

！ 今月の休日医療

休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00			小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
		診療科目	診療科目	診療科目	
10月10日(日) かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	クスリのアオキ小島薬局 FAX52-2721 小島町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町	眼科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
10月17日(日) 島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	阪神調剤薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部	内科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町	
10月24日(日) マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町	産婦人科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町	
10月31日(日) みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	整形外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
11月3日(水・祝) しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町	うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町	胃腸科・ 外科・内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
		かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	内科・ 消化器内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
		円山病院 ☎52-3400 府中町	内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	
		村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科・眼科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	
		北村病院 ☎52-1173 御祓町	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
		なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	

※変更になる場合がありますので、最新情報を新聞または市ホームページで確認し、必ず医療機関に電話して受診してください。
※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。開局時間以外も対応します。

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索


！ 今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者: 担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		10月8日(金) 10月22日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		10月11日(月) 10月25日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者: 司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		10月15日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者: 行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月18日(月) 11月1日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者: 民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者: 行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談		能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	10月20日(水)
女性なんでも相談 相談担当者: 担当職員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎53-1112)	本庁 市民相談室	毎週火曜日	13:00～17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者: 担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者: 七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象: 小中高生およびその保護者 内容: 悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661				
こころの健康相談 相談担当者: 保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
☎ 健康推進課 ☎53-3623				

ベンリー七尾店

◆病院や施設から自宅へ帰るので、家を片付けたいが家具が大きいので動かせない。
◆キッチンやお風呂、エアコンなどの掃除、庭の草むしりをお願いしたい。
◆ゴミの処分のお手伝いをお願いしたい。
☆その他生活上のお困りごとなど
見積もりは無料!! 気軽に相談願います。



石川県七尾市桜町10 営業 月火木金土 9時～17時
お問い合わせは ☎120-043-770
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

60歳以上
シニアの新しい働き方

七尾市

シルバー人材センター

七尾市小島町西部1番3
☎52-4680

詳しくは で

石川県シルバー人材センター連合会

お掃除・整理収納 講習

※整理収納アドバイザー2級の資格が取得できます!

日時 **11月10・11日(水・木)**
9:00～16:15

会場 **七尾市勤労者総合福祉センター**
七尾市小島町西部1番3

対象 **60歳以上の方(定員10名)**
シルバー人材センターに興味をお持ちの方

締切 **10月27日(水)** 受講料 無料!

※申し込み・問合せは
七尾市シルバー人材センター まで
TEL 52-4680

相談できる街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

スポーツギャザー770のジュニアスポーツ教室

強い体をつくらう!

体験無料


スイミング テニス サッカー

無料体験のお申し込みは ☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

木造住宅無料耐震診断!

いつどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか?



安心安全な暮らしを!

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます!

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大160万円

※詳細はお問い合わせ下さい!

Panasonic リフォーム Club

リファインななお

アイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

七尾市シルバー人材センター 40周年記念式典

七尾サンライズプラザ 文化ホールにて

市民のみならず おいで下さい

第2部(アトラクション) 13:00～16:00
12:00より受付します

月事方気

ぶんぶんボウル

ゆたか歌謡ショー
晴れる屋歌謡舞踊ショー 英桃太郎ショー
※コロナ感染症対策にご協力願います

ふれあいの集い

10/31(日) 9:00 12:00
in 鹿北支所

晴れる屋ショー
テント市
青空市

ホームページもご覧ください!
(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築 / 西川測量登記

七尾市能登島通町2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

能登島の建築屋さんブログ

♡56回目♡

人はそれぞれ成長する段階があるという
失敗して挑戦する事をやめようとする
だからいつまで経っても同じステージです
失敗を恐れて立ち止まるのが本当の失敗
失敗しても挑戦する事が成長につながる
どんな未来にするかは自分次第で決まる

(株)西川総合建築 / 西川測量登記
代表取締役 西川剛志

有料広告欄