

七尾ごころ

No.185 2020

2

広報ななお



いつも頑張る
パパ・ママへ

子育て応援

パパ・ママに寄り添います

子どもを産み育てるときには、いろいろな不安や疑問が出てきます。このまちで安心して子育てができるよう、市はあなたをサポートします。



子育て世代包括支援センターを知っていますか？

妊娠から出産、子育てまで切れ目のない支援を目指して「子育て世代包括支援センター」を健康推進課に設置しています。全ての妊産婦・乳幼児（就学前）とその保護者を対象とし、妊娠や出産、育児に関する相談に応じます。必要に応じて、関係する課や医療機関、保育園などと連携し、特に3歳までの子育て期を重点的に支援していきます。



窓口はバトリア3階です。

健康推進課「子育て世代包括支援センター」の保健師、管理栄養士が相談に応じます。

妊娠中のサポート

プレ・パパママ教室（年4回）

妊娠中の食事や出産に向けた準備、出産後の赤ちゃんとの生活が楽しくイメージできるような内容です。

対象 妊娠16週～31週ごろの妊婦とその家族

沐浴体験

ベビー人形を使って、赤ちゃんをお風呂に入れる体験を実際にしてもらいます。



梅村 廣さん
夏子さん
夫婦

「繊細なものを触るようで、思っていたより難しかった」と沐浴体験を振り返る廣さん。初めて見るベビー服を着せるのも大変そうでした。「夫にいろいろ知ってほしかったので、いい体験になりました」と笑顔の夏子さん。

妊婦体験

パパに妊婦体験ジャケットを着てもらい、ママの気持ちや大変さを感じてもらいます。



堀田 宙さん
智香さん
夫婦

妊婦体験をした宙さんは「想像以上に重かった。このお腹で24時間過ごしているのですごいと思った」と感心。智香さんは「かがむ動作や重いものを持つときに手伝ってくれたらうれしい」と話し、妊娠中の苦勞を共有していました。

個別対応もしていますので、日程が合わなかった人やおじいちゃん、おばあちゃんなど参加したい人は、気軽にご相談ください。

産後ケア事業

出産後は1週間程度で退院し、自宅での育児が始まります。出産後のママにとってこの時期はホルモンの影響を受け、精神的に不安定になりやすい時期です。そのため、ママと赤ちゃんが産院に一時的に宿泊したり、通ったりしてケアを受けることができる「産後ケア事業」を実施しています。

対象

産後4カ月までの母子で、出産後の身体的回復が遅く支援の必要な人や、家族からの家事・育児支援を受けられず、出産後の子育てに不安を抱えている人など事業が必要と認められる人。

内容

- ママの身体的・心理的ケア、保健指導、栄養指導
- 適切な授乳ができるためのケア（乳房ケアを含む）
- 沐浴や抱き方など育児の具体的な指導、相談
- 生活の相談、支援



	宿泊型	デイサービス型	
利用できる医療機関	桑原母と子クリニック 恵寿総合病院 公立能登総合病院	桑原母と子クリニック 山田産婦人科医院	恵寿総合病院
利用できる日	いつでも	診療日の月～金曜日	いつでも
利用時間	9:00～翌19:00	9:00～17:00	
利用者負担金	1泊2日 18,000円 双子以上の場合、2人目以降は 1人につき3,600円が加算されます	日額 1,800円 双子以上の場合、2人目以降は 1人につき300円が加算されます	

詳細は医療機関のスタッフまたは、健康推進課「子育て世代包括支援センター」にお問い合わせください。

赤ちゃん訪問

生後2カ月ごろに保健師が各家庭を訪問します。赤ちゃんの発育・発達の確認や予防接種券を交付します。出産後の疑問や不安を話しながら一緒に解決していきましょう。



こころがよいね



初めての出産で分からないことも多く、保健師さんに悩みを聞いてもらい、アドバイスをもらえて安心しました。



高野 美由紀さん 秀哉くん



育児中のサポート

すくすく相談

身体計測や発育・発達、離乳食などの育児の悩みを気軽に相談できます。ママ同士の交流や情報交換の場にもなっています。

- パトリア：1カ月に2回実施
 - 田鶴浜子育て支援センター：1カ月に1回実施
 - 能登島・中島子育て支援センター：2カ月に1回実施
- ※要予約（健康推進課まで）



離乳食の相談

身体計測や成長に合わせた食事、生活リズムの整え方を学びます。

- のびのび教室（7カ月児）
 - もぐもぐ教室（10カ月児）
- 対象者には開催案内を送付します。



参加者の声

月齢に合わせた食べ物の硬さが分からなかったけど、試食をさせてもらったので分かりやすかった。



参加者の声

離乳食の適量が分からず、このままで大丈夫なのか心配だった。教室で量の目安を教えてもらったのでよかった。

ゆったり子育て相談

相談支援専門員と保健師が接し方などをアドバイスします。

落ち着きがない

言葉がなかなか
増えない

かんしゃくが
ひどい

などの発達で気になることがあれば健康推進課まで（要予約）





私たち子育て世代包括支援センターに相談しました

子どもが低体重で生まれたので、体重の増え方などに不安がりましたが、保健師さんが訪問して体重を測ってくれてとても助かりました。

出産後に金沢から引っ越してきたので、地域の子育て支援センターを紹介してもらい、そこに行ったことで知り合いができました。七尾に知り合いがいない中、いつでも相談に乗ってくれる保健師さんがいると安心します。

滝田 安由美さん
のどか
和ちゃん



健診の案内をもらったのですが、車の免許を持っていないことを伝えると、家まで訪問してくれました。

妊娠を機に退職したので、求職中でも保育園に預けられるか相談したところ、預けることも可能だと調べてくれてとても助かりました。保健師の皆さんは親しみやすく相談しやすいので、これからも不安なときは相談したいと思います。

竹森 優さん
優子さん
心優ちゃん



初めての妊娠・出産を経験し、子どもの成長に喜びも多いと思いますが、「何をしても子どもが泣き止まない」など育児の不安や対応に困っていることもあると思います。私たち、子育て世代包括支援センターの保健師は、育児が不安なく楽しいものになるように、パパ・ママに寄り添える存在でありたいと思っています。乳幼児健診や育児相談では、子どもの発育・発達の状態を確認し、子ども一人一人の個性を伸ばすことを含め一緒に考えましょう。

地域の宝である子どもたちのために、地域の皆さんや関係機関などと連携しながら、妊娠から出産、子育て期を切れ目なく包括的に支援を行っています。不安なことなどがあれば、何でもご相談ください。

はじめてのパパ・ママへ



表紙撮影にご協力いただいた
堀下 翔吾さん、
真優さん、
蓮翔くん



問 健康推進課「子育て世代包括支援センター」
☎53-3624

祝成人

（決意を胸に
一步を踏み出す）



1月12日(日)、七尾市成人式が七尾市文化ホール大ホールで行われました。令和最初の新成人となった514人のうち、428人が出席。晴れ着に身を包み、大人への一步を踏み出しました。

式典が始まると、再会を喜び合っていたにぎやかさから一変し、厳かな雰囲気。今年のテーマは「円・縁・遠(えん)」。新成人を代表して、成人式実行委員会の稲木千夏さんと河合垂実さんが「ふるさと七尾で

得たたくさんの人とのつながりを大切にし、これからは一人の大人として、責任と自覚を持って生きていきたいと思います」と宣言しました。

実行委員会が企画した抽選会は盛り上がりを見せ、最後に実行委員長の本松祐汰さんが「今日から私たちは晴れやかな気持ちで、新たな一步を踏み出していきます」と締めくくりました。これから新成人たちは、決意と七尾との「えん」を胸に歩いていきます。





平山 美玖さん／鍛冶町
教育関係の仕事に就き、
人の役に立ちたい。



前田 柁斗さん／千野町
仕事をいろいろ覚えて後輩に
教えられるようになりたい。



孫總 莉菜さん／能登島須首町
理学療法士になれるように、
国家試験に受かりたい。



宮本 廉さん／中島町中島
しっかりとした仕事に就き、
地元のために頑張りたい。

ハタチの抱負



佐々木 彩乃さん／下町
気遣いができる芯のある
女性になりたい。



濱田 紫温さん／大泊町
建築士になれるよう
頑張りたい。



端山 杏瞳さん／
能登島須首町
25歳までに結婚したい。



浜崎 茜さん／田鶴浜町
看護師として患者さんの
ために頑張りたい。



石田 陸斗さん／万行町
公務員を目指して
就活を頑張りたい。



七尾市国際交流協会設立20周年

国際交流のさらなる試みを

～市民が自然に外国人と交流できるまち～

七尾市国際交流協会は昨年、設立して20年の節目の年を迎えました。モンレー市（アメリカ）などとの姉妹都市交流や協会の加盟団体間交流に加え、市民交流も定着してきました。市民がさまざまな価値観や文化を持つ外国人を理解し、互いに協力できる環境をつくるために「外国人のための日本語教室」や「わくわく英会話教室」、「幼児・小学生に対しての異文化体験講座」の開催など協会と加盟団体が一体となって、これからも継続的な国際交流に取り組んでいきます。

令和元年度の主な活動紹介

国際交流フェア 6月16日(日)

市民や観光客など多くの人たちに七尾市の国際交流への理解を深めてもらうため、能登食祭市場で一昨年、初めて開催しました。パラグアイやアメリカ、七尾市文化協会の人たちが歌や演奏、合唱を披露したり、市内在住の外国人が自国の観光地や特産品などを紹介したりしました。さらに、ベトナムやインドネシア、アメリカの屋台では、自分たちで作った郷土料理を参加者に振る舞い、本場の味を楽しんでもらいました。



ジャパントント イン 七尾 8月22日(木)～25日(日)

12カ国・1地域から外国人留学生23人が七尾市を訪れ、12家族がホストファミリーとして留学生を迎えました。七尾市国際交流協会は、歓迎パーティを開いてホストファミリーとの対面の場を提供したり、座禅体験や餅つき体験、保育園児との交流の場などの地域交流プログラムを用意したりと、留学生に日本の人柄や文化を感じてもらいました。



わくわく英会話教室(計17回) 6月~12月

(一社) ななお・なかのとDMOと協力して英会話教室を開催しました。初級者向けの英会話を始め、外国人観光客と気軽にあいさつができるレベルを目指しました。



幼児・小学生に対する異文化体験講座 10月19日(土)、12月21日(土)

普段体験できない外国文化を感じ、小さい時から海外に興味を持ってもらいたいと思い、初めて幼児・小学生に対する異文化体験講座を開催しました。10月はハロウィン講座、12月はクリスマス講座を行い、子どもたちは楽しみながら外国人の先生のネイティブな英語に触れることができました。



2月・3月の活動予定

わくわく英会話(全4回)

- 日時: 2月4日(火)、18日(火)、3月10日(火)、24日(火)
10:00~11:30
- 場所: 七尾商工会議所3階
- 定員: 20人
- 参加費: 1回500円
- 内容: 楽しみながら学ぶ初心者のための英会話教室です。

七尾市国際交流協会20周年記念事業 お茶会

- 日時: 2月29日(土) 10:00~13:00
- 場所: 能登食祭市場 モントレー広場
- 内容: 日本文化のお茶会を体験しましょう。

外国人のための日本語教室(全6回)

- 日時: 2月14日(金)、18日(火)、20日(木)、3月6日(金)、10日(火)、12日(木)
19:00~20:30
- 場所: 矢田郷地区コミュニティセンター2階 第2会議室
- 定員: 20人
- 内容: 市内在住の外国人を対象とした日本語学習講座です。

インドネシア文化を学ぶ

- 日時: 3月1日(日) 10:00~12:00
- 場所: 矢田郷地区コミュニティセンター2階 調理実習室
- 定員: 20人
- 参加費: 1人200円
- 内容: インドネシア出身の講師からインドネシア料理と文化を学びましょう。

問 七尾市国際交流協会 ☎53-8633



飲酒運転大根絶キャンペーン ～大根で交通安全を呼び掛ける～

12月11日(水) 七尾市役所前

12月11日から20日まで行われる年末の交通安全県民運動を前に、飲酒運転の根絶を呼び掛けるキャンペーンが行われた。

交通安全協会七尾鹿島支部や交通安全戦隊シルバーレンジャー隊、七尾市女性ドライバーの会の会員15人が、ドライバーに「飲酒運転をしないように気を付けてください」と声を掛け、大根絶にかけて大根100本を手渡した。受け取ったドライバーは「大根をもらえてうれしい。気を付けます」などと話し、交通安全への意識を高めた。



ふるさと企業を知る会 ～地元で働く素晴らしさを学ぶ～

12月10日(火) 七尾東雲高等学校

七尾東雲高等学校と能登地域活性化人材確保推進実行委員会が「ふるさと企業を知る会」を開催した。地元企業の魅力を知り、ふるさとで働くことを考え、進路選択に生かしてもらおうと企画され、2年生112人が参加した。

同校の卒業生である24社の若手社員から、仕事内容や社会人に必要なこと、地元で働くことの魅力など、実体験を交えた説明を聞いた生徒たち。地元で働く先輩たちを将来の自分と重ね、今後の進路に向けて考えるまたとない機会となった。



選挙出前講座 ～模擬投票で選挙を知ろう～

12月16日(月) 田鶴浜高等学校

政治や選挙に対する意識の向上を図るため、石川県選挙管理委員会が選挙出前講座を開催した。参加した2年生75人は、模擬投票を通して投票から開票・集計までの一連の流れを体験し、選挙制度や1票の大切さを学んだ。

初めての投票に戸惑いを見せながらも、当選者を決める自分の1票の重さを実感した生徒たち。田本愛さんは「選挙には難しいイメージを持っていたが、実際に投票してみると簡単だった」と述べ、来年の初選挙に向けて良い予行練習となった。



能登の正月飾り「蓬莱」作り ～自作の蓬莱で令和初の新年を迎える～

12月15日(日) 能登歴史公園センター

のと里山里海ミュージアムが里山里海講座を開催し、第6回目を迎える今回は能登の正月飾り「蓬莱」作り(切り絵)体験を実施した。毎年市民大学講座で蓬莱の作り方を教えている古屋均美さんを講師に迎え、14人が参加した。

「切り抜くときは紙を縦や横にずらしながら、恐れず、カッターを走らせるように」とアドバイスを送った古屋さん。参加者は慣れない手つきながらも完成品を楽しみに、和気あいあいと蓬莱作りに励んだ。



ジンベエザメの命名式 ～水族館で元気に育つね～

12月21日(土) のとじま水族館

10月から展示されている雄のジンベエザメ2匹の命名式が行われた。名前は、珠洲市蛸島町沖の定置網にかかったことにちなんだ「スズベエ」と、同水族館に7番目に来たことにちなんだ「ナナベエ」に決定。石崎保育園の年長児と年中児11人が、歌と踊りで命名を祝った。

サンタクロースの衣装で「サンタはいまごろ」と「ジングルベル」の歌に合わせて踊りを披露した園児たち。悠々と泳ぐジンベエザメの姿に、元気に育ってほしいと願いを込めていた。



全国中学校駅伝大会結果報告 ～準優勝、おめでとうございます～

12月20日(金) 七尾市役所

七尾中学校陸上部の女子選手8人が、第27回全国中学校駅伝大会で2位入賞、4区での区間賞獲得を果たし、高教育長に報告した。3年生にとっては最後の大会。見事昨年を上回る成績を残した。

キャプテンの垣田愛さんは「1位を目指していたので悔しい気持ちはあるけど、全国で2位という結果はうれしい」と話し、高教育長は「たゆみない努力が実ったのだと思う。素晴らしい報告が聞けて幸せ」と言葉を送った。選手たちは来年の大会で全国制覇することを誓い、さらなる練習に励む。



100歳のお誕生日おめでとうございます ～藏とし子さん～

12月27日(金) 霊泉寺

山梨県で生まれ、6人きょうだいの四女として幼少期を過ごし、藏家に嫁いだとし子さん。戦争で夫を亡くした後、女手一つで2人の子どもを育て上げた。

現在、週3回のデイサービス以外の日は、長男の定伸さんが住職を務める霊泉寺でゆったり過ごしている。若い頃、牛乳製品工場に勤めていたことから「牛乳を毎日欠かさず飲んでることが長寿の秘けつ」と優しい笑顔で話してくれた。これからも元気にお過ごしください。



クリスマス会 ～サンタクロースがやってきた～

12月24日(火) やまと保育園

子どもたちが心待ちにしていたクリスマスイブ。全園児が集まりクリスマス会が行われた。キャンドルに火をともし、健やかに育つようにと願いを込めて祈ったり、クリスマスの歌や演奏を楽しんだりして過ごした園児たち。

サンタクロースが登場すると園児たちは大喜び。園児から「好きなケーキは何ですか」と聞かれたサンタクロースは「生クリームケーキが好き」と答えた。質問の後には、お待ちかねのプレゼントをもらい、園児は恥ずかしそうにお礼を伝えた。



インターネットの危険から子どもたちを守ろう！

個人情報の管理はしっかりと

ネット上で安易に写真の投稿や書き込みをすると、
個人情報が特定される可能性があります。出回った
情報は削除が難しく、多数の人に知れ渡ります。

自撮りによる被害が増えています

ネットを通じて知り合った人を信用し、自分の裸
や下着姿の写真を送信してしまい、後日、写真と
ともに脅されるなどの被害が増えています。

ながらスマホは危険がいっぱい

スマホを操作しながら歩く・自転車に乗るなど
の「ながらスマホ」は事故に遭ったり、性犯罪に
巻き込まれたりすることがあります。

誰かを傷つけることもあります

ネット上の書き込みだけでは気持ちが正確に伝
わらず、誤解を招いて思わぬトラブルになるこ
とがあります。

ゲーム機やスマホでの遊び方には注意しよう！

- ゲームのやり過ぎ、のめり込みに注意
ゲームにのめり込んで生活リズムが狂い、学校に行けなくなることがあります。
- ゲーム内のアイテムやデータを売買しない
ゲーム内のアイテムやデータを現実のお金で売ったり買ったりすると、犯罪に
巻き込まれる危険性があります。
- 高額請求
ゲームで課金した結果、高額利用料を請求されることがあります。



救急のために救急車と消防車が 同時に出動する場合があります

七尾鹿島消防本部では早期に傷病者への適切な救急活動を行うため、救急車だけでは対応が困難な場合や救命のために一刻を争うときは、消防車が同時に出動し救急支援活動を行います。このため、消防車がサイレンを鳴らして出動する場合がありますが、皆さまには火災と勘違いさせてしまうことがあります。ご理解とご協力をお願いします。

傷病者とは

けがや病気により体の
具合が悪くなった
人をいいます。

救急車と消防車が同時に出動する事例

- 階段や通路などの狭い場所、2階以上の高い階に傷病者がいる場合など、
救急隊だけで搬送することが困難なとき
 - 交通量の多い場所など、傷病者や救急隊の安全を
確保する必要があるとき
 - 救助活動を伴うとき
- ※現場の状況によって、後から消防車が現場に向かう場合もあります。



「笑顔をつくる作戦会議」次回開催！

日時	2月21日(金) 19:00～
場所	中島文化センター2階(能登演劇堂)
内容	テーマに分かれて課題と対策案を考えます。
テーマ	・地域環境(コミュニティ、人間関係など) ・生活(通信、買い物、子育て、教育など) ・仕事、お金 一緒に思いを形にしていきたいと思います！



11月22日の「中島100人会議」の様子

地域おこし協力隊活動日記

市で活動する地域おこし協力隊の取り組みを掲載します。



ほんたに ともこ
本谷 智子さん
(中島地区)

「笑顔をつくる作戦会議」開催！

「このままでは中島町がやばい！」

人口減少や少子高齢化によりさまざまな問題が浮上しています。そんな状況を「何とかしなければ」と立ち上げたのがNプランニング。中島町で地域づくり活動を続けていた北豊弥さんと丸山英邦さんと一緒に、「繋げる、支える、育てる」をテーマに活動する支援団体として平成29年にスタートしました。

中島町に活気を取り戻すべく「笑顔をつくる作戦会議」を企画しました。昨年11月22日には「中島100人会議」を開催。約50人が参加し、祭りの継続や子育て、町会の問題など400件以上の考えを聞くことができました。1月24日にはその問題の原因や本質を話し合ったので、2月21日には課題と対策案を導き出したいと思います。その後は、テーマごとに立ち上げたプロジェクトグループが問題解決に向け、活動していきます。

地域おこし協力隊の任期があと半年と迫っていますが、引き続きこのチームで取り組んでいけそうです。地域の人たちの笑顔をつくることはもちろん、携わっている自分たちも笑顔で活動を続けられるような町づくりができればと思います。

「地域おこし協力隊」制度は、都市部から過疎地域などへ移住し市から委嘱された人が、住民と協働して地域課題の解決に取り組むことです。

石垣の見方、楽しみ方

七尾城探訪

毎月違う担当者から七尾城の魅力をお伝えします。

石川県金沢城調査研究所 総括担当課長 富田 和気夫

七尾城は石垣の名城。「でも石垣の何が面白いの？どこを見ればいいの？」。今回はそんな声に答えて、石垣を見る秘訣を伝授しましょう。

①石垣は離れて見る 正面から遠目で石垣の全体を眺めてください。石垣は1段ごとに石を積み上げて造られるため、下から上へ石の積み方を追いかけると、その積み上げる過程がイメージできます。

②石垣は近づいて見る 石の向きや支点の位置など、石の置き方に注目します。「石が行きたいところに行かす」。それが多様な自然石を安定的に積み上げる極意だそうです。

③石垣は横から見る 石垣を造る現場には、造る場所や出来上がりの高さ、傾斜の目安を示すために縄や板が張られます。真っすぐに伸びた石垣、弧を描いて伸びた石垣などがあり、その微妙な違いに石垣の技術と歴史をひもとく鍵が秘められています。

あっと、もう与えられたスペースが尽きてしまいました。石垣を見る秘訣はまだあります。続きは、いずれまた。



自然石を積み上げた安定感のある石垣

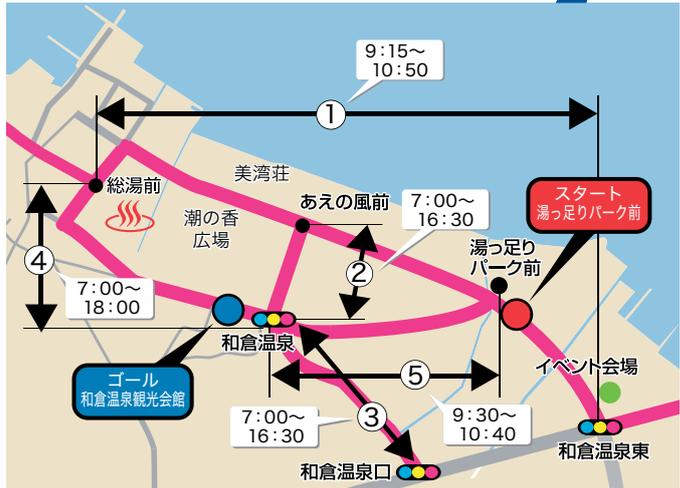
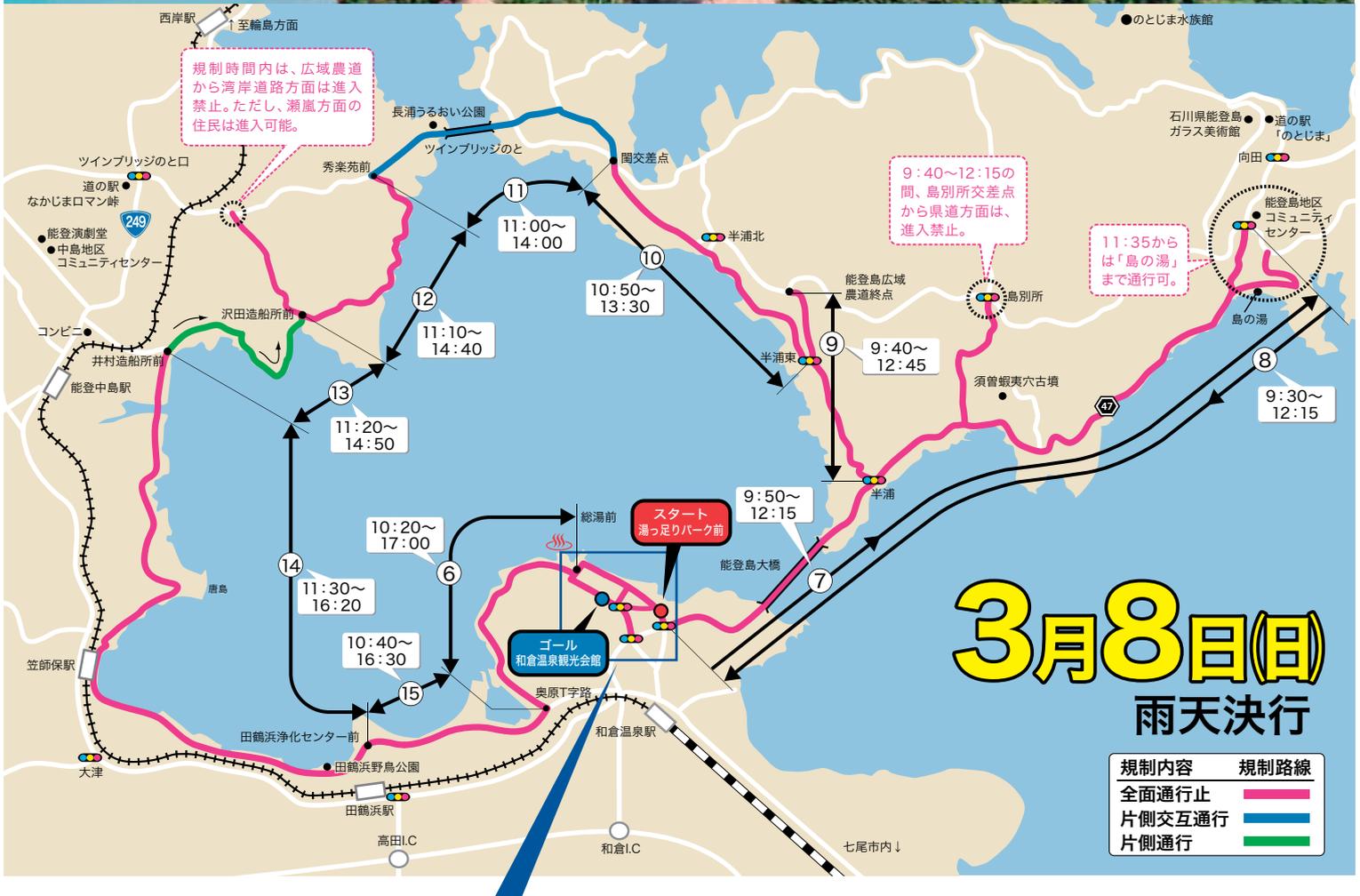


弧を描いて伸びた低い石垣



能登和倉万葉の里マラソン2020

交通規制のお知らせ



No.	規制区間	規制時間	規制内容
①	総湯前交差点 ~ 和倉温泉東交差点	9:15 ~ 10:50	全面通行止
②	あえの風前交差点 ~ 和倉温泉交差点	7:00 ~ 16:30	全面通行止
③	和倉温泉口交差点 ~ 和倉温泉交差点	7:00 ~ 16:30	全面通行止
④	和倉温泉交差点 ~ 総湯前交差点	7:00 ~ 18:00	全面通行止
⑤	和倉温泉交差点 ~ 湯っ足りパーク前交差点	9:30 ~ 10:40	全面通行止
⑥	総湯前交差点 ~ 七尾西湾終点・奥原T字路交差点	10:20 ~ 17:00	全面通行止
⑦	和倉温泉東交差点 ~ 能登島地区コミュニティセンター前交差点	9:50 ~ 12:15	全面通行止
⑧	能登島地区コミュニティセンター前交差点 ~ 和倉温泉東交差点	9:30 ~ 12:15	全面通行止
⑨	半浦交差点 ~ 能登島広域農道終点	9:40 ~ 12:45	全面通行止
⑩	半浦東交差点 ~ 関交差点	10:50 ~ 13:30	全面通行止
⑪	関交差点 ~ 秀楽苑前交差点	11:00 ~ 14:00	片側交互通行
⑫	秀楽苑前交差点 ~ 沢田造船所前交差点	11:10 ~ 14:40	全面通行止
⑬	沢田造船所前交差点 ~ 井村造船所前交差点	11:20 ~ 14:50	片側通行
⑭	井村造船所前交差点 ~ 田鶴浜浄化センター前交差点	11:30 ~ 16:20	全面通行止
⑮	田鶴浜浄化センター前交差点 ~ 七尾西湾終点・奥原T字路交差点	10:40 ~ 16:30	全面通行止

ランナーに、温かい声援をお願いします。

大会当日は交通規制を行うため、ご不便をおかけします。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- ◎上図の交通規制⑦の時間帯に能登島へ出入りする際は、ツイブリッジのとをご利用ください。
- ◎沿道からの応援はランナーにとって大きな励みになります。沿道で応援する際は、怪我や事故などに注意して競技の妨げにならないようご協力をお願いします。
- ◎駐車禁止区域やコース沿道および反対車線には絶対に駐車しないでください。
- ◎レース状況により規制時間が変更されることがあります。警察官および係員の指示に従ってください。



令和2年度高齢者向け配食サービス事業者募集

調理が困難な1人暮らしの高齢者などに食事(弁当)を届ける、配食サービス事業者公募説明会を開催します。

- 日時 2月18日(火)
15:00~16:00
- 場所 パトリア3階会議室2
- 参加資格
飲食店営業許可を得ている事業者であること
- 業務内容
①高齢者向けの食事を利用者の自宅へ届ける
②利用者に食事を手渡し、安否確認を行う
- 業務期間 4月1日(火)から
※詳細は説明会でお伝えします。
- ☎高齢者支援課 ☎53-8463

国民年金保険料前納申し込みはお早めに!

国民年金保険料の納付は、口座振替での前納・早割がお得です。令和2年度の6カ月前納、1年前納、2年前納を希望する人は、口座振替申出書を提出してください。なお、早割(当月末振替)は随時受け付け可能です。

- 申込先 口座振替を行う金融機関、年金事務所
- 持ち物 年金手帳、通帳、金融機関届け出印
- 申込期限 2月28日(金)
- ☎七尾年金事務所 ☎53-6511

経営者、社長、役員の方へ

全棟構造設計

《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町千部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

会計年度任用職員(市職員)募集

市で働く臨時職員の制度が変わり、新しい制度では「会計年度任用職員」となります。

- 募集職種(各職種若干名ずつ)
- 【一般部門】
消費生活相談員、事務補助ほか
- 【教育部門】
特別支援教育支援員、調理師補助、校務員、配膳員ほか
- 任用期間
4月1日(火)~令和3年3月31日(火)
※職種により異なります。
- 申込期限
2月28日(金)もしくは申込者が一定数に達したとき
- 申込方法
ハローワークの紹介状と履歴書を持参または郵送。
※勤務条件の詳細は、ハローワークの求人情報をご覧ください。
- ☎〒926-8611 袖ヶ江町イ部25番地
- 【一般部門】
秘書人事課 ☎53-8465
- 【教育部門】
教育総務課 ☎53-8434

七尾市プレミアム付商品券の購入と使用はお早めに!

商品券の購入期限と有効期限が近づいています。使用できなかった商品券の返品や払い戻し、現金化はできませんのでご注意ください。

- 購入期限 2月28日(金)
- 有効期限 2月29日(土)
- ☎商工観光課 ☎53-8565

入湯無料! ペット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘

ハートランドヒルズ in 能登@いおり

総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 13,000円(税込)より
ご予約 シャチナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索

〒926-0366 七尾市能登町袖ヶ江内3-1
※ナビ検索は住所をご入力ください

NANAO情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和元年12月31日現在
先月比較(△は減) ※外国人含む

世帯	22,104世帯	(△1)
人口	52,110人	(△50)
男	24,715人	(△22)
女	27,395人	(△28)
年齢別人口		
0~20歳	7,965人	
21~64歳	24,817人	
65歳~	19,328人	
転入	76人	転出 85人
出生	27人	死亡 70人
婚姻	15件	その他 2人

納税のお知らせ

固定資産税・都市計画税(4期)
国民健康保険税(8期)
納期限: 3月2日(月)

愛の献血

今月の献血はありません。

※変更の場合があります。
献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター

市のシンボル



市有地を一般競争入札で売却します

■ 公売物件(土地)

付号	所在地	登記地目	付号	所在地	登記地目	付号	所在地	登記地目	
		数量(㎡)			数量(㎡)			数量(㎡)	
		最低売却価格(円)			最低売却価格(円)			最低売却価格(円)	
①	七尾市中島町 小牧力 18番1	宅地	⑤	七尾市中島町 外乙 20番	田	⑧	七尾市中島町 中島31 99番18	宅地	
		332.59			1,635.17			714.25	
		1,070,000			1,970,000			3,790,000	
②	七尾市万行町 35街区 4番外2筆	宅地	⑥	七尾市能登島 祖母ヶ浦町18 42番1	雑種地	⑨	七尾市中島町 中島31 99番42	宅地	
		465.00			4,719.88			933.84	
		10,200,000			10,900,000			5,420,000	
③	七尾市万行町 35街区 25番外1筆	宅地	⑦	七尾市富岡町 82番6	宅地	⑩	七尾市中島町 中島31 99番43	宅地	
		382.00			122.18			218.29	
		6,770,000			2,550,000			1,420,000	
④	七尾市中島町 外〔耕〕イ 122番1外2筆	雑種地	※②、③は万行地区土地区画整理事業内の土地。						
		286.00							
		460,000							

【説明会】

- 日時 2月21日(金) 10:00～
 - 場所 市役所本庁1階101会議室
 - 申込期限 2月19日(水) 17:00
- ※参加は任意。
問 監理課 ☎53-8747

【入札】

- 日時 2月27日(木) ①8:30 ②8:50 ③9:10 ④9:30
⑤9:50 ⑥10:10 ⑦10:30 ⑧10:50 ⑨11:10 ⑩11:30
- 場所 市役所本庁1階101会議室
- 申込期限 2月25日(火) 17:00

法律相談開催

- 開催日 2月13日(木)、20日(木)、27日(木)
3月5日(木)
 - 時間 13:30～16:00
 - 場所 パトリア5階フォーラム七尾
 - 申込方法 相談日前日の17時までに電話予約
 - 定員 5人(先着順)
 - 相談料 5,500円
- ※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。
クレサラ相談は初回無料。



問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

経営事項審査総合評定値 通知書(経審)の受付開始

- 受付期限 2月28日(金)
 - 対象者 七尾市競争入札参加資格(工事)がある建設工事業者
 - 提出方法 令和元年10月1日直前決算の経審の写しを監理課に提出(郵送可)
- ※提出済みの場合、再提出不要。
※建設業許可行政庁から未着の場合、届き次第提出。
問 監理課 ☎53-1118

寄付金の報告とお礼

- 社会福祉事業に役立ててほしいと20万円の寄付がありました。
- 寄付金をいただいた方のご芳名(敬称略)
宇小 藤雄(和倉町)
- 問 福祉課 ☎53-3625

令和2年度七尾市競争入札参加資格審査申請(工事・業務・物品など)第2回追加登録受付開始

- 受付期限 2月28日(金)
- ※期限後の随時受け付けは行いませんので、ご注意ください。

令和2年度七尾市競争入札参加資格(工事)主観的事項受付開始

- 受付期限 2月28日(金)
 - 対象者 七尾市競争入札参加資格(工事)がある、または審査申請中である市内Ⅰ・市内Ⅱの建設工事業者
- ※申請方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。

七尾市 入札

問 監理課 ☎53-1118

インターネットで申告できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマートフォン(以下、スマホ)で確定申告書を作成できます。

【スマホで作成した申告書の提出方法】

- ①「ID・パスワード」または「マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマホ」を持っている人は、そのままe-Taxで税務署へ送信。
- ②「ID・パスワード」または「マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマホ」を持っていない人は、作成したデータを自宅やコンビニのプリンターで印刷し、郵送などで提出。

※不明な点は電話で相談できます。

問い合わせ内容	電話番号	受付時間
確定申告書作成コーナーの使い方(事前準備、送信方法、エラー解消など)	e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570-01-5901 (全国一律市内通話料金) または 03-5638-5171 (通常通話料金)	月曜日～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 9:00～17:00
マイナンバーカードを利用する場合のICカードリーダーの設定など	マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 (通話料金無料) または 050-3818-1250 (通常通話料金)	月曜日～金曜日 9:30～20:00 土・日、祝日、振替休日 9:30～17:30
申告書の作成など	七尾税務署 52-3381 (自動音声案内に従って番号を押してください)	月曜日～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 9:00～17:00

☎七尾税務署 ☎52-3381(代表)

義援金を被災地に送金します

皆さまからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金されます。

■義援金をいただいた団体のご芳名(敬称略)

【令和元年台風第19号災害義援金】

- ・七尾市職員労働組合
- ・㈱スギヨ従業員一同

☎福祉課 ☎53-3625

自動車の検査・登録申請は混雑する3月を避けてお早めに!

毎年3月は、自動車の検査・登録が集中し、窓口が大変混雑します。申請の処理に半日お待ちいただくこともあります。

継続検査(車検)は有効期間満了の1カ月前から受検できます。受検は2月中旬までに、名義変更や廃車の手続きは3月上旬までに済まされますよう、ご理解とご協力をお願いします。

☎北陸信越運輸局石川運輸支局
☎050-5540-2045

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

Jアラートからの緊急情報を、さまざまな手段で市民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

■日時 2月19日(水) 11:00

■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオ、ラジオななおを選局した通常のラジオ、インフォメールななおなど

■放送内容

「これはJアラートのテストです」×3回

☎総務課防災対策室

☎53-6880

子育て家庭を支援する会員募集

子どもの預かりや登下校の送迎などの支援を行うファミリーサポート事業。協力会員の養成講座を開催します。すでに会員の人も参加できます。

■開催日 3月12日(木)、13日(金)、14日(土)

■場所 七尾サンライフプラザ

■内容 子どもの心の発達、栄養と食事、遊びなど

※協力会員には、支援活動1時間につき700円の謝礼金が依頼会員から支払われます。

☎親子ふれあいランド

☎52-1476

自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族が寄り添い、互いに共感し、心が安らぐ時間を過ごしていただく場です。参加する場合は事前にお問い合わせください。

■日時 3月7日(土)

14:00～16:00

■場所 金沢市内

☎石川県こころの健康センター

相談課 ☎076-238-5750

若者サポートステーション石川 出張相談会

「仕事が長続きしない」「働くことに不安がいっぱい」などの悩みを抱えている人とその家族を対象に、相談会を開催します。

相談者に応じて、働くために何から始めればいいのかをサポートします。お気軽にご連絡ください。

■日時 2月18日(火)
13:00~16:30

■場所 ワークパル七尾

■対象 15歳~39歳の働くことに悩みを抱えている人とその家族

☎若者サポートステーション石川
☎076-235-3060

小さな掛け金・大きな補償 スポーツ安全保険にご加入を

スポーツ安全保険は、アマチュアのスポーツや文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体を対象とした、団体活動中や経路往復中の傷害事故と賠償責任を負う事故を補償するものです。万が一に備えて加入しましょう。

■加入区分・年間掛け金

【子ども】(中学生以下)

- ・団体活動 800円
- ・個人活動 1,450円

【大人】(高校生以上)

- ・文化・ボランティア・地域活動など 800円
- ・スポーツ活動・指導・審判
64歳以下 1,850円
65歳以上 1,200円

【全年齢】

- ・危険度の高いスポーツ活動 11,000円

■受付期間

3月1日(日)~令和3年3月30日(火)

■保険期間

4月1日(火)~令和3年3月31日(水)

※4月1日以降の申し込みは、加入手続日翌日から有効です。

☎スポーツ安全保険 (検索)

☎(公財)スポーツ安全協会石川県支部 ☎076-268-3100

富山県氷見市交流情報 コーヒーとチョコレート展

嗜好品として広く親しまれているコーヒーとチョコレート。今回の展示では、その原料となる植物「コーヒーノキ」と「カカオノキ」や、製品として私たちの手に届くまでの過程を紹介します。試食や体験教室も予定しています。詳細は海浜植物園ホームページやフェイスブックをご覧ください。

■期間 3月1日(日)まで

■時間 9:00~16:30
(入園は16:00まで)

■場所 氷見市海浜植物園
1階メインホール

■入園料 大人200円
中学生以下無料



☎氷見市海浜植物園
☎0766-91-0100

パートタイム労働者・有期 雇用労働者向け相談窓口

パートタイム・有期雇用労働法は4月1日(中小企業は令和3年4月1日)から施行されます。

正社員と比べて基本給が少ない、賞与がない、手当がないことを「仕方がない」と諦める前にご相談ください。

■対応時間

9:00~17:00
※土・日、祝日、年末年始を除く

■改正のポイント

- ①不合理な待遇差が禁止されます。
- ②待遇差の内容や理由の説明を求められるようになります。
- ③職場でのトラブルに紛争解決援助が利用できます。

☎パートタイム・有期雇用労働者向け特別相談窓口(石川労働局雇用環境・均等室内)
☎076-265-4429

ななおほっとカフェを開催します

認知症とその予防のためのミニ講座や気軽におしゃべりを楽しんだり「もの忘れが気になる」など気軽に相談したりできる場です。

【①2月20日(火) 14:00~16:00】

■場所 蓮聖寺(三室町)

■内容 ちょっとした運動をしよう

■講師 公立能登総合病院
作業療法士 今井 透

【②2月27日(火) 14:00~16:00】

■場所 グループホームともえ
(万行町)

■内容 やさしいヨガ

■講師 インストラクター
小島 ゆき

【③3月5日(火) 14:00~16:00】

■場所 養泉寺(石崎町)

■内容 やさしいヨガ

■講師 インストラクター
小島 ゆき

【①~③共通】

■対象 認知症に関心がある人、
認知症の人やその家族など

■参加費 200円

☎能登認知症疾患医療センター
田辺 ☎54-0089

音楽歴史紀行 第7回フランスの作曲家と音楽

■開催日 3月15日(日)

■場 所 石川県七尾美術館
アートホール

■演奏者 堀江 真理子(ピアノ)

■内 容

【第1部】 13:30~14:15

レクチャーコンサート

ようこそ!フランス音楽の世界へ

曲目: 亜麻色の髪の乙女 ほか

入場料: 1,000円(親子1,500円)

【第2部】 14:30~16:30

演奏法、指導法セミナー

受講料: 3,000円

☎能登ピアノレスナー会(中田)
☎090-8263-0913



羽咋市 歴史民俗資料館 企画展
「THE TENGU(天狗)-能登・羽咋の天狗を考える-」

羽咋の獅子舞の天狗を展示し、獅子舞文化を紹介します。
【期間】 3月1日(日)まで
【時間】 9:00～17:00
 (入館は16:30まで)



【場所】 羽咋市歴史民俗資料館(鶴多町)
 ☎0767-22-5998

志賀町
囲碁・将棋合同競技大会

【日時】 3月15日(日) 9:30～(受付9:00～)



【場所】 志賀町文化ホール
【参加費】 (昼食代込み) 大人 2,000円
 中学生以下1,000円 ※予定
 ☎0767-32-9350

中能登町
第15回生涯学習のつどい

【日時】 2月16日(日) 12:30～
【場所】 ラピア鹿島アイリスホール(井田)



【入場料】 無料
【内容】
 ・講演「外国人と共に生きる 多文化共生の地域づくり」
 東京女子大学現代教養学部教授 石井 恵理子
 ・記念講演「平成から令和へ」
 作家 竹田 恒泰
 ※手話通訳・要約筆記を配置しますので、聞こえの不安がある人もお気軽にご来場ください。
 ☎0767-76-1900

宝達志水町
のまりんの紙芝居げきじょう

野間成之先生の紙芝居ライブ。歌あり踊りありで、親子で楽しめます！

【日時】 3月14日(日) 14:00～
【場所】 さくらドーム21 2階 視聴覚室



※申し込み不要。
 ☎0767-29-8350

国の教育ローン

高校、大学などへの入学時や在学中に係る費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(令和2年1月28日現在、年1.66%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

☎0570-008656(ナビダイヤル)
 ☎03-5321-8656

チャレンジメニュー
「さかな教室」参加者募集中!

飼育員体験ができる、大人気のイベントです。

【日時】 2月23日(日・祝) 10:00～15:00
【対象】 小学生とその保護者
【定員】 20人
 ※応募者多数の場合は抽選
【参加費】 無料(別途入館料必要)
【申込期限】 2月10日(月)
 ※詳細はお問い合わせください。



企画展「能登のフグたち」開催中

能登で見られるフグを中心に展示します。

【期間】 4月5日(日)まで
【場所】 本館企画展コーナー
 ☎84-1271

オープンキャンパス
 2月15日(土)午後 救急救命、理学療法学科
 3月15日(日)午前 3学科
 入学試験:2月9日(日)、3月8日(日)

国際医療福祉専門学校七尾校
 理学療法学科3年 救急救命学科3年 介護福祉学科2年
 <お問い合わせ> ☎0767-54-0177

第29回石川県警音楽隊定期演奏会
ふれあいコンサート2020

【日時】 2月24日(月・振休) 12:30開場、13:30開演
【場所】 本多の森ホール(金沢市石引)
【内容】 ドリル演奏、カラーガード演技など
【入場料】 無料
 ※詳細は石川県警察ホームページをご覧ください。
 ☎076-225-0110

高橋恵子さんのお話し会&映画上映会

【公立能登総合病院能登認知疾患医療センター企画第2弾】
 ～ケアニンが元気になれる研修会～

【日時】 3月7日(土) 10:00～12:00 (開場9:30～)
【場所】 田鶴浜地区コミュニティセンター(サンビーム日和ヶ丘)
【対象】 どなたでも
【内容】
 ①介護施設で働く漫画家、高橋恵子さんの絵と言葉のお話し会
 ②映画「ケアニン」のモデル介護施設「あおいけあ」の、ドキュメンタリー映画「僕とケアニンとおばあちゃんたち。」上映会
【参加費】 無料
 ☎54-0089

★資格取得講習会(七尾会場)案内!	
◆ガス溶接技能講習	2月12～13日
◆研削といし(グラインダー等)特別教育	3月4日
◆フルハーネス型墜落制止器具特別教育	3月5日
◆職長教育	5月開催
◆小型移動式クレーン運転技能講習	5月開催
◆フォークリフト運転技能講習	5月開催
★一人親方様の労災特別加入 即手続きします!	
★労働健康診(2月20～21日七尾・和倉、3月11日羽咋にて)実施します	
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 <small>申込書など詳しくは当協会ホームページで!</small>	

今月の市民相談

※祝日は除きます

☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		2月14日(金) 2月28日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		2月10日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		2月21日(金)	13:00～15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	2月17日(月) 3月2日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1・3水曜日 毎月第2・4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	2月20日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火・金曜日	13:00～17:00

※以上4つの相談受付は終了の20分前まで

☎ 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30

☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
----------------------------	--	--	---------	-------------

☎ 健康推進課 ☎53-3623

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

木造住宅無料耐震診断！

いつどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか？



安心安全な暮らしを！

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます！

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160 万円

※詳細はお問い合わせ下さい！

Panasonic リフォーム Club
リファインなお

アオイ建設株式会社

〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5
TEL: 0120-891-770 TEL: 0767-52-2502
E-mail: info@aoi-kensetsu.jp FAX: 0767-52-2522

URL: <http://aoi-kensetsu.jp/>

建設業許可/石川県知事許可(特1)第8143号

ふれあい市

2月9日(日)
@ワークパル七尾
9:00～14:00
冬物洋服半額セール!!
リサイクル品 新鮮野菜
家庭用品 手作り品

参加費無料 盆栽手入れ講座
中々ない講座です!
10:00～12:00 定員 20名
要予約 52-4680まで

ふれあい市当日は特別開館しています
旧御誠中体育館 9:00～12:00

予告! 年に2回のビッグイベント
ふれあいの集い
3.14(土) 9:00～14:30
青空市/テント市/多数ショー
落語 月亭 方気 七尾市出身落語家

不用品処分
(見積無料) します
(公社)
七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

能登島の建築屋さんブログ

♡36回目♡

世の中不平等ばかりです。
最初は誰もいないづくしから始まりまず
お金、能力、才能、人脈、何もない
何もなければ、なくてもいい
結局、性別や職種や地域も関係ない
最後は情熱と集中と行動の差で決まる

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志

石川県立羽咋高等学校同窓会

七尾中能登支部が設立されました

令和元年11月17日に設立総会が開催されました。七尾市と中能登町の羽咋高等学校同窓会を対象とした、七尾中能登支部の設立が承認され、会則及び役員が決定されました。

◇役員 支部長 長谷 勝信
副支部長 谷内 光子、白井 洋子、永源 勝
◇会員 七尾・中能登に在住する者及び七尾・中能登に勤務する者
◇お問合せ先 代表幹事 堀内 浩一
TEL 090-9768-0906 (自宅) TEL 0767-72-3111
石川県鹿島郡中能登町金丸ヶ部23番甲1

今月の休日医療

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索 🔍

	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00		診療科目	小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
2月9日 (日)	とよはら歯科医院 ☎53-1075 塗師町	あおぞら七尾薬局 FAX54-8988 作事町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町		内科	さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
			山崎医院 ☎62-2209 石崎町		内科	
2月11日 (火・祝)	今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下	円山病院 ☎52-3400 府中町		内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部下		内科	
2月16日 (日)	木元歯科クリニック ☎53-5151 北藤橋町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 藤橋町	みばやし眼科 ☎54-0384 国分町		眼科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町
			辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田		外科・循環器科	
2月23日 (日・祝)	石橋歯科医院 ☎52-0875 馬出町	マツモトキヨシ七尾西店 FAX52-8356 国分町	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 万行町		内科・外科・胃腸科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			森クリニック ☎54-8688 国分町		内科・胃腸外科・肛門外科	
2月24日 (月・振休)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	クスのアオキ 小島薬局 FAX52-2721 小島町	横山内科医院 ☎57-5700 御祓町		内科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町		整形外科	
3月1日 (日)	深尾歯科医院 ☎53-6385 本府中町	能登総合病院前あおぞら薬局 FAX52-9890 藤橋町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町		眼科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮		内科・外科・消化器内科	

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。開局時間以外も対応します。
※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

**スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室**

スイミング テニス サッカー

こどもは
伸びしろ
だらけだ

体験
無料

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索 🔍

広報ななお「七尾ごころ」
広告募集

発行部数 毎月22,500部

サイズ 縦55mm×横55mm

掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

◆病院や施設から自宅へ帰るので、家を片付けたいが家具が大きい・重いので動かせない。
◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしり、お部屋掃除ができなくなった。
その他生活上のお困りごとなど

見積もりは無料!! 気軽に相談願います

スタッフ募集中!!

石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

相談できる街の
おクスリ屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局
七尾市・鍛冶町 Tel.53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

**Zoun
magazine**

特集 激うまラーメン
あの有名店が能登に!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

イベント情報



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

2/16
まで

国際ガラス展・金沢 2019 in 能登島

世界各国から公募された作品の中から入選作品57点を紹介します。国内外の作家たちによる新しい表現を通して、世界のガラス・シーンの今を展望します。



Amorphous 19-1 / 横山翔平 / 2019年 / 銀賞受賞作品

- 会 期 2月16日(日)まで
- 開館時間 9:00~16:30
(入館は16:00まで)
- 休 館 日 2月17日(月)~2月21日(金)
- 観 覧 料 一般800円、
中学生以下無料

2月22日(土)からコレクション展「色とりどりの」を開催します

冬はガラ美でほっこり！ガラス彫刻体験

- 日 時 2月までの毎週土・日曜日、祝日
(土曜日)13:30~15:30
(日曜日・祝日)10:00~12:00
- 場 所 美術館会議室
- 参加費 500円(別途観覧料必要)



石川県七尾美術館 ☎53-1500

2/11
まで

東京国立近代美術館工芸館移転連携事業 人間国宝を中心に・陶磁器の美と技

現在開催中の本展をご覧になりましたか？味わい深く温かみのある作品やモダンで洗練された作品など、日本を代表する近・現代陶磁器の名作45点をお見逃しなく！



左から、三浦小平二《青磁茜豆彩大皿 火燗山》1982年 / 松井康成《線上壼裂文大壺》1979年 / 石黒宗盛《彩瓷師文壺》1959年 ※3点とも、東京国立近代美術館蔵

- 会 期 2月11日(火・祝)まで
- 休 館 日 2月10日(月)
- 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般500円、大高生350円、中学生以下無料
- 同時開催 「冬の優品おもてなし〜等伯、浮世絵、現代絵画まで〜」

《ギャラリートーク》(申し込み不要、要観覧券)

- 日 時 2月11日(火・祝)14:00~14:40
- 講 師 成田暢(東京国立近代美術館工芸課特定研究員)

※2月12日(水)~2月21日(金)は館内整備期間のため特別休館。

次回の展覧会は2月22日(土)から「新収蔵品展」「ノスタルジア」を開催します。



のと里山里海ミュージアム
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

3/31
まで

ちょっこし大人なクイズラリー

ミュージアムの常設展示を見ながらクイズ(全50問)に挑戦してみませんか？解説文の中にヒントがあります。所要時間は約1時間。全問正解者にはプレゼントがあります。

- 対 象 中学生以上
- ※プレゼントの在庫がなくなった場合、イベントを終了します。
- ※ミュージアムは毎週火曜日が休館日です。(祝日を除く)

七尾市・金沢星稜大学包括連携事業 令和元年度発表会

2年目となる本年度のテーマは「七尾の食」。市内で行われている塩作り、しょうゆ作り、みそ作りを、大学生が聞き取り調査や実際に体験してまとめ、日本語と英語で発表します。ぜひ聴講ください。

- 日 時 2月22日(土)13:30~15:00
- 場 所 能登歴史公園センター レクリエーションルーム
- ※申し込み不要、参加費無料



公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂
能登演劇堂

☎66-2323

3/7

昭和の珠玉の名曲をあなたに 「東京大衆歌謡楽団」コンサート

全国でのコンサートや浅草・上野を中心とした街頭演奏、神社での奉納演奏を行い、若い世代にもファン層の広がりを見せている高島四兄弟(富山県出身)。「今歌う忘れかけた心を照らす唄」そんな唄を聴かせてくれる彼らが、過去へタイムスリップしたような懐かしいスタイルで、こよなく愛する昭和歌謡を歌い継ぎます。

- 日 時 3月7日(土)14:00開演
- 出 演 高島孝太郎(唄)、高島雄次郎(アコーディオン)、
高島龍三郎(ウッドベース)、高島圭四郎(バンジョー)

- 前売料金(税込み)
一般4,000円
高校生以下2,000円
(全席指定)
※当日券は500円増し
※未就学児入場不可



東京大衆歌謡楽団



ケーブルテレビに加入して
地域密着の自主放送
「ニコニコちゃんねる」を
楽しみませんか

七尾市議会3月定例会を 生中継します。

※通常の番組を変更して放送します。

- 2月25日(火)10:00～ 提案理由説明
- 3月 4日(水)10:00～ 代表・一般質問
- 5日(木)10:00～ 一般質問
- 6日(金)10:00～ 一般質問
- 23日(月)14:00～ 採決ほか



ニコニコちゃんねるの放送内容

ニコニコちゃんねるは2時間枠で1日に5回放送しています。市からのお知らせや地域の出来事などを週替わりで放送しています。月曜から日曜まで同じ内容で、毎週月曜に更新します。

【放送時間】6時、8時、11時、18時、21時

加入の申し込みは ☎53-8699(平日8:30～17:00)

番組リクエストは ☎53-1130(平日9:00～14:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

2月10日(月)～16日(日)

第6回能登きらめき音楽祭

17日(月)～23日(日・祝)

七尾市民劇団 劇団N公演「生きてるかぎり」(前編)

24日(月・振休)～3月1日(日)

七尾市民劇団 劇団N公演「生きてるかぎり」(後編)

3月2日(月)～8日(日)

【市政講座】ごみの分別の仕方・正しい出し方

※都合により変更になる場合があります。



みんなの本棚

うちどく

23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

新着情報

マンガと図解 新くらしの税金百科

公益財団法人 納税協会連合会 編
《清文社》

七尾税務連絡協議会から寄贈された最新版。見やすく、分かりやすい税金入門書です。2019年度税制改正における消費税率引き上げへの対応策など、最新情報も掲載されています。



だじゃれ世界一周 (大型絵本)

長谷川 義史 作《理論社》

国際ソロプチミスト能登から寄贈された大型絵本のうちの1冊です。駄じゃれで世界を巡る楽しい絵本です。各国の特産品や世界遺産も描かれています。



図書館からのお知らせ

○本を読む仲間のつどい

日時：2月29日(土)13:30～

場所：矢田郷地区コミュニティセンター多目的ホール

講師：出崎哲弥

演題：3.11から9年―泉鏡花と関東大震災―

○お話しボランティア養成講座

日時：2月29日(土)14:00～16:00

場所：フォーラム七尾(パトリア5階 51、52会議室)

対象：お話しボランティアに関心のある一般の人、お話しボランティアグループ

※詳細は市立図書館へお問い合わせください。

蔵書点検のため休館します

市立図書館 2月8日(土)まで

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時：2月15日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
事前予約制



TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00

七尾市龜山町3-1

七尾郵便局横七尾駅より

徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人 出口法律事務所 七尾事務所

弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

主催 きもの文化を楽しむ会

第7回 きものの集い

期日 2月23日(日) 10:30～

場所 和倉温泉 あへの風
会費 1万円(お食事代込)
(着付を希望の方は別途2千円)

荘司礼子先生による
『宮廷装束 十二単お仕上げ』

事務局 山原昌雄きもの着付学院
七尾市藤橋町貫126-1
電話0767-52-1626
fax0767-52-7556

入居者募集!

ななお動物病院併設で
ペットと安心して一緒に入居できる
サービス付き高齢者向け住宅

ぶくぶくななお

七尾市石崎町香島 3-33-1

TEL 0767-62-0293

スタッフ募集中!!



CLOSE UP FRESHMAN!!

輝け! SHINE! NANA'O'S STAR

ななおの星

いわさき ゆうき
岩崎 優樹さん 22歳(三室町)

◆仕事は?

和倉温泉加賀屋でフロントを担当しています。主に、お客さまのチェックインやチェックアウトを行い、最近ではレストランの責任者も担当しています。来館されるお客さまが笑顔で一生の思い出を作れるよう、お客さまの幸せに寄り添い、ご満足いただくことが私の日々の仕事です。

◆趣味は?

ドライブです。北陸の地は春夏秋冬がはっきりしており、自然を見に行くことで癒されるので、連休は他県まで行くこともあります。

◆理想の人は?

周りの人を大切にでき、笑顔で寄り添える優しい人です。

◆七尾の好きなところは?

古くある歴史や行事、新鮮な食材が多いところです。地域全体で協力し、古き伝統を守り、大切にしている人がたくさんいるところが自慢です。

◆将来の夢は?

家庭を持ち、笑顔溢れる生活を送りたいです。また、私の周りで落ち込んでいる人がいたら一番に助け、この能登の地、加賀屋で経験や対応力を磨き、全ての人を喜ばせたいです。

わが家のアイドル



ぬりえ
大好き♡

あおき
青木 つばさちゃん
(父: 哲夫/母: 優子) 矢田町

恥ずかしがり屋な一面もあるけど、本当はとってもおしゃべりが大好きなつばさちゃん。これからもニコニコ笑顔を振りまいてね!



いたずら
大好き♡

たけもと みなと
竹本 湊音くん
(父: 和真/母: 里菜) 矢田町

わが家のかわいい怪獣。最近はお喋りが上手になり、いたずらにも磨きがかかり大変です。お姉ちゃんと仲良くね♡

未就学のお子さんを募集中!! 掲載を希望する人は、広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。

Editor's Note

編集後記

1月12日に行われた成人式に取材でお邪魔しました。自分が新成人になった時以来だったので、当時を思い出し、とても懐かしかったです。久しぶりに地元の友達などと再会し、笑顔で会話したり記念撮影したりする新成人やご家族のうれしい表情を見ると、図々しいながら私も幸せな気分になってしまいました。これから大人の階段を登っていく新成人の写真を市公式フェイスブックにも掲載していますのでぜひご覧ください。(青木)



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machihiro.town/lp/
ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket
Delivering e-book in English
电子书籍以中文繁体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어 전자전송중
ໂປຣແກຣມການ ຈຶດສຳ ຫນັດສື່ອັດຕະໂນອາ
Entregar e-book em Português



*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

