

今月の休日医療

	休日歯科当番医 9：00～12：00	休日当番薬局 9：00～12：00(開局時間)	休日在宅当番医 9：00～12：00		診療科目	小児休日当番医 9：00～12：00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
12月13日 (日)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	あおぞら七尾薬局 FAX54-8988 作事町	山崎耳鼻咽喉科クリニック ☎54-8833 古府町	耳鼻咽喉科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	外科・循環器科		
12月20日 (日)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	あおぞら薬局中島店 FAX66-8889 中島町浜田	うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町	内科・外科・胃腸科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科		
12月27日 (日)	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 藤橋町	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町	産婦人科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町	
			山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科		
12月29日 (火)	通常診療	通常営業	浜野クリニック ☎52-3261 小島町	内科・外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科・胃腸内科		
12月30日 (水)	通常診療	マツモトキヨシ七尾西店 FAX52-8356 国分町	北村病院 ☎52-1173 御祓町	内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町	
			村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科・眼科		
12月31日 (木)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	クスリのアオキ小島薬局 FAX52-2721 小島町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	内科・外科・消化器内科		

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。開局時間以外も対応します。
※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

 健康推進課 ☎53-3623

スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室

強い体をつくろう！

スイミング

体験無料

テニス&サッカー 来年1月ドームリニューアルオープン！

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770

検索

本場中国のギョーザ

玲瓏餃子

小麦粉から時間をかけて丹念にこねる！そこそが、コシのあるリンロン餃子のおいしさの秘訣です。ニンニク不使用なので、いつでもお口のニオイを気にすることなくお召し上がりいただけます。

営業時間 11:00-14:00 17:00-21:00

定休日 火曜日

住所 藤橋町申53 (どんたくアスティの向かい)

電話 080-6127-6505

URL https://rinron.noto.jp/



ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたがいが家具が大きい・重いので動かせない。
◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしり、お部屋掃除ができなくなった。
その他生活上のお困りごとなど

見積もりは無料!! 気軽に相談願います



スタッフ募集中!!

石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～17時

お問い合わせは **0120-043-770**

メール：nanao@benry.com

http://nanao.benry.com/



ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

相談できる街の
おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

zoun magazine

ゾーンマガジン

能登・七尾から
いろんな元気を発信中！

株式会社 政 浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382

第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をよろしくお願いします。

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談(予約制) 相談担当者: 担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		12月25日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		12月14日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者: 司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		12月18日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者: 行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	12月21日(月) 1月 4日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者: 民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1・3水曜日 毎月第2・4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者: 行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	12月21日(月)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者: 専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	13:00～17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者: 担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者: 七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象: 小中高生およびその保護者 内容: 悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

 健康推進課 ☎53-3623

木造住宅無料耐震診断！

いっどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか？



安心安全な暮らしを！

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます！

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160 万円

※詳細はお問い合わせ下さい！

Panasonic リフォーム Club

リファインななお

アオイ建設株式会社

☎0120-891-770

TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522

URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

建設業許可：石川県知事許可(特)第11第143号

お正月用品

ご注文受付中

new 洋風門松 5,000円

ミニミニ飾り 2,600円

ほうらい(毛筆) 350円
(切抜き) 1,200円

仏花 500円～800円

門松(一対)
(特大) 2.1m 36,000円
(大) 1.8m 31,000円
(ミニ) 90cm 9,800円

ふれあい市 @ワークバル七尾
12月13日(日) 9:00～12:00

受講受付中

♡会員手作り品♡
野菜/小物

♡リサイクル品♡
洋服/雑貨/日用品

ミニ門松講習♡ 切り絵講習

10:00から 12:30から
1,300円 450円

旧御紋中体育館 9:00-12:00 開館

(公社) 七尾市シルバー人材センター

七尾市小島町西部1番3 Tel: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町チ部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752

【担当 西川剛志 080-1965-6748】

能登島の建築屋さんブログ

♡46回目♡

成果が出る人と出ない人の違いは
いつも計画ばかりで行動に移さない人
知っている知っているで終わってしまう人
知っていて計画を立てても実践しなければ
やらない事と同じか、時間の浪費で終わる
失敗しても実践する事が人生の差になる

(株)西川総合建築/西川測量登記

代表取締役 西川剛志