

七尾ごころ

No.179 2019

8

広報ななお

素敵な出会いが
ここにある



▶ Let's go to the library

図書館に行ってみよう



市立図書館では、絵本コーナーでおはなし会などのイベントを定期的で開催しています。

皆さんはどんなときに図書館に行きますか。読書をしたとき、調べものをしたとき。図書館は本を読むだけの場所ではありません。実はほかにもできることがたくさんあります。図書館に足を運び、自分に合った楽しみ方を見つけてみましょう。

図書館でできること

その1

本や雑誌を借りる、調べる

市立図書館とコミュニティセンター図書室の蔵書は合わせて31万冊を超え、文庫本や新書などのほかに雑誌や漫画、辞書など、さまざまな種類の本が置かれています。本を探したいときは、蔵書検索機を利用すると便利です。



その2

CDやDVDを借りる、視聴する

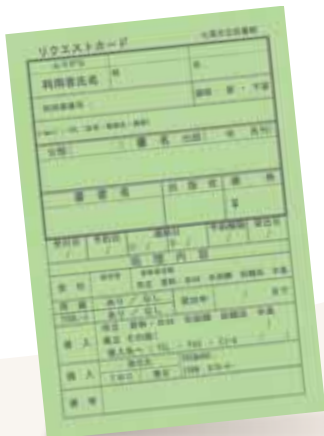
図書館にあるのは「読む」ものだけではありません。音楽を聴いたり映画などを見たりすることもできます。



その3

借りたい本を予約できる

読みたい本が先に貸し出されたり、図書館になかったりした場合、リクエストカードやホームページで予約することができます。予約した本が図書館に届くと、電話やメールで連絡してもらうことができます。



毎月の行事や定期的にも向けのおはなし会を開催しています。行事内容は、図書館にある図書館だよりや図書館ホームページに掲載している行事予定表でご確認ください。次のページで、図書館の取り組みを紹介します。

その5

行事やおはなし会に参加する



その4

新聞を閲覧する

7社の新聞があり、自由に閲覧できます。過去の新聞を読みたい場合は職員にお尋ねください。



自動貸出機を導入しました!

市立図書館では、7月1日から窓口に行かなくても本を借りられるようになりました。簡単な操作なので利用してみてください。分からないことがあれば、気軽に職員に声を掛けてください。

※CD・DVDやほかの図書館・図書室から取り寄せた本は、窓口での貸し出しとなります。

↓ 注意事項 ↓

- 読み取り台に本を置くとき……読み取れないことがあるため、上に高く積まないようにしてください。
- 図書館利用者カードを忘れた場合……窓口での貸し出しとなります。
- 19歳以上で黄色のカードのみ持っている人……カードの切り替えが必要です。窓口で手続きをしてください。本人確認資料(運転免許証など)が必要です。手続きは10分ほどかかります。



18歳まで

図書館利用者カードをお忘れなく!

01

貸出



本を貸出機の前(読み取り台)に置き「貸出」ボタンを押す

02



利用者カードを入れる
(黄色のカードはバーコードで読み取り)

03



借りる本の数を選ぶ(1人10冊まで)

04

貸出



「貸出」ボタンを押す

05

手続き完了!

図書館に行ってみよう

図書館の 取り組み

昨年度の市立図書館の入館者数は約19万5千人で、平成21年度と比べると約4万7千人減少しています。市立図書館では、より多くの人に利用してもらうため、さまざまな取り組みをしています。図書館は、本に触れることだけでなく、親子で楽しんだり世代間で交流したりと、何かのきっかけづくりの場にもなります。今回紹介する内容のほかにも行事などを開催しているので、ぜひ参加してみてください。

毎月のイベントは、広報なおの「みんなの本棚」のコーナーでお知らせしています。

図書館まつり

図書館のことを広く知ってもらおうと図書館職員と図書館友の会が協力し、年に1回開催される大イベント。今年で43回目を迎え、来場者は毎年2千人を超えます。常連の人もそうでない人も、本のバザーや読み聞かせなどを楽しみに来場します。今年は7月7日に開催され、交流のきっかけづくりにと、七夕の壁飾り作りや伝承遊びを体験できるコーナーも設けられました。



石川県生涯学習インストラクターの会からお手玉やこま回しなどの伝承遊びを教わりました。



ボランティア団体しびびの会によるおはなし会。大型絵本や人形劇など、さまざまな形の物語に子ども大人も聞き入りました。



家庭で読まなくなった本約2,500冊が持ち寄られた「本のバザー」。お気に入りの1冊を求めて開館前には行列ができました。

ブックスタートを体験しました

上の子のときは違う本だったので、いろんな本が知ることができてよかったです。これをきっかけに図書館を利用したいと思いました。

由本 由香里さん
凧(なぎ)ちゃん

☆☆

3〜4カ月児健診の後に開かれるブックスタート。赤ちゃんの言葉と心を育むため、お母さんに抱っこされている赤ちゃんに、ボランティアが絵本の読み聞かせをします。赤ちゃんと保護者に心が触れ合うきっかけをつくってもらうため、ブックスタート・バック(絵本2冊)をプレゼントします。

ブックスタート事業





図書館にある本は、職員が選ぶもののほか、利用者からのリクエストを参考にしたり、選書イベントなどを開催したりして、利用者のニーズにあった本を選んでいきます。

選書

毎月一回乳幼児向けに開かれるおはなし会。石川県生涯学習インストラクターの会としびびの会が、人形や楽器を使いながら物語を話します。このほかに、幼児から小学生向けのおはなし会も開催しています。



だっこだっこのおはなし会

毎月一回乳幼児向けに開かれるおはなし会。石川県生涯学習インストラクターの会としびびの会が、人形や楽器を使いながら物語を話します。このほかに、幼児から小学生向けのおはなし会も開催しています。

図書館になかなか行けない人は「本はともだち号」を利用してみてください。東湊、石崎、和倉、北大杵、南大杵、崎山、能登島の各地区コミュニティセンターを巡回しています。利用するときは、図書館利用者カードをお持ちください。巡回日や時間は図書館だよりや図書館ホームページでお知らせしています。

移動図書館車
本はともだち号



市立図書館 宮本

Recommend books



図書館おすすめの本

図書館にあるたくさんの中から、あまり本を読まない人でも読みやすい本を選びました。少しでも本を読むきっかけになればうれしいです。自分にぴったりの本を、図書館に探しに来てください。



『源氏物語』や『星の王子さま』など、名作80冊以上を解説。内容だけでなく本のとじ方やデザインなどにも焦点を当てており、見ごたえのある1冊です。

世界を変えた本

マイケル・コリンズ ほか 著
樺山 紘一 監修 / 藤村 奈緒美 訳



「死後はどうなる? どうしたい?」というテーマの絵本ですが、アイデア帳をのぞき見る気分で楽しめます。大人のほうが考えさせられるかも?

このあと どうしちゃおう

ヨシタケ シンスケ 作



50歳からの人生が楽しくなるヒントが満載の本です。さまざまな経験をしてきた人に、ぜひ読んでほしい1冊です。

バカになれ

齋藤 孝 著

第78回

七尾港まつり

市民と共にこれからも

七尾港開港120周年

明治32年に開港し、今年で120周年を迎えた七尾港。物流や交流の拠点となる重要な港湾として、能登地域の活性化に大きな役割を果たしてきた。そんな港や海に感謝し、七尾のさらなる発展を願う市民の祭り「七尾港まつり」が7月13日から2日間にわたり行われた。

開幕を飾ったのは20園361人の園児が集う、ちびっこカーニバル。「七尾まだら」と港まつりを象徴する「みなとヨイサ」を愛くるしく元気いっばいに踊り、その様子を一目見ようと会場には大きな観客の輪が広がった。

夕暮れからは子どもちようちん行列 in 御祓川大通り2019が行





われ、児童や保護者約1800人が3色のちょうちんを手に御祓川沿いを練り歩き、夜の街を彩った。市民が一同に踊る「総踊り」は天候が心配されたが無事に開催。1700人を超える市民が御祓川大通りを埋め尽くし、そろいの浴衣や法被を身にまとい艶やかに踊った。ファイナレは花火が打ち上がり、心躍る2日間に幕を閉じた。



～町中に
にぎわいをもたらす～



七尾祇園祭

7月13日(土)に行われた大地主神社の夏祭り。男衆の「サッカサイ、サッカ
サッカサイ、イヤサカサー」の掛け声のもと、11基の奉燈が練り歩いた。太鼓・
笛・かねのリズムに合わせて徐行、疾走する奉燈。明かりがともされて浮かび
上がる武者絵や互いが競い合うかのように乱舞する姿は見物客を魅了し、
町はにぎわいをみせた。



みんなの笑顔



発達障害児支援 ～リズムで楽しく覚えよう～

6月10日(月) 七尾病院

自閉症や注意欠損多動性障害といった発達障害の未就学児などを対象に、音楽療法が行われた。月に2回開催され、この日は4組の親子が参加した。

参加した親子は、音楽に合わせて歩いたり、棒を叩きながら「トンボ」と言ったりして、言葉を覚える練習をした。小児科・小児神経専門医の泉達郎さんは「発達障害児は基礎に不器用さがあるため、リズム感を養うことが大事。障害があっても地元の学校に行けるよう支援するため、能登地区初の支援センター開設を目指したい」と熱く語った。



観音島海岸清掃 ～海にごみを捨てないで～

6月9日(日) 観音島

鵜浦町子ども会の児童や地域住民13人が七尾海上保安部職員の協力のもと、観音島周辺のごみ拾いを行った。七尾海上保安部が主催し、子どもたちに海に流れ着くごみの現状を知ってもらいたいと毎年行っている。

ペットボトルやビニール袋など家庭から出るごみが多く、風で飛ばされてきたのか綺麗なバケツもあった。ごみ袋25個分のごみが集められ、上田真綺君は「ごみが多くて悲しい。海にごみを捨てないでほしい」と海が綺麗になることを願っていた。



七尾東雲高等学校演劇科定期公演 ～集大成の舞台～

6月14日(金) 能登演劇堂

七尾東雲高等学校演劇科の10期生7人による定期公演『星の王子さま』が上演された。7人という少人数で、長いセリフや、役の掛け持ちで早着替えに苦戦するも、演劇科の集大成となる公演に「良いものにしたい」と心を一つに舞台に立ち、演じ切った生徒たち。公演を見守った後輩や観客から盛大な拍手が送られた。

王子様役の林愛梨さんは「普通の高校生では味わえない貴重な経験。この経験を生かして、これからも成長していきたい」と前を見つめていた。



スポーツ体験「のびのびクラブ」開講式 ～スポーツを楽しむ心を育む～

6月12日(水) 田鶴浜体育館

田鶴浜スポーツクラブが主催する、スポーツ体験「のびのびクラブ」。開講式が行われ、田鶴浜放課後児童クラブとあかくら放課後児童クラブの児童56人が参加した。

フィットネスインストラクターの安田茂さんを講師に、体幹トレーニングに挑戦した児童。これから半年間、田鶴浜地域づくり協議会の人材バンクに登録する「町の先生」の指導の下、児童は卓球や陸上など5つの競技を体験する。スポーツを通して世代間交流を深め、運動を楽しむ心を育む。



パレードで防火呼び掛け ～園児の声が町に響く～

6月14日(金) あかくらこども園

年少児から年長児38人が防火を呼び掛けながら園周辺をパレードした。これから夏に向けて花火やバーベキューなど、火に触れる機会が増えるため、園児や地域住民に防火意識を高めてもらおうと初めて取り組んだ。

和倉消防署の消防職員を前に「火遊びは絶対しません」と誓った園児。大きな声で「火の用心、マッチ1本火事のもと」と法被を着た火消し姿で園周辺を元気に行進した。住民は園児たちの懸命な姿に目を細めていた。



父の日クッキー作り ～お父さんの顔作ったよ～

6月14日(金) 東みなとこども園

東みなとこども園の年長児14人が父の日にプレゼントするため、お父さんの顔をしたクッキー作りに励んだ。顔を思い浮かべ、お父さんの話をしながら「次は鼻だ、ほくろだ、ひげも付けよう」と喜んでもらいたい一心で作った。

余った生地でクワガタや犬など自分の好きな形のクッキーも作った園児。作ったり崩したりを繰り返し、満足するまでこだわりを見せ、うまく焼けるのを心待ちにしていた。



100歳のお誕生日おめでとうございます ～岩城ちかさん～

6月26日(水) ローレルハイツ恵寿

戦争で夫を亡くした後、女手一つで2人の息子を育て上げたちかさん。長年市職員として勤務し、七尾市初の女性係長となり当時話題となった。

誕生日を前にしたお祝いの会では、施設職員から花束の贈呈や七尾まだらが披露された。お祝いの言葉を掛けられると、感極まり涙ぐんだちかさん。最後に「ありがとうございます」としっかりと口調で感謝の言葉を述べた。長寿の秘けつは「好き嫌がなく何でも食べること」と優しい笑顔で話した。これからも元気にお過ごしください。



認知症予防に園児が一役 ～世代を超えた交流に笑顔～

6月19日(水) 千寿苑

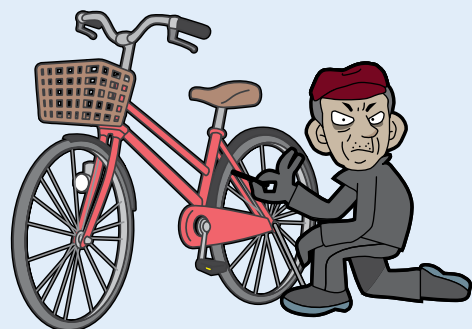
高齢者の引きこもりや認知症予防を目的に徳田地区住民が集う「とくだカフェ」。徳田地区社会福祉協議会と民生委員児童委員協議会が中心となって月に1回開催している。

この日はあさひ保育園の年長児16人と一緒に、脳の活性化に効くじゃんけんゲームを楽しんだ参加者たち。互いに声を掛け合い、結果に一喜一憂しながら会場は笑顔であふれていた。出見世征子さんは「利用者との会話を楽しみに毎回来ている。今日は子どもたちに元気をもらった」とほほ笑んだ。



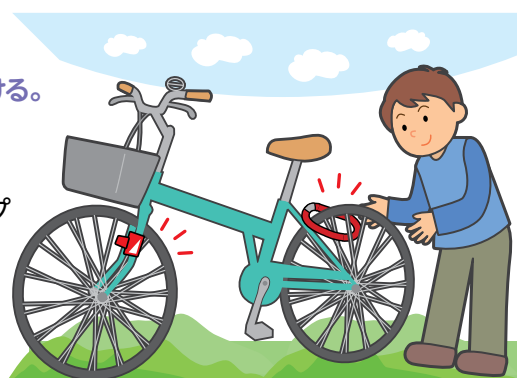
家の前に止めてある 自転車でも盗まれます！

最近、家の前に止めてある無施錠の自転車が盗まれています。
新品の自転車や高級自転車に限らず、どんな自転車でも盗まれます。
「鍵を掛けていれば盗まなかったのに」と後悔する前に、盗難防止の意識を高め、鍵を掛ける習慣を身に付けましょう。



盗 難 防 止 の 3 カ 条

- ①駐輪場や家など自転車から少しでも離れるときは、必ず鍵を掛ける。
- ②自転車の防犯登録を行う。
万一被害に遭ったときは、早期発見・返還につながります。
ネット通販や個人売買で購入した場合は、近くの自転車ショップで登録手続きができます。
- ③鍵を掛けるときはツーロック。
備え付けの鍵とワイヤー錠やU字ロックなどの補助錠の二重施錠で、盗難に遭う可能性が下がります。



令和元年度 七尾鹿島消防団連合訓練大会

6月30日(日)の豪雨で順延となった七尾鹿島消防団連合訓練大会が、7月6日(土)につつじが浜の七尾消防訓練場で開催されました。

この日のために各分団は約1カ月、早朝や夜間の訓練に励み、優勝を目指し頑張ってきました。本番では、訓練の成果である迅速で正確な動きを披露し、中能登町の分団が上位入賞を果たしました。

大会での成績はもとより、七尾鹿島消防団が地域を守るために日夜励んでいる訓練の成果は、七尾市・中能登町の消防力の強化につながっています。

| 結 果 | |
|----------|-------|
| ポンプ車操法の部 | |
| 優勝 | 御祖分団 |
| 準優勝 | 鹿西分団 |
| 3位 | 越路分団 |
| 敢闘賞 | 東湊分団 |
| 敢闘賞 | 南大呑分団 |



地域おこし協力隊活動日記

市で活動する地域おこし協力隊の取り組みを掲載します。

【今の能登島を詰め込んだ
「まあそいマルシエ」開催！】



企画会議



旗の作製



マルシエの野菜エリア

高校卒業後に能登島を離れ、今年の4月に地域おこし協力隊として戻ってきました。改めて能登島の魅力を実感。能登島には農家の人たちがたくさんいると初めて知りました。同時に、能登島で育った野菜ってどこで買えばいいのかなと疑問も持ちました。

そんな時、能登島の生産者ネットワークの、能登島ベスカグリ・ネットワークが生産者同士が交流できる場を作るために「まあそいマルシエ」を企画すると知りました。地元の野菜に関心のある人が、直接生産者から買える機会になると思い、立ち上げスタッフに手を挙げました。「まあそい」とは、うまそうな、豊かな、太ったという意味です。企画会議を重ねたり、出店者と調整を図ったりと準備に追われましたが、6月30日に初開催、7月28日に第2回を開催できました。能登島内外の農家の人や食事処、雑貨の作り手が毎月テーマに沿って出店し、8月から10月の第4日曜日にも道の駅のとしまで開催予定です。ぜひ皆さんに遊びに来てほしいです。

能登島以外の出店者も募集しています。興味のある人は能登島地区コミュニティセンター内の出島この美までお問い合わせください。



でじま
出島この美さん
(能登島地区)

「地域おこし協力隊」制度は、都市部から過疎地域などへ移住し市から委嘱された人が、住民と協働して地域課題の解決に取り組むことです。

七尾城 探訪

毎月担当者を代えて七尾城の魅力をお伝えします。

「山城」番組には最新技術が欠かせない!

NHK大阪放送局 制作ディレクター 土山 浩之

今年1月に放送した歴史秘話ヒストリア「戦国、山城を動かす」という番組で、七尾城について制作・取材しました。その制作秘話をお伝えします。

標高およそ300m、7つの尾根に広がる七尾城のスケール感を伝えるには、最新技術のドローン撮影が欠かせません。本丸の3段石垣から上昇して、広大な城域を見渡してみると、改めて400年前の土木技術の高さを感じられます。

番組では、市が2年前に行った航空レーザー測量を参考に地形データを作成し、ドローン映像からCG地形図に乗り代わる演出を行いました。外観からは木々が生い茂り、山にしか見えない場所に戦国時代を生活した人々の知恵と価値観が浮かび上がってきます。大名が家臣に守られていないことなどから「大名と家臣は対等だった」という、戦国乱世の実像も明らかになりました。新たな歴史研究の舞台にもなっている七尾城に、ぜひ皆さんも足を運んで体感してみてください。



ドローンで撮影した本丸と3段石垣
(「歴史秘話ヒストリア」提供)



ドローン映像から乗り代わったCG地形図
(「歴史秘話ヒストリア」提供)

蚊媒介感染症に注意

ウイルスを持った蚊に刺されると、デング熱やジカ熱に感染します。蚊が発生しやすい場所や流行地に渡航するときは注意しましょう。

■ 予防ポイント

- ① 長袖シャツや長ズボンなどを着用し、肌の露出を避ける。
- ② 素足やサンダル履きは避ける。
- ③ 虫よけ剤などを使用する。

■ 蚊を減らすポイント

蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しやすい、雨水升や植木鉢の受け皿など水たまりを作らない。
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 能登中部保健福祉センター

☎53-2482

健康推進課 ☎53-3624

はかりの定期検査

はかりを使用していると、くるいが生じる恐れがあります。計量法では、取引や証明に使用するはかりは、2年ごとに定期検査が義務付けられています。

定期検査を実施しますので、必ず受検してください。

■ 日時・場所

【サンビーム日和ヶ丘】

9月10日(火) 11:00~12:00
 13:00~15:00

【ワークパル七尾】

9月11日(水)、12日(木)
 11:00~12:00
 13:00~15:00

問 商工観光課 ☎53-8565

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
 《構造計算専門店》
 家の新築やリフォームでお悩みの方
 病院、工場、事務所、店舗、住宅…
 木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
 七尾市能登島通町千部2番地
 TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

令和元年度・2年度 市競争入札参加資格申請

第1回追加登録の受け付けを開始しました。(工事・業務・物品など)

■ 申請期限 8月30日(金)

※期限後は受け付けませんのでご注意ください。

※申請方法は、市ホームページをご覧ください。

七尾市 入札

問 監理課 ☎53-1118

介護予防講演会「医師に聞く！ 認知症対応アドバイス」

市の、介護を必要とする原因疾患の第1位は認知症です。

認知症は日常生活のちょっとした違和感から気付くことがあり、早めの相談や対応が大切です。初期症状や受診の流れ、薬の効果、予防方法など、地元医療機関の医師が教えてくれるこの機会に学んでみませんか。

■ 日時 8月26日(月)

講演 10:00~11:30
 (受付 9:30~)

個別相談 11:30~

※個別相談は地域包括支援センター職員が対応。

■ 場所 パトリア4階フォーラム
 七尾 大ホール

■ 講師 公立能登総合病院
 精神科医 石井 奏

■ 費用 無料

■ 申込期限 8月23日(金)

問 高齢者支援課 ☎53-8463

入居無料! ネット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

 総敷地面積 5,000坪
 日本海と立山連峰の大パノラマ
 バーベキュー施設完備
 宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
 電話予約 シャチナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ
 〒926-0366 七尾市能登町能登ヶ谷内3-1

NANAO情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

令和元年 6月30日現在

先月比較 (△は減) ※外国人含む

世帯 22,110世帯 (6)

人口 52,444人 (△29)

男 24,867人 (△13)

女 27,577人 (△16)

年齢別人口

0~20歳 8,058人

21~64歳 25,067人

65歳~ 19,319人

転入 103人 転出 93人

出生 25人 死亡 64人

婚姻 10件

納税のお知らせ

市・県民税(2期)

国民健康保険税(2期)

納期限: 9月2日(月)

愛の献血

8月13日(火)

七尾市役所

9:45~16:00

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター

市のシンボル

菜の花



松

カモメ



ハチメ

住宅を新築または購入した人に 定住促進住宅取得奨励金を交付します

■対象者

金融機関から借入れをして、70㎡以上の住宅を新築した人。または、昭和56年6月1日以降に建築された中古住宅を購入した人。

■助成金額

【基本額】

- ・新築…上限30万円
- ・中古…上限10万円

【加算額】

- ・市内建築業者で施工
上限20万円(新築のみ)
- ・中学生以下の子1人につき
上限10万円
- ・市外からの転入
上限20万円

※所有権保存・移転登記完了から3カ月以内に申請が必要です。

☎都市建築課 ☎53-8429

向陽タウンはまだ 分譲宅地好評発売中

■所在地 中島町浜田耕部

全38区画中残り6区画

■分譲価格・面積(1区画)

2,804千円～2,845千円

311㎡(94坪)～316㎡(95坪)

※向陽タウンはまだで新築すると定住促進住宅取得奨励金に200万円が加算されます。

☎都市建築課 ☎53-8429

水道メーター検針員募集

未経験者歓迎です。研修があるので初めての人でも安心です。

■期間 9月から

■業務内容

水道メーターの検針と付随業務(毎月5日～9日の5日間)

■勤務地 中島地内

■募集人数 若干名(65歳まで)

■給与 完全出来高制
(件数による)

☎上下水道料金お客さまセンター
☎53-8431

特定家電をごみステーション に出さないで!

特定家電(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機)は、家電リサイクル法によりリサイクルが義務付けられており、ごみステーションに出せません。分解しても市では収集・処分できません。

正しい処分の仕方は、七尾市家庭ごみ収集カレンダー(裏面)や七尾市家庭ごみの分け方・出し方をご覧ください。

☎環境課 ☎53-8421

七尾市成人式実行委員募集

■対象

令和2年1月12日(日)に開催する成人式の対象になる人(平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの人)

■活動内容 式典の進行、記念行事の企画運営など

■募集人数 15人程度

☎スポーツ・文化課 ☎53-3661

市営住宅入居者を募集

■募集住宅(変更の可能性あり)

| 住宅 | 家賃(所得に応じて決定) |
|---------|-------------------|
| 【七尾地区】 | |
| 奥原 | 1万100円～1万9,800円 |
| 古府 | 1万3,400円～3万4,000円 |
| 万行 | 1万7,600円～4万2,900円 |
| 【田鶴浜地区】 | |
| 大津 | 1万8,000円～4万800円 |
| 相馬 | 2万1,500円～4万3,100円 |
| 【中島地区】 | |
| 中島 | 1万9,600円～4万8,700円 |
| 代本 | 5万1,400円～5万4,000円 |
| 【能登島地区】 | |
| 舘山 | 1万8,300円～3万8,700円 |

■注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選です。
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 8月19日(月)

☎都市建築課 ☎53-8429

ペットボトルのラベルを 剥がしてください

ペットボトルは、ふたを取り、ラベルを剥がし、水ですすいであらごみステーションに出してください。



※ふた、ラベルは燃えるごみに出してください。

☎環境課 ☎53-8421

Jアラート全国一斉 情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

■日時 8月28日(水) 11:00

■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオ、ラジオななおを選局した通常のラジオ、インフォメールななおなど

■放送内容

「これはJアラートのテストです」×3回

☎総務課防災対策室 ☎53-6880

優生手術などを受けた人に 一時金が支給されます

平成31年4月に旧優生保護法一時金支給法が施行され、優生手術などを受けた人に一時金が支給されます。

支給対象や請求手続きなどの詳細は、受付・相談窓口にお問い合わせるか、厚生労働省ホームページをご覧ください。

■受付・相談窓口

石川県少子化対策監室

☎076-225-1495

☎健康推進課 ☎53-3624

J2ツエーゲン金沢 七尾市ホームタウンサンクスデー

市民の皆さんは無料で観戦できます。七尾市に通勤・在学中の人にも特別割引価格でチケットを購入できます。

■日時

8月31日(土) 19:00キックオフ

■場所

石川県西部緑地公園陸上競技場

■対戦相手

鹿児島ユナイテッドFC

■招待人数

親子先着1,000組2千人

※1人での申し込みも可能です。

■申込期限

8月29日(木)

■申込方法

QRコードの読み取りまたは公式サイトにアクセス



問 スポーツ・文化課 ☎53-3661

仕入税額控除の方式が変わります

消費税・地方消費税の税率10%への引き上げと同時に、軽減税率制度が実施されます。

新しい仕入税額控除の方式では、帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。中小企業・小規模事業者には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修の補助金制度があります。

軽減税率 国税庁

検索

問 消費税軽減税率電話相談センター

☎0120-205-553(フリーダイヤル)

☎0570-030-456(ナビダイヤル)

軽減税率対策補助金事務局

☎0120-398-111(フリーダイヤル)

「緑と花のまちづくり推進員」 養成講座の参加者募集

■開催日 9月14日(土)ほか(全5回)

■場所 能登歴史公園センター

■定員 30人

■参加費 無料

■申込期限 9月6日(金)

問 石川県公園緑地課

☎076-225-1772

お住まいの近くで100歳体操 教室を始めませんか

100歳体操教室を始めるための支援を行っています。健康で過ごせるように、おもりを使った筋力の保持・向上を目指す体操です。DVDを活用し、講師がいなくても楽しく簡単に続けることができます。現在、市内56会場で毎週実施しています。教室の開催や参加を希望する場合は、お気軽にご相談ください。

【教室を始めるための必要品など】

■会場 集会所や個人宅など室内

■参加者 5人以上

■必要品

テレビ、DVDプレーヤー、背もたれのあるイス

※DVDプレーヤーとおもりは貸し出し可能。



おもり

1本

200g



問 高齢者支援課 ☎53-8463

法律相談開催

■開催日・弁護士

8月22日(木) 東 祐紀

8月29日(木) 樋詰 哲郎

9月5日(木) 小蕎 秀臣

■時間 13:30~16:00

■場所

パトリア5階フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資金基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

風しん抗体検査・予防接種

近年、全国で風しんの患者数が増加しています。これまで風しんの予防接種を受けていない男性に、風しんの抗体検査と定期予防接種を行います。

対象者には、6月末にクーポン券を送付しています。

■対象

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性には、翌年度以降に個別通知を予定しています。希望する人はクーポン券を発行しますのでお申し込みください。

■内容

①風しん抗体検査

②抗体検査の結果、十分な風しん抗体価がない場合、麻しん風しん混合ワクチンの予防接種

■費用 無料

※検査・接種場所は、QRコードの読み取り

または市・厚生労働省

のホームページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎53-3624

児童扶養手当・ひとり親家庭等 医療費の現況届はお早めに

児童扶養手当の受給者(支給停止も含む)、ひとり親家庭等医療費の資格登録をしている人は現況届を提出してください。

提出がない場合、手当の支給が一時差し止められ、受給資格がなくなる場合がありますので、ご注意ください。

■手続きに必要なもの

①はんこ ②健康保険証

③児童扶養手当証書、ひとり親家庭等医療費受給資格証(交付を受けている人のみ)

※事由によっては別途書類が必要な場合があります。

■提出期限 8月30日(金)

問 子育て支援課 ☎53-8445

特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人でも対象です。

会場では特定健診とがん検診を同時に開催しています。希望日の2週間前までにお申し込みください。

| 日 | | | 会場 | 受付時間 | 特定健診 | 胃 | 大腸 | 肺 | 前立腺 | 乳 | 子宮 | 肝炎 |
|----|-----|---|-----------------|-------------|------|---|----|---|-----|---|----|----|
| 8月 | 28日 | 水 | 能登島地区コミュニティセンター | 8:30～10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | - | - | ● |
| 9月 | 1日 | 日 | 中島文化センター(能登演劇堂) | 8:30～10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | - | - | ● |
| | 4日 | 水 | 七尾サンライフプラザ | 8:30～10:00 | ● | ● | ● | ● | ● | - | - | ● |
| | | | | 13:00～14:00 | ● | - | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

☎健康推進課 ☎53-3623

聖火リレーランナー募集

東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー石川県実行委員会では、県内19市町を走る聖火リレーランナーの募集を行っています。

■県内聖火リレー実施日

令和2年6月1日(月)、2日(火)

■応募要件

- ・平成20年4月1日以前に生まれた人
- ・石川県にゆかりがある人
- ・自らの意思で火を安全に運ぶことができる人

■応募期限 8月31日(土)

■応募方法

ホームページ、メール、郵送

石川県 聖火リレー

☎東京2020オリンピック・パラリンピック聖火リレー石川県実行委員会事務局

☎076-208-4190

〒920-0919

金沢市南町2番1号

北國新聞会館2階(株)KCS内

客船「飛鳥II」七尾港寄港

日本最大のクルーズ客船「飛鳥II」が七尾港に入港します。歓迎やお見送りをお願いします。

■日時 8月28日(火)

(入港)10:30

(出港)21:00

■場所 七尾港大田埠頭

☎七尾港整備・振興促進協議会

☎54-8888

「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、体罰、虐待など子どもを巡るさまざまな人権問題に、人権擁護委員と法務局職員が電話相談に応じます。1人で悩まずご相談ください。相談は無料、秘密は守られます。

■相談受付日時

8月29日(木)～9月4日(水)

8:30～19:00

※8月31日(土)、9月1日(日)

10:00～17:00

全国共通フリーダイヤル

☎0120-007-110

※平日は金沢地方法務局、土日は名古屋法務局につながります。

※メールによる相談も24時間受け付けています。法務省のホームページからアクセスできます。

☎金沢地方法務局七尾支局

☎53-1720

海上保安大学校採用試験

■採用予定数 約60人

■受付期間

【インターネットでの申し込み】

8月22日(木)9:00～9月2日(月)

【郵送・持参での申し込み】

8月22日(木)～8月26日(月)

※受験資格などの詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAV1)をご覧ください。

☎第九管区海上保安本部総務部

人事課 ☎025-285-0118

創業塾受講者募集

ななお創業応援カルテットは、創業を目指す人のために講座を開催します。

■対象 創業、第二創業(事業承継予定者・企業内創業)、プチ創業を目指す人

■開催日

【ベーシックコース】

経営、財務、人材育成、販売方法の基本と創業アイデアの具体的な手法を学びます。

8月17日(土)、24日(土)

9月7日(土)、14日(土)

【アドバンスコース】

受講者の思いを基に創業計画を作成します。

10月26日(土)

11月9日(土)、16日(土)、30日(土)

12月7日(土)

■時間 9:30～12:30

■場所 七尾商工会議所

■受講料 5,000円(税込み)

☎七尾商工会議所 ☎54-8888

商工観光課 ☎53-8565

自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族が寄り添い、互いに共感し、こころが安らぐ時間を過ごしていただく場です。参加する場合は事前にお問い合わせください。

■日時

9月7日(土) 14:00～16:00

■場所 金沢市内

☎石川県こころの健康センター

相談課 ☎076-238-5750

県内一斉司法書士無料法律相談会

不動産登記・相続・遺言・借金問題・消費者問題などで悩みの人は、お気軽にご相談ください。秘密厳守。事前予約は不要です。

■日時 9月1日(日)

面接相談 13:00~16:00

電話相談 10:00~16:00

(専用番号 ☎076-291-0099)

■場所 七尾商工会議所

問石川県司法書士会

☎076-291-7070

音楽歴史紀行

第5回アンサンブルを楽しもう

■開催日 8月12日(月・振休)

■場所 パトリア4階フォーラム七尾

■演奏者 江原 千絵 他3人

■内容

①第1部 13:30~14:15

名曲いっぱいコンサート

~夏休みの自由研究に~

ワークシートや弦楽器体験など

【入場料】1,000円(親子1,500円)

②第2部 15:00~17:00

演奏法、指導法セミナー

【受講料】3,000円

問能登ピアノレスナー会(中田)

☎090-8263-0913

のと里山空港令和改元記念特別企画

■内容

①羽田乗継で全国へ

割引額 1人当たり9,000円

(先着200人)

②東京ディズニーランドへ

割引額 1人当たり6,000円

(先着200人)

■条件 ・内灘町以北在住
・能登羽田便を往復利用
・1泊以上の宿泊
・同行程に2人以上で参加

■対象期間

令和2年3月31日(火)帰着分まで

※申込取扱店舗などの詳細は、のと里山空港ホームページをご覧ください。

問のと里山空港利用促進同盟会

☎0768-26-2366

北陸電力「災害・停電等情報」公式ツイッター利用開始

公式ツイッターをフォローすると、北陸電力ホームページ「停電情報」のリンクが案内され、災害発生時の注意喚起や停電戸数、復旧見込時間を確認できます。災害時に備え、事前にフォローしておくくと便利です。

ツイッターのフォローはQRコードを読み取ってください。



ツイッター 北陸電力 災害 検索

問北陸電力(株)地域広報部

☎076-441-2511

(受付時間 平日9:00~17:00)

能登和倉国際女子オープンテニス2019開催

■試合スケジュール(雨天決行)

| 日 | シングル | ダブルス |
|----------|----------|------|
| 8月25日(日) | 予選 | |
| 8月26日(月) | 予選 決勝 | |
| 本 戦 | | |
| 8月27日(火) | 1回戦 | 1回戦 |
| 8月28日(水) | 1回戦 | 1回戦 |
| 8月29日(木) | 2回戦 | 準々決勝 |
| 8月30日(金) | 準々決勝 | 準決勝 |
| 8月31日(土) | 準決勝 | 決勝 |
| 9月1日(日) | 決勝 | |

■場所 和倉温泉運動公園テニスコート

■観戦料 無料

問能登和倉国際女子オープンテニス実行委員会(和倉温泉運動公園テニスコート内)

☎62-0909

事業主のみなさん 国の退職金制度を活用しませんか

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のために国がサポートする退職金制度です。

掛け金の一部を国が助成し、全額非課税で手数料はかかりません。

中退共 検索

問(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

「若者サポートステーション石川」出張相談会

これまで一度も働いたことがない、働くことに自信が持てないなどの悩みを抱える人とその家族を対象に、出張相談会を開催します。相談者に応じて、働くために何から始めればいいのかをサポートします。お気軽にご連絡ください。

■対象 15歳~39歳の働くことに悩みを抱えている人とその家族

■日時 8月20日(火)

13:00~16:30

■場所 ワークパル七尾

問若者サポートステーション石川

☎076-235-3060

個人県政学習バス参加者募集

■対象

七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町在住の成人男女

■運行日(日帰り)

・9月21日(土)

いしかわの城と希少な鳥にふれるコース

・10月3日(木)

いしかわの歴史と伝統を学ぶコース

・10月16日(水)

能登の空・海体感コース

・11月8日(金)

いしかわの水環境と白山ろくの信仰・文化を学ぶコース

■定員

各コース43人

(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費用

コースによって異なります。

■申込期間

8月14日(火)~8月28日(水)

(当日消印有効)

■申込方法

往復はがきを郵送。詳細はお問い合わせください。

問石川県中能登総合事務所

企画振興課 ☎52-6113



羽咋市 第6回はくい花火大会

今年も羽咋の夜空に花を咲かせます！
夜店やステージイベントも行います。

【日時】
8月24日(出)
17:00～21:00
※花火打ち上げ 20:00～
【場所】 肩丈台地スポーツ広場
☎羽咋市商工会 ☎0767-22-1393



志賀町 西能登里浜イルミネーションときめき桜貝廊

LEDで光るペットボトルが、全国屈指の夕日スポット「世界一長いベンチ」を照らします。
(日没から約4時間点灯)



【期間】 8月10日(出)～11月30日(出)
【場所】 世界一長いベンチ道の駅とき街道とその周辺
☎商工観光課 ☎0768-32-1111

中能登町 特別展「明治・大正・昭和の学校教材展」

旧小学校で見つかった学校教材など、あまり見ることができない貴重な資料を展示します。



【日時】
8月30日(金)まで
9:00～17:00
※火曜日休館
【場所】
ふるさと創修館特別展示室(一青)
【入場料】 無料
☎教育文化課(ふるさと創修館) ☎0767-74-2735

宝達志水町 宝浪漫マラソン2019参加者募集

【開催日】
9月22日(日)
【コース】
30km、10km(ほか)
【申込期限】
8月20日(火)
【申込方法】
ランネット、スポーツエントリー



宝浪漫マラソン

☎宝浪漫マラソン実行委員会 ☎0767-28-4749

夜の水族館開催

光に照らされて輝くイルカのジャンプやライトアップで幻想的な雰囲気を作り出す水槽など、見どころ満載。夕涼みがてら夜の水族館を楽しんではいかがでしょう。



【日時】
8月10日(出)、24日(出)、31日(出)
9月15日(日)、22日(日)、28日(出)
10月13日(日)
17:30～20:30
(入場は20:00まで)

【入場料】 高校生以上1,200円
中学生以下300円
3歳未満無料

☎のとじま水族館 ☎84-1271

国民健康保険税納税通知書の訂正とお詫び

7月に発送した国民健康保険税納税通知書の納期限に、一部誤った記載がありました。お詫びして訂正します。

(誤)第8期 令和2年2月28日(金)
(正)第8期 令和2年3月2日(日)

※お持ちの納付書はそのまま使用できます。

☎税務課 ☎53-8412

2019年度オープンキャンパス
8月17日(土)、8月23日(金)
8月28日(水)、9月14日(土)

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 救急救命学科3年
介護福祉学科2年
<お問い合わせ>
☎0767-54-0177

石川県立七尾産業技術専門校 令和元年度訓練生募集

■募集学科 短期課程土木建築科

■応募資格

就職に向け、熱意を持って訓練を受けられる人

■取得可能な資格

車両系建設機械(整地)技能講習修了証、小型移動式クレーン運転技能講習修了証、玉掛け技能講習修了証、ガス溶接技能講習修了証、アーク溶接特別教育修了証

■訓練期間

6カ月(10月1日～翌3月13日)

■申込期限 9月10日(火)

☎石川県立七尾産業技術専門校

☎52-3159

富山県氷見市交流情報 ノルディック・ウォーキング教室

2本のストックを使って歩き、高いエクササイズ効果を得られると話題の「ノルディック・ウォーキング」。雄大な景色を眺めながら、楽しく歩きましょう。

■日時 8月25日(日)

6:30～9:00

(受付は6:00から)

■場所 島尾海浜公園(集合場所)

■参加費 500円(当日集金)

※参加を希望する人は、事前にご電話でお申し込みください。当日参加も可。

☎氷見市スポーツ推進委員協議会

事務局(スポーツ振興課内)

☎0766-74-8446

★資格取得講習会(七尾会場)案内!

| | |
|---------------------------|------------------------------|
| ◆フルハーネス型墜落制止用器具 使用特別教育 | 8/23 |
| ◆小型移動式クレーン運転技能講習 | 学科9/25・9/26 実技9/29 |
| ◆玉掛け技能講習 | 学科10/21・10/22 実技10/27 |
| ◆フォークリフト運転技能講習 | 学科10/4 実技10/9・10/10・10/11 |
| ◆高所作業車運転技能講習 | 学科11/8 実技11/10 |

★労災・雇用保険の手続きはお任せください!

手間取る手続きを事務委託しませんか?費用は年間4,320円~です!
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会ホームページ!

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

| 相談の種類 | 主な内容 | 場所 | 相談日 | 時間 |
|--------------------------------------|------------------------------|-------------|---------------------|-------------|
| 消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員 | 悪質商法などの消費者トラブル | 本庁 市民相談室 | 毎週月～金曜日 | 8:30～17:15 |
| 法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士 | 借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題 | | 8月9日(金) 8月23日(金) | 13:00～15:30 |
| クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士 | クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題 | | 8月26日(月) | 13:30～16:00 |
| 登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士 | 相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界 | | 8月16日(金) | 13:00～15:00 |

※以下4つの相談受付は終了の20分前まで

| | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------|----------------------------|
| 行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員 | 国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など | 本庁 市民相談室 | 8月19日(月) 9月2日(月) | 13:00～15:00 |
| 市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員 | 日常生活の困りごと(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員) | | 毎月第1・3水曜日 毎月第2・4水曜日 | 13:00～15:00 |
| 行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員 | 行政相談、日常生活の困りごと、人権相談 | 能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター | 8月20日(火) | 10:00～12:00 13:00～15:00 |
| 女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員 | 女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830) | パトリア5階 フォーラム七尾 | 毎月第1～ 第4火・金曜日 | 13:00～17:00 |

☎ 子育て支援課 ☎53-8445

| | | | | |
|----------------------------------|--------------|-------------------|----------------|-------------|
| 児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員 | 養育・家庭生活・DVなど | パトリア3階 相談室ほか | 毎週月～金曜日 | 8:30～17:15 |
| 結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist) | 結婚に関する相談 | パトリア5階 フォーラム七尾 | 毎月第1～ 第4火曜日 | 17:30～19:30 |

☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661

| | | | | |
|----------------------------|--|--|---------|-------------|
| 親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン) | 対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783) | | 毎週月～金曜日 | 13:00～16:00 |
|----------------------------|--|--|---------|-------------|

☎ 健康推進課 ☎53-3623

| | | | | |
|-----------------------|------------|-----------------|---------|------------|
| こころの健康相談 相談担当者：保健師 | 心の健康に関する相談 | パトリア3階 相談室ほか | 毎週月～金曜日 | 8:30～17:15 |
|-----------------------|------------|-----------------|---------|------------|

リフォーム+耐震改修
完成現場見学会
9/7(土)・8(日)
場所：七尾市内
住んで快適
地震に強い
詳細はお問い合わせください
PanasonicリフォームClub
リファインななお
アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5
TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
☎0120-891-770
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可(特-26)第8143号 一般建築士事務所登録/石川県知事登録第1863号

ふれあい市
OPEN
8月11日(日)
@ワークパル七尾
9:00～14:00
夏物洋服半額!!
大人気すぎる! 最近話題の!
ハーバリウム作り
1個600円ぽっきりで作れちゃう♪
10:00～12:00 限定20個
要予約 52-4680まで
ふれあい市当日は特別開館しています
旧御祓中体育館 9:00～12:00
七尾市シルバー人材センターは
楽しい やりがい 嬉しい
喜び 元気 あふれています!
旧御祓中体育館
家具の倉庫として借りています
人気です♪
毎週水曜日見学可能です
お電話でご予約下さい
52-4680まで♪
(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680

能登島の建築屋さんブログ
♡30回目♡
成果が出る人と出ない人の違いは
いつも計画ばかりで行動に移さない人
知っている知っているで終わってしまう人
知っていて計画を立てても実践しなければ
やらない事と同じか、時間の浪費で終わる
失敗しても実践する事が圧倒的な差になる
(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志

広報ななお「七尾ごころ」
広告募集
発行部数 毎月22,500部
サイズ 縦55mm×横55mm
掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円
※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
問 広報広聴課 ☎53-1130

有料広告欄

今月の休日医療

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索 🔍

| | 休日歯科当番医 9:00～12:00 | 休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間) | 休日在宅当番医 9:00～12:00 | | 診療科目 | 小児休日当番医 9:00～12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市) |
|-----------------|---------------------------------|--------------------------------|-----------------------|----------|-----------------|---|
| | | | | | | |
| 8月11日 (日・祝) | しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町 | あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町 | 岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 | 万行町 | 内科・外科・ 胃腸科 | 公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町 |
| | | | 安田医院 ☎72-2027 | 中能登町能登部下 | 内科 | |
| 8月12日 (月・振休) | みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町 | あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町 | みばやし眼科 ☎54-0384 | 国分町 | 眼科 | 公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町 |
| | | | 山崎医院 ☎62-2209 | 石崎町 | 内科 | |
| 8月18日 (日) | 杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町 | コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町 | 浜野クリニック ☎52-3261 | 小島町 | 内科・外科 | 恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町 |
| | | | かじ内科クリニック ☎76-0002 | 中能登町二宮 | 内科・外科・ 消化器内科 | |
| 8月25日 (日) | マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町 | はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田 | うおぎし医院 ☎52-1123 | 藤野町 | 内科・外科・ 胃腸科 | 公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町 |
| | | | 村田医院 ☎66-0017 | 中島町上町 | 内科・眼科 | |
| 9月1日 (日) | 室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田 | 七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町 | 岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 | 万行町 | 内科・外科・ 胃腸科 | さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町 |
| | | | おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 | 下町 | 内科・ 胃腸内科 | |

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。



夏短

泳ぎのコツをつかむ!

夏の短期水泳教室の情報はチラシ・HPでご確認ください

スポーツギャザー770

七尾市つつじが浜3-87 ☎52-2970

スポーツギャザー770 検索 ホームページへアクセス

エアコン爽やか～ 抗菌クリーニング!

臭いが気になる! カビが気になる!
ぜんそく気味!

お問い合わせ、ご依頼は下記にお願いします。


輝クリーンサービス
TEL: 0767-76-1838
携帯: 090-7588-1037

ベンリー七尾店

暮らしを、便利に!!
明日を、元気に!!

- ◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きい・重いので動かせない。
- ◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしり、お墓掃除ができなくなった。
- ◆エアコンのクリーニングをお願いしたい。

見積もりは無料!! 気軽に相談願います




石川県七尾市桜町10 営業月曜日～土曜日9時～18時
お問い合わせは **0120-043-770**
メール: nanao@benry.com
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

あなたの街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。



せがわ薬局

七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

ZOUN magazine

ゾーンマガジン

特集
夏はやっぱり焼き鳥!!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

イベント情報



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

9/29
まで

特別展 田嶋悦子 花咲きぬ

陶とガラスを組み合わせた作品で知られる田嶋悦子の個展。ともに窯から生まれる素材でありながら、全く異なる性質を持つ陶とガラスが共鳴し合い、生命力あふれる花々が咲き誇ります。



Records / 田嶋悦子 / 2017年 / 作家蔵
撮影：斎城 卓

- 会 期 9月29日(日)まで
- 開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料
- 休 館 日 8月20日(火)

バーナーワークデモンストレーション

北陸在住の作家たちが、バーナーの炎でガラスを溶かし華麗な技を披露します。入場無料です。

- 日 時 8月11日(日・祝)、12日(月・振休)
- 実演時間 10:00~16:00
- 場 所 美術館別棟2階



のと里山里海ミュージアム
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

9/8
まで企画展「七尾の森
～豊かな里山から里海へ～」

里山里海的环境や生息する生き物を紹介します。企画展会期中にはさまざまなイベントも開催します。
※毎週火曜日は休館。ただし、8月13日は開館します。

カブトムシ講座

- 日 時 8月10日(土)、11日(日・祝) 13:30~14:30
- 定 員 各日20人(申し込み不要)

昆虫標本のつくり方

- 日 時 8月18日(日) 13:30~16:00
- 定 員 20人(申し込みは8月14日まで)



むかし遊び教室「竹で虫を作ろう!!」

- 日 時 8月25日(日) 10:00~12:00
- 参加費 500円(材料代)
- 講 師 石川県生涯学習インストラクターの会

はじめての古文書講座「山海の幸を読もう！」

- 日 時 8月25日(日) 13:30~15:00
- 定 員 20人(申し込み不要)

ISHIKAWA
NANAO
ART MUSEUM

石川県七尾美術館 ☎53-1500

9/16
まで大正ロマンとモダンデザイン
～大正イマジユリィの世界～

大正から昭和にかけてポスターやチラシなどの広告、本の装幀や絵はがきなど「イマジユリィ」と呼ばれる複製の印刷や版画が大流行しました。本展では著名作家によるロマンチックからモダンデザインまで、500点を超えるイマジユリィの世界を紹介します

小林かいち(絵はがきセット)
二重街の女(1921年)竹久夢二(表紙)「唯我心悩ぞ知らぬ」
(セノオ楽譜27番)(6版) 1924年

★会期中はプレゼント企画やめりえ、オリジナルグッズなど盛りだくさん。併せてお楽しみください!

詳細は

- 会 期 9月16日(月・祝)まで(会期中無休)
- 開館時間 9:00~17:00(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般800円、大高生350円、中学生以下無料

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

10/26
~
11/3能登演劇堂25周年記念
無名塾「ぺてん師タルチュフ」

人間社会の「権威」や「権力」というものを、痛烈に批判したモリエールの傑作喜劇!

主人公の偽善者タルチュフに仲代達矢が残された役者人生を懸けて挑みます!

- 日 時 10月26日(土)~11月3日(日・祝) 全日15:30開演
【休演日10月28日(月)、10月31日(木)】

- 出 演 仲代達矢 ほか無名塾
- 前売料金 一般7,000円、高校生以下5,000円(全席指定)
※当日券は500円増し
※未就学児入場不可



© nakadai



ケーブルテレビに加入して
地域密着の自主放送
「ニコニコちゃんねる」を
楽しみませんか

七尾市議会9月定例会を 生中継します。

※通常の番組を変更して放送します。

- 9月 2日(月)10:00 ~ 提案理由説明
- 9日(月)10:00 ~ 一般質問
- 10日(火)10:00 ~ 一般質問
- 26日(木)14:00 ~ 採決ほか



ニコニコちゃんねるの放送内容

ニコニコちゃんねるは2時間枠で1日に5回放送しています。市からのお知らせや地域の出来事などを週替わりで放送しています。月曜から日曜まで同じ内容で、毎週月曜に更新します。

【放送時間】6時、8時、11時、18時、21時

加入の申し込みは ☎53-8699(平日8:30~17:00)

番組リクエストは ☎53-1130(平日9:00~14:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

8月5日(月)~11日(日・祝)

【市政講座】七尾市の農業振興

12日(月・振替)~18日(日)

【夏季特別番組】過去1年の番組を一挙放送

19日(月)~25日(日)

第78回七尾港まつり ちびっこカーニバル

26日(月)~9月1日(日)

第78回七尾港まつり 総踊り

※都合により変更になる場合があります。



みんなの本棚

うちどく
23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

| | |
|--------------------|----------|
| 市立図書館 | ☎53-0583 |
| 矢田郷地区コミュニティセンター図書室 | ☎53-3662 |
| 田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 | ☎68-3336 |
| 中島地区コミュニティセンター図書室 | ☎66-8000 |

新着情報

ジュース

三木 卓作 杉浦 範茂 絵 《鈴木出版》

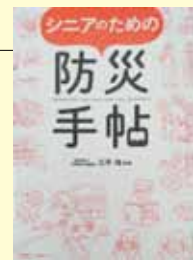
梅雨が明けて、リョウ君は元気に外へ飛び出します。しばらく走ると「かげぼうし」がゼイゼイいいながら遅れてついて行きます。リョウ君があちこち走り回っていると、そのうちかげぼうしがいなくなった？



シニアのための防災手帖

三平 洵 監修 《産業編集センター》

体力に不安を感じるシニア層が安全に身を守るために、日常生活から気を付けることや災害が起こったときの行動、避難所での生活など、大災害を知る現場のプロが本当に伝えたいことをイラストと共に分かりやすくした本。



図書館からのお知らせ

○夏休み図書館スタンプラリー

期間：8月31日(土)まで

対象者：0歳から高校生まで

実施場所：市立図書館

夏休みに図書館で、スタンプをためて素敵なプレゼントをもらおう。

○おもしろすいぞくかん

日時：8月17日(土) 14:00~15:00

対象者：親子、幼児から中学生

実施場所：市立図書館絵本コーナー、ロビー (ミナ、クル3階)

内容：①変身水族館 ②どじょうすくい ③水族館コイン落とし

※②と③は100人限定

図書館にちょっと変わった水族館がやって来る！

どんな水族館かな？お楽しみに!!

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:8月17日(土) 10:00~15:00
* 秘密厳守 *
* 事前予約制 *

TEL:0767-52-0008
予約受付時間平日9:30~17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

プロジェクションマッピング×海のいきもの
のと海遊回廊

のとじま水族館 七尾市能登島曲町15番40
TEL:(0767)84-1271

入場料:一般/1,850円 中学生以下/510円(3歳未満無料)
開館時間:9:00~17:00(入館は閉館の30分前まで)

＜動物取扱いに関する表示＞ ●法人名:一般財団法人石川県民ふれあい公社 ●事業所名:のとじま臨海公園水族館 ●所在地:七尾市能登島曲町15番40 ●電話番号:0767-841271 ●登録年月日:2007年2月26日 ●有効期限の末日:2022年2月25日 ●動物取扱責任者:藤根哲志

ガーデニング(プランターの寄せ植え)
講習します!
(60歳以上)

シルバー会員でない方!
何事も一歩です!
挑戦してください!
きっと 将来のお役に立ちます!

10/15(火)~10/16(水) (2日間)
9:30~15:00 無料です!!

申込 受付中

(公社)七尾市シルバー人材センター ☎52-4680
(公社)石川県シルバー人材センター 連合会 ☎076-222-4680
高齢者活躍人材確保成事業



CLOSE UP FRESHMAN!!

輝け! SHINE! NANAO'S STAR

ななおの星

てらさか はやと
寺坂 勇人さん 25歳(魚町)

◆仕事は?

実家の寺坂接骨院で柔道整復師をしています。6年間大阪で修業し、おとしの10月に七尾に戻ってきました。骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷が治療できる、けがのプロフェッショナルです。

◆趣味は?

高校生の時に始めたラグビーを今でも続けていて、週に2回の練習はリフレッシュになっています。ラグビーは勇気があるスポーツなので、厳しい場面に直面しても逃げるといった考えはなくなりました。私にとって人生を大きく変えたスポーツです。

◆理想の人は?

漫画『ONE PIECE(ワンピース)』の主人公ルフィです。何事も最後まで諦めないところや仲間を強く信じるところなど、ぶれない姿が格好良いと思います。これからの若者のリーダー像として憧れます。

◆七尾の好きなところは?

元気で温かい人が多いところです。「能登はやさしや土までも」という言葉がありますが、地元に戻ってきて、本当にその通りだと肌で感じます。

◆将来の夢は?

育ててくれた七尾に恩返しをしたいという思いをずっと持ち続けています。父が開いた接骨院を大きくして、七尾を「健康長寿のまち」にすることが目標です。人生100年時代といわれていますが、健康寿命こそ長くあつてほしいので、患者さんを自分の家族だと思って治療をしています。

わが家のアイドル



いたずらがとっても大好き

平成29年
9月13日
生まれ

ひらいし なお
平石 流生くん

(父:真人/母:友香) 中島町田岸

やんちゃ坊主で4人兄弟の末っ子です。毎日あっちこっちに行き、せわしないけど、子どもは元気が一番!これからも元気な流生でいてね。



高いジャンプが得意だよ!

平成29年
5月24日
生まれ

ふじもと いっさ
藤本 一颯くん

(父:和成/母:麻由) 小島町

いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう。これからも持ち前の笑顔を忘れずに、強くて優しい男の子になってね。

Editor's Note

編集後記

広報広聴課に異動して4カ月が経ちました。カメラ撮影がどうしても慣れず、苦戦の日々が続いています。7月には七尾祇園祭や七尾港まつりがありました。良い写真を撮るぞと意気込むものの、思うような写真が撮れず、反省。8月は天気のいい日が続くはず。青空を生かした爽やかな写真を撮ってリベンジしたいと思います。フェイスブックや市ホームページに掲載するので皆さんお楽しみに。(青木)

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machihiro.town/lp/
ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket
Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어 전자전송중
ໂປຣແກຣມການ ຈັດສົ່ງ ຫນັງສືໂອ້ດັ່ງນີ້
Entregar e-book em Portugues



*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

