

今月の休日医療

	休日歯科当番医 9：00～12：00	休日当番薬局 9：00～12：00(開局時間)	休日在宅当番医 9：00～12：00			小児休日当番医 9：00～12：00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
					診療科目	
5月 3日 (日・祝)	みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	円山病院 ☎52-3400 府中町	内科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町	
			村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科・眼科		
5月 4日 (月・祝)	しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町	内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			森クリニック ☎54-8688 国分町	胃腸外科・ 肛門外科・内科		
5月 5日 (火・祝)	杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町	産婦人科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	整形外科		
5月 6日 (水・振休)	マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	なかのともち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	北村病院 ☎52-1173 御祓町	内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	
			桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	産婦人科		
5月10日 (日)	室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	山崎耳鼻咽喉科クリニック ☎54-8833 古府町	耳鼻咽喉科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町	
			浜野西クリニック ☎52-3262 津向町	内科		
5月17日 (日)	三井歯科クリニック ☎68-6877 田鶴浜町	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町	ペインクリニック	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町	
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科・胃腸内科		
5月24日 (日)	さき川歯科医院 ☎68-3838 田鶴浜町	七尾らいつ薬局 FAX52-3507 藤橋町	みばやし眼科 ☎54-0384 国分町	眼科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	外科・ 循環器科		
5月31日 (日)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町	内科・外科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町	
			なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科		
6月 7日 (日)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 万行町	内科・外科・ 胃腸科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	整形外科		

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。開局時間以外も対応します。
※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

問 健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室

さあ春だ！
はじめよう！

体験
無料

スイミング テニス サッカー

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

広報ななお「七尾ごころ」
広告募集

発行部数 毎月22,100部

サイズ 縦55mm×横55mm

掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付
けたいが家具が大きい・重いので動かせない。
◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、
庭の草むしり、お部屋掃除ができなくなった。
その他生活上のお困りごとなど
見積もりは無料!! 気軽に相談願います



スタッフ募集中!!

石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール：nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/



ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

相談できる街の
おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

Zoun
magazine

ゾーンマガジン

能登・七尾から
いろんな元気を発信中!

株式会社 政 浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

今月の市民相談

※祝日は除きます。事情により中止する場合があります。

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談(予約制) 相談担当者: 担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		5月 8日(金) 5月15日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者: 弁護士	クレジット会社やサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題		5月11日(月) 5月25日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者: 司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		5月15日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者: 行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	5月18日(月) 6月 1日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者: 民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1・3水曜日 毎月第2・4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者: 行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター	5月20日(水)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター		
		中島地区コミュニティセンター	5月20日(水)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者: 専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	13:00～17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者: 担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者: 七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30
☎ 子育て支援課 ☎53-8445				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象: 小中高生およびその保護者 内容: 悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

問 健康推進課 ☎53-3623

木造住宅無料耐震診断！

いっどこで起きてもおかしくな
い大地震。耐震診断をして、「安
心」を得ませんか？



安心安全な暮らしを！

診断の結果、耐震が必要と判断された場
合は市の耐震補強工事の助成制度を利用
することができます！

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160 万円

※詳細はお問い合わせ下さい！

Panasonic リフォーム Club
リファインなお

アオイ建設株式会社

〒926-0021 七尾市本府中町11部45番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
FAX: 0767-52-2522
建設業許可: 石川県知事許可(特)第1413号

お詫び

5月10日(日)

ふれあい市

中止 いたします

※ただし

特別開館しています

旧御祓中体育館

9:00～12:00

旧御祓中体育館
(リサイクル家具・小物など)

9:00～12:00

特別開館しています

(祝日除く)

毎週/月・水・金

空き家の管理します

詳しくはHPより

草刈
(機械刈・
手刈)

松の芽
つみ
つつじ
刈込

不用品
処分

(公社) 七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 Tel: 52-4680

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》



家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町チ部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

にしけんブログ

♡39回目♡

成功は責任の大きさに比例します
背負う責任が重いほど得る成果も大きい
どんな人でもチャンスは転がっている
リスクの先には大きな成長が待っている
逆境になった時こそ成長できるチャンス
人は背負う責任の重さに比例して成長する

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志