

## 市営住宅入居者を募集

### ■募集住宅（変更の可能性あり）

住宅	家賃（所得に応じて決定）
【七尾地区】	
奥原	1万100円～1万9,800円
古府	1万3,400円～3万4,000円
【田鶴浜地区】	
大津	1万8,000円～4万800円
相馬	2万1,500円～4万3,100円
【中島地区】	
中島	1万9,600円～4万8,700円
代本	5万1,400円～5万4,000円
【能登島地区】	
舘山	1万8,300円～3万8,700円

### ■注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選です。
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 6月19日(水)

問都市建築課 ☎53-8429

## 義援金を被災地に送金します

皆さまからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金されます。

### ■義援金をいただいた方のご芳名（敬称略）

【東日本大震災義援金】

【平成28年熊本地震災害義援金】

【平成30年7月豪雨災害義援金】

【平成30年北海道胆振東部地震災害義援金】

- ・北陸コカ・コーラボトリング（株）能登支店
- ・駅コンサート・松本佐智子

問福祉課 ☎53-3625

経営者、社長、役員の方へ  
**全棟構造設計**  
 《構造計算専門店》  
 家の新築やリフォームでお悩みの方  
 病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
 木の温もりある建物。可能性は無限大。  
**㈱西川総合建築/西川測量登記**  
 七尾市能登島通町千部2番地  
 TEL/FAX 0767-85-2752  
**【担当 西川剛志 080-1965-6748】**

## 市・県民税の納税通知書を6月13日(木)に送付します

市・県民税は、平成31年1月1日現在居住している市町村で、前年中の収入に対して課税されます。

通知が届いた人は、納税方法を確認して納め忘れのないようにしましょう。

### ①納付書での納付

金融機関、税務課(ミナ・クル2階)、行政サービスコーナーで納めてください。

### ②口座振替での納付

口座の残高確認をお願いします。

### ③年金からの引き落とし

年金支給月に年金から引き落とされます。

※市税の納付は、口座振替が便利です。市内の指定金融機関やゆうちょ銀行、税務課で手続きができます。

問税務課 ☎53-8412

## 介護保険負担限度額認定の更新時期です

現在お持ちの負担限度額認定証の有効期限は、7月末までです。8月からも引き続き利用を希望する場合は、更新手続きが必要です。負担限度額認定証をお持ちの人には、更新用の申請書を6月中旬に送付します。必要事項を記入し、ご提出ください。

■申請期限 7月16日(水)

問高齢者支援課 ☎53-8451

入居無料! ペット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘  
**ハートランドヒルズ in 能登@いおり**  
  
 総敷地面積 5,000坪  
 日本海と立山連峰の大パノラマ  
 バーベキュー施設完備  
 総浴槽 平日2名様 12,400円(税込)より  
 電話予約 シャチナカガワ 0767-32-3800  
**ハートランドヒルズ 検索**  
 〒926-0366 七尾市能登町登ヶ谷内3-1

# NANA O情報通

## お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

### 市の人口 .....

平成31年4月30日現在

先月比較（△は減）※外国人含む

世帯 22,123世帯（40）

人口 52,565人（△13）

男 24,920人（△12）

女 27,645人（△1）

年齢別人口

0～20歳 8,085人

21～64歳 25,159人

65歳～ 19,321人

転入 190人 転出 156人

出生 20人 死亡 67人

婚姻 5件

### 納税のお知らせ .....

市・県民税(1期)

納期限：7月1日(月)

### 市のシンボル .....

菜の花



松

カモメ



ハチメ

## 我が家は地震が起きても大丈夫？ ～耐震化を支援・補助します～

災害から尊い命や財産を守るために木造住宅の耐震化を支援します。

対象は昭和56年5月31日以前に着工した民間住宅です。延べ面積の2分の1以上が住宅の店舗や事務所などの併用住宅も対象です。

### ■簡易耐震診断

住宅の現況図面がある場合は無料、ない場合は5,000円

### ■耐震改修工事補助

限度額160万円



**【既存木造住宅の耐震改修補助制度等を紹介するセミナーおよび耐震相談会を開催します】**

### ■日時 6月26日(水)

- ・耐震セミナー 13:00～14:00
- ・耐震相談会 14:00～16:00

### ■場所 七尾サンライフプラザ

### ■定員 30人(先着順)

☎都市建築課 ☎53-8429

## 石川県NOTOピアノコンクール参加者募集

幼児から一般まで広く募集します。

### ■開催日 8月10日(土)～11日(日)

### ■場所 七尾市文化ホール

### ■申込期限 6月15日(土)

※要項、申込書はインターネットでダウンロードできます。

石川県NOTOピアノコンクール  検索

☎石川県NOTOピアノコンクール事務局(株ミヤコ内)

☎53-0001

## こころの健康相談

心の健康や病気、引きこもり、うつ病、アルコール依存症、認知症などの悩みや不安を持つ人や家族からの相談に専門医が応じます(相談は無料、要予約)。

なお、指定日以外の日には相談員、保健師などが対応しますのでお気軽にご相談ください。

日 時	場 所
毎月第1～4木曜日 13:30～15:00	能登中部保健福祉センター
毎月第2金曜日 10:00～11:30	羽咋地域センター
毎月第3金曜日 13:00～14:30	志賀町役場

☎能登中部保健福祉センター

☎53-2482

## 家屋調査にご協力ください

平成31年、令和元年中に完成した新增築家屋や取り壊した家屋の調査を行っています。この調査は令和2年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。

調査希望日や家屋の状況などをご連絡ください。調査のため係員が訪れた際は、立ち会いなどのご協力をお願いします。

☎税務課 ☎53-8415

## 七尾港開港120周年記念 にっぽん丸チャータークルーズ

開港120周年記念「にっぽん丸チャータークルーズ」が次の日程で出港・帰港します。

皆さまにはお見送りや歓迎をお願いします。

### ■日時 出港 6月25日(水)11:00

帰港 6月28日(土)19:30

### ■場所 矢田新第一埠頭

☎七尾港整備・振興促進協議会

☎54-8888

## 市有地を先着順で売却します

### ■応募受付物件(土地)

物件番号	所在地	登記地目
		数量(㎡) 売却価格(円)
①	七尾市能登島 祖母ヶ浦町18 42番1	雑種地 4,719.88 11,330,000
		宅地 122.18 2,630,000
②	七尾市富岡町 82番6	宅地 714.25 3,790,000
		宅地 933.84 5,510,000
③	七尾市中島町 中島31 99番18	宅地 218.29 1,420,000
		宅地 933.84 5,510,000
④	七尾市中島町 中島31 99番42	宅地 218.29 1,420,000
		宅地 933.84 5,510,000
⑤	七尾市中島町 中島31 99番43	宅地 218.29 1,420,000
		宅地 933.84 5,510,000

■受付期限 8月30日(金)

■受付時間 8:30～17:15  
(閉庁日を除く)

■受付場所 監理課(本庁1階)

☎監理課 ☎53-8747

## 公立能登総合病院職員募集

令和2年4月に採用する職員を募集します。

### ■募集職種および採用予定人数

職 種	採用予定人数
薬剤師	2人程度
臨床検査技師	1人程度
栄養士	計3人程度
調理師	
助産師	1人程度
看護師	10人程度

### ■申込期間

6月17日(月)～7月17日(水)

### ■試験日 7月27日(土)

☎公立能登総合病院総務課

☎52-8749

## 児童手当現況届の提出は 6月末までに!

現況届は児童手当の支給要件を確認するためのものです。

対象の人に現況届を送付しましたので、必ず提出してください。未提出の場合は、6月以降の児童手当は支給されませんのでご注意ください。

### ■現況届の添付書類の注意点

#### 【厚生年金などの加入者】

受給者本人の健康保険証の写し

#### 【児童の住民登録地が市外の人】

別居監護申立書

※児童のマイナンバー(12ケタ)の記入が必要です。

その他必要な添付書類の詳細は、現況届に同封したお知らせをご確認ください。

### ■児童手当の振込日

年3回、指定の口座に支払います(支払通知は送付しません)。

- ・2～5月分 6月10日(月)
- ・6～9月分 10月10日(木)
- ・10～1月分 2月10日(月)

問子育て支援課 ☎53-8445

## 地域密着型サービス 事業者募集

介護保険事業計画に基づき、地域に密着した介護サービスの基盤整備を進めるため、整備事業者公募説明会を開催します。

■日時 6月14日(金)  
13:30～(要事前申込)

■場所 パトリア3階3会議室

### ■募集事業者

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

■応募資格 法人であること

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問高齢者支援課 ☎53-8451

## ヘルプマークを見掛けたら援助や配慮をお願いします

ヘルプマークは、周囲に配慮が必要だと知らせることで援助を得やすくなるよう作成されたマークです。ヘルプマークを持っている人を見掛けたら、電車やバスで席を譲るなど、援助や配慮、支援をお願いします。

### ■対象者

義足や人工関節を使用している人、  
内部障害や難病の人、妊娠初期の人など

### ■配布場所(無料交付)

福祉課、田鶴浜・中島・能登島各行政サービスコーナー

- ・1人につき1個交付します。
- ・申請書の記入が必要です。
- ・本人確認ができる書類をお持ちください。

問石川県障害保健福祉課 ☎076-225-1426 FAX076-225-1429

問福祉課 ☎53-8464 FAX53-5990

### 【ヘルプカードをご活用ください】

ヘルプカードは障害がある人などが、災害時や日常で困ったときに必要な支援や配慮を周囲に求めるためのカードです。カードには緊急連絡先や支援内容などが記載されています。提示された場合は、記載内容に沿った支援をお願いします。

### ■配布場所(無料交付)

福祉課、田鶴浜・中島・能登島各行政サービスコーナー

問福祉課 ☎53-8464 FAX53-5990



## 小型家電の分別に ご協力ください。

平成31年4月から小型家電のごみの分別がスタートしています。

これまで「埋立ごみ」に区分されていた掃除機、扇風機などや「金物類」に区分されていたビデオデッキ、電子レンジなどは「小型家電」に分別区分が変更となりましたので、ご協力をお願いします。

### ■「小型家電」対象品目

電気・電池で動くもの

※一部対象外品目があります。詳細は、「七尾市家庭ごみ収集カレンダー」や「七尾市家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

問環境課 ☎53-8421

## 経済センサス基礎調査を 実施します

調査員が全国全ての事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所などには調査票を配布します。

皆さまの調査へのご理解、ご回答をよろしくお願いいたします。

※調査員は、調査員証を携帯しています。

■調査期間 6月～11月



問総務課 ☎53-1111

## 特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人でも対象です。

会場では特定健診とがん検診を同時に開催しています。希望日の2週間前までにお申し込みください。

日			会場	受付時間	特定健診	胃	大腸	肺	前立腺	乳	子宮
6月	6日	木	七尾サンライフプラザ	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—
				13:00~14:00	●	—	●	●	●	●	●
	7日	金	中島地区コミュニティセンター西岸分館	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—
7月	15日	土	中島健康福祉センターすこやか	8:30~10:00	●	●	●	●	●	●	●
	3日	水	東湊地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—
	4日	木	西湊地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—
	5日	金	田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館	8:30~10:00	●	—	●	●	●	—	—
	9日	火	半浦集会所 閨集会所	8:00~9:00	●	—	●	●	●	—	—
10:00~11:00				●	—	●	●	●	—	—	

☎健康推進課 ☎53-3623

### 高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

対象の人に接種券を送付します。希望する人は、指定医療機関で接種してください。

#### ■対象者

七尾市に住民票がある人で、次のいずれかに該当し、予防接種を希望する人。

※過去に肺炎球菌の予防接種をしたことがある人は対象外です。

①令和元年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人

②平成30年度末時点で100歳以上の人

※令和元年度に限り対象。

③60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人

■接種期限 令和2年3月31日(火)

■費用 2,300円

(生活保護世帯は無料)

☎健康推進課 ☎53-3624

### 国民生活基礎調査にご協力ください

6月6日を調査日として2019年国民生活基礎調査(世帯票・健康票・介護票)を実施します。対象となった人は調査票のご記入、ご回答をお願いします。

■対象 全国で無作為に選ばれた地域の全世帯

■調査事項 国民生活の基礎的な事項(保健・医療・福祉など)

#### ■調査方法

調査員が対象世帯を訪問

国民生活基礎調査

☎石川県能登中部保健福祉センター企画調整課 ☎53-2482

### 全国一斉緊急地震速報訓練のお知らせ

地震速報、津波警報などの緊急情報をさまざまな手段を使いお知らせする、情報伝達訓練を実施します。皆さまには訓練合図時に自分がいる場所で、地震の揺れから身を守る「安全行動」をお願いします。

■日時 6月18日(火)10:00

#### ■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオなど

☎総務課防災対策室 ☎53-6880

### 65歳からの体力アップ教室

いつまでも自分の足で歩ける体づくりを始めませんか。

生活習慣病や加齢などから心と身体が弱くなる「フレイル」状態を予防するために、日々の生活に筋力やバランス能力を保持する運動を取り入れましょう。

■日時 6月15日(土)

13:30~15:00  
(受付13:00~)

■場所 パトリア4階フォーラム  
七尾フィットネスルーム

■対象 65歳以上

■定員 20人(先着順)

#### ■内容

- ①筋力とバランス力を育てる運動
- ②高性能体組成計で筋肉量や推定骨量をチェック

■講師 嶋崎 貴士(作業療法士)

横山 裕俊(管理薬剤師)

■費用 無料

☎高齢者支援課 ☎53-8463

### 国際交流フェア

世界各国の文化や食を一緒に学び、楽しみましょう。

■日時 6月16日(日)

10:00~13:00

■場所 能登食祭市場

☎七尾市国際交流協会

☎53-8633

## 不用品活用銀行

### ■ゆずります

ベビーラック、クラシックギター、木製足付碁盤、小学生女兒用学習デスク(椅子付)

### ■ゆずってください

チャイルドシート、ベビーサークル、白い食器棚、女兒用自転車、シニア用自転車(20～22インチ)

※電気製品は取り扱いできません  
※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課 ☎53-8421

## 事業者の皆さまへ 労働保険年度更新申告・ 納付の手続きはお早めに

労働保険年度更新の申告・納付時期となりましたので、期間内に手続きをしてください。

なお、電子申請を利用すれば24時間いつでも手続きが可能です。

### ■更新期間

6月3日(月)～7月10日(火)

### 【保険料申告書の集合受付】

#### ■日程

6月10日(月)、19日(水)、26日(水)、  
7月3日(水)、10日(水)

#### ■時間 10：00～15：00

#### ■場所 七尾労働基準監督署 (小島町)

※集合受付日以外でも各労働基準監督署および石川労働局にて、随時申告書の受け付けを行っています。

問七尾労働基準監督署

☎52-3294

## 「若者サポートステーション 石川」出張相談会

「仕事が長続きしない」「働くことへの不安がいっぱい」などの悩みを抱える人とその家族を対象に、出張相談会を開催します。

相談者に応じて、働くために何から始めればいいのかをサポートします。お気軽にご連絡ください。

#### ■日時 6月18日(火)

13：00～16：30

#### ■場所 ワークパル七尾

#### ■対象 15歳～39歳の働くことに悩みを抱える人とその家族

問若者サポートステーション石川

☎076-235-3060

## 求人情報を掲載しませんか

石川県では移住・定住の促進や県内中小企業などの人手不足解消を目的に「いしかわ移住支援事業」を行っています。

求人サイト「イシカワノオト」に掲載されている企業に対し、移住希望者とマッチングを行います。

掲載を希望する市内企業からの応募をお待ちしています。

問いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)

☎076-235-4538

## 落語で学ぶ！起業セミナー開催

落語家雷門福三師匠による、緩く始めて長く続ける商売の極意を落語を通じて楽しく学んでみませんか。

#### ■日時 6月29日(土)

10：00～12：30

#### ■場所 のと里山里海ミュージアム

#### ■対象 創業に関心のある人、ない人どなたでも

#### ■費用 無料

問七尾商工会議所 ☎54-8888

## 法律相談開催

### ■開催日・弁護士

6月13日(休) 中澤 彰孝

6月20日(休) 中出 健作

6月27日(休) 中村 雅代

7月4日(休) 宮崎 昇一郎

### ■時間 13：30～16：00

### ■場所

パトリア5階フォーラム七尾

### ■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

### ■定員 5人(先着順)

### ■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。  
クレサラ相談は初回無料。

問金沢弁護士会 ☎076-221-0242

## 第12回健康フォーラム ～生き生きハッピーライフ ようこそ食と健康の世界へ～

#### ■日時 6月16日(日)

10：00～12：30

#### ■場所 中島地区コミュニティ センター

#### ■費用 無料

#### ■講演内容

- ・「食による認知予防に関して(中島プロジェクトより)」  
金沢大学大学院 脳老化・神経病態学 山田 正仁
- ・「認知症と歯の意外な関係が初めて明らかに!」  
金沢大学大学院 口腔外科 定梶 舞

問中島ロータリークラブ事務局

☎090-2098-4505

## 自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族の人が寄り添い、お互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごせる場を開催しています。事前にお問い合わせください。

#### ■日時 7月6日(土)14：00～16：00

#### ■場所 金沢市内

問石川県こころの健康センター

相談課 ☎076-238-5750

詳細は☎の連絡先にお問い合わせください。



### 羽咋市 ホテル観賞会

【日時】  
6月8日(土)  
19:30～

※小雨決行

【集合場所】

邑知ふれあいセンター ホール(飯山町)  
※事前にホテルの生息について勉強します。

【観賞場所】 邑知川沿い(邑知小学校横)

☎邑知公民館 ☎0767-26-0027



### 志賀町 万葉集講座入門編

『万葉集』を分かりやすく  
学べます。

【講師】 吉本 與彦

【日時】

6月6日(木)～

7月4日(木)

毎週木曜日

10:00～10:30

【場所】 町立図書館2階おはなし会室

【対象者】 どなたでも参加できます

☎企画課 ☎0767-74-2806



### 中能登町 不動滝 滝開き

かつて石動山の修験  
者が行っていたとされ  
る水行などの荒行を通  
じて、無病息災を祈願  
します。



【日時】 7月5日(金)10:00～

【場所】 不動滝(井田)

【内容】 滝壺法要、水行体験、護摩法要

☎不動滝を護る会 ☎0767-76-1422

### 宝達志水町 民話絵本『こたろうぎつね』の原画展

小松の民話絵本『こ  
たろうぎつね』(尾木  
沢響子/文、藤井裕子  
/絵)の原画展を開催  
します。登場人物が  
生き生きと優しい色



遣いで描かれ、温かな世界が広がる原画展に  
ぜひお越しください。

【期間】 6月13日(木)まで(月曜日休館)

【時間】 9:30～18:00

※土・日、祝日は9:00～18:00

【場所】 町立図書館

☎町立図書館 ☎0767-29-8350

### チャレンジメニュー 「ペンギン教室」参加者募集中!

■日時 6月23日(日)  
10:00～15:00

■定員 小学生とその保護者20人  
(応募者多数の場合は抽選)

■申込期限 6月10日(月)

■申込方法 メールかファクス

■費用 無料(入場料は必要)

☎のとじま水族館

☎84-1271 FAX84-1273

メール: oubo@notoatqua.jp



### 長野県飯山市交流情報 第7回北信州ハーフマラソン エントリー受け付け中!

澄み切った青空に金色の稲穂が  
広がる北信州の里山を駆け抜けて  
みませんか。ゴール後は、地元産  
の米を使ったおむすびやフルーツ  
をお召し上がりください。

■開催日 9月22日(日)

■種目 ハーフマラソン、10キロ、  
3キロ

■費用 種目によって異なります。

※詳細はお問い合わせください。

☎北信州ハーフマラソン実行委員  
会事務局(飯山市スポーツ推進  
室) ☎0269-62-3111(内354)

2019年度オープンキャンパス  
6月16日(日)、7月20日(土)

国際医療福祉専門学校七尾校  
理学療法学科3年 救急救命学科3年  
介護福祉学科2年  
<お問い合わせ>  
☎0767-54-0177

### わくわく英会話

コミュニケーションのツールで  
ある英語を楽しみながら学ぶ、初  
心者のための英会話教室です。

■開催予定日

・6月 11、18日

・7月 2、9、16日

・9月 3、10、17日

・10月 1、8、15日

・11月 5、12、19日

・12月 3、10、17日

■時間 10:00～11:30

■場所 七尾商工会議所

■定員 20人(先着順)

■費用 1回500円

■主催 七尾市国際交流協会

■共催 ななお・なかのとDMO

☎七尾市国際交流協会

☎53-8633

### JAPANTENT七尾プログラム ホストファミリー募集

日本で学んでいる世界各国の留  
学生が県内に集うジャパント  
ンが今年も開催される予定です。留  
学生が市内に滞在する間、無償で  
家族の一員として迎えていただけ  
るホストファミリーを募集します。

■受入期間 8月22日(日)夕方～  
25日(日)朝(予定)

■受入人数 1家庭2人程度

■募集期限 7月1日(月)

※留学生のほとんどは日本語を話  
すことが出来ます。23日(日)は地  
域交流プログラムを行いますの  
で、日中のお世話は要りません。

☎地域づくり支援課 ☎53-8633

### 資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆玉掛け技能講習 6/18-6/19-6/23

◆車両系建設機械運転技能講習 6/24～

(ユンボ・タイヤショベル等の運転資格)

◆高所作業車運転技能講習 6/26-6/30

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!

事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会 ☎のホームページで!