

！ 今月の休日医療

日	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00		診療科目	小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
			氏名	住所		
12月12日(日)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町	さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	内科	さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
12月19日(日)	恵寿歯科 ☎53-6155 桜町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町	なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	皮膚科 内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市市場町
12月26日(日)	浜岸歯科医院 ☎52-5115 湊町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町	浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	胃腸科・ 外科・内科 整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
12月29日(水)	通常診療	通常開局	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町	桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	整形外科 産婦人科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
12月30日(木)	通常診療	なかのたまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	北村病院 ☎52-1173 御碕町	辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	内科 外科・ 循環器科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
12月31日(金)	三井歯科クリニック ☎68-6877 田鶴浜町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町	おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科・ 胃腸内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町

※変更になる場合がありますので、最新情報を新聞または市ホームページで確認し、必ず医療機関に電話して受診してください。
※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。開局時間以外も対応します。

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

！ 今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者: 担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		12月10日(金) 12月24日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		12月13日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者: 司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		12月17日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者: 行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	12月20日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者: 民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者: 行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	12月20日(月)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者: 担当職員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎53-1112)	本庁 市民相談室	毎週火曜日	13:00～17:15
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者: 担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者: 七尾市認定結婚相談員(縁結びfist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象: 小中高生およびその保護者 内容: 悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661				
こころの健康相談 相談担当者: 保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
☎ 健康推進課 ☎53-3623				

ベンリー七尾店

◆病院や施設から自宅へ帰るので、家を片付けたいが家具が大きいので動かせない。
◆キッチンやお風呂、エアコンなどの掃除、庭の草むしりをお願いしたい。
◆ゴミの処分のお手伝いをお願いしたい。
☆その他生活上のお困りごとなど
見積もりは無料!! 気軽に相談願います。



石川県七尾市桜町10 営業 月火木金土 9時～17時
お問い合わせは ☎120-043-770
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

さあ、あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの(60歳以上)
新しい働き方
詳しくは
七尾市シルバー
で 検索

七尾市 シルバー人材センター

七尾市小島町西部1-3
(☎52-4680)

高齢者活躍人材確保成事業
石川県シルバー人材センター連合会

相談できる街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。
化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

身につける水泳&テニス!!

大人レッスン好評実施中!

水泳・テニス習得するなら専門コーチにお任せください!

スポーツギャザー770

レッスンのお問い合わせ ☎52-2970

木造住宅無料耐震診断!

いつどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか?



安心安全な暮らしを!

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます!

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160万円

※詳細はお問い合わせ下さい!

Panasonic リフォーム Club

リファインななお

アイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

お正月用品

ご注文受付中です

門松(一對)	
(特大) 2.1m	36,000円
(大) 1.8m	31,000円
(ミニ) 90cm	9,800円

洋風門松 5,000円
ミニ門松(和風) 2,600円
ミニ門松(洋風) 2,000円

コチャも
輪飾り しめ縄 仏花
ほうらい(毛筆・切抜き)

ふれあい市

12/12(日) ワークパル七尾

10:00- 切り絵講習 450円 定員30名
13:00- ミニ門松講習 1,300円

小物・洋服・野菜
リサイクル品
9:00-12:00
当日開館
旧御蔵中体育館
9:00-12:00

ホームページもご覧ください!
☎ 七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築 / 西川測量登記

七尾市能登島通町字部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

能登島の建築屋さんブログ

♥58回目♥

成功する可能性は低いかもかもしれない
時には失敗して全てを失うかもしれない
ただ、そこで諦めると全てが終わってしまう
凡人が逆転するには挑戦し続けるしかない
挑戦して失敗して、それでもまた挑戦して
最後の1%まで勝負はわからない

(株)西川総合建築 / 西川測量登記
代表取締役 西川剛志

有料広告欄