

今月の休日医療

	休日歯科当番医 9：00～12：00	休日当番薬局 9：00～12：00(開局時間)	休日在宅当番医 9：00～12：00		診療科目	小児休日当番医 9：00～12：00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
3月14日 (日)	恵寿歯科 ☎53-6155 桜町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町	眼科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	産婦人科		
3月20日 (土・祝)	浜岸歯科医院 ☎52-5115 湊町	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町	内科・外科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町	
			辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	外科・ 循環器科		
3月21日 (日)	とよはら歯科医院 ☎53-1075 塗師町	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	山崎耳鼻咽喉科クリニック ☎54-8833 古府町	耳鼻咽喉科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科		
3月28日 (日)	今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町	整形外科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	
			さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	内科		
4月 4日 (日)	木元歯科クリニック ☎53-5151 北藤橋町	モリ薬局 FAX53-4656 桧物町	うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町	内科・外科・ 胃腸科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科		

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

 健康推進課 ☎53-3623

スポーツギャザー770のジュニアスポーツ教室

強い体をつくらう！

体験無料

スイミング テニス サッカー

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770

本場中国のギョーザ 玲瓏餃子 RINRON-GYOJZ

小麦粉から時間をかけて丹念にこねる！それこそが、コシのあるリンロン餃子のおいしさの秘訣です。ニンニク不使用なので、いつでもお口のニオイを気にすることなくお召し上がりいただけます。

営業時間 11:00~14:00 17:00~21:00
定休日 火曜日
住所 藤橋町申53 (どんたくアスティの向かい)
電話 080-6127-6505
URL https://rinron.noto.jp/



ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

◆病院や施設から自宅へ帰るので、家を片付けたいが家具が大きい・重いので動かせない。
◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしり、お部屋掃除ができなくなった。
その他生活上のお困りごとなど
見積もりは無料!! 気軽に相談願います。



スタッフ募集中!!

石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/



ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

相談できる街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。
化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサージを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

zoun magazine

ゾーンマガジン

 **ZOUNクラウドファンディング**
未来をデザイン！ひとりの夢みんながつなぐ。

🌐 https://zoun.jp/ 🌐 https://zoun.en-jine.com/

株式会社 政 浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をよろしくお願いします。

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談(予約制) 相談担当者: 担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		3月26日(金) 4月 9日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		3月22日(月) 4月 5日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者: 司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		3月19日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者: 行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	3月15日(月) 4月 5日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者: 民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者: 行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談		能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者: 専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	13:00～17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者: 担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者: 七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象: 小中高生およびその保護者 内容: 悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

 スポーツ・文化課 ☎53-3661

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

 健康推進課 ☎53-3623

木造住宅無料耐震診断！

いっどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか？



安心安全な暮らしを！

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます！

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160 万円

※詳細はお問い合わせ下さい！

Panasonic リフォームClub

リファインななお

アオイ建設株式会社

☎0120-891-770

TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522

URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可: 石川県知事許可(特)第1413号

ふれあいの集い

2021. 3.13(土) 9:00～14:00

場所 ワークバル七尾

会場 ショー

劇団 晴れるや

青空市

テント市

ここにこ一座

11:10～

サークル発表

12:00～

人気落語

落語家 七尾市出身

月亭 方気

掘出し物・お宝

美味しいお店

開館します

旧御成中体育館

9:00～12:00

コロナウィルス感染回避
対策徹底いたします

引越しシーズン (見積無料) 不用品処分 します

(公社) 七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築／西川測量登記

七尾市能登島通町チ部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

能登島の建築屋さんブログ

♡49回目♡

成功する可能性はゼロに近いかもしれない
どこか失敗して全てを失うかもしれない
ただ、そこで諦めると確実にゼロで終わる
凡人が逆転するには挑戦するしかない
挑戦して失敗して、それでもまた挑戦して
最後の1%まで勝負はわからない

(株)西川総合建築／西川測量登記

代表取締役 西川剛志