

七尾ごころ 5

広報ななお

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

No.212
2022(令和4年)

祝

架橋40周年
能登島大橋

Topics

- 02-03 令和4年度 なるほどなっとく市政講座
- 04 七尾市で働く保育士・保育教諭を応援します!
- 05 ケーブルテレビななおインターネット100メガコース

令和4年度
なるほど
なっとく

市政講座

皆さんが集まる場所に職員が出向き、市の取り組みなどを理解していただくための講座を開催します。

なるほどなっとく市政講座テーマ一覧

分野	番号	テーマ	内容	担当課など
市政	1	やさしい選挙のおはなし	選挙の仕組みや大切さ、選挙運動を分かりやすく説明します。	七尾市選挙管理委員会
	2	七尾市の将来ビジョン	第2次七尾市総合計画を説明します。	企画政策課
	3	七尾市の台所事情	決算や財政指標などから見える市の財政状況を説明します。	財政課
まちづくり	4	協働のまちづくり	まちづくり基本条例の内容、「市民のねがいー七尾市民憲章ー」の成り立ち、地域づくり協議会の役割を説明します。	地域づくり支援課
	5	「やさしい日本語」使ってみませんか ～多文化共生の推進について～	日本人と外国人が安心・安全に暮らせる地域づくりの取り組みを考え、外国人に伝わる「やさしい日本語」を紹介します。	地域づくり支援課
	6	世界農業遺産「能登の里山里海」	自然や生物と共生してきた豊かな里山里海を守り、後世に継承していくために、自分たちの住んでいる地域の魅力を紹介します。	農林水産課 (産業調整室)
	7	わたしにできる景観づくり	市の景観計画やいろいろな景観づくりを紹介します。	都市建築課
	8	男女共同参画社会とは	家庭や地域でできる男女共同参画社会の取り組みを紹介します。	総務課 (人権・男女共同参画室)
くらしと環境・安全	9	マイナンバーについて	マイナンバー制度や活用方法を説明します。	総務課
	10	悪質商法にだまされない！ ～かしこい消費生活～	消費生活トラブルの事例紹介、被害に遭わないポイントなどを説明します。	総務課 (市消費生活センター)
	11	市税について	市県民税・固定資産税を説明します。	税務課
	12	私たちができる省エネライフとは	地球温暖化防止のために家庭で手軽にできる省エネ方法を紹介します。	環境課
	13	やってみよう！おいしい食べきり運動	食品ロス削減に向けて、家庭でできる取り組みを紹介します。	環境課
	14	プラごみ減らそう マイボトル運動	家庭でできるプラスチックごみ削減の取り組みを紹介します。	環境課
	15	自然災害の対策について	地震などの自然災害に対する地域の防災対策を説明します。	防災交通課
	16	わが家の地震対策は大丈夫？	旧耐震基準木造住宅の耐震改修などの必要性を説明します。	都市建築課
	17	上下水道のしくみ	上水道浄水場、下水処理場の見学や整備状況を説明します。	上下水道課
18	わが家を守る	火災原因と防火を説明します。	七尾鹿島消防本部	
福祉と健康	19	障害者支援のしくみ	障害福祉サービスなど、障害のある人に対する支援制度などを説明します。	福祉課
	20	「七尾っ子」守ろう命！守ろう未来！	児童虐待の早期発見や早期対応、地域ネットワークの必要性、七尾要保護児童対策地域協議会の役割などを紹介します。	子育て支援課
	21	みんなでつながる子育て支援	保育サービスや乳幼児の育ち、ふれあい遊び、育児相談などを紹介します。	子育て支援課
	22	後期高齢者医療のしくみ	後期高齢者医療制度の仕組みや給付・保険料などを説明します。	保険課

福祉と健康	23	国民健康保険のしくみ	国民健康保険制度の仕組みなどを説明します。	保険課
	24	子どもの健康づくり	子どもの成長を支える食や生活リズムなどを説明します。	健康推進課
	25	生活習慣から起こる病気を予防しましょう	特定検診やがん検診の結果から生活習慣病予防（食事・飲酒・たばこ・歯など）を説明します。	健康推進課
	26	一人ひとりの健康づくりの実践「こころの健康」	ストレスなどの対処法や周囲の人ができることを紹介します。	健康推進課
	27	地域福祉って何？地域包括ケアシステムって何？	住民が助け合って住み慣れた地域で自立し、安心して暮らす福祉のまちづくりを説明します。	高齢者支援課
	28	認知症サポーター養成講座	認知症の症状や認知症の人との接し方の心構えなどを説明します。	高齢者支援課
	29	まもりたい、ささえたい高齢者のくらし	高齢者福祉サービス全般を説明します。	高齢者支援課
	30	いきいき100歳体操体験会	無理なく行える、おもいを使った筋力トレーニングを紹介します。	高齢者支援課
	31	みんなで考えよう！七尾の介護	介護保険の現状や介護保険制度を説明します。	高齢者支援課
	32	介護予防でいきいき生活	介護予防の取り組みなどを紹介します。	高齢者支援課
33	もしものときのための「人生会議」	意思表示できなくなる場合に備えて、望む医療やケアについて家族や医師などと話し合う「人生会議」を紹介します。	高齢者支援課	
産業と観光	34	七尾市の農業振興	市の農業の現状と振興策などを説明します。	農林水産課
	35	七尾市の漁業振興	市の漁業の現状と振興策などを説明します。	農林水産課
	36	鳥獣被害の防止対策	イノシシによる農作物被害の防止対策を説明します。	農林水産課 (鳥獣被害対策室)
	37	交流人口拡大に向けて	観光の現状とスポーツ合宿などの取り組みを説明します。	交流推進課
教育・文化・スポーツ	38	れきしタイムトラベル	各地域の歴史と文化の紹介や、勾玉作り、火おこしなどの体験を実施します。	スポーツ・文化課
	39	七尾の里山里海にふれる	のと里山里海ミュージアムの展示を通して七尾の自然・歴史・文化を紹介します。	のと里山里海ミュージアム
	40	天才絵師・長谷川等伯	長谷川等伯の魅力と最新情報を紹介します。	石川県七尾美術館
	41	美術館へ行こう	美術館の展覧会や収蔵品などを紹介します。	石川県七尾美術館
	42	美術館を楽しもう！	学芸員がガラス美術館の見どころを楽しく紹介します。	石川県能登島ガラス美術館

注意

新型コロナウイルス感染症の状況などにより、開催できない場合があります。あらかじめご了承ください。また、開催にあたっては感染症対策をお願いします。

開催日時 いつでも(土・日、祝日含む) 午後9時まで ※年末年始は除く

所要時間 30分～1時間程度

開催方法 申し込み者が手配した会場へ職員が出向き、説明や質疑応答、意見交換などを行います。テーマによっては会場を指定することがあります。

費用 無料(会場借上費用は申し込み者で負担してください)

受付期間 5月1日から令和5年2月28日まで

対象 おおむね10人以上のグループ(町会や企業、各種団体など)
※営利目的や政治・宗教団体は不可

申し込み方法 申込書は広報広聴課にあります。また、市ホームページでもダウンロードできます。開催希望日1カ月前までに申込書を広報広聴課に持参していただくか、ファクスまたはメールでお申し込みください。

問 広報広聴課 TEL 53-1130 FAX 52-0374 メール koho@city.nanao.lg.jp



学生向け 七尾市保育士等修学資金貸付制度

保育士資格などの新規取得を応援するため、修学に必要な費用を支援する制度です。卒業後、市内の私立保育園・私立認定こども園で、5年間勤務すると返還が免除されます(最低就労時間などの条件あり)。

貸付内容

- 貸付金額 月額5万円以内
- 貸付期間 2年以内



申込方法

必要書類を子育て支援課へ持参または郵送してください。

※審査の結果、貸し付けできない場合があります。

募集人数

- 令和5年3月卒業見込みの人 3人
(現在、短期大学または専門学校2年生、大学4年生)
- 令和6年3月卒業見込みの人 3人
(現在、短期大学または専門学校1年生、大学3年生)

対象者

申請日時点で保育士養成施設などに在学し、次の条件を満たす人

- ①保育士養成施設などを卒業後、市内の私立保育園や私立認定こども園で保育士・保育教諭として働く意思がある。
- ②市内に住所がある、または以前にあったことがある。

郵送先

〒926-0811 御祓町1番地 パトリア3階

必要書類

- ・申請書
(市ホームページからダウンロードするか子育て支援課の窓口で受け取れます)
- ・在学する短期大学などの推薦書
- ・申請の理由や動機(400字程度の作文)

申込期限 **5月31日(火)**

働く人向け 七尾市保育士等就労奨励金

市に転入し、市内保育園などに就労する保育士などに対し、就労奨励金を交付します。

- 金額 10万円 (転入時、30歳未満の場合15万円)

- 対象者 次の①～⑤の全てを満たす人 ※詳細は市のホームページに掲載しています。



- ①市内私立保育園や私立認定こども園に新たに就労することが決定した人
- ②2年以上継続して勤務することが見込まれる人
- ③保育士・保育教諭として1日6時間以上かつ1月当たり20日以上勤務する人
- ④転入の日から90日以内に就労、または就労の日から90日以内に転入した人。ただし、保育士資格などを取得するため、市内に住民登録をしたまま市外に居住していた場合は、その事実を証明できる人。
- ⑤七尾市保育士等修学資金の貸付を受けていない人

- 申込期限 転入などの日または就労日のいずれか遅い日から90日以内



能登島地区 光ケーブル更新工事完了！

ケーブルテレビなおインターネット 100メガコース

4月1日から市内全地区でサービス開始！

インターネットの月額使用料金など

コース(最大速度)	月額使用料(税込み)	備考
100メガ(Mbps)	6,204円	・データ通信量は無制限 ・ベストエフォート型 ・プロバイダ料金込み ・メールアドレス1個 ・ルーター(Wi-Fi未対応)レンタル料込み ・迷惑メールおよびメールウイルスチェック ・テレビB、Cコースで割引あり
30メガ(Mbps)	5,874円	
10メガ(Mbps)	5,324円	
3メガ(Mbps)	4,774円	

インターネット単独加入：引込工事負担金 30,000円／解約工事費用 12,100円

※インターネットの利用速度は、使用環境や混雑状況により低下する場合があります。

※山間部やすでに民間事業者がサービスを提供している一部地域では、サービスを提供できない場合があります。

テレビの月額使用料金など

コース	月額使用料(税込み)	備考
アンテナ替わりの「Aコース」 地上波放送6チャンネル、自主放送、北國新聞ニュースプラス	1,100円	・NHK受信料は含みません ・B、Cコースには、STB(セットトップボックス)が設置されます。STBが設置されたテレビのみ、BS放送、CS放送が視聴できます。
BS放送が視聴可能な「Bコース」 地上波放送6チャンネル、自主放送、北國新聞ニュースプラス、BS放送9チャンネル	2,420円 (STB1台)	
CS放送が視聴可能な「Cコース」 地上波放送6チャンネル、自主放送、北國新聞ニュースプラス、BS放送9チャンネル、CS放送23チャンネル	3,740円 (STB1台)	

テレビ単独加入：引込工事負担金 30,000円／解約工事費用 12,100円

テレビサービスは、こんな人におすすめです！

- ・アンテナで、地上波放送が映らない
- ・高齢世帯で、アンテナのメンテナンスができない
- ・風や雪で、テレビ(アンテナ)の調子が悪くなる
- ・多くの専門チャンネルを楽しみたい

※ケーブルテレビ設備の点検は無料で行います



問 広報広聴課 ☎53-8699



こまるやま“ゆめみらい”カプセル ～二十歳の自分へ～

●3月11日(金) 小丸山小学校

6年生55人が、二十歳の自分に向けた手紙や思い出の写真などをタイプカプセルに入れ、グラウンドに埋めた。コロナ禍で学校行事や地域行事ができなかった児童たちに素敵な思い出を届けたいと保護者有志が企画した。

卒業を控え、学校生活を振り返りながらカプセルを埋めた児童たち。脇本誠空くんは「8年前の自分に会えるのが楽しみ」と、柴田ななみさんは「みんなで懐かしく微笑ましく見れたらいいな」と思い出を共有できる日が来るのを楽しみにした。



書籍「七尾と戦争」の寄付 ～七尾の記録を残したい～

●3月7日(月) 七尾市役所

元教員の角三外弘さんが、七尾の歴史を子どもたちや次の世代につないでいってほしいと、自費出版した書籍「七尾と戦争」を20冊寄付した。機雷に接触して爆沈した第二能登丸の海難事故や、七尾に強制連行された中国人労働者などに触れている。

角三さんは「多くの人に当時の状況を知ってほしい」と話し、阿部齊校長会会長は「角三さんの足、目、耳で集めた『七尾と戦争』を子どもたちにつないでいきたい」と感謝した。この書籍は、市内14小中学校と図書館に配布される。



ランドセルカバーととびだし注意看板を寄付 ～子どもの安心安全を守りたい～

●3月23日(水) 七尾市役所

池崎町の山岸二六さんが手作りのとびだし注意看板20枚を、七尾鹿島交通安全協会の赤喜久造会長がランドセルカバー350枚を寄付した。

山岸さんは「子どもたちが事故に遭わないようにと願って作った」と、赤会長は「新1年生が安全で、事故に巻き込まれないことを祈っている」と話した。黒崎教育長は「ドライバーの安全運転につながる」と毎年の寄付に感謝した。とびだし注意看板は危険な場所に設置され、ランドセルカバーは新1年生326人に配布される。



中島町要員町会と大町町会が合併 ～4月1日から菅原町会に～

●3月13日(日) 要員集会所

中島町中島の要員町会と大町町会が4月1日に合併し、菅原町会となる。既存町会の合併は、七尾市合併後初となり、合併に先立ち行われた調印式で、要員町会長の木下源蔵さんと大町町会長の山道栄一さんが協定書に署名をした。

要員町会は73世帯、大町町会は20世帯で高齢者世帯が多く、町会の運営を円滑に行うため話し合ってきた。臨時総会で菅原町会長に選ばれた木下源蔵さんは「まずは、高齢者の見守りに力をいれて安心安全な町会にしたい」と話した。



消防通信指令事務共同運用に係る合意書調印式 ～令和7年4月1日運用開始～

●3月28日(月) 七尾鹿島消防本部

七尾市と羽咋郡市広域圏事務組合消防本部が、消防通信指令事務の共同運用に係る基本事項について合意した。119番通報の受信を一カ所に統合し、災害への迅速、的確かつ高度な対応や、災害時に消防車両などの相互乗り入れ、大規模災害時における広域的な応援体制などの円滑化を目的にしている。

茶谷市長は「災害情報の一元化により迅速、的確な対応で、住民の安心安全につながる」と期待した。七尾鹿島消防本部に共同指令センターを設置し、令和7年4月1日から運用を予定している。



交通安全の標語入り鉛筆を寄付 ～交通ルールを守ろう～

●3月24日(木) 七尾市役所

国際ソロプチミスト能登の播摩広子会長ら4人が新1年生の小学校入学を祝い、交通安全の標語が入った鉛筆340組を寄付した。この寄付は、子どもたちの交通安全を願うことが目的で、30年近く続けている。

播摩会長は「七尾の将来を担う子どもたちが標語を読んで、交通ルールを学び、守ってほしい」と話し、黒崎教育長は「新1年生は交通ルールの知識が不十分。学校としても指導していきたい」と感謝した。鉛筆は28日以降、小学校10校に届けられる。



100歳のお誕生日おめでとうございます ～三室源次さん～

●3月30日(水) 吉田町

吉田町で6人きょうだいの長男として生まれた源次さん。警察官を長年勤め上げ、平成7年に勲七等青色桐葉章を受章した。現在は自宅で95歳の妻と二人で暮らし、娘などに見守られながら穏やかに過ごしている。目が悪くなる前は囲碁が趣味で、現在は食べることを楽しみにしている。

誕生日には茶谷市長がお祝いに駆け付け、花かごを受け取ると「ありがとうございます。本当にうれしいです」と感謝した源次さん。これからも元気に過ごしてください。



能登島地区地域おこし協力隊の出島さん退任 ～今後も能登島を盛り上げる～

●3月29日(火) 七尾市役所

能登島地区で地域おこし協力隊として活動していた出島この美さんが、3月末で3年間の任期を終えるため、退任のあいさつに訪れた。

能登島出身で、千葉県からUターンして協力隊となった出島さんは、島の男性を市外の女性に紹介する婚活イベントや、能登島の特産品をオンラインで販売するなど地域活性化に一役買った。4月からは能登島観光協会で働くことに触れ「今後も地元の人たちと協力しながら地域資源の維持や、磨き上げに力を入れたい」と意気込んだ。

新型コロナワクチン 追加接種(3回目)のお知らせ

12～17歳

新型コロナワクチンの追加接種(3回目)が始まりました。



●対象者

12～17歳の人で新型コロナワクチン接種を2回終え6カ月経過した人

●接種券の発送時期

新型コロナワクチン接種の2回目接種から6カ月経過後

※令和3年11月15日までに2回目接種を終えた人には、4月末頃までに接種券を発送しています。ご自宅に届いていない人は、健康推進課に連絡ください。今後の発送スケジュールは、市ホームページをご覧ください。

●接種できるワクチンと接種間隔

新型コロナワクチンの2回目接種から6カ月以上経過した後にファイザー社ワクチンを1回接種する。

※他のワクチンとの同時接種はできません。他のワクチンを接種する場合は、新型コロナワクチンの接種前後に13日以上の間隔を空けてください。

●接種場所

うおぎし医院、えんやま健康クリニック、円山病院、おくむら内科胃腸科医院、北村病院、国下整形外科医院、さはらファミリークリニック、田中内科クリニック、辻口医院、七尾病院、浜野介護医療院(浜野西クリニック)、森クリニック、山崎医院

18歳以上

各接種場所で接種できるワクチンの種類が変わっています。

※接種予約の人数によっては一時的に接種を中止する医療機関もありますので、ご了承ください。

●ファイザー社ワクチンの接種場所

上記の「●接種場所」に記載された医療機関、田鶴浜診療所、三林内科・胃腸科医院

●武田/モデルナ社ワクチンの接種場所

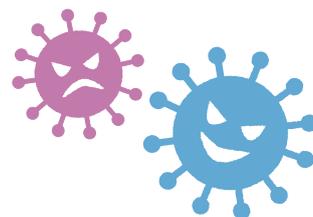
岡部内科クリニック、恵寿ローレルクリニック、公立能登総合病院、中村ペインクリニック、七尾松原病院、ねがみみらいクリニック、浜野クリニック、横山内科医院、矢田郷地区コミュニティセンター

問い合わせ先

七尾市・中能登町新型コロナワクチン専用コールセンター

☎0120-540-303 受付：10：00～18：00(土・日、祝日含む)

※令和4年4月19日時点の情報です。最新の情報は、厚生労働省または市ホームページをご覧ください。



問 健康推進課 ☎53-3623



安全で安心して暮らすために

～ 5月は消費者月間です～

皆さんの周りには、被害に遭えば日常生活を安全・安心に送ることができなくなる犯罪がたくさんあります。

- ・高齢者が被害に遭いやすい訪問販売などの「悪質商法」
- ・過酷な取り立てにより平穏な暮らしができなくなる「ヤミ金融」
- ・必ず儲かるという投資話をする「利殖勧誘」

不用意に「玄関を開ける」「個人情報話す」「はんこを押す」などしてはいけません。要らないものははっきり「要りません!」と断る勇気を持ちましょう。

しつこくて困ったときは110番通報してください。

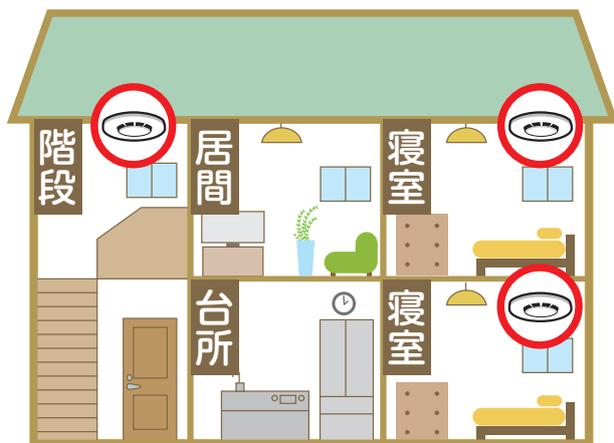
このような犯罪は、被害自体に気付くのが遅れたり、被害に気付いても「恥ずかしい」「面倒だ」などと警察への相談を迷ったり、ためらったりしがちですが、早めの相談が被害防止につながります。少しでも不審に思った場合は、信頼できる家族や友人、警察、消費者センターなどに相談してください。



住宅用火災警報器を設置しましょう

七尾市管内では火災が多発しています!今の季節は空気が乾燥し、通常よりも火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分注意し、火災予防にご協力をお願いします。

皆さん、住宅用火災警報器を設置していますか?住宅用火災警報器は、火災を感知し音声などで警報する機器です。住宅火災の犠牲者を減らすため、消防法で設置が義務付けられています。



住宅用火災警報器取り付け場所について

寝室と寝室がある階の階段に設置が義務付けられており、これらの場所には煙感知式の住宅用火災警報器を設置しましょう。任意で台所などに住宅用火災警報器を設置する場合は、熱感知式が良いでしょう。



マイナンバーカード 受け取り専用の休日窓口を 開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁されていない人を対象に、休日交付窓口を設けます。

※事前に電話予約が必要です。

■日時 5月29日(日)
9:00～12:00

■場所 ミナ.クル2階 市民課

■必要なもの

- ・交付通知書(はがき)
- ・本人確認書類
※顔写真付きは1点
顔写真無しは2点
- ・通知カード

問市民課 ☎53-8417

マイナンバーカード申請窓口を 新型コロナワクチン接種会場に 併設します

ワクチン接種後にマイナンバーカード交付申請を希望する人は、申請窓口を設けていますので、ご利用ください。

■日時 ワクチン接種日時と同じ
(土、日曜日のみ)

■場所 矢田郷地区コミュニティセンター

■必要なもの 無し

問市民課 ☎53-8417



深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1

(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

新型コロナウイルスの感染状況により、イベントや説明会などが中止・変更となる場合があります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。参加する際は、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

七尾市職員採用募集 (大卒程度ほか)

令和5年4月1日に採用する職員を募集します。

■職種と採用予定人数

職種	採用予定人数
行政(上級)	6人程度
土木 (上級、中級)	1人程度
建築技師 (上級、中級)	2人程度
手話通訳士(者)	1人程度
精神保健福祉士	1人程度

■申込期間

5月11日(水)～6月1日(水)

■1次試験(学科試験)

日時 6月19日(日)9:00～
場所 七尾市役所

■実施要項・申込書類の入手方法

- ①市ホームページ
- ②秘書人事課(本庁3階)窓口
- ③郵便請求

120円の返信用切手と角型2号封筒を同封してください。
※申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問秘書人事課 ☎53-8465

資格講習会(七尾会場【実施・月/日】) 案内!

※新型コロナ感染状況により延期となる場合があります。

◆フォークリフト運転技能講習	[5/20～]
◆ガス溶接技能講習	[5/23～]
◆アーク溶接特別教育	[5/30～]
◆小型移動式クレーン	[6/1～]
◆玉掛け技能講習	[6/15～]
◆車両系建設機械運転技能講習	[6/20～]
◆高所作業車運転技能講習	[6/23～]

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!

事業主・ご家族・一人親様方の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会ホームページで! 年間計画も掲載しています。

NANAO 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和4年3月31日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 21,809世帯(3)
人口 49,660人(△298)
男 23,650人(△134)
女 26,010人(△164)

年齢別人口

0～20歳 7,219人
21～64歳 23,220人
65歳～ 19,221人

転入 259人 転出 491人
出生 18人 死亡 84人
婚姻 23件 その他 0人

納税のお知らせ

軽自動車税(種別割)(全期)
納期限: 5月31日(水)

愛の献血

5月6日(金)
石川県立七尾産業技術専門校
13:30～16:00

※変更の場合があります。
献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター [検索](#)

市のシンボル

菜の花



松



カモメ



ハチメ



受けよう！自分のための特定健診・がん検診

日程や健診内容は、5月中旬頃に個人宛にお届けする「健康診断のご案内(青色封筒)」をご確認ください。

■注意点

新型コロナウイルス感染症対策により、集団検診会場が限られています。お住まいの地区に関係なく、受診してください。

日程などは、感染状況によって変更の可能性があるため、受診前に市ホームページなどでご確認ください。

■各種健康診断スケジュール(詳細は案内をご確認ください)

健診種類	健診期間	
	医療機関(注1)	集団会場
がん検診 肝炎ウイルス検診 30歳代健診(国保)	6月2日(木)～ 12月14日(水)	
特定健診(国保) 長寿健診		
歯科健診	6月1日(水)～ 11月30日(水)	

(注1)新型コロナウイルス感染状況などにより、各医療機関で受付開始日が異なる場合があります。受診前に医療機関へご確認ください。

【国民健康保険以外の健康保険組合に加入している人へ】

社会保険などに加入している被扶養者(家族)の「特定健康診査受診券」は、加入している健康保険組合から送付されます。案内を確認の上、不明な点は加入している健康保険組合にお問い合わせください。

【後期高齢者医療制度に加入している人へ】

要介護1以上の要介護認定を受けている人で、長寿健診を希望する場合は、受診券を発行しますのでご連絡ください。

☎健康推進課 ☎53-3623

5月は「赤十字運動月間」 赤十字の活動にご理解とご協力を

日本赤十字社では、災害救護救援活動をはじめ、救急法の普及や赤十字奉仕団の活動支援・ボランティアの育成、医療・献血事業など、人々が安心できるさまざまな活動を行っています。

このような日本赤十字社のいのちを救う活動は、市民の皆さまからの寄付に支えられています。赤十字活動資金へ温かいご協力をお願いします。

☎福祉課(日本赤十字社石川県支部七尾市地区事務局)
☎53-3625

Jアラート 全国一斉情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ瞬時に伝えるシステムです。Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民のみなさんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

■日時

5月18日(水) 11:00

■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオなど

■放送内容

「これはJアラートのテストです」
×3回

☎防災交通課 ☎53-6880

不要品活用銀行 ～学生服は制服バンクへ～

■ゆずります

パソコン机、テレビラック、子ども用整理棚、腹筋トレーニングベンチ、チャイルドシート、学習机、たんす

■ゆずってください

スノーウェア(男性L、男子120～140cm)

※市内居住者限定、電気製品不可
※登録不要となった場合は要連絡
※市内幼保園・小中学校、県内高校の制服は、制服バンクをご活用ください。詳細は親子ふれあいランド(☎52-1476)にお問い合わせください。

☎環境課 ☎53-8421

外来植物の防除にご協力ください

オオキンケイギクは、繁殖力が強く、在来の植物に被害を及ぼす特定外来生物に指定されており、種をまいたり許可なく育てたりすることは法律で禁止されています。自宅の庭や畑に生えている場合は、防除にご協力ください。

■特徴

- ・開花期は5～7月
- ・草丈30～70cm
- ・葉は細長い楕円形で、両面に毛がある
- ・花は黄色で、花びらの先には4～5つのギザギザがある。

■防除方法

種がつく5月上旬頃から行い、根ごと刈り取り、袋に入れ、枯れたら燃えるごみとして出してください。



☎環境課 ☎53-8421

国民健康保険 人間ドック受診費用助成

■受付開始日

5月17日(火)

■助成対象受診期間

6月1日(水)～12月31日(出)

■七尾市指定検査機関

- ・公立能登総合病院
- ・恵寿総合病院

■対象

次の①～④の全てに該当する人

- ①昭和28年4月1日から昭和58年3月31日生まれで、七尾市国民健康保険に加入している人
- ②国民健康保険税を完納している人
- ③令和3年度にこの助成制度を利用していない人
- ④令和4年度に特定健診を受けていない人

■申請方法

保険課に下記の必要なものを持参し、窓口で申請書を記入し提出、または郵送。

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。不明な点はお問い合わせください。

■申請に必要なもの

- ・七尾市国民健康保険被保険者証
- ・令和4年度特定健診受診券(健康推進課から郵送されたもの)

問 保険課 ☎53-8420



ヒトパピローウイルス(HPV) 感染症の予防接種(子宮頸がん予防)

対象の人には市からクーポン券を送付します。

■対象

- ①小学校6年生から高校1年生に該当する学年の女性
※中学校1年生から高校1年生に接種券を郵送します。小学校6年生も希望があれば発行可能です。
- ②平成9年4月2日生まれから平成18年4月1日生まれの女性で、平成25年度以降定期予防接種の機会を逃した人

■費用 無料

※予防接種券を医療機関に持参してください。

■接種方法

市指定医療機関で接種
※1人3回接種。

■注意事項

新型コロナワクチンの接種前後に他の予防接種を受ける場合、13日以上の間隔を空ける必要があります。

問 健康推進課 ☎53-3624

福祉・介護の仕事セミナー &個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

■日時

5月26日(木)、6月23日(木)
13:30～15:00

■場所

ハローワーク七尾
※他のハローワークでも出張相談を開設しています。

福サポいしかわ 出張相談

検索

問 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ) ☎076-234-1151

風しん抗体検査・風しんの第5期 定期接種の期間が延長されました

対象の人には市からクーポン券を送付します。

■対象

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で過去に風しん抗体検査を受診していない人

■実施期間

令和4年4月1日から令和7年3月31日までの3年間

■内容

- ①風しん抗体検査
- ②抗体検査の結果、十分な風しん抗体価がない場合、麻しん風しん混合(MR)ワクチンの接種

■費用 無料

問 健康推進課 ☎53-3624

植えてはいけない「ケシ」の花 家の周りに咲いていませんか?

ケシの仲間、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花として人気があります。

しかし、ケシには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないケシを発見した場合は、ご連絡ください。

※植えてはいけないケシは、葉が茎を巻き込んでいます。



問 能登中部保健福祉センター

☎53-2482

七尾警察署 ☎53-0110

世界農業遺産「能登の里山里海」のロゴマークを使用しませんか



「能登の里山里海」の周知啓発や、維持・保全などを伝えるものに幅広く使用できます。使用には申請、承認が必要です。

■使用の範囲

- ①標識、看板、パネル、ポスター、パンフレット、チラシ、横断幕、のぼり旗、ホームページなど
- ②能登で生産され、かつ県内外に広く流通する農林水産物や、「世界農業遺産未来につなげる『能登の一品』認定制度」で認定された商品

■使用の手続き

使用申請書を提出してください。
※市ホームページからダウンロードできます。



(例)紹介看板(湯川町)

☎農林水産課 ☎53-5010

令和4年度下水道工事予定区域

次の区域で下水道工事を予定しています。

■工事予定区域

矢田町
(変更になる場合があります)
※工事予定区域を表示した図面は、市ホームページをご確認ください。

☎上下水道課 ☎53-8430

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症のうち最も多いアルツハイマー型認知症を発症する最大の危険因子は加齢です。誰もが患う可能性がある自分事として、認知症に備えることが大切です。

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者が認知症サポーターです。講座を受講した人には、サポーターの証であるオレンジバッジを渡しています。興味のある人はぜひお問い合わせください。

■対象 町内会、商店、学校などグループ単位

■日時・場所 ご要望に応じて随時開催

■申込方法 郵送、持参、ファクス
※申し込み用紙は高齢者支援課窓口または市ホームページからダウンロードできます。

■申込期限 開催希望日の30日前
☎高齢者支援課 ☎53-8463 FAX53-5990

「次世代に伝えたい七尾の古い写真」を募集します

のと里山里海ミュージアム常設展示室の写真パネルの入れ替えに伴い、古くから育まれてきた能登の里山里海を未来に伝えるため、明治・大正・昭和初期の七尾の風景(四季、歴史、祭り、産業)に関する写真を募集します。

■申込期限 6月30日(木)まで

■申込方法 郵送または持参
※写真を提供できる人に限ります。
※撮影した年代や、まつわる話などがあれば書き添えてください。連絡先の電話番号もお知らせください。

☎のと里山里海ミュージアム ☎57-5100
〒926-0821 国分町イ部1番地

令和4年度七尾市高齢者いきいき入浴補助券を交付します

入浴施設を利用して、健康づくりや交流をしませんか。

入浴補助券の交付を希望する人は、申請が必要です。

■対象

- ・市内に住所がある70歳以上の入浴者(令和4年度中に70歳になる人も含みます)
- ・要支援・要介護の人と施設入浴者などは対象外です。
- ・基準日は令和4年4月1日

■補助券 1枚200円 12枚綴
※対象者本人のみ使用できます。
※補助券の交付は1回限りです。

■使用期限 令和5年3月31日

■利用施設

和倉温泉総湯、湯川温泉龍王閣、ほっとらんどNANA O、健康増進センターアスロン、ひよっこり温泉島の湯、なかじま猿田彦温泉いやしの湯、宝湯、弘法湯、弁天湯、ことぶき湯

■申請受付

6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

■申請方法

- ①窓口申請
田鶴浜・中島・能登島郵便局窓口で申請してください。
- ②郵送申請
はがきに氏名、住所、生年月日、電話番号、「入浴補助券申請」と記載の上、高齢者支援課宛てに送付してください。
- ③電子申請
市ホームページの七尾市電子申請サービスから申請してください。
※後日、住民票の住所に入浴補助券を郵送します。
※高齢者支援課窓口でも申請ができます。

☎高齢者支援課 ☎53-8463
〒926-0811 御祓町1番地
パトリア3階

こころの健康相談

心の健康・病気、ひきこもり、うつ病、アルコール使用障害、認知症などについて、悩みや不安を持つ人やその家族などからの相談に専門医が応じます(相談は無料、要予約)。

指定日以外の日には相談員、保健師などが対応しますのでお気軽にご相談ください。

日時	場所
毎月第1～4木曜日 13:30～15:00	能登中部保健 福祉センター
毎月第1金曜日 10:00～11:30	羽咋地域 センター
毎月第3金曜日 10:00～11:30	志賀町保健 福祉センター

問能登中部保健福祉センター
☎53-6894



法律相談開催

開催日

5月12日(木)、19日(木)、26日(木)
6月2日(木)

時間 13:30～16:00

場所

パトリア5階フォーラム七尾

申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

定員 5人(先着順)

相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

問金沢弁護士会 ☎076-221-024

公立能登総合病院職員募集

令和5年4月に採用する職員を募集します。

募集職種および採用予定人数

職種	採用予定人数
臨床検査技師	1人程度
薬剤師	2人程度
理学療法士	2人程度
作業療法士	1人程度
言語聴覚士	1人程度
社会福祉士	1人程度
助産師	3人程度
看護師	10人程度
調理師	1人程度

■申込期間 5月9日(月)～25日(水)

■試験日 6月4日(土)

※申し込み方法など詳細は、公立能登総合病院ホームページをご覧ください。

問公立能登総合病院総務課
☎52-8749

桜の苗木無料配布

七尾市を「さくらのまち」にするため、苗木を無料で配布しています。沿道から見える場所に桜を植えてみませんか。

苗木の大きさ

高さ約1.5m 太さ約1cm

申込方法

申込書を持参または郵送、メール、ファクスで提出

申込書の配置場所

- ・市役所本庁2階 都市建築課
- ・ミナクル2階 税務課横
- ・パトリア3階市民ロビー
- ・各地区コミュニティセンター
- ・市立図書館など

※市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 6月17日(金)

■配布時期 11月中旬

問都市建築課

☎53-8469 FAX52-9288

〒926-8611 袖ヶ江町イ部25番地

メール: toshikenchiku@city.nanao.lg.jp

未来につなげる「能登の一品」認定制度を知っていますか

「能登の里山里海」の保全・継承につなげる商品を認定する制度です。現在、能登で41商品が認定されています。

認定商品を食べ「能登の里山里海」を未来につなげる活動を応援してみませんか。

能登の一品 検索



問農林水産課 ☎53-5010

七尾城登山口駐車場をご利用ください

国指定史跡七尾城跡に登る際は古屋敷町の七尾城登山口駐車場をご利用ください。

3月に完成した公衆トイレの休憩スペースでは七尾城跡や能登畠山氏を解説するパネルを掲示しています。

駐車場から本丸まで徒歩1時間弱。本丸からは市街地が一望できます。



問スポーツ・文化課
☎53-8437



地域密着の 自主放送 「ニコニコちゃんねる」を 楽しみませんか

ニコニコちゃんねるって？

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、日曜日まで同じ内容です。

放送時間は？

6時、8時、11時、18時、21時の1日5回、2時間枠で放送しています。

放送内容は？

- ・3分程度のニュース
- ・30～60分程度の番組(下記に今月の内容をお知らせしています)
- ・市からのお知らせや暮らしの情報

番組のリクエストができます！

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。毎日15時からリクエスト番組を放送しています。番組リクエストの申し込みは ☎53-1130 (平日9:00～14:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

5月2日(月)～8日(日)

ゴールデンウィーク特別番組

9日(月)～15日(日)

第53回全能登私の主張発表大会

16日(月)～22日(日)

第19回ふるさと民謡まつり

23日(月)～29日(日)

講演「残された時間を楽しく過ごすために」和倉地区社会福祉協議会 小田禎彦氏

30日(月)～6月5日(日)

ロータリースマイルコンサート2020

※放送内容が変更となる場合があります。

第35回いしかわ広告景観賞 作品募集

都市景観などの向上と屋外広告物への関心を高めることを目的に、優れた屋外広告物に対して広告景観賞を授与しています。ぜひ応募ください。

■屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、看板、立看板、はり札や広告板、広告塔、建物その他の工作物などに掲出・表示されたもの、これらに類するもの

■対象

令和元年7月1日から令和4年5月31日までの間に設置された屋外広告物(立看板など簡易なもの、過去の受賞作品は除く)

■募集締切

5月31日(火)

※応募方法などの詳細は、いしかわ広告景観賞ホームページをご覧ください。

☎いしかわ広告景観賞実行委員会事務局 ☎076-222-6223

石川県都市計画課景観形成推進室 ☎076-225-1759

インボイス制度説明会と登録 申請相談会を開催します

■日時

5月25日(火)、6月15日(火)

【インボイス制度説明会】

10:00～11:00

13:30～14:30

【登録申請相談会】

11:00～12:00

14:30～15:30

■場所

七尾西湊合同庁舎1階会議室
※事前予約が必要です。詳細は金沢国税局ホームページ「インボイス制度説明会等」の案内ページをご覧ください。

二次元コードを読み取って確認することもできます。



☎七尾税務署個人課税第二部門

☎52-9337

令和4年度調理師試験 合格対策講座(講習会)

■日時

8月1日(月)、8日(月)

2日間 9:00～16:45

■場所

羽咋勤労者総合福祉センター

■対象

調理師試験願書提出者

■費用

33,500円(テキスト代含む)

■申込期間

6月1日(火)～30日(休)

☎(公社)石川県調理師会

羽咋ブロック(本西)

☎090-2122-2740

オリジナルアプリ制作・運営サービス



★売上UP★フォロー増★ブランディング

スマホアプリで リピーター獲得

アプリはもっとお手軽に!
O2O アプリを作成から
運営代行まで実現

DP 第一印刷株式会社
DAIICHI PRINT INC. 七尾市古府町へ部34番地1 TEL: 0767-53-3800

https://daiichiprint.co.jp 第一印刷 検索

■セールスプロモーション提案・制作・各種印刷・WEB etc.

一般葬 家族葬 一日葬



新しい形のお葬式を提案します

ピュアワンソール

七尾市白馬町57部40番地(七尾商業団地入口)

☎0120-141-315



● 今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		5月13日(金) 5月27日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		5月9日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		5月20日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	5月16日(月) 6月6日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	5月20日(金)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：担当職員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎53-1112)	本庁 市民相談室	毎週火曜日	13:00～17:15
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで ☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661				
こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
☎ 健康推進課 ☎53-3623				

国土交通省

かしこく使おう!

こどもみらい住宅 支援事業

リフォームするなら今がお得!
最大60万円補助!

省エネ、子育て対応、バリアフリーなどを
対象としたリフォームをされると
最大60万円を補助します!

※子育て世帯・若者夫婦世帯は上限45万円/戸(既存住宅購入を伴う場合は60万円/戸)※安心R住宅の購入を伴う場合は上限45万円/戸

お気軽にご相談ください!
スタッフが詳しくご案内致します。

Panasonic リフォーム Club
リファインなお

アイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町小部45番地5
☎ 0120-891-770 TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

七尾市シルバー人材センター

月1マルシェ 出店者募集!

・ふれあい市に出店しませんか?
・毎月 第2日曜日 AM9:00-12:00
(3月・10月 除く)

・場所 ワークバル七尾 多目的ホール
・区画 テーブル1-2机 程度
・出店料 机1(300円) 机2(500円)

お気軽にお問い合わせください♪
52-4680
申込書はセンターHPをご覧ください

ふれあい市 5/8(日) 9:00-開催
松の芽つき講習(無料) 参加受付中♪

剪定・草刈・掃除
不用品処分
承ります
早めのご予約を
お願いいたします

センターHP

☎ 七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 ☎ 52-4680

♥新築&リフォーム♥

全棟自由設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無量大。

㈱西川総合建築 / にしけん事務所

七尾市本府中町ヲ部5番地2
TEL 0120-911-018
【代表取締役 西川剛志】

にしけんさんブログ

♥63回目♥

上司が悪い、会社が悪い、政治が悪い
目の前の出来事は全て自分自身の責任
決して他人のせいにする事じゃない
自分の責任だと意識して行動してみる
成長のチャンスを掴むのか、逃がすのか
人は、背負った責任の分だけ成長できる

㈱西川総合建築 / にしけん事務所
代表取締役 西川剛志

● 今月の休日医療

	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00			小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
			診療科目			
5月1日 (日)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町	胃腸科・ 外科・内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
5月3日 (火・祝)	高橋歯科医院 ☎77-2348 中能登町小田中	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町	ペインクリニック	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町	
5月4日 (水・祝)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町	産婦人科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
5月5日 (木・祝)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	整形外科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町	
5月8日 (日)	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町	円山病院 ☎52-3400 府中町	内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
5月15日 (日)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町	内科・ 胃腸内科	さくらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	
5月22日 (日)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	モリ薬局 FAX53-4656 桧物町	横山内科医院 ☎57-5700 御祓町	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
5月29日 (日)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部下	内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
6月5日 (日)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町	整形外科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町	
			村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科・眼科		
			森クリニック ☎54-8688 国分町	胃腸外科・ 肛門外科・内科		
			田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町	内科		
			桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	産婦人科		
			岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町	内科		
			浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	整形外科		

※変更になる場合がありますので、最新情報を新聞または市ホームページで確認し、必ず医療機関に電話して受診してください。
※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。開局時間以外も対応します。

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

**スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室**

スイミング テニス サッカー

さあ、春だ！
はじめよう！

体験無料

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

**相談できる街の
おくすり屋さん**

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局
七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

さあ、あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの
(60歳以上)
新しい働き方

詳しくは
七尾市シルバー
で 検索

**七尾市
シルバー人材センター**

七尾市小島町西部1-3
(☎52-4680)

高齢者活躍人材確保育成事業
石川県シルバー人材センター連合会

ベンリー七尾店

- ◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きいので動かせない。
- ◆エアコンの掃除、網戸の張替、庭の草むしりをお願いしたい。
- ◆ゴミの処分のお手伝いをお願いしたい。

☆その他生活上のお困りごとなど

見積もりは無料!! 気軽に相談願います。




一般廃棄物収集運搬業
七尾市許可67

石川県七尾市桜町10 営業 月火木金土 9時～17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

イベント情報



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

8/28
まで

日本ガラス工芸協会 創立 50 年記念 「'21 日本のガラス展」

巡回最終館である当館では、協会員77人の新作を前期と後期に分けて展示します。また、創立50年を記念した「ガラスアートの先輩たち」展を開催します。

- 会 期 前期 5月29日(日)まで
後期 6月4日(土)～8月28日(日)
- 開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般800円、
中学生以下無料
(祝日は70歳以上700円)
- 休 館 日 第3火曜日



JGAA賞受賞作品 言葉についての考察/吉井こころ/2020年

●おさんぽクイズラリー

美術館の庭園を散策し、屋外作品を鑑賞しながらクイズに挑戦。全問正解者には先着順で賞品をプレゼントします。(雨天中止)
日 時: 5月3日(火・祝)～5日(木・祝)各日9:30～15:30
参加費: 無料
定 員: 中学生以下で各日先着30人

※5月30日(月)～6月3日(金)は、展示替えのため休館します。



石川県七尾美術館 ☎53-1500

5/22
まで

長谷川等伯展 ～水墨・濃淡の妙 VS 着色・彩りの美～

一昨年と昨年は新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた「長谷川等伯シリーズ展」。本年は多くの人にご鑑賞いただきたく、幽玄なる水墨画や華やかな着色画に、長谷川派による金地の屏風も含めた18点を紹介。ぜひお見逃しなく。

- 会 期 5月22日(日)まで
- 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般800円、大高生350円、中学生以下無料
(祝日は70歳以上700円)
- 休 館 日 会期中無休



七尾初公開「四季柳図屏風」(左隻) 長谷川等伯筆 個人蔵



のと里山里海ミュージアム
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

5/16
まで

企画展 「七尾市少年科学館のあゆみ」

- 会 期 5月16日(月)まで 9:00～17:00
- 休館日 火曜日(祝日の場合は開館)
- 観覧料 無料

●地域学講座「歴史を学ぶ 史料を読む① はじめての古文書Ⅰ」
辞典の使い方、史料読解のコツを紹介する超初心者向け講座です。
日 時: 5月14日(土) 13:30～15:00
定 員: 中学生以上20人(要申し込み)
参加費: 無料
持ち物: くずし字辞典、鉛筆

●緑化推進講座「花壇&グリーンカーテンを作ろう」
日 時: 5月22日(日) 13:30～15:30
定 員: 小学生以上20人(要申し込み)
持ち物: 軍手

●公園スポーツイベント in 能登歴史公園「国分寺地区」
グラウンドゴルフ、ペタンク、ヨガ、ウォーキングを体験します。
日 時: 5月29日(日) 9:30～12:00、13:30～15:00
定 員: ヨガ講座&ウォーキング体験は
小学生以上各15人(要申し込み)
参加費: 無料
(ヨガマットの貸し出し100円)
持ち物: 飲み物、帽子など



公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

9/4
10/10

仲代達矢役者七十周年記念作品 無名塾「いのちぼうにふろう物語」

かつて絶賛を浴びた「いのちぼうにふろう物語」が、いしかわ百万石文化祭2023プレ公演として、能登限定で今秋再上演されます。能登演劇堂ならではの外舞台での大捕り物をぜひご覧ください。

- 期 間 9月4日(日)～10月10日(月・祝) ※全30回公演
- 開演時間 9月公演は16:30、10月公演は16:00
- 原 作 山本周五郎 ■劇 作 隆 巴
- 演 出 林 清人 ■出 演 仲代達矢 ほか無名塾
- 料 金 一般8,500円、高校生以下 5,000円

※当日は500円増
※未就学児入場不可。車いすで観劇の方は演劇堂までご連絡ください。

■予約受付中



新型コロナウイルスの感染状況により、今後予定を変更する場合があります。最新情報は各館ホームページなどでご確認ください。



でか山の思い出

私が生まれ育った魚町は、「でか山」の山町の一つです。幼い頃の写真アルバムを見ると、物心つく前から法被を着ている姿が見られます。子どもの頃は、「でか山」を引っ張るといった楽しみより、親戚や従兄弟たちがわが家に集まり、賑やかなことにワクワクしました。小学6年生の時、子ども木遣りの発表会が市民会館（現在の文化ホール）で開催されました。「木遣り」をやりたかったにもかかわらず、与えられた役割が「太鼓」や「かね」で不満に思った記憶が残っています。

私が中学生当時、「でか山」は5月13日～15日に行われており、平日にもかかわらず特別に学校を休むことができる優越感のような思いがありました。

高校を卒業した後は地元を離れていたことから、しばらく「でか山」とは疎遠な期間が続きましたが、祭りの日程がゴールデンウィークとなったため、祭りに参加することができるようになりました。帰省すると父親が法被を用意してくれていたことが懐かしく思い起こされます。

10数年前に地元に戻り、魚町みかど会に入会させていただきました。地域の皆さんが憧れる「でか山」に参加することができる喜びはひとしおです。

コロナ禍で2年間中止となった「でか山」ですが、今年是可以ることを期待しながら原稿を書いています。七尾の祭りもウィズコロナの中で、新たな歴史を刻んでいくこととなります。



みんなの本棚
うちどく
23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

新着情報

老後とピアノ

稲垣 えみ子 著 《ポプラ社》

元新聞記者の著者が50歳で早期退職して挑戦を始めたのはピアノ。自分のためだけに努力する中で、老後とは案外思いがけない楽しみや希望に満ちた時間であると発見するまでのエッセー集です。



4・5・6さいのなぜなにSDGs

汐見 稔幸 監修

《世界文化ワンダークリエイト》

SDGs(持続可能な開発目標)への取り組みが進む中、身近な生活の場面からSDGsを意識できるよう工夫された児童向けの本です。写真とイラストで分かりやすく紹介しています。



図書館からのお知らせ

○だっこだっこのおはなし会(乳幼児向け)

日時: 5月9日(月) 11:00~

○かみしばい劇場(幼児から小学生向け)

日時: 5月21日(土) 10:30~

○土ようおはなし会(幼児から小学生向け)

日時: 5月28日(土) 14:00~

※新型コロナウイルスの感染状況により、今後の予定が変更になる場合があります。最新情報は市立図書館へお問い合わせください。

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 5月21日(土) 10:00~15:00
秘密厳守
事前予約制

TEL: 0767-52-0008
予約受付時間平日9:30~17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

あたりまえを、
あたらしく。

荏原商事株式会社能登支店
七尾市本府中町二40番地1
TEL 0767(57)5200

水と空気とクリーンエネルギーと
よりよい環境づくりを通じて
都市と街、人と暮らしに貢献を。

●中途採用募集中●
施工管理技士優遇 資格手当有
(就業時間9:00~17:30)

Ebasho

大画面テレビの壁掛けも
ミヤコにおまかせ!!

SONY BRAVIA

Google TV

事前下見で
安心見積り!!

M2iYaKo 音楽堂 お気軽にご相談ください。
☎53-0001
本府中町八部30-1

3年ぶりに でか山が動く!

開催日 5月3日(火・祝)~5日(木・祝)



※臨時駐車場やシャトルバスの情報は市ホームページをご確認ください。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、行事が中止または内容が変更となる場合があります。
※感染症対策のため、一般の人はでか山を引くことができません。



〈お願い〉 観覧の際にはマスクを着用し、こまめな手指消毒やソーシャルディスタンスを保つなど感染予防にご協力をお願いします。また、体調がすぐれない場合には、観覧をお控えください。

わが家のアイドル



令和2年
11月5日
生まれ

おきざき ひま
沖崎 陽愛ちゃん

散歩が大好きな陽愛ちゃん。いつも癒しをありがとう!これからもいろんな所におでかけに行こうね♪パパとママの大切な宝物だよ♡

(父:大倫/母:ひかる)
石崎町

変顔ができるよ~!



令和3年
4月26日
生まれ

こがわ おうじろう
小川 桜士朗くん

にっこり笑顔が、かわいい桜士朗。家族5人、毎日笑顔で過ごそうね。

(父:英二/母:幹)
矢田町

食べるの大好き~

★ ★ ★ 未就学のお子さんを募集中!

掲載を希望する人は、広報広聴課 (☎53-1130) までお気軽にご連絡ください。

Editor's Note 編集後記

今月号の表紙は、架橋40周年を迎えた能登島大橋の記念式典を前に、市民が橋を渡る様子を撮影しました。写真には映りませんでしたが、昭和57年の開通時を再現して大橋の近くを大漁旗を掲げた漁船が旋回して式典を盛り上げていました。昨年、一昨年はコロナ禍で祭りやイベントが中止ばかりでしたが、今年は規模を縮小して開催という情報が次々と届き、うれしい悲鳴を上げています。広報担当4年目に突入り、今年はたくさんの取材に出掛けて皆さんにお会いできることを楽しみにしています。(山口)



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machiuro.town/lp/
ishikawa_nanao



多言語対応「Catalog Poket」
Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
电子书籍以中文繁體字发布
한국어 전자전송중
ໂປຣແກຣມຈຳກັດ ຈັດສົ່ງ ພາສາສິດທິສອນ
Entregar e-book em Português



*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

