



ケーブルテレビに加入して  
地域密着の自主放送  
「ニコニコちゃんねる」を  
楽しみませんか

#### 加入のメリット

- 市内のイベントや学校行事などを放送する自主放送やBS・CSなどの衛星放送が楽しめます。
- アンテナが不要です。
- 地域の防災情報を放送します。
- データ放送でごみ収集や休日医療などの暮らしに役立つ情報をお届けします。

#### 引込工事負担金

- テレビのみ加入.....3万円
- インターネットのみ加入.....3万円
- テレビ・インターネット同時加入.....5万円

#### テレビ月額使用料(税込み)

- Aコース.....1,100円(地上波放送 + 自主放送)
  - Bコース.....2,420円(Aコース + BS放送)
  - Cコース.....3,740円(Bコース + CS放送)
- ※NHK放送受信料は含まれません。

#### インターネット月額使用料(税込み)

4,114円~6,204円  
(通信速度やテレビのコースで料金が異なります)

ケーブルテレビななお(広報広聴課) ☎53-8699

### 【今月のニコニコちゃんねる】

**4月5日(月)~11日(日)**  
読書の輪を広げよう2020④~図書館の使い方講座~  
**12日(月)~18日(日)**  
なかじまプロジェクト市民公開講座【後編】  
**19日(月)~25日(日)**  
なるほどなっとく市政講座「やってみよう!おいしい食べきり運動」  
**26日(月)~5月2日(日)**  
ここがポイント!いきいき100歳体操【プラス実践編】(再放送)  
※収録の都合により一部再放送します。  
※放送内容は変更になる場合があります。

番組のリクエストは ☎53-1130(平日9:00~14:00)



## みんなの本棚

23日はななお家読の日

七尾市立図書館 検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

### 新着情報

#### アクティベーター

沖方 了 著 《集英社》

本屋大賞や日本SF大賞など、さまざまなジャンルの作品で各賞を受賞してきた著者の作家デビュー 25周年記念作品。羽田空港に突如現れた中国のステルス爆撃機。乗っていた女性パイロットは「積んでいるのは核弾頭だ」と告げる。さまざまな思惑が絡み合う中、2人の主人公が東京中を奔走する。



#### べちより bechoriのカラフルハンドレタリング

bechori 著 《メイツユニバーサルコンテンツ》

デジタルが当たり前の時代だからこそ、カードなどに素敵な手書きの文字があると温かい気分になりませんか?カラフルで素敵な文字と丁寧な説明で、自分でも書いてみようかなと思わせてくれる1冊です。いろんな種類のペンが出てくるので、文房具が好きな人にもお勧めです。



### 図書館からのお知らせ

#### ○子ども読書の日(4月23日)記念展示「うちどくにおすすめの本」

日時: 4月17日(土)~5月21日(金)  
場所: 市立図書館 児童コーナーおよび絵本コーナー

※新型コロナウイルスの感染状況により、今後の予定が変更になる場合があります。

#### 無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 4月10日(土) 10:00~15:00

\*秘密厳守\*  
\*事前予約制\*



TEL: 0767-52-0008

予約受付時間平日9:30~17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より  
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会 所属)

#### 広報ななお「七尾ごころ」 広告募集

- 発行部数 毎月22,100部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円  
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

広報広聴課 ☎53-1130

#### 60歳以上のみなさん!!

#### シルバー人材センターで

仲間づくり  
生きがいづくり

好きな仕事・選べる時間

就業体験もできます

入会お待ちしています

毎週水曜日相談員います(9:00~12:00)

(公社)七尾市シルバー人材センター ☎52-4680  
(公社)石川県シルバー人材センター連合会  
高齢者活躍人材確保育成事業 ☎076-222-4680

## イベント情報

石川県能登島ガラス美術館  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

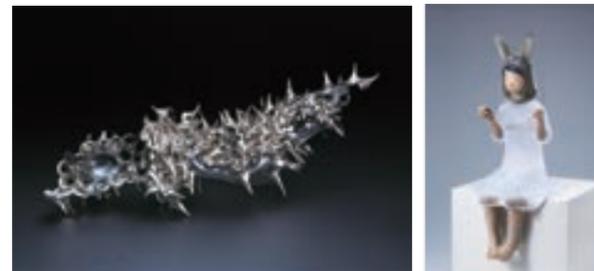
☎84-1175

5/23  
まで

### 「探求と創作」

本展ではガラスの性質に焦点を当て、当館収蔵品をとおして、作家たちが試行錯誤を繰り返す中で導き出したかたちと多様な表現を紹介します。

- 会期 5月23日(日)まで
- 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般800円、中学生以下無料  
※国民の祝日は70歳以上700円
- 休館日 4月20日(火)



左: 樹海 #1901 / 佐々木雅浩 / 2019年  
右: 内なる世界へ VIII / 小田橋昌代 / 2016年  
撮影: 岡村喜知郎

石川県七尾美術館 ☎53-1500

4/24  
~  
5/23

### 長谷川等伯展 ~動物表現と北陸初公開作品を中心に~

シリーズ26回目の本年は「信春時代の動物表現」「等伯時代の動物表現を中心に」「長谷川派の動物表現」の3テーマで、いろいろな動物たちのほか、水墨による禅宗絵画や祖師像など計22点を展覧します。そのうち4点が北陸初公開作品ですので、ぜひお見逃しなく!

- 会期 4月24日(土)~5月23日(日) ※会期中無休
- 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般800円、大高生350円、中学生以下無料  
※国民の祝日は70歳以上700円



左: カラスとフクロウ「鳥集図屏風」(部分) 長谷川等伯筆 大阪市立美術館蔵  
右: トラ「竹虎図襖」(部分) 長谷川派筆 京都市・永観堂禅林寺蔵

※展覧会「太陽と月」「里山里海」は4月18日(日)まで開催中!

のと里山里海ミュージアム  
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

5/17  
まで

### 企画展「能登七尾名所案内 ~紹介された里山里海~」

江戸から現代にかけての紀行文や版画などに登場する七尾の名所を紹介します。

- 日時 5月17日(月)まで  
9:00~17:00
- 観覧料 無料
- 休館日 毎週火曜日  
(祝日の場合は開館)



版画「能登新七尾八景・小丸山公園の桜」  
奥山儀八郎 1943年

- 地域学講座「Satoを歩こう!~能登国分寺跡周辺~」  
日時: 4月24日(土) 14:00~16:00  
参加費: 200円(能登国分寺展示館入館料)  
定員: 20人(申し込みは4月20日まで)  
※歩きやすい服装でご参加ください
- 里山里海ギャラリー「青柏祭 カレンダー展」  
日時: 4月24日(土)~5月9日(日) 各日8:30~17:00  
観覧料: 無料

新型コロナウイルスの感染状況により、今後予定を変更する場合があります。最新情報は各館ホームページなどでご確認ください。

公益財団法人 演劇のまち振興事業団

能登演劇堂

☎66-2323

4/28

### 「風と緑の楽都音楽祭 2021 in 七尾」 南欧の風 ~イタリア・スペイン・フランス~

金沢の街がクラシックに染まる風と緑の楽都音楽祭が、今年も七尾にやってきます。池辺晋一郎さんの愉快的ナビゲートのもと、ゲストに鳥木弥生さん(七尾市出身)、大野由加さんを迎え、クラシック音楽の世界へご案内します。

- 日時 4月28日(水) 13:30開演
- 司会 池辺晋一郎
- 出演 鳥木弥生(メゾ・ソプラノ)、大野由加(ピアノ)
- 料金 入場無料(整理券が必要です。枚数制限あり)

※一部小中学生の団体鑑賞の座席があります。  
※当日は、手指の消毒やマスクの着用、検温など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。



池辺晋一郎

鳥木弥生

大野由加