

今月の休日医療

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
4月12日(日) 島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町	内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
4月19日(日) 館歯科医院 ☎52-2870 神明町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町	皮膚科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
4月26日(日) 春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部下	内科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
4月29日(水・祝) マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	坂本薬局 FAX53-0026 塗師町	うおざし医院 ☎52-1123 藤野町	内科・外科・胃腸科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
		浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	整形外科	
		横山内科医院 ☎57-5700 御祓町	内科	
		藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科	

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。開局時間以外も対応します。
※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。

問 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談(予約制) 相談担当者:担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		4月10日(金) 4月24日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		4月13日(月) 4月27日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		4月17日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	4月20日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1・3水曜日 毎月第2・4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	4月20日(月)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	13:00～17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
問 子育て支援課 ☎53-8445				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30
問 スポーツ・文化課 ☎53-3661				
親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象:小中高生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
問 健康推進課 ☎53-3623				
こころの健康相談 相談担当者:保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15

スポーツギャザー770のジュニアスポーツ教室

さあ春だ！ はじめよう！

体験無料

スイミング テニス サッカー

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!! 明日を、元気に!!

◆病院や施設から自宅へ帰るので、家を片付けたいが家具が大きい・重いので動かせない。
◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしり、お部屋掃除ができなくなった。その他生活上のお困りごとなど

見積りは無料!! 気軽に相談願います

スタッフ募集中!!

石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

骨密度測定会

4月16日(木)～18日(土)

♪あなたの骨は、健康ですか♪
最新の超音波骨密度測定装置で測定結果は40秒程度で出ます。
結果説明やアドバイスを3人の薬剤師が行います!
ただ今、ご予約日時を受付中です。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

Zoun magazine

ゾーンマガジン

能登・七尾から いろんな元気を発信中!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

木造住宅無料耐震診断!

いつどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか?

安心安全な暮らしを!

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます!

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160万円

※詳細はお問い合わせ下さい!

Panasonic リフォーム Club
リファインなお

アイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

月1マルシェ

ふれあい市
@ワークパル七尾

4月12日(日) 9:00～14:00

♡リサイクル品♡
洋服/着物/日用品
♡会員手作り品♡
野菜/小物

とっておき! 9:00～12:00

青空★掘り出し市
この日のために とっておきました!!

特別開館しています
旧御誠中体育館9:00～12:00

2020年度 新会員募集!!
元気で働けることは 家族の喜び!
喜び☆遊び☆生きがい
がココにあります!

(公社)
七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町チ部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

にしけんブログ
♡38回目♡

終わった過去は変える事ができない
でもこれから先の未来は変える事ができる
悲観的になればそういう未来になるし
今よりもっと豊かになりたいと行動すれば
今よりも良くなる未来に近づいていく
どんな未来にするかは自分の意志で決まる

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志

有料広告欄