

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド

時間帯	月	火	水	木	金	土	日
5	00	市からのお知らせ					
	30	七尾の祭り					
	57	ななおいきいき体操					
6	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)					
	57	ななおいきいき体操					
8	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)					
	9						
10	00	いきいき 100 歳体操					
	30	ニュースプレイバック					
	57	ななおいきいき体操					
11	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)					
	12						
13	00	全国のケーブルテレビ番組を放送					
14	00	いきいき 100 歳体操					
	30	ニュースプレイバック					
15	00	リクエストコーナー (日替わり)					
	16						
17	00	いきいき 100 歳体操					
	30	ニュースプレイバック					
	57	ななおいきいき体操					
18	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)					
	19						
20	00	ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送)					
	57	ななおいきいき体操					
21	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)					
	22						
23	00	ニュースプレイバック					
	30	市からのお知らせ					

【今月のニコニコちゃんねる】

1月4日(月)～10日(日)

なるほどなっとく市政講座「認知症について学びましょう」

11日(月・祝)～17日(日)

七尾東雲高等学校演劇科定期公演「リア王」

18日(月)～24日(日)

令和3年七尾市成人式

25日(月)～31日(日)

認知症サポーター養成ステップアップ講座

※都合により変更になる場合があります。

番組のリクエストは ☎53-1130(平日9:00～14:00)
加入や契約の相談は ☎53-8699



みんなの本棚

うちどく
23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館 ☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室 ☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 ☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室 ☎66-8000

新着情報

ニュー東京ホリデイ

杉浦さやか 著 《祥伝社》

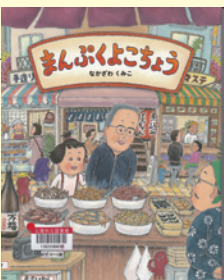
「旅するように街をあるこう」をテーマに、人気イラストレーターが古くて新しい街・東京を案内します。おいしい、かわいい、ちょっとレトロなスポットがたくさん。充実したコラムにも注目。本の中で旅気分を味わえます。



まんぷくよこちょう

なかざわくみこ 作 《文溪堂》

今日は商店街の「ふくのいち」の日。おじいちゃんと一緒に掛けよう。惣菜やおでん、たぬき焼き、福引き…おいしいものや楽しいことがたくさん。商店街独特の温かい雰囲気が細かく描かれている絵本です。



図書館からのお知らせ

○本の福袋

日時:1月4日(月) 10:00～ ※なくなり次第終了

場所:市立図書館

内容:図書館職員のおすすめ本セットを限定40袋用意しました。
お好みのテーマの本をお借りください。

○蔵書点検のため休館、休室します

1月12日(火)～15日(金) 矢田郷地区コミュニティセンター図書室

1月18日(月)～21日(木) 田鶴浜地区コミュニティセンター図書室

1月25日(月)～28日(木) 中島地区コミュニティセンター図書室

2月 1日(月)～ 6日(土) 市立図書館



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

5/23
まで

探求と創作

本展ではガラスの性質に焦点をあて、当館収蔵品をとおして、作家たちが試行錯誤を繰り返す中で導き出したかたちと多様な表現を紹介します。



Amorphous 19-1 / 横山翔平
2019年 撮影:岡村喜知郎

- 会 期 5月23日(日)まで
- 開館時間 9:00～16:30 (入館は16:00まで)
- 観 覧 料 一般800円
中学生以下無料
※国民の祝日は70歳以上700円
- 休 館 日 年末年始、1月18日(月)～22日(金)

●冬はガラ美でほっこり！ガラス彫刻体験

電動ルーターで絵柄を彫刻してオリジナルのガラスを作ります。
日 時: 2月までの毎週土・日曜日、祝日

(土曜日)①13:30～②14:15～③15:00～
(日曜日・祝日)①10:00～②10:45～③11:30～

参加費:500円(高校生以上は別途観覧料必要)

定 員:各回5人 ※会場での当日申し込みや事前予約も可能

※年末年始の休館日:12月29日(火)～令和3年1月1日(金・祝)



のと里山里海ミュージアム
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

1/18
まで

企画展 「七尾の手仕事～いまむかし～」

七尾に伝わる暮らしの道具を展示し、古くからの生業や産業、今に受け継がれる伝統工芸など、七尾のモノ作りの歴史を紹介します。



七尾和ろうそく 撮影:koji SUGA

- 会 期 1月18日(月)まで
- 開館時間 9:00～17:00
- 入 館 料 無料
- 休 館 日 毎週火曜日(祝日の場合は開館)、年末年始

●企画展関連イベント「田鶴浜建具 組子コースター作り」

建具の装飾技法「組子」を体験してみませんか。

日時:1月10日(日) 10:00～12:00、14:00～16:00

参加費1,000円、定員20人(申し込みは1月9日まで)

●地域学講座「歴史を学ぶ 史料を読む」

日時:1月16日(土) 13:30～15:00

参加費無料、定員10人(申し込みは1月10日まで)、鉛筆とくずし辞典を持参

※年末年始の休館日:12月29日(火)～令和3年1月3日(日)

Information

イベント情報



石川県七尾美術館

☎53-1500

2/14
まで

お茶のお道具 花咲く美術

平成7年の開館以来、25年にわたり幅広く美術工芸品を収集してきた当美術館。所蔵する作品は、現在合わせて約760点を数えます。本展では「お茶のお道具」「花咲く美術」の2テーマを設定。所蔵品より厳選された絵画や工芸など、多彩なラインアップで紹介しています。



「はな」 浜出青松 石川県七尾美術館蔵

- 会 期 2月14日(日)まで
- 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般350円、大高生280円、中学生以下無料
※国民の祝日は70歳以上無料
- 休 館 日 毎週月曜日(祝日は開館)、年末年始、1月12日(火)、2月12日(金)

※年末年始の休館日:12月28日(月)～令和3年1月4日(月)

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

お知らせ

劇場見学のご案内

能登演劇堂では劇場の見学を行っています。今年で開館25周年を迎えた演劇堂の歴史や舞台にまつわるエピソードなど、舞台スタッフが案内します。客席や目の前で舞台奥の大扉が開く瞬間を楽しむことができます。

- 開館時間 9:00～17:00 (受け付けは16:00まで)
- 見 学 料(要予約)
 - ・一般 個人300円
団体(10人以上)200円
 - ・中学生以下無料
- 休 館 日 月曜日、祝日、年末年始



大扉が開いた舞台の様子

※公演日・貸館日・準備期間や点検期間などの劇場使用時、休館日は見学できません。

※天候などの理由により、舞台奥の大扉は開けない場合があります。

●公演の衣裳・台本や舞台写真などを展示した「演劇のまちあゆみコーナー」(入場料無料)もご覧いただけます。

※年末年始の休館日:12月28日(月)～令和3年1月4日(月)

新型コロナウイルスの感染状況により、今後予定を変更する場合があります。最新情報は各館ホームページなどでご確認ください。

無 料 法 律 相 談 会

交通事故、相続、離婚、債務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:1月16日(土)10:00～15:00

※秘密厳守※
※事前予約制※

TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

本さぬきうどん

海よ友よ

場所 和倉温泉口(おもちゃ博物館近く)
TEL 0767-62-0500
定休日 月曜日

こちらの広告をお持ちになり、ご来店いただきましてお会計時に10%割引致します。

人生 100年

60歳以上
シニアの新しい働き方

七尾市 シルバー人材センター

七尾市小島町西部1-3
(☎52-4680)

七尾市シルバー

検索

高齢者活躍人材確保育成事業
石川県シルバー人材センター連合会