

七尾ごころ

No.181 2019

10

 広報ななお

学生たちの挑戦

この町が大好きに
なりました！





学生たちが滞在した家。

演劇のまち×ニチゲイ

「演劇のまち」中島。ここに日本大学芸術学部演劇学科（ニチゲイ）の学生17人が、8月10日から約3週間滞在しました。

目的は、能登での生活で得たものを演劇などの作品にすること。その名も「ノトゲキ」プロジェクト。

普段は東京で生活している学生たち。都会から離れた暮らしの中で、何を感じ、どう表現するのか。

中島町での滞在開始から作品が完成するまでを追いました。

長年持ち続けた夢

地元の中島町で演劇人として何かをしたい。日本大学卒業後約10年間持っていた思いを、日本大学芸術学部演劇学科の藤崎周平教授や地域おこし協力隊の本谷智子さん、中島町在住の丸山英邦さん、他にも多くの人に相談しました。地域住民に喜んでもらえて地域の特性に合うものを考え「学生を呼び込んだら面白いのでは」という案に辿り着きました。

こうして始まったノトゲキ。当初、学生は2人だけの予定でした。「あと数人一緒にやりたい人がいるかも」と演劇学科内で募集すると希望者は15人。想定外の多さに感じたのは、大所帯でうまくいくのかという不安。実際、滞在场所とアルバイト先の確保や食料の調達には苦労しました。最終的には多くの人に助けていただき、ノトゲキを進めることができました。ご厚意で家を貸してくれた中島町在住の水上彌八郎さん。アルバイトの受け入れ先となってくれた9カ所の事業所の皆さん。食料を

分けてくれたり学生たちに多くの体験をさせてくれたりとお世話になった地域住民の皆さん。本当に感謝しかありません。

学生たちが滞在中に吸収したものを作品にした4つの企画それぞれ着眼点も表現の方法も異なります。作品を見て、ノトゲキを終えて、助けてくれた皆さんと学生が口にするのは「楽しかった」という言葉。目指していた以上のものになったと思いい、何よりうれしかったです。演劇は人と人をつなぐツールだと私は思います。新たなつながりを増やしていけるよう、今後ノトゲキを運営していきたいです。ノトゲキが終わっても学生たちと中島町の皆さんにはつながり続けてほしいです。



ノトゲキ実行委員長 滝腰 教寛さん
中島町出身の舞台俳優。現在は主に東京で活動し、ノトゲキの発起人として運営や学生のサポート役を担いました。



地元のものを取り入れた
日本舞踊に

作品名『一舞踊一猿田彦』

構成・創舞 鈴木 翔媛さん

当初は猿田彦を女方として創舞するつもりでした。本物の衣裳や面などを借りることができたため、童心溢れる子どもの精霊のような存在に変更。正直、地域の皆さんに受け入れてもらえるか不安でした。踊りを含め、日本舞踊特有の芝居のような動作からストーリーを感じてほしい作品になりました。



受け入れてよかったと
思ってもらえたらベスト

作品名『この町で過ごした私たちのこと』

構成・演出 いぐさ とうこ
生艸 東子さん(左)
宇田 奈々絵さん(右)

約3週間の記録を、ドキュメンタリーに近い形で表現しました。台本はほぼありません。イメージ以上に地域の人が優しく、この環境だから共同生活ができたと思います。一生分の夏を過ごしたような、充実した時間を過ごさせてくれた中島町の皆さんに「受け入れてよかった」と思ってもらえたらうれしいです。

4 作品の企画者の思い

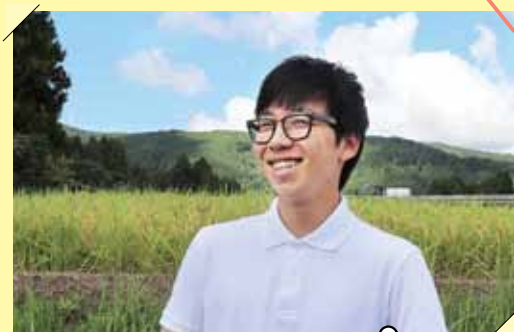


滞在生活を終え、
これからどう生きるのか

作品名『生活を大きく拡げて、パノラマと見なせ』

構成・演出 三橋 亮太さん

4年生になり、将来の生き方を考えるようになりました。滞在生活を経験し、音楽を聞いて1人で過ごしていた人が、イヤホンを付けなくなるなど、みんな変化していきました。個人の空間と誰かと共有する空間、他人と家族。境界線を探りながらこれからどう生きていくか、作品を見た人にも考えてもらいたいです。



誰かの話を聞いて自分の記憶を
思い起こす感覚を味わってほしい

作品名『あなたのとぼくの』

構成・演出 土屋 康平さん

能登の人の話を劇にしよう—中島町を満喫して話を聞き忘れ、計画は断念。大人が祭りを楽しむ。野菜をくれたり体調を気遣ってくれたり和无償の愛を与えてくれる。地域の雰囲気や人柄に、衝撃を受けるとともに思い出した、祖母の話を作品にしました。作品を見て、皆さんの記憶も思い起こしてほしいです。

中島町での生活

8月10日、地域住民に向けてノトゲキの説明会が行われました。プロジェクトが始まるまでの経緯や思い、受け入れてくれたことへの感謝などを口にする学生たち。初めは緊張のせいかなどことなく硬い表情をしていましたが、説明会後の懇親会では住民と打ち解け、会場はにぎやかな雰囲気になりました。

滞在中に計画されたのは、新



宮納涼祭や地域のイベントへの参加、地元中高生に向けたワークショップなど、地域住民との交流を深めるためのプログラム。その様子をのぞくと、毎回目にするのは笑顔でした。学生たちに七尾の印象を聞くと「人が優しい」「親戚のように受け入れてくれる」と地域住民の人柄の良さに衝撃を受けたことをうれしそうに話してくれました。初めて体験する農業などのアルバイトや奉燈の担ぎ手。日が経つにつれてつながりが増え、一緒にバーベキューをしたり海に入ったりすることもありました。

楽しいことばかりでは…

明るい学生たちも稽古のとき

は真剣な表情に。初稽古では、演出に悩む企画者の姿がありました。どう表現したら伝わるか、これは絶対に取り入れたいなど、悩みながらも稽古に取り組む学生たち。さまざまな考えが混ざり合い、作品を少しずつ完成させていきました。

17人の共同生活は大変なことも。違う環境で生きてきた者同士が同じ空間で過ごすことで、ときにはぶつかり合います。譲れるところを考えたルールを作ったりしながら、学生たち自身も変わっていきました。

いよいよ本番

約3週間の滞在を終え、舞台に立つ学生たち。本番前には発声練習や集中する姿を見せていました。幕が上がると堂々と作品を発表。地域住民への感謝を伝える場面では涙ぐむ学生も。4つの企画、それぞれ違った演出で最後までやり遂げ、会場からは拍手が沸き起こりました。

「また来たい」「ここに住みたい」と学生たちは話し、「また来てほしい」「楽しかった」と中島





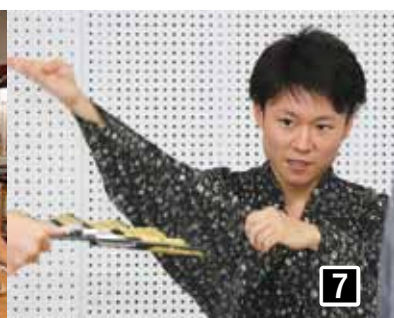
6



5



8



7

- 1 住民向け説明会後の懇親会。「これからお世話になります」と会話が弾みました。
- 2 地元の農家団体、能登新鮮組でのアルバイト。ネギ畑の雑草を取り除きました。
- 3 七尾の新鮮な魚介を使った手巻き寿司パーティ。あっという間にお皿は空に。
- 4 能登中島駅での「未来郵便」。1年後の自分宛てに手紙を書きました。
- 5 初稽古では企画者が演出の指導をしました。
- 6 新宮納涼祭に参加。15年以上出されていなかった中奉燈を新調しました。
- 7 日本舞踊の初稽古。企画者の指導に熱が入っていました。
- 8 カフェ遊帆でのアルバイト。常連のお客さんと話に花が咲きました。
- 9 中島地区コミュニティセンター鉾打分館での流しそうめん。地元の子どもたちと仲良くなりました。
- 10 中高生向けのワークショップ。ゲームを通して、演劇に必要な想像力やコミュニケーション力などを鍛えました。
- 11 本番直前。円陣を組んで気合を入れました。



9

町の人は話しました。約3週間の濃厚な夏休みを過ごした学生たちは、これからも演劇が結んだ縁をつなぎ続けていきます。



11



10



『一舞踊—猿田彦』より



『この町で過ごした私たちのこと』より

ノトゲキを見てどう感じましたか？

こう感じました

祭りの共演に中島町民の心をつかまれました。見る人の想像をかき立てる内容の劇もよかった。今後もこういう輪が広がればいいと思います。

にすけ 三代子さん
(中島町河内)



こう感じました

演劇で田舎ににぎわいを作ってもらったいい企画だと思う。若い人たちのエネルギーを感じるいい作品でした。

こうの 鴻野 俊雄さん
節子さん
(中島町中島)



こう感じました

わざわざ来たかいがありました。能登の人の支援の大きさ、深さを感じ感動しました。

牛島 千寿さん
(神奈川県)



アルバイト受け入れ先の農家団体
能登新鮮組
大森 幸太郎さん

舞台上立つと、学生たちの雰囲気が変わりました。アルバイトで来てくれていた土屋君の演出は面白かったし、猿田彦が出てくる演出では、5歳の子どもが見入っていました。それほど魅力があるのだと思います。いつかプロの役者になって能登演劇堂の舞台に戻ってきてほしいですね。



新宮納涼祭と一緒に奉燈を担いだ
藤瀬壮年団
丸山 力洋さん

初めは安全面などで心配はありました。でもせっかく来てもらったからには楽しんでほしい。奉燈を担ぐなど七尾らしい体験をしてもらえたかと思います。作品を見て、演劇が好きという気持ちが伝わってきました。アルバイトをしながらの生活で時間がない中、よく完成させたなと感心しました。ぜひ今後もこの企画を続けてほしいです。



『生活を大きく拡げて、パノラマと見なせ』より



『あなたのとぼくの』より

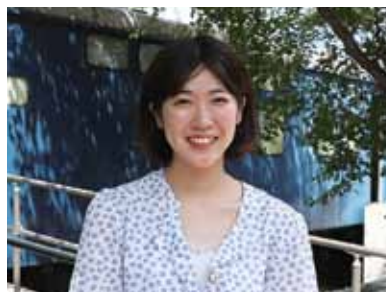
ノトゲキを振り返る



日本大学芸術学部演劇学科4年生
牛島 青さん

他力本願。ネガティブな意味で捉えられることが多い言葉ですが、本来は「全ての人間は他者の力によって生かされている」という意味だと中島町の人に教わりました。毎日のように分けてもらう野菜や地域の皆さんのご厚意、祭りやイベントなどでの強い共同体の結び付き。滞在中、さまざまな形でこの言葉を実感しました。

舞台を作ることも、他者を認めることが前提にあります。それは、時に痛みや苦しみを伴います。でもだからこそ、想像以上の作品と喜びが生まれる。中島町の温かさから、演劇人として忘れてはいけないものを学ばせていただいた23日間でした。



日本大学芸術学部演劇学科3年生
清水 湊菜さん

約3週間の共同生活は、一日一日がとてもパワフルでした。新宮納涼祭などでの非日常的な大きな感動から、家の前をタヌキが通った!といった小さな感動まで、毎日たくさんの感動を体験しました。今年が初めての試みとなったノトゲキ。何もかもが手探り状態の中、何とか企画を成功させようという先輩の頑張りや、唯一3年生だった私が次に繋げていきたいです。地域の皆さんからは「来年もまた来てください」と言ってもらえてとてもうれしかったです。来年以降、地元の人が毎年楽しみにしてくれるような、中島町に根付いた企画になればと思っています。



ノトゲキ運営委実行委員
丸山 英邦さん

七尾市を盛り上げたい、演劇を通じて何かしたい、という滝腰さんの気持ちに共感しました。「演劇のまち」らしいことが出来たと思います。私が小学生の頃に中島町で合宿をしていた無名塾の人と、彼らをお世話していた地域住民は、今でも交流を続けています。今回参加した学生の皆さんも同じように、再び七尾を訪れ、地域の人とつながり続けてほしいと願っています。来年以降も滞在制作の企画を続けていきます。これをきっかけに、いろんな形で演劇に関わってくれる人が増えたらと思っています。

自分は大丈夫と思っていませんか？

気が付かないうちに潜んでいる糖尿病

国民の5人に1人が糖尿病または糖尿病予備群に該当していると言われており、もはや他人事ではない病気です。糖尿病は自覚症状がないまま重篤な合併症を発症する可能性が高く、血糖値を上手にコントロールしていくことが大切です。

市では平成30年度七尾市国民健康保険特定健診の結果、糖尿病を治療していない人の約6割(2,271人)が、血糖(HbA1c)が高い状態(糖尿病予備群、糖尿病疑い)でした。

11月14日は
「世界糖尿病デー」

糖尿病を治療していない人のHbA1cの結果内訳

(平成30年度七尾市国民健康保険特定健診)

HbA1cの段階	正 常	糖尿病予備群(境界)	糖尿病の疑いがある	糖尿病が強く疑われる
	5.5%以下	5.6~6.4%	6.5~6.9%	7.0%以上
人 数 (割 合)	1,339人 (37.1%)	2,130人 (59.0%)	106人 (2.9%)	35人 (1.0%)

<参考/日本糖尿病学会 糖尿病治療ガイド2018-2019>

医療機関の受診が必要

約6割の2,271人が糖尿病予備群以上

※糖尿病を治療している人は、合併症予防の観点から、個人に合ったHbA1cの目標値がありますので、主治医にご確認ください。

HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)

血液中のヘモグロビンと糖がくっついたもので、過去1~2カ月の血糖値の平均を表します。この平均値が6.5%以上になると、糖尿病の疑いが生じます。

糖 尿 病

インスリンが十分に働かないために血液中の糖が多くなる病気です。インスリンには、血糖を下げる働きがあります。

糖尿病にかかるとどうなる？

高血糖状態が続くと血管そのものを傷めます。動脈硬化が進み、合併症である心臓病や脳卒中、失明、腎症(人工透析)、認知症などの原因になります。

糖尿病の典型的な症状

以下の症状に当てはまる人は、早めの医療機関の受診をお勧めします。

- | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 喉が乾く | ☐ 水が飲みたい | ☐ 尿の量が多い | ☐ 体重が減る |
| ☐ 体がだるい | ☐ 疲れやすい | ☐ 尿に泡が立つ | ☐ 目がかすむ |

早い時期には、これらの
症状が自覚されません。

特定健診を受けよう

糖尿病の病状の進行は血液検査をしないと分かりません！

「自覚症状がないから大丈夫」と思って放置したり、勝手に治療を中断したりすると糖尿病(高血糖)が進行し、合併症の発症や重症化の危険性が増します。

自分の健康状態を確認するためにも、毎年、特定健診を受けましょう。

特定健診を受けた後、市の保健師や管理栄養士が主治医の指示のもと、個人に合った食事や運動などの生活改善の方法を一緒に考えます。気軽にご利用ください。



令和元年度 七尾市国民健康保険特定健診

皆さん、特定健診の受診はお済みですか？特定健診では、生活習慣病の発症や重症化を予防するために、自覚症状がない時期から体の健康状態を確認することができます。血管や臓器の状態を予測でき、生活習慣を見直すきっかけにもなります。まだ受けていない人は早めに受診しましょう。



今年度の
集団健診は
残りわずか

集団健診日程

月日(曜日)	会 場	託児 サービス	受付時間	
			特定健診	がん検診
10月5日(土)	七尾サンライフプラザ		8:30~10:00	8:30~10:00 13:00~14:00
10月10日(木)	七尾サンライフプラザ		8:30~10:00	8:30~10:00 13:00~14:00
10月16日(水)	七尾サンライフプラザ		8:30~10:00	8:30~10:00 13:00~14:00
10月17日(木)	田鶴浜地区コミュニティセンター	○	8:30~10:00 13:00~14:00	
11月14日(木)	七尾サンライフプラザ	○	8:30~10:00 13:00~14:00	
11月21日(木)	七尾サンライフプラザ		8:30~10:00	8:30~10:00 13:00~14:00
12月15日(日) 最終日	七尾サンライフプラザ	○	8:30~10:00 13:00~14:00	

- 持ち物…受診券、保険証、自己負担金500円
※前年度七尾市国民健康保険特定健診受診者は無料です。
- 受診券を紛失した人は再発行できますので、お問い合わせください。
- 会場では、がん検診も同時に開催しています。希望日の2週間前までにお申し込みください。
- 託児サービスを利用する場合は、健診希望日の3日前までにお申し込みください。

医療機関での
健診は

11/30(土)

までです。

治療中の人対象です。
早めに受診しましょう。

健診結果などの提供にご協力ください

市が実施する国民健康保険特定健診(集団、医療機関健診)以外で受診した人は、健診結果などの提供をお願いします。市の保健指導業務や統計事務などに活用します。

①今年度、職場などで特定健診を受けた人

⇒結果の写しを健康推進課にご提出ください。

②生活習慣病(糖尿病、高血圧など)の治療中で定期検査を受けている人

⇒治療データの提供に必要な書類を10月中に送付します。

受診時に主治医にご提出ください。



七尾市国民健康保険加入者以外の人、特定健診を受けましょう。詳細は各健康保険担当者へお問い合わせください。

問 健康推進課 ☎53-3623

みんなの笑顔



学生が医師の仕事体験 ～大変さを実感～

8月8日(木) 公立能登総合病院

公立能登総合病院で、高校生や看護学生を対象に医師の仕事体験が行われた。病院や看護の仕事に興味を持ってもらうことがねらいで、田鶴浜高等学校や七尾看護専門学校などの学生15人が参加。

人形を使って気管内挿管をする体験では、医師にアドバイスをもらいながら挿管し、肺が膨らむと学生はほっとした笑顔を浮かべた。田鶴浜高等学校2年の時國七緒さんは「難しくて医師のすごさを感じた。今日の経験を生かして、医師が仕事しやすいように手伝える看護師になりたい」と話した。



チビッコ奉燈大行進 ～力を合わせて担ごう～

8月2日(金) 八幡神社

石崎奉燈祭の前夜祭に、石崎保育園の全園児30人が奉燈3基を担ぎ練り歩いた。八幡神社でお参りし、年長児が石崎奉燈ばやしを披露。かねと太鼓の音が神社に響き渡った。

奉燈の周りに並び、はやしに合わせて担ぎ始めた園児たち。太陽が照り付ける中「サッカサイ、サカサッサイ、イヤサカサー」の掛け声に合わせて行進し、境内にはぎわいを見せた。年長児の別又杏愛ちゃん(あんな)は「太鼓をたたいたのが楽しかった」と笑顔で話し、翌日行われる本祭を楽しみにしていた。



少年相撲教室

～力士から基本を学ぶ～

8月10日(土) 七尾総合市民体育館

尾車部屋の押尾川親方と現役力士2人が指導する相撲教室が開かれた。本物の力士に触れ、相撲に親しんでもらおうと七尾市少年相撲教室実行委員会が主催。能登地域の小学3年生から6年生の32人が参加した。

参加者は四股やすり足などの相撲の基本動作を学んだ後、力士の胸を借りてぶつかり稽古などで汗を流した。押尾川親方は「土俵に入るときは、土俵をつくってくれた人への感謝の気持ちを忘れないでほしい」と相撲の心得や礼儀作法も指導した。



「ふるさとの海」体験学習

～豊かな自然の恵みを感じる～

8月10日(土) 鵜浦漁港周辺

七尾東部中学校育友会が地元の自然に親しんでもらおうと、航海やたこ飯作りなどの体験学習を企画した。1年生から3年生32人が参加し、たこ飯の下準備ではタコの感触に「ぬめぬめする」と声を上げながら、楽しそうに作業を進めた。

その後航海を体験した生徒たち。ロープワークや七尾つ子検定を活用したクイズに挑戦し、海や七尾の自然への理解を深めた。2年生の山本瑞季さんは「海が太陽に照らされてきれいだった」と話し、身近にある自然の豊かさに感動していた。



ジャパン テント イン JAPAN TENT 2019 in 七尾 ～七尾の文化に触れる～

8月23日(金) 徳翁寺

外国人留学生が日本の文化や暮らしを体験するジャパンテント。今年で32回目を迎え、23人の留学生が3泊4日で市内に滞在した。

徳翁寺を訪れ座禅を体験した留学生たち。五島住職から「体の姿勢を整え、呼吸を整えることが大事」と座禅の心得や説明を聞き、15分間心静かにあぐらを組んだ。座禅の後は山の寺院群を散策し、七尾の文化に触れた。中国出身のレイ・シュンシュンさんは「七尾は静かでいいところ。皆さん親切で、今度は家族を連れてきたい」と笑顔で話した。



田鶴浜あかりまつり2019 ～灯りが人と地域を照らし、つなぐ～

8月10日(土) 住吉神社ほか

田鶴浜あかりまつり実行委員会が、田鶴浜地区の地域活性化を目的に、人と人とのつながりをテーマにした田鶴浜あかりまつり2019を開催した。

東嶺寺では、山門のライトアップのほか2,000個のろうそくが並べられ、温かい光に引き付けられた訪問者は幻想的な雰囲気にも包まれた。住吉神社では、ギターの弾き語りや民謡などが披露されたり、家族連れが焼き鳥やフランクフルトなどを食べながら談笑したりとにぎわいを見せた。



能登観音埼灯台が「恋する灯台」に認定 ～新たな観光資源として期待～

8月29日(木) 七尾市役所

灯台をロマンスの聖地としてスポットを当て、再価値化するプロジェクトで「恋する灯台」に能登観音埼灯台が認定された。日本ロマンチスト協会の波房克典会長が不嶋市長に「恋する灯台のまち」認定証を手渡した。

能登観音埼灯台は立山連峰を眺めることができ、周囲の海では野生のイルカを見ることができるなどが評価された。県内では珠洲市の禄鋼埼灯台に続き2番目の認定となる。不嶋市長は「新たな観光資源として地域おこしにつなげたい」と話した。



田鶴浜カフェへの送迎支援車両運行 ～利用者の体を考えた支援～

8月28日(水) 田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館

地域住民の集いの場である認知症予防カフェ「田鶴浜カフェ」。移動手段がないため参加が難しいという声を受け、6月から送迎支援車両の運行を開始した。月に3回カフェの開催に合わせた送迎支援は、社会福祉法人徳充会もみの木苑が行っている。

田鶴浜地区サポーター会と民生児童委員が協議を繰り返し、利用者の体の状態に応じた運行方法へと改善されてきた送迎支援車両。利用した円山幸子さんは「雨や雪が降ったときに便利だし、乗り心地もいい」と笑顔で話した。

10月11日(金)~20日(日)

全国地域安全運動 ～みんなでつくろう安心のまち～

全国地域安全運動は、地区防犯協会をはじめとする地域安全運動に取り組む機関や団体、警察が連携し、犯罪や事故などのない安全で安心して暮らせる地域社会の実現を推進する運動です。

子どもと女性を守るために！

- 通勤通学時は、人通りが多い明るい道を利用しましょう。
- 子どもたちの登下校に合わせ、花の水やりや犬の散歩、ウォーキングなど普段の生活に「ながら見守り」を取り入れましょう。



**消費料金に関する
訴訟最終告知のお知らせ**

[illegible]

振り込め詐欺に注意して！

- 最近、「〇〇最終告知」などと題したはがきが届き、詐欺の被害に遭う事案が発生しています。七尾署管内でも多くの相談が寄せられています。一人で判断せず家族や警察に相談しましょう。

自転車、車、家に鍵を掛けて！ ～鍵かけは 小さな仕事 大きな防犯～

- 七尾署管内で自転車盗難の被害が続出。被害件数は、7月末現在で16件、そのうち15件が無施錠です。大切なものが盗まれないように、普段から自転車はもちろん、車や家の玄関、窓にも鍵を掛けましょう。



消防だより

七尾鹿島消防本部
☎53-0119

ガソリンを容器で購入する人へ

今年7月18日、京都市伏見区で死者34人、負傷者34人の極めて重大な人的被害を伴う爆発火災が発生しました。ガソリンをまいて火を付けたものとみられることから、ガソリンを容器で購入する人は、ガソリンスタンドで次のことを聞かれる場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。



① 身分証明書の提示

②使用目的

ガソリンを取り扱うときの注意事項

- ①ガソリンを灯油用ポリ容器に入れることはできません。ガソリン携行缶をご使用ください。
- ②ガソリン携行缶に貼られている注意事項（右図）に留意して取り扱ってください。
- ③ガソリンの詰め替えは、ガソリンスタンドの従業員が行います。購入者自身で詰め替えることはできません。



ガソリン携行缶



灯油用ポリ容器

！噴出注意！

- ★周囲の安全を確認
★フタを開ける前に
①エンジンを停止
②エア抜きをする
★高温の場所禁止

ガソリン携行缶 注意事項



ほんたに ともこ
本谷 智子さん
(中島地区)

中島駅まつり開催！

日時 10月13日(日)
9:00～16:00
場所 中島駅前駐車場
スペース

カキなどの飲食ブースや
ミニ新幹線があります。ぜ
ひ遊びに来てください。



成果発表後の打ち上げ



猿田彦を演じる学生

「2019年夏の一大プロジェクト」
「ノトゲキ」大成功！

当初の予測では参加者が10人程度と思
ていましたが、実際は17人。「17人の日本大
学芸術学部」の学生が23日間も滞在する。す
ごい！おもしろくなりそう」というのがプ
ロジェクトの始まりでした。

ノトゲキでは演劇に地域の要素を取り入
れるため、彼らになるべく自然に地域の人
と交流を楽しめるよう、橋渡しすることが
私の主な活動でした。彼らのコミュニケー
ション能力は素晴らしく、アルバイト先や
イベントで出会った人などが次々にファン
になってしまふほど。いつの間にか彼らの
家には代わる代わる人が訪れ、集まる場所
となっていました。

8月31日に能登演劇堂で行われた成果発
表会は、約200人が来場し大盛況に終わ
りました。一番反響が大きかったのは、鉦
打地区の郷愛会の協力で実現した、お熊甲
祭の猿田彦と日本舞踊の共演。その新鮮な
舞いが観客を魅了していました。

今回初めて行われたノトゲキ。携わった
人にとって忘れられない夏になったのでは
ないでしょうか。中島の人たちが笑顔で生
き生きと生きていることが、本当にうれし
かったです。ノトゲキは来年も続けていき
ます。その道筋を作ること、これもまた私
の使命だと思います。

「地域おこし協力隊」制度は、都市部から過疎地域などへ移住し市から委嘱された人が、住民と協働して地域課題の解決に取り組むことです。

七尾城探訪

何も無いんじゃないって何も知らなかった七尾城のこと

毎月違う担当者から七尾城の魅力をお伝えします。

市内在住 歴史ファン

平成26年に参加した七尾城での城あるき。戦国時代よりも奈良時代あた
りが好きな私にとって、七尾城にはあまり興味が湧かず「ここに何があるとい
うのだ？」と思っていました。

しかし、そんな思いは講師の奈良大学の千田嘉博教授とゲスト講師の春風
亭昇太師匠により見事に払拭されました。一見何もない山の中の土手や谷、
獣道のような細道が何であるか、どんな意味があるのかを、まるで宝物を見せ
るかのような解説。「よくこんな巨石や大木を山の上まで持って来れました
ね」と感嘆し、全身から城好きが溢れ出ていた二人。素人にも理解しやすく、
お城ファンも納得できる解説で正直時間が足りませんでした。ぜひ何度でも
足を運んでほしいです。

千田教授は「七尾城はまだまだ整備できる。整備すればもっと当時の様子
が分かり、大切な観光資源になる」と話していました。個人的には、畠山氏が
七尾城で開催した歌会の講義が開催されたいなと思っています。七尾市
さん、ぜひよろしくお願いします。



千田教授と春風亭昇太師匠による
七尾城の解説



山に運んで積み上げた石垣の解説

公立能登総合病院職員募集

令和2年4月に採用する職員を募集します。

■募集職種および採用予定人数

職 種	採用予定人数
薬剤師	2人程度
臨床検査技師	1人程度
調理師	1人程度
看護師	4人程度

■申込期限 10月30日(水)

■試験日 11月15日(金)

問 公立能登総合病院総務課

☎52-8749

市営住宅入居者を募集

■募集住宅(変更の可能性あり)

住宅	家賃 (所得に応じて決定)
【七尾地区】	
奥原	1万100円～1万9,800円
古府	1万3,400円～3万4,000円
【田鶴浜地区】	
大津	1万8,000円～4万800円
相馬	2万1,500円～4万3,100円
【中島地区】	
中島	1万9,600円～4万8,700円
代本	5万1,400円～5万4,000円
【能登島地区】	
館山	1万8,300円～3万8,700円

■注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選です。
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 10月18日(金)

問 都市建築課 ☎53-8429

マイナンバーで 国民年金の手続きが簡素化！

申請者や請求者が、マイナンバーを使用して国民年金の手続きをすると、添付が必要な書類を一部省略できる場合があります。手続きの際は、マイナンバーが確認できる書類をぜひお持ちください。

■主な手続き

- ・国民年金の加入や免除などの申請
- ・亡くなった人の未支給年金などの請求
- ・老齢年金や障害年金の請求

問 七尾年金事務所 ☎53-6511

市民課 ☎53-1265

土地・家屋の登記名義人変更の 手続き

土地や家屋の登記名義人が亡くなったときは、法務局で所有権移転登記(登記名義人の変更)の手続きが必要です。年内に手続きを完了した場合、翌年度から新しい登記名義人に固定資産税が課税されます。

1月1日を過ぎても、この手続きをしていないときは、相続人の中から相続人代表者(市からの納税通知書などを受け取る人)を決定し「相続人代表者指定届」を提出してください。

※この届け出は、法務局での登記や相続税の課税に関係ありません。

問 税務課 ☎53-8415

NANAO情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和元年8月31日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 22,113世帯 (14)
人口 52,379人 (△21)
男 24,849人 (△12)
女 27,530人 (△9)

年齢別人口

0～20歳 8,038人
21～64歳 24,988人
65歳～ 19,353人

転入 107人 転出 96人
出生 19人 死亡 51人
婚姻 11件

納税のお知らせ

市・県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
納期限: 10月31日(木)

愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル

菜の花 松
カモメ ハチメ

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》
家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
七尾市能登島通町チ部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

入居無料! ペット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり
総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備
宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャディナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索
〒926-0366 七尾市能登町壺ヶ谷内3-1

温泉入浴施設でいきいき介護予防出前講座開催

100歳体操やリハビリの先生による腰痛・ひざ痛予防の運動、入浴方法の話などを行います。(各日40分程度)

会 場 (和 室)	日 時	内 容	入浴料金
和倉温泉総湯	10月23日(水)10:00～	健康づくりの入浴方法を学ぼう!	440円
ほっとらんどNANAO	10月30日(水)10:00～	筋力アップ100歳体操を体験しよう!	660円
ひよっこり温泉島の湯	11月6日(水)10:00～	腰痛・ひざ痛予防の運動を学ぼう!	550円
なかじま猿田彦温泉いやしの湯	11月13日(水)10:40～	健脚を保つ転倒予防の運動をしよう!	550円

- 対 象 おおむね65歳以上
- 費 用 受講は無料。ただし入浴料金が必要です。(七尾市高齢者いきいき入浴補助券利用可)
- 持ち物 飲み物、タオル
- 定 員 各日30人(先着順)
- 申込先 高齢者支援課または各会場の受付窓口

☎高齢者支援課 ☎53-8463

第18回オーケストラ・アンサンブル金沢七尾定期公演

- 日時 11月17日(日)
14:30開場 15:00開演
- 場所 七尾市文化ホール大ホール
(七尾サンライフプラザ)
※託児ルームあります。

■演目
ベートーヴェン交響曲第6番
「田園」第1楽章、交響的幻想曲「能登」ほか、能登の里山里海にちなむ選曲。コーラスとオーケストラで贈る懐かしい日本の歌(童謡メドレーなど)。

■ゲスト ベイビー・ブー

- 入場料
一般3,000円
高校生以下2,000円
車椅子席・介助者席各2,000円
※全席自由、当日は500円増し

- チケット販売窓口
・スポーツ・文化課
・七尾市文化ホール(七尾市公共施設管理公社)
・ミヤコ音楽堂

■申込期限 11月12日(火)



☎スポーツ・文化課 ☎53-8437

七尾市スタートアップ事業の募集

市内の空き店舗などで創業する人に、事業の立ち上げに必要な経費の一部を補助します。

- 対象 市内に居住し新たに事業を開始する人
- 業種 情報通信業、小売・卸売業、飲食サービス業、宿泊業、製造・加工業
- 補助金額 上限200万円
- 申込方法 郵送または持参
※申請書は市ホームページからダウンロードできます。
※申し込む際は、事前にお問い合わせください。
- 申込期限 10月23日(水)必着
※プレゼンテーションによる審査選考を行います。
※今年度最後の募集です。

☎商工観光課 ☎53-8565

全国一斉緊急地震速報訓練のお知らせ

地震速報、津波警報などの緊急情報をさまざまな手段を使い、お知らせする情報伝達訓練を実施します。皆さまには、訓練合図時にいるその場所で、地震の揺れから身を守る「安全行動」をお願いします。

- 日時 11月5日(火) 10:00
 - 情報伝達手段
屋外スピーカー、防災ラジオなど
- ☎総務課防災対策室 ☎53-6880

ケーブルテレビ使用料の変更

10月1日から、消費税率の引き上げに伴い、ケーブルテレビ使用料も変更します。

■変更時期

10月分(10月31日納期分)から

【テレビ使用料】

- Aコース 1,100円
- Bコース
S T B 1 台目 2,420円
S T B 2 台目 1,595円
S T B 3 台目以降 1,320円
- Cコース
S T B 1 台目 3,740円
S T B 2 台目 2,255円
S T B 3 台目以降 1,760円

■有料チャンネル

- テレビBまたはCコース利用者
グリーンチャンネル 1,320円
東映チャンネル 1,650円
衛星劇場 1,980円

【インターネット使用料】

■インターネット単独またはテレビAコース利用者

- 3M 4,774円
- 10M 5,324円
- 30M 5,874円

■テレビBまたはCコース利用者

- 3M 4,114円
- 10M 4,475円
- 30M 4,942円

※使用料には、消費税および地方消費税が含まれています。

☎広報広聴課 ☎53-8699

「子どもの救急対処法」講座に参加しませんか

乳幼児の急な発熱などへの対処法や心肺蘇生法を学べる講座です。小児科の先生から分かりやすい話が聞ける機会です。

- 対象 乳幼児の保護者とその家族
- 日時 10月10日(木) 14:00～15:30
- 場所 親子ふれあいランド多目的室
- 内容 急な症状への対処法、心肺蘇生法など
- 申込期限 10月8日(火)
- 問健康推進課 ☎53-3624

第65回七尾市美術展の開催と作品募集

- 会期 10月25日(金)～28日(月)
- 場所 石川県七尾美術館
- 入場料 無料
- 応募対象
 - ①幼・小・中・高校生の部
絵画・習字・写真・工作
 - ②一般の部
日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真
- 作品受付(搬入日時・場所)
 - ①幼・小・中・高校生の部
10月6日(日) 14:00～15:00
ワークパル七尾2階視聴覚室
 - ②一般の部
10月21日(月) 16:00～18:00
石川県七尾美術館
- 表彰式 10月27日(日)
石川県七尾美術館アートホール
 - ・幼・小・中学生 13:00～
 - ・高校生・一般 15:00～
- 募集要項・応募はがきなどの設置場所
市役所本庁5階スポーツ・文化課、石川県七尾美術館、七尾市文化協会(池田家)、田鶴浜・中島・能登島地区各コミュニティセンター、北國新聞社七尾支社、カメラのキタムラ
- 問七尾市美術展運営委員会
☎53-3013(橋本義則)

歯周疾患検診のお知らせ

歯周病は成人が歯を失う最大の原因であり、初期は自覚症状が乏しく早期発見が大切です。生涯、自分の歯でおいしく食べるためにも検診を受けましょう。

- 対象 令和2年4月1日までに40・50・60・70歳の誕生日を迎える人
※対象者には個別通知しています。
- 検診期限 11月30日(土)
- 場所 七尾市および中能登町にある指定歯科医療機関
- 内容 問診、歯科検診、歯科衛生指導
- 費用 1,300円
※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です。



問健康推進課 ☎53-3623

山の寺の日

五宗派16カ寺に納められている普段は見ることのできない仏像・寺宝が、一斉に公開されます。各寺ではさまざまな催事が行われていますので、ぜひお越しください。

- 日時 10月5日(土)
9:00～16:00
- 場所 山の寺寺院群16カ寺
- 入場料 無料



問商工観光課 ☎53-8424

子どもと高齢者のインフルエンザ予防接種

- 接種期間 10月21日(月)～令和2年1月31日(金)
 - 【子ども】
 - 対象 市に住民票があり、生後6カ月から中学生までの人
 - 助成金額 1回につき1,000円
市から送られる助成券を医療機関に提示すると、各医療機関で定めた接種料金から1,000円を差し引いた金額が請求されます。
 - 接種方法 市指定医療機関で接種
①生後6カ月～小学生：2回接種
②中学生：1回接種
 - 【高齢者】
 - 対象 市に住民票があり、次の①または②の要件を満たす人
①満65歳以上の人
(接種券を送付します)
②満60歳から64歳までで、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級を持っている人
※接種を希望する人は、接種券を発行しますので手帳を持って健康推進課にお越しください。
 - 費用 1,300円
 - 接種方法 市指定医療機関で1回接種
- 問健康推進課 ☎53-3624

丸亀市の観光と物産展

- ゆでたての丸亀うどんや丸亀市の特産品を販売します。
- 日時 11月2日(土)、3日(日・祝)
9:00～(完売次第終了)
 - 場所 寄合い処みそぎ
(花嫁のれん館前)
 - 問(一社)ななお・なかのとDMO
☎62-0900

10月7日(月)～13日(日)は 行政相談週間

総務省は、皆さんからの国の行政全般の苦情や意見・要望などを受け付け、行政運営の改善に役立てる行政相談を行っています。

行政相談は、以下の行政相談委員と総務省行政相談センターきくみみ石川で受け付けていますので、気軽に相談してください。

行政相談委員

春木 憲(七尾) ☎53-0005
佐原加津美(七尾) ☎53-2048
伊藤 邦夫(田鶴浜) ☎68-3767
釜井 文雄(中島) ☎66-0230
千場恵美子(能登島) ☎85-2355

行政苦情110番

☎0570-090-110(全国共通)
土・日、祝日および夜間(17:15～翌日8:30)は、留守番電話で受け付けています。

☎総務省行政相談センターきくみみ石川(石川行政評価事務所)
☎076-222-5232

食の安全を学ぼう！ 七尾生活学校の米粉料理教室

七尾生活学校は、安全で安心できる食生活を考えた地産地消の推進などを学び、実践する女性グループです。

米粉を使った簡単でおいしい料理と一緒に学びませんか。

■日時 10月11日(金) 10:00～
■場所 矢田郷地区コミュニティセンター調理室
(七尾サンライフプラザ)
■定員 10人程度(先着順)
■講師 食育コーディネーター
橋本 良子
■参加費 無料(どなたでも参加できます。)
■申込期限 10月5日(出)
☎七尾生活学校 坂井
☎57-2034

法律相談開催

開催日・弁護士

10月10日(木) 三田 勇樹
10月17日(木) 南 俊輔
10月24日(木) 宮本 研太
10月31日(木) 向峠 仁志
11月7日(木) 宮崎 昇一郎

■時間 13:30～16:00

場所

パトリア5階フォーラム七尾

申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,500円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。
クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

のと里山空港「空の日」フェスタ

のと里山空港往復航空機利用券が当たる「のと里山空港じゃんけん大会」や「紙飛行機・的入れゲーム」、航空機の誘導を疑似体験できる「マーシャラー体験シミュレーター」、普段は入ることができない滑走路の近くから、航空機の離着陸を見学できる「のと里山空港バスツアー」など、多彩なイベントを開催します。

■日時 10月13日(日)
9:30～16:00

■場所 のと里山空港

※イベント用無料駐車場があります。

※詳細は、QRコードを読み取るか、のと里山空港ホームページをご覧ください。



☎のと里山空港「空の日」実行委員会 ☎0768-26-2100

ロータリー市民フォーラム 「人生100年時代の生き方」

「元気で長生き」は大昔から人類の夢でした。「人生100年時代」を楽しく生きるために、人生最期の瞬間までこの町で暮らすために、大切なことを一緒に考えませんか。

日時

10月26日(土) 14:00～16:30

場所

石川県七尾美術館アートホール

講師

・さはらファミリークリニック
理事長 佐原 博之
・出口法律事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
・津田晃司法書士事務所
所長 津田 晃
・恵寿総合病院
理事長 神野 正博

☎七尾ロータリークラブ

☎53-5990

いしかわ吃音(きつおん)のつどい

吃音(どもること)を知り、話し合いましょう。

■日時 10月20日(日)
13:30～16:30

■場所 ワークパル七尾

■内容 吃音の基礎知識と対応の提案

■講師 金沢大学人間社会研究域
教授 小林 宏明

■費用 無料(申込不要)

☎金沢大学小林宏明研究室
☎076-264-5513

自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族の人が寄り添い、互いに共感し、心が安らぐ時間を過ごしていただく場です。参加する場合は事前にお問い合わせください。

■日時 11月2日(土)
14:00～16:00

■場所 金沢市内

☎石川県こころの健康センター相談課 ☎076-238-5750

第15回七尾市民文化祭

■七尾市文化ホール

(七尾サンライフプラザ)

10月26日(出)

第61回能登宝生会能楽大会

10月27日(出)

鈴英会15周年華の舞

11月1日(金)～3日(日・祝)

第68回七尾菊花展覧会

11月2日(出)～3日(日・祝)

第28回華道協会合同いけ花展

ミュージックセミナー in七尾2019

■矢田郷地区コミュニティセンター

(七尾サンライフプラザ)

10月27日(出)

煎茶道松月流北陸支部茶会

11月2日(出)

市民文化祭第28回茶会

■フォーラム七尾

11月3日(日・祝)

琴城流大正琴アンサンブルコンサート

■石川県七尾美術館

10月18日(金)～20日(日)

第14回彩の会&写団のと展

10月20日(日)

第6回七尾まだら伝承会発表会

■能登食祭市場2階

11月2日(出)～3日(日・祝)

七鹿盆栽会・さつき会・山草会合同展示会

■田鶴浜地区コミュニティセンター

(サンビーム日和ヶ丘)

10月20日(日)

芸能発表会、作品展

10月26日(出)

秋季囲碁・将棋大会

■能登島地区コミュニティセンター

(能登島総合健康センター)

11月4日(月・振休)

芸能発表会、作品展

■のとしんギャラリーかわも

11月5日(火)～8日(金)

第15回画友会「風」展

■池田家

11月2日(出)

第21回きもの文化を楽しむ

問七尾市文化協会 ☎53-0596

親御さんのための 結婚応援セミナーと良縁カフェ

子どもの結婚を応援したい親御さん、ぜひご参加ください。

【中能登会場】

■日時 11月9日(出) 13:30～

■場所

JA志賀本店大会議室

(羽咋郡志賀町末吉新保向1)

■内容

第1部:結婚応援セミナー

第2部:良縁カフェ(相談会)

■申込方法 電話などで申し込み

■申込期限 10月28日(月)

■その他 中能登会場ほか県内3会場で開催します。



問(公財)いしかわ結婚・子育て支援財団 いしかわ結婚支援センター ☎076-255-1535

子どもゆめ基金助成活動 ハロウィン体験の風をおこそう

市内在住のアメリカ出身の外国人と本場アメリカのハロウィンと一緒に楽しみましょう。

■日時 10月19日(出)

10:00開始

11:00終了予定

■場所 フォーラム七尾4階

多目的ホール

■定員 15人(先着順)

■対象 6～8歳の子ども

(保護者同行可)

■費用 子ども1人につき100円

(保険料含む)

■申込期限 10月10日(休)



問七尾市国際交流協会

☎53-8633

働くことに不安で悩んでいる若者をサポートします

「仕事が長続きしない」「働くことに不安がいっぱい」などの悩みを抱えている人とその家族を対象に「若者サポートステーション石川」相談会を開催します。相談者に応じ、働くために何から始めればいいのかをサポートします。気軽にご連絡ください。

■対象 15歳～39歳の働くことに悩みを抱えている人とその家族

■日時 10月15日(火)

13:00～16:30

■場所 ワークパル七尾

問若者サポートステーション石川

☎076-235-3060

ななおほっとカフェを開催します

認知症とその予防のためのミニ講座や気軽におしゃべりを楽しんだり、相談したりできる場です。

【①10月10日(木) 14:00～16:00】

■場所 得源寺(田鶴浜町)

■内容 フレイル(虚弱)予防

■講師 高齢者支援課職員

【②10月17日(木) 14:00～16:00】

■場所 蓮聖寺(三室町)

■内容 ちょっとした作業をしてみよう

■講師 公立能登総合病院

作業療法士 今井 透

【③10月24日(木) 14:00～16:00】

■場所 グループホームともえ

(万行町)

■内容 脳を活性化する楽しいひととき

■講師 脳活七尾

【①～③共通】

■対象 認知症に関心がある人、認知症の人やその家族など

■参加費 200円

問能登認知症疾患医療センター

田辺 ☎54-0089

肝臓に関する講演会のお知らせ

ウイルス性肝炎(B型・C型)に関する講演会と個別相談会を開催します。気軽にご参加ください。

■日時 11月8日(金) 9:45～
(受付9:15～)

■場所

石川県能登中部保健福祉センター
2階ふれあいルーム

■内容

①9:45～10:00

初回精密検査・定期検査費用
助成の紹介

②10:00～11:00

講演会「知っておきたい肝臓
のはなし～ウイルス肝炎の治
療について～(仮題)」

講師 恵寿総合病院

内科科長 宮森 弘年

③11:00～12:00

個別相談(要予約、先着受付)
※希望する人には、医師によ
る個別相談を受け付けま
す。申し込みの際にお申し
出ください。

※検査データやお薬手帳など
をお持ちの人はご持参くだ
さい。

☎石川県能登中部保健福祉センター
健康推進課 ☎53-2482

自動車事故被害者支援制度

国土交通省では、(独)自動車事
故対策機構(ナスバ)と連携し、自
動車事故被害者やその家族に対
し、経済的・精神的負担の軽減を
図る支援を行っています。事故に
よって、重度の後遺障害が残った
人や保護者を亡くした子どもなど
への援助も行っています。
詳細は、お問い合わせください。

ナスバ 支える (検索)

☎国土交通省自動車局保障制度

参事官室 ☎03-5253-8111

(独)自動車事故対策機構

石川支所 ☎076-239-3207

石川県立七尾産業技術専門校 令和2年度訓練生募集

■募集学科(定員)

普通課程生産設備保全科(10人)

普通課程自動車整備科(30人)

■応募資格

高等学校卒業または卒業見込み
の人で、おおむね35歳までの人

■訓練期間

生産設備保全科：1年間

自動車整備科：2年間

■申込期限 10月31日(休)

☎石川県立七尾産業技術専門校

☎52-3159

建設業を営む事業主の皆さん 国の退職金制度を活用しませんか

建設業退職金共済制度は、建設
現場で働く従業員の福祉の増進
と、建設業を営む中小企業の振興
を目的に設立された国の退職金制
度です。掛け金の一部を国が助成
し、事業主の負担分は税法上全額
非課税です。詳細は、建退共ホー
ムページをご覧ください。

建退共 (検索)

☎(独)勤労者退職金共済機構

建退共石川支部

☎076-242-1161

林業退職金共済制度(林退共) の退職金請求

林業退職金共済制度は、昭和57
年に発足した林業界で働く人のた
めの退職金制度です。

以前、林退共制度に加入してい
た人で、退職金請求手続きをして
いない人は、退職金を受け取って
いない可能性があります。最寄りの
支部または本部にお問い合わせ
ください。

☎(独)勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889

林業退職金共済事業石川支部

(石川県森林組合連合会)

☎076-237-0121

アイヌの人たちからのさまざま な相談をお受けします

(公財)人権教育啓発推進セン
ターでは、アイヌの人たちの悩み
を受けるフリーダイヤルを開設し
ています。日常生活で困っている
ことや嫌がらせ、差別など、何で
もご相談ください。

■フリーダイヤル

☎0120-771-208

■受付日時

月曜日から金曜日まで
(祝日、12月29から1月3日ま
でを除く)

9:00～17:00

※相談は無料です。

※匿名でも構いません。

※秘密は厳守します。

☎(公財)人権教育啓発推進セン

ター ☎03-5777-1802

マイクロバスの適切な利用を お願いします

マイクロバスのサービスには、
旅客自動車運送事業の許可を得ず
に運送行為を行う無免許営業や、
レンタカー(マイクロバス)と運転
手を一体的に提供する不適切な
サービスなど、違法な白バス行為
が見受けられます。万が一事故に
遭った場合、適切な損害賠償がさ
れず、治療費などを全額自分で負
担することもあります。

利用する場合は、事前に違法な
白バスでないことを必ずご確認ください。
詳細は、北陸信越運輸局
ホームページをご覧ください。



☎北陸信越運輸局石川運輸支局

☎076-208-6000(輸送・監査)

里山里海こども博士に なりたい人を募集します

金沢大学の里山里海研究チームの協力を得て、七尾の里山里海の自然や歴史、文化を学びます。参加する場合は事前にお問い合わせください。

■対象 小学4～6年生

■内容 里山里海での体験学習
(年3回)

■費用 無料

■申込期限 11月15日(金)

問(一社)わくわく自然科学館

☎090-2378-7779(登美)

バスケットボール 第21回Wリーグ七尾大会 ～七尾市出身選手を応援しよう～

デンソーアイリスとトヨタ紡織サンシャインラビッツが激突！デンソーには七尾市出身の赤穂さくら選手と赤穂ひまわり選手が、トヨタ紡織には坂本美樹選手が所属しています。注目の一戦です。

2020年東京五輪正式種目の車いすバスケットボールのエキシビションゲームも開催。Jamaney石川と富山県車椅子バスケットボールクラブが対戦します。



■日時 10月26日(土) 17:00～
27日(日) 14:00～
エキシビションゲーム
10月27日(日) 10:30～

■場所 七尾総合市民体育館

※入場料やチケットの購入などの
詳細は、第21回Wリーグ七尾大
会ホームページをご覧ください。

Wリーグ 七尾大会

検索

問第21回Wリーグ七尾大会実行委
員会事務局 岩島

☎090-1318-0992

相続登記はお済みですか

不動産の相続登記を行わないで
いると、相続人が増え所有者を特
定することが困難になり、結果的
に所有者が不明となるケースが多
くあります。

平成29年5月からスタートした
法定相続情報証明制度は、法定相
続人が誰であるかを法務局が証明
してくれる制度です。相続登記や
預貯金の払い戻し、相続税の申告
など、さまざまな相続手続きで戸
籍謄本一式が不要となり便利で
す。ぜひご利用ください。

■受付時間

8:30～17:15

(土・日、祝日は休み)

問金沢地方法務局七尾支局

☎53-1720

聞こえの相談会・生活教室

加齢とともに聞こえづらくなっ
た人や、病気や事故で聴力を失っ
た人、その家族を対象に専門家に
よる聞こえの相談会と生活教室を
開催します。

自分の聞こえの状態を知り、生
活に役立つ情報を学びませんか。

【聞こえの個別相談会】

■日時 11月2日(土)
10:00～15:00

■場所 ワークパル七尾

■費用 無料

■申込期限 10月25日(金)

【生活教室】

■日時 11月16日(土)
13:00～16:00

■場所 ワークパル七尾

■費用 無料

■内容 ・お口の健康講座
・聴覚障害者のピアカウ
ンセリング

※当日参加できます。

問福祉課

☎53-8464 FAX53-5990

電波を利用するときは ルールを守ってください

電波は、テレビやラジオ、携帯
電話などのほか、警察や消防・救
急、防災行政の無線局など、皆さ
んの安心安全な生活を維持するた
めに幅広く利用されています。

一方、これらの無線通信を妨害
する電波も多くあります。総務省
北陸総合通信局では、不法無線局
を取り締まるとともに、無線機器
を利用する市民の皆さんに、電波
を守ることをお願いしています。

■電波利用のルール

- ①無線機器の使用には技適マー
クの有無を確認してください。
- ②電波の利用には、原則免許が
必要です。
- ③外国規格の無線機器に注意し
てください。



技適
マーク

※詳細は、総務省電波利用ホーム
ページをご覧ください。

電波利用 検索

問総務省北陸総合通信局

☎076-233-4441

(不法無線局、混信、妨害)

☎076-233-4491

(テレビ、ラジオの受信障害)

石川県の最低賃金が 時間額832円に！

10月2日から最低賃金が変わ
りました。パートタイマーやア
ルバイトなどの雇用形態を問わ
ず、県内で働く全ての労働者に適
用されます。使用者は、最低賃金
より低い賃金で労働者を雇用する
ことはできません。

産業によっては、より金額の高
い特定(産業別)最低賃金が適用さ
れます。

問石川労働局 ☎076-265-4425

七尾労働基準監督署

☎52-3294



羽咋市

第5回 能越道フェスティバル

ステージイベントや能越道沿線都市物産市、抽選会など楽しみがたくさん！



【日時】 10月27日(日)
10:00～12:00(予定)
【場所】 道の駅のと千里浜(千里浜町)
☎羽咋市商工会 ☎0767-22-1393

志賀町

第15回 志賀町文化祭

【期間】 11月2日(土)～4日(月・振休)
【場所】 志賀町文化ホール
【内容】 2日～4日 作品展示
3日 式典、健康記念講演
アトラクション
※「健康フェア」併設開催
☎生涯学習課 ☎0767-32-9350



中能登町

ハロウィングート2019inなかのと

テント市、なかのと巨大おばけ、ハロウィングームなど楽しいイベントが盛りだくさん。中能登町のハロウィンをみんなで楽しもう！



【日時】 10月27日(日)
10:00～16:00
【場所】 ラピア鹿島(井田)、平和堂・アルプラザ鹿島(井田)
【参加費】 無料
☎なかのとハロウィン実行委員会(中能登町商工会内) ☎0767-76-1221

宝達志水町

蓮華山大相撲(れんげやまおおずもう)

650年の歴史をもつ蓮華山大相撲。加賀・能登・越中から集まった力士たちが、夜遅くまで熱戦を繰り広げます。



【日時】 10月12日(土) 17:30～(子供相撲は13:30～)
【場所】 蓮華山相撲場(子浦)
☎蓮華山相撲協会 ☎090-3290-0835

富山県氷見市交流情報 ひみ食彩まつり開催

恵まれた風土が、豊かな食文化を育んできた氷見。そんな氷見の多彩な食材や本物の味、氷見ならではの食の楽しみ方を堪能できるイベント「ひみ食彩まつり」を今年も開催します。

天然のいけす「富山湾」で捕れる新鮮なネタを職人がその場で握る「氷見寿司」をはじめ、海鮮鍋や氷見牛串焼き、氷見産のお酒を味わえる「地酒BAR」など、さまざまな食体験を楽しめます。氷見の野菜や果物、スイーツ、一夜干し・みりん干しといった水産加工品などの特産品を販売するコーナーも充実しています。

【日時】 11月3日(日・祝)
9:30～15:00

場所

氷見市漁業文化交流センター
およびその周辺
(氷見市中央町7-1)



☎ひみ食彩まつり実行委員会事務局(氷見市商工観光課内)
☎0766-74-8106

企画展「水中びじゅつかん」開催

まるで絵画や美術品のようなカラフルな海の生き物たちを展示。会場はまさに美術館のようです。

【期間】 10月5日(土)～12月15日(日)
【場所】 本館企画展コーナー



【夜の水族館】

今年度最後の夜の水族館です。

【日時】 10月13日(日)
17:30～20:30
【入場料】 高校生以上1,200円
3歳以上中学生以下300円
☎のとじま水族館 ☎84-1271

富山県高岡市交流情報 第39回高岡万葉まつり 第30回万葉集全20巻朗唱の会

日本最古の歌集「万葉集」の編者として知られる大伴家持は、奈良時代に越中国守として高岡に赴任し、多くの秀歌を残しました。今年は新元号「令和」が万葉集を典拠としていること、「万葉集全20巻朗唱の会」が第30回ということで記念事業も多数開催します。

【期間】 10月4日(金)～6日(日)
【場所】 高岡古城公園中之島特設水上舞台ほか
☎高岡万葉まつり実行委員会(高岡市観光交流課内)
☎0766-20-1301

2019年度オープンキャンパス
10月20日(日)
入学試験:10月13日

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 救急救命学科3年
介護福祉学科2年

<お問い合わせ>
☎0767-54-0177

KIPS

★資格取得講習会(七尾会場)案内！	
◆玉掛け技能講習	学科10/17・10/18 実技10/20
◆高所作業車運転技能講習	学科11/8 実技11/10
◆車両系建設機械運転技能講習 (ユンボ・タイヤショベル等)	学科11/11～
◆クレーン運転特別教育 (ホイスト・定置式の各種クレーン等)	学科11/13～11/14
★労災・雇用保険の手続きはお任せください！ 手間取る手続きを事務委託しませんか？費用は年間4,320円～です！ 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。	
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 申込書など詳しくは当協会ホームページで！	

今月の市民相談

※祝日は除きます

図 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談（予約制・先着5人） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		10月11日(金) 10月25日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談（予約制・先着5人） 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		10月28日(月)	13:30～16:00
登記相談（予約制・先着4人） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		10月18日(金)	13:00～15:00

※法律相談、クレ・サラ相談、登記相談は1人30分以内

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月21日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1・3水曜日 毎月第2・4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	10月21日(月)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

※以上4つの相談受付は終了の20分前まで

図 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

図 スポーツ・文化課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
----------------------------	--	--	---------	-------------

図 健康推進課 ☎53-3623

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

消費税率10%への引上げ後支援策

次世代住宅ポイント制度

一定の性能を有する住宅の新築やリフォームに対して、様々な商品等と交換できるポイントが発行される制度です



・エコ
・耐震
・バリアフリーなど

制度を活用して
おトクに新築！賢くリフォーム！
詳細はお問合せください

Panasonic リフォーム Club
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
0120-891-770
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可(特-1)第8143号 一般建築士事務所登録/石川県知事登録第1863号

Autumn 2019
10.12(土)
9:00-15:00

ふれあいの集い in ワークバル七尾

岬ゆたか歌謡ショー
テント市 青空市
英桃太郎 & 鈴英会 歌謡舞踊ショー
他多数

ビッグセール! 当日のみ!
リサイクル品全品半額!
(ただし 洋服は除きます)

ふれあいの集い当日 開館しています
旧御蔵中体育館 9:00～12:00

こちらもビッグセール! 当日のみ!
家具類半額!

(公社) 七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

能登島の建築屋さんブログ

♡32回目♡

志を持った人間は誰よりも強くなる
自分の心に問いかけて、心に決めてみる
自分の人生で何だ、自分は何を成したいか
何のために生まれて、何のために生きるのか
一回しかない人生、この命を何に賭けるのか
志の賭けた命の差が人生の差になる

(株)西川総合建築 / 西川測量登記
代表取締役 西川剛志

広報ななお「七尾ごころ」 広告募集

- 発行部数 毎月22,500部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

今月の休日医療

問 健康推進課 ☎ 53-3623

七尾市休日当番医

検索

	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
10月13日 (日)	今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町 おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科 内科・胃腸内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
10月14日 (月・祝)	とよはら歯科医院 ☎53-1075 塗師町	マツモトキヨシ七尾西店 FAX52-8356 国分町	横山内科医院 ☎57-5700 御祓町 山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科 内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町
10月20日 (日)	石橋歯科医院 ☎52-0875 馬出町	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	産婦人科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
10月22日 (火・祝)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 万行町 さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	内科・外科・胃腸科 内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
10月27日 (日)	深尾歯科医院 ☎53-6385 本府中町	能登総合病院前あおぞら薬局 FAX52-9890 藤橋町	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町 かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	整形外科 内科・外科・消化器内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
11月 3日 (日・祝)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	阪神調剤薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	みばやし眼科 ☎54-0384 国分町 浜野西病院 ☎52-3262 津向町	眼科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
11月 4日 (月・振休)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町 桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	内科・外科 産婦人科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。開局時間以外も対応します。
※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

**スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室**

スイミング テニス サッカー

**運動の
秋だ！
体を鍛えよう！**

無料体験
できます

無料体験のお申し込みは ☎ 52-2970

スポーツギャザー770 検索

**広報ななお「七尾ごろ」
広告募集**

発行部数 毎月22,500部

サイズ 縦55mm×横55mm

掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

- ◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きい・重いので動かせない。
- ◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしり、お墓掃除ができなくなった。
- ◆エアコンのクリーニングをお願いしたい。

見積もりは無料!! 気軽に相談願います

スタッフ募集中!!

石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～18時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

骨密度測定会

10月17日(木)～19日(土)

♪あなたの骨は、健康ですか♪
最新の超音波骨密度測定装置で測定
結果は15秒程度で出ます。
結果説明やアドバイスを
3人の薬剤師が実施!
ただ今、ご予約日時を受付中です。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel 53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

**Zoun
magazine**

ゾーンマガジン

**特集
グリル&ハンバーグのお店**

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

イベント情報



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

12/1
まで

企画展 藤田喬平 創作の軌跡

日本を代表するガラス作家、藤田喬平(1921～2004年)の展覧会。代表作「飾篋(かざりばこ)」を含む3つの作品群を軸に、作家の飽くなき創作意欲によって生まれた独自の表現と造形の魅力を紹介します。

■会 期 12月1日(日)まで

■休 館 日 10月15日(火)

■開館時間

9:00～17:00

※12月から9:00～16:30

※入館は閉館の30分前まで

■観 覧 料

一般800円、中学生以下無料

※10月20日(日)「いしかわ文化の日」

は石川県居住者観覧料無料



飾篋「室町」/1996年頃/
千葉県立美術館蔵

絵本のじかん ～絵本で感じる作品世界～

絵本の読み語りとギャラリートークを行います。

■日 時 10月13日(日)14:00～ 約40分

■場 所 美術館敷地内

■参 加 費 無料(別途観覧料必要)

■定 員 20人程度(申し込み不要)



のと里山里海ミュージアム
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

10/26
・
10/27能登歴史公園【国分寺地区】で楽しもう！
第1回 里山里海フェスティバル

能登の自然や歴史、文化にちなんだ工芸体験や触れ合い体験、芝生広場で気軽に楽しめるレクリエーションを行います。

また、能登でとれた物産や加工品を販売する「ノトイチ」もあります。ぜひ、お越しください。



能登歴史公園センター、のと里山里海ミュージアム

■日 時 10月26日(土)、27日(日)

各日10:30～16:00

■場 所 能登歴史公園【国分寺地区】、能登歴史公園センター、
のと里山里海ミュージアム

《出店者募集中!》

「ノトイチ」の出店者を募集します。詳細はミュージアムまでお問い合わせください。応募締切は10月14日(月・祝)。

◆企画展「万能素材 イネ展 ～七尾の衣・食・住より～」(会期:12月15日(日)まで)を開催しています。※毎週火曜日は休館日です。ただし、10月22日(火・祝)は開館します。

ISHIKAWA
NANAO
ART MUSEUM

石川県七尾美術館 ☎53-1500

10/20
まで名品がかたるー能登の美術
～絵画を中心に～

昨年、立国1300年を迎えた能登。その長い歴史の中、数多くの美術工芸品が誕生し現在へと受け継がれています。本展では能登ゆかりの古今の名作30点を、絵画を中心に紹介。長谷川等伯(1539～1610年)や長谷川派絵師の絵画も展示されていますのでお見逃しなく。



上: 泉文「松竹図屏風」長谷川等伯 七尾美術館蔵



右: 重文「前田利春像」七尾市・長齢寺蔵

■会 期 10月20日(日)まで

■休 館 日 10月7日(月)、15日(火)

■開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

■観 覧 料 一般500円、大高生350円、中学生以下無料

※10月20日(日)「いしかわ文化の日」は石川県居住者観覧料無料

■同時開催 「茶道具とりどり～池田コレクションより～」

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

10/14

風間杜夫ひとり芝居平和三部作
「正義の味方」「ピース」+新作「あの時代」

ベテラン俳優、風間杜夫のひとり芝居、平和三部作を一挙上演! 下町の銭湯で働く95歳の現役スーパー老人、家族で葬儀社を営む男、そして笑いが禁じられた時代を生きた落語家を変化自在に演じ、舞台を駆け巡ります。

■日 時 10月14日(月・祝) 14:00開演

■料 金 一般5,000円、高校生以下3,000円

※全席指定・未就学児入場不可

※当日券は500円増し





ケーブルテレビに加入して
地域密着の自主放送
「ニコニコちゃんねる」を
楽しみませんか

加入のメリット

- ・市内のイベントや学校行事などを放送する自主放送が見られます。
- ・アンテナが不要です。
- ・地域の防災情報を放送します。
- ・データ放送でごみ収集や休日医療などの暮らしに役立つ情報をお届けします。

引込工事負担金

- ・テレビのみ加入……………3万円
- ・インターネットのみ加入……………3万円
- ・テレビ・インターネット同時加入……………5万円

テレビ月額使用料

税込み1,100円から(NHK放送受信料は含みません)
コースによってBS放送や多チャンネル放送、有料放送を視聴できます。

インターネット月額使用料

税込み4,114円～5,874円(通信速度やテレビのコースで料金が異なります)

問 ケーブルテレビなな(広報広聴課) ☎53-8699

【今月のニコニコちゃんねる】

10月7日(月)～13日(日)

介護予防講演会「医師に聞く！認知症対応アドバイス」

14日(月・祝)～20日(日)

市政講座「多文化共生のまちづくり」

21日(月)～27日(日)

ロータリースマイルコンサート2019(1部)

28日(月)～11月3日(日・祝)

ロータリースマイルコンサート2019(2部)

※都合により変更になる場合があります。

番組のリクエストは ☎53-1130 (平日9:00～14:00)



みんなの本棚

うちどく
23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館

☎53-0583

矢田郷地区コミュニティセンター図書室

☎53-3662

田鶴浜地区コミュニティセンター図書室

☎68-3336

中島地区コミュニティセンター図書室

☎66-8000

新着情報

まあまあふうふう。

八千草 薫 著《主婦と生活社》

大女優として有名な著者初のフォトエッセイ。中国の故事成語「馬馬虎虎」を著者が「いい加減」ではなく「(ちょうど) 良い加減」と解釈し、自分らしい生き方を綴った1冊です。



絵本コーナー 1周年記念イベント

〇えいごでハロウィン

日時：10月20日(日)10:30～

〇だっこだっこのおはなし会(乳幼児向け)

日時：10月14日(月・祝)11:00～

〇紙しばい劇場(幼児から小学生向け)

日時：10月19日(土)10:30～

〇土ようおはなし会(幼児から小学生向け)

日時：10月26日(土)14:00～

図書館からのお知らせ

〇雑誌のバザー開催

保存期間が過ぎた雑誌を有償で提供します。(1冊10円)
お気に入りの雑誌をこの機会にどうぞ。

実施場所：市立図書館

期間：10月26日(土)～11月10日(日)

〇選書ツアー

11月17日(日)に予定しています。詳しくは館内のチラシをご覧ください。

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時:10月19日(土) 10:00～15:00

※秘密厳守※
※事前予約制※



TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所

弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

広報ななお「七尾ごろ」 広告募集

発行部数 毎月22,500部

サイズ 縦55mm×横55mm

掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

ガーデニング(プランターの寄せ植え) 講習します!

(60歳以上)

シルバー会員でない方!

何事も一歩です!

きっと 挑戦してください!
将来のお役に立ちます!

10/15(火)～10/16(水) (2日間)
9:30～15:00 無料です!!

申込

受付中

(公社)七尾市シルバー人材センター

☎52-4680

(公社)石川県シルバー人材センター

☎076-222-4680

高齢者活躍人材確保事業



CLOSE UP FRESHMAN!!

輝け！ ななおの星

SHINE!
NANAO'S STARはま だ ゆう こ
濱田 祐子さん 31歳 (万行町)

◆仕事は？

公立能登総合病院の産婦人科病棟で、助産師として勤務しています。妊娠や出産、育児を通して、パパ、ママ、赤ちゃんに関わらせていただいています。

◆趣味は？

体を動かすことが好きですが、最近は子どもたちと外で遊んだり、家でDVDを見たりすることが多いです。仕事で疲れていても、子どもたちと遊ぶことで、また頑張ろう！と元気をもらっています。

◆理想の人は？

両親です。中学の頃から将来を考えているときに、女性でも何か一つしっかりとした資格が必要だと、看護の道を勧めてくれました。長い間学生として過ごしましたが、ずっと応援し続けてくれました。

◆七尾の好きなところは？

1年を通して、いろいろな所で祭りがにぎわっているところです。家族みんな祭りが好きで、休みが合うと一緒に祭りに出掛けます。

◆将来の夢は？

生まれ育った七尾で、ずっと助産師として働き続けていきたいです。赤ちゃんを取り上げたときは毎回大きな感動をもらえますし、少子高齢化の今だからこそ、助産師という仕事が大変だと思います。日々の出会いに感謝し、七尾市で出産や育児をしたいと思ってもらえるように、成長していきたいと思っています。

Editor's Note

編集後記

都会に住む若者たちが、田舎での生活になじめるのだろうか。そんなことを思いながら始まった「ノトゲキ」の密着取材。現場に行くたび「こんにちは！」と笑顔で迎えてくれる学生たちを見て、余計な心配だったと感じました。約3週間ですっかり地元住民に溶け込んだ学生たち。今回できた縁をこれからもつなぎ続けてほしいと思います。また七尾に帰ってきてくださいね。(河本)

わが家のアイドル



1歳になったよ

ひろ せ ゆづき
廣瀬 柚月くん

(父：祥伍／母：翔子) 伊久留町

好奇心旺盛で手を焼くこともあるけど、ゆづの笑顔にいつも癒されているよ。お誕生日おめでとう。

平成30年
9月27日
生まれ

東京で6歳になりました！

やまぐち そうすけ
山口 蒼介くん

(父：伸哉／母：陽子) 田鶴浜町

はちゃめちゃんやうで真面目で優しい一面もある蒼介。最近は諦めず頑張る姿も見せてくれています。小学校も君らしく楽しんでね！

平成25年
8月28日
生まれ

未就学のお子さんを募集中!! 掲載を希望する人は、広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machihiro.town/lp/
ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Pocket
Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어 전자전송중
ไทยระบบการ จัดส่ง หนังสือดิจิตอล
Entregar e-book em Portugues



本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

