

● 今月の休日医療

	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00			診療科目	小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
5月 1日 (日)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	うおぎし医院	☎52-1123	藤野町	胃腸科・ 外科・内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			村田医院	☎66-0017	中島町上町	内科・眼科	
5月 3日 (火・祝)	高橋歯科医院 ☎77-2348 中能登町小田中	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	中村ペインクリニック	☎53-8688	神明町	ペインクリニック	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			なかお内科医院	☎74-2132	中能登町良川	内科	
5月 4日 (水・祝)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	山田産婦人科医院	☎52-3035	御祓町	産婦人科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			浜岡整形外科クリニック	☎62-8050	石崎町	整形外科	
5月 5日 (木・祝)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	円山病院	☎52-3400	府中町	内科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
			おくむら内科胃腸科医院	☎57-0753	下町	内科・ 胃腸内科	
5月 8日 (日)	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町	国下整形外科医院	☎54-0131	大和町	整形外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			森クリニック	☎54-8688	国分町	胃腸外科・ 肛門外科・内科	
5月15日 (日)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	横山内科医院	☎57-5700	御祓町	内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
			安田医院	☎72-2027	中能登町能登部下	内科	
5月22日 (日)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	モリ薬局 FAX53-4656 桧物町	八野田整形外科医院	☎54-0811	藤橋町	整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			村田医院	☎66-0017	中島町上町	内科・眼科	
5月29日 (日)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	田中内科クリニック	☎57-5660	藤橋町	内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			桑原母と子クリニック	☎52-4103	国分町	産婦人科	
6月 5日 (日)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	岡部内科クリニック	☎52-3007	本府中町	内科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			浜岡整形外科クリニック	☎62-8050	石崎町	整形外科	

※変更になる場合がありますので、最新情報を新聞または市ホームページで確認し、必ず医療機関に電話して受診してください。
※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。開局時間以外も対応します。

問 健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

● 今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症
対策にご理解、ご協力をよろしくお願いします。

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者：担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談（予約制・先着5人） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		5月13日（金） 5月27日（金）	13:00～15:30
クレ・サラ相談（予約制・先着5人） 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		5月 9日（月）	13:30～16:00
登記相談（予約制・先着4人） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		5月20日（金）	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	5月16日（月） 6月 6日（月）	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事（民生児童委員） 人権相談（人権擁護委員）		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談		能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：担当職員	女性の悩み・DVなど （電話相談あり ☎53-1112）	本庁 市民相談室	5月20日（金） 毎週火曜日	13:00～17:15
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
問 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びist）	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
問 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室（オアシスライン）	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど （相談専用電話 ☎52-0783）		毎週月～金曜日	13:00～16:00
問 スポーツ・文化課 ☎53-3661				
こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
問 健康推進課 ☎53-3623				

スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

さあ、春だ！
はじめよう！

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

相談できる街の
おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局
七尾・鍛冶町 Tel. 53-0810

さあ、あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの
(60歳以上)
新しい働き方

詳しくは
七尾市シルバー
で 検索

七尾市
シルバー人材センター

七尾市小島町西部1-3
(☎52-4680)

高齢者活躍人材確保育成事業
石川県シルバー人材センター連合会

ベンリー七尾店

◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きいので動かせない。
◆エアコンの掃除、網戸の張替、庭の草むしりをお願いしたい。
◆ゴミの処分のお手伝いをお願いしたい。
☆その他生活上のお困りごとなど
見積もりは無料!! 気軽に相談願います。

石川県七尾市桜町10 営業 月火木金土 9時～17時
お問い合わせは ☎120-043-770
メール：nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

国土交通省 かしこく使おう!

こどもみらい住宅
支援事業

リフォームするなら今がお得!
最大60万円補助!

省エネ、子育て対応、バリアフリーなどを
対象としたリフォームをされると
最大60万円を補助します!

※子育て世帯・若者夫婦世帯は上限45万円/戸(既存住宅購入を伴う場合は60万円/戸)※安心R住宅の購入を伴う場合は上限45万円/戸

お気軽にご相談ください!
スタッフが詳しくご案内致します。

Panasonic リフォームClub
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5
☎0120-891-770
TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

七尾市シルバー人材センター
月1マルシェ
出店者募集!

・ふれあい市に出店しませんか?
・毎月 第2日曜日 AM9:00-12:00
(3月・10月 除く)
・場所 ワークパル七尾 多目的ホール
・区画 テーブル1-2机 程度
・出店料 机1(300円) 机2(500円)

お気軽にお問い合わせください♪
52-4680
申込書は センターHP をご覧下さい

ふれあい市 5/8(日) 9:00-開催
松の芽つみ購買(無料) 参加受付中♪

剪定・草刈・掃除
不用品処分
承ります
早めのご予約を
お願いいたします

センターHP

(公社) 七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 Tel: 52-4680

♥新築&リフォーム♥
全棟自由設計
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/にしけん事務所

七尾市本府中町ヲ部5番地2
TEL 0120-911-018
【代表取締役 西川剛志】

にしけんさんブログ
♥63回目♥

上司が悪い、会社が悪い、政治が悪い
目の前の出来事は全て自分自身の責任
決して他人のせいにする事じゃない
自分の責任だと意識して行動してみる
成長のチャンスを掴むのか、逃がすのか
人は、背負った責任の分だけ成長できる

(株)西川総合建築/にしけん事務所
代表取締役 西川剛志