

今月の休日医療

	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
1月 1日 (金・祝)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	阪神調剤薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	円山病院 ☎52-3400 府中町	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
1月 2日 (土)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	整形外科	
1月 3日 (日)	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町	ペインクリニック	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
1月10日 (日)	館歯科医院 ☎52-2870 神明町	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科	
1月11日 (月・祝)	島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町	整形外科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
1月17日 (日)	マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田	さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	内科	
1月24日 (日)	みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町	横山内科医院 ☎57-5700 御祓町	内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市市場町
1月31日 (日)	しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	神明あおぞら薬局 FAX53-8932 神明町	安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部下	内科	
2月 7日 (日)	杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町	なおお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町	眼科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			森クリニック ☎54-8688 国分町	内科・胃腸外科・ 肛門外科	
			三林内科胃腸科医院 ☎54-0350 府中町	内科・胃腸内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科	
			田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町	内科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
			山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科	
			清水眼科医院 ☎52-6383 米町	眼科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科・胃腸内科	
			うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町	内科・外科・ 胃腸科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	整形外科	

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。開局時間以外も対応します。
※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。
※ 1月 1日から 3 日に小児休日当番医にかかる人で発熱症状がある場合は、診療時間を事前に医療機関にお問い合わせください。
12月 29 日から 31 日においても事前の問い合わせをお願いします。

☎ 健康推進課 ☎ 5 3 - 3 6 2 3

スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室

スイミング

テニス

サッカー

強い体をつくろう！

無料体験のお申し込みは☎5 2 - 2 9 7 0

スポーツギャザー770

本場中国のギョーザ

玲瓏餃子

RINRON-GYOUZ

小麦粉から時間をかけて丹念にこねる！それこそが、
コシのあるリンロン餃子のおいしさの秘訣です。
ニンニク不使用なので、いつでもお口のニオイを気に
することなくお召し上がりいただけます。

営業時間 11:00～14:00 17:00～21:00
定休日 火曜日
住 所 藤橋町申53（どんたくアスティの向かい）
電 話 080-6127-6505
U R L https://rinron.noto.jp/

ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

◆病院や施設から自宅へ帰るので、家を片付け
たいが家具が大きい・重いので動かせない。
◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭
の草むしり、お部屋掃除ができなくなった。
その他生活上のお困りごとなど
見積もりは無料!! 気軽に相談願います。

スタッフ募集中!!
石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

相談できる街の
おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。
化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサージを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

zoun
magazine

ゾーンマガジン

能登・七尾から
いろんな元気を発信中!

株式会社 政 浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症
対策にご理解、ご協力をよろしくお願いします。

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談(予約制) 相談担当者: 担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		1月22日(金) 2月12日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		1月25日(月) 2月 8日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者: 司法書士・土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		1月15日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者: 行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	1月18日(月) 2月 1日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者: 民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1、3水曜日 毎月第2、4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者: 行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	1月20日(水)	10:00～12:00
女性なんでも相談 相談担当者: 専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	1月20日(水)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者: 専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	13:00～17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者: 担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者: 七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象: 小中高生およびその保護者 内容: 悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

こころの健康相談 相談担当者: 保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
------------------------	------------	-----------------	---------	------------

☎ 健康推進課 ☎ 5 3 - 3 6 2 3

謹賀新年

2021 年も変わらぬご愛顧を
よろしくお願い申し上げます。

アオイ建設
LINE
公式アカウント

-修理・見積依頼を気軽に送信！
-住まいに関するお得な情報も配信

Panasonic リフォーム Club
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町(旧45番地)5
☎ 0120-891-770 TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県建設許可(特1)第8143号

新春 初売り

1月5日(火) より営業します

リボン店 看板婆 ショップお宝

ふれあい市 開催!!
1月10日(日) @ワークバル七尾
9:00-12:00

劇団 晴れるや ショー
獅子舞!!

♡会員手作り品♡
野菜/小物
♡リサイクル品♡
洋服/雑貨/日用品
.....
旧御蔵中体育館
9:00-12:00 開館

除雪作業
いたします
元気なシルバーが
頑張ります!!

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 Tel.: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町子部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

能登島の建築屋さんブログ

♡47回目♡

努力は裏切らないという言葉がありますが
でも努力しても裏切れるし、それは嘘です
むしろ努力しても裏切られる事ばかりです
努力しても成功する可能性はとても低い
でもそこで諦めれば可能性もゼロで終わる
死ぬほど努力した人間にだけ奇跡は起きる

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志

有料広告欄