

# 七尾ごころ

No.177 2019

6

広報ななお



私たちの思いを伝えたい

# 手からつながる心と心

～七尾市手話言語条例を制定しました～



手話で会話する、市設置手話通訳者（左）、ろう者の松井隆夫さん（中央）、登録手話通訳者の赤坂裕美子さん（右）。

手話は、障害者の権利に関する条約や障害者基本法で言語として位置付けられています。しかし現状では、手話に対する理解が社会に深く浸透しているとは必ずしも言えません。そのため、手話に対する理解を深め、手話を使用しやすい環境を整えることがこれまで以上に求められています。

## 手話とは

日本語などの音声言語の代わりに、手や指の動き、表情を使って意思を表す視覚言語です。音声言語に方言や外国語があるように、手話にも地域や文化によって表現の仕方が異なります。

## ろう者とは

耳が聞こえない人のうち、手話を言語として、家庭や学校、職場、地域社会などでコミュニケーションを取る人です。「ろう」は聞こえない状態を意味します。

「ろうあ者」という言葉を用いる場合もありますが、「あ」は「音声で話せない」ことを意味します。



松井 隆夫さん

現在、手話奉仕員養成講座などの講師をしている松井隆夫さん。聴覚障害者としての苦労や手話の大切さを伺いました。



能登町に生まれ、原因は不明ですが、2歳の時に耳が聞こえなくなりました。初めは、地元の小学校への入学を考えていましたが、周りの人とコミュニケーションをうまく取れなかったため、金沢にある県内唯一のろう学校に入学しました。

手話は、ろう学校の先輩をまねて覚えました。学校では声を出して話せるように口話で五十音を発する練習をしました。先生には上手に話せていると言われましたが、実家に帰り両親と会話をすると全然通じず、とて

も残念でした。両親は手話ができなかったので、筆談や身ぶり手ぶりで会話をしました。口の形を読み取ることもできましたが、「タバコ」や「たまご」といった口の形が同じ単語は、身ぶり手ぶりがないと分かりません。ろう学校に戻ると、友達と手話で会話ができるのでとても楽しく、手話が一番のコミュニケーション手段だと思いました。

ろう学校中等部を卒業してからは、いくつかの仕事に就きましたが、周囲に手話ができる人がおらず、コミュニケーションに苦労しました。現在は昔と違い、病院に行くときは手話通訳者が派遣されたり、手話を学ぶ人が増えたりして、困ることや悔しい思いをすることは少なくなりました。しかし、買い物に出掛けても手話ができる店員はほとんどいません。これは昔と変わらない点です。

今回、七尾市で手話言語条例が制定されました。非常にうれしいことです。これを機に警察署や消防署、学校の授業などで手話を取り入れてほしいです。

## 各団体の活動紹介

私たちは、手話を広め、聴覚障害者を理解してもらうために活動しています。手話に興味を持ってくれるとうれしいです。ぜひ、一緒に手話を覚えてみませんか。

### 七尾市ろうあ協会



手話奉仕員養成講座の様子

七尾市民健康福祉まつり 手話体験コーナーの様子

### 手話サークル 積木の会



手話で伝言ゲームをする様子

内容：手話学者、ろう者との交流  
その他各種イベントもあります  
日時：毎週木曜日  
19:00～21:00  
場所：ワークパル七尾  
会費：年間 3,000円  
問い合わせ：船塚 彩香

☎090-6810-8342

### 手話サークル たけのこ



指文字で五十音を練習する様子

内容：手話学者、ろう者との交流  
日時：毎週水曜日  
14:00～15:30  
場所：リサイクルショップ リボン店  
会費：年間 2,000円  
問い合わせ：中村 由実

☎090-8261-0365

## 手話の魅力を広げたい

石川県立田鶴浜高等学校手話部  
2年生の宮下萌果さん、山本莉子  
さん、中山結里さん、青山青奈さ  
ん、万年穂華さんに伺いました。  
(写真左から)

### 手話部の目的は何ですか

手話パフォーマンスで手話の魅  
力を伝え、広げることです。

### どうして手話部に入りましたか

宮下 先輩が手話パフォーマンス  
をする姿に憧れたからです。

山本・中山 将来、看護師になっ  
たときに手話を役立てたいからで  
す。

### どのように手話を覚えましたか

歌手の高橋優さんの「福笑い」  
などの曲を題材に、歌詞を手話で  
表現する「手話歌」で覚えました。

### ろう者の皆さんに伝えたいこと

直接会話をして多くの手話を教  
えてほしいです。また、いろん  
なイベントで手話パフォーマンスを  
披露しているので、気軽に誘って  
ほしいです。

### 健聴者の皆さんに伝えたいこと

山本 耳が聞こえなくても、私た  
ちと変わらない日常生活を過ごし

ていることを知ってほしいです。

中山 私が手話を分らない中で  
意図を伝えようとしてしていると、分  
かろうと歩み寄ってくれました。  
そんなろう者のことを理解して、  
いろいろと話をしてほしいです。

青山 今まで接したろう者はみん  
な明るく楽しい人たちだったの  
で、もっとろう者のことを知って  
ほしいです。



## 石川県立田鶴浜高等学校手話部の活動紹介

いろいろなイベントに参加し、手話パフォーマンスを披露しています。



石川県障害者ふれあいフェスティバル



いしかわ介護フェスタ



やなぎだハウスまつり

### よろしくお願いします



### わかりました



### 令和



# 七尾市手話言語条例の制定 平成31年4月からスタート!

手話に対する理解を深め、手話を使いやすい環境を整えることで、全ての市民が共に支え合い、安心して暮らすことができる地域社会を目指します。

## <市の主な取り組み>

- 福祉課窓口での手話通訳者の配置
- 手話通訳者や要約筆記者の派遣
- 手話奉仕員養成講座の開催  
(入門編・基礎編)



## <市職員から一言>

条例をきっかけに手話が市民にとって身近な言語となるよう、しっかりと取り組みたいと思います。



**七尾市ろうあ協会  
会長 徳田 正広さん**

七尾市ろうあ協会は、昭和52年7月に県内で3番目、能登地区では初めてのろうあ協会として結成しました。手話ができる人の増加や手話通訳者の育成などを目標に活動を続けています。また、七尾市民健康福祉まつりで手話体験コーナーを設け、手話に触れ合える機会をつくるなどの普及活動も行っています。

このたび、七尾市手話言語条例が制定されました。手話は、私たちろう者にとって大切な言葉であり、日常生活を営むための大切なコミュニケーション手段です。条例制定をきっかけに手話が身近な存在となり、これから手話に興味を持つ人や学ぶ人、ろう者を知る人が増え、障害がある人もない人も、当たり前前に手話でコミュニケーションが取れる社会になることを願っています。

## 令和元年度 手話に関するイベント紹介

### 第14回ななお健康&福祉まつり 手話体験コーナー

開催日：10月5日(土)  
場 所：未定  
問い合わせ：七尾市社会福祉協議会  
電話番号：52-2099

### 石川県障害者ふれあいフェスティバル

開催日：9月22日(日)  
場 所：石川県産業展示館  
問い合わせ：石川県障害保健福祉課  
電話番号：076-225-1426

### 第54回石川県ろうあ者福祉大会

開催日：9月1日(日)  
場 所：野々市市文化会館フォルテ  
問い合わせ：石川県聴覚障害者協会  
電話番号：076-264-8615

### 第14回全国手話検定試験

開催日：10月12日(土)  
場 所：石川県社会福祉会館 ほか全国53会場  
問い合わせ：全国手話研修センター  
電話番号：075-871-9741

## 手話をやってみよう

### おはよう



こめかみに当たった  
こぶしを下ろす

向かい合わせた  
人差し指を曲げる

### ありがとう



左手のひらを下に向け  
右手を甲に当てる

右手を上げながら  
お辞儀する

### お疲れ様です



右手のこぶしで左腕を  
2回たたく

※表紙のポーズは、手話で「アイラブユー」を表現しています。



# 街中に響く「エンヤー」の掛け声

ユネスコ無形文化遺産 国指定重要無形民俗文化財

## 青柏祭の曳山行事



5月3日から5日まで中心市街地で行われた「青柏祭の曳山行事」。今年は晴天に恵まれ、多くの見物客が日本一大きい曳山「でか山」を曳き、街はにぎわいを見せました。

青空の下、木遣り衆による「エンヤー」の掛け声とともに、地響きを立てながら進む3台のでか山。狭い路地で軒先をかすめるように曳き回される姿は、見物客を魅了し、七尾の街を沸かせました。





6月は  
環境月間です

# 海ごみをなくそう！ みんなを守る きれいな海

市の海岸は延長160キロ（石川県581キロ）の距離があり、港や漁港、海水浴場など私たちの生活に欠かせない場となっています。

いま、海ごみが、私たちの海やそこに暮らす生き物たちにさまざまな影響を及ぼしています。

## 海ごみとは

海岸ごみ（海岸漂着物）、漂流ごみ、海底ごみ（海底堆積ごみ）の総称

## ！ 海を汚していたのは、私たちの「ごみ」だった

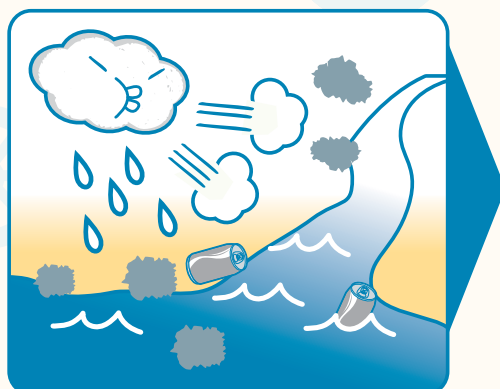
石川県へ流れ着く漂着物は年間2,500トン、漂着物の約93%は発生源が日本であると推計されています。（環日本海環境協力センター試算）

私たちの暮らしから生まれたごみは、風や雨で川へ流れ、海岸に流れ着きます。

路上や車から  
ポイ捨て  
されたごみ

河川敷に  
置き去りに  
されたごみ

屋外の  
ごみ箱から  
あふれたごみ



河川や海岸で、ボランティア活動による継続的なごみ清掃が行われていますが、回収が追いつかないのが現状です。



平成30年度に市内で回収した海ごみは87トンでした。

## ！ 海に流れ込んだプラスチックなどのごみは、 分解されずさまざまな問題を引き起こします

### 海ごみによる影響

#### ！ 景観やレジャーへの影響

- ・美しい景観を損なう。
- ・海水浴の邪魔になる。

#### ！ 漁業や海運への影響

- ・底引き網や定置網にごみが引っ掛かり破れる。
- ・漂流しているごみが安全な航行を妨げる。

#### ！ 安全な暮らしへの影響

- ・医療系廃棄物やガラスの破片などにより、人に被害が及ぶ恐れがある。

#### ！ 海洋生物への影響

- ・海洋生物の体に絡まる。
- ・ウミガメなどが誤って飲み込む。





# ！いま、私たちにできるアクション

## リデュース

(ごみを出さない)

日常生活で出るごみの量を減らそう

- マイバックを持参。
- 詰め替え商品を選ぶ。



## リユース

(繰り返し使う)

繰り返し使える物は  
何度でも使おう

- 要らなくなったものは  
捨てずに必要な人に譲る。

お譲り下さい。



七尾市不用品活用銀行をご利用ください。

## リサイクル

(ごみの再生利用)

使い終わった物は、できるだけ  
再生利用しよう

- 古新聞、空き缶、ペットボトル  
などはきちんと分別して、資源として再生利用。



## もっと知りたい人はCHECK!

第2次七尾市環境基本計画 [検索](#)

市民、事業者、行政が市の良好な環境を未来に残すための指針「第2次七尾市環境基本計画」を平成31年3月に策定しました。

## インタビュー みんなの海は、みんなで大切に

七尾海上保安部では「未来に残そう青い海」をスローガンに、海洋環境保全のため町会などと協力して海岸清掃を行っています。残念ながら海岸に流れ着くごみは多く、特にプラスチックごみは分解されないため、波や紫外線により劣化して細かい破片に変わります。これをマイクロプラスチックと呼び、海の生物が取り込むことで、生態系への悪影響が心配されます。



七尾海上保安部 警備救難課  
坂内 健太さん

いま私たちにできることの一つとして、海の大切さを伝えていく活動が重要だと思っています。幼児や小学生を対象にした環境教室では「みんなの海はみんなで大切に」「海にごみは捨てないで」と訴えています。海にごみを捨てることは違法行為です。私たち一人一人がごみを海へ捨てないという意識を持って、未来に青い海を残していきませんか。



## 気付いてください 私たちが海を汚していることを

いま、海ごみ問題は地球規模の課題となっています。このまま何もしなければ、海ごみは増え続け、いずれごみの量が魚を上回るともいわれています。

私たちの何げない行動が海を汚しているかもしれません。きれいな海を取り戻すために、自分の行動を見直し、できることから始めませんか。



# みんなの笑顔



## 石川ミリオンスターズの選手がやってきた ～野球って楽しいね～

4月12日(金) 石崎保育園

石川ミリオンスターズの選手が石崎保育園を訪れ、園児27人とティーバッティングなどで触れ合った。子どもたちに野球の楽しさや夢を叶える大切さを感じてほしいとチームが行っている取り組みで、七尾での開催は初めてとなる。

園児たちは石川文哉選手にバットの振り方を教わり、棒の先に乗せたボールを打つティーバッティングに挑戦。ボールがバットに当たると「楽しい」と笑顔がこぼれた。石川選手は「好きなことを一生懸命頑張ってるね」と園児たちにエールを送った。



## 和倉わんわんパトロール隊壮行式 ～地域の安全を見守る～

4月4日(木) 和倉町

愛犬の散歩をしながら地域の安全を見守る和倉わんわんパトロール隊が結成して3年目。新入生の入学時期に合わせ、4月4日から1週間声掛けや見守り活動を強化する「春の重点パトロール運動」の壮行式が行われ、6匹の隊員と5人の飼い主が気持ちを新たにした。

七尾警察署和倉交番の橋上博所長の号令とともに出発した隊員。入学したての児童が慣れない道を安心して登下校できるよう、人通りの少ない道などをしっかりと巡回した。



## 100歳のお誕生日おめでとうございます ～松田清子さん～

4月15日(月) のとじま悠々ホーム

中能登町で生まれ奥原町に嫁いだ清子さん。4人の子どもの恵まれ、農業をしながら家庭を守り、98歳までは大きな病気もせず元気に過ごした。

誕生日を前にしたお祝いの会では、入所者から花束や寄せ書きが贈られ、家族と一緒にくす玉を割り笑顔を見せた。長女の夫、忠昭さんは「几帳面な性格でメモ程度の日記を毎日書き、水分やカルシウムを取るなど食事に気を付けていたのが長寿の秘けつではないか」と話した。これからも心穏やかに過ごしてください。



## 第9回日用川桜まつりと花見舟による川下り ～桜に囲まれ春を感じる～

4月14日(日) 中島町豊田町

中島町の日用川沿いで、桜の名所づくりや地域活性化を目的に、桜まつりが開催された。天候に恵まれ、子どもからお年寄りまでが参加し、心地よい風にゆらゆらとなびく桜を「きれいだね」と観賞しながら川下りを満喫した。

中島地区コミュニティセンター豊川分館内では、豊川女性会やボランティアで食事を提供するむつみ会から混ぜご飯や桜餅が振る舞われた。参加者はほっとひと息つきながら、和気あいあいとコミュニケーションを取った。



## 100歳のお誕生日おめでとうございます ～坂口クサノさん～

4月22日(月) エレガントなぎの浦

万行町に生まれ、結婚後7人の子どもに恵まれたクサノさん。農業で生計を立て、畑や田んぼをして家庭を守ってきた。野菜作りの先生と呼ばれるほど野菜を育てることが上手で、タマネギは400個ほど作っていた。

お祝いの会では、七尾鹿島地区で活動するボランティア団体、にこにこ一座が七尾まだらなど7曲を披露し祝福した。踊りが好きなクサノさんは、曲に合わせて手を動かし、会を楽しんだ。これからも元気にお過ごしください。



## 能登和倉国際女子オープンテニス2019記念講演 ～夢を叶えるために大切なこと～

4月19日(金) 田鶴浜小学校

プロテニスプレーヤーの佐藤直子さんが「夢を追って」と題して、5、6年生に講演した。佐藤さんは、負けず嫌いな性格から人よりも少し多く練習することを続け、高校生の際に全日本選手権で優勝した。

「少しの積み重ねが力の差となる。ぜひ夢を叶えるために続けてほしい」と熱く語った佐藤さん。児童は真剣な眼差しで耳を傾け、最後に児童を代表して大橋玲央さんが「これから自分たちの夢を追い掛けていきたいです」と力強く宣言した。



## 田鶴浜住吉大祭 ～町中に掛け声が響く～

4月28日(日) 田鶴浜町

初夏の訪れを告げる住吉神社の祭礼、住吉大祭。神事後、田鶴浜保育園の年長児13人が太鼓を披露し祭礼開始を盛り上げ、浜山と呼ばれる6台(東町、中町、西町、登町、殿町、上野ヶ丘町)の曳山を若衆が曳き回した。

子どもの曳山体験では田鶴浜保育園、あかくら保育園の園児合わせて38人が参加した。力を合わせて元気よく「よい、よい」の掛け声とともに綱を曳いた園児たち。小浦凜大君は「お祭りが大好き。大人になっても曳きたい」とうれしそうに話した。



## でか山を動かしてみよう ～祭りを肌で感じる～

4月24日(水) 御祓地区コミュニティセンター

小丸山小学校の3年生63人がでか山を動かす体験をした。児童たちは「何年前から祭りがあるのか」「木は何本使っているか」などと質問し、魚町でか山保存会の通則夫さんが丁寧に答えた。

その後、でか山の車輪に「はでこ」と呼ばれる木を差し込み、てこの原理で動かすことに挑戦。「エンヤー」という掛け声に合わせてはでこに体重をかけると、ゆっくりと車輪が動き歓声を上げた。山本朝陽君は「でか山を動かす大変さが分かった」と感心していた。



# 「アポ電」に注意を!

ここ最近、全国的に「アポ電」が多発しています。「アポ電」とは、電話で警察官やNHK、北陸電力などをかたり、事件捜査やアンケートなどと言って、家族や家にあるお金の額などの個人情報を聞き出すことです。振り込め詐欺などのきっかけになるだけでなく、最近では強盗事件に発展する恐れもあります。

## 被害に遭わないために

- 固定電話は常に留守番電話に設定する。
- どこから電話がかかってきても個人情報を話さない。
- 通話記録警告機を利用する。



通話録音警告機とは、電話が鳴る前に「この電話は振り込め詐欺被害防止のために録音しています」と相手に警告する機械です。犯人からの電話そのものを撃退します。通話録音警告機の詳細は、七尾警察署生活安全課 (☎53-0110) までお問い合わせください。

## 6月9日は「ロックの日」

昨年の窃盗被害の大半は、無施錠が原因で発生しています。家や車、自転車から少しでも離れるときは必ず鍵を掛けましょう!



## 消防だより

# 七尾鹿島消防団連合 訓練大会



七尾鹿島消防団連合会  
(七尾鹿島消防本部)  
☎53-0119

日頃の訓練の成果を競うため、七尾鹿島消防団29分団478人が一堂に集結。点検訓練種目のサービス規律・ポンプ車操法・小隊別訓練の技術を競います。

日時 6月30日(日) 7:00~

場所 七尾消防訓練場 (つつじが浜)



## 私たちはあなたの入団を待ってます! ~あなたの力を消防団に~



### 消防団員募集中♪



消防団とは、本業を持ちながら「自分たちの町は自分たちで守る」という精神に基づき、火災の消火活動など地域の安全と安心を守る人たちの団体です。皆さんの地区には消防団員として活躍している人がたくさんいます。家族や友達、地域を守るために入団しませんか。

資格 原則、18歳以上で、七尾市内または中能登町内に居住または勤務している男女

待遇 年額報酬1人36,500円、災害出動手当1回3,500円、訓練手当1回3,000円

問い合わせ 消防本部消防課 ☎53-1015

# 地域おこし協力隊活動日誌

市で活動する地域おこし協力隊の取り組みを掲載します。



中島中学校旧校舎



寂しさをしみじみと感じながら灯をつける様子



校章をモチーフにしたキャンドル



ほんたに ともこ  
本谷 智子さん  
(中島地区)

平成30年5月6日 中島中学校旧校舎  
感謝イベント「キャンドルナイト」

中島中学校旧校舎解体の決定を聞き「もし、この学校に通っていたら…」と考えると、とても寂しく感じました。地元の人など関わりがあった人たちが最後に訪問する機会を作りたい、変わりゆく姿を受け入れる準備をしてほしいと思ったのが開催の発端です。

当日は、縁のある幅広い年齢層の人が参加し、中島町壮年団有志によるかねや太鼓、中島中学校吹奏楽部による演奏が披露され、参加者全員で校歌を歌いました。そして、最後に校章をモチーフにしたキャンドル約600本に灯をつけ、惜別や感謝の思いを伝えました。また、イベントの開催をきっかけに旧校舎の解体を知り、一目見ようと訪れた人もいて、心から開催して良かったなとうれしく思いました。

他にも昨年は、和倉温泉駅一能登中島駅間開通90周年を記念した「中島駅まつり」や「かきマルシェ」などを開催しました。今後も中島町の皆さんの思いを実現できるような活動していきたいと思えます。

「地域おこし協力隊」制度は、都市部から過疎地域などへ移住し市から委嘱された人が、住民と協働して地域課題の解決に取り組むことです。

## さあ、七尾城へ行こう

スポーツ・文化課 善端 直

### 今、七尾城が注目!

発掘や航空レーザー測量で屋敷地や石垣などの実態が徐々に解明。今では戦国時代を代表する山城として、全国的に注目されています。

### 苔むした石垣は宝の石垣

多くの方は「何も残ってない。あるのは苔むした石垣だけ」と思っているでしょう。しかし七尾城の石垣は、自然の石をそのままの形で積み上げる野面積みという珍しい手法を使用。これほど壮大な野面積みは県内では見当たりません。どうして七尾城にだけ?重機がない時代にどのように巨大な九尺石を積み上げたのか?苔むした石垣が城造りの謎を投げ掛けてくれます。

### この目で見てみよう

七尾城には石垣のほか広大な屋敷地やそれを分断する大堀切りなど、城の痕跡が多く残っています。当時の様子を復元したCG看板を参考に「難攻不落」の七尾城を想像しながら散策してみませんか。宝の石垣だけでなく、上杉謙信が絶賛した眺望が皆さんをお待ちしています。

## 七尾城 探訪

新連載

6月号から10回に分けて七尾城の魅力をお伝えします。



苔むした野面積みの石垣



幅約2.7メートル、重さ約2トンの九尺石  
(写真中央の巨石)

足軽に扮(ふん)して七尾城を巡る春風亭昇太師匠

## 市営住宅入居者を募集

### ■募集住宅（変更の可能性あり）

住宅	家賃（所得に応じて決定）
【七尾地区】	
奥原	1万100円～1万9,800円
古府	1万3,400円～3万4,000円
【田鶴浜地区】	
大津	1万8,000円～4万800円
相馬	2万1,500円～4万3,100円
【中島地区】	
中島	1万9,600円～4万8,700円
代本	5万1,400円～5万4,000円
【能登島地区】	
舘山	1万8,300円～3万8,700円

### ■注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選です。
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 6月19日(水)

問都市建築課 ☎53-8429

## 義援金を被災地に送金します

皆さまからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金されます。

### ■義援金をいただいた方のご芳名（敬称略）

【東日本大震災義援金】

【平成28年熊本地震災害義援金】

【平成30年7月豪雨災害義援金】

【平成30年北海道胆振東部地震災害義援金】

- ・北陸コカ・コーラボトリング（株）能登支店
- ・駅コンサート・松本佐智子

問福祉課 ☎53-3625

経営者、社長、役員の方へ  
**全棟構造設計**  
 《構造計算専門店》  
 家の新築やリフォームでお悩みの方  
 病院、工場、事務所、店舗、住宅…  
 木の温もりある建物。可能性は無限大。  
**㈱西川総合建築/西川測量登記**  
 七尾市能登島通町千部2番地  
 TEL/FAX 0767-85-2752  
**【担当 西川剛志 080-1965-6748】**

## 市・県民税の納税通知書を6月13日(木)に送付します

市・県民税は、平成31年1月1日現在居住している市町村で、前年中の収入に対して課税されます。

通知が届いた人は、納税方法を確認して納め忘れのないようにしましょう。

### ①納付書での納付

金融機関、税務課(ミナ・クル2階)、行政サービスコーナーで納めてください。

### ②口座振替での納付

口座の残高確認をお願いします。

### ③年金からの引き落とし

年金支給月に年金から引き落とされます。

※市税の納付は、口座振替が便利です。市内の指定金融機関やゆうちょ銀行、税務課で手続きができます。

問税務課 ☎53-8412

## 介護保険負担限度額認定の更新時期です

現在お持ちの負担限度額認定証の有効期限は、7月末までです。8月からも引き続き利用を希望する場合は、更新手続きが必要です。負担限度額認定証をお持ちの人には、更新用の申請書を6月中旬に送付します。必要事項を記入し、ご提出ください。

■申請期限 7月16日(水)

問高齢者支援課 ☎53-8451

入居無料! ペット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘  
**ハートランドヒルズ in 能登@いおり**  
  
 総敷地面積 5,000坪  
 日本海と立山連峰の大パノラマ  
 バーベキュー施設完備  
 総浴槽 平日2名様 12,400円(税込)より  
 電話予約 シャチナカガワ 0767-32-3800  
**ハートランドヒルズ 検索**  
 〒926-0366 七尾市能登町登ヶ谷内3-1

# NANA O情報通

## お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

## 市の人口

平成31年4月30日現在

先月比較（△は減）※外国人含む

世帯 22,123世帯（40）

人口 52,565人（△13）

男 24,920人（△12）

女 27,645人（△1）

年齢別人口

0～20歳 8,085人

21～64歳 25,159人

65歳～ 19,321人

転入 190人 転出 156人

出生 20人 死亡 67人

婚姻 5件

## 納税のお知らせ

市・県民税(1期)

納期限：7月1日(月)

## 市のシンボル

菜の花



松

カモメ



ハチメ

## 我が家は地震が起きても大丈夫？ ～耐震化を支援・補助します～

災害から尊い命や財産を守るために木造住宅の耐震化を支援します。

対象は昭和56年5月31日以前に着工した民間住宅です。延べ面積の2分の1以上が住宅の店舗や事務所などの併用住宅も対象です。

### ■簡易耐震診断

住宅の現況図面がある場合は無料、ない場合は5,000円

### ■耐震改修工事補助

限度額160万円



## 【既存木造住宅の耐震改修補助制度等を紹介するセミナーおよび耐震相談会を開催します】

### ■日時 6月26日(水)

- ・耐震セミナー 13:00～14:00
- ・耐震相談会 14:00～16:00

### ■場所 七尾サンライフプラザ

### ■定員 30人(先着順)

☎都市建築課 ☎53-8429

## 石川県NOTOピアノコンクール参加者募集

幼児から一般まで広く募集します。

### ■開催日 8月10日(土)～11日(日)

### ■場所 七尾市文化ホール

### ■申込期限 6月15日(土)

※要項、申込書はインターネットでダウンロードできます。

石川県NOTOピアノコンクール  検索

☎石川県NOTOピアノコンクール事務局(株ミヤコ内)

☎53-0001

## こころの健康相談

心の健康や病気、引きこもり、うつ病、アルコール依存症、認知症などの悩みや不安を持つ人や家族からの相談に専門医が応じます(相談は無料、要予約)。

なお、指定日以外の日には相談員、保健師などが対応しますのでお気軽にご相談ください。

日 時	場 所
毎月第1～4木曜日 13:30～15:00	能登中部保健福祉センター
毎月第2金曜日 10:00～11:30	羽咋地域センター
毎月第3金曜日 13:00～14:30	志賀町役場

☎能登中部保健福祉センター

☎53-2482

## 家屋調査にご協力ください

平成31年、令和元年中に完成した新增築家屋や取り壊した家屋の調査を行っています。この調査は令和2年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。

調査希望日や家屋の状況などをご連絡ください。調査のため係員が訪れた際は、立ち会いなどのご協力をお願いします。

☎税務課 ☎53-8415

## 七尾港開港120周年記念 にっぽん丸チャータークルーズ

開港120周年記念「にっぽん丸チャータークルーズ」が次の日程で出港・帰港します。

皆さまにはお見送りや歓迎をお願いします。

### ■日時 出港 6月25日(水)11:00

帰港 6月28日(土)19:30

### ■場所 矢田新第一埠頭

☎七尾港整備・振興促進協議会

☎54-8888

## 市有地を先着順で売却します

### ■応募受付物件(土地)

物件番号	所在地	登記地目
		数量(m <sup>2</sup> ) 売却価格(円)
①	七尾市能登島 祖母ヶ浦町18 42番1	雑種地 4,719.88 11,330,000
		宅地 122.18 2,630,000
②	七尾市富岡町 82番6	宅地 714.25 3,790,000
		宅地 933.84 5,510,000
③	七尾市中島町 中島31 99番18	宅地 218.29 1,420,000
		宅地 933.84 5,510,000
④	七尾市中島町 中島31 99番42	宅地 218.29 1,420,000
		宅地 933.84 5,510,000
⑤	七尾市中島町 中島31 99番43	宅地 218.29 1,420,000
		宅地 933.84 5,510,000

### ■受付期限 8月30日(金)

### ■受付時間 8:30～17:15 (閉庁日を除く)

### ■受付場所 監理課(本庁1階)

☎監理課 ☎53-8747

## 公立能登総合病院職員募集

令和2年4月に採用する職員を募集します。

### ■募集職種および採用予定人数

職 種	採用予定人数
薬剤師	2人程度
臨床検査技師	1人程度
栄養士	計3人程度
調理師	
助産師	1人程度
看護師	10人程度

### ■申込期間

6月17日(月)～7月17日(水)

### ■試験日 7月27日(土)

☎公立能登総合病院総務課

☎52-8749

## 児童手当現況届の提出は 6月末までに!

現況届は児童手当の支給要件を確認するためのものです。

対象の人に現況届を送付しましたので、必ず提出してください。未提出の場合は、6月以降の児童手当は支給されませんのでご注意ください。

### ■現況届の添付書類の注意点

#### 【厚生年金などの加入者】

受給者本人の健康保険証の写し

#### 【児童の住民登録地が市外の人】

別居監護申立書

※児童のマイナンバー(12ケタ)の記入が必要です。

その他必要な添付書類の詳細は、現況届に同封したお知らせをご確認ください。

### ■児童手当の振込日

年3回、指定の口座に支払います(支払通知は送付しません)。

- ・2～5月分 6月10日(月)
- ・6～9月分 10月10日(木)
- ・10～1月分 2月10日(月)

問子育て支援課 ☎53-8445

## 地域密着型サービス 事業者募集

介護保険事業計画に基づき、地域に密着した介護サービスの基盤整備を進めるため、整備事業者公募説明会を開催します。

■日時 6月14日(金)  
13:30～(要事前申込)

■場所 パトリア3階3会議室

### ■募集事業者

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

■応募資格 法人であること

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問高齢者支援課 ☎53-8451

## ヘルプマークを見掛けたら援助や配慮をお願いします

ヘルプマークは、周囲に配慮が必要だと知らせることで援助を得やすくなるよう作成されたマークです。ヘルプマークを持っている人を見掛けたら、電車やバスで席を譲るなど、援助や配慮、支援をお願いします。

### ■対象者

義足や人工関節を使用している人、  
内部障害や難病の人、妊娠初期の人など

### ■配布場所(無料交付)

福祉課、田鶴浜・中島・能登島各行政サービスコーナー

- ・1人につき1個交付します。
- ・申請書の記入が必要です。
- ・本人確認ができる書類をお持ちください。

問石川県障害保健福祉課 ☎076-225-1426 FAX076-225-1429

問福祉課 ☎53-8464 FAX53-5990

### 【ヘルプカードをご活用ください】

ヘルプカードは障害がある人などが、災害時や日常で困ったときに必要な支援や配慮を周囲に求めるためのカードです。カードには緊急連絡先や支援内容などが記載されています。提示された場合は、記載内容に沿った支援をお願いします。

### ■配布場所(無料交付)

福祉課、田鶴浜・中島・能登島各行政サービスコーナー

問福祉課 ☎53-8464 FAX53-5990



## 小型家電の分別に ご協力ください。

平成31年4月から小型家電のごみの分別がスタートしています。

これまで「埋立ごみ」に区分されていた掃除機、扇風機などや「金物類」に区分されていたビデオデッキ、電子レンジなどは「小型家電」に分別区分が変更となりましたので、ご協力をお願いします。

### ■「小型家電」対象品目

電気・電池で動くもの

※一部対象外品目があります。詳細は、「七尾市家庭ごみ収集カレンダー」や「七尾市家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

問環境課 ☎53-8421

## 経済センサス基礎調査を 実施します

調査員が全国全ての事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所などには調査票を配布します。

皆さまの調査へのご理解、ご回答をよろしくお願いいたします。

※調査員は、調査員証を携帯しています。

■調査期間 6月～11月



問総務課 ☎53-1111



## 特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人でも対象です。

会場では特定健診とがん検診を同時に開催しています。希望日の2週間前までにお申し込みください。

日			会場	受付時間	特定健診	胃	大腸	肺	前立腺	乳	子宮
6月	6日	木	七尾サンライフプラザ	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—
				13:00~14:00	●	—	●	●	●	●	●
	7日	金	中島地区コミュニティセンター西岸分館	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—
7月	15日	土	中島健康福祉センターすこやか	8:30~10:00	●	●	●	●	●	●	●
	3日	水	東湊地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—
	4日	木	西湊地区コミュニティセンター	8:30~10:00	●	●	●	●	●	—	—
	5日	金	田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館	8:30~10:00	●	—	●	●	●	—	—
	9日	火	半浦集会所 閨集会所	8:00~9:00	●	—	●	●	●	—	—
10:00~11:00				●	—	●	●	●	—	—	

☎健康推進課 ☎53-3623

## 高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

対象の人に接種券を送付します。希望する人は、指定医療機関で接種してください。

### ■対象者

七尾市に住民票がある人で、次のいずれかに該当し、予防接種を希望する人。

※過去に肺炎球菌の予防接種をしたことがある人は対象外です。

- ①令和元年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
- ②平成30年度末時点で100歳以上の人

※令和元年度に限り対象。

- ③60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人

■接種期限 令和2年3月31日(火)

■費用 2,300円

(生活保護世帯は無料)

☎健康推進課 ☎53-3624

## 国民生活基礎調査にご協力ください

6月6日を調査日として2019年国民生活基礎調査(世帯票・健康票・介護票)を実施します。対象となった人は調査票のご記入、ご回答をお願いします。

■対象 全国で無作為に選ばれた地域の全世帯

■調査事項 国民生活の基礎的な事項(保健・医療・福祉など)

■調査方法 調査員が対象世帯を訪問

国民生活基礎調査

☎石川県能登中部保健福祉センター企画調整課 ☎53-2482

## 全国一斉緊急地震速報訓練のお知らせ

地震速報、津波警報などの緊急情報をさまざまな手段を使いお知らせする、情報伝達訓練を実施します。皆さまには訓練合図時に自分がいる場所で、地震の揺れから身を守る「安全行動」をお願いします。

■日時 6月18日(火)10:00

■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオなど

☎総務課防災対策室 ☎53-6880

## 65歳からの体力アップ教室

いつまでも自分の足で歩ける体づくりを始めませんか。

生活習慣病や加齢などから心と身体が弱くなる「フレイル」状態を予防するために、日々の生活に筋力やバランス能力を保持する運動を取り入れましょう。

■日時 6月15日(土)

13:30~15:00

(受付13:00~)

■場所 パトリア4階フォーラム  
七尾フィットネスルーム

■対象 65歳以上

■定員 20人(先着順)

■内容

- ①筋力とバランス力を育てる運動
- ②高性能体組成計で筋肉量や推定骨量をチェック

■講師 嶋崎 貴士(作業療法士)

横山 裕俊(管理薬剤師)

■費用 無料

☎高齢者支援課 ☎53-8463

## 国際交流フェア

世界各国の文化や食を一緒に学び、楽しみましょう。

■日時 6月16日(日)

10:00~13:00

■場所 能登食祭市場

☎七尾市国際交流協会

☎53-8633

## 不用品活用銀行

### ■ゆずります

ベビーラック、クラシックギター、木製足付碁盤、小学生女兒用学習デスク(椅子付)

### ■ゆずってください

チャイルドシート、ベビーサークル、白い食器棚、女兒用自転車、シニア用自転車(20～22インチ)

※電気製品は取り扱いできません  
※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課 ☎53-8421

## 事業者の皆さまへ 労働保険年度更新申告・ 納付の手続きはお早めに

労働保険年度更新の申告・納付時期となりましたので、期間内に手続きをしてください。

なお、電子申請を利用すれば24時間いつでも手続きが可能です。

### ■更新期間

6月3日(月)～7月10日(火)

### 【保険料申告書の集合受付】

#### ■日程

6月10日(月)、19日(水)、26日(水)、  
7月3日(水)、10日(水)

#### ■時間 10:00～15:00

#### ■場所 七尾労働基準監督署 (小島町)

※集合受付日以外でも各労働基準監督署および石川労働局にて、随時申告書の受け付けを行っています。

問七尾労働基準監督署

☎52-3294

## 「若者サポートステーション 石川」出張相談会

「仕事が長続きしない」「働くことへの不安がいっぱい」などの悩みを抱える人とその家族を対象に、出張相談会を開催します。

相談者に応じて、働くために何から始めればいいのかをサポートします。お気軽にご連絡ください。

#### ■日時 6月18日(火)

13:00～16:30

#### ■場所 ワークパル七尾

#### ■対象 15歳～39歳の働くことに悩みを抱える人とその家族

問若者サポートステーション石川

☎076-235-3060

## 求人情報を掲載しませんか

石川県では移住・定住の促進や県内中小企業などの人手不足解消を目的に「いしかわ移住支援事業」を行っています。

求人サイト「イシカワノオト」に掲載されている企業に対し、移住希望者とマッチングを行います。

掲載を希望する市内企業からの応募をお待ちしています。

問いしかわ就職・定住総合サポートセンター(ILAC)

☎076-235-4538

## 落語で学ぶ！起業セミナー開催

落語家雷門福三師匠による、緩く始めて長く続ける商売の極意を落語を通じて楽しく学んでみませんか。

#### ■日時 6月29日(土)

10:00～12:30

#### ■場所 のと里山里海ミュージアム

#### ■対象 創業に関心のある人、ない人どなたでも

#### ■費用 無料

問七尾商工会議所 ☎54-8888

## 法律相談開催

### ■開催日・弁護士

6月13日(休) 中澤 彰孝

6月20日(休) 中出 健作

6月27日(休) 中村 雅代

7月4日(休) 宮崎 昇一郎

### ■時間 13:30～16:00

### ■場所

パトリア5階フォーラム七尾

### ■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

### ■定員 5人(先着順)

### ■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。  
クレサラ相談は初回無料。

問金沢弁護士会 ☎076-221-0242

## 第12回健康フォーラム ～生き生きハッピーライフ ようこそ食と健康の世界へ～

### ■日時 6月16日(日)

10:00～12:30

### ■場所 中島地区コミュニティ センター

### ■費用 無料

### ■講演内容

- ・「食による認知予防に関して(中島プロジェクトより)」  
金沢大学大学院 脳老化・神経病態学 山田 正仁
- ・「認知症と歯の意外な関係が初めて明らかに!」  
金沢大学大学院 口腔外科 定梶 舞

問中島ロータリークラブ事務局

☎090-2098-4505

## 自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族の人が寄り添い、お互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごせる場を開催しています。事前にお問い合わせください。

### ■日時 7月6日(土)14:00～16:00

### ■場所 金沢市内

問石川県こころの健康センター

相談課 ☎076-238-5750

詳細は☎の連絡先にお問い合わせください。



### 羽咋市 ホテル観賞会

【日時】  
6月8日(土)  
19:30～

※小雨決行

【集合場所】

邑知ふれあいセンター ホール(飯山町)  
※事前にホテルの生息について勉強します。

【観賞場所】 邑知川沿い(邑知小学校横)

☎邑知公民館 ☎0767-26-0027



### 志賀町 万葉集講座入門編

『万葉集』を分かりやすく  
学べます。

【講師】 吉本 與彦

【日時】

6月6日(木)～

7月4日(木)

毎週木曜日

10:00～10:30

【場所】 町立図書館2階おはなし会室

【対象者】 どなたでも参加できます

☎企画課 ☎0767-74-2806



### 中能登町 不動滝 滝開き

かつて石動山の修験  
者が行っていたとされ  
る水行などの荒行を通  
じて、無病息災を祈願  
します。



【日時】 7月5日(金)10:00～

【場所】 不動滝(井田)

【内容】 滝壺法要、水行体験、護摩法要

☎不動滝を護る会 ☎0767-76-1422

### 宝達志水町 民話絵本『こたろうぎつね』の原画展

小松の民話絵本『こ  
たろうぎつね』(尾木  
沢響子/文、藤井裕子  
/絵)の原画展を開催  
します。登場人物が  
生き生きと優しい色  
遣いで描かれ、温かな世界が広がる原画展に  
ぜひお越しください。



【期間】 6月13日(木)まで(月曜日休館)

【時間】 9:30～18:00

※土・日、祝日は9:00～18:00

【場所】 町立図書館

☎町立図書館 ☎0767-29-8350

### チャレンジメニュー 「ペンギン教室」参加者募集中!

■日時 6月23日(日)  
10:00～15:00

■定員 小学生とその保護者20人  
(応募者多数の場合は抽選)

■申込期限 6月10日(月)

■申込方法 メールかファクス

■費用 無料(入場料は必要)

☎のとじま水族館

☎84-1271 FAX84-1273

メール: oubo@notoaqua.jp



### 長野県飯山市交流情報 第7回北信州ハーフマラソン エントリー受け付け中!

澄み切った青空に金色の稲穂が  
広がる北信州の里山を駆け抜けて  
みませんか。ゴール後は、地元産  
の米を使ったおむすびやフルーツ  
をお召し上がりください。

■開催日 9月22日(日)

■種目 ハーフマラソン、10キロ、  
3キロ

■費用 種目によって異なります。  
※詳細はお問い合わせください。

☎北信州ハーフマラソン実行委員  
会事務局(飯山市スポーツ推進  
室) ☎0269-62-3111(内354)

2019年度オープンキャンパス  
6月16日(日)、7月20日(土)

国際医療福祉専門学校七尾校  
理学療法学科3年 救急救命学科3年  
介護福祉学科2年  
<お問い合わせ>  
☎0767-54-0177

### わくわく英会話

コミュニケーションのツールで  
ある英語を楽しみながら学ぶ、初  
心者のための英会話教室です。

■開催予定日

- ・6月 11、18日
- ・7月 2、9、16日
- ・9月 3、10、17日
- ・10月 1、8、15日
- ・11月 5、12、19日
- ・12月 3、10、17日

■時間 10:00～11:30

■場所 七尾商工会議所

■定員 20人(先着順)

■費用 1回500円

■主催 七尾市国際交流協会

■共催 ななお・なかのとDMO

☎七尾市国際交流協会

☎53-8633

### JAPANTENT七尾プログラム ホストファミリー募集

日本で学んでいる世界各国の留  
学生が県内に集うジャパント  
ンが今年も開催される予定です。留  
学生が市内に滞在する間、無償で  
家族の一員として迎えていただ  
けるホストファミリーを募集します。

■受入期間 8月22日(日)夕方～  
25日(日)朝(予定)

■受入人数 1家庭2人程度

■募集期限 7月1日(月)

※留学生のほとんどは日本語を話  
すことができます。23日(日)は地  
域交流プログラムを行いますの  
で、日中のお世話は要りません。

☎地域づくり支援課 ☎53-8633

資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆玉掛け技能講習 6/18-6/19-6/23

◆車両系建設機械運転技能講習 6/24～  
(ユンボ・タイヤショベル等の運転資格)

◆高所作業車運転技能講習 6/26-6/30

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!  
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会 ☎のホームページで!

# 今月の市民相談

(※祝日は除きます)

<b>関 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112</b>				
相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		6月14日(金) 6月28日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		6月10日(月) 6月24日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		6月21日(金)	13:00～15:00

※以下4つの相談受付は終了の20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	6月17日(月) 7月 1日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと(民生児童委員) 人権相談(人権擁護委員)		毎月第1・3水曜日 毎月第2・4水曜日	13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	6月20日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談あり ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火・金曜日	13:00～17:00


<b>関 子育て支援課 ☎53-8445</b>				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～ 第4火曜日	17:30～19:30

<b>関 スポーツ・文化課 ☎53-3661</b>				
親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

<b>関 健康推進課 ☎53-3623</b>				
こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15

## 木造住宅無料耐震診断！

いっどこで起きてもおかしくない大地震。耐震診断をして、「安心」を得ませんか？



**安心安全な暮らしを！**

診断の結果、耐震が必要と判断された場合は市の耐震補強工事の助成制度を利用することができます！

住宅の耐震化支援制度	
七尾市	最大 160 万円

※詳細はお問い合わせ下さい！

**Panasonic リフォーム Club**  
リファインなお

アオイ建設株式会社  
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5  
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522  
☎0120-891-770  
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp  
建設業許可/石川県知事許可(特6)第8143号

## ふれあい市 OPEN

6月9日(日) @ワークパル七尾

9:00～14:00

ハンドマッサージ体験 無料  
20名の方に施術します♪ ご予約ください  
10:00～12:00 52-4680まで  
ふれあい市当日は特別開館しています  
旧御祓中体育館 9:00～12:00

七尾市シルバー人材センターは  
**楽しい やりがい 嬉しい 喜び 元気 あふれています！**

旧御祓中体育館  
家具の倉庫として借りています  
人気です♪  
毎週水曜日見学可能です  
お電話でご予約下さい  
52-4680まで♪

(公社)七尾市シルバー人材センター  
七尾市小島町西部1番3 ☎52-4680

## 能登島の建築屋さんブログ

♡28回目♡

もっとお金が欲しい、可愛くキレイになりたい幸せになりたい、みんなから尊敬されたい...と、世の中の99%は思ってるだけで思いを行動に移さないのも何も変わらない人生を本気で変えたいなら今すぐ変える！今変わらないと一生変わらない人生を送る

(株)西川総合建築/西川測量登記  
代表取締役 西川剛志

## 広報ななお「七尾ごころ」 広告募集

- 発行部数 毎月22,500部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円  
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

有料広告欄

# 今月の休日医療

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索 🔍

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
6月9日 (日)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211	万行町	内科・外科・ 胃腸科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			桑原母と子クリニック ☎52-4103	国分町	産婦人科	
6月16日 (日)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	国下整形外科医院 ☎54-0131	大和町	整形外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			村田医院 ☎66-0017	中島町上町	内科・眼科	
6月23日 (日)	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	うおぎし医院 ☎52-1123	藤野町	胃腸科・ 外科・内科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
			森クリニック ☎54-8688	国分町	胃腸外科・ 肛門外科・ 内科	
6月30日 (日)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	岡部内科クリニック ☎52-3007	本府中町	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			浜岡整形外科クリニック ☎62-8050	石崎町	整形外科	
7月7日 (日)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	みばやし眼科 ☎54-0384	国分町	眼科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			藤田医院 ☎0767-26-1021	羽咋市大町	内科	

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

**スポーツギャザー770の  
ジュニアスポーツ教室**

**スイミング テニス サッカー**

挑戦の夏が来るぞ!

無料体験ができます

無料体験のお申し込みは☎52-2970

**スポーツギャザー770** 検索 🔍

**エアコン爽やか〜  
クリーニング!**

臭いが気になる! カビが気になる!  
ぜんぞく気味!

エアコンの取付・取り外しもいたします。  
お問い合わせ、ご依頼は下記をお願いします。  
割安価格でご提示!


**輝クリーンサービス**  
TEL: 0767-76-1838  
携帯: 090-7588-1037

**ベンリー七尾店**

暮らしを、便利に!!  
明日を、元気に!!

- ◆病院や施設から自宅に帰るので、家を片付けたいが家具が大きい・重いので動かせない。
- ◆これまで出来ていたキッチンやお風呂掃除、庭の草むしりできなくなった。
- ◆空き家の管理(清掃・草刈など)を定期的にしてほしい。

見積もりは無料!! 気軽に相談願います



石川県七尾市桜町10 営業月曜日~土曜日9時~18時  
お問い合わせは **0120-043-770**  
メール: nanao@benry.com  
http://nanao.benry.com/

ベンリー七尾店は恵寿総合病院の直営店です

**あなたの街のおくすり屋さん**

健康部門では、医薬品、処方せん調剤健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサーチを取り扱っています。

**せがわ薬局**  
七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

**ZOUN magazine**  
ゾーンマガジン

能登・七尾からいろんな元気を発信中!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地  
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp  
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1  
Tel. 0767-53-3800

# イベント情報



石川県能登島ガラス美術館  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

7/7  
まで

## 巡回展 日本のガラス展 Glass '18 in Japan

日本ガラス工芸協会の会員による、個性豊かな現代ガラス作品が出品される展覧会。当館では公募作品を含む全111点の作家の新作を、前期と後期に分けて展示します。

- 会 期 後期：7月7日(日)まで
- 開館時間 9：00～17：00(入館は16：30まで)
- 観 覧 料 一般800円 中学生以下無料
- 休 館 日 6月18日(火)



「秋麗」西悦子/2018年  
撮影：池本一三



「Harmony」朝倉祐子/2018年

ISHIKAWA  
NANAO  
ART MUSEUM

石川県七尾美術館 ☎53-1500

6/23  
まで

## 第75回現代美術展 七尾展

4月に金沢で開催された県内最大規模の公募展「第75回現代美術展」から、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門、計232点(うち市内在住者の作品は73点)を選抜し展示します。日本を代表する大家から身近な作家の作品まで、石川の美術の今をお楽しみください。

委嘱出品の部・美術文化大賞  
日本画「タカアシガニ」中村徹(全沢大市)



一般出品の部・優秀賞・石川県教育委員会賞  
書「佛説阿彌陀經一節」山本登紀男(七尾市)



- 会 期 6月23日(日)まで
- 開館時間 9：00～17：00(入館は16：30まで)
- 観 覧 料 一般500円、大高生350円、中学生以下無料
- 休 館 日 毎週月曜日



のと里山海ミュージアム  
Noto Satoyama Satoumi Museum

☎57-5100

6/29  
～  
9/8

## 企画展「七尾の森 ～豊かな里山から里海へ～」

森の環境は海の環境に影響を及ぼすといわれています。先人たちが暮らしの中で管理してきた七尾の森の昔と今、そして豊かな里山に生息するさまざまな昆虫たちも紹介します。



徳島の原生林

- 会 期 6月29日(土)から9月8日(日)まで
- 休 館 日 毎週火曜日(祝日の場合は開館)
- 開館時間 9：00～17：00
- 観 覧 料 無料

### クイズラリー「里山の虫を探そう！」

企画展開催中、小学生のお子様を対象に能登の里山にいる虫を楽しく学べるクイズラリーを行います。全問正解者はプチプレゼントがもらえます。お楽しみに！



- 参加費 無料

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

8/10  
・  
8/11

## トムプロジェクトプロデュース 「A列車に乗っていこう」

NHK連続テレビ小説「ひらり」(1992年)でヒロインを演じ、近年ではテレビドラマ「ぼくの初恋を君に捧ぐ」(2019年)など、映画、ドラマ、舞台、CMで活躍している女優・石田ひかりと昨年、映画「兄友」、ドラマ「グッドドクター」に出演し、本作が初舞台となる新世代女優・松風理咲の二人芝居。この夏、いまだ見たことがない幻想的な舞台が誕生します。ぜひ、ご覧ください。

- 日 時 8月10日(土) 14：00開演  
8月11日(日) 14：00開演
- 出 演 石田ひかり 松風理咲
- 前売料金 一般6,500円 高校生以下4,500円(全席指定)
- ※当日券は500円増し
- ※未就学児入場不可



石田ひかり

松風理咲



ケーブルテレビに加入して  
地域密着の自主放送  
「ニコニコちゃんねる」を  
楽しみませんか

## 七尾市議会6月定例会を 生中継します。

※通常の番組を変更して放送します。

- 6月13日(木)10:00～ 提案理由説明
- 20日(木)10:00～ 一般質問
- 21日(金)10:00～ 一般質問
- 28日(金)14:00～ 採決ほか



### ニコニコちゃんねるの放送内容

ニコニコちゃんねるは2時間枠で1日に5回放送しています。市からのお知らせや地域の出来事などを週替わりで放送しています。月曜から日曜まで同じ内容で、毎週月曜に更新します。

【放送時間】6時、8時、11時、18時、21時

加入の申し込みは ☎53-8699(平日8:30～17:00)

番組リクエストは ☎53-1130(平日9:00～14:00)

### 【今月のニコニコちゃんねる】

6月10日(月)～16日(日)

なかじまプロジェクト【後編】

17日(月)～23日(日)

長谷川等伯展特別講演会

24日(月)～30日(日)

七尾鹿島中学校陸上競技大会

7月1日(月)～7日(日)

七尾市議会6月定例会(録画)

※都合により変更になる場合があります。



## みんなの本棚

うちどく  
23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。蔵書検索や図書予約(事前に登録が必要)もできます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

### 新着情報

#### 数え方図鑑

身近なモノをなんでも数えてみたくなる!

やまぐち かおり 絵  
《日本図書センター》

生きもの・人・食べもの・モノと4つの章ごとに、イラストとともに数え方の紹介をしています。食べ物に高級感をプラスする数え方って?



#### 掌篇歳時記 春夏

瀬戸内 寂聴/絲山 秋子/  
伊坂 幸太郎/ほか 著《講談社》

12人の作家による、二十四節気・七十二候にちなんだ小説集。



### 図書館からのお知らせ

#### ○第43回図書館まつり(入場無料)

日時: 7月7日(日)10:00～15:00

場所: 市立図書館(ミナ・クル3階)

内容: 本のバザール、人形劇など

### 無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 6月15日(土) 10:00～15:00

\* 秘密厳守 \*  
\* 事前予約制 \*



TEL: 0767-52-0008

予約受付時間 平日9:30～17:00  
七尾市龜山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より  
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人 出口法律事務所 七尾事務所

弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会 所属)

### 広報ななお「七尾ごろ」 広告募集

発行部数	毎月22,500部
サイズ	縦55mm×横55mm
掲載料金	黒 10,000円 カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

### 庭木 剪定講習 開催します!

(60歳以上)

シルバー会員でない方!

何事も一歩です!

きつと 挑戦してください!

将来のお役に立ちます!

6/12(水)～6/14(金) (3日間)

9:00～16:00 無料です!!

申込

受付中

(公社)七尾市シルバー人材センター

☎52-4680

(公社)石川県シルバー人材センター

☎076-222-4680

連合会  
高齢者活躍人材確保成事業



皆さま  
お待ちしております



CLOSE UP FRESHMAN!!

# 輝け! ななおの星

SHINE!  
NANAO'S STAR

やまざき みつ お  
山崎 弘生さん 29歳

◆仕事は？  
理容師です。今年の2月に、理容室BARBARU(バーバル)をオープンしました。

◆趣味は？  
高校1年生の時からしている和太鼓です。和倉いで湯太鼓に所属し、今も週3〜4回は太鼓を叩いています。

◆理想の人は？  
私を理容師に育ててくれた師匠です。毎日深夜まで勉強会があり、技術の向上や習得に明け暮れた日々と、人としての教えがあったからこそ今の自分があります。厳しい人でしたが良い修行をさせてもらえました。今でも全国に送り出した100人の弟子を、叱咤激励しながら見守ってくれる愛情深い師匠です。

◆七尾の好きなところは？  
情に厚い人が多いところです。修行も終わりに近づいて、どこで開業するかを考えたとき、初めは東京か金沢が頭に浮かびました。しかし、親から「地元でやればみんなが助けてくれる」と言われ、地元の和倉で店を開こうと決めました。おかげ様で来店者ゼロという日がなく、本当にありがたいです。周りの優しさを感じて毎日を過ごせる七尾が大好きです。

◆将来の夢は？  
子どもから年配の人、遠方の人まで多くの人に和倉の理容室、バーバルへ来ていただくことです。

## わが家のアイドル



デカ山  
大好き!

平成25年  
10月4日  
生まれ

かわぐち ひかる  
川口 光駆くん

(父:裕司/母:彩由美)小島町

絵を書いたりぬりえが大好きなひかる。4月から年長さん、毎日笑って元気で楽しく過ごしてね。



お話大好き!

平成31年  
1月30日  
生まれ

ひらた こうは  
ヒラタ 煌晴くん

(父:ギレイミ タケイチ/母:愛)矢田町

話しかけると笑ったりお話が大好きな煌ちゃん(^^)おっぱいもたくさん飲んでスクスク成長中!大きくなって一緒に散歩行こうね!

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。

Editor's Note

### 編集後記

4月から広報誌の担当になりました山口と申します。実は6年前に1年間だけ担当をしていました。6年経つと忘れていたことが多く、一から勉強して頑張りたいと思います。今は3人の子どもの母となったので、「ママ」目線での紙面作りができたらいいなと思っています。よろしくお願ひします。わが家のアイドルも募集中です。お気軽にご連絡ください。お待ちしております!(山口)



スマートフォンアプリ  
「マチイロ」  
http://machiuro.town/lp/  
ishikawa\_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket  
Delivering e-book in English  
电子书籍以中文简体字发布  
電子書籍以中文繁體字發布  
한국어 전자전송중  
ໂປຣແກຣມການ ຈຶດລຳ ຫນັດສິດສົ່ງອອກ  
Entregar e-book em Portugues



\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

