は、厚生労働省または市ホームページをご覧ください。

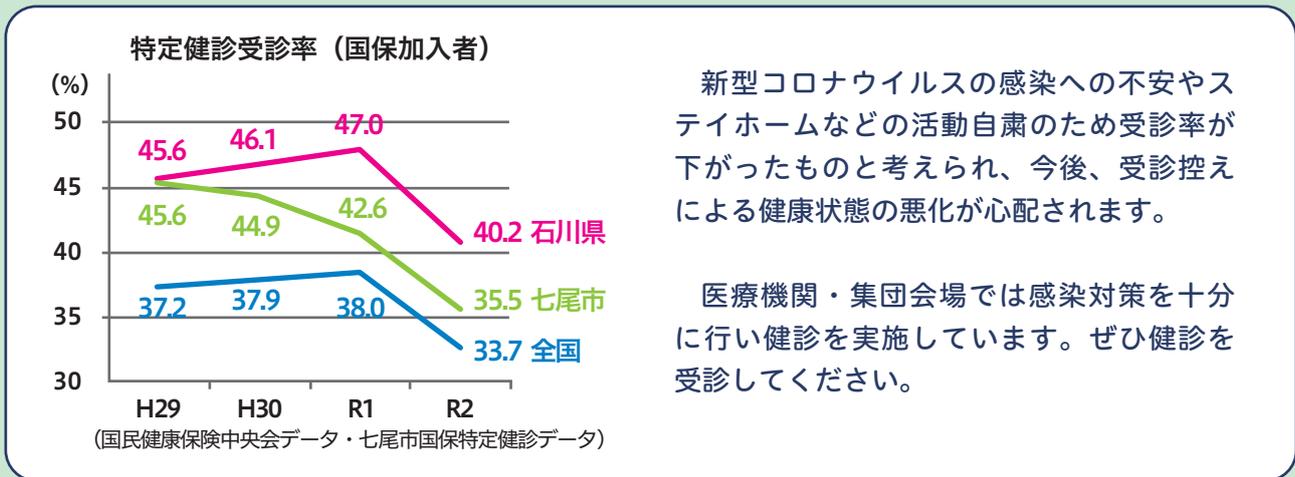
問 健康推進課 ☎53-3623

# 今こそ受けよう！ 特定健康診査

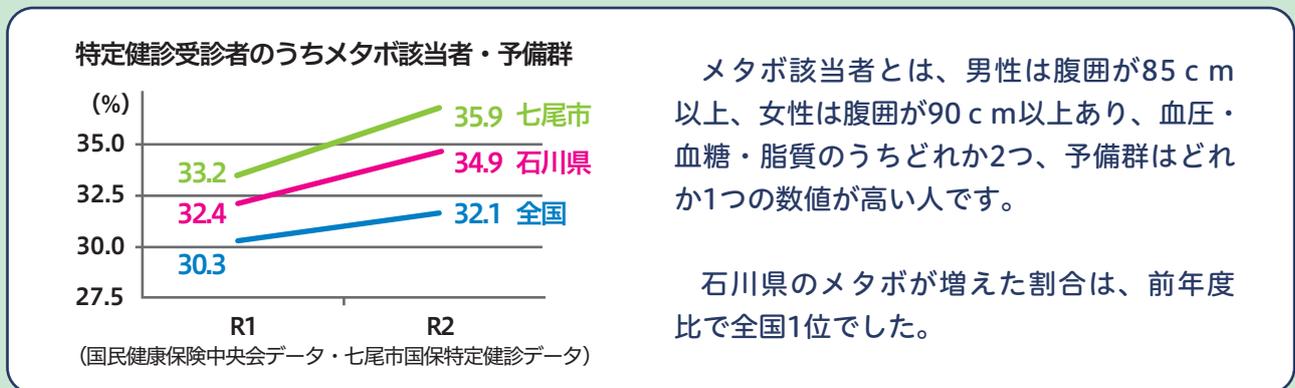
七尾市では七尾市国民健康保険（以下、七尾市国保）に加入している 40～74 歳の  
人に、特定健康診査（以下、特定健診）のご案内をしています。

受診先は各保険者により異なります。七尾市国保加入者、一部の七尾市国保以外の医療保険加入者の家族は  
七尾市が実施している集団健診会場で受診できます。詳しくは各医療保険者にお問い合わせください。

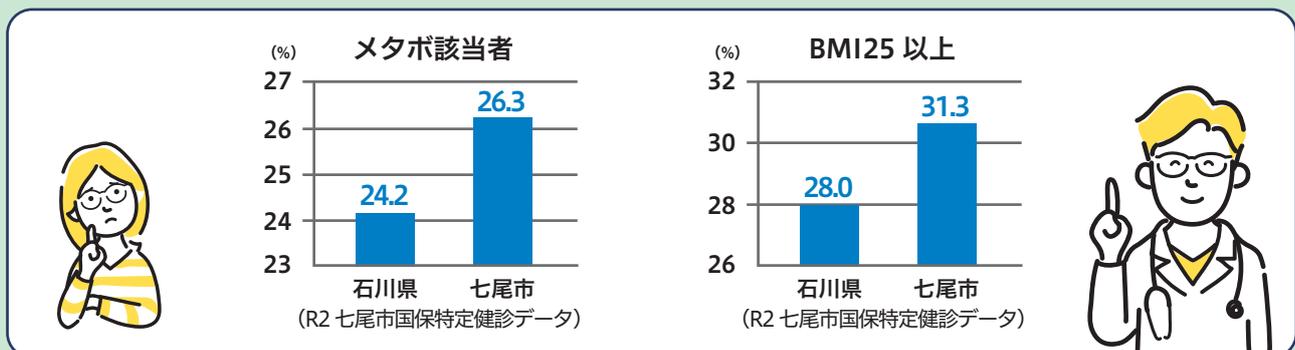
## 1. コロナ禍で全国的に特定健診の受診率が下がっています



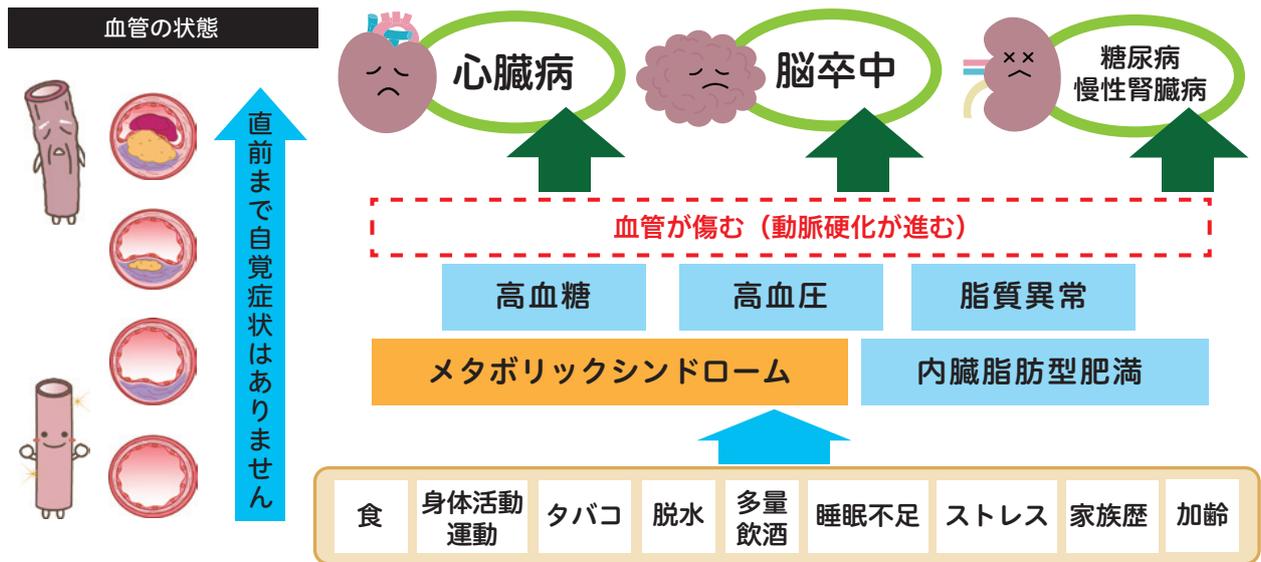
## 2. メタボリックシンドローム（メタボ：内臓脂肪症候群）が増えています



## 3. 七尾市は県内でも肥満の割合が多くなっています



(※) BMI 指数：体重と身長の関係から算出される体格指数（肥満度）。標準は 18.5 以上 25 未満。肥満は 25 以上。  
BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)



## メタボは「生活習慣の見直し」で改善できる！

メタボの人は肥満と血管を傷める高血糖や高血圧などの因子（リスク）を併せ持ち、自覚症状がほとんどないまま、長い年月をかけて血管が傷んでいき、最終的には心臓病・脳卒中といった大きな病気を引き起こしやすくなります。

まずはご自身の健診データを確認し、「食事」「運動」などの生活習慣を見直すことでメタボを改善していきましょう。

コロナ禍であっても、健診は毎年欠かさず受診することが大切です。



### 【今後の健診日程】

日程		会場名	受付時間	特定健診	胃	大腸	肺	前立腺	子宮	乳	肝炎
10月	12日 水	矢田郷地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—	●
			13:00~14:00	—	—	●	—	—	●	●	—
	19日 水	矢田郷地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—	●
			13:00~14:00	●	—	●	—	●	●	●	●
	25日 火	田鶴浜地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—	●
13:00~14:00			●	—	●	—	●	●	●	●	
26日 水	中島文化センター（能登演劇堂）	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—	●	
11月	9日 水	矢田郷地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—	●
			13:00~14:00	●	—	●	—	●	●	●	●

市内医療機関の実施期間は11月30日（水）までです。集団健診会場の最終日は12月14日（水）です。集団健診会場ではがん検診も実施しています。特定健診は予約不要です。がん検診は検診希望日の2週間前までに、がん検診申し込みはがきで予約ください。

※会場名の矢田郷地区コミュニティセンターは旧七尾サンライフプラザ、田鶴浜地区コミュニティセンターは旧サンビーム日和ヶ丘です。

問 健康推進課 ☎53-3623

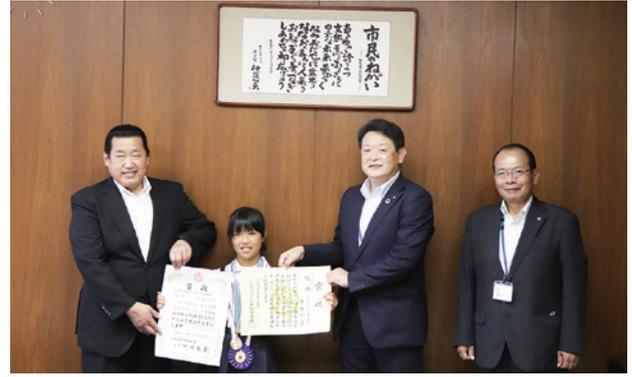


## 副業人材活用の協定を締結 ～地元事業者の経営課題解決を図る～

●8月4日(木) 七尾市役所

七尾市、羽咋市、中能登町が協力し移住者の増加を目指す能登地域移住交流協議会は、東京の経営コンサルティング会社「Arinos」と副業人材活用支援業務に関するパートナーシップ協定を結んだ。

同社は、地元事業者が必要とする都市部の専門的な知識を持つ人材をマッチングし、マーケティングや商品開発などリモートワークで働いてもらい、将来的な関係人口の増加や移住促進につなげる。同社の古家由也社長は「マッチングした後も、うまく連携して売り上げが伸びるよう支援したい」と話した。



## 全日本女子相撲岐阜大会優勝報告 ～初出場での快挙～

●8月1日(月) 七尾市役所

7月17日に岐阜県で開催された第13回全日本女子相撲岐阜大会で優勝した石崎小学校の中西結真さんが、茶谷市長に喜びを語った。

出場したのは、トーナメント制の小学校4年生以下の部35kg未満級。中西さんは初出場ながら4試合を勝ち抜き、快挙を達成した。

茶谷市長は「優勝という結果は市としても誇らしい。引き続き良い成績を残してほしい」と期待し、中西さんは「また全国大会に出場できれば、1位を目指したい」と今後の活躍を誓った。



## 第54回全能登私の主張発表大会 ～豊かな表現力で発表～

●8月10日(水) 七尾市文化ホール

能登地区の中学生11人が、日常生活や社会生活で感じたり学んだりしたことなどをそれぞれ発表した。

生徒たちは5分間の中で感謝や感銘を受けた経験、葛藤したこと、将来への決意などを、豊かな表現力で発表した。最優秀賞には、出会いをテーマにこれまでの感謝と将来への決意を発表した中能登中学校3年の中田聡音さんが選ばれた。優秀賞には、能登香島中学校3年の清水優生さん、中能登中学校3年の森正璃音さん、七尾中学校3年の久保心さんが選ばれ、少年の主張石川県大会への出場資格を得た。



## 石川労働局との雇用対策協定締結式 ～雇用の安定を図る～

●8月5日(金) 七尾市役所

市と石川労働局との雇用対策協定の締結式が行われ、茶谷市長と長嶋政弘石川労働局長が協定書に署名した。

本協定は、雇用の安定に関する課題について相互に連携して取り組んでいくことを目的とし、今後運営協議会を設置して事業計画の策定を行う。

茶谷市長は「それぞれの強みを活かした雇用対策に取り組む。未長い連携をお願いしたい」と期待し、長嶋局長は「協力関係をより強化し、人材確保など一緒に取り組んでいきたい」と意気込んだ。



## 中島中学校男子バスケットボール部初の全国大会出場 ～悔いの残らない試合を～

●8月17日(水) 七尾市役所

8月20日から北海道で開催の令和4年度全国中学校体育大会に出場する中島中学校男子バスケットボール部の岩下大翔さんと加賀喜智さんが、茶谷市長と黒崎教育長を訪れ健闘を誓った。

2人は、中島ミニバスケットボールクラブ時代に全国大会出場の切符をつかんだが、コロナ禍で大会が中止になるという悔しい経験をした。キャプテンの岩下さんは「小学生時代の悔しい思いを含めて、チーム一丸となって悔いの残らないよう頑張りたい」と意気込んだ。



## 3x3GAMES in NANAO

～熱戦に駅前が沸く～

●8月13日(土) ミナクル前特設会場

東京五輪2020で正式種目となり注目された3人制バスケットボール「3x3」の大会が七尾市で初開催され、県内外からU15男女各8チームと一般男女混合4チームが参戦し、熱戦を繰り広げた。

各チームは8分間の短い試合時間の中でスピーディーな攻防を展開。シュートが決まると観衆からは歓声が上がリ、生実況が会場をさらに盛り上げた。

午後からは、突然の大雨のため会場を七尾総合市民体育館に移したが、スポーツの力が七尾駅前のにぎわいを作った1日となった。



## 「ぐるなび」と職員派遣の協定を締結 ～七尾の食を国内外に発信～

●8月29日(月) 七尾市役所

三大都市圏の企業の職員を市町村に派遣して地域活性化を図る総務省の「地域活性化起業人制度」を活用し、飲食店情報サイトを手掛ける「株式会社ぐるなび」と職員派遣の協定を締結した。

派遣される田中恵子さんは9月から、ななお・なかのとDMOに在籍して地域の食の魅力発信や、課題の分析などに取り組む。茶谷市長は「海外にも知ってもらえる取り組みをしてほしい」と期待し、田中さんは「眠っている食材の発掘など、国内外の人が訪れるきっかけづくりをしたい」と意気込んだ。



## 金沢武士団ウクライナから避難してきた選手3人を受け入れ ～支援に感謝、チームと地域に貢献したい～

●8月20日(土) のと里山空港、田鶴浜体育館

男子プロバスケットボールBリーグ3部 (B3) の金沢武士団に、ウクライナから避難してきたオレク・サンドル・アンティボ、ヤキブ・ティトブ、イホル・ポヤルキム選手が入団した。

のと里山空港へ到着した3人は、茶谷市長、金沢武士団の中野秀光社長や選手、ファンらに出迎えられた。その後、田鶴浜体育館で行われた入団会見では受け入れと支援に感謝し、チームと地域に貢献することを誓った。3人は七尾市内で生活し、9月から練習に参加する。



# 令和4年 全国地域安全運動

## みんなでつくろう 安心のまち

10月11日(火)～10月20日(木)

「全国地域安全運動」とは、地区防犯協会をはじめとする地域安全運動に取り組む機関、団体、警察が連携して、犯罪や事故などのない「安全で安心して暮らせる」地域社会の実現を推進する運動です。



### 子どもと女性を守るために!

犬の散歩やランニング、花の水やりなどの日常生活を行いながら、防犯の視点で子どもの安全を見守る「ながら見守り活動」にご協力をお願いします。不審者などを目撃した場合は、警察への通報をお願いします。

### 高齢者の万引き「しない」「させない」「見逃さない」

令和4年7月末現在、七尾署管内での万引きの検挙件数は14件で、全て60歳以上でした。皆さんは、万引きは「自分に関係がない」と思っていませんか。万引きの被害額が多くなると、被害にあったお店の商品が高くなったり、廃業したりと私たちの暮らしにも影響します。万引きは私たちの暮らしに深く関わっています。



## 地震に対する日常の備え

地震が発生したとき、被害を最小限に抑えるには、一人一人が冷静かつ適切に行動することが重要です。そのためには、皆さんが地震に関心を持ち、日頃から地震に備え、自分の身の安全確保や備蓄品の準備などについて、家族で取り組むことが大切です。



### 1. 家族での防災会議

地震が発生したときに、家族が落ち着いて行動できるよう、ハザードマップなどを参考に避難経路や避難場所などの情報を共有しておきましょう。

### 2. 家族との連絡方法の確認

日中など、家族が離れているときに地震が起こったことを想定して、お互いの安否の確認手段を考えておきましょう。

### 3. 備蓄品・非常持ち出し品を備える

大きな地震が発生すると、普段通りの生活ができなくなることが想定されるため、最低3日分の飲料水と非常食などを備蓄しておきましょう。

また、避難生活に必要な飲料水、非常食、日用品、救急用品、懐中電灯などを「非常時持出品」として、準備しておきましょう。

【お問い合わせ先 消防本部消防課 ☎53-1017】

### 土地・家屋の登記名義人変更の手続き

土地や家屋の登記名義人が亡くなったときは、法務局で所有権移転登記(登記名義人の変更)の手続きが必要です。年内に手続きを完了した場合、翌年度から新しい登記名義人に固定資産税が課税されます。

1月1日を過ぎても、この手続きをしていないときは、相続人の中から相続人代表者(市からの納税通知書などを受け取る人)を決定し「相続人代表者指定届」を提出してください。

この届出は、法務局での登記や相続税の課税に関係ありません。

☎税務課 ☎53-8415

### 公立能登総合病院職員募集

令和5年4月に採用する職員を募集します。

#### ■職種および採用予定人数

職種	採用予定人数
薬剤師	2人程度
作業療法士	1人程度
言語聴覚士	1人程度
社会福祉士	1人程度
調理師	1人程度

■申込期限 10月25日(火)まで

■試験日 11月4日(金)

※申し込み方法など詳細は、公立能登総合病院ホームページをご覧ください。

☎公立能登総合病院総務課

☎52-8749

## 深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1

(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

新型コロナウイルスの感染状況により、イベントや説明会などが中止・変更となる場合があります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。参加する際は、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

### 公用車を売却します

- 入札参加申込期限 10月19日(水)
- 入札書提出期限 10月27日(木)
- 開札日 10月28日(金)
- 対象車両
  - マイクロバス 1台
  - 消防ポンプ自動車 2台



※車両を確認したい場合は、事前にご連絡ください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。ただか、監理課までお問い合わせください。

☎監理課 ☎53-1118

#### 資格講習会(七尾会場 【実施・月/日】) 案内!

※新型コロナウイルス感染状況により延期となる場合があります。

◆フルハーネス特別教育	【10/12~】
◆特定化学物質等作業主任者技能講習	【10/13・10/14】
◆玉掛け技能講習	【10/17~】
◆車両系建設機械運転技能講習 (ユンボ・タイヤショベル等)	【10/31~】
◆高所作業車運転技能講習	【11/4~】
◆小型移動式クレーン運転技能講習	【11/9~】
◆フォークリフト運転技能講習	【11/11~】

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!  
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会のホームページで! 年間計画も掲載しています。

# NANAO 情報通

## お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

### 市の人口

令和4年8月31日現在

先月比較(△は減) ※外国人含む  
世帯 21,928世帯 (△27)  
人口 49,534人 (△83)  
男 23,612人 (△21)  
女 25,922人 (△62)

年齢別人口

0~20歳 7,116人  
21~64歳 23,167人  
65歳~ 19,251人

転入 85人 転出 130人  
出生 17人 死亡 55人  
婚姻 13件 その他 0件

### 納税のお知らせ

市・県民税(3期)

国民健康保険税(4期)

納期限:10月31日(月)

### 愛の献血

今月の献血はありません。

※変更の場合があります。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター [検索](#)

### 市のシンボル

菜の花 松

カモメ ハチメ

## ～多文化共生を考えよう～ さまざまな日本語教室受講者募集

外国人市民を見かけることが増えたと感じることはありませんか？お互いの文化の違いを知り、受け入れ合う社会「多文化共生社会」を学習する講座です。

### ■日時

11月5日(土)、12日(土)、26日(土)  
10:00～11:30

■場所 矢田郷地区コミュニティセンター(オンライン受講も可能です。)

### ■内容

第1回 外国人住民の多様性  
第2回 多文化共生って何だろう  
第3回 地域で進む多文化共生への取り組み

■対象 外国人も日本人もどなたでも

■費用 無料

■定員 20人

■申込期限 10月24日(月)

問地域づくり支援課 ☎53-8633

## 要約筆記啓発講座

聞こえにくい人に文字で情報を伝える技術が要約筆記です。興味のある人は体験してみませんか？

七尾市・中能登町にお住まい、またはお勤めの方が対象です。費用は無料です。

### ■日時

第1回 10月26日(火)  
14:00～16:00  
第2回 11月2日(火)  
18:00～20:00

■場所 中能登町役場行政サービス庁舎1階研修室

### ■申込期限

第1回 10月19日(火)  
第2回 10月26日(火)

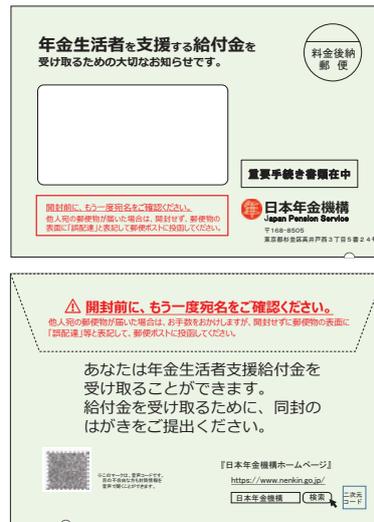
問福祉課 ☎53-8464  
中能登町長寿福祉課  
☎72-3135

## 年金生活者支援給付金請求書の提出はお済みですか？

新たに年金生活者支援給付金の支給対象になり得る人に対し、9月1日以降、日本年金機構から封書で請求書(はがき)が発送されています。

まだ、提出していない人は、早めの手続きをお願いします。  
※詳細はお問い合わせください。

### ■見本



問市民課 ☎0120-770-372

七尾年金事務所 ☎53-6511

## マイナンバーカード 受け取り専用の休日窓口を 開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁されていない人を対象に、休日交付窓口を設けます。

※事前に電話予約が必要です。

■日時 10月23日(日)

9:00～12:00

■場所 市民課(ミナクル2階)

### ■必要なもの

- ・交付通知書(はがき)
- ・本人確認書類  
顔写真付きは1点  
顔写真無しは2点
- ・通知カード

問市民課 ☎53-8417

## 子どもと高齢者の インフルエンザ予防接種

対象の人には市から助成券または接種券を送付します。

### ■接種期間

令和5年1月31日(木)まで

### 【子ども】

#### ■対象者

市に住民票がある生後6カ月から中学3年生までの人

■助成金額 1回につき1,000円

※市から送付した助成券を医療機関に提示すると、各医療機関で定めた接種料金から1,000円を差し引いた金額が請求されます。

### ■接種方法

市指定医療機関で接種

①生後6カ月～13歳未満は2回接種

②13歳以上の中学生は1回接種

### 【高齢者】

#### ■対象者

市に住民票があり、次の①または②の要件を満たし、接種を希望する人。

①満65歳以上の人

※昭和33年1月生まれで、接種を希望する人は、誕生日以降に接種券を発行しますので健康推進課にご連絡ください。

②満60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級の交付を受けている人

■費用 1,300円

### ■接種方法

市指定医療機関で1回接種

### ■注意事項

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザ以外の予防接種を行う場合は、新型コロナワクチンの接種前後に13日以上の間隔をおいてください。

問健康推進課 ☎53-3624

## 能登野菜料理教室の開催

能登野菜を使った料理と一緒に作ってみませんか。

- 日時 10月22日(土) 13:30～
- 場所 矢田郷地区コミュニティセンター調理実習室
- 定員 20人(先着順)
- 講師 管理栄養士 橋本良子
- 費用 500円
- 持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

※事前申し込みが必要です。

☎農業委員会事務局 ☎53-8440

## 不要品活用銀行 ～学生服は制服バンクへ～

### ■ゆずります

学習机、たんす、サイドボード、猫用給水機、座敷テーブル  
 ※市内居住者限定、電気製品不可  
 ※登録不要となった場合は要連絡  
 ※市内幼保園、小中学校、県内高校の制服は、制服バンクをご活用ください。詳細は親子ふれあいランド(☎52-1476)にお問い合わせください。

☎環境課 ☎53-8421

## 令和5年度用家庭ごみ 収集カレンダーの広告主募集

毎年4月に無料配布される家庭ごみ収集カレンダーに広告を掲載しませんか。

### ■広告枠規格

縦40mm×77mm(1枠)

■掲載料金 100,000円(1枠)

■募集枠数 5枠

■募集期間 11月4日(金)まで

### ■応募方法

広告掲載申込書に記入の上、環境課へ提出

※申し込み多数の場合は抽選

※申込書は環境課窓口または市ホームページから入手できます。

☎環境課 ☎53-8421

## 市営住宅入居者を募集

### ■募集住宅(変更の可能性あり)

住宅	家賃(所得に応じて決定)
【七尾地区】	
奥原	10,200円～20,000円
古府	13,500円～34,200円
後畠	17,900円～38,700円
和倉	19,200円～42,500円
【田鶴浜地区】	
馬場	15,900円～46,300円
相馬	20,600円～41,300円
大津	17,400円～39,600円
【中島地区】	
中島	19,300円～48,100円
要貝	23,200円～45,500円
代本	51,400円～54,000円
【能登島地区】	
舘山	17,800円～37,500円

### ■注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 10月19日(水)

☎都市建築課 ☎53-8429

## 生ごみ処理機購入費補助

市内に住所がある人を対象に、家庭用に使用する電気生ごみ処理機の購入費を補助します。

■補助率 2分の1(上限3万円)

■申請受付 10月11日(火)～

※事前申請が必要です。

生ごみ処理機

☎環境課 ☎53-8421

## 自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族の人が寄り添い、お互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごせる場を提供しています。

■日時 11月5日(出)  
14:00～16:00

■場所 金沢市内(会場はご連絡いただいた際に個別にお知らせいたします)

☎石川県こころの健康センター  
相談課 ☎076-238-5750

## 令和4年度コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識と連帯感を高めるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

今年度採択を受けた石崎町東三区町内会が、宝くじの助成金で太鼓の整備をしました。



☎企画政策課 ☎53-1117

## 能登和倉万葉の里マラソン2023 エントリー受け付け中

令和5年3月12日(日)に開催する能登和倉万葉の里マラソン2023のエントリーを受け付けています。

### ■種目・参加料・定員

マラソン	12,000円	3,000人
10km	5,500円	1,000人

### ■エントリー方法

インターネットサイト「RUNNET」から申し込み

■エントリー期限 11月30日(水)

※定員に達し次第締め切り

万葉マラソン

☎交流推進課 ☎53-8424

## 第18回七尾市民文化祭

【七尾市文化ホール】

10月22日(土)～23日(日)

帯結び展、いけ花展

10月30日(日) 音と舞で紡ぐ絆

11月1日(火)～3日(木・祝)

第71回七尾菊花展覧会

11月5日(土)～6日(日)

ミュージックセミナー in七尾2022

11月13日(日)

俊友会合唱団第24回定期演奏会

【矢田郷地区コミュニティセンター】

10月29日(土)～30日(日)

第31回華道協会合同生け花展

11月3日(木・祝) 第29回茶会

【フォーラム七尾】

10月23日(日)

藤本秀美由おさらい会

10月30日(日)

第24回きもの文化を楽しむ

11月6日(日)

琴城流大正琴アンサンブルコンサート

【石川県七尾美術館】

10月21日(金)～23日(日)

第16回彩の会・写団のと展

10月23日(日) 第3回合同謡会

11月23日(水・祝) 第64回能楽大会

【能登食祭市場1階】

11月3日(木・祝)～4日(金)

盆栽・さつき・山野草展示会

【のとしんギャラリーかわも】

10月31日(月)～11月4日(金)

第16回画友会“風”展

【高階地区コミュニティセンター】

11月13日(日)

ヴァイオリンはともだちコンサート

【田鶴浜地区コミュニティセンター】

11月6日(日)

舞台上で遊ぼう、将棋大会、山野草展示

【能登演劇堂】

11月6日(日) 芸能発表会

【中島文化センター】

11月5日(土)～6日(日)

作品展、交流特別出展

11月6日(日) 無料抹茶コーナー

【能登島地区コミュニティセンター】

11月12日(土)～13日(日) 作品展

11月13日(日) 芸能発表会

☎七尾市文化協会 ☎53-0596

## 事業承継に悩む中小企業をサポートします

あらゆる事業承継について、気軽にご相談ください。

### ■相談の具体例

①後継者はいるけど、承継方法が分からない。

- ・事業承継計画策定の支援
- ・作成した承継計画を通じ承継までのロードマップを見える化

②後継者がいない。どうしよう？

- ・後継者探しのお手伝い
- ・M&Aマッチングのサポート
- ・後継者人材バンクの活用

③何から始めればよいか分からない。

- ・専門家による的確なアドバイス

☎石川県事業承継・引継ぎ支援センター ☎076-256-1031

## 石川県立七尾産業技術専門学校令和5年度入校生募集

### ■募集学科(定員)

普通課程 生産設備保全科(10人)

普通課程 自動車整備科(30人)

### ■応募資格

おおむね35歳以下で、高等学校卒業または卒業見込みの人

### ■訓練期間

生産設備保全科 1年間

自動車整備科 2年間

### ■申込期限 10月31日(月)

☎石川県立七尾産業技術専門学校

☎52-3159

## スポーツの秋、食欲の秋！希望の丘公園スタンプラリー

公園内のスタンプを集めて、おいしい焼き芋をゲットしよう！！

■日時 10月23日(日)  
10:00～12:00  
※荒天中止

■場所 希望の丘公園内

■受付 希望の丘公園管理事務所

■定員 100人(先着順)

■費用 無料

☎希望の丘公園管理事務所

☎52-9266

## 緊急地震速報訓練の実施

地震速報や津波警報などの緊急情報をさまざまな手段でお知らせする情報伝達訓練を実施します。

本訓練を利用して、地震の揺れから身を守る「安全行動」など、地域や町会での訓練を実施してはいかがでしょうか。

■日時 11月2日(水) 10:00頃

### ■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオなど

☎防災交通課 ☎53-6880

## 消費税インボイス制度説明会

### ■開催日時

開催日	開催時間
11月16日(水)	①9:30～11:00 ②13:30～14:30

①免税事業者向け

②課税事業者向け

### ■場所

七尾西湊合同庁舎1階共用会議室

■定員 各20人(要予約)

■申込期限 11月15日(火) 17:00

※説明会終了後、登録申請相談会を開催します。

☎七尾税務署法人課税第一部門

☎52-9338

## 法律相談開催

### ■開催日

10月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、11月10日(木)

■時間 13:30～16:00

### ■場所

フォーラム七尾(パトリア5階)

### ■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242



## 地域密着の 自主放送 「ニコニコちゃんねる」を 楽しみませんか

### ニコニコちゃんねるって？

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、日曜日まで同じ内容です。

### 放送時間は？

6時、8時、11時、18時、21時の1日5回、2時間枠で放送しています。

### 放送内容は？

- ・3分程度のニュース
- ・30～60分程度の番組(下記に今月の内容をお知らせしています)
- ・市からのお知らせや暮らしの情報

### 番組のリクエストができます！

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。毎日15時からリクエスト番組を放送しています。番組リクエストの申し込みは  
☎53-1130  
(平日9:00～14:00)

### 【今月のニコニコちゃんねる】

10月10日(月・祝)～16日(日)

魅力発信ふるさと七尾

17日(月)～23日(日)

感染症対策とフレイル予防

24日(月)～30日(日)

令和4年度七尾市議会定例会9月会議(録画放送)

31日(月)～11月6日(日)

ロータリースマイルコンサート2022

※放送内容が変更となる場合があります。

## 「すし王国能登七尾の 寿司フェス2022」開催！

市内名店のすしが食べ比べできるチャンス！当日はクイズ大会などイベントも盛りだくさん。ぜひ一緒に楽しみましょう！

すしにまつわる思い出の俳句やエピソードを募集中！優秀作品には賞品をプレゼントします！

■日時 11月3日(木・祝)  
10:00～15:00

■会場 のと里山里海キッチン  
(パトリア1階)

### ■前売り券販売窓口

- ・創生ななお(パトリア5階)
- ・オンライン販売

※詳細は二次元コードを読み取り、のとルネホームページをご覧ください。



☎のとルネ実行委員会  
☎58-3007

## 第67回七尾市美術展 (一般・大学生の部)

■会期 10月28日(金)～31日(月)

■場所 石川県七尾美術館

■入場料 無料

☎七尾市美術展運営委員会事務局  
☎53-3013(橋本)

## バンクシーって誰？展

謎のアーティスト・バンクシーの個人コレクター秘蔵の作品群と、ストリート作品を街並みごと再現した新感覚没入型の展覧会を高岡で開催中です。

■場所 高岡市美術館

■時間 9:30～17:00

(入館は16:30まで)

■開催期間 12月6日(火)まで

■休館日 毎週月曜日、10月11日(火)  
※10月10日(月・祝)、12月5日(月)は開館

※詳細は、展覧会公式ホームページをご覧ください。



☎高岡市美術館 ☎0766-20-1177

## 氷見市制施行70周年記念事業 デビュー40周年 五嶋みどり ヴァイオリン・リサイタル in 富山

■日時 令和5年1月17日(火)

17:30開場、18:30開演  
(プレ・イベント17:45開始)

■場所 氷見市芸術文化館

■料金 一般 8,500円

高校生以下3,000円

※未就学児入場不可

※1人4枚まで購入可能

### ■チケット発売中

詳細は、氷見市芸術文化館ホームページをご覧ください。



☎(一財)氷見市文化振興財団

☎0766-30-3430

### オリジナルアプリ制作・運営サービス



★売上UP★フォロワー増★ブランディング

### スマホアプリで リピーター獲得

アプリはもっとお手軽に！  
O2O アプリを作成から  
運営代行まで実現

DP 第一印刷株式会社  
DAIICHI PRINT INC. 七尾市古府町へ部34番地1 TEL: 0767-53-3800

https://daiichiprint.co.jp 第一印刷 検索

■セールスプロモーション提案・制作・各種印刷・WEB etc.

一般葬 家族葬 一日葬



新しい形のお葬式を提案します  
ピュアワンソール

七尾市白馬町57部40番地(七尾商業団地入口)

☎0120-141-315



# ● 今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。  
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症  
対策にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		10月14日(金) 10月28日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		10月17日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		10月21日(金)	13:00～15:00

※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月17日(月) 11月7日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	10月20日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：担当職員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎53-1112)	本庁 市民相談室	毎週火曜日	13:00～17:15

※以上4つの相談受付は終了の20分前まで

☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30

☎ 子育て支援課 ☎53-8445

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
----------------------------	--	--	---------	-------------

☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

☎ 健康推進課 ☎53-3623



**Panasonic  
リフォームClub**

↑ 邸キッチン

**秋のリフォーム相談会**  
10/29(土)・30(日)

ご家族で楽しめる企画も  
ご用意しています!

詳しくは当社ホームページにて  
ご確認ください。

ご成約・ご来場  
プレゼント




**PanasonicリフォームClub**  
リファインなお

アイ建設株式会社  
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5  
☎ 0120-891-770 TEL: 0767-52-2502  
FAX: 0767-52-2522  
URL: <http://aoi-kensetsu.jp/> E-mail: [info@aoi-kensetsu.jp](mailto:info@aoi-kensetsu.jp)

**ふれあいの集い**  
場所：ワークバル七尾  
(総合体育館横)  
10.8(土) 9:00-14:00

司会はこの **丸一都美さん!**

鹿渡島網 **漁師鍋** 販売!  
先着300杯 売切れ御免!

9:30～ **サークル発表** 10:20～ **にこにこ一産**  
11:50～ **鶴浦豊年太鼓** 舞踊ショー  
13:10～ **輝ゆたか** 12:10～ **鈴英会**  
歌謡ショー 歌謡舞踊ショー

どなたでも  
観覧は無料  
です!



七尾市シルバー人材センター  
七尾市小島町西部1番3  
TEL: 52-4680

♥新築&リフォーム♥  
**全棟自由設計**  
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無量大。

**(株)西川総合建築 / にしけん事務所**

七尾市本府中町ヲ部5番地2  
TEL 0120-911-018  
【代表取締役 西川剛志】

**にしけんさんブログ**  
♥68回目♥

終わった過去は変える事ができない  
でもこれから先の未来は変える事ができる  
どんな未来にするかは自分の意志で決まる  
やらなかった後悔をするぐらいなら  
何かに挑戦し続ける事が人生の差になる  
人は挑戦と失敗に比例して成長する

**(株)西川総合建築 / にしけん事務所**  
代表取締役 西川剛志

# ● 今月の休日医療

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
			診療科目	住所		
10月9日 (日)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250	藤野町	眼科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町 発熱外来あり
			辻口医院 ☎66-0118	中島町浜田	外科・循環器科 発熱外来あり	
10月10日 (月・祝)	深尾歯科医院 ☎53-6385 本府中町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	横山内科医院 ☎57-5700	御祓町	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町 発熱外来あり
			なかお内科医院 ☎74-2132	中能登町良川	内科 発熱外来あり	
10月16日 (日)	高橋歯科医院 ☎77-2348 中能登町小田中	モリ薬局 FAX53-4656 桧物町	田中内科クリニック ☎57-5660	藤橋町	内科 発熱外来あり	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
			浜岡整形外科クリニック ☎62-8050	石崎町	整形外科	
10月23日 (日)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	清水眼科医院 ☎52-6383	米町	眼科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町 発熱外来あり
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753	下町	内科・胃腸内科 発熱外来あり	
10月30日 (日)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	ねがみらいクリニック ☎53-7211	万行町	内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町 発熱外来あり
			森クリニック ☎54-8688	国分町	胃腸外科・肛門外科・内科 発熱外来あり	
11月3日 (木・祝)	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	つじ薬局 FAX62-4044 和倉町	岡部内科クリニック ☎52-3007	本府中町	内科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町 発熱外来あり
			藤田医院 ☎0767-26-1021	羽咋市大町	内科 発熱外来あり	
11月6日 (日)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	あおぞら七尾薬局 FAX54-8988 作事町	中村ペインクリニック ☎53-8688	神明町	ペインクリニック	さほファミリークリニック ☎62-3765 石崎町 発熱外来あり
			さほファミリークリニック ☎62-3765	石崎町	内科 発熱外来あり	

※変更になる場合がありますので、最新情報を新聞または市ホームページで確認し、必ず医療機関に電話して受診してください。  
※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。開局時間以外も対応します。

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

**スポーツギャザー770の  
ジュニアスポーツ教室**

スイミング  
テニス  
サッカー

体験  
無料

スポーツの秋  
体を鍛えよう!

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

**相談できる街の  
おくすり屋さん**

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウトワニー、リサーチを取り扱っています。

**せがわ薬局**  
七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

さあ! あたらしいステージへ!!

**人生100年**

シニアの  
(60歳以上)  
新しい働き方

詳しくは

七尾市シルバー  
で 検索

七尾市  
シルバー人材センター

七尾市小島町西部 1-3  
(☎52-4680)

高齢者活躍人材確保育成事業  
石川県シルバー人材センター連合会

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎076-225-8365

結婚相談所ムスベル

金沢市西念 4-18-40 NYビル2階  
ムスベル株式会社

**バイク** 不動産・事故車もOK

売ってください!!

☎0120-875-805

状態によっては買取できない場合もありますが  
まずはお気軽にご相談ください

**バイク買取市場**  
鹿島郡中能登町良川 9:00~19:00 日・祝定休

# イベント情報

**石川県能登島ガラス美術館**  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

11/6  
まで **生々流転**

約4500年にも及ぶガラスの歴史の中で、多様な視覚効果をもたらす技法が生み出され、ガラスの表現素材としての可能性は無限の広がりを見せています。本展では、涼やかさや温もり、溶けたガラスの柔らかさなど、ガラスの魅力を感じさせる作品を紹介します。

- 会 期 11月6日(日)まで
- 開館時間 9:00~17:00  
(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般800円  
中学生以下無料  
(祝日は70歳以上700円)
- 休 館 日 第3火曜日
- 同時開催 カットガラス展



上:フォーク#2/下:ナイフ#2  
/大家豊/1979年  
撮影:岡村喜知郎

- ランプワーク・デモンストレーション2022  
北陸在住作家たちによるバーナーを用いた作品制作の実演です。  
日時:10月15日(土)、16日(日) 各日10:00~16:00  
会場:当館別棟2階(入場無料)  
※混雑緩和のため、入場制限をおこなう場合があります。

**のと里山里海ミュージアム**  
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

10/15  
10/16 **第4回里山里海フェスティバル**

能登の里山里海の自然・歴史・文化にちなんだ展示コーナー、新割りや勾玉作り体験コーナー、能登の地産品を販売する飲食・物販コーナーなどを開催します。

- 開催日時 10月15日(土)、16日(日)10:00~15:30  
※定員・参加費等はイベントごとに異なります。詳細はお問い合わせ、または当館HPをご確認ください。



- 地域学講座 歴史を学ぶ 史料を読む①  
「御郡所年中行事百ヶ条」(昨年度の続き)  
開催日時:10月8日(土)13:30~15:00  
対 象:中学生以上  
定 員:20人(要申し込み)  
持 ち 物:くずし字辞典、えんぴつ

ISHIKAWA NANAO ART MUSEUM **石川県七尾美術館**

☎53-1500

10/23  
まで **ノの絵画物語**  
~ふるさとゆかりの名画~

能登地方ゆかりの絵画より、近世から現代までの作品を幅広く選抜。それぞれの作品にまつわるエピソードなどにもふれつつ、計30点を紹介しています。むろん長谷川等伯(1539~1610)や「長谷川派」絵師たちの作品も展示されていますので、ぜひご鑑賞ください。



「竹石図屏風」  
山崎雲山筆 個人蔵



羽咋市指定文化財「山岡鉄舟画像」  
河鍋晩斎筆 羽咋市・永光寺蔵

- 会 期 10月23日(日)まで
- 開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般500円、大高生350円、中学生以下無料
- 休 館 日 毎週月曜日(10月10日は除く)、10月11日(火)
- 同時開催 いさましく、たくましく

公益財団法人 演劇のまち振興事業団

**能登演劇堂**

☎66-2323

10/29  
10/30 **友の会対象公演**  
「百日紅、午後四時」

喜びよりも戸惑う人も多い人生百年時代。人生の後半を迎える人々が新たな一歩を踏み出す、ひと夏の物語。夏から秋への移ろいの中で、人々の心の移ろいと決意を、おかしくもおしく描いた大人のホームドラマをお届けします。

- 日 程 10月29日(土)、30日(日)  
14:00開演(会場13:30)
- 作・演出 鈴木 聡
- 出 演 市毛 良枝 ほか
- 料 金 (全席指定・税込)  
一般 6,500円  
高校生以下 4,500円  
※当日は500円増し  
※未就学児入場不可



新型コロナウイルスの感染状況により、今後予定を変更する場合があります。最新情報は各館ホームページなどでご確認ください。



## 七尾は「すし王国」

来月11月3日は「文化の日」、年配の方は「明治節」と呼んでいました。

昔は、街中に香具師やささまざまな店が立ち並び、多くの人で賑わいました。コロナ禍を除けば、今でも、文化展や愛宕山の記念相撲、丸亀うどんなど、楽しみな行事やイベントが開催されています。

子どもの頃、このような親戚が集まる祭りの時には、お寿司屋さんから大きな桶で寿司を注文していましたが、ある時、伯父が「自分たちが子どもの頃は、大桶の寿司を一人で食べたものだ」と言い、いとこと2人で食べることができたら5,000円の小遣いをあげると言われました。寿司が大好きな私は完食し5,000円をいただきましたが、そのあと寿司代として、親に支払うことになった思い出があります。

今年の文化の日もさまざまな行事が予定されていますが、駅前パトリアでは「寿司フェス」が開催され、そのキャラクターの「すしおうくん」のデザインが決定しました。

世界農業遺産に認定された「能登の里山里海」の新鮮な魚介類と美味しい米で作られた「すし王国」七尾の寿司の美味しさを、日本国内はもとより海外の人々に伝えることを楽しみにしています。



みんなの本棚  
うちどく  
23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

## 新着情報

### オートミールのパン&スイーツ -おいしくて、しかも痩せちゃう!-

幸の食べ痩せ食堂/著 KADOKAWA/刊

ダイエット中だけどパンもおやつも食べたい! 子どもに安心安全なおやつを作りたい! そんなあなたに作ってほしい! Instagram や YouTube で紹介したオートミールを中心としたレシピ、新作も紹介。



## 図書館からのお知らせ

### ○えいごでたのしむおはなし会

日時: 10月16日(日)①13:30~14:00 ②15:00~15:30  
場所: フォーラム七尾 大ホール (パトリア4階)  
対象: 幼児~小学生親子 定員: 各回10組(要申し込み)

### ○伝統工芸を体験しよう~田鶴浜 組子体験~

日時: 11月6日(日) 14:00~15:15  
場所: フォーラム七尾 51・52会議室(パトリア5階)  
対象: 18歳以上 定員: 10人(要申し込み) 材料費: 500円

### ○雑誌の無料配布

保存期限の切れた雑誌を一人5冊まで差し上げます。  
日時: 10月22日(土)~11月8日(火)  
場所: 市立図書館  
対象: 図書館の本やCD・DVDを借りた人

※新型コロナウイルスの感染状況により、今後の予定が変更になる場合があります。詳しくは、市立図書館へお問い合わせください。

**無料法律相談会**  
交通事故、相続、離婚、債務等  
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時: 10月15日(土) 10:00~15:00  
\*秘密厳守\*  
\*事前予約制\*

TEL: 0767-52-0008  
予約受付時間平日9:30~17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より  
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会 所属)

**広報ななお「七尾ごろ」  
広告募集**

発行部数 毎月22,100部  
サイズ 縦55mm×横55mm  
掲載料金 黒 10,000円  
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

**快適なトイレ空間に  
おすすめリフォーム**

「全自動おそうじ」  
機能がさらに進化  
泡で洗って、  
除菌・脱臭まで全自動  
「オゾンウオーター」「ナナイ-X」

全自動おそうじトイレ  
アラウー

Myako 音楽堂  
☎53-0001 本府中町八部30-1

SHINE! NANA O'S STAR

# 輝け! ななおの星

## ◆仕事は?



鍛冶町の宿泊施設、佐野邸に事務所を構える「株式会社ノトツグ」で、経営者の皆さんの事業承継や、新規事業開発など、事業課題の解決策を提案する仕事をしています。

今年の4月から日本郵政の新規ビジネス室より出向で七尾市に来ました。地域の事情に詳しい郵便局の局長から困っている会社を紹介してもらい、話を伺っています。

## ◆仕事に就いたきっかけは?

日本郵政グループの株式会社かんぽ生命で働いていたのですが、日本郵政の新規プロジェクトで、地方のベンチャー企業に出向して、地方創生に取り組み社員の募集に手を挙げたことがきっかけです。

## ◆仕事で大変なことは? やりがいは?



いろいろなビジネスに関われることにやりがいを感じています。皆さん、お会いすると、「郵便局の人なんだね」と言ってくれて安心されるので、会社の信用力に助けられています。

直近では、七尾市のお米を加工してふるさと納税専用の日本酒を作る企画を進めています。

## ◆七尾の好きなところは?

海が近く、自然が多いところ。人がやさしいところです。

## ◆将来の夢は?

七尾にいる間に、できるだけ多くのビジネスに貢献し、「来てもらって良かった」と言ってもらえることです。それがノトツグとしての成功だけでなく、郵便局の新たな価値向上につながると思っています。

さかい けんご 酒井 健伍さん 29歳

## わが家のアイドル

令和3年 8月23日 生まれ



食べるの 大好き♡

しもの は 志茂 暖晴ちゃん

いっぱい食べてお姉ちゃん2人と仲良くしてね!

(父: 魁 / 母: 遥奈) 万行町

平成29年 8月7日 生まれ



筋肉 マッチョに になりたい!

せと ゆうご 瀬戸 優吾くん

おしゃべり大好きで、毎日寝る直前までしゃべり続けています! いつも笑わせてくれてありがとうございます!

(父: 強志 / 母: 沙世) 石崎町

急募!! 未就学のお子さんを募集中!

掲載を希望する人は、広報広聴課 (☎53-1130) までお気軽にご連絡ください。

### Editor's Note 編集後記

カメラ片手に市内を回るようになってあっという間に半年が経ちました。少しは「映える」写真が撮れていると信じたのですがいかがでしょうか。今月号は中島町の棚田からの景色が表紙です。撮影場所をどこにするか非常に頭を悩ませていたところ、助け舟となったのがグーグルマップでした。航空写真モードとストリートビューがあれば、ある程度現地をイメージできるおかげでかなりの時短になった気がします。この機能を使えば仮想日本一周もできるかも…。(柿島)



七尾市公式 LINE リニューアル! 友だち登録はこちら



多言語対応「Catalog Poket」 Delivering e-book in English 电子书籍以中文繁体字发布 电子书籍以中文繁体字发布 한국어 전자전송중 多言語対応「カタログポケット」 Entregar e-book em Português



\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

