

# 七尾ごころ 07

広報ななお

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

No.202  
2021(令和3年)

## TOKYO 2020 OLYMPIC

### Hope Lights

希望の道を、



聖火をつなぐ  
希望をつなぐ

#### Topics

- 02-03 七尾で聖火をつなぐ
- 04-05 俳優 若村麻由美さん特別インタビュー
- 10-11 新型コロナウイルス関連のお知らせ

# Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。



## 東京2020オリンピック聖火リレー

### 七尾で聖火をつなぐ

#### オリンピック聖火 点火セレモニー

5月31日、6月1日の2日間、東京2020オリンピック聖火の点火セレモニーが石川県で行われました。新型コロナウイルスの感染拡大を受け、公道での聖火リレーを中止。ランナーの関係者以外は無観客で、トーチの先を近づけて聖火をつなぐ「トーチキス」形式で実施しました。2日目は和倉温泉湯っ足りパークで、宝達志水町以北の市町を走る予定だった79人のランナーがステージに2人ずつ登壇して聖火をつなぎ、思い思いのポーズを決めて喜びを表現しました。

七尾市とゆかりが深い俳優の若村麻由美さんが最終ランナーを務め、聖火皿に聖火をともし「コロナとの闘いは続きますが、人間の知恵と努力で克服できると聖火を見て感じました」と語り「どんなことがあっても負けないという強い心を次の人につないでほしい」と次の富山県へ聖火を託しました。

## TOKYO 2020 OLYMPIC TORCH RELAY

Hope Lights Our Way

希望の道を、つなごう。





1. フォトスポットで記念撮影
2. 各市町の聖火ランナー
3. 撮影しながら応援する家族
4. 最終ランナーを務めた  
若村麻由美さん

5. カメラに向かってポーズを決める
6. トーチキスの瞬間
7. ポーズの練習

七尾市から  
参加した  
聖火ランナー  
の皆さん





俳優 若村麻由美さん

## 能登は 演劇のふるさと

全国を走る東京2020オリンピック聖火リレーで石川県の最終ランナーを務めた俳優の若村麻由美さん。無名塾出身で、能登演劇堂のこけら落とし公演「ソルネス」やロングラン公演「マクベス」に出演するなど、七尾市と深い縁があります。そんな若村さんに七尾市での思い出や、演劇への思いを伺いました。

### 能登と私

私は、高校卒業後に無名塾に入りました。ちょうどその年から無名塾の中島町での合宿が始まり、当時は民家に宿泊していたので、夏休みに親戚の家に行くような感覚でした。

合宿中は、芝居の稽古だけでなく、町内の夏祭りに参加して太鼓を教わったり、一緒に宴会したりと、地元の人たちには大変良くしていただきました。

19歳で初舞台が決まった時も、20歳でNHK連続テレビ小説「はっさい先生」の主演が決まった時も、地元の人たちが自分のことのように喜んでくださったことは忘れられません。私にとって能登は心のふるさとであり、演劇のふるさとです。

### 演劇堂だからできた 迫力のマクベス公演

合宿を初めてから10年

後、演劇専用の劇場、能登演劇堂が完成しました。舞台奥の大扉が開く仕掛けは国内でも類を見ないものです。仲代達矢さんの奥様・宮崎恭子さんは、この仕掛けを活かし、「シェイクスピアの名作『マクベス』の一場面である森が動く演出をいつか実現したい」とずっと思い描いていました。

その願いは平成21年、能登半島地震の風評被害を払拭するための能登限定公演として実現しました。

残念ながら宮崎さんは平成8年に亡くなりましたが、生前、「マクベス夫人役は麻由美にやらせたい」と言

い残したことを仲代さんから聞かされた時は、身に余る思いでした。能登演劇堂でマクベスを上演することは仲代さんの悲願でもあり、私にとっても特別なことでした。

地方公演では例がない3カ月間で50公演。周りから「大丈夫なの」と心配されましたが、稽古している段階でチケットが売り切れてしまい驚きました。

もちろん、森が動くシーンも大好評でした。舞台奥の大扉が開くと、スコットランドの森が再現され、そこに本物の馬を走らせたり、数十人の



エキストラが兵士役で出演したりと創大な演出で、「見たことがない」と絶賛されました。10年以上経った今でも「また見たい」と言われます。そんな作品をこれからも作り続けていきたいです。

### 現代の家族を描いた 話題作を今秋、上演

世界から注目されるフランスの若手劇作家フロリアン・ゼレールが描いた「Le Fils<sup>ル・フィス</sup>息子」を9月26日に、能登演劇堂で上演します。「Le Fils<sup>ル・フィス</sup>息子」は、フランス最高位の演劇賞であるモリエール賞で最優秀新人賞を受賞した話題作です。思春期の絶望や不安を抱える息子と家族の物語で、私は実母役で出演します。現代の家族が抱える問題に誠実に向き合う姿が描かれ、見た人

の心に訴えかける作品になっています。

この作品はフロリアン・ゼレールの家族三部作の一つで、前作の「Le Père<sup>ル・ペール</sup>父」の舞台にも娘役で出演させていただきました。その時の演出も素晴らしく、「またご一緒したい」と思っていたので、今作も参加できて光栄です。きつと今作も話題になると思います。楽しみにしててください。

### 演劇で恩返しを

今回、石川県の皆さんの思いが詰まった聖火を最後につなぐ重役を務めさせていただきました。七尾市と36年の交流があつてこそだと実感し、あらためて「能登は私の大切な場所」と感じました。私にできることは、七尾市に灯った演劇の火

をつないでいくこと。そして演劇の力で恩返しすること。

私にとって演劇は決して欠かせないものであり、心の糧です。閉塞感がある今だからこそ、今日を生きる、明日を生きる力になるような演劇を、皆さんに届けたいと思います。



### 「Le Fils 息子」公演情報

Le Fils  
息子

■日時 9月26日(日) 13:30開演、18:30開演

■出演 岡本圭人、若村麻由美、岡本健一ほか

■前売料金(税込み)

一般8,500円、高校生以下4,500円(全席指定)

※当日券は500円増し ※未就学児入場不可

■予約 一般予約開始日7月8日(木)~

問 能登演劇堂 ☎66-2323

# 災害に備える



## 避難行動要支援者避難支援制度のお知らせ

市では、災害が発生したとき、自ら避難することが難しい人を支援するために、避難行動要支援者名簿を作成し、支援体制づくりに取り組んでいます。個人情報の提供に同意を得た上で、避難を支援する関係者に名簿を提供し、平常時の見守り活動や、災害時の迅速な避難誘導などに役立てています。

こんな不安がある人は、ぜひ個人情報の提供に同意をしてください。



避難が困難なことを  
周りの人に知ってほしい。



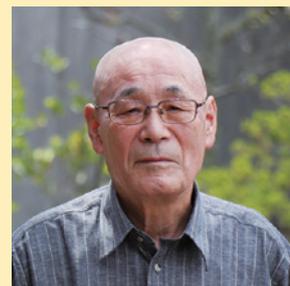
避難情報に気付けない。



### 大切なことは地域での助け合い

能登半島地震が起きた当時、私が所属する袖ヶ江地区では、一人暮らしの高齢者など要支援者を把握する地図を独自で作っていました。そのおかげで、地図をもとに全員の無事を確認することができました。避難行動要支援者避難支援制度ができてからは、提供いただいた情報をもとに毎年更新しています。

災害時には、地域での助け合いが必要です。個人情報の提供に同意していただくことで各町の民生委員が、普段の見守り活動や災害時に役立てることができます。ぜひ個人情報の提供に同意をお願いします。



七尾市民生委員児童委員協議会  
会長 藏 定伸さん

## 登録対象者

- ① 在宅で生活する75歳以上の人
- ② 要介護認定3・4・5を受けている人
- ③ 身体障害者手帳1・2級の交付を受けている人
- ④ 療育手帳の交付を受けている人
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- ⑥ 高齢者のみの世帯
- ⑦ その他難病患者など自力で避難が困難な人



個人情報提供  
同意あり



個人情報提供  
同意なし

### 登録いただいた情報を更新し、 平常時から地域の関係者に提供

#### 【情報提供先】

町会長、民生委員・児童委員  
地区社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会  
七尾警察署、七尾鹿島消防本部

#### 【提供情報】

登録者や家族の住所、連絡先、地図など

災害が発生または発生するおそれがあり、要支援者の生命や身体に危険がある場合

国の災害対策基本法により、

#### 本人の同意なし

で地域関係者に情報提供

※緊急連絡先などの情報は  
ありません

名簿はいつでも登録できます。支援が必要になったときや個人情報の提供に同意する人は、福祉課または地区の民生委員・児童委員にお問い合わせください。

注意：支援者自身の安全が前提となるため、災害時の避難行動の支援が必ず行われることを約束するものではありません。



ケーブルテレビななお ニコニコちゃんねる「知ってこ情報」でも避難行動要支援者避難支援制度のお知らせを放送しています。

問 福祉課 ☎53-3625

# 警戒レベルの避難情報の名称が変わりました！

警戒  
レベル4

## 「避難指示」で必ず避難 「避難勧告」は廃止されました

警戒レベル	新たな避難情報など	これまでの避難情報など
5	 <p>災害発生 または切迫</p> <p>きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b></p>	<p><b>災害発生情報</b> (発生を確認したときに発令)</p>
4	 <p>災害の おそれ高い</p> <p>ひなんしじ <b>避難指示</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難指示 (緊急)</li> <li>避難勧告</li> </ul>
3	 <p>災害の おそれあり</p> <p>こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b></p>	<p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p>
2	 <p>気象状況悪化</p> <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	 <p>今後気象状況 悪化のおそれ</p> <p>早期注意情報 (気象庁)</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>

警戒レベル  
5

**緊急安全確保：すでに災害が  
発生・切迫している状況です。**

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。警戒レベル5の発令を待ってはいけません。ただし、警戒レベル5は、市が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ずしも発令される情報とは限りません。

警戒レベル  
3

**高齢者等避難：高齢者だけの  
情報ではありません。**

警戒レベル3の「高齢者等」とは、障害がある人や避難を支援する人も含みます。高齢者以外の人も必要に応じて、普段の行動を見合わせたり避難の準備をしたり、自主的に避難してください。

警戒レベル  
4

**避難指示：危険な場所から  
全員避難です。**

警戒レベル4は、立退き避難に必要な時間や日没時間などを考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

避難のタイミングを明確にするため、警戒レベル4「避難勧告」と「避難指示 (緊急)」は、「避難指示」に一本化され、これまでの「避難勧告」のタイミングで発令されます。

気象庁のホームページ (キキクル) では、大雨による災害発生の危険度を地図上で確認できます。避難の目安にしてください。



キキクル  
気象庁HP

- ★警戒レベルに関係なく、危険が近づいていると感じたときは、早めの避難をお願いします。地域の実情は、地域の皆さんが一番把握しているので、協力しながら対応をお願いします。
- ★豪雨時の屋外避難は危険です。車での移動も控えましょう。

# 「避難」とは「難」を「避」けることです。

安全な場所にいる人は、避難所に行く必要はありません。

避難先は、「指定緊急避難場所」となっている小中学校やコミュニティセンターだけではありません。安全な親戚・知人宅や地域の集会所などに避難することも考えましょう。避難施設に多くの人々が避難することが予想されるため、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、三密を回避する対応として有効な避難です。

## 普段からどう行動するか決めておきましょう！

### ■指定緊急避難場所への立退き避難

- ・災害の危険から身の安全を確保するために避難する場所として、あらかじめ市が指定した場所（指定緊急避難場所）に立退き避難しましょう。

〈市指定緊急避難場所（113カ所）〉

※コミュニティセンター、小中学校（体育館・グラウンド）など



### ■安全な親戚・知人宅への立退き避難

- ・災害リスクの少ない地域にいる親戚や知人宅に避難する。

※普段から災害時に避難することを相談しておくことが大事です。ハザードマップなどで避難経路を事前に確認し、遠方の場合には早めの避難を心掛けましょう。



### ■屋内安全確保（垂直避難も含む）

- ・自宅や施設などの浸水しない上階への移動（垂直避難）。または、建物の上階に留まる。

※住宅構造の高層化やマンションなどにより、上階への移動や高層階に留まることで、計画的に身の安全を確保することも避難の一つです。日頃からハザードマップなどで自宅周辺の浸水想定（浸水深など）を確認しておくことが大事です。（下図参照）



2階なら安全！  
今夜はみんな2階で寝よう！



「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定地域に入っていない

（入っていると…）



流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります



地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

② 浸水深より居室は高い

3-4階	5m~10m未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m未満 (2階床上~軒下浸水)
1階	0.5m~3m未満 (1階床上~軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水が引くまで我慢でき、水・食糧などの蓄えが十分

(十分じゃないと・・・)

水、食糧、薬などの確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレなどの使用ができなくなるおそれがあります

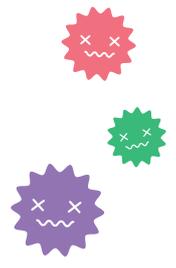


問 総務課防災対策室 ☎53-6880

# 新型コロナワクチン接種のお知らせ

七尾市では、6月下旬に**19～64歳以下の人を対象**に新型コロナワクチンクーポン券(接種券)を発送しました。接種については基礎疾患がある人を優先し、障害者施設や居宅サービス事業などの従事者などにおいても同様に優先して接種していきます。それ以外の基礎疾患がない人については、年代別の予約開始日を設け、順次接種を進めていきます。なお、12～18歳の人へのクーポン券(接種券)は準備が整い次第、順次発送します。

接種できる医療機関や予約方法などの詳細は、クーポン券に同封の「新型コロナワクチン接種のご案内」チラシや市ホームページなどでご確認ください。



## 予約開始日時と予約方法

※予約する際には、クーポン券が必要です。

優先順位	対象	予約開始日時	予約方法など
1	基礎疾患がある人	定期受診時に確認 7月9日(金) 10:00～	医療機関に予約 予約専用webサイトまたはLINE予約ページにて予約
	希望する障害者施設や居宅サービス事業などの従事者	各施設や各事業者などにご相談ください	
2	60～64歳の人	7月19日(月) 10:00～	予約専用webサイトまたはLINE予約ページにて予約
3	50～59歳の人	8月9日(月) 10:00～	
4	40～49歳の人	8月23日(月) 10:00～	
5	39歳以下の人	8月30日(月) 10:00～	

## 基礎疾患がある人とは

### 1. 以下の病気や状態の人で、通院・入院している人

(1)慢性の呼吸器の病気	(10)神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
(2)慢性の心臓病(高血圧を含む)	(11)染色体異常
(3)慢性の腎臓病	(12)重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
(4)慢性の肝臓病(ただし、脂肪肝や慢性肝炎を除く)	(13)睡眠時無呼吸症候群
(5)インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病、または他の病気を併発している糖尿病	(14)重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
(6)血液の病気(ただし、鉄欠乏症貧血を除く)	
(7)免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)	
(8)ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている	
(9)免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患	

※基礎疾患に該当するか不明な場合は、まずはかかりつけ医にご相談ください。

### 2. 基準(BMI30以上)を満たす肥満の人

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

BMI30の目安：身長170cmで体重87kg  
身長160cmで体重77kg

接種できる医療機関や接種日程などの最新情報は、こちらでご確認ください。



予約専用  
WEBサイト



LINE  
予約ページ



市ホーム  
ページ





# 64歳以下の皆さまへ

## 19～22歳の方は「いしかわ県民ワクチン接種センター」で接種できます

石川県では、ワクチン接種を希望する県民の皆さまに一日でも早く円滑に接種していただくため、独自の大規模接種会場「いしかわ県民ワクチン接種センター」を開設しました。

場所	石川県産業展示館4号館(金沢市袋島町南193)	
対象	19歳～22歳の人(平成11年4月2日～平成15年4月1日生まれ)	
日時	令和3年7月4日(日)～10日(土) 接種時間は予約時に確認 ※今後変更する可能性があります。	
使用ワクチン	武田/モデルナ社製	
予約方法	<p><b>特設サイトによるWeb予約のみ</b>                  ※コールセンターで予約はできません。</p> <p>二次元コードのほか、県ホームページやLINEからも予約サイトにアクセスできます。</p>	 特設サイト
問い合わせ先	いしかわ県民ワクチン接種コールセンター ☎0120-977-592 受付時間 9:00-17:00 (年中無休)	

## 65歳以上の人で接種予約が取れていない皆さまへ

現在、集団接種(特設会場)や医療機関での接種予約が取れていない人は、健康推進課まで連絡をお願いします。ワクチンについては、希望される人全員が接種できる十分な量が供給されますので、ご安心ください。

## 問い合わせ先

接種・予約に関すること	七尾市・中能登町 新型コロナウイルス専用コールセンター ☎0120-540-303 受付時間 10:00-18:00(土・日、祝日含む)	
副反応に関すること	石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター ☎0120-540-004 受付時間 9:00-21:00(土・日、祝日含む)	

## 熱中症対策もお忘れなく!

### 熱中症予防のポイント



#### 1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを使用する
- ・感染症予防のためにこまめに換気をしつつ、エアコンの温度を調整しましょう
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする

#### 2 適宜マスクを外しましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスクの着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクを外す
- ・マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクを外して休憩しましょう

十分な感染症予防を行いながら、熱中症の予防を心掛けましょう。

#### 3 こまめに水分補給をしましょう

- ・喉が渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに



#### 4 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養

#### 5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動をしましょう
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

# 国民健康保険のお知らせ

## 8月1日から保険証(被保険者証)が藍色に変わります

7月下旬に簡易書留で世帯主宛てに送付します。

8月1日からは、新しい保険証を医療機関窓口で提示してください。

問 保険課 ☎53-8420 (保険証)



イメージ

## 国の税制改正に伴い、国民健康保険税が次のように変わります

### 所得割を計算する際の基礎控除額が33万円から43万円に変わります

※合計所得金額が2,400万円を超える人は基礎控除額が逡減・消失します。

### 賦課限度額が変わります

区分	賦課限度額
医療分	61万円→63万円
支援金分	19万円
介護分 (40歳から 64歳まで)	16万円→17万円

### 均等割、平等割が変わります

軽減割合	軽減判定所得 (この金額以下のとき、軽減が受けられます)
7割軽減	43万円+ (給与所得者等の数-1) ×10万円
5割軽減	43万円+ { (給与所得者等の数-1) ×10万円 + (28.5万円×被保険者と特定同一世帯所属者の数) }
2割軽減	43万円+ { (給与所得者等の数-1) ×10万円 + (52万円×被保険者と特定同一世帯所属者の数) }

※給与所得者等…一定の給与所得や公的年金等に係る所得がある人

※特定同一世帯所属者…国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行し、継続して同一の世帯に属する人

※軽減を受けるには、所得の申告が必要な場合があります。

※詳細は7月15日(木)に発送する納税通知書でご確認ください。

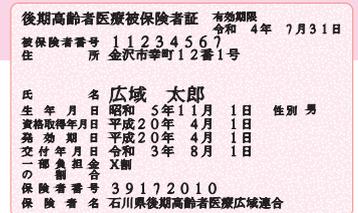
問 税務課 ☎53-8412 (国民健康保険税)

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 8月1日から保険証(被保険者証)が桜色に変わります

7月下旬に簡易書留で被保険者本人宛てに送付します。

8月1日からは、新しい保険証を医療機関窓口で提示してください。



イメージ

## 保険料均等割軽減の見直しを行っています

法令上7割軽減対象者の保険料(均等割)は、これまで特例的に軽減割合を上乗せしてきましたが、表のとおり、令和元年度から段階的に見直しを行っています。

令和3年度は、令和2年度に均等割が7.75割軽減となっていた人が、7割軽減に変わります。

令和3年度の見直し内容					
対象者の所得要件 (世帯主と世帯の後期高齢者医療の被 保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合				
	本則	平成 30年度	令和 元年度	令和 2年度	令和 3年度
[平成30年度での8.5割軽減の区分] 軽減判定所得が33万円以下	7割	8.5割	8.5割	7.75割	7割
[平成30年度での9割軽減の区分] うち、世帯の後期高齢者医療の 被保険者全員の各種所得が0円		9割	8割	7割 月平均額が 891円 ⇒ 1,188円	

※詳細は、保険証に同封するリーフレットや石川県後期高齢者医療広域連合ホームページでご確認ください。

石川県後期高齢者医療広域連合

検索 🔍

問 保険課 ☎53-8988

# 介護保険のお知らせ

## 65歳以上で所得の低い人(住民税非課税世帯)の介護保険料が軽減されます

※所得段階が第1～3段階の人を対象に負担軽減を行います。  
詳細は7月15日(木)に発送する納入通知書でご確認ください。

所得段階	軽減前	軽減後
第1段階	38,400円	23,040円
第2段階	57,600円	38,400円
第3段階	57,600円	53,760円



問 高齢者支援課 ☎53-8451

## 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人へ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の 減免を受けることができます

新型コロナウイルス感染症の影響で収入の減少が見込まれ、次に該当する場合は、申請により国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の全部または一部の減免を受けることができます。

### 1. 減免対象(①②のどちらかに該当)

- ①新型コロナウイルス感染症で主な生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った人(世帯)
  - ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主な生計維持者の事業収入などが、前年と比較して30%以上減少すると見込まれる人(世帯)
- ※その他、所得要件があります。

### 2. 減免対象の保険税・保険料

令和3年4月から令和4年3月までの納期限のもの

### 3. 必要書類

- 申請書 ※申請書が必要な人は、担当課に問い合わせるか、市ホームページからダウンロードしてください。
  - 申請者の本人確認書類
  - 事業収入等の状況申告書
  - 主な生計維持者の収入状況が確認できる書類(給与明細、帳簿の写しなど)
- ※別途書類が必要となる場合がありますので、申請の際は事前にお問い合わせください。

### 4. 申請方法

必要書類を担当課に提出

※詳細は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

問 税務課 ☎53-8412 (国民健康保険税)  
保険課 ☎53-8988 (後期高齢者医療保険料)  
高齢者支援課 ☎53-8451 (介護保険料)

# みんなの笑顔



## 田植え体験

～おいしいお米になりますように～

●5月7日(金) 八田町

本宮のもり幼保園の年長児15人が、地元農家の石井昌嘉さんの田んぼで田植を体験した。石井さんから立ち方や植え方などを教わった園児は、田んぼに足を取られながらも慣れない手付きで一先懸命に苗を植えた。

田んぼに入るなり「冷たい」「泥で足が気持ち悪い」と初めは躊躇していたが、「こっちに植える所あるよ」など徐々に会話が弾み、笑顔を見せた。最後には園児全員で石井さんに感謝を伝え、自分たちが植えた稲が大きく育つことを楽しみにした。



## 2年ぶりのでか山お披露目

～来年に思いを込める～

●5月4日(火・祝) 印鑰<sup>にやく</sup>神社前

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、今年も「でか山」の巡行が中止となった青柏祭。伝統文化の継承のため、今年は府中町の「でか山」を1基組み立て、印鑰神社前に展示した。若衆らの木遣り唄なども披露され、関係者や見物客は来年こそはと思いを募らせた。

府中町総代の中越政秀さんは「ガイドラインを設けて感染予防を徹底した。三町の代表として組み立てさせてもらい、市民の皆さんに見てもらえて幸せ」と話し、感慨深い表情を見せた。



## 100歳のお誕生日おめでとうございます

～高橋きよ子さん～

●5月28日(金) 特別養護老人ホーム 秀楽苑

中島町豊田で生まれ、同町の高橋家に嫁いだきよ子さん。3人の子宝に恵まれ、家業の農業を手伝い家庭を支えた。4年前まで長男家族と自宅で暮らし、趣味の花や野菜を育てていた。

誕生日の前日、市から届いた花や商品券を施設職員から受け取り「私のためにこんなことをしてもらって本当にありがたい」ときよ子さん。長寿の秘けつは「のんびりした性格」と話した。コロナ対策のため家族などの面会はなかったが、長男の憲夫さんは「長生きしてくれてうれしい」と長寿を喜んだ。



## 100歳のお誕生日おめでとうございます

～柿島よし子さん～

●5月20日(木) 北村病院

石崎町で生まれ、同町の柿島家に嫁いだよし子さん。3人の子宝に恵まれ、若い頃はわらでむしろを編む仕事をして家庭を支えた。2年前まで長男家族と自宅で暮らし、買い物に歩いて出掛けるなど元気に過ごしていた。

誕生日は、市から届いた花や商品券を病院スタッフから受け取り「ありがとう」と手を合わせ、感謝の気持ちを伝えたよし子さん。コロナ対策のため家族などの面会はなかったが、長男の英伸さんは「小さい体で良く頑張ってくれた」と祝福した。



## ATMでお金は戻りません! 「還付金詐欺」の被害が 急増しています。

市役所などの公的機関の職員を名乗って電話をかけてきて、「年金や保険料について、払い過ぎた分が戻ってきます」「ATMで手続きができるので言うとおりに操作してください」などと言って、ATMからお金を振り込ませる手口です。

### こんな電話がかかってきたら

電話で「お金を振り込むので、ATMで手続きをしてください」と言われても、絶対に応じないでください。もし不安であれば、警察に相談したり、相手が名乗った市役所などの公的機関に確認しましょう。

#### 被害に遭わないために

「電話」で「お金の話」をされたら、まず、詐欺を疑いましょう!  
家族や身近な高齢者にもお伝えください。



市役所ですが、  
**還付金**  
もどって  
きますよ!



## 火災・救急・救助などの問い合わせ

市内で発生した火災などの問い合わせは「☎53-4999」にかけてください。自動音声でご案内します。

「119番」へ電話をかけて「サイレンが聞こえるけど、火事はどこですか?」などの問い合わせはご遠慮してください。

「119番」は緊急通報用の電話番号です。本当に救急車などが必要な人の通報が後回しになり、救命処置などが遅れる恐れがあります。

「119番」の利用について、ご理解とご協力をお願いします。



#### 新型コロナウイルス感染対策に伴う消毒用アルコールの取り扱い

- ・使用するときは、火気の近くで使用しないようにしましょう。
- ・保管・設置するときは、直射日光のあたる場所や高温の場所は避けましょう。
- ・容器を落下させたり、衝撃を与えたりしないようにしましょう。
- ・詰め替え作業は、通気性が良く換気が行われている場所で行いましょう。

※在宅時間が長くなり、家庭で火気を取り扱う機会が増えているので、火災予防に努めてください。

## 七尾市職員募集

令和4年4月に採用する職員を募集します。

### ■職種と採用予定人数

職種	採用予定人数
消防士 (初級・中級・ 上級)	3人程度 (うち救急救命 士1人程度)

### ■申込期間

7月26日(月)～8月16日(月)

### ■1次試験(学科・体力試験)

日時：9月19日(日) 9:00～

場所：七尾市みなとふれあいスポーツセンター

### ■実施要項・申込書類の入手方法

①市ホームページからダウンロード

②秘書人事課(本庁3階)または消防本部消防課(消防本部4階)で交付

③120円の返信用切手と角型2号の封筒を同封して郵便で請求

※申し込み方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。



問秘書人事課 ☎53-8465

〒926-8611 袖ヶ江町イ部25番地

新型コロナウイルスの感染状況により、イベントや説明会などが中止・変更となる場合があります。開催の有無など、詳細は各問い合わせ先へご確認ください。参加する際は、マスクの着用など感染症対策にご協力をお願いします。

## マイナンバーカード 受け取り専用の休日窓口を 開設します

マイナンバーカード交付申請を行った後、受け取りに来庁されていない人を対象に、休日窓口を設けます。

※事前に電話予約が必要です。

■日時 7月11日(日)、25日(日)  
9:00～12:00

場所 ミナ.クル2階 市民課

### ■必要なもの

・交付通知書(ハガキ)

・本人確認書類

※顔写真付きは1点

顔写真無しは2点

・通知カード



問市民課 ☎53-8417

# NANAO 情報通

## お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

## 市の人口

令和3年5月31日現在

先月比較(△は減)※外国人含む

世帯 22,007世帯 (△13)

人口 50,701人 (△65)

男 24,104人 (△21)

女 26,597人 (△44)

年齢別人口

0～20歳 7,522人

21～64歳 23,866人

65歳～ 19,313人

転入 66人 転出 80人

出生 13人 死亡 64人

婚姻 12件

## 納税のお知らせ

固定資産税(2期)

国民健康保険税(1期)

納期限：8月2日(日)

## 愛の献血

7月15日(木)

七尾市役所本庁舎正面玄関前

9:45～16:00

※変更の場合があります。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター [検索](#)

## 市のシンボル

菜の花



松



カモメ



ハチメ



# 深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1

(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

## 資格取得講習会(七尾会場)案内!

※新型コロナウイルス感染状況により延期となる場合があります。

◆刈払機安全衛生教育 7/8

◆安全衛生推進者 7/14・7/15

◆フルハーネス特別教育 8/19

◆クレーン運転特別教育 9/6・9/7

◆小型移動式クレーン運転技能講習 9/15・9/16

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!

事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会 のホームページで!

## お試し移住体験などを実施する旅館・宿泊事業者を支援します！

市内でお試し移住体験やワーケーションに関する宿泊体験プログラムを実施する旅館・宿泊事業者に対して、経費の一部を助成します。

### ■補助金額(上限あり)

- ・移住体験型  
経費の3分の2
- ・ワーケーション体験型  
経費の3分の1

※助成制度への参加を希望する事業者は、事前に実施登録書を提出する必要があります。詳細はお問い合わせください。

☎産業振興課 ☎53-8565

## 平和展

戦後76年目を迎える今年、戦争の悲惨さを次世代に伝え、平和の大切さを見つめ直す機会として開催します。入場は無料です。ぜひお越しください。

### ■期間

8月3日(火)～13日(金)

10:00～18:00

※最終日は15:00まで

※8月4日、8日、9日、11日はフォーラム七尾が休館のためお休みします。

### ■場所

パトリア4階 フォーラム七尾

### ■展示内容

- ・「サダコと折り鶴」ポスター
- ・市内の戦争に関する資料
- ・市内小中学生の平和に関する作品
- ・巨大紙芝居「第二能登丸のそうなん」
- ・DVD上映 など



☎総務課 ☎53-1111

## 国民健康保険税の納税通知書を7月15日(木)に発送します

加入者のいる世帯主あてに送付します。世帯主が国民健康保険以外の保険に加入していても、家族が国民健康保険に加入している場合は、世帯主が納税義務者となります。

☎税務課 ☎53-8412

## 家屋調査にご協力ください

令和3年中に完成した新增築家屋や取り壊した家屋の調査を行っています。この調査は、令和4年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。

調査希望日や家屋の状況など、下記までご連絡ください。調査のため係員が訪れた際は、立会いなどのご協力をお願いします。



☎税務課 ☎53-8415

## 七尾の特産品開発を支援します！

七尾の地域資源を活かした特産品の開発や既存商品を改良し、新たな販路拡大に取り組む事業者を支援します。

### ■対象

市内に事業所がある中小企業者と個人事業者

### ■補助率

対象経費の2分の1以内

### ■補助金額

上限50万円

### ■募集期間

7月19日(月)～30日(金)

### ■事前相談

7月16日(金)まで

※詳細はお問い合わせください。

☎産業振興課 ☎53-8565

## 公立能登総合病院職員募集

令和4年4月に採用する職員を募集します。

### ■職種と採用予定人数

職 種	採用予定人数
薬剤師	2人程度
歯科衛生士	1人程度
栄養士	1人程度
調理師	1人程度
助産師	1人程度

### ■申込期間

7月27日(火)まで

### ■試験日

8月6日(金)

※申し込み方法などの詳細は、公立能登総合病院ホームページをご覧ください。



☎公立能登総合病院総務課  
☎52-8749

## 七尾市文化賞、産業賞の候補対象者を募集します

七尾市文化賞と産業賞は、多年にわたり本市の文化・産業の振興発展に対する功績が、特に顕著な人を表彰するものです。

履歴書などの様式は、秘書人事課窓口での受け取りか市ホームページからダウンロードして入手してください。

※毎年候補対象者を募り、名簿登録した上で、登録者の中から受賞者を選定します。

### ■申込期間

8月6日(金)まで(必着)

### ■贈呈式

11月3日(水・祝)

☎秘書人事課 ☎53-1110

## お家に眠っている制服はありませんか 制服バンクにご協力ください

不要になった市内の保育園・小学校・中学校、県内高校の制服はありませんか。

親子ふれあいランドでは、不要になった制服を回収し、必要とする人へ無償で譲る「制服バンク」を始めました。

### ■提供される人へ

使用可能なもので、洗濯済みの制服をお持ちください。

### ■譲ってほしい人へ

窓口または電話で、希望の園名・学校名、制服のサイズをご連絡ください。在庫がある場合は、使用のお子さんを確認するため、年齢など確認できる物を持参の上ご来館ください。

### ■受付日時

8:30～17:00  
月曜日、年末年始除く

問親子ふれあいランド(矢田郷地区コミュニティセンター内)  
☎52-1476

## 不要品活用銀行 ～学生服は制服バンクへ～

### ■ゆずります

システムベッド(パイプ製)、学習机(イス付)、学習机(中～高校生用)、英会話教室用リュック(赤)、子ども用スイミングクラブセット(リュック、水泳パンツ、水泳帽)サイズ130男の子用、ベビーベッド、ポータブルトイレ、室内用滑り台

### ■ゆずってください

自転車(大人用)、組みもの丸台、コンポスト

※市内居住者限定

※電気製品取扱不可

※登録期限は6カ月

※登録した品物を処分・不要になった場合は連絡してください。

問環境課 ☎53-8421

## 住宅を新築または購入した人に「定住促進住宅取得奨励金」を交付します

### ■対象

金融機関から借り入れをして70㎡以上の住宅を新築した人。または、昭和56年6月1日以降に建築された中古住宅を購入した人。

### ■助成金額(各種加算)

#### 【基本額】

- ・新築 上限20万円  
※令和3年3月31日までに工事請負契約をした場合は、上限30万円
- ・中古 上限10万円

#### 【加算額】

- ・市内建築業者で施工  
上限10万円(新築のみ)  
※令和3年3月31日までに工事請負契約をした場合は、上限20万円(新築のみ)
- ・中学生以下の子1人につき  
上限10万円
- ・市外からの転入  
上限20万円

※所有権保存・移転登記完了から3カ月以内に申請が必要です。

問都市建築課 ☎53-8429

## 「向陽タウンはまだ」 分譲宅地好評発売中

### ■所在地

七尾市中島町浜田耕部  
全38区画中残り4区画

### ■分譲価格・面積(1区画)

280万4,000円～284万2,000円  
311㎡(94坪)～316㎡(95坪)

※向陽タウンはまだで新築すると定住促進住宅取得奨励金に200万円が加算されます。



問都市建築課 ☎53-8429

## 「第80回七尾港まつり」 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第80回七尾港まつりの以下のイベントなどは全て中止となりました。

### 【中止となったイベントなど】

- ・ちびっこカーニバル
- ・子どもちょうちん行列
- ・七尾港ベイサイドミュージック
- ・総踊り
- ・北國花火大会
- ・露店の出店(御祓川大通り)

問交流推進課 ☎53-8424

## みんなで省エネ・節電アクションプランにチャレンジ!

「省エネ・節電アクションプラン」は、家庭で楽しく気軽に環境保全活動に取り組むためのしくみである「いしかわ家庭版環境ISO」を、省エネ・節電の効果が高まるように充実強化したプランです。

■取組期間 7～9月

### ■参加方法

- ①取組シートを準備。  
(シートは環境課やミナ・クル2階、パトリア3階、各地区コミュニティセンターで配布。市や県のホームページからダウンロードもできます)
- ②取組シートの項目から、取り組みたい項目を選択。
- ③項目を選んだら無理のない範囲で取り組みます。
- ④7～9月のうち、8月に取り組みんだ成果を報告。
- ⑤いしかわ家庭版ISOエコファミリー認定の申し込み。

■申込期限 9月30日(木)

■提出先 取組シートを受け取った学校や企業、団体、環境課

問環境課 ☎53-8421

石川県温暖化・里山対策室  
☎076-225-1462

## 特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人も対象です。市内医療機関では特定健診のみ、11月30日まで受診できます。ただし、新型コロナワクチン接種の実施による混雑などを避けるため、受付開始日が医療機関ごとで異なります。受診される際は医療機関にご確認ください。

会場ではがん検診も実施していますが、密集を避けるため、予約が必要です。検診希望日の2週間前までに、がん検診申し込みはがきをポストへ投函してお申し込みください。(がん検診票と予約票は、検診日の3～4日前ごろに届きます。

※特定健診は午前10時30分に受け付けが終了します。

検診日	会場	受付時間	特定健診	胃	大腸	肺	前立腺	乳	子宮
7月	13日(火) 矢田郷地区コミュニティセンター	8:30～10:00	●	●	●	●	●	-	-
		13:00～14:00	-	-	●	-	-	●	●
	17日(土) 田鶴浜地区コミュニティセンター	8:30～10:00	●	●	●	●	●	-	-
		13:00～14:00	-	-	●	-	-	●	●
20日(火) 中島文化センター(能登演劇堂)	8:30～10:00	●	●	●	●	●	-	-	

※矢田郷地区コミュニティセンターは旧七尾サンライフプラザ、田鶴浜地区コミュニティセンターは旧サンビーム日和ヶ丘です。

☎健康推進課 ☎53-3623

## 下水道排水設備工事責任技術者認定試験のお知らせ

### ■日時

10月25日(月) 13:30～15:45

### ■場所

石川県地場産業振興センター

### ■願書配布期間

8月10日(火)まで

### ■申込期間

7月27日(火)～8月10日(火)

### ■申込先 上下水道課

### ■実施機関 石川県下水道協会

☎上下水道課 ☎53-1972

## LINE公式アカウント「石川県-新型コロナ対策パーソナルサポート」にご登録ください

石川県では、感染者発生情報や県民・事業者の皆さまへ向けたメッセージなど、新型コロナウィルス感染症に関する情報を発信しています。

登録は、二次元コードを読み取るか、LINEアプリで



石川県 コロナ

検索

☎石川県広報聴室

☎076-225-1362

## 蚊媒介感染症にご注意ください

デング熱やジカ熱、チクングニア熱は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。

蚊が発生しやすい場所で活動したり、流行地に渡航したりする際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

### ■予防ポイント

- ①長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。
- ②素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。
- ③必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

### ■蚊を減らすポイント

蚊の幼虫(ボウフラ)は、雨水マスや植木鉢の受け皿、古タイヤなど比較的少量の水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意しましょう。

※詳細は能登中部保健福祉センターホームページをご覧ください。

☎健康推進課 ☎53-3623

## 外来植物の防除にご協力ください

例年、外来植物であるオオハンゴンソウが市内で確認されています。オオハンゴンソウの種子を撒いたり、許可なく育てたりすることは法律で禁止されています。

所有地などに生えている場合は根ごとから刈り取ってください。

### ■特徴

花：開花期は7～10月

黄色の頭状花で直径6～10cm、舌状花は10～14枚

茎：高さ1～3m

地下茎が横に走っていて群生する

葉：葉の裏にのみ短毛がある

上部の葉は短く、柄がない

下部の葉は長い柄がある



☎環境課 ☎53-8421

## 自衛官募集

募集種目	資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	9月6日(月)まで
自衛官候補生 ※		
航空学生	高卒(見込み含む) 21歳未満の男女	9月5日(日)～ 10日(金)
防衛大学校学生(推薦)		
防衛大学校学生(総合選抜)		
防衛大学校学生(一般)		10月27日(水)まで
防衛医科大学校 医学科学生		10月13日(水)まで
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)		10月6日(水)まで

新型コロナウイルス感染症の影響で受付期間を変更する場合があります。

詳細は自衛隊石川地方協力本部七尾所まで問い合わせください。

※自衛官候補生の採用試験は、年間を通じて行っております。

自衛隊関連のイベント情報はホームページからでも入手できます。

石川地本

問自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎53-1691

または、お近くの七尾市自衛官募集相談員

室木 孝二(つつじが浜) ☎53-8783 島津 栄吉(矢田町) ☎53-3668

和田 眞裕美(万行町) ☎090-3766-4048

中根 正一(池崎町) ☎57-2159 谷口 悦子(石崎町) ☎62-4043

北谷 彩織(和倉町) ☎58-6267

## 七尾海上保安部からのお願い

夏季期間は海の事故が多くなります。事故に遭わないように、5つのポイントを守りましょう。

- ・防波堤など、立ち入り禁止場所には入らない。
- ・海水浴は、開設された安全な場所で泳ごう。
- ・海で遊ぶ時は、天候の確認をしよう。
- ・危ないと感じたら、すぐに帰ろう。
- ・船で海に出る前に、必ずエンジンの点検をしよう。



©JCGF

海上保安庁  
マスコット  
キャラクター  
「うみまる」

問七尾海上保安部交通課

☎53-7118

## 海上保安官募集

【海上保安学校学生】

### ■応募資格

令和3年4月1日時点で、高校または中等教育学校卒業後12年を経過していない人、および令和4年3月までに卒業見込みの人

### ■申込期間

7月20日(火)～7月29日(木)  
(インターネット受付)

### ■試験日

第1次試験 9月26日(日)  
第2次試験 10月19日(火)～  
28日(木)

※詳細は人事院ホームページ内「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

問第九管区海上保安本部総務部  
人事課 ☎0120-444-576

## コイの大量死を発見したら 連絡をお願いします

コイヘルペスウイルス病を発症したコイは、エラの退色やびらん(ただれ)などが見られます。河川や湖沼でコイが大量に死んでいるのを発見した場合はご連絡ください。

まん延防止のために次のことに注意してください。

- ・川や湖、池などで釣ったコイをほかの川や湖、池などに放さない。
- ・飼っているコイや死んだコイを川や湖、池などに放したり捨てたりしない。

※人には感染しないため、感染したコイに触れたり食べたりしても影響はありません。

問農林水産課 ☎53-8422

## 石川県警察官募集

### ■試験区分

警察官B・女性警察官B・警察官B(武道指導)

### ■受験資格

昭和63年4月2日から平成16年4月1日生まれで、大学卒業または卒業見込み以外の人

### ■申込期間

8月2日(月)～31日(火)

### ■第1次試験

筆記試験 9月19日(日)  
体力試験 10月2日(出)

### ■第2次試験

10月下旬



問七尾警察署警務課 ☎53-0110

## 早朝太極拳で 心と体をリフレッシュ

年齢や性別、経験を問わずどなたでも参加できます。参加費は無料です。

### 【能登歴史公園(国分寺地区)】

■日時 8月28日(土)までの毎週  
土曜日 7:30～8:00

### 【七尾マリンパーク(能登食祭市場横)】

■日時 8月28日(土)までの毎週  
日曜日 7:30～8:00

☎七尾市太極拳協会(中村)

☎53-0300

## 北陸電力送配電の公式Twitter では停電情報が確認できます

公式Twitterをフォローすると、北陸電力送配電ホームページ「停電情報」へのリンクが案内され、災害発生時の注意喚起や町単位での停電戸数、復旧見込時間を確認できます。災害時に備えてフォローしておく便利です。

二次元コードを読み取ってフォローしてください。



北陸電力HP「停電情報」イメージ図



Twitter 北陸電力 災害 検索

☎北陸電力送配電株式会社

ネットワークサービスセンター

☎0120-837119

## 石川県障害者ふれあいフェスティバル 「テーマ作品展」の作品募集

障害の理解促進を図るため、「ふれあい」「出会い」「心の輪」「絆」をテーマに作品を募集します。

### ■募集作品部門

- ・美術部門(絵画、書、陶芸など)
- ・写真部門
- ・文芸部門(作文、詩、俳句など)

■応募期限 8月20日(金)

☎石川県障害者ふれあいフェスティバル実行委員会事務局

☎076-225-1426

## 消費者ホットライン188 「泣き寝入りは超いやや(188)！」

「新型コロナウイルス」に便乗した悪質商法などや、「ある製品を使ってけがをしてしまった」などの消費者トラブルで困っていることはありませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国共通の電話番号「消費者ホットライン188(いやや)」にご相談ください。七尾市消費生活センターや、石川県消費生活支援センターなどの消費生活相談窓口へつながり、専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁消費者  
ホットライン188  
イメージ  
キャラクター  
「イヤヤン」

☎総務課人権・男女共同参画室  
(七尾市消費生活センター)

☎53-1112

あたりまえを、  
あたらしく。

荏原商事株式会社能登支店  
七尾市本府中町二40番地1  
TEL 0767(57)5200

水と空気とクリーンエネルギーと  
よりよい環境づくりを通じて  
都市と街、人と暮らしに貢献を。

●中途採用募集中●  
施工管理技士優遇 資格手当有  
(就業時間9:00～17:30)

**Ebasho**

## 法律相談開催

### ■開催日

7月8日(休)、15日(休)

8月5日(休)

■時間 13:30～16:00

### ■場所

パトリア 5階フォーラム七尾

### ■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助  
資金基準に該当する場合は無  
料。

クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

## 福祉・介護の仕事セミナー &個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサ  
ポートセンターは、ハローワーク  
に出張し、福祉の仕事や資格取得、  
職場体験などの相談に応じていま  
す。

■日時 7月15日(休)、8月19日(休)  
13:30～15:00

■場所 ハローワーク七尾

※ほかのハローワークでも出張  
相談を開設しています。

福サぽいしかわ 出張相談 検索

☎石川県福祉の仕事マッチングサ  
ポートセンター(福サぽいしか  
わ) ☎076-234-1151

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

**ZOUN**  
magazine

ゾーンマガジン

ZOUNクラウドファンディング  
未来をデザイン!ひとりの夢みんながつなぐ。

ZOUNクラウドファンディング 検索

https://zoun.jp/ https://zoun.en-jine.com/

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地  
Tel. 0767-52-8382  
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1  
Tel. 0767-53-3800

# 今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。  
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		7月9日(金) 8月6日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		7月12日(月) 7月26日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		7月16日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	7月5日(月) 8月2日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	7月20日(火)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：担当職員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎53-1112)	本庁 市民相談室	毎週火曜日	13:00～17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661				
こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
☎ 健康推進課 ☎53-3623				

## 木造住宅無料耐震診断！

いつどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか？



安心安全な暮らしを！

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます！

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160 万円

※詳細はお問い合わせ下さい！

Panasonic リフォーム Club  
リファインなお

アオイ建設株式会社

〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5  
TEL: 0767-52-2502  
0120-891-770 FAX: 0767-52-2522  
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

七尾市シルバー人材センター  
がラジオ番組に出ます

ラジオななお  
毎週 火曜日 11:00-13:00  
"七尾もしもし探検隊"  
出演時間は 11:30 から 10分程♪  
是非聞いて下さい

ふれあい市 7/11(日)  
@ワークパル七尾 小物・洋服  
9:00-10:00 野菜・リサイクル品  
開館 9:00-12:00  
旧御成中体育館

障子張替 講習  
9:00-12:00 定員20名 センターHP  
2枚まで持参可 QRコード↓  
参加費200円

盆花受付中★  
TEL 52-4680

ホームページもご覧ください♪  
(公社)七尾市シルバー人材センター  
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ  
全棟構造設計  
《構造計算専門店》  
家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無量大。

(株)西川総合建築 / 西川測量登記  
七尾市能登島通町子部2番地  
TEL/FAX 0767-85-2752  
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

能登島の建築屋さんブログ  
♡53回目♡  
努力は裏切らないという言葉があります  
でも努力しても裏切れるし、それは嘘です  
むしろ努力しても裏切られる事ばかりです  
努力しても成功する可能性はとても低い  
でもそこで諦めれば可能性もゼロで終わる  
死ぬほど努力した人間にだけ奇跡は起きる

(株)西川総合建築 / 西川測量登記  
代表取締役 西川剛志

# 今月の休日医療

	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00		診療科目	小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋郡)	
			氏名	電話番号			
7月11日 (日)	三井歯科クリニック ☎68-6877 田鶴浜町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	清水眼科医院	☎52-6383	米町	眼科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町
			なかお内科医院	☎74-2132	中能登町良川		
7月18日 (日)	さき川歯科医院 ☎68-3838 田鶴浜町	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	八野田整形外科医院	☎54-0811	藤橋町	整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			森クリニック	☎54-8688	国分町	内科・胃腸外科・ 肛門外科	
7月22日 (木・祝)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	横山内科医院	☎57-5700	御祓町	内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
			桑原母と子クリニック	☎52-4103	国分町	産婦人科	
7月23日 (金・祝)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	田中内科クリニック	☎57-5660	藤橋町	内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋町的場町
			山崎耳鼻咽喉科クリニック	☎54-8833	古府町	耳鼻咽喉科	
7月25日 (日)	恵寿歯科 ☎53-6155 桜町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	荒井皮ふ科クリニック	☎53-0134	神明町	皮膚科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			おくむら内科胃腸科医院	☎57-0753	下町	内科・ 胃腸内科	
8月1日 (日)	浜岸歯科医院 ☎52-5115 湊町	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	国下整形外科医院	☎54-0131	大和町	整形外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			山崎耳鼻咽喉科クリニック	☎54-8833	古府町	耳鼻咽喉科	

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

## ベンリー七尾店

- ◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きいので動かせない。
- ◆キッチンやお風呂、エアコンなどの掃除、庭の草むしりをお願いしたい。
- ◆ゴミの処分のお手伝いをお願いしたい。

☆その他生活上のお困りごとなど  
見積もりは無料!! 気軽に相談願います。



スタッフ募集中!!



一般廃棄物収集運搬業  
七尾市許可67

石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～17時  
お問い合わせは **0120-043-770**  
メール: [nanao@benry.com](mailto:nanao@benry.com)  
<http://nanao.benry.com/>



ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

高齢者活躍人材確保成事業

さあ! あたらしいステージへ!!

## 人生100年

60歳以上  
シニアの新しい働き方

### 七尾市 シルバー人材センター

七尾市小島町西部1番3  
☎ 52-4680

詳しくは  で

石川県シルバー人材センター連合会

### 剪定講習

要講料 無料!

日時 **9月14日(火)・15日(水)  
16日(木) の3日間 9:00～**

会場 **七尾市勤労者総合福祉センター  
七尾市小島町西部1番3**

対象 **60歳以上の方(定員10名)**  
シルバー人材センターに興味をお持ちの方

締切 **8月31日(火)**

※申し込み・問合せは  
**七尾市シルバー人材センター まで**  
TEL 52-4680

## 相談できる街の おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサーチを取り扱っています。



## せがわ薬局

七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

## 夏短

夏休み短期水泳教室

短期集中で  
泳ぎを身につける!

夏の短期水泳教室の情報はチラシ・HPでご確認ください

## スポーツギャザー770

七尾市つつじが浜3-87 ☎52-2970  
スポーツギャザー770  ホームページへアクセス

# イベント情報



石川県能登島ガラス美術館  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175



石川県七尾美術館

☎53-1500

9/5  
まで

## 特別展「本郷仁 風景装置」

「みること」をテーマに鏡を用いた体験型の作品を発表する本郷仁の個展。鏡がもたらす非日常的な視覚体験をとおして、世界との関わり方を探ります。

- 会期 9月5日(日)まで
- 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30分まで)
- 観覧料 一般800円、中学生以下無料(祝日は70歳以上700円)
- 休館日 毎月第3火曜日



展示室風景  
撮影：柳原良平

- 本郷仁×トムスマ・オルタナティブ  
スペース・コラボ・ワークショップ  
愛とユーモアを主な素材とするパフォーマンス・アーティストのトムスマ氏を講師に迎えてのワークショップです。  
日時：7月24日(土)、25日(日) 各日13:30~  
参加費：1,000円(高校生以上は別途観覧料必要)  
定員：各日10人(要申し込み)

7/25  
まで

## 26th year 池田コレクション

七尾市出身の実業家で、美術品コレクターでもあった池田丈夫氏(1907~87)が生涯にわたり収集した美術工芸品が「池田コレクション」です。本展では、当館所蔵品の中核である同コレクションより、焼き物や日本画などのバラエティ豊かな作品約60点を紹介します。

- 会期 7月25日(日)まで
- 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30分まで)
- 観覧料 一般350円、大高生280円、中学生以下無料  
※祝日は70歳以上無料
- 休館日 毎週月曜日



左：重要美術品「後奈良天皇和歌懐紙」 当館蔵(池田コレクション)  
右：「色絵栗岡輪花形小皿 古九谷」 当館蔵(池田コレクション)



のと里山里海ミュージアム  
Noto Satoyama Satoumi Museum

9/20  
まで

## 企画展 「知ろう探そう 七尾の生き物」

「七尾市版レッドリスト2020」を参考に、絶滅危惧種や身近な生き物を紹介します。

- 会期 9月20日(月・祝)まで 9:00~17:00
- 観覧料 無料
- 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は開館)

- 地域学講座「歴史を学ぶ 史料を読む」  
日時：7月10日(土) 13:30~15:00  
定員：20人(定員になり次第締め切り)
- 自然体験教室「生き物ふれあい体験」  
日時：7月11日(日)、22日(木・祝)、31日(土) 14:00~16:00  
定員：なし(一度の入室は5人まで、交代制)
- 公園スポーツ講座「はじめてのウォーキング」  
日時：7月25日(日) 10:30~11:30  
定員：15人(定員になり次第締め切り)  
講師：元橋美津子
- 自然体験教室「高難度カブトムシクイズ」  
高得点獲得者にはカブトムシをプレゼント  
日時：7月24日(土)、25日(日) 14:00~16:00  
※プレゼントが無くなり次第終了



カブトムシ

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

7/24  
7/25

## 七尾市民劇団 劇団N 第23回定期公演 「ペーパーバック・ストーリーズ」

「ペーパーバック」とは「ハードカバー」に対して大衆向けの書籍のこと。町ゆく人々の心のふれあい、すれ違い、哀愁を描いた小説が数多く描かれています。今回はアメリカの庶民を描き続けた作家O・ヘンリーの作品を心を込めて皆さんにお届けします。

- 日時 7月24日(土) 16:00開演  
7月25日(日) 14:00開演
- 料金(税込み)  
一般1,000円、65歳以上500円、高校生以下無料  
※全席自由席  
※当日も同じ料金です  
※未就学児入場不可

◎チケット販売中



前回の公演「落語的幸福論 生きてるかぎりには」

新型コロナウイルスの感染状況により、今後予定を変更する場合があります。最新情報は各館ホームページなどでご確認ください。



ケーブルテレビに加入して  
地域密着の自主放送  
「ニコニコちゃんねる」を  
楽しみませんか

加入のメリット

- ・市内のイベントや学校行事などを放送する自主放送やBS・CSなどの衛星放送が楽しめます。
- ・アンテナが不要です。
- ・地域の防災情報を放送します。
- ・データ放送でごみ収集や休日医療などの暮らしに役立つ情報をお届けします。

引込工事負担金

- ・テレビのみ加入……………3万円
- ・インターネットのみ加入……………3万円
- ・テレビ・インターネット同時加入……………5万円

テレビ月額使用料(税込み)

- ・Aコース……………1,100円(地上波放送 + 自主放送)
  - ・Bコース……………2,420円(Aコース + BS放送)
  - ・Cコース……………3,740円(Bコース + CS放送)
- ※NHK放送受信料は含みません。

インターネット月額使用料(税込み)

4,114円～6,204円  
(通信速度やテレビのコースで料金が異なります)

☎ケーブルテレビななお(広報広聴課) ☎53-8699

【今月のニコニコちゃんねる】

7月5日(月)～11日(日)

令和3年度七尾市議会定例会 6月会議

12日(月)～18日(日)

第78回七尾港まつり ちびっこカーニバル(再放送)

19日(月)～25日(日)

第78回七尾港まつり 総踊り(再放送)

26日(月)～8月1日(日)

令和元年度七尾鹿島中学校陸上競技大会(再放送)

8月2日(月)～8日(日・祝)

第33回わんぱく相撲七尾・中能登大会(再放送)

※収録の都合により一部再放送します。  
※放送内容が変更となる場合があります。

番組のリクエストは ☎53-1130(平日9:00～14:00)

みんなの本棚

うちどく  
23日はななお家読の日



七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

新着情報

全国「武将印」徹底ガイド  
～見どころ・楽しみ方がわかる～

小和田 哲男 監修  
《メイツユニバーサルコンテンツ出版》

本書は、お城巡りの楽しみの一つである武将印の見どころや楽しみ方、販売場所などが分かるガイドブックです。全国の武将印150種以上を掲載、各武将の略歴や武将ゆかりの観光スポットなどを紹介しています。



愛は魂の奇蹟的行為である

なかにし 礼 著《毎日新聞出版》

令和2年12月に亡くなった、なかにし礼氏が晩年に、サンデー毎日に連載していたエッセイと詩を再構成。9章では、サンデー毎日に掲載された「美しい抵抗者なかにし礼の生涯」を拡充し、友人や仲間による追悼文を掲載しています。



図書館からのお知らせ

○夏休みとしゃかんビンゴ

ビンゴを揃えて素敵なプレゼントをもらおう。  
期間：7月17日(土)～8月31日(火)  
場所：市立図書館  
対象：0歳から高校生まで

○夏休み特別編 ブックトークスペシャル(要申し込み)

一つのテーマに沿って、いろいろな本を紹介します。夏休みに読みたい本が見つかるかも。  
日時：7月29日(木) 14:00～ ※申し込みは7月10日(土)から  
場所：市立図書館 絵本コーナー  
対象：小学生

※新型コロナウイルスの感染状況により、今後の予定が変更になる場合があります。

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時：7月17日(土) 10:00～15:00

\*秘密厳守\*  
\*事前予約制\*



TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より  
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会 所属)

プロジェクションマッピング×海のいきもの  
のと海遊回廊

のとしま水族館 七尾市能登島町15部40  
TEL:(0767)84-1271

入場料：一般/1,890円 中学生以下/510円(3歳未満無料)  
開館時間：9:00～17:00(入館は閉館の30分前まで)

<動物取扱いに関する表示> ●法人名：一般財団法人石川県民ふれあい公社 ●事業所名：のとしま臨海公園水族館 ●所在地：七尾市能登島町15部40 ●種別：展示 ●登録番号：第406001号 ●登録年月日：平成19年2月26日 ●有効期限の末日：令和4年2月26日 ●動物取扱責任者：斎藤啓志

剪定講習 9/14・15・16  
定員10名 無料です!(火)(水)(木)  
×切 8/31(火) 9:00-16:00

初心者の方むけ☆  
get!!  
園芸・剪定等の基礎知識  
気軽に参加しませんか!

60歳以上のシルバー会員でない方!!  
人気の講習受けれますよ!

(公社) 七尾市シルバー人材センター ☎52-4680  
(公社) 石川県シルバー人材センター連合会  
高齢者活躍人材確保育成事業 ☎076-222-4680

# 輝け! ななおの星



おおおか まな  
**大岡 愛さん** 24歳

## ◆仕事は？

七尾ヤクルト販売株式会社で事務や営業の仕事をしていきます。「地域の健康アドバイザー」をモットーに、体調に合わせたお勧めの商品を提案し、お客さまが健康で笑顔あふれる日々を過ごせるようにお手伝いします。

## ◆仕事に就いたきっかけは？

ヤクルトレイダーがとても楽しそうに仕事をする姿を見かけ、地域の皆さんとのつながりを大切にできる仕事だと思ったからです。

## ◆仕事で大変なことは？ やりがいは？

まだまだ知識不足で、一人一人

人の悩みにすぐ応えることができず、悩むことがあります。それでもお客さまに「ありがとう」と感謝の言葉を掛けていただけたら、とてもやりがいがあります。

## ◆七尾の好きなところは？

七尾の食べ物です。職業柄、訪問先で取れたての野菜をいただくいたりしますが、新鮮なものは特別おいしいです。

## ◆将来の夢は？

お客さまの体調を改善するために、なんでも応えることができる「健康アドバイザー」になることです。知識・経験を身につけて、ヤクルトの良さを多くの人に伝えたいです。

## わが家のアイドル



平成27年  
5月25日  
生まれ

とだ あかり  
**戸田 星ちゃん**

よく食べ、とってもおしゃべりな星。何でも楽しんで、ちゃんと芯のある、優しい人に成長して欲しいな☆

(父：寛康/母：智鶴) 藤橋町



平成30年  
9月2日  
生まれ

きたざき しょう  
**北崎 翔くん**

愛情表現が豊かな翔くん! これからもたくさんの人を愛して、愛されて育ててね!

(母：ひとみ) 石崎町

## 急募!!

未就学のお子さんを募集中!

掲載を希望する人は、広報広聴課 (☎53-1130) までお気軽にご連絡ください。

## Editor's Note 編集後記

4月から広報広聴課に配属された小林です。配属前からコロナ禍が続いており5月には感染者の増加で「石川緊急事態宣言」が発出され、当市でもクラスターが発生するなど他人事ではないと危機感を持ちました。それに伴い青柏祭の曳山行事や七尾港まつりなどの行事が中止になったりと、広報の取材も減ってきていますが、皆さまには少しでも「七尾ごころ」が伝わるように頑張っています。(小林)



スマートフォンアプリ  
「マチイロ」  
[http://machihiro.town/lp/ishikawa\\_nanao](http://machihiro.town/lp/ishikawa_nanao)



多言語対応「Catalog Pocket」  
Delivering e-book in English  
电子书籍以中文简体字发布  
電子書籍以中文繁體字發布  
한국어 전자전송  
ໂປຣແກຣມການ ຈັດສົ່ງ ພິມອັດຕິຈອລ  
Entregar e-book em Português



\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

