

今月の市民相談

※祝日は除きます

問 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		1月10日(金) 1月24日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		1月27日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		1月17日(金)	13:00～15:00

※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	1月20日(月) 2月3日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困り事(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1・3水曜日 毎月第2・4水曜日	
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困り事、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	1月20日(月)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火・金曜日	13:00～17:00

※以上4つの相談受付は終了の20分前まで

問 子育て支援課 ☎53-8445

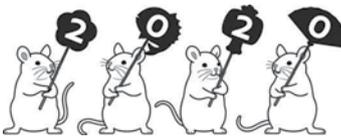
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30

問 スポーツ・文化課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
----------------------------	--	--	---------	-------------

問 健康推進課 ☎53-3623

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------



2020年も誠心誠意、皆様の快適な住まいづくりをお手伝い致します。笑顔溢れる一年になりますように！



皆様の暮らしをサポート致します。



PanasonicリフォームClub
リファインなお
アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
☎0120-891-770 URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/国土交通省許可(特1)第8143号

新築・店舗・増改築・古民家・リフォーム
太陽光発電・修理・修繕・耐震診断 etc

初売り
1月6日(月) より営業します
リボン店 看板婆 ショップお宝



除雪作業いたします
困る！ドカ雪！
元気なシルバーが
頑張ります！

ふれあい市開催!
1/12(日) 9時～14時
@ワークバル七尾

冬野菜 家庭用品 リサイクル品
スマートフォン講座
基本♡LINE♡キャッシュレス
参加費無料♪ 10時～12時
52-4680まで♪

大人気
リピート企画
この機会に
是非

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680

能登島の建築屋さんブログ
♡35回目♡



他人からちょっと言われたぐらいなんて
自分の信念や価値観を曲げたらダメや
全員から好かれんでも全然大丈夫!
たった1%応援してくれる人がいればいい
みんなと同じなら同じ結果しか出せない
みんなとは違う道にこそチャンスがある!!

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志

**広報ななお「七尾ごころ」
広告募集**

- 発行部数 毎月22,500部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

今月の休日医療

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索 🔍

	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00		小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
			診療科目		
1月1日 (水・祝)	杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町 おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	産婦人科 内科・胃腸内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
1月2日 (木)	マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田	三林内科胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 浜野西病院 ☎52-3262 津向町	内科・胃腸内科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
1月3日 (金)	室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田	神明あおぞら薬局 FAX53-8932 神明町	荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町 桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	皮膚科 産婦人科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
1月5日 (日)	三井歯科クリニック ☎68-6877 田鶴浜町	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町 さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	眼科 内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
1月12日 (日)	さき川歯科医院 ☎68-3838 田鶴浜町	七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町 安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部下	整形外科 内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町
1月13日 (月・祝)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	モリ薬局 FAX53-4656 桧物町	うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町 浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	内科・外科・ 胃腸科 整形外科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
1月19日 (日)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 万行町 森クリニック ☎54-8688 国分町	内科・外科・ 胃腸科 内科・胃腸外科・ 肛門外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
1月26日 (日)	恵寿歯科 ☎53-6155 桜町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	北村病院 ☎52-1173 御祓町 村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科 内科・眼科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
2月2日 (日)	浜岸歯科医院 ☎52-5115 湊町	つじ薬局 FAX62-4044 和倉町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	眼科 内科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。開局時間以外も対応します。
※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

**スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室**

スイミング テニス サッカー

今年もやるぞ

無料体験
できます

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索 🔍

小牧台の牡蠣炭火焼!

令和2年3月31日まで

ランチ牡蠣コース
3,500円(税別)

お手軽牡蠣ランチ
2,700円(税別)

好評営業中!!

TEL 0767-66-1121

ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

- ◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きい・重いので動かせない。
- ◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしり、お部屋掃除ができなくなった。

その他生活上のお困りごとなど
見積もりは無料!! 気軽に相談願います

スタッフ募集中!!

石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

**あなたの街の
おくすり屋さん**

健康部門では、医薬品、処方せん調剤
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

**Zoun
magazine**

ゾーンマガジン

能登・七尾から
いろんな元気を発信中!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800