

## 能登野菜料理教室の開催

能登野菜を使った料理と一緒に作ってみませんか。

- 日時 10月22日(土) 13:30～
- 場所 矢田郷地区コミュニティセンター調理実習室
- 定員 20人(先着順)
- 講師 管理栄養士 橋本良子
- 費用 500円
- 持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

※事前申し込みが必要です。

☎農業委員会事務局 ☎53-8440

## 不要品活用銀行 ～学生服は制服バンクへ～

### ゆずります

学習机、たんす、サイドボード、猫用給水機、座敷テーブル

※市内居住者限定、電気製品不可

※登録不要となった場合は要連絡

※市内幼保園、小中学校、県内高校の制服は、制服バンクをご利用ください。詳細は親子ふれあいランド(☎52-1476)にお問い合わせください。

☎環境課 ☎53-8421

## 令和5年度用家庭ごみ 収集カレンダーの広告主募集

毎年4月に無料配布される家庭ごみ収集カレンダーに広告を掲載しませんか。

### 広告枠規格

- 縦40mm×77mm(1枠)
- 掲載料金 100,000円(1枠)
- 募集枠数 5枠
- 募集期間 11月4日(金)まで
- 応募方法

広告掲載申込書に記入の上、環境課へ提出

※申し込み多数の場合は抽選

※申込書は環境課窓口または市ホームページから入手できます。

☎環境課 ☎53-8421

## 市営住宅入居者を募集

### ■募集住宅(変更の可能性あり)

住宅	家賃(所得に応じて決定)
【七尾地区】	
奥原	10,200円～20,000円
古府	13,500円～34,200円
後畠	17,900円～38,700円
和倉	19,200円～42,500円
【田鶴浜地区】	
馬場	15,900円～46,300円
相馬	20,600円～41,300円
大津	17,400円～39,600円
【中島地区】	
中島	19,300円～48,100円
要貝	23,200円～45,500円
代本	51,400円～54,000円
【能登島地区】	
館山	17,800円～37,500円

### ■注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 10月19日(水)

☎都市建築課 ☎53-8429

## 生ごみ処理機購入費補助

市内に住所がある人を対象に、家庭用に使用する電気生ごみ処理機の購入費を補助します。

■補助率 2分の1(上限3万円)

■申請受付 10月11日(水)～

※事前申請が必要です。

生ごみ処理機

☎環境課 ☎53-8421

## 自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族の人が寄り添い、お互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごせる場を提供しています。

■日時 11月5日(土)

14:00～16:00

■場所 金沢市内(会場はご連絡いただいた際に個別にお知らせいたします)

☎石川県こころの健康センター

相談課 ☎076-238-5750

## 令和4年度コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識と連帯感を高めるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

今年度採択を受けた石崎町東三区町内会が、宝くじの助成金で太鼓の整備をしました。



☎企画政策課 ☎53-1117

## 能登和倉万葉の里マラソン2023 エントリー受け付け中

令和5年3月12日(日)に開催する能登和倉万葉の里マラソン2023のエントリーを受け付けています。

### ■種目・参加料・定員

マラソン	12,000円	3,000人
10km	5,500円	1,000人

### ■エントリー方法

インターネットサイト「RUNNET」から申し込み

### ■エントリー期限 11月30日(水)

※定員に達し次第締め切り

万葉マラソン

☎交流推進課 ☎53-8424

## ～多文化共生を考えよう～ さまざまな日本語教室受講者募集

外国人市民を見かけることが増えたと感じることはありませんか?お互いの文化の違いを知り、受け入れ合う社会「多文化共生社会」を学習する講座です。

### ■日時

11月5日(土)、12日(土)、26日(土)  
10:00～11:30

■場所 矢田郷地区コミュニティセンター(オンライン受講も可能です。)

### ■内容

- 第1回 外国人住民の多様性
- 第2回 多文化共生って何だろう
- 第3回 地域で進む多文化共生への取り組み

■対象 外国人も日本人もどなたでも

■費用 無料

■定員 20人

■申込期限 10月24日(月)

☎地域づくり支援課 ☎53-8633

## 要約筆記啓発講座

聞こえにくい人に文字で情報を伝える技術が要約筆記です。興味のある人は体験してみませんか?

七尾市・中能登町にお住まい、またはお勤めの方が対象です。費用は無料です。

### ■日時

- 第1回 10月26日(水)  
14:00～16:00
- 第2回 11月2日(水)  
18:00～20:00

■場所 中能登町役場行政サービス庁舎1階研修室

### ■申込期限

- 第1回 10月19日(水)
- 第2回 10月26日(水)

☎福祉課 ☎53-8464

中能登町長寿福祉課

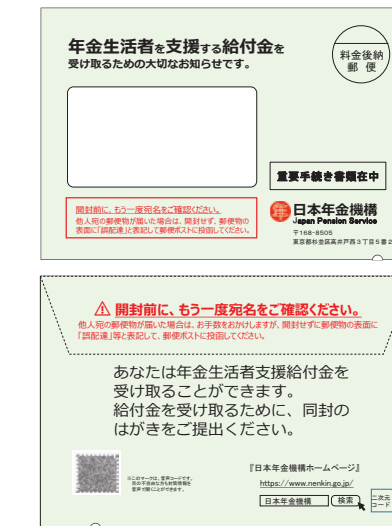
☎72-3135

## 年金生活者支援給付金請求書の提出はお済みですか?

新たに年金生活者支援給付金の支給対象になり得る人に対し、9月1日以降、日本年金機構から封書で請求書(はがき)が発送されています。

まだ、提出していない人は、早めの手続きをお願いします。※詳細はお問い合わせください。

### ■見本



☎市民課 ☎0120-770-372

七尾年金事務所 ☎53-6511

## マイナンバーカード 受け取り専用の休日窓口を 開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁されていない人を対象に、休日交付窓口を設けます。

※事前に電話予約が必要です。

### ■日時 10月23日(日)

9:00～12:00

■場所 市民課(ミナクル2階)

### ■必要なもの

- ・交付通知書(はがき)
- ・本人確認書類  
顔写真付きは1点  
顔写真無しは2点
- ・通知カード

☎市民課 ☎53-8417

## 子どもと高齢者の インフルエンザ予防接種

対象の人には市から助成券または接種券を送付します。

### ■接種期間

令和5年1月31日(火)まで

### 【子ども】

#### ■対象者

市に住民票がある生後6カ月から中学3年生までの人

■助成金額 1回につき1,000円  
※市から送付した助成券を医療機関に提示すると、各医療機関で定めた接種料金から1,000円を差し引いた金額が請求されます。

### ■接種方法

- 市指定医療機関で接種
- ①生後6カ月～13歳未満は2回接種
- ②13歳以上の中学生は1回接種

### 【高齢者】

#### ■対象者

市に住民票があり、次の①または②の要件を満たし、接種を希望する人。

- ①満65歳以上の人  
※昭和33年1月生まれで、接種を希望する人は、誕生日以降に接種券を発行しますので健康推進課にご連絡ください。
- ②満60歳～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級の交付を受けている人

■費用 1,300円

### ■接種方法

市指定医療機関で1回接種

### ■注意事項

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザ以外の予防接種を行う場合は、新型コロナワクチンの接種前後に13日以上の間隔をおいてください。

☎健康推進課 ☎53-3624



## 地域密着の 自主放送 「ニコニコちゃんねる」を 楽しみませんか

### ニコニコちゃんねるって？

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、日曜日まで同じ内容です。

### 放送時間は？

6時、8時、11時、18時、21時の1日5回、2時間枠で放送しています。

### 放送内容は？

- ・3分程度のニュース
- ・30～60分程度の番組(下記に今月の内容をお知らせしています)
- ・市からのお知らせや暮らしの情報

### 番組のリクエストができます！

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。毎日15時からリクエスト番組を放送しています。番組リクエストの申し込みは ☎53-1130 (平日9:00～14:00)

### 【今月のニコニコちゃんねる】

#### 10月10日(月・祝)～16日(日)

魅力発信ふるさと七尾

#### 17日(月)～23日(日)

感染症対策とフレイル予防

#### 24日(月)～30日(日)

令和4年度七尾市議会定例会9月会議(録画放送)

#### 31日(月)～11月6日(日)

ロータリースマイルコンサート2022

※放送内容が変更となる場合があります。

## 「すし王国能登七尾の 寿司フェス2022」開催！

市内名店のすしが食べ比べできるチャンス！当日はクイズ大会などイベントも盛りだくさん。ぜひ一緒に楽しみましょう！

すしにまつわる思い出の俳句やエピソードを募集！優秀作品には賞品をプレゼントします！

■日時 11月3日(木・祝)  
10:00～15:00

■会場 のと里山海キッチン  
(パトリア1階)

### ■前売り券販売窓口

- ・創生ななお(パトリア5階)
- ・オンライン販売

※詳細は二次元コードを読み取り、のとルネホームページをご覧ください。



☎のとルネ実行委員会 ☎58-3007

## 第67回七尾市美術展 (一般・大学生の部)

■会期 10月28日(金)～31日(月)

■場所 石川県七尾美術館

■入場料 無料

☎七尾市美術展運営委員会事務局 ☎53-3013(橋本)

### オリジナルアプリ制作・運営サービス

★売上UP★フォロー増★ブランディング

**スマホアプリで  
リピーター獲得**

アプリはもっとお手軽に！  
O2Oアプリを作成から  
運営代行まで実現

**DP 第一印刷株式会社**  
DAIICHPRINT INC.  
七尾市古府町へ部34番地1 TEL: 0767-53-3800

https://daiichprint.co.jp 第一印刷 検索

■セールスプロモーション提案・制作・各種印刷・WEB etc.

## バンクシーって誰？展

謎のアーティスト・バンクシーの個人コレクター秘蔵の作品群と、ストリート作品を街並みごと再現した新感覚没入型の展覧会を高岡で開催中です。

■場所 高岡市美術館

■時間 9:30～17:00  
(入館は16:30まで)

■開催期間 12月6日(火)まで

■休館日 毎週月曜日、10月11日(火)  
※10月10日(月・祝)、12月5日(月)は開館

※詳細は、展覧会公式ホームページをご覧ください。



☎高岡市美術館 ☎0766-20-1177

## 氷見市制施行70周年記念事業 デビュー40周年 五嶋みどり ヴァイオリン・リサイタル in 富山

■日時 令和5年1月17日(火)  
17:30開場、18:30開演  
(プレ・イベント17:45開始)

■場所 氷見市芸術文化館

■料金 一般 8,500円  
高校生以下3,000円  
※未就学児入場不可  
※1人4枚まで購入可能

### ■チケット発売中

詳細は、氷見市芸術文化館ホームページをご覧ください。



☎(一財)氷見市文化振興財団 ☎0766-30-3430

一般葬 家族葬 一日葬

新しい形のお葬式を提案します

**ピュアワンソール**

七尾市白馬町57部40番地(七尾商業団地入口)

☎0120-141-315

## 第18回七尾市民文化祭

【七尾市文化ホール】

10月22日(土)～23日(日)

帯結び展、いけ花展

10月30日(日) 音と舞で紡ぐ絆

11月1日(火)～3日(木・祝)

第71回七尾菊花展覧会

11月5日(土)～6日(日)

ミュージックセミナー in七尾2022

11月13日(日)

俊友会合唱団第24回定期演奏会

【矢田郷地区コミュニティセンター】

10月29日(土)～30日(日)

第31回華道協会合同生け花展

11月3日(木・祝) 第29回茶会

【フォーラム七尾】

10月23日(日)

藤本秀美由おさらい会

10月30日(日)

第24回きもの文化を楽しむ

11月6日(日)

琴城流大正琴アンサンブルコンサート

【石川県七尾美術館】

10月21日(金)～23日(日)

第16回彩の会・写団のと展

10月23日(日) 第3回合同謡会

11月23日(水・祝) 第64回能楽大会

【能登食祭市場1階】

11月3日(木・祝)～4日(金)

盆栽・さつき・山野草展示会

【のとしんギャラリーかわも】

10月31日(月)～11月4日(金)

第16回画友会“風”展

【高階地区コミュニティセンター】

11月13日(日)

ヴァイオリンはともだちコンサート

【田鶴浜地区コミュニティセンター】

11月6日(日)

舞台で遊ぼう、将棋大会、山野草展示

【能登演劇堂】

11月6日(日) 芸能発表会

【中島文化センター】

11月5日(土)～6日(日)

作品展、交流特別出展

11月6日(日) 無料抹茶コーナー

【能登島地区コミュニティセンター】

11月12日(土)～13日(日) 作品展

11月13日(日) 芸能発表会

☎七尾市文化協会 ☎53-0596

## 事業承継に悩む中小企業を サポートします

あらゆる事業承継について、気軽にご相談ください。

### ■相談の具体例

①後継者はいるけど、承継方法が分からない。

- ・事業承継計画策定の支援
- ・作成した承継計画を通じ承継までのロードマップを見える化

②後継者がいない。どうしよう？

- ・後継者探しのお手伝い
- ・M&Aマッチングのサポート
- ・後継者人材バンクの活用

③何から始めればよいか分からない。

- ・専門家による的確なアドバイス

☎石川県事業承継・引継ぎ支援センター ☎076-256-1031

## 石川県立七尾産業技術専門校 令和5年度入校生募集

### ■募集学科(定員)

- 普通課程 生産設備保全科(10人)
- 普通課程 自動車整備科(30人)

### ■応募資格

おおむね35歳以下で、高等学校卒業または卒業見込みの人

### ■訓練期間

- 生産設備保全科 1年間
- 自動車整備科 2年間

■申込期限 10月31日(月)

☎石川県立七尾産業技術専門校 ☎52-3159

## スポーツの秋、食欲の秋！ 希望の丘公園スタンプラリー

公園内のスタンプを集めて、おいしい焼き芋をゲットしよう！！

■日時 10月23日(日)

10:00～12:00  
※荒天中止

■場所 希望の丘公園内

■受付 希望の丘公園管理事務所

■定員 100人(先着順)

■費用 無料

☎希望の丘公園管理事務所

☎52-9266

## 緊急地震速報訓練の実施

地震速報や津波警報などの緊急情報をさまざまな手段でお知らせする情報伝達訓練を実施します。

本訓練を利用して、地震の揺れから身を守る「安全行動」など、地域や町会での訓練を実施してはいかがでしょうか。

■日時 11月2日(火) 10:00頃

### ■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオなど

☎防災交通課 ☎53-6880

## 消費税インボイス制度説明会

### ■開催日時

開催日	開催時間
11月16日(水)	①9:30～11:00 ②13:30～14:30

①免税事業者向け

②課税事業者向け

### ■場所

七尾西湊合同庁舎1階共用会議室

■定員 各20人(要予約)

■申込期限 11月15日(火) 17:00

※説明会終了後、登録申請相談会を開催します。

☎七尾税務署法人課税第一部門

☎52-9338

## 法律相談開催

### ■開催日

10月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、11月10日(木)

■時間 13:30～16:00

### ■場所

フォーラム七尾(パトリア5階)

### ■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資金基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242