

今月の休日医療

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

日	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		小児休日当番医 9:00~12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
			診療科目	診療科目	
12月8日(日)	舘歯科医院 ☎52-2870 神明町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	北村病院 ☎52-1173 御祓町 森クリニック ☎54-8688 国分町	内科 胃腸外科・ 肛門外科・ 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
12月15日(日)	島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	坂本薬局 FAX53-0026 塗師町	横山内科医院 ☎57-5700 御祓町 辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	内科 外科・ 循環器科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
12月22日(日)	マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	ペイン クリニック 内科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
12月29日(日)	みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町 さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	整形外科 内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
12月30日(月)		ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町 かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	内科 内科・外科・ 消化器内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
12月31日(火)	しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	山崎耳鼻咽喉科クリニック ☎54-8833 古府町 辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	耳鼻咽喉科 外科・ 循環器科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。開局時間以外も対応します。
※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

今月の市民相談

※祝日は除きます

問 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者:消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月~金曜日	8:30~17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		12月13日(金)	13:00~15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		12月9日(月)	13:30~16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		12月20日(金)	13:00~15:00
※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内				
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	12月16日(月) 1月6日(月)	13:00~15:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1・3水曜日 毎月第2・4水曜日	13:00~15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	12月20日(金)	10:00~12:00 13:00~15:00
女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~ 第4火・金曜日	13:00~17:00
※以上4つの相談受付は終了の20分前まで				
問 子育て支援課 ☎53-8445				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月~金曜日	8:30~17:15
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~ 第4火曜日	17:30~19:30
問 スポーツ・文化課 ☎53-3661				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象:小中高生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月~金曜日	13:00~16:00
問 健康推進課 ☎53-3623				
こころの健康相談 相談担当者:保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月~金曜日	8:30~17:15

スポーツギャザー770のジュニアスポーツ教室
スイミング テニス サッカー

寒さに負けないぞ!
さあ、始めよう!

無料体験のお申し込みは ☎52-2970
スポーツギャザー770 検索

小牧台の牡蠣炭火焼!
令和2年3月31日まで

ランチ牡蠣コース 3,500円(税別)
お手軽牡蠣ランチ 2,700円(税別)

好評営業中!!
TEL 0767-66-1121
スタッフ募集

ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きい・重いので動かせない。
◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしり、お墓掃除ができなくなった。
◆エアコンのクリーニングをお願いしたい。

見積もりは無料!! 気軽に相談願います

スタッフ募集中!!

石川県七尾市桜町10 営業月曜日~土曜日9時~17時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

あなたの街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局
七尾・鍛冶町 TEL53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

Zoun magazine
ゾーンマガジン

今の特集
忘年会&新年会シーズン!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

消費税率10%への引上げ後支援策

次世代住宅ポイント制度

一定の性能を有する住宅の新築やリフォームに対して、様々な商品等と交換できるポイントが発行される制度です

制度を活用して
おトクに新築!賢くリフォーム!
詳細はお問合せください

Panasonic リフォーム Club
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川(限)事許可(特-1)第8143号 一般建築士事務所登録/石川(限)事登第1963号

正月用品ご注文ください

門松(一對)
(特大) 2.1m 36,000円
(大) 1.8m 31,000円
(ミニ) 90cm 8,800円

ミニミニ飾り 2,500円
ほうらい毛筆 350円
仏花 750円

ふれあい市
12月8日(日)
新鮮野菜 @ワークパル七尾
9:00~14:00
当日は特別開催しています
旧御祓中体育館 9:00~12:00
切り絵講習★ミニ門松講習
まだ間にあります! 52-4680まで

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680

能登島の建築屋さんブログ

♥34回目♥

今の自分は過去の自分がつくっている
今日何しようか、勉強しようか、遊ぼうか
どの会社に勤めるか、自分で何かしようか
だから未来も自分で変える事ができる
今変われないと未来も今の延長で続く
どんな未来を生きるかは自分の今で決まる

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志

能登島にある小さな

絵画教室

小学生から大人まで!
初めての水彩画教室
石膏デッサン有

アトリエかえる
notojimakaeru.com
☎050-7117-3755 (山田)

有料広告欄