

福祉と健康	27	1年に1回、特定健康診査、受けていますか	なぜ特定健康診査(特定健診)を受けると良いのか、何を調べているのか、自分のデータはどの段階にいるのかなどを説明します。	健康推進課
	28	体内時計のしくみと生活リズム	子どもの成長を支える生活リズムを説明します。	健康推進課
	29	離乳食づくり・きほんの「き」	離乳食の基本的な作り方や進め方を説明します。	健康推進課
	30	生活習慣による病気の予防	特定健診とがん検診結果からの生活習慣病予防(食事・飲酒・たばこなど)を説明します。	健康推進課
	31	一人一人の健康づくりの実践「歯の健康」	虫歯予防や歯周病予防を説明します。	健康推進課
	32	一人一人の健康づくりの実践「こころの健康」	ストレスなどの対処方法や周囲の人ができることを紹介します。	健康推進課
	33	地域福祉って何? 地域包括ケアシステムって何?	住民が助け合って住み慣れた地域で自立し、安心して暮らす福祉のまちづくりを説明します。	高齢者支援課
	34	認知症サポーター養成講座	認知症の症状や認知症の人との接し方の心構えなどを説明します。	高齢者支援課
産業と観光	35	まもりたい、ささえたい高齢者のくらし	高齢者福祉サービス全般を説明します。	高齢者支援課
	36	いきいきと迎えよう100歳体操	重りを使った筋力トレーニングでバランスが安定した転ばない体づくりを紹介します。	高齢者支援課
	37	みんなで考えよう!七尾の介護	介護保険の現状や介護保険制度を説明します。	高齢者支援課
	38	ふせぎたい ~介護予防でいきいき生活~	介護予防を説明します。	高齢者支援課
教育・文化・スポーツ	39	七尾市の農業振興	市の農業の現状と振興策などを説明します。	農林水産課
	40	七尾市の漁業振興	市の漁業の現状と振興策などを説明します。	農林水産課
	41	鳥獣被害の防止対策	イノシシによる農作物被害の防止対策を説明します。	農林水産課(鳥獣被害対策室)
	42	交流人口拡大に向けて	観光の現状と交流人口の増加策を説明します。	商工観光課
教育・文化・スポーツ	43	心ゆたかな子どもを育てるには	子どもの健全な育成に向けて、学校や家庭、地域が連携して取り組むべきことを紹介します。	学校教育課
	44	生涯学習のすすめ	生涯学習の意義とは。七尾市民大学講座、学習グループ、ふれあいセンター山びこ荘の講座、体験教室などを紹介します。	スポーツ・文化課
	45	れきしタイムトラベル	勾玉づくりや火おこしなどの古代歴史体験を紹介します。	スポーツ・文化課
	46	七尾ふるさと見聞録	ふるさと七尾市の歴史を分かりやすく紹介します。	スポーツ・文化課
	47	天才絵師・長谷川等伯	長谷川等伯の魅力と最新情報を紹介します。	石川県七尾美術館
	48	美術館へ行こう	美術館の展覧会や収蔵品などを紹介します。	石川県七尾美術館
	49	美術館を楽しもう! ガラ美的ギャラリートーク	学芸員がガラス美術館の見どころを楽しく紹介します。	石川県能登島ガラス美術館
	50	わくわくワークショップ リクエスト編	どなたでも楽しめるガラス彫刻体験を紹介します。	石川県能登島ガラス美術館

- 開催日時** いつでも(土・日、祝日含む)午後9時まで
- 所要時間** 1時間~1時間30分程度
- 開催方法** 申し込み者が手配した会場へ職員が出向き、説明や質疑応答、意見交換を行います。
- 費用** 無料(会場借上費用は申し込み者で負担してください)
- 受付期間** 5月1日から平成32年2月29日まで  
※5月以降は新元号に読み替えてください。

- 対象** おおむね10人以上のグループ(町会や企業、各種団体など)  
※営利目的や政治・宗教団体は不可
- 申し込み方法** 申込書は広報広聴課にあります。また、市ホームページでもダウンロードできます。開催希望日1カ月前までに申込書を広報広聴課に持参していただくか、ファクスまたはメールでお申し込みください。

問 広報広聴課 ☎53-1130 ファクス 52-0374 メール koho@city.nanao.lg.jp

公立能登総合病院でも出前講座を開催しています。詳しくは、病院ホームページ [公立能登総合病院出前講座](#) 検索

問 公立能登総合病院 経営管理課 ☎52-8774 ファクス 52-9225



なるほど なっとく

# 市政講座

皆さんが集まる場所に職員が出向き、市の取り組みなどを理解していただくための講座を開催します。

## なるほどなっとく市政講座テーマ一覧

分野	番号	テーマ	内容	担当課など
市政	1	やさしい選挙のおはなし	選挙の仕組みや大切さ、選挙運動を分かりやすく説明します。	七尾市選挙管理委員会
	2	七尾市の将来ビジョン	第2次七尾市総合計画を説明します。	企画財政課
	3	七尾市の台所事情	決算や財政指標などから見える市の財政状況を説明します。	企画財政課
まちづくり	4	「まちづくり基本条例」とは?	まちづくり基本条例に定められた思いや条例の内容を説明します。	地域づくり支援課
	5	広げよう!「市民のねがい」はみんなのねがい	「市民のねがいー七尾市民憲章ー」に定められた思いを紹介します。	地域づくり支援課
	6	国際交流「多文化共生」のまちづくり	多文化共生を知っていますか。外国人との共生と外国人増加の訳を説明します。	地域づくり支援課
	7	世界農業遺産「能登の里山里海」	自然や生物と共生してきた豊かな里山里海を守り、後世に継承していくために、自分たちの住んでいる地域の魅力を紹介します。	農林水産課(産業調整室)
	8	能越自動車道の概要	能越自動車道の進捗状況や整備効果などを説明します。	土木課(能越道建設推進室)
	9	わたしにできる景観づくり	市の景観計画やいろいろな景観づくりを紹介します。	都市建築課
くらしと環境・安全	10	マイナンバーについて	マイナンバー制度や活用方法を説明します。	総務課
	11	悪質商法にだまされない! ~かしこい消費生活~	消費生活トラブルの事例紹介、被害に遭わないポイントなどを説明します。	七尾市消費生活センター
	12	市税について	市県民税・固定資産税を説明します。	税務課
	13	エコドライブを始めよう	地球温暖化防止を目的とし、燃費の向上や環境に優しい省エネ運転の方法を紹介します。	環境課
	14	やってみよう!おいしい食べ盛り運動	食品ロス削減に向けて、家庭でできる取り組みを紹介します。	環境課
	15	人と環境にやさしいまちを目指して!	市の環境基本計画の基本目標と進捗状況などを分かりやすく説明します。	環境課
	16	ごみ固形燃料化施設の仕組みを学ぼう	ななかりサイクルセンターでビデオ視聴や施設見学を行い、ごみの処理過程などを説明します。	ななかりサイクルセンター
	17	空き家を活用しませんか? ~空き家バンク~	「売りたい」「貸したい」空き家を「七尾市空き家バンク」に登録して活用する方法や報奨金制度を説明します。	商工観光課
	18	新 自然災害の対策について	地震などの自然災害に対する地域の防災対策を説明します。	総務課(防災対策室)
	19	我が家の地震対策は大丈夫?	旧耐震基準木造住宅の耐震改修の必要性を説明します。建物の維持管理やバリアフリー対策、省エネ対策工事など、快適な住まいづくりをアドバイスします。	都市建築課
福祉と健康	20	上下水道のしくみ	上水道浄水場、下水処理場の見学や整備状況を説明します。	上下水道課
	21	わが家を守る	火災原因と防火を説明します。	七尾鹿島消防本部
	22	地域の中でスマイルサポート	障害者総合支援法や障害福祉サービスなどを説明します。	福祉課
	23	「七尾っ子」守ろう命!守ろう未来!	児童虐待の早期発見や早期対応、地域ネットワークの必要性、七尾要保護児童対策地域協議会の役割などを紹介します。	子育て支援課
	24	みんなでつながる子育て支援	ファミリーサポートセンターなどの保育サービス紹介や乳幼児の育ちとふれあい遊び、育児相談などを紹介します。	子育て支援課
	25	後期高齢者医療のしくみ	後期高齢者医療制度の仕組みや保険料などを説明します。	保険課
	26	国民健康保険のしくみ	国民健康保険制度の仕組みなどを説明します。	保険課