

今月の休日医療

日	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		小児休日当番医 9:00~12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
			診療科目	診療科目	
11月8日(日)	浜岸歯科医院 ☎52-5115 湊町	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町 森クリニック ☎54-8688 国分町	眼科 内科・胃腸外科・肛門外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
11月15日(日)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	神明あおぞら薬局 FAX53-8932 神明町	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町 かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	整形外科 内科・外科・消化器内科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
11月22日(日)	今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	モリ薬局 FAX53-4656 松物町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町 村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科 内科・眼科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
11月23日(月・祝)	木元歯科クリニック ☎53-5151 北藤橋町	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	三林内科胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	内科・胃腸内科 産婦人科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
11月29日(日)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町 浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	ペインクリニック 整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
12月6日(日)	深尾歯科医院 ☎53-6385 本府中町	つじ薬局 FAX62-4044 和倉町	荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町 なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	皮膚科 内科	さくらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。開局時間以外も対応します。
※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

☎健康推進課 ☎53-3623

今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。
※当日は、マスクの着用など新型コロナウイルス感染症対策にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談(予約制) 相談担当者:担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月~金曜日	8:30~17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		11月27日(金) 12月11日(金)	13:00~15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入れ・連帯保証など金銭問題		12月14日(月)	13:30~16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		11月20日(金)	13:00~15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	11月16日(月) 12月7日(月)	13:00~15:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1・3水曜日 毎月第2・4水曜日	13:00~15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	11月20日(金)	10:00~12:00 13:00~15:00
女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4火曜日	13:00~17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月~金曜日	8:30~17:15
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4火曜日	17:30~19:30
☎子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象:小中高生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月~金曜日	13:00~16:00
☎スポーツ・文化課 ☎53-3661				
こころの健康相談 相談担当者:保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月~金曜日	8:30~17:15
☎健康推進課 ☎53-3623				

**スポーツギャザー770の
スイミングスクール**

強い体をつくらう!

スイミング

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770

ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

◆病院や施設から自宅へ帰るので、家を片付けたいが家具が大きい・重いので動かせない。
◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしり、お部屋掃除ができなくなった。
その他生活上のお困りごとなど

見積りは無料!! 気軽に相談願います

スタッフ募集中!!

石川県七尾市桜町10 営業月曜日~土曜日9時~17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

相談できる街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。
化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、ワニー、リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局
七尾・鍛冶町 TEL.53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

ZOUN magazine
ゾーンマガジン

**能登・七尾から
いろんな元気を発信中!**

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

木造住宅無料耐震診断!

いつどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか?

安心安全な暮らしを!

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます!

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160万円

※詳細はお問い合わせ下さい!

Panasonic リフォーム Club
リファインななお

アイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
URL: http://aio-kensetsu.jp/ E-mail: info@aio-kensetsu.jp

月1 マルシェ **ふれあい市**
@ワークパル七尾
11月8日(日) 9:00~12:00
♡会員手作り品♡♡リサイクル品♡
野菜/小物 洋服/着物/日用品
~当日の催し~
スマートフォン講習
人気です♪ 52-4680まで

お正月用品
ご注文
受付中です

門松(一対)
(特大) 2.1m 36,000円
(大) 1.8m 31,000円
(ミニ) 90cm 9,800円

輪かざり
ほうらい (毛筆・切抜き)
ミニミニ飾り
仏花 しめ縄
new 洋風門松 **5,000円**

(公社) 七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

能登島の建築屋さんブログ
♡45回目♡

人は死ぬ時、やらなかった後悔するようです
自分の心に聞いて、心に決めてみる
自分の人生で何だ、自分は何を成したいか
何のために生まれて、何のために生きるのか
一回しかない人生、この命を何に賭けるのか
命を懸けた差が人生の差になる

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志

有料広告欄