

	休日歯科当番医 9：00～12：00	休日当番薬局 9：00～12：00(開局時間)	休日在宅当番医 9：00～12：00		小児休日当番医 9：00～12：00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
				診療科目	
2月11日 (木・祝)	マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 万行町	内科・外科・ 胃腸科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	産婦人科	
2月14日 (日)	室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町	整形外科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町
			森クリニック ☎54-8688 国分町	内科・胃腸外科・ 肛門外科	
2月21日 (日)	とよはら歯科医院 ☎53-1075 塗師町	みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町	荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町	皮膚科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部下	内科	
2月23日 (火・祝)	さき川歯科医院 ☎68-3838 田鶴浜町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町	内科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町
			村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科・眼科	
2月28日 (日)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町	整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	内科・外科・ 消化器内科	
3月7日 (日)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	円山病院 ☎52-3400 府中町	内科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
			山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科	

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

 健康推進課 ☎5 3-3 6 2 3

スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室

スイミング

テニス

サッカー

強い体をつくろう！

無料体験のお申し込みは☎5 2-2 9 7 0

スポーツギャザー770

本場中国のギョーザ

玲瓏餃子

小麦粉から時間をかけて丹念にこねる！それこそが、
コシのあるリンロン餃子のおいしさの秘訣です。
ニンニク不使用なので、いつでもお口のニオイを気に
することなくお召し上がりいただけます。

営業時間 11：00～14：00 17：00～21：00
定休日 火曜日
住 所 藤橋町申53（どんたくアスティの向かい）
電 話 080-6127-6505
U R L https://rinron.noto.jp/



ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

◆病院や施設から自宅へ帰るので、家を片付け
たいが家具が大きい・重いので動かせない。
◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭
の草むしり、お部屋掃除ができなくなった。
その他生活上のお困りごとなど
見積もりは無料!! 気軽に相談願います。



スタッフ募集中!!

石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール：nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/



ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

相談できる街の
おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサージを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

zoun
magazine

ゾーンマガジン

 **ZOUNクラウドファンディング**
未来をデザイン！ひとりの夢みんながつなぐ。

 https://zoun.jp/  https://zoun.en-jine.com/

株式会社 政 浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症
対策にご理解、ご協力をよろしくお願いします。

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談(予約制) 相談担当者：担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		2月26日(金) 3月12日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		2月22日(月) 3月 8日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		2月19日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	2月15日(月) 3月 1日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	2月22日(月)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	13:00～17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

 健康推進課 ☎5 3-3 6 2 3

木造住宅無料耐震診断！

いっどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか？



診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます！

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160 万円

※詳細はお問い合わせ下さい！

Panasonic リフォームClub
リファインななお

アオイ建設株式会社

〒926-0021 七尾市本府中町J11部45番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可：石川県知事許可(特)第8143号

月1マルシェふれあい市
@ワークパル七尾

2月14日(日) 9:00～12:00

♡会員手作り品♡リサイクル品♡

野菜/小物 洋服/着物/日用品

～当日の催し～10:00～12:00

スマートフォン講習
インターネットとアプリ

52-4680まで

年に2回のビッグイベント

予告ふれあいの集い

9:00～14:00

3.13(土) 青空市

多数ショー

人気落語

七尾市出身
落語家

月亭 方気

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL：52-4680

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築／西川測量登記

七尾市能登島通町チ部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

能登島の建築屋さんブログ

♡48回目♡

本気で何かを成し遂げたい、そう思った時
壁にぶつかって立ち止まる人、迷っている人
乗り越えようとする人、諦めて引き返す人
本気とは逃げ道の退路を断つという事
中途半端なら最後は逃げ道をたどってしまう
全ての退路を断った時、人は本気になれる

(株)西川総合建築／西川測量登記
代表取締役 西川剛志