

受けよう！自分のための特定健診・がん検診

日程や健診内容は、5月中旬頃に個人宛にお届けする「健康診断のご案内(青色封筒)」をご確認ください。

■注意点

新型コロナウイルス感染症対策により、集団検診会場が限られています。お住まいの地区に関係なく、受診してください。

日程などは、感染状況によって変更の可能性があるため、受診前に市ホームページなどでご確認ください。

■各種健康診断スケジュール(詳細は案内をご確認ください)

健診種類	健診期間	
	医療機関(注1)	集団会場
がん検診 肝炎ウイルス検診 30歳代健診(国保)	6月1日(水)～ 11月30日(水)	6月2日(木)～ 12月14日(水)
特定健診(国保) 長寿健診		
歯科健診	6月1日(水)～ 11月30日(水)	

(注1)新型コロナウイルス感染状況などにより、各医療機関で受付開始日が異なる場合があります。受診前に医療機関へご確認ください。

【国民健康保険以外の健康保険組合に加入している人へ】

社会保険などに加入している被扶養者(家族)の「特定健康診査受診券」は、加入している健康保険組合から送付されます。案内を確認の上、不明な点は加入している健康保険組合にお問い合わせください。

【後期高齢者医療制度に加入している人へ】

要介護1以上の要介護認定を受けている人で、長寿健診を希望する場合は、受診券を発行しますのでご連絡ください。

☎健康推進課 ☎53-3623

5月は「赤十字運動月間」 赤十字の活動にご理解とご協力を

日本赤十字社では、災害救護救援活動をはじめ、救急法の普及や赤十字奉仕団の活動支援・ボランティアの育成、医療・献血事業など、人々が安心できるさまざまな活動を行っています。

このような日本赤十字社のいのちを救う活動は、市民の皆さまからの寄付に支えられています。赤十字活動資金へ温かいご協力をお願いします。

☎福祉課(日本赤十字社石川県支部七尾市地区事務局)
☎53-3625

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ瞬時に伝えるシステムです。Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民のみなさんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

■日時

5月18日(水) 11:00

■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオなど

■放送内容

「これはJアラートのテストです」
×3回

☎防災交通課 ☎53-6880

不要品活用銀行 ～学生服は制服バンクへ～

■ゆずりませ

パソコン机、テレビラック、子ども用整理棚、腹筋トレーニングベンチ、チャイルドシート、学習机、たんす

■ゆずってください

スノーウェア(男性L、男子120～140cm)

※市内居住者限定、電気製品不可
※登録不要となった場合は要連絡
※市内幼保園・小中学校、県内高校の制服は、制服バンクをご活用ください。詳細は親子ふれあいランド(☎52-1476)にお問い合わせください。

☎環境課 ☎53-8421

外来植物の防除にご協力ください

オオキンケイギクは、繁殖力が強く、在来の植物に被害を及ぼす特定外来生物に指定されており、種をまいたり許可なく育てたりすることは法律で禁止されています。自宅の庭や畑に生えている場合は、防除にご協力ください。

■特徴

- ・開花期は5～7月
- ・草丈30～70cm
- ・葉は細長い楕円形で、両面に毛がある
- ・花は黄色で、花びらの先には4～5つのギザギザがある。

■防除方法

種がつく5月上旬頃から行い、根ごと刈り取り、袋に入れ、枯れたら燃えるごみとして出してください。



☎環境課 ☎53-8421

マイナンバーカード 受け取り専用の休日窓口を 開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁されていない人を対象に、休日交付窓口を設けます。

※事前に電話予約が必要です。

■日時 5月29日(日)
9:00～12:00

■場所 ミナクル2階 市民課

■必要なもの

- ・交付通知書(はがき)
- ・本人確認書類
※顔写真付きは1点
顔写真無しは2点
- ・通知カード

☎市民課 ☎53-8417

マイナンバーカード申請窓口を 新型コロナワクチン接種会場に 併設します

ワクチン接種後にマイナンバーカード交付申請を希望する人は、申請窓口を設けていますので、ご利用ください。

■日時 ワクチン接種日時と同じ
(土、日曜日のみ)

■場所 矢田郷地区コミュニティセンター

■必要なもの 無し

☎市民課 ☎53-8417



深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

新型コロナウイルスの感染状況により、イベントや説明会などが中止・変更となる場合があります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。参加する際は、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

七尾市職員採用募集 (大卒程度ほか)

令和5年4月1日に採用する職員を募集します。

■職種と採用予定人数

職種	採用予定人数
行政(上級)	6人程度
土木(上級、中級)	1人程度
建築技師(上級、中級)	2人程度
手話通訳士(者)	1人程度
精神保健福祉士	1人程度

■申込期間

5月11日(水)～6月1日(水)

■1次試験(学科試験)

日時 6月19日(日)9:00～
場所 七尾市役所

■実施要項・申込書類の入手方法

- ①市ホームページ
- ②秘書人事課(本庁3階)窓口
- ③郵便請求

120円の返信用切手と角型2号封筒を同封してください。
※申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎秘書人事課 ☎53-8465

資格講習会(七尾会場【実施・月/日】)案内!

※新型コロナ感染状況により延期となる場合があります。

◆フォークリフト運転技能講習	[5/20～]
◆ガス溶接技能講習	[5/23～]
◆アーク溶接特別教育	[5/30～]
◆小型移動式クレーン	[6/1～]
◆玉掛け技能講習	[6/15～]
◆車両系建設機械運転技能講習	[6/20～]
◆高所作業車運転技能講習	[6/23～]

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会のホームページで! 年間計画も掲載しています。

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和4年3月31日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 21,809世帯(3)
人口 49,660人(△298)
男 23,650人(△134)
女 26,010人(△164)
年齢別人口
0～20歳 7,219人
21～64歳 23,220人
65歳～ 19,221人
転入 259人 転出 491人
出生 18人 死亡 84人
婚姻 23件 その他 0人

納税のお知らせ

軽自動車税(種別割)(全期)
納期限: 5月31日(水)

愛の献血

5月6日(金)
石川県立七尾産業技術専門校
13:30～16:00

※変更の場合があります。
献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル



世界農業遺産「能登の里山里海」のロゴマークを使用しませんか



「能登の里山里海」の周知啓発や、維持・保全などを伝えるものに幅広く使用できます。使用には申請、承認が必要です。

■使用の範囲

- ①標識、看板、パネル、ポスター、パンフレット、チラシ、横断幕、のぼり旗、ホームページなど
- ②能登で生産され、かつ県内外に広く流通する農林水産物や、「世界農業遺産未来につなげる『能登の一品』認定制度」で認定された商品

■使用の手続き

使用申請書を提出してください。
※市ホームページからダウンロードできます。



(例)紹介看板(湯川町)

☎農林水産課 ☎53-5010

令和4年度下水道工事予定区域

次の区域で下水道工事を予定しています。

■工事予定区域

矢田町
(変更になる場合があります)
※工事予定区域を表示した図面は、市ホームページをご確認ください。

☎上下水道課 ☎53-8430

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症のうち最も多いアルツハイマー型認知症を発症する最大の危険因子は加齢です。誰もが患う可能性がある自分事として、認知症に備えることが大切です。

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者が認知症サポーターです。講座を受講した人には、サポーターの証であるオレンジバッジを渡しています。興味のある人はぜひお問い合わせください。

■対象 町内会、商店、学校などグループ単位

■日時・場所 ご要望に応じて随時開催

■申込方法 郵送、持参、ファクス
※申し込み用紙は高齢者支援課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

■申込期限 開催希望日の30日前
☎高齢者支援課 ☎53-8463 FAX53-5990

「次世代に伝えたい七尾の古い写真」を募集します

のと里山里海ミュージアム常設展示室の写真パネルの入れ替えに伴い、古くから育まれてきた能登の里山里海を未来に伝えるため、明治・大正・昭和初期の七尾の風景(四季、歴史、祭り、産業)に関する写真を募集します。

■申込期限 6月30日(日)まで

■申込方法 郵送または持参
※写真を提供できる人に限ります。
※撮影した年代や、まつわる話などがあれば書き添えてください。連絡先の電話番号もお知らせください。

☎のと里山里海ミュージアム ☎57-5100
〒926-0821 国分町イ部1番地

令和4年度七尾市高齢者いきいき入浴補助券を交付します

入浴施設を利用して、健康づくりや交流をしませんか。

入浴補助券の交付を希望する人は、申請が必要です。

■対象

- ・市内に住所がある70歳以上の人(令和4年度中に70歳になる人も含みます)
- ・要支援・要介護の人と施設入所者などは対象外です。
- ・基準日は令和4年4月1日

■補助券 1枚200円 12枚綴
※対象者本人のみ使用できます。
※補助券の交付は1回限りです。

■使用期限 令和5年3月31日

■利用施設 和倉温泉総湯、湯川温泉龍王閣、ほっとらんどNANO、健康増進センターアスロン、ひよっこり温泉島の湯、なかじま猿田彦温泉いやしの湯、宝湯、弘法湯、弁天湯、ことぶき湯

■申請受付 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

■申請方法 ①窓口申請 田鶴浜・中島・能登島郵便局窓口で申請してください。

②郵送申請 はがきに氏名、住所、生年月日、電話番号、「入浴補助券申請」と記載の上、高齢者支援課宛てに送付してください。

③電子申請 市ホームページの七尾市電子申請サービスから申請してください。
※後日、住民票の住所に入浴補助券を郵送します。
※高齢者支援課窓口でも申請ができます。

☎高齢者支援課 ☎53-8463
〒926-0811 御祓町1番地パトリア3階

国民健康保険人間ドック受診費用助成

■受付開始日 5月17日(火)

■助成対象受診期間 6月1日(水)～12月31日(土)

■七尾市指定検査機関
・公立能登総合病院
・恵寿総合病院

■対象 次の①～④の全てに該当する人
①昭和28年4月1日から昭和58年3月31日生まれで、七尾市国民健康保険に加入している人
②国民健康保険税を完納している人
③令和3年度にこの助成制度を利用していない人
④令和4年度に特定健診を受けていない人

■申請方法 保険課に下記の必要なものを持参し、窓口で申請書を記入し提出、または郵送。
※申請書は市ホームページからダウンロードできます。不明な点はお問い合わせください。

■申請に必要なもの
・七尾市国民健康保険被保険者証
・令和4年度特定健診受診券(健康推進課から郵送されたもの)

☎保険課 ☎53-8420



ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症の予防接種(子宮頸がん予防)

対象の人には市からクーポン券を送付します。

■対象 ①小学校6年生から高校1年生に該当する学年の女性
※中学校1年生から高校1年生に接種券を郵送します。小学校6年生も希望があれば発行可能です。

②平成9年4月2日生まれから平成18年4月1日生まれの女性で、平成25年度以降定期予防接種の機会を逃した人

■費用 無料
※予防接種券を医療機関に持参してください。

■接種方法 市指定医療機関で接種
※1人3回接種。

■注意事項 新型コロナワクチンの接種前後に他の予防接種を受ける場合、13日以上の間隔を空ける必要があります。

☎健康推進課 ☎53-3624

福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

■日時 5月26日(木)、6月23日(木)
13:30～15:00

■場所 ハローワーク七尾
※他のハローワークでも出張相談を開設しています。

☎福サぽいしかわ 出張相談 ☎検索
☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぽいしかわ) ☎076-234-1151

風しん抗体検査・風しんの第5期定期接種の期間が延長されました

対象の人には市からクーポン券を送付します。

■対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で過去に風しん抗体検査を受診していない人

■実施期間 令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間

■内容 ①風しん抗体検査
②抗体検査の結果、十分な風しん抗体価がない場合、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種

■費用 無料
☎健康推進課 ☎53-3624

植えてはいけない「ケシ」の花家の周りに咲いていませんか?

ケシの仲間、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花として人気があります。

しかし、ケシには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないケシを発見した場合は、ご連絡ください。

※植えてはいけないケシは、葉が茎を巻き込んでいます。



☎能登中部保健福祉センター ☎53-2482
七尾警察署 ☎53-0110



地域密着の 自主放送 「ニコニコちゃんねる」を 楽しみませんか

ニコニコちゃんねるって？

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、日曜日まで同じ内容です。

放送時間は？

6時、8時、11時、18時、21時の1日5回、2時間枠で放送しています。

放送内容は？

- ・3分程度のニュース
- ・30～60分程度の番組(下記に今月の内容をお知らせしています)
- ・市からのお知らせや暮らしの情報

番組のリクエストができます！

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。毎日15時からリクエスト番組を放送しています。番組リクエストの申し込みは ☎53-1130 (平日9:00～14:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

5月2日(月)～8日(日)

ゴールデンウィーク特別番組

9日(月)～15日(日)

第53回全能登私の主張発表大会

16日(月)～22日(日)

第19回ふるさと民謡まつり

23日(月)～29日(日)

講演「残された時間を楽しく過ごすために」和倉地区社会福祉協議会 小田禎彦氏

30日(月)～6月5日(日)

ロータリースマイルコンサート2020

※放送内容が変更となる場合があります。

第35回いしかわ広告景観賞 作品募集

都市景観などの向上と屋外広告物への関心を高めることを目的に、優れた屋外広告物に対して広告景観賞を授与しています。ぜひご応募ください。

■屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、はり札や広告板、広告塔、建物その他の工作物などに掲出・表示されたもの、これらに類するもの

■対象

令和元年7月1日から令和4年5月31日までの間に設置された屋外広告物(立看板など簡易なもの、過去の受賞作品は除く)

■募集締切

5月31日(火)
※応募方法などの詳細は、いしかわ広告景観賞ホームページをご覧ください。

☎いしかわ広告景観賞実行委員会事務局 ☎076-222-6223
石川県都市計画課景観形成推進室 ☎076-225-1759

オリジナルアプリ制作・運営サービス

★売上UP★フォロー増★ブランディング

スマホアプリで
リピーター獲得

アプリはもっとお手軽に!
O2Oアプリを作成から
運営代行まで実現

DP 第一印刷株式会社
DAIICHPRINT INC.
七尾市古府町へ部34番地1 TEL: 0767-53-3800

https://daiichiprint.co.jp 第一印刷 検索

■セールスプロモーション提案・制作・各種印刷・WEB etc.

インボイス制度説明会と登録 申請相談会を開催します

■日時

5月25日(水)、6月15日(水)

【インボイス制度説明会】

10:00～11:00

13:30～14:30

【登録申請相談会】

11:00～12:00

14:30～15:30

■場所

七尾西湊合同庁舎1階会議室
※事前予約が必要です。詳細は金沢国税局ホームページ「インボイス制度説明会等」の案内ページをご覧ください。

二次元コードを読み取って確認することもできます。



☎七尾税務署個人課税第二部門 ☎52-9337

令和4年度調理師試験 合格対策講座(講習会)

■日時 8月1日(月)、8日(月)
2日間 9:00～16:45

■場所 羽咋勤労者総合福祉センター

■対象 調理師試験願書提出者

■費用 33,500円(テキスト代含む)

■申込期間 6月1日(水)～30日(水)

☎(公社)石川県調理師会
羽咋ブロック(本西) ☎090-2122-2740

一般葬 家族葬 一日葬

新しい形のお葬式を提案します

ピュアワンソール

七尾市白馬町57部40番地(七尾商業団地入口)

☎0120-141-315

こころの健康相談

心の健康・病気、ひきこもり、うつ病、アルコール使用障害、認知症などについて、悩みや不安を持つ人やその家族などからの相談に専門医が応じます(相談は無料、要予約)。

指定日以外の日には相談員、保健師などが対応しますのでお気軽にご相談ください。

日時	場所
毎月第1～4木曜日 13:30～15:00	能登中部保健福祉センター
毎月第1金曜日 10:00～11:30	羽咋地域センター
毎月第3金曜日 10:00～11:30	志賀町保健福祉センター

☎能登中部保健福祉センター ☎53-6894



法律相談開催

■開催日

5月12日(水)、19日(水)、26日(水)

6月2日(水)

■時間 13:30～16:00

■場所

パトリア5階フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資金基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-024

公立能登総合病院職員募集

令和5年4月に採用する職員を募集します。

■募集職種および採用予定人数

職種	採用予定人数
臨床検査技師	1人程度
薬剤師	2人程度
理学療法士	2人程度
作業療法士	1人程度
言語聴覚士	1人程度
社会福祉士	1人程度
助産師	3人程度
看護師	10人程度
調理師	1人程度

■申込期間 5月9日(月)～25日(水)

■試験日 6月4日(土)

※申し込み方法など詳細は、公立能登総合病院ホームページをご覧ください。

☎公立能登総合病院総務課 ☎52-8749

桜の苗木無料配布

七尾市を「さくらのまち」にするため、苗木を無料で配布しています。沿道から見える場所に桜を植えてみませんか。

■苗木の大きさ

高さ約1.5m 太さ約1cm

■申込方法

申込書を持参または郵送、メール、ファクスで提出

■申込書の配置場所

- ・市役所本庁2階 都市建築課
- ・ミナ・クル2階 税務課横
- ・パトリア3階市民ロビー
- ・各地区コミュニティセンター
- ・市立図書館など

※市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 6月17日(金)

■配布時期 11月中旬

☎都市建築課

☎53-8469 FAX52-9288

〒926-8611 袖ヶ江町イ部25番地

メール: toshikenchiku@city.nanao.lg.jp

未来につなげる「能登の一品」 認定制度を知っていますか

「能登の里山里海」の保全・継承につなげる商品を認定する制度です。現在、能登で41商品が認定されています。

認定商品を食べ「能登の里山里海」を未来につなげる活動を応援してみませんか。

☎能登の一品 検索



☎農林水産課 ☎53-5010

七尾城登山口駐車場を ご利用ください

国指定史跡七尾城跡に登る際は古屋敷町の七尾城登山口駐車場をご利用ください。

3月に完成した公衆トイレの休憩スペースでは七尾城跡や能登畠山氏を解説するパネルを掲示しています。

駐車場から本丸まで徒歩1時間弱。本丸からは市街地が一望できます。



☎スポーツ・文化課 ☎53-8437