



地域密着の自主放送 「ニコニコちゃんねる」 を楽しみませんか

ニコニコちゃんねるって？

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、月曜日から日曜日まで同じ内容です。

放送時間は？

6時、8時、11時、18時、21時の1日5回、2時間枠で放送しています。

放送内容は？

- ・3分程度のニュースを数本
- ・30～60分程度の番組を1本(下記に今月の内容をお知らせしています)
- ・市からのお知らせや暮らしの情報を数本

番組のリクエストができます！

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。毎日15時からリクエスト番組を放送しています。番組リクエストは
☎53-1130(平日9:00～14:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

3月8日(月)～14日(日)

ここがポイント！いきいき100歳体操

15日(月)～21日(日)

なるほどなっとく市政講座「マイナンバーについて」

22日(月)～28日(日)

令和2年度七尾市議会定例会3月会議

29日(月)～4月4日(日)

なるほどなっとく市政講座「ごみ処理からみる地球温暖化」

※放送内容は変更になる場合があります。

加入の申し込みは ☎53-8699(平日8:30～17:00)



みんなの本棚

23日はななお家読の日

七尾市立図書館 検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

新着情報

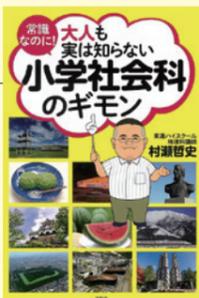
18歳からの自炊塾 ～九州大学 生き方が変わる3か月～

比良松 道一 著 《家の光協会》
本気で自炊を身に付けるための九州大学の実践授業「自炊塾」。あなたにとっての自炊とは？ただの節約ではなく、生き方が変わるかもしれません。西日本新聞連載を加筆し書籍化。



常識なのに！大人も実は知らない 小学社会科のギモン

村瀬 哲史 著 《宝島社》
子どもの頃「社会科は覚えるだけ」と思っていた大人は多いと思います。人生経験を積んで、知っていると思っていても実際に聞かれるとなかなか答えられないことも。テレビ番組「ネプリーグ」で大人気の先生が解説。子どもから大人まで楽しみながら教養が身に付く1冊です。



図書館からのお知らせ

○かみしばい劇場 (幼児から小学生向け)

日時：3月20日(土・祝) 10:30～
場所：市立図書館 絵本コーナー

○土ようおはなし会 (幼児から小学生向け)

日時：3月27日(土) 14:00～
場所：市立図書館 絵本コーナー

※新型コロナウイルスの感染状況により、今後の予定が変更になる場合があります。

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時：3月13日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
事前予約制



TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会所属)

本さぬきうどん

海よ友よ

場所 和倉温泉口(おもちゃ博物館近く)

TEL 0767-62-0500

定休日 月曜日

こちらの広告をお持ちになり、ご来店いただきましてお会計時に10%割引致します。

広報ななお「七尾ごころ」 広告募集

- 発行部数 毎月22,100部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

イベント情報

石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

5/23
まで

「探求と創作」

本展ではガラスの性質に焦点を当て、当館収蔵品をとおして、作家たちが試行錯誤を繰り返す中で導き出したかたちと多様な表現を紹介いたします。



My Gray Days / マルタ・ギビータ
2019年 撮影：岡村喜知郎

- 会期 5月23日(日)まで
- 開館時間 9:00～16:30
(4月から17:00まで)
※入館は閉館の30分前まで
- 観覧料 一般800円、中学生以下無料
※国民の祝日は70歳以上700円
- 休館日 3月16日(火)

- 絵本のじかん～絵本で感じる作品世界～
展覧会に関連した絵本の読み聞かせの後、担当学芸員によるギャラリートークを行います。
日時：3月21日(日) 14:30～
会場：多目的ラウンジ、展示室内
参加費：無料(高校生以上は別途観覧料必要)
対象：どなたでも

のと里山里海ミュージアム
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

3/13
5/17

企画展「能登七尾名所案内 ～紹介された里山里海～」

江戸から現代にかけての紀行文や版画などに登場する七尾の名所を紹介いたします。



版画「能登新七尾八景・赤浦瀧の夕照」
奥山儀八郎 1943年

- 日時 3月13日(土)～5月17日(月)
9:00～17:00
- 入館料 無料
- 休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は開館)

●地域学講座「歴史を学ぶ 古地図『境松絵図』を読む」

日時：3月13日(土) 13:30～15:00
参加費：無料
定員：15人(申し込みは3月10日まで)
持ち物：鉛筆、くずし字辞典

●企画展関連イベント「里山里海の名物スタンプを作ろう」

消しゴムはんこで能登の里山里海にちなんだスタンプを作ります。
日時：3月20日(土・祝) 14:00～16:00
参加費：800円
定員：10人(申し込みは3月13日まで)
※小学生以下は保護者同伴
持ち物：彫刻刀セット

石川県七尾美術館 ☎53-1500

4/18
まで

「太陽と月」「里山里海」

太陽と月
太陽と月や、その光が映し出す風景、象徴するモチーフなど、絵画・彫刻・工芸から19点で紹介。



「黎明'74」勝本富士雄 当館蔵

里山里海
豊かな自然が残る能登の風景を中心に、風土に結び付いた作品を絵画・彫刻・工芸・書・写真の28点で紹介。

- 会期 4月18日(日)まで
- 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 休館日 毎週月曜日
- 観覧料 一般350円、大生280円、中学生以下無料
※国民の祝日は70歳以上無料



「七尾城址・能登島図屏風」上田珪草 個人蔵

公益財団法人 演劇のまち振興事業団

能登演劇堂

☎66-2323

お知らせ

令和3年度 友の会会員募集

能登演劇堂では来年度の友の会会員を募集しています。年会費18,000円で年4回の友の会対象公演が観劇できます。

- 内容
- 1.入会金無料
年会費のみで入会金はいただきません。
- 2.お得な年会費
入場料6,500～7,000円の公演が実質4,500円で観劇できます。
- 3.チケット先行予約
一般販売に先駆けて予約することができます。
- 4.チケットに関する特典
チケット送料無料で、観劇日の指定・変更が可能など。
- 5.会員芳名板に会員名を掲示
ホワイエ内の芳名板に名前が掲示されます。

■申込先 能登演劇堂事務局

※来年度の公演は決まり次第、年間公演案内・ホームページなどでお知らせします。



大扉が開いた舞台の様子

新型コロナウイルスの感染状況により、今後予定を変更する場合があります。最新情報は各館ホームページなどでご確認ください。