

平成31年度七尾市高齢者 いきいき入浴補助券の配布

入浴施設を利用して、健康づくりや交流をしませんか。

対象の人に、市内の入浴施設で利用できる入浴補助券を郵送します。

■対象者

市内に住所がある70歳以上の人
※要介護3以上の人と施設入所者などは除く
※基準日は4月1日

■補助券 1枚200円12枚つづり
(本人のみ使用可)

■利用施設

和倉温泉総湯、湯川温泉龍王閣、ほっとらんどNANO O、健康増進センターアスロン、ひよっこり温泉島の湯、なかじま猿田彦温泉いやしの湯、宝湯、弘法湯、弁天湯、ことぶき湯

■使用期限 平成32年3月31日

■郵送時期 5月下旬予定

☎高齢者支援課 ☎53-8463

生ごみ処理機購入費助成

市内居住の個人が購入した電気生ごみ処理機の購入費を予算の範囲内で助成します。

■補助金額

購入価格(消費税込み)の2分の1以内で年間限度額3万円
※平成31年度からコンポストは助成対象外です。

☎環境課 ☎53-8421

【元号の取り扱い】

元号は「平成」で表記しています。5月以降は新元号に読み替えてください。(年度表記は除く)

平成31年度七尾市職員採用試験

平成32年4月1日採用職員を募集します。

※職種・人数・日程などの詳細は市ホームページまたはケーブルテレビをご覧ください。

■実施要項・申込書類の入手方法

- ①市ホームページからダウンロード
- ②本庁3階秘書人事課
- ③120円の返信用切手と角型2号の封筒を同封して郵便で請求

☎秘書人事課 ☎53-8465
〒926-8611 袖ヶ江町イ部25番地

歯科健康フェスティバル

80歳まで自分の歯を20本保つためには、日頃から自分の歯に関心を持ち、虫歯や歯周病の予防に取り組むことが大切です。

家族そろってお越しください。

■日時 6月2日(日)

9:00~11:30

■場所 七尾サンライフプラザ

■内容 歯科検診、歯科相談、子どものフッ素塗布など

■費用 無料

☎健康推進課 ☎53-3623

NANO O情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

平成31年3月31日現在

先月比較(△は減) ※外国人含む

世帯 22,083世帯 (△31)

人口 52,578人 (△222)

男 24,932人 (△115)

女 27,646人 (△107)

年齢別人口

0~20歳 8,106人

21~64歳 25,159人

65歳~ 19,313人

転入 217人 転出 387人

出生 17人 死亡 69人

婚姻 19件

納税のお知らせ

軽自動車税(全期)

納期限: 5月31日(金)

愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター

市のシンボル

菜の花



松

カモメ



ハチメ

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》
家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
七尾市能登島通町千部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

入浴無料! ペット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり
総敷地面積5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備
宿泊料 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索
〒926-0366 七尾市能登島町千部3-1

受けよう!自分のための健康診断

市では毎年、健康診断を実施しています。今年度から案内方法が変わりますのでご注意ください。

■変更点

各種健康診断の案内を個人宛にまとめてお届けします。(5月上旬頃)

■各種健康診断スケジュール (詳細はご案内をご覧ください。)

種 類	期 間	
	医療機関	集国会場
がん検診 肝炎ウイルス検診 30歳代健診 (国保)	5月20日(月)～ 12月15日(日)	
特定健診 (国保) 長寿健診		
歯周疾患検診	6月1日(土)～ 11月30日(土)	7月1日(月)～ 11月30日(土)

【国民健康保険加入者以外の健康保険組合に加入している人へ】

お勤めの方は、これまでどおり事業主が健康診査を実施します。被扶養者(家族)の「特定健康診査受診券」は、加入中の健康保険組合から送付されます。不明な点は、加入中の健康保険組合にお問い合わせください。

【後期高齢者医療制度に加入している人へ】

要介護1以上の要介護認定を受けている人で、長寿健診を希望する場合は、受診券を発行しますのでご連絡ください。

問健康推進課 ☎53-3623

Jアラート全国一斉情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

■日時 5月15日(水) 11:00

■情報伝達手段

屋外スピーカー、防災ラジオ、ラジオななおを選局した通常のラジオ、インフォメールななおなど

■放送内容

- ・上りチャイム音
- ・「これはJアラートのテストです」×3回
- ・「こちらは七尾市です」
- ・下りチャイム音

問総務課防災対策室 ☎53-6880

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は一刻を争う災害での救護救済活動をはじめとして、救急法の普及や赤十字奉仕団の活動支援・ボランティアの育成、医療・献血事業など、人々が安心できるさまざまな活動を日々行っています。

こうした活動の根幹となっているのが、会員や協力会員の皆さまから寄せられる会費です。赤十字は毎年5月を「赤十字運動月間」とし、活動資金の納入をお願いするとともに、新たな会員の加入を呼び掛けています。

赤十字の活動は、近年、増加傾向にある災害の救援・救護活動など、突発的で人命に直接関わる事業が中心です。活動資金となる会費納入にご理解とご協力をお願いします。

問福祉課 (日本赤十字社石川県支部七尾市地区事務局)

☎53-3625

里山里海振興事業の募集

世界農業遺産に認定されている「能登の里山里海」の多様な農林漁業や生物多様性、景観、伝統文化を守り、発展させ、後世に受け継ぐための地域活性化に役立つ取り組みを支援します。

■募集する事業

地域外からの交流人口が見込める次の事業

- ①里山里海の生物多様性を保全する事業
- ②里山里海のなりわいや伝統文化を維持していくための担い手育成、子どもたちに対する教育活動事業
- ③里山里海を活用した地域振興につながる事業

■対象 市内に居住する人が主体となつて運営する団体

■補助金額 上限30万円

■申込期限 6月10日(月)

問農林水産課 ☎53-5010

世界農業遺産「能登の里山里海」をロゴマークでPRしませんか

皆さんに世界農業遺産「能登の里山里海」の浸透を図り「元気な里山里海づくり」を推進するためのロゴマークです。使用するには申請が必要です。



問農林水産課 ☎53-5010

平成31年度下水道工事予定区域

次の区域で下水道工事を予定しています。

■工事予定区域

南藤橋町

(変更になる場合があります)

※工事予定区域を表示した図面は市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

問上下水道課 ☎53-8430

PCB使用照明器具などの期限内の処分をお願いします

事業者（廃業者含む）の皆さんの工場やオフィス、店舗に古い照明器具（蛍光灯・水銀灯など）や大型の変圧器（トランス）、コンデンサーはありませんか。

これらには有害な化学物質であるPCBが含まれ、健康被害が生じるおそれがあります。期限内に処分しないと罰則が科せられますので、早めの適正処分をお願いします。

■PCB含有の可能性のあるもの

- ①昭和52年3月末までに建築・改修された建物の照明器具
- ②製造年が平成2年以前のコンデンサー
- ③製造年が平成5年以前の変圧器（トランス）

■PCB廃棄物などの処分期限

- ①PCB含有照明器具・高濃度PCB汚染物
平成35年3月31日
 - ②高濃度PCB廃棄物である大型変圧器・コンデンサー
平成34年3月31日
 - ③低濃度PCB廃棄物
平成39年3月31日
- ※使用中のものも処分期限までに処分する必要があります。

石川県 PCB 検索 

☎石川県廃棄物対策課

☎076-225-1474

消費税軽減税率制度等説明会

事業者を対象とした消費税の軽減税率制度などの説明会を開催します。軽減税率制度の概要や制度対応に関連した支援制度などをテーマにしています。ぜひご参加ください。

■日時 5月16日(休)、6月11日(火)
10:30~11:30、13:30~14:30

■場所

七尾税務署1階 共用会議室

☎金沢国税局課税部事務処理センター ☎0570-03-8121

七尾検定2018(第10回)の結果

2月23日(土)に開催された七尾検定2018の結果です。合格された皆さん、おめでとうございます。

	上級	中級	初級
受検者	20人	30人	29人
合格者	15人	9人	27人
平均点	83.5点	70.4点	81.7点
最高点	91点	94点	92点

【今後の七尾検定】

七尾検定は、今年度から実施を取りやめます。

七尾への学習を深めたい人は、ぜひ、のと里山里海ミュージアムの「里山里海講座」を受講してください。

☎スポーツ・文化課 ☎53-8437

公立能登総合病院職員募集

平成32年4月に採用する職員を募集します。

■募集職種および採用予定人数

職種	採用予定人数
助産師	1人程度
看護師	20人程度
栄養士	3人程度
調理師	

■申込期間

5月7日(火)~5月31日(金)

■試験日 6月8日(土)

☎公立能登総合病院総務課

☎52-8749

平成31年度石川県警察官採用募集

■試験区分

警察官A・女性警察官A・警察官A（武道指導）

■受験資格

昭和63年4月2日から平成11年4月1日生まれで、大学卒業または卒業見込みの人

■申込期間

5月22日(水)~6月14日(金)

■第1次試験

筆記試験 7月14日(日)

体力試験 7月20日(土)

■第2次試験 8月下旬

☎七尾警察署警務課 ☎53-0110

桜の苗木の無料配布

七尾市を「桜のまち」にするため、苗木を無料で配布しています。沿道から見える場所に桜を植えてみませんか。

■苗木の大きさ

高さ約1.5m、太さ約1cm

■出荷元

公益社団法人 日本花の会

■申込方法

申込書を持参または郵送、ファクスで提出

■申込書の配置場所

市役所本庁2階(都市建築課)、ミナ、クル2階(税務課横)、各コミュニティセンターと分館、市立図書館など

※市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 6月24日(月)

■配布時期 11月下旬

※配布期間中に「桜の苗木植え方講習会」を実施する予定です。

☎都市建築課

☎53-8469 ファクス 52-9288

〒926-8611 袖ヶ江町イ部25番地



中島町浜田（農村運動公園）

使える英会話教室（初心者向け）

日常生活で使える英会話を学びませんか。

■日時 毎月第2・第4水曜日

■場所 矢田郷地区コミュニティセンター

■定員 10人（先着順）

■講師 西山和実

■費用 無料

☎スポーツ・文化課 ☎53-3661

福祉・介護の仕事セミナー & 個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

■日時 5月21日(火)、6月20日(休)
13:30~15:00

■場所 ハローワーク七尾
他のハローワークでも出張相談を開設しています。

福サポいしかわ 出張相談

問石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）
☎076-234-1151

手話奉仕員養成講座(入門編) 受講者募集

七尾市と中能登町にお住まいの人が対象です。あいさつや自己紹介など初歩的な手話を学びます。

■日時 6月4日(火)~11月26日(火)
19:00~21:00
(毎週火曜日、全23回)

■場所 ラピア鹿島

■定員 20人

■費用 5,240円
(テキスト・資料代)

■申込期限 5月24日(金)

問福祉課 ☎53-8464

ピティナ・ピアノステップ 参加者募集

どなたでも参加でき、講師からアドバイスがもらえるピアノの公開ステージです。

■日時 7月28日(日)
10:00~18:00

■場所 七尾市文化ホール
大ホール

■定員 100人(先着順)

■申込期限 6月24日(月)

問ピティナのと七尾ステーション(平島) ☎090-1110-8724

10月から始まる「七尾市プレミアム付商品券2019」取扱店の募集

- 募集条件 ①申請時に、市内に店舗を有していること
②タバコや商品券などのみを扱う店舗でないこと
③風俗営業などの公序良俗に違反する店舗でないこと
④暴力団などと関係を有していないこと

■募集期間 5月7日(火)~5月31日(金)

■申込方法 申請書を持参または郵送

※申請書は市ホームページからダウンロードできます。

問商工観光課 ☎53-8565

こころの健康相談

心の健康や心の病気、引きこもり、うつ病、アルコール使用障害などに悩みや不安をお持ちの人や家族などからの相談に専門医が応じます(相談は無料、要予約)。

なお、指定日以外の日には相談員、保健師などが対応しますのでお気軽にご相談ください。

日 時	場 所
毎月第1~4木曜日 13:30~15:00	能登中部 保健福祉 センター
毎月第2金曜日 10:00~11:30	羽咋地域 センター
毎月第3金曜日 13:00~14:30	志賀町役 場

問能登中部保健福祉センター
☎53-2482

法律相談開催

■開催日・弁護士

5月9日(木) 小 薨 秀臣

5月16日(木) 中 聖子

5月23日(木) 犬塚 雅文

5月30日(木) 中澤 聡

6月6日(木) 堀江 重尊

■時間 13:30~16:00

■場所

パトリア 5階フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

問金沢弁護士会 ☎076-221-0242

「いしかわスポーツマイレージ」アプリ配信スタート!

アプリでは、スポーツを「する」「みる」「ささえる」でポイントを貯め、県産品などが当たる抽選に応募することができます。市民の皆さんも参加して、ポイントを貯めながらスポーツを楽しみましょう。

■スポーツを「する」

【ウォーキング・ランニングでポイントゲット!】

スマートフォンの歩数計でカウント(100歩につき1ポイント)。

■スポーツを「みる」

【スポーツを見てポイントゲット!】

県内で開催されるスポーツイベントや大会の会場で、設置されているQRコードを読み取る。

■スポーツを「ささえる」

【ボランティアに参加してポイントゲット!】

県主催イベントや県内トップスポーツチーム公式戦などにボランティアで参加し、会場にあるQRコードを読み取る。

※いしかわスポーツマイレージのダウンロードはこちらから



問石川県スポーツ振興課
☎076-225-1392



羽咋市 SSTR2019
(サンライズ・サンセット・ツーリング・ラリー)

日本列島の東側の海岸から日の出とともにスタートし、日の入りまでに千里浜を目指すオートバイミーティング。全国から集結する3,800台ものバイクが千里浜なぎさドライブウェイを走り抜けます!



【日時】 5月25日(土) ゴール 14:00～
5月26日(日) ステージイベント 10:00～
【場所】 千里浜なぎさドライブウェイ
☎商工観光課 ☎0767-22-1118

志賀町 土田の郷オープンガーデン2019

能登の春を鮮やかに彩るとキリシマツツジが見られる庭を公開しています。



【期間】 5月中旬まで
【場所】 土田地区
☎のとキリシマツツジ土田の郷センチュリー会(辻口) ☎0767-37-1404
※土・日、祝日は能登の旅情報センター ☎0768-26-2555

中能登町 第6回 中能登トレジャートレイルラン エントリー開始

毎年全国各地から多くのランナーが集まり、自然豊かな里山を駆け抜ける中能登トレジャートレイルランの開催日が決定しました。皆さまの参加をお待ちしています。



【開催日】 11月3日(日・祝)
【エントリー期限】 8月31日まで
※詳しくはQRコードを読み取って大会ホームページをご確認ください。

☎企画課 ☎0767-74-2806

宝達志水町 宝浪漫マラソン2019参加者募集

【開催日】 9月22日(日)
【コース】 30km、10kmほか
【申込期限】 7月31日(水)



【申込方法】 ランネット、スポーツエントリー
宝浪漫マラソン

☎宝浪漫マラソン実行委員会 ☎0767-28-4749

富山県氷見市交流情報
【うみのアパルトマルシェ】

子どもから大人まで遊んで楽しめるマルシェ。コーヒーやパン、クラフト雑貨など個性なお店が集まります。



■日時 5月19日(日) 10:00～15:00
■場所 氷見市中央町商店街
■料金 無料
※会場内の飲食、物販、ワークショップは別途有料

☎氷見市商工観光課 ☎0766-74-8105

【ハーブ展】

人間の生活に関わりのある植物「ハーブ」などを展示します。また、ハーブの苗販売もあります。

■開催期間 5月24日(金)～7月1日(月)
■場所 氷見市海浜植物園 1階メインホール
■費用 大人200円
中学生以下無料
☎氷見市海浜植物園 ☎0766-91-0100

2019年度オープンキャンパス
5月19日(日)、6月16日(日)

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 救急救命学科3年
介護福祉学科2年
<お問い合わせ> ☎0767-54-0177

のとじま水族館 企画展「水中どうぶつえん」開催

動物の名前の付いた水中の生き物たちを集めて展示します。水族館で動物園気分を味わいませんか。



ウマヅラハギ
■開催期間 6月30日(日)まで
■場所 本館企画展コーナー
■費用 無料(入場料は必要)
☎のとじま水族館 ☎84-1271

富山県高岡市交流情報
伏木曳山祭「けんか山」

昼は花山車、夜は提灯山車へと装いを変える港町の勇壮な曳山祭。約8トンの山車が激しくぶつかり合う「かっちゃ」は見ものです。

■日時 5月15日(水)
昼の部 10:30～
夜の部 18:40～24:00
かっちゃ①19:30ごろ
②22:30ごろ
■場所 高岡市伏木地内 山町一帯
☎高岡市観光交流課 ☎0766-20-1301

資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆職長・安全衛生責任者教育	5/14・5/15
◆フォークリフト運転技能講習	5/17～
◆ガス溶接技能講習	5/27・5/28
◆小型移動式クレーン運転技能講習	5/29・5/30・6/2
◆玉掛け技能講習	6/18・6/19・6/23
◆アーク溶接特別教育	6/3・6/4
◆車両系(ユンボ等)技能講習	6/24～
◆高所作業車運転技能講習	6/26・6/30

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会 ☎のホームページで!