

## 令和2年度用家庭ごみ収集 カレンダーの広告主募集

毎年4月に無料配布される家庭ごみ収集カレンダーに、宣伝広告を掲載しませんか。

- 広告枠規格(1枠)  
縦40mm×横77mm
- 掲載料金(1枠) 10万円
- 募集枠数 5枠
- 募集期限 12月13日(金)
- 申込方法

広告掲載申込書に記入の上、環境課へ提出

※申し込み多数の場合は抽選です。

※申込書は環境課窓口またはホームページから入手できます。

☎環境課 ☎53-8421

## 不用品活用銀行

### ■ ゆずります

木製足付暮盤、スイングラック、サイドボード、小学生女兒用学習デスク(椅子付)

### ■ ゆずってください

ベビーサークル、男子小学校制服上下(140cm)

※電気製品は取り扱いできません

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

☎環境課 ☎53-8421

## 袖ヶ江駐車場を開放します

年末年始の期間、市役所前の袖ヶ江駐車場を開放しますので、観光や帰省などでご利用ください。

### ■ 開放期間

12月28日(土) 8:15～

令和2年1月6日(月) 8:15

※期間後は通常通りの開放となります。

☎総務課 ☎53-1111

## 市営住宅入居者を募集

### ■ 募集住宅(変更の可能性あり)

住宅	家賃(所得に応じて決定)
【七尾地区】	
奥原	1万100円～1万9,800円
古府	1万3,400円～3万4,000円
【田鶴浜地区】	
大津	1万8,000円～4万800円
【中島地区】	
中島	1万9,600円～4万8,700円
代本	5万1,400円～5万4,000円
【能登島地区】	
舘山	1万8,300円～3万8,700円

### ■ 注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選です。
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

### ■ 申込期限 12月19日(木)

☎都市建築課 ☎53-8429

## プレミアム付商品券申請期限の延長

プレミアム付商品券購入引換券の申請期限を12月27日(金)まで延長しました。申請書を紛失した場合はお問い合わせください。

☎福祉課 ☎53-3625

# NANAO情報通

## お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

## 市の人口

令和元年10月31日現在

先月比較(△は減) ※外国人含む

世帯 22,115世帯 (△12)

人口 52,242人 (△80)

男 24,783人 (△39)

女 27,459人 (△41)

年齢別人口

0～20歳 8,012人

21～64歳 24,895人

65歳～ 19,335人

転入 92人 転出 119人

出生 22人 死亡 76人

婚姻 9件 その他 1人

## 納税のお知らせ

固定資産税・都市計画税(3期)

国民健康保険税(6期)

納期限：令和2年1月6日(月)

## 愛の献血

12月12日(木)

七尾市役所

9:45～16:00

※変更の場合があります。

献血の詳しい情報は

☎石川県赤十字血液センター 検索

## 市のシンボル

菜の花



松

カモメ



ハチメ

経営者、社長、役員の方へ  
**全棟構造設計**  
《構造計算専門店》  
家の新築やリフォームでお悩みの方  
病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
木の温もりある建物。可能性は無限大。  
**(株)西川総合建築/西川測量登記**  
七尾市能登島通町千部2番地  
TEL/FAX 0767-85-2752  
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

入居無料! 貸付無料! オートキャンプ場 & 貸別荘  
**ハートランドヒルズ in 能登@いおり**  
総敷地面積 5,000坪  
日本海と立山連峰の大パノラマ  
バーベキュー施設完備  
宿泊料金 平日2名様 13,000円(税込)より  
ご予約 シャチナカガフ 0767-32-3800  
ハートランドヒルズ 検索  
〒926-0366 七尾市能登町袖ヶ江台3-1  
※ナビ検索は住所をご入力ください

## 道路の除雪にご理解とご協力を

- ①交通量の多い道路や通勤通学路から、除雪作業を進めます。
- ②除雪の障害となりますので、路上駐車はしないでください。
- ③屋根雪などは道路へ出さないでください。
- ④船に危険が伴うため、海に雪を捨てないでください。
- ⑤除雪車が通った後、玄関先などに残る雪は各家庭で処理をお願いします。
- ⑥生活道路は、地域での除雪協力をお願いします。
- ⑦道路交通確保のため、所有者へ連絡せずに倒木処理を行うことがあります。

### ■雪みちなび

石川県では、積雪・気温情報やライブカメラなどを提供する「雪みちなび」を開設しています。スマートフォンでも閲覧できますので、雪道走行の情報収集にお役立てください。

### ■雪みちネットワーク

大雪の時に優先的に除雪する「雪みちネットワーク路線」を設定しています。詳細は、雪みちなびをご覧ください。

雪みちなび

検索

QRコードを読み取ってサイトにアクセスできます。



- 問【市道】土木課 ☎53-8425  
【国道249号・県道】  
中能登土木総合事務所  
☎52-5100  
【その他国道】  
能登国道維持出張所  
☎57-0778

## 「男女共同参画社会づくり 4コマまんが・川柳」 「人権擁護に関する標語」

最優秀作品が決定しました。

### ■各部門の最優秀賞

#### 【4コマまんが】

- ・小学生の部  
作品名「性別なんて関係ない!」  
小丸山小学校 佐波 暖心
- ・中学生の部  
作品名「トラック運転手」  
七尾中学校 林 菜穂

#### 【川柳】

それぞれの 能力(ちから)を生かして 助け合い  
七尾東雲高等学校 濱口 真生

#### 【人権擁護に関する標語】

- ・小学生の部  
みんなちがう 人それぞれの  
すばらしさ  
東湊小学校 木下 由奈
- ・中学生の部  
やめようよ その一言で いじめ  
めゼロ  
能登香島中学校 野崎 愛加

問総務課人権・男女共同参画室

☎53-1112

## 法律相談開催

### ■開催日

12月12日(木)、19日(休)、  
令和2年1月9日(休)

### ■時間 13:30～16:00

### ■場所

パトリア5階フォーラム七尾

### ■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

### ■定員 5人(先着順)

### ■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。  
クレサラ相談は初回無料。

問金沢弁護士会 ☎076-221-0242

## インフルエンザを予防しよう!

インフルエンザが本格的に流行する時季になりました。流行に備えるために、適切な対応を心掛けましょう。

### ■ワクチン接種を受けましょう。

### ■咳エチケットを守りましょう。

- ・咳やくしゃみが出る時はマスクを着用しましょう。
- ・マスクがない場合は、ティッシュなどで口や鼻を押さえ、顔を他の人に向けないようにしましょう。
- ・鼻水、痰などを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受けたときはすぐに手を洗いましょう。

### ■外出後には手洗いをしましょう。

### ■室内の適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

### ■十分な休養とバランスよく栄養を取りましょう。

### ■流行時はできるだけ人混みへの外出を避けましょう。

問健康推進課 ☎53-3624

## 何でもご相談ください 障害者110番

障害がある人のさまざまな困り事の相談に応じます。本人や家族、友人など、どなたからの相談でも対応します。

### ■相談体制

電話、ファクス、面接相談(予約制)、弁護士相談(月1回程度)、ホームページ、メール

石川県手をつなぐ育成会

検索

問(公社)石川県手をつなぐ育成会  
(石川県「障害者110番」運営事業委託事業者)

☎076-264-1766

FAX076-264-2434

メール: ikuseikai@p2222.nsk.ne.jp

## 年末年始の家庭ごみの持ち込み

ごみの種類	持ち込み場所	12月				1月				
		28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (水・祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
①・燃えるごみ ・空きびん、乾電池など (一般家庭のみ)	ななかりサイクルセンター	△	×	○	△	×		△		×
②・埋立ごみ ・金物類 ・小型家電 など	ななか中央埋立場	△	×	○	△	×		△		×
③・新聞紙、雑誌など、 ダンボール、アルミ缶、 ペットボトル	常時資源ごみ 集積所えーこ屋	×								

■受付時間 ○⇒9:00～16:00 △⇒9:00～12:00 ×⇒休み

※場所、料金などは「家庭ごみ収集カレンダー」裏面でご確認ください。

☎①ななかりサイクルセンター ☎68-3200 ②ななか中央埋立場 ☎53-5321 ③環境課 ☎53-8421

## 今年度最後の特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人も対象です。

会場では特定健診とがん検診を同時に開催しています。希望日の2週間前までにお申し込みください。

※託児サービスがあります。利用する人は、健診希望日の3日前までにお申し込みください。

健診日	会場名	受付時間	特定健診	胃	大腸	肺	前立腺	乳	子宮	肝炎
12月15日(日)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00	●	●	●	●	●	-	-	●
		13:00～14:00	●	-	●	●	●	●	●	●

☎健康推進課 ☎53-3623

## 若者サポートステーション石川出張相談会

「仕事が長続きしない」「働くことに不安がいっぱい」などの悩みを抱えている人とその家族を対象に、相談会を開催します。

相談者に応じて、働くために何から始めればいいのかをサポートします。お気軽にご連絡ください。

■日時 12月17日(火)  
13:00～16:30

■場所 ワークパル七尾

■対象 15歳～39歳の働くことに悩みを抱える人とその家族

☎若者サポートステーション石川  
☎076-235-3060

## 運転免許証の窓口が混雑します

12月中旬から1月中旬まで、窓口が非常に混雑します。ご理解とご協力をお願いします。

### ■注意事項

- 希望する更新講習を受けられない場合があります。
  - 受け付け順に手続きできない場合があります。
  - 視力の再検査に時間がかかります。
- ※駐車スペースが限られています。他の施設には駐車しないでください。



☎七尾警察署交通課 ☎53-0110

## ご存知ですか?地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が行われました。市では204人の委員が、これから3年間、地域のさまざまな福祉活動を行います。

委員の中には、いじめや不登校への対応などの支援をする主任児童委員もいます。高齢者や障害を持つ人への支援が必要なときや、介護、子育ての困り事や不安があるときは、民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。委員には守秘義務があるため、相談者の秘密は守られます。

委員の連絡先が分からない場合は、お問い合わせください。

☎福祉課 ☎53-3625

## 自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

### 【自衛官候補生】

■**応募資格** 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人

試験予定日	申込期限	試験会場
令和2年1月19日(日)	各試験予定日の3日前まで	金沢市

### 【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

高等学校普通科と同等の教育を受け、さらに技術的な知識と能力を持つ陸曹として各種技術の専門教育や防衛基礎学、訓練を受けます。生徒課程修了時には、高卒資格が取得できます。

■**応募資格** 17歳未満の男子で中学校卒業者(見込みを含む)  
(一般)

試験予定日	申込期限	試験会場
令和2年1月18日(土)	令和2年1月6日(月)	七尾市

- ※1次試験合格者は、2次試験(口述試験・身体検査)を実施します。
- ※採用予定月など、詳細はお問い合わせください。
- ※その他、自衛隊関連のイベント情報などは、ホームページをご覧ください。

石川地本

問自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎53-1691

## のと里山里海ミュージアム ボランティア募集

令和2年度ボランティア募集説明会を開催します。当館の活動に興味があり、サポートしてくれる人の参加をお待ちしています。

- 対象** 16歳以上
- 応募条件** いずれかの説明会に参加してください。簡単な面談も行います。
- 活動期間** 令和2年4月中旬～令和3年3月31日(水)
- 活動内容** 館内案内やイベント補助などの軽作業

### 【募集説明会】

- 日時**
  - ①令和2年1月25日(土)  
14:00～16:00
  - ②令和2年1月26日(日)  
14:00～16:00
  - ③令和2年2月2日(日)  
14:00～16:00
- 場所** のと里山里海ミュージアム
- 定員** 各10人
- 申込方法** 電話
- 申込期限** 令和2年1月15日(水)

問のと里山里海ミュージアム  
☎57-5100

## 令和2年版「石川県民手帳」 絶賛発売中

石川県の過去5年間の毎日の天気や郷土の主な催し、自然と産業、各市町の見どころなど、県内の統計情報が満載の使いやすい手帳です。購入を希望する人は、以下の販売場所でお早めにお求めください。

- 価格** 1冊450円(税込み)
- 販売場所**
  - ・総務課(本庁1階)
  - ・田鶴浜・中島・能登島各行政サービスコーナー
  - ・カーマホームセンター
  - ・コメリホームセンター
  - ・明文堂書店

問総務課 ☎53-1111

## 七尾市障害者週間 こころのバリアフリー作品展

障害者が作成した作品などを展示しています。ぜひご覧ください。

- 期間** 12月9日(月)まで
- 場所** ミナクル3階通路
- 内容** 市内の障害者施設や団体の活動紹介、作品展示

問福祉課 ☎53-8464

## 65歳からの体力アップ教室

いつまでも自分の足で歩ける体づくりを始めませんか。生活習慣病や加齢などから心と身体が弱くなる「フレイル(虚弱)」を予防するために、日々の生活に筋力やバランス能力をアップする運動を取り入れましょう。

■**日時** 12月14日(土)  
13:30～15:00  
(受付13:00～)

### ■場所

パトリア4階フォーラム七尾  
(フィットネスルーム)

■**対象** おおむね65歳以上

■**定員** 20人(先着順)

### ■内容

- ①筋力とバランス力をつける運動
- ②高性能体組成計で筋肉量や推定骨量をチェック

■**講師** 作業療法士 嶋崎 貴士  
管理薬剤師 横山 裕俊

■**費用** 無料

■**持ち物** 飲み物、タオル

■**申込期限** 12月13日(金)

問高齢者支援課 ☎53-8463

## 富山県氷見市交流情報 お正月フラワーアレンジメント教室

- 日時** 12月22日(日) 10:00～12:00
- 場所** 海浜植物園2階ワークショップ
- 講師** 仕切 喜久子
- 定員** 40人
- 費用** 3,000円(花代のみ)
- 持ち物** 花器、花切ばさみ
- 申込方法**

電話またはファクスで住所、氏名、電話番号、教室名をお知らせください。

■**申込期限** 12月14日(土)

※申込締切後のキャンセルはできません。

※12月29日(日)～令和2年1月3日(金)は休園します。

問氷見市海浜植物園  
☎0766-91-0100 FAX0766-91-4567



**羽咋市 第18回HAKUIピアノコンサート～演奏・参加者募集～**

**[日時]** 令和2年3月15日(日)  
**[場所]** コスモアイル羽咋  
**[参加資格]** 羽咋郡市在住・出身の人、羽咋郡市内のピアノ教室に通っている人(子どもも大人も参加できます)  
**[演奏内容]** ピアノ独奏、連弾  
 ※1組1曲5分程度  
**[参加費]** 独奏1人4,000円  
 連弾1組6,000円  
 ※集合写真代含む  
**[申込期間]** 12月25日(水)～令和2年1月6日(月)  
 ※詳細はお問い合わせください。  
**☎** ベーゼンを弾こう会 代表 山崎 千恵子  
 ☎0767-22-4835

**志賀町 旧福浦灯台・機具岩ライトアップ**

現存する日本最古の木造灯台である旧福浦灯台と、能登金剛の代表的景勝地である機具岩がライトアップされます。



**[期間]** 12月15日(日)～令和2年2月15日(日)  
**[時間]** 18:00～22:00  
**[場所]** 旧福浦灯台(福浦港)、機具岩(富来七海)  
**☎** 商工観光課 ☎0767-32-9341

**中能登町 特別展「中能登町文化財コレクション展」**

県・町指定文化財となっている考古、絵画、工芸品などの貴重な資料を中心に展示し、その歴史を紹介します。



**[期間]** 12月26日(木)まで  
**[時間]** 9:00～17:00  
**[解説会]** 12月7日(土) ①10:00～②14:00～  
**[場所]** ふるさと創修館特別展示室(一青)  
**[入場料]** 無料  
**[休館日]** 火曜日  
**☎** 教育文化課(ふるさと創修館) ☎0767-74-2735

**宝達志水町 加賀藩十村役「岡部家」**

藩政期に建築された茅葺入母屋造りを復元した格式高い十村屋敷です。  
**[場所]** 荻谷二42  
**[開館時間]** 9:00～15:45  
**[入館料]** 一般500円、小中学生200円  
**[休館日]** 毎週火曜日、年末年始など  
**☎** 生涯学習課文化財室 ☎0767-28-5180



**クリスマスショー開催!**  
 イルカやアシカたちとトレーナーがクリスマスを盛り上げる、期間限定のショーです。

**■期間** 12月25日(水)まで  
**■場所** イルカトレーニングセンター



**企画展「能登のフグたち」開催!**  
 能登で見られるフグを中心に展示します。

**■期間** 12月21日(土)～  
 令和2年4月5日(日)  
**■場所** 本館企画展コーナー  
**☎** のとじま水族館 ☎84-1271

**子どもゆめ基金助成活動 クリスマスを英語で学ぼう**

市内在住のアメリカ出身の外国人と一緒に、アメリカのクリスマスを楽しみましょう。

**■日時** 12月21日(土)  
 10:00～11:00  
**■場所** 矢田郷地区コミュニティセンター 2階展示ホール  
**■対象** 年長児～小学2年生(保護者同行可)  
**■定員** 15人(先着順)  
**■費用** 子ども1人につき100円  
**■申込期限** 12月11日(水)  
**☎** 七尾市国際交流協会 ☎53-8633

**オープンキャンパス 救急救命学科**  
 12月14日(土)午後、1月18日(土)午後  
 入学試験:12月8日(日)、1月19日(日)

**国際医療福祉専門学校七尾校**  
 理学療法学科3年 救急救命学科3年  
 介護福祉学科2年  
 <お問い合わせ>  
 ☎0767-54-0177

**生活を豊かに!暮らしに役立つふろしき講習会**

脱プラスチックが課題となる中、何度もいろいろなものに使われるふろしきはエコで優れた日本文化の一つです。かわいいバックやティッシュカバーに変身でき、一升瓶や大きなボールなども包むことができます。ふろしきの知恵を学び生活を豊かにしませんか。



ふろしきティッシュカバー  
**■日時** 12月14日(土) 14:00～  
**■場所** のと里山里海ミュージアム  
**■定員** 20人(先着順)  
**■講師** ふろしき研究会会員 森山 典子  
**■費用** 無料(ふろしき1枚プレゼント)  
**☎** 七尾市快適環境づくり市民委員会(環境課内) ☎53-8421

**自死遺族交流会(J交流会)**

自死遺族が寄り添い、互いに共感し、心が安らぐ時間を過ごしていただく場です。参加する場合は事前にお問い合わせください。

**■日時** 令和2年1月4日(土)  
 14:00～16:00  
**■場所** 金沢市内  
**☎** 石川県こころの健康センター 相談課 ☎076-238-5750

★資格取得講習会(七尾会場)案内!	
◆低圧電気業務特別教育	1月24日
◆アーク溶接特別教育	2月3～5日
◆ガス溶接技能講習	2月12～13日
◆研削といし(グラインダー等)特別教育	3月4日
◆フルハーネス型墜落制止用器具特別教育	3月5日
★一人親方様の労災特別加入 即手続きします!	
★労働健診(2月20～21日七尾、3月11日羽咋にて)実施します。	
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 <small>申込書など詳しくは当協会ホームページで!</small>	