

令和2年度七尾市有料広告募集

4月から令和3年3月に掲載する、七尾市有料広告を募集します。

【広報なお】

- ・規格(1枠) 縦55mm×横55mm
(2枠) 縦112mm×横55mm
- ・掲載料(月額)

1 枠	白黒	1 万円
	カラー	2 万円
2 枠	白黒	1 万 8 千円
	カラー	3 万 6 千円

※年間掲載は5%引き

【市ホームページ】

- ・規格
縦60ピクセル×横120ピクセル
- ・掲載料(月額) 1 枠 1 万円

【ケーブルテレビなお】

- ・掲載料(月額)
- 動画放送 6 千円～1 万 2 千円
- 文字放送 5 千円～1 万円

※放送は1週間単位とし、1日8回(1週間に56回)自主放送番組内で放送します。

■受付期間 随時

※年間掲載を希望する場合は1月17日(金)まで

■申込方法

申込書と原稿案を広報広聴課へ提出してください。

※申込書は広報広聴課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードできます。詳細は市ホームページをご覧ください。

七尾市有料広告

検索

問 広報広聴課 ☎53-1130

公用車を売却します

- 申込期限 1月17日(金)
- 入札日 1月24日(金)
- 入札場所 七尾市役所
- 対象車両 中型バス2台
マイクロバス2台
- 公開期限 1月23日(木)
- 公開場所 中島小学校駐車場

【中型バス】

①



②



【マイクロバス】

①



②



※車両を確認したい場合は、事前にご連絡ください。

※詳細はお問い合わせください。

問 監理課 ☎53-1118

NANAO情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和元年11月30日現在

先月比較(△は減)※外国人含む

世帯 22,105世帯 (△10)

人口 52,160人 (△82)

男 24,737人 (△46)

女 27,423人 (△36)

年齢別人口

0～20歳 7,978人

21～64歳 24,856人

65歳～ 19,326人

転入 77人 転出 102人

出生 20人 死亡 79人

婚姻 21件 その他 2人

納税のお知らせ

市・県民税(4期)

国民健康保険税(7期)

納期限: 1月31日(金)

愛の献血

今月の献血はありません。

※変更の場合があります。

献血の詳細情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル

菜の花



松

カモメ



ハチメ

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》
家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
七尾市能登島通町チ部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

入湯無料! ペット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり
総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備
宿泊料金 平日2名様 13,000円(税込)より
ご予約 シャチナカガツ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索
〒926-0366 七尾市能登町能登台内3-1
※ナビ検索は住所をご入力ください

令和2年度償却資産(固定資産税)の申告期限は1月31日(金)

固定資産税の課税対象である償却資産(事業用資産)を市内に所有している法人または個人の事業者は、令和2年1月1日現在の所有状況の申告をお願いします。

前年度に申告した事業者は、12月下旬に申告に必要な関係書類を郵送しました。なお、新規事業者には関係書類を郵送しますので、ご連絡ください。



問 税務課 ☎53-8415

ご存知ですか?「建設リサイクル法」～家屋の解体などに適用されます～

建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリートや木材、アスファルトなど)の分別とリサイクルを積極的に推進しています。

一般家屋の解体などを行う場合は、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクル法の推進にご理解とご協力をお願いします。

問 北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局 ☎025-280-8880

保育のしごと出張相談 inハローワーク

相談員(保育士経験者)が、保育園などの現状を踏まえながら、業務内容や働き方、復帰への不安などの相談に応じ、就職活動をサポートします。保育士資格の有無にかかわらず、ご相談ください。

相談無料、事前予約制です。詳細はお問い合わせください。

問(福) 石川県社会福祉協議会(福サボいしかわ)

☎076-234-1151

確定申告が始まります!

■ 期間 2月17日(月)～3月16日(月)

■ 時間

【七尾税務署】

9:00～16:00

(土・日、祝日除く)

※申告相談も受け付けています。

※ご自身で作成した還付申告書は1月から受け付けています。

※1月から3月の間は、申告相談の予約は受け付けていません。

【市役所本庁201会議室】

8:30～16:30

(土・日、祝日は3月8日(日)のみ受け付け)



問 七尾税務署 ☎52-3381(代表)
税務課 ☎53-8412

事業所給与担当の皆さんへ 令和元年分給与支払報告書の提出は1月31日(金)までに

給与支払報告書は、令和2年度市・県民税を計算する重要な資料です。非正規職員含む従業員全員分を提出してください。

■ 提出先 税務課

■ 提出方法

郵送、持参、インターネット「eLTAX」(エルタックス)

問 税務課 ☎53-8412

要介護認定高齢者の障害者控除

介護保険制度の要介護認定を受けている65歳以上の人(本人または扶養親族)は、障害者手帳がなくても、申請によって所得税・住民税の障害者控除を受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください。

問 高齢者支援課 ☎53-8457

インターネットで申告ができます

インターネットでの申告を利用すると、税務署に行く手間が省けます。確定申告期間中は24時間いつでも利用でき、不明な点は電話で質問できるので安心です。申告する人の2人に1人がインターネットを利用し、利用者のうち94%が役に立ったと回答しています。

■ 手順1 確定申告書等作成コーナーにアクセス

作成コーナー 検索
 タブレット端末などを利用する人はQRコードを読み取ってください。

■ 手順2 画面の案内に従って金額などを入力

■ 手順3 申告書を提出

提出方法は2通りあります。

① e-Tax(インターネット)で送信
※タブレット端末などからは利用できません。

※マイナンバーカードなどの電子証明書とICカードリーダーを準備する必要があります。

② 印刷して郵送などで提出
プリンターがない場合はコンビニエンスストアなどのプリントサービス(有料)を利用すれば印刷できます。



問 七尾税務署 ☎52-3381(代表)

令和元年度七尾市女性のつどい

- 日時 2月9日(日)
13:30~16:00
- 場所 サンビーム日和ヶ丘
- 入場料 無料
- 対象 どなたでも(申し込み不要)
- 第1部
講演「私の食による地域おこし」
講師 珠洲市典座女将 坂本 信子
- 第2部 (14:45頃から開始予定)
住みます芸人が教える
「若者の消費者トラブル」
出演 ぶんぶんボウル



問 スポーツ・文化課 ☎53-3661

1月は防災とボランティアの認識を深める月です

毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日から21日までは「防災とボランティア週間」として定められています。

ボランティア活動や地域住民の自主的な防災活動は、災害時に大きな役割を果たします。この機会に、家族や地域でボランティア活動の認識を深めるとともに、地域のハザードマップを再確認したり、指定された避難場所や避難所を再確認したりするなど、災害への備えを充実させてください。



問 地域づくり支援課
☎53-8633

令和元年度高齢者いきいき入浴補助券のご利用は3月末までに

高齢者の閉じこもり防止や健康増進を図るため、令和元年5月末に入浴施設の利用料を補助する入浴補助券を配布しました。期限内にぜひお使いください。

- 対象者
市内に住所がある70歳以上の人
※要介護3以上の人と施設入所者などは除く
 - 助成額 1枚200円、12枚つづり
 - 利用施設
和倉温泉総湯、湯川温泉龍王閣、ほっとらんどNANAO、健康増進センターアスロン、ひよっこり温泉島の湯、なかじま猿田彦温泉いやしの湯、宝湯、弘法湯、弁天湯、ことぶき湯
 - 使用期限 3月31日(火)
※本人のみ使用できます。不正使用はしないでください。
- 問 高齢者支援課 ☎53-8463

うつ病家族教室

うつ病の人により良い対応ができるよう、うつ病の知識や理解を深めるための家族教室を実施します。

- 対象者
うつ病(そううつ病を含む)と診断された人やうつ病と思われる人の家族など
※当事者を除く
 - 日時 1月21日(火)
13:30~15:30
 - 場所 能登中部保健福祉センター
2階ふれあいルーム
 - 講師
らいず訪問看護ステーション
精神科認定看護師 宮本 満寛
 - 費用 無料
- 問 能登中部保健福祉センター
☎53-2482

2020年農林業センサスを実施します

1月から2月にかけて、調査員が農林業を営む全ての農家、林家や法人を訪問し、聞き取り調査と調査票の配布・回収を行います。

調査員は、調査員証を携帯しています。皆さまの調査へのご理解とご協力をよろしくお願いします。



問 総務課 ☎53-1111

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査にご協力ください

市が高齢者の日常生活の状況や生活上の課題、リスクを的確に把握するために3年ごとに行っている調査です。介護予防事業をはじめとする各種事業を見直し、令和3年度からの「七尾市あったかプラン(老人福祉計画・第8期介護保険事業計画)」の策定に反映することを目的としています。

- 調査対象 65歳以上5千人
※要介護1~5の認定を受けていない被保険者約1万6千人から、地区や年齢、性別などを考慮し無作為に抽出します。
 - 調査期間
1月20日(月)~2月21日(金)
 - 調査方法 調査票に記入し郵送
※届いた人は、同封の返信用封筒で返送してください。
- 問 高齢者支援課 ☎53-8463

なかじまプロジェクト 市民公開講座

健康長寿社会をめざして～認知症 全国調査と認知症への取り組み～

金沢大学脳老化・神経病態学(脳神経内科学)では「いきいき脳健診」を中島地区で実施しています。市民公開講座では、認知症全国調査と認知症への取り組みに関する講演を行います。

■日時 2月1日(土) 10:00開演

■場所 能登演劇堂

■講師

金沢大学脳老化・神経病態学
教授 山田 正仁

九州大学大学院医学研究院衛生・公衆衛生学分野

教授 二宮 利治

厚生労働省老健局認知症施策推進室
認知症専門官 石井 伸弥

■費用 無料

最近、もの
忘れが気にな
るな…



問金沢大学脳老化・神経病態学
(脳神経内科学) ☎076-265-2292
健康推進課 ☎53-3623

石川県危機管理フォーラム

近年多発する豪雨災害から住民の生命や身体、財産を守る「危機管理」における、国や地方自治体、住民の役割への理解を深める機会です。

■日時 1月11日(土)
13:30～16:00

■場所

石川県地場産業振興センター

■申込期限 1月8日(木)

■申込方法

申込書をファクスで提出

※詳細はお問い合わせください。

問石川県危機対策課

☎076-225-1488

総務課防災対策室 ☎53-6880

福祉・介護の仕事セミナー &個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

■日時 1月21日(火)、2月20日(木)
13:30～15:00

■場所 ハローワーク七尾

※他のハローワークでも出張相談
を開設しています。

福サはいしかわ 出張相談

検索

問石川県福祉の仕事マッチングサ
ポートセンター(福サはいしか
わ) ☎076-234-1151

法律相談開催

■開催日

1月16日(木)、23日(木)、30日(木)、
2月6日(木)

■時間 13:30～16:00

■場所

パトリア 5階フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資
力基準に該当する場合は無料。
クレサラ相談は初回無料。

問金沢弁護士会 ☎076-221-0242

不用品活用銀行

■ゆずります

木製足付碁盤、スイングラック、
サイドボード、小学生幼児用学
習デスク(椅子付)

■ゆずってください

ベビーサークル、男子小学校制
服上下(140cm)

※電気製品は取り扱いできません
※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要
です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課 ☎53-8421

認知症サポーター養成講座の ご案内

認知症サポーターは、何か特別なことをする決まりはありません。認知症の人やその家族を見守る応援者として、認知症を正しく理解し、知識を生活の中で生かして活動することがサポーターの役割です。講座を受講した人には、サポーターの証であるオレンジリングを渡しています。興味のある人はぜひお問い合わせください。

■対象

市内町会、商店、学校などグルー
プ単位

■日時・場所 随時開催予定

■申込方法

郵送、持参、ファクス

※申し込み用紙は高齢者支援課
窓口か市ホームページで取得
できます。

■申込期限 開催希望日の30日前



オレンジリング

問高齢者支援課 ☎53-8463

県内一斉 司法書士・税理士による 相続遺言無料相談会

司法書士と税理士が相続手続き
や遺言書の作成、相続税の申告な
どの無料相談を行います。

■日時 1月26日(日)

面接相談 13:00～16:00

電話相談 10:00～16:00

(☎076-291-0099)

※電話相談は県司法書士会につ
ながります。通話料は有料。

■場所 七尾商工会議所

問石川県司法書士会

☎076-291-7070

石川県立七尾産業技術専門校 令和2年度訓練生追加募集

■募集学科・訓練期間

- ・普通課程生産設備保全科
4月7日(火)～
令和3年3月15日(月)
 - ・普通課程自動車整備科
4月7日(火)～
令和4年3月15日(月)
- ※修了日は予定です。

■応募資格

高等学校以上の卒業見込みの人
または卒業生(おおむね35歳以下)

■申込期限 1月17日(金)

問石川県立七尾産業技術専門校
☎52-3159

富山県氷見市交流情報 ひみぶりフェア

氷見の冬の旬といえば、何と
いっても日本一のブランドともい
われる「ひみ寒ぶり」。この季節、
富山湾を南下してくる脂の乗った
ブリのおいしさは格別です。

ひみぶりフェアでは、ぶり懷石
やぶりしゃぶ、にぎり寿司などを
堪能できます。ぜひ、この機会に
氷見市へお越しください。

■期間 2月29日(土)まで

■場所

氷見市内の飲食店、宿泊施設、
ひみ番屋街

※詳細は氷見市観光協会ホーム
ページをご覧ください。

きときとひみどっとこむ

検索



問(一社)氷見市観光協会
☎0766-74-5250

放送大学令和2年4月入学生募集

10代から90代の幅広い世代、約
9万人の学生が、大学を卒業した
い、学びを楽しみたいなど、さま
ざまな目的で学んでいます。心理
学や福祉、経済など約300の授業
科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていま
す。お気軽にご請求下さい。

■申込期限 第1回 2月29日(土) 第2回 3月17日(火)

問放送大学石川学習センター

☎076-246-4029

石川県ふぐ処理資格者試験 準備講習会

■日時 1月21日(火)

9:00～12:00 実技
13:00～17:00 学科

■場所 金沢勤労者プラザ

■費用 29,500円 (テキスト代含む)

■定員 先着26人

■申込方法 石川県調理師会や石
川県薬事衛生課、最寄りの保健
福祉センターにある申込書に必
要事項を記入し、受講料を添え
て石川県調理師会宛てに送付し
てください。

問(公社)石川県調理師会

☎076-236-2012

富山県高岡市交流情報 第34回日本海高岡なべ祭り

高岡の伝統産業の技術で作った
直径2mの大鍋で、新鮮な魚介類
と野菜を盛り込んだ、海鮮シ
チューなどの豪快な鍋が楽しめま
す。県外の多彩な鍋も集う、高岡
の冬を代表するイベントです。

■期間 1月11日(土)～12日(日)

■場所 高岡市中心市街地

問日本海高岡なべ祭り実行委員会
☎0766-20-0555

ゼロからはじめる 介護職入門セミナー

介護に関する基本的な知識や、
介護の業務に携わる上で知ってお
くべき基本的な技術を学ぶことが
できます。

【七尾会場】

■開催日 2月18日(火)、19日(水)、 25日(火)、26日(水)

■場所 七尾サンライフプラザ

■定員 20人(先着順)

■申込期限 2月8日(土)

※詳細は石川県

ホームページま
たはQRコード
を読み取ってご
確認ください。



問石川県福祉の仕事マッチングサ
ポートセンター
☎076-234-1151

令和2年測量士・測量士補試験

■受付期間 1月6日(月)～27日(月)

■試験日 5月17日(日)

■会場 富山県ほか

※受験願書用紙などは、1月6日(月)
から県内の土木総合事務所など
で配布します。

問国土地理院総務部総務課試験登
録係 ☎029-864-8214

全国優良読書グループ表彰を 受けました!

11月8日にあかつき読書会が、
石川県図書館大会で第52回全国優
良読書グループ表彰を受けまし
た。あかつき読書会は昭和32年2
月に結成。今年8月の例会で67年
間、750回の活動を続けてきたこ
とが認められ受賞に至りました。



問市立図書館 ☎53-0583



羽咋市 市主催婚活「恋する羽咋」 ～スピリチュアルな体験で縁を深める羽咋の旅～

【日時】1月26日(日)
10:00～18:20

【内容】オーケストラ・アンサンブル金沢の演奏やライトアップ鑑賞、マインドフルネス体験など

【参加費】男性3,000円、女性2,000円

【対象】25歳以上の独身男女各20人(男性は、羽咋市在住または移住希望の人)

【申込期限】1月17日(金)

※定員に達し次第締め切り
☎日本旅行金沢支店
☎076-293-6841



詳細・申し込みはQRコードを読み取ってください

志賀町 志賀町生涯学習フェア

【日時】2月24日(月・振休)
9:00～12:00

【場所】志賀町文化ホール(高浜町)

【内容】
・グループ教室の活動発表会
・小中高生の意見発表会

☎生涯学習課 ☎0767-32-9350



中能登町 なかのとふれあいコンサート2020

中能登中学校をはじめとした、近隣の中学校・高校の吹奏楽部や、一般の吹奏楽団による演奏会です。参加者全員による迫力の全体演奏も見どころの一つです。

【日時】3月1日(日)
12:30開場、13:00開演

【場所】ラピア鹿島アイリスホール(井田)

【入場料】無料

☎生涯学習課 ☎0767-76-1900



宝達志水町 国指定重要文化財 喜多家

かやぶきの重厚な門構えを残す表門や主屋、道具倉などが説明付きで見学できます。

【開館時間】

9:00～16:45
(入館は16:00まで)

※12月～2月の入館は15:00まで

【場所】北川尻1-1

【休館日】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

【入場料】一般500円、小中学生200円

☎生涯学習課文化財室 ☎0767-28-5180



のとじま水族館からのご案内

【謹賀新年 中学生以下は無料】

次の期間、中学生以下は入場料が無料です。

■期間 1月1日(水・祝)～3日(金)

【企画展「能登のフグたち」開催】

能登で見られるフグを中心に展示します。

■期間 4月5日(日)まで

■場所 本館企画展コーナー



【バレンタインショー開催】

イルカやアシカたちが愛を込めて送る、期間限定のショーです。

■期間 1月25日(土)～2月14日(金)

■場所

イルカトレーニングセンター



☎のとじま水族館 ☎84-1271

初心者のためのテニス教室

年齢や性別、経験を問わずなたでも気軽に参加できます。

■日時 1月15日(火)～3月25日(火)
毎週水曜日
10:00～12:00

■場所 旧高階小学校体育館

■参加費 3,000円

■申込期限 1月14日(火)



☎七尾市テニス協会 辻口

☎090-2374-7375

子どもゆめ基金助成活動 ネイティブの先生と英語で学ぼう

市内在住のアメリカ出身の外国人と一緒に、ゲームや絵本の読み聞かせを通して英語を楽しみましょう。

■日時 2月8日(土)
10:00～11:00(予定)

■場所 パトリア4階フォーラム
七尾多目的ホール

■定員 15人(先着順)

■対象 年長児～小学2年生
(保護者同行可)

■費用 子ども1人につき100円

■申込期限 1月22日(火)

☎七尾市国際交流協会

☎53-8633

オープンキャンパス
1月18日(土)午後 救急救命学科
2月15日(土)午後 救急救命、理学療法学科
入学試験:1月19日(日)、2月9日(日)

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 救急救命学科3年
介護福祉学科2年

<お問い合わせ>
☎0767-54-0177

★資格取得講習会(七尾会場)案内!	
◆低圧電気業務特別教育	1月24日
◆アーク溶接特別教育	2月3～5日
◆ガス溶接技能講習	2月12～13日
◆研削といし(グラインダー等)特別教育	3月4日
◆フルハーネス型墜落制止用器具特別教育	3月5日
★一人親方様の労災特別加入 即手続きします!	
★労働健診(2月20～21日七尾、3月11日羽咋にて)実施します。	
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 申込書など詳しくは当協会へのホームページで!	