

！ 今月の休日医療

	休日歯科当番医 9：00～12：00	休日当番薬局 9：00～12：00(開局時間)	休日在宅当番医 9：00～12：00	診療科目	小児休日当番医 9：00～12：00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
7月11日 (日)	三井歯科クリニック ☎68-6877 田鶴浜町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町	眼科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町
			なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科	
7月18日 (日)	さき川歯科医院 ☎68-3838 田鶴浜町	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町	整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			森クリニック ☎54-8688 国分町	内科・胃腸外科・ 肛門外科	
7月22日 (木・祝)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	横山内科医院 ☎57-5700 御祓町	内科	さはファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
			桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	産婦人科	
7月23日 (金・祝)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町	内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町
			山崎耳鼻咽喉科クリニック ☎54-8833 古府町	耳鼻咽喉科	
7月25日 (日)	恵寿歯科 ☎53-6155 桜町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町	皮膚科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科・ 胃腸内科	
8月1日 (日)	浜岸歯科医院 ☎52-5115 湊町	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町	整形外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			山崎耳鼻咽喉科クリニック ☎54-8833 古府町	耳鼻咽喉科	

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

問 健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

ベンリー七尾店

◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きいので動かせない。
◆キッチンやお風呂、エアコンなどの掃除、庭の草むしりをお願いしたい。
◆ゴミの処分のお手伝いをお願いしたい。
☆その他生活上のお困りごとなど
見積もりは無料!! 気軽に相談願います。



スタッフ募集中!!



一般廃棄物収集運搬業
七尾市許可67

石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール：nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/



ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

高齢者活躍人材確保育成事業

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

60歳以上
シニアの新しい働き方

七尾市
シルバー人材センター

七尾市小島町西部1番3
☎ 52-4680

詳しくは 七尾市シルバー
で 検索

石川県シルバー人材センター連合会

剪定講習

日時 9月14日(火)・15日(水)
16日(木) の3日間 9:00～

会場 七尾市勤労者総合福祉センター
七尾市小島町西部1番3

対象 60歳以上の方 (定員10名)
シルバー人材センターに興味をお持ちの方

締切 8月31日(火)

※申し込み・問合せは
七尾市シルバー人材センター まで
TEL 52-4680

受講料
無料!



相談できる街の
おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

夏短

夏休み短期水泳教室

短期集中で
泳ぎを身につける!

夏の短期水泳教室の情報はチラシ・HPでご確認ください

スポーツギャザー770

七尾市つつじが浜3-87 ☎52-2970

スポーツギャザー770 検索 ホームページへアクセス

！ 今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症
対策にご理解、ご協力をよろしくお願いします。

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者：担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談（予約制・先着5人） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		7月 9日（金） 8月 6日（金）	13:00～15:30
クレ・サラ相談（予約制・先着5人） 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		7月12日（月） 7月26日（月）	13:30～16:00
登記相談（予約制・先着4人） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		7月16日（金）	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	7月 5日（月） 8月 2日（月）	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事（民生児童委員） 人権相談（人権擁護委員）		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	7月20日（火）	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：担当職員	女性の悩み・DVなど （電話相談あり ☎53-1112）	本庁 市民相談室	毎週火曜日	13:00～17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びist）	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室（オアシスライン）	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど （相談専用電話 ☎52-0783）		毎週月～金曜日	13:00～16:00
☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661				
こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
☎ 健康推進課 ☎53-3623				

有料広告欄

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

能登島の建築屋さんブログ

♡53回目♡

努力は裏切らないという言葉がありますが
でも努力しても裏切られる事はばかりです
努力しても成功する可能性はとても低い
でもそこで諦めれば可能性もゼロで終わる
死ぬほど努力した人間にだけ奇跡は起きる

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志





木造住宅無料耐震診断!

いっどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか?



安心安全な暮らしを!

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます!

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大160万円

※詳細はお問い合わせ下さい!

Panasonic リフォームClub
リファインなお

アオイ建設株式会社

〒926-0021 七尾市本府中町11番45番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可(特)1第1413号

七尾市シルバー人材センター
がラジオ番組に出ます

ラジオななお

毎週 火曜日 11:00-13:00

「七尾もしもし探検隊」

出演時間は 11:30 から10分程!

是非聞いて下さい

ふれあい市 7/11(日)
@ワークパル七尾 小物・洋服
9:00-10:00 野菜・リサイクル品
開館 9:00-12:00 旧御成中体育館
障子張替 講習 センターHP
9:00-12:00 定員20名 QRコード↓
2枚まで持参可 参加費200円

盆花受付中★
TEL 52-4680

ホームページもご覧ください!
(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680