

# ！ 今月の休日医療

	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00		診療科目	小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
			診療科目	診療科目		
3月13日(日)	しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	阪神調剤薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町	なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	整形外科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
3月20日(日)	杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	内科 内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
3月21日(月・祝)	マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町	安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部	産婦人科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
3月27日(日)	室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	横山内科医院 ☎57-5700 御祓町	山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科 内科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
4月3日(日)	恵寿歯科 ☎53-6155 桜町	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	山崎耳鼻咽喉科クリニック ☎54-8833 古府町	藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	耳鼻咽喉科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町

※変更になる場合がありますので、最新情報を新聞または市ホームページで確認し、必ず医療機関に電話して受診してください。  
※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。開局時間以外も対応します。

問 健康推進課 ☎53-3623



# ！ 今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。  
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
<b>消費生活相談</b> 相談担当者: 担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
<b>法律相談</b> (予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		3月25日(金) 4月8日(金)	13:00～15:30
<b>クレ・サラ相談</b> (予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		3月14日(月) 3月28日(月)	13:30～16:00
<b>登記相談</b> (予約制・先着4人) 相談担当者: 司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		3月18日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
<b>行政困りごと相談</b> 相談担当者: 行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	3月7日(月) 4月4日(月)	13:00～15:00
<b>市民くらしの相談</b> 相談担当者: 民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
<b>行政・市民くらしの相談</b> 相談担当者: 行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	3月22日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00
<b>女性なんでも相談</b> 相談担当者: 担当職員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎53-1112)	本庁 市民相談室	毎週火曜日	13:00～17:15
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで 問 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
<b>児童・ひとり親・女性相談</b> 相談担当者: 担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
<b>結婚相談</b> 相談担当者: 七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
問 子育て支援課 ☎53-8445				
<b>親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)</b>	対象: 小中高生およびその保護者 内容: 悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
問 スポーツ・文化課 ☎53-3661				
<b>こころの健康相談</b> 相談担当者: 保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
問 健康推進課 ☎53-3623				

## ベンリー七尾店

◆病院や施設から自宅へ帰るので、家を片付けたいが家具が大きいので動かせない。  
◆キッチンやお風呂、エアコンなどの掃除、庭の草むしりをお願いしたい。  
◆ゴミの処分のお手伝いをお願いしたい。  
☆その他生活上のお困りごとなど  
見積もりは無料!! 気軽に相談願います。

一般廃棄物収集運搬業  
七尾市許可67

石川県七尾市桜町10 営業 月火木金土 9時～17時  
お問い合わせは **0120-043-770**  
メール: nanao@benry.com  
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

## さあ! あたらしいステージへ!!

# 人生100年

シニアの(60歳以上)  
新しい働き方  
詳しくは  
七尾市シルバー  
で

## 七尾市 シルバー人材センター

七尾市小島町西部1-3  
(☎52-4680)

高齢者活躍人材確保育成事業  
石川県シルバー人材センター連合会

## 相談できる街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。  
化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサーチを取り扱っています。

# せがわ薬局

七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

## スポーツギャザー770のジュニアスポーツ教室

# 強い体をつくろう!

体験無料


スイミング テニス サッカー

無料体験のお申し込みは ☎52-2970

スポーツギャザー770

## 木造住宅無料耐震診断!

いつどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか?



安心安全な暮らしを!

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます!

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160万円

※詳細はお問い合わせ下さい!

## Panasonic リフォームClub

リファインななお

アイ建設株式会社  
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5  
☎0120-891-770 TEL: 0767-52-2502 FAX: 0767-52-2522  
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

## 3/12(土) ふれあいの集いの集い

9:00-14:00

9:30~ サークル発表 11:00~ 一期一会  
12:00~ ハーラウ・タツルハマ・アロハ 13:30~ 高 雄 大

全在庫 リサイクル品 大処分市!!  
100円・50円 均一祭!

シルバー 会員 になりませんか

ちょこっと仕事したい  
サークル・ボランティア  
旅行 参加したい♪  
野菜を出したい♪

水曜日午前中  
センターHP 入会相談会しています♪

(公) 七尾市シルバー人材センター  
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

## ♥新築&リフォーム♥

# 全棟自由設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/にしけん事務所

七尾市本府中町ヲ部5番地2  
TEL 0120-911-018  
【代表取締役 西川剛志】

## にしけんさんブログ

♥61回目♥

成功する可能性は低いかもしれない  
ある時は皆から反対されるかもしれない  
ある時は失敗して挫折するかもしれない  
ある時は損失を出して失うかもしれない  
それでも挑戦して挑戦して、また挑戦して  
最後の1%まで勝負はわからない

(株)西川総合建築/にしけん事務所  
代表取締役 西川剛志

有料広告欄