



ケーブルテレビに加入して
地域密着の自主放送
「ニコニコちゃんねる」を
楽しみませんか

七尾市議会定例会9月会議を 生中継します。

※通常の番組を変更して放送します。

9月 6日(月)	10:00 ~	提案理由説明
13日(月)	10:00 ~	一般質問
14日(火)	10:00 ~	一般質問
22日(水)	14:00 ~	採決ほか

全国のケーブルテレビ番組 を放送しています。

ニコニコちゃんねるでは、午後1時から全国のケーブルテレビ局が制作・放映している番組をピックアップしてお届けします。

釣りバカZ(北海道) 9月6日(月) ~ 12日(日)

釣り好きコンビ、浜ちゃんとスーさんが過酷なミッションに挑戦しながら巨大魚などのロマンを求める釣り番組。二人の爆笑トークもお楽しみください。

あいラブせんりゅう(宮城県) 13日(月) ~ 19日(日)

全国から募集した川柳の句を紹介しながら、講師が分かりやすく解説する視聴者参加型の人気番組。川柳の魅力を発見してみませんか？

ナチュラルフードクッキング(長崎県) 20日(月・祝) ~ 26日(日)

「かんたん・おいしい・体にいい」をテーマにして料理研究家の樋口聡子先生がとっておきのメニューを紹介。アイデアいっぱいのレシピが満載の15分間。

てけてけおじゃマップ(北海道) 27日(月) ~ 10月3日(日)

函館から四季折々の豊かな自然やグルメ、休日の過ごし方など街ナカ情報を発信する地域密着番組。さわやかな北の大地へGO! TO! 旅気分。

※放送内容は変更となる場合があります。

みんなの本棚

うちどく
23日はななお家読の日



七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

新着情報

いつでも君のそばにいる

葉っぱ切り絵コレクション 小さなちいさな優しい世界

リト@葉っぱ切り絵《講談社》

1枚1枚が絵本作品のような、葉っぱで作られた切り絵作品集。作品ごとにストーリーが添えられ、葉っぱの上に温かい物語が広がります。葉っぱ切り絵制作のきっかけや作り方も紹介します。

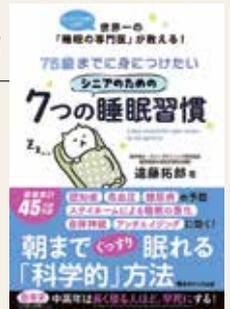


75歳までに身につけたい

シニアのための7つの睡眠習慣

遠藤 拓郎 著《横浜タイガ出版》

シニアの睡眠に特化した、朝までぐっすり眠れる睡眠習慣を科学的に解説します。睡眠の専門医だからこそそのアドバイスを多数掲載。最新の睡眠グッズも紹介します。



図書館からのお知らせ

○9月の展示案内

図書館では、毎月テーマに沿った図書を集めて展示をしています。成人や児童向け、絵本などのコーナーがあり、貸出も行っていますので、ぜひ手に取ってご覧ください。

成人：防災に関する本 9月15日(水)~10月14日(木)
児童：動物が主人公の本 9月30日(木)まで
絵本：エリックカールに関する絵本 9月30日(木)まで
※他にもいろいろなテーマで展示しています。

※新型コロナウイルスの感染状況により、今後の予定が変更になる場合があります。

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:9月18日(土) 10:00~15:00



秘密厳守
事前予約制

TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30~17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

七尾市の小学生のみなさん

お近くのバレーボールチームをご紹介します

メンバー募集!!

徳田地区	スターキッズ
能登島地区	能登島ジュニア
天神山地区	七尾ミラクルキッズ
天神山地区	七尾ドルフィンズ
小丸山地区	小丸山バレーボールクラブ
山王地区	山王バレーボールクラブ



連絡先はこちら 七尾市バレーボール協会小学部

部長 青木茂之 090-3299-8258

生活支援講習 10/19(火)

定員10名 無料です! 9:15-16:30

60歳以上のシルバー会員でない方!

介護予防・認知症・自立支援
将来のこと、不安なこと、
役立つ知識を学べます!

※切 10/5(火)

ワークパル七尾にて開催

(公社)七尾市シルバー人材センター ☎52-4680

(公社)石川県シルバー人材センター連合会

高齢者活躍人材確保育成事業 ☎076-222-4680