

トライ!エンジョイ!スポレク祭

第14回

市民スポーツ・レクリエーション祭

とき **10月6日(日) 8:00~13:00**
 ところ **城山陸上競技場ほか**

参加者受付 8:00~ 開会式 9:00~
 オープニング 8:40~

NASPOの皆さんによるバトントワーリング、
 七尾東雲高等学校ダンス部によるパフォーマンス

参加者に
無料 特製元気
 カレーを
 プレゼント♪

雨天・荒天で中止の場合
 当日、市のホームページで
 お知らせします。

七尾市 スポレク 検索

リレー マラソン大会

- 時間/8:00~12:00
- 場所/城山陸上競技場
- 部門/小学校、中学校、高校、一般
- 参加費/1チーム400円
- 申込期限/9月27日(金)
- 七尾市陸上競技協会 山口 ☎68-3803

ソフト バレーボール 交流大会

- 時間/9:15~
- 場所/天神山小学校体育館
- 4人1チーム(中学生以上、個人参加可)
- 参加費/無料
- 申込期限/9月27日(金)
- 七尾市バレーボール協会 石川 ☎090-2128-8466

タッチラグビー ワールドカップ 銅メダリスト 辻孝夫さんによる タッチラグビー 体験会

- 時間/11:00~
- 場所/城山陸上競技場
- 当日参加可

スポレク祭 参加ウォーク 5km・10kmコース

- 時間/9:00~12:00
- 場所/城山陸上競技場周辺
- 参加費/一般500円、他協会員300円、
小中学生・七尾市民無料
- 申込期限/9月30日(月) 当日参加可
- 七尾ウォーキング協会 廣里 ☎090-3888-0906

WAKUWAKU チャレンジスポーツ& ゲーム体験コーナー

ロコモ度測定 (立ち上がり測定など) 体ほぐし(ストレッチポール)

- 時間/9:00~
- 場所/城山陸上競技場
- 当日参加可

ピラティス 無料体験会

- 時間/10:00~11:00
- 場所/城山陸上競技場 室内練習場
- 参加費/無料
- 定員/先着20人(高校生以上)
- 当日参加可
- NASPO事務局 釜井 ☎54-0004

災害アシスタンス・ レクリエーション

- 時間/9:00~11:00
- 場所/城山体育館 ●参加費/無料
- 申込期限/9月27日(金)

体カテスト

- 時間/11:00~12:30
- 場所/城山体育館
- 参加費/無料
- 当日参加可

その他競技・イベント 期間 10月6日(日)~11月16日(土)

種目名	マレットゴルフ大会	太極拳交流会	七尾市地域づくり協議会 ソフトボール親睦大会	中島地域スポーツ交流大会& ニュースポーツ体験会	グラウンド・ゴルフ 親善交流会	2019市民フットサル フェスティバル	パークゴルフ 市民交流会	ニュースポーツの集い ①卓球パレー ②交流バレーボール	秋の健康ウォーク in和倉	3世代交流 軟式野球大会	エンジョイ 硬式テニスクリニック	健康ウォーキング (田鶴浜編)	小学生バドミントン 交流大会
日時	10月6日(日) 8:30~12:30	10月6日(日) 9:30~11:30	10月13日(日) 8:00~	10月13日(日) 9:00~12:00	10月14日(月・祝) 8:00~12:00	10月14日(月・祝) 9:00~14:00	10月16日(水) 8:00~12:00	①10月18日(金) ②11月5日(火) 9:00~12:00	10月19日(土) 9:00~12:00	10月27日(日) 9:00~15:00	10月27日(日) 10:00~12:00	11月3日(日・祝) 9:00~12:00	11月16日(土) 9:00~16:00
会場	のと蘭の国 マレットゴルフ場	ワークパル七尾	二枚田運動場	中島体育館ほか	能登国分寺公園	七尾総合市民体育館	のと蘭の国 パークゴルフ場	七尾市文化ホール 24会議室	和倉地区コミュニティ センター発着	中島学童野球場	和倉温泉運動公園 テニスコート	田鶴浜地域 (端地区)	七尾総合市民体育館
参加費	無料	無料	1チーム3,000円	無料	無料	1チーム2,000円	無料	無料	無料	無料	無料	100円(会員は無料)	1人1,000円
申込期限	9月30日(月)	9月30日(月)	9月30日(月)	10月4日(金)	10月2日(水)	10月4日(金)	10月9日(水)	10月11日(金)	10月15日(火)	9月30日(月)	10月25日(金)	10月25日(金)	11月1日(金)
お問い合わせ	七尾市マレットゴルフ協会 白山 ☎57-8255	七尾市太極拳協会 中村 ☎53-0300	七尾市ソフトボール協会 多田 ☎62-2384	なかじまスポーツクラブ 嶽 ☎66-1212	七尾市グラウンド・ ゴルフ協会 堀亀 ☎57-1307	七尾市サッカー協会 中村 ☎090-6278-3373 上田 ☎090-8965-4372	七尾市パークゴルフ協会 大山 ☎090-4684-7924	七尾市身体障害者協議会 長浜・谷口 ☎52-2099	和倉健康まちづくり 推進連絡会 三室 ☎090-2035-0661	七尾市学童野球連盟 西野 ☎090-1635-7771	FFTA Nanao 水上 ☎62-0909	田鶴浜スポーツクラブ 長田 ☎68-3803	七尾ジュニア バドミントンクラブ 宮村 ☎090-4680-7459

問 市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会(スポーツ・文化課内) ☎53-3661