

七尾ごころ

No.174 2019

3

広報ななお



このまちで
ずっと

認知症になっても安心して暮らし続けられるまち

日本では65歳以上の4人に1人が認知症またはその予備軍といわれ、今や認知症は誰でもなり得る身近な病気です。自分や家族が認知症になったときに以前と変わらず自分らしく暮らすために、認知症を「自分の事 みんなの事」と捉え、地域全体で向き合うことが求められています。

家族の思い

夫の姉の介護をしている、市内在住の川端八千代さんに話を伺いました。

義姉の様子がおかしいと感じたのは5年前。車のワイパーの操作方法や家の鍵の置き場所が分からなくなるといったことが頻繁に起こるようになりました。知人から身内が認知症になったという話を聞いていたので、もしかしてと思い、病院の相談員に相談することに。まだ認知症ではないが、デイ



サービスや地域包括支援センターにも相談することを勧められました。

3年後、家には誰もいないのにお客さんが大勢来ているからとお茶やお菓子を準備したり、服の着方が分からなくなったりと症状がひどくなり、認知症と診断されました。

怒らずにうまく付き合う

本人が機嫌を損ねると、夜中でも家を出ていってしまい、そのたびに家族で探さなければなりません。

ん。見つけても車に乗る事を嫌がって言い合いになり、たたかれることも。怒ると逆効果なので、違う話をして気をそらしたりなだめたりして連れて帰ります。これまで介護の仕事を学んだことがなく、その中で寄り添っていくのは大変でした。

地域の人に助けられている

症状が進むほど、私は周囲に本人の状態を伝えておいてよかったですと感じます。地域の人や地域包括支援センターなど、相談できるところがあることが心強かったです。認知症という病気と付き合っていく上で、家族だけで抱え込まず、地域全体で見守る環境をつくっていくことが大切なのではないでしょうか。



川端 八千代さん

認知症は脳の病気

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が死んだり働きが悪くなったりすることで、記憶や判断、認知する力が低下し、生活に支障が出ている状態のことです。原因によつては、うつ、妄想、幻視、性格の変化などさまざまな症状が現れます。

認知症の原因で最も多いアルツハイマー病では、比較的早い段階から記憶障害が起こり、物忘れから気付くことが多いといわれています。

大切なのは早めの気づきと対応

認知症を引き起こす病気の種類によつては治療可能なものもあり、早期発見・適切な治療が重要です。また、周囲の環境や接し方で、症状が改善する場合もあります。「おかしいな」と感じたなら様子見は禁物。かかりつけ医に早めに受診し相談しましょう。生活の中の困り事は七尾市地域包括支援センターで相談できます。

問 七尾市地域包括支援センター

(パトリア3階七尾市社会福祉協議会内)
☎533-5789



見過ごさないで!

認知症のサイン

初めのうちは老化による物忘れと区別がつきにくいものですが、次第に違いがはっきりしてきます。1つでもチェックが付いたら認知症の疑いがあります。

- 体験した事そのものを覚えられない、すぐ忘れてしまう
- 日付や時間、場所、人が分からなくなる
- 2つ以上の事が重なると理解できなくなる
- 自分がどこにいるか分からなくなり、家に帰れなくなる
- いつも使っている道具が使えなくなる
- 季節に合った服装ができなくなる
- 置き忘れを「盗まれた」と勘違いする
- 無気力でうつ状態になる
- 物忘れの自覚がない



私たちがサポートします!

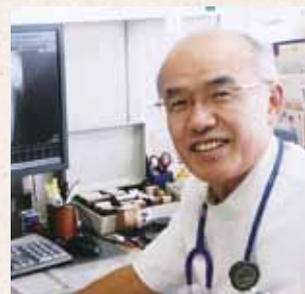
認知症初期集中支援チーム

チームは昨年4月に七尾市地域包括支援センターに設置され、医師、保健師、社会福祉士などの複数の専門職で構成されています。

チーム員が家庭を訪問して生活の様子を伺った後、チーム員会議で必要な支援を検討し、適切な医療や介護などのサービスを調整するなどの支援や相談を行っています。



支援チーム員



認知症サポート医
円山病院 円山 寛人院長

Check

こんなことで困っていませんか

- 病院に行きたがらず、認知症の診断を受けていない
- 認知症の症状が強く、家族が対応に困っている
- 認知症の薬を嫌がり、治療が中断している
- 介護のサービスを利用できず、家族が困っている など

※認知症サポート医

かかりつけ医から認知症診断などの相談を受ける医師。

地域で支える

地域全体で認知症を理解して本人とその家族を支えるための取り組みを紹介します。

問 高齢者支援課 ☎5318463

▶ 認知症を正しく理解し、支援の輪を広げよう

認知症サポーター養成講座

オレンジリングは養成講座を修了した証です



さはらファミリークリニックのスタッフによる劇で認知症の人への対応を学びました。

2月15日に田鶴浜高等学校衛生看護科の1、2年生を対象に講座が開催され、新たに75人が認知症サポーターに仲間入りしました。認知症サポーターは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守り、できる範囲で手助けする「応援者」です。市内には約4千人のサポーターがいます。サポーターが増えることは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの大きな一歩になっています。

講座では、認知症の症状や治療、認知症患者との接し方などを学ぶことができます。

いつ自分や家族が認知症になるか分かりません。他人事ではなく「自分の事 みんなの事」として考える機会にもなっています。

講座は町会や学校、企業など各種グループ単位で申し込みます。

講座を受けて

藤井 智美さん



認知症の人の対応を想定した劇が印象的で分かりやすかったです。物忘れや何度同じ事を言っても否定せず受け止めて接したいです。

島崎 桃菜さん



これまで学んできた知識を、講座でより深められました。認知症の人には広い心で見守って傾聴することが大切だと思いました。

水野 はるさん



記憶がなくなる、物事ができなくなることは認知症になった本人が一番辛いと思います。だから否定せず支えたいと思いました。

Interview



認知症は病気だということを理解しましょう

認知症サポーター医
さはらファミリークリニック

佐原 博之院長

認知症患者の家族から「何回怒っても言うことを聞いてくれない」という話をよく聞きます。認知症の人その瞬間はちゃんと理解できていて、本人の認識では初めてのことなのに意味もなく怒られたと感じ、さらに介護者との関係が悪化してしまいます。認知症の人が同じ事を繰り返しても、怒るのではなく、まずは受け止めて優しく答えてあげてください。何度でも同じように答えて大丈夫です。そうすれば介護者の負担も軽くなります。

認知症は病気です。病気で目や足が不自由な人をサポートするのと同じように、認知症の人も助けあげましょう。



カフェたかしなどは幅広い年代の人が寄り合い、交流を深めています。

▶ 身近な場所で認知症予防

ほっとできる 通いの場

市内に約120カ所あります。



町の集会所など近所の会場に集まり定期的に活動する「通いの場」。体操や脳トレ、趣味活動や軽スポーツ、お茶を飲みながらの談話などを楽しむことで認知症予防につながっています。

参加者の声

- 雰囲気がいい
- 近所でもなかなか会えない人と会えるきっかけになった
- 通いの場があるから外に出ようと思える
- バスで送迎してくれるところもあって助かる
- 楽しいからまた来たい



田鶴浜地区で開かれているさつきカフェ。健康な体づくりのための体操をしました。

認知症などで行方不明になる可能性がある人の氏名や特徴、顔写真などの情報を市に事前に登録し、地域の協力を得て早期に見つけるための制度です。

行方不明者が発生した場合、市から介護サービス事業者、金融機関、交通機関、郵便局など市内の協力機関に情報提供します。協力機関は業務に支障のない範囲で行方不明者を気に掛け、たぐさんの「目」によって本人の早期発見につながります。



▶ 地域で働く人も見守り隊に

認知症高齢者など SOSネットワーク

Books

認知症になったときの道しるべ
認知症
知ってあんしん本

身近な病気である認知症の先の見通しや症状に応じた支援を知っておくことは、地域で安心して暮らしたいと願う本人や家族にとってとても重要です。認知症を発症し、症状が進行していく流れの中で「いつ・どこで・どのような」医療や介護、支援を受けられるかを示した手引き「認知症知ってあんしん本」をご活用ください。

七尾市地域包括支援センター、高齢者支援課（パトリア3階）でお渡ししています。



石川県議会議員選挙 3月29日(金)告示

投票日／4月7日(日)
投票時間／7:00～20:00



期日前投票・不在者投票はお早めに

■投票期間／3月30日(土)～4月6日(土) ■投票時間／8:30～20:00
■投票場所／七尾市役所(本庁)、サンビーム日和ヶ丘、中島地区コミュニティセンター、能登島総合健康センター

投票所の変更

有権者数の減少、期日前投票の増加などにより、以下の町会にお住まいの人は今回の選挙から投票所が変更となります。

町会名	旧投票区	旧投票所
湯川町、岡町	8	湯川集会所
大田町	12	大田ロードパーク管理センター
殿町、沢野町	13	郷橋ふれあいセンター
熊淵町滝尻	19	多根ふれあい研修センター
多根町	19	多根ふれあい研修センター
佐々波町、麻生町、小栗町、清水平町、柑子町、虫崎町	23	大呑保育園
中島町鹿島台、中島町長浦	31	長浦集会所
中島町別所、中島町河内	33	河内多目的研修センター
中島町横田、中島町宮前	35	横田多目的研修センター
中島町土川、中島町外原	39	土川集会所
中島町筆染、中島町笠師、中島町南側	40	中島町笠師保集会所
中島町塩津	41	中島町塩津集会所

新投票区	新投票所
7	崎山地区コミュニティセンター
10	東湊地区コミュニティセンター
18	南大呑地区コミュニティセンター
15	徳田地区コミュニティセンター
19	北大呑地区コミュニティセンター
25	瀬嵐集会所
27	鉾打農林漁家高齢者センター
28	中島地区コミュニティセンター熊木分館
30	中島地区コミュニティセンター豊川分館
31	中島地区コミュニティセンター笠師保分館

平成30年3月11日執行の石川県知事選挙の際に、能登和倉万葉の里マラソンと日程が重なったため、一時的に投票所が変更となった町会にお住まいの人も、今回の選挙から投票所に変更があります。

町会名	旧投票区	旧投票所
和倉町、奥原町、光陽台、泉南台	1	和倉小学校
能登島南町、能登島無関町、能登島閨町、能登島久木町、能登島田尻町、能登島通町、能登島百万石町、能登島半浦町、能登島須曾町	45	能登島閨集会所

新投票区	新投票所
1	和倉地区コミュニティセンター
35	能登島半浦多目的共同利用施設

なお、和倉地区コミュニティセンターを除く上に掲載した11の投票所では、移動支援バスを運行します。詳細は対象世帯へ配布するチラシをご覧ください。

開票

■日 時／4月7日(日) 21:20～(予定)
■場 所／七尾総合市民体育館 ※会場の都合で参観人の数に制限があります。

問 七尾市選挙管理委員会(総務課内) ☎53-1111



マラソンに魅了され

走り続ける市民ランナー

一花 建さん (田鶴浜町)

『能登和倉万葉の里マラソン2017』の男子マラソンの部で、地元勢として初優勝を飾った一花さん。小中学生の時は野球をしていたが、学校代表チームの一員として駅伝大会などに出場して好成績を残し、走ることが楽しくなったという。「高校に入学して陸上部に所属すると、ますます陸上が楽

しくなり、大学進学後はフルマラソンに挑戦するようになりました」と話し、現在は仕事の合間に毎日15〜20キロメートル程度、休日には30キロメートルを走り込んで大会に向けてトレーニングを積んでいる。一花さんは、2年前程までは県内の大会しか出場しなかったが、記録が伸

び悩んだことから自分自身の殻を破ろうと、県外の大会にも出場するようになった。その積み重ねもあり、昨年11月の大阪マラソンでは自己ベストを更新。2月17日の京都マラソンでは6位入賞を果たし、3月3日には東京マラソンに出場し自分の力を試している。「走ることはきついですが、完走した時の達成感が忘れられません。結果が出ると思ってくださる人が自分のことのように喜んでくれるので、日々の活力にもなります。また、マラソンを通して人脈が広がるのも楽しいです」と目を輝かせマラソンの魅力を語る一花さん。3月10日開催の『能登和倉万葉の里マラソン2019』にも出場する予定で「地元の大会で走るとは今まで応援してくださった人への恩返しだと思っています」と沿道の声援に励みながら、2度目の優勝に向かってゴールを目指す。



毎日走ることが楽しいと話す穏やかな表情は、トレーニングウェアを身にまとい、マラソンシューズに履き替えると、鋭い顔つきに。自己ベストの更新を思い描き一花さんは今日も走ります。



みんなの笑顔



選挙出前講座

～ 1票の大切さを学ぶ～

1月8日(火) 七尾東雲高等学校

平成27年6月に選挙権年齢が18歳以上に引き下げられたことを受け、県と市の選挙管理委員会による出前講座が開かれた。2年生137人が参加し、選挙の意義や投票方法などを学んだ後、本物の投票箱や記載台を使って模擬投票を行った。

一人一人に入場券が配られ、用紙交付から投票までの一連の流れを体験した生徒。係員役も生徒が担い、開票作業にも当たった。岩島楓祈さんは「選挙は難しいイメージだったけれど、気軽にできると感じた」と投票の意欲を高めていた。



ふるさとのお米を食べよう

～ 炊きたてをいただきます!～

1月8日(火) 幼保連携型認定こども園ひまわり

地元で作られた米を子どもたちに食べてもらおうと、八田町の農家から全園児88人に石川県産オリジナル米品種「ひやくまん穀」10キログラムが贈られた。

給食時に炊きたてのご飯が用意され、先生からいつもと違うご飯だと聞くと早く食べたそうにそわそわする園児。「いただきます」の掛け声とともに口いっぱいにご飯を頬張り「もちもちしておいしい」と笑顔を見せた。ふるさとの丹精込めて育てられた米のおいしさを味わい、給食の時間を楽しんだ。



トキ出前講座

～ トキを知って身近な自然を考える～

1月15日(火) 和倉小学校

5、6年生37人が、国の特別天然記念物であるトキや身近な自然への理解を深め、トキを育む環境づくりの大切さを学んだ。講師を務めるNPO法人日本中国朱鷺保護協会事務局長の西屋馨さんからトキとはどういう鳥か、トキと人が共生するために必要なことは何かなどを教わった。

堀納晃介さんが「トキを保護できるくらいの自然を守るように行動したいと思います」と感想を述べ、児童は自分たちの住む身近な自然環境を大切にしようと思いを新たにしました。



100歳のお誕生日おめでとうございます

～ 福田志さをさん～

1月10日(木) 白浜町

3人の子宝に恵まれ、70歳くらいまで家業のみそ屋でみそやこうじを作っていた志さをさん。野菜を作ることが得意で、昨年の夏まで畑仕事を楽しんでいた。

原田高齢者支援課長から「お体に気を付けて長生きしてください」と花かごと送られ、「長寿の秘けつは好き嫌いせず食べることです」とほほ笑んだ志さをさん。長男の逸平さんは「優しい母で人を大切にします」と人柄を話した。これからも元気にお過ごしください。



かき餅作り

～昔ながらの生活の知恵を体験～

1月20日(日) のと里山里海ミュージアム

保存食として冬に作られているかき餅を作り、生活の知恵を学んでもらおうと体験講座が開かれた。能登島で地元の食材を使った加工品を作っている「ねねの会」が講師を務め、参加者は型に入れて固めた餅を切り、ほぐしたわらでつなぐ方法を学んだ。

用意された7種類のかき餅を思い思いに選んだ参加者。わらを編む作業に苦戦しながらも色とりどりのかき餅を並べ、満足げな表情を浮かべていた。最後はねねの会が揚げたかき餅を食べ、さくさくした食感を味わった。



100歳のお誕生日おめでとうございます

～西野末代子さん～

1月18日(金) 神明町

金沢市で生まれ矢田町に嫁いだ後、夫と運送会社を営みながら2人の子どもを育てた末代子さん。現在は長男の嵩太郎さん夫婦と暮らし、週1回のデイサービスに通いながら自宅で大好きな読書をして元気に過ごしている。

不嶋市長から「体に気を付けて、元気に長生きしてください」と花かごを受け取った末代子さん。「ありがとうございます」と何度もうれしそうに答え、長寿の秘けつは「何でも食べること」と話した。お誕生日、おめでとうございます。



租税教室

～税の大切さを学ぶ～

1月29日(火) 朝日小学校

税の大切さや必要性を正しく理解してもらおうと、七尾税務署が6年生51人に租税教室を開いた。税務署職員が税の流れや主な使い道などを解説した後、税が存在しない世界をテーマとしたアニメが上映され、児童は税の必要性を学んだ。

最後は1億円分の紙幣の重さを体感するため、同じ重さの10キロのケースを持ち上げた児童。杉森珠乃さんは「税金があるおかげで豊かな暮らしができることが分かった」と感想を述べ、税が生活に欠かせないものだとして理解を深めていた。



105歳のお誕生日おめでとうございます

～清水修子さん～

1月25日(金) 介護老人保健施設寿老園

中能登町で生まれ、中島町宮前に嫁ぎ家業の神社の手伝いをしていた修子さん。入所している施設では歩行器を使って歩き、学生の頃身につけた英語で職員と話すこともあるなど毎日意欲的に過ごしている。

お祝いの会では、原田高齢者支援課長から花かごを受け取り、職員から太鼓演奏や七尾まだらなどで祝福を受けた修子さん。「お世話になっている皆さんと話すと今の楽しみです」と感謝の気持ちを伝えた。これからも元気に過ごしてください。



七尾鹿島
地域安全
ニュース

七尾署管内の犯罪情勢を お知らせします

七尾警察署
七尾鹿島防犯協会
☎53-0110

平成30年中の刑法犯認知件数（被害届が出された数）は239件で、昨年より4件増加しました。認知件数のうち166件（約70%）が窃盗犯（泥棒）です。

中でも自転車盗は28件で、窃盗犯の約20%です。下の表で分かるように無施錠の自転車が被害に遭いやすくなっています。



窃盗犯手口別

手口	平成30年	平成29年
侵入盗	25	27
自転車盗	28	13
車上狙い	5	11
万引き	25	37
置引き	16	15
その他	67	37
合計(件)	166	140

自転車盗の被害状況

	平成30年	平成29年
施錠有	4	3
施錠無	24	10
合計(件)	28	13
施錠率(%)	14.3	23.1



急いでも自転車には必ず鍵掛けを！

自転車盗を減らすためには、皆さんの「盗難には遭わないぞ!」という心掛けが大切です。日頃から、自転車にはチェーンなどを使った二重ロックと防犯登録をお願いします。



消防
だより

大切な人の命を守るために 救命講習を受講しましょう

七尾鹿島消防本部
☎53-0119

七尾鹿島消防本部では、応急手当を習得できるよう救命講習会を開催しています。消防署で毎月開催している3時間の本格的コース(普通救命講習)のほか、90分の短時間お試しコースや10人以上の人数であれば出張講習も行っています。

救急救命士や救急隊員が丁寧に指導しますので、ぜひ事業所の新人研修や社員研修、各地域の行事などに救命講習会をご利用ください。

内容

心肺蘇生法、AED操作法、異物除去法、止血法など

時間

9:00~17:00のうち60分~90分(要相談)
※消防署での普通救命講習はホームページをご確認ください。

費用

無料

申込方法

普通救命講習は開催場所の消防署に申込書を提出。
(ホームページからダウンロードできます)
出張講習は最寄りの消防署・分遣所の救急担当まで
ご連絡ください。

胸骨圧迫!
強く!早く!
絶え間なく!

119!
落ち着いて
正確に!



AED!
電源を入れて
音声指示に従う!

連絡先

- 七尾消防署：☎53-1030
- 中能登消防署：☎76-0119
- 能登島分遣所：☎84-0119

- 和倉消防署：☎62-0119
- 中島分遣所：☎66-0119
- 灘浦分遣所：☎59-1190



ストップ！子どもの肥満

乳幼児の肥満は、学童期、思春期に移行しやすく、さらに約半数が成人期でも肥満になるといわれています。市の乳幼児の肥満の状況は、平成29年度に行われた3歳児健診と1歳6カ月児健診の結果から、どちらの健診でも石川県の平均を超える結果になりました(図1)。

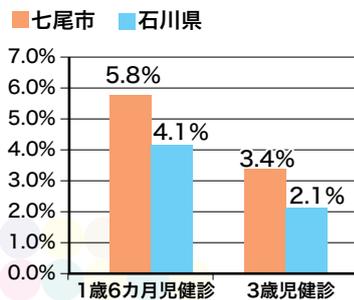
肥満の原因としては、食事が多い、ジュースや甘いお菓子を食べるなど、糖分や油の取り過ぎが多く挙げられます。また、平成26年度に行われた食育推進計画のアンケート(4歳児、5歳児)では、夕食後のおやつを食べる子どもは約3割でした。家庭で食べるおやつには、アイスやジュース、チョコレートなど糖質を含むものが多いようです。

子どものおやつは3回の食事を取りきれない栄養を補うためのものなので、糖質の多いお菓子よりも、果物やヨーグルト、チーズ、おにぎりなどがお勧めです。乳幼児はすい臓の機能が未熟で、糖質の消

化能力は大人の7割程度。過度に糖質を取り過ぎると体への負担が大きく、糖尿病などの生活習慣病へのリスクが高まります。

子どもが健康に成長し発達するためには、食事や運動などの生活習慣の確立が必要です。今の生活習慣を確認し、肥満を防ぎましょう。

図1:乳幼児健診の肥満率



各年齢の砂糖摂取基準量(1日量)

年齢	基準量
1歳	3g
2歳	5g
3~5歳	10g

参考：七尾市健康増進計画(第2次)、平成29年度母子保健の主要指標、子どもノート

CLOSE UP FRESHMAN!!

輝け! SHINE! NANO'S STAR ななおの星

だ い ば り え
大 場 理 恵 さん 36歳



◆仕事は?

花正ベイモール店cue(キュー)でフラワーアレンジメントや花束を作ったり、ブライダルの会場装花を制作したりしています。

◆趣味は?

好きなアーティストのライブに行ったり、ミュージカルを鑑賞したりすることです。非日常的な時間を持つことで、エネルギーをチャージすることができます。

◆理想の人は?

強さと優しさと柔軟性のある人です。自分の意思をしっかりと抱きながらも、他の意見を受け入れられる柔らかい心を持ちたいです。

◆七尾の好きなおところは?

伝統的な祭りが多く、それを守り伝えていく人たちが素敵だと思います。

◆将来の夢は?

4月に大阪で行われるフラワーデザイン競技会ジャパンカップに北陸ブロックの代表として出場が決まったので、持てる力を一杯発揮していきたいです。また、フラワー装飾技能士の資格を生かし、ワークショップなどを通して子どもたちに花の魅力や楽しさを伝えていきたいと思っています。

田鶴浜地域コミュニティバス（はなバス）で一部フリー乗降区間を設定します

4月1日から田鶴浜地域コミュニティバスの利便性を向上させるため、一部の区間で乗り降りが自由にできるよう、フリー乗降区間を設定します。

■フリー乗降区間（バス停順）

西下→伊久留温井口→相馬分館前→伊久留七原口→七原山岸宅前→七原大石宅前→吉田宮の下→吉田ひづめ橋→吉田安井宅前→吉田中勢橋→西下
 ※バス時刻に変更はありませんので、バス時刻に合わせて区間内で乗降してください。

問 企画財政課 ☎53-1117

固定資産の価格などの縦覧

■期間

4月1日(月)～5月7日(火)
 (土・日、祝日を除く)

■時間 8:30～17:15

■場所 税務課

■必要なもの

- ・はんこ
- ・本人確認ができる公的証明書類（運転免許証など）
- ・納税者の代理人が縦覧する場合は委任状

※平成31年度固定資産税・都市計画税の納税通知書などは、4月上旬に発送します。

問 税務課 ☎53-8415

市役所窓口の臨時開庁

平日の業務と異なり、取り扱いできない業務があります。事前に電話などでお問い合わせください。

■日時 3月31日(日)
 8:30～17:15

【パトリア3階】

健康推進課 ☎53-3623
 子育て支援課 ☎53-8419
 福祉課 ☎53-3625
 保険課 ☎53-8420
 高齢者支援課 ☎53-8451

【ミナ、クル2階】

税務課 ☎53-8412
 市民課 ☎53-8417
 ※上下水道料金お客さまセンターは休みです。

ぐるっとセブンバス停「鵬学園高校前」の場所が変更になります

4月1日から安全性と利便性の向上のため、バス停の場所を変更します。ご理解のほど、よろしくお願ひします。

■変更内容

【県道城山線】

[変更前] ななおあいじこども園前
 三差路付近

[変更後] 鵬学園高校前



問 企画財政課 ☎53-1117

資格取得講習会(七尾会場)案内!

- ◆職長・安全衛生責任者教育 5/14・5/15
- ◆フォークリフト運転技能講習 5/17～
- ◆小型移動式クレーン運転技能講習 5/29・5/30・6/2
- ◆玉掛け技能講習 6/18・6/19・6/23
- ◆ガス・アーク溶接講習 5月予定
- ◆高所作業車・車両系(ユンボ等)講習 6月実施

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!
 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きます。

★労働健診(3/20深夜業務従事者)申込み中!

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
 《構造計算専門店》
 家の新築やリフォームでお悩みの方
 病院、工場、事務所、店舗、住宅…
 木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
 七尾市能登島通町千部2番地
 TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

NANAO情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

平成31年1月31日現在
 先月比較(△は減) ※外国人含む
 世帯 22,126世帯 (△7)
 人口 52,878人 (△53)
 男 25,067人 (△24)
 女 27,811人 (△29)

年齢別人口

0～20歳 8,214人
 21～64歳 25,405人
 65歳～ 19,259人

転入 74人 転出 81人
 出生 21人 死亡 67人
 婚姻 14件

納税のお知らせ

国民健康保険税(9期)
 納期限: 4月1日(日)

愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル



定期狂犬病予防注射日程

狂犬病予防法によって、飼い主は犬の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。いずれかの会場または動物病院で予防接種を受けてください。

犬の新規登録や死亡などは、注射会場や動物病院、環境課で受け付けています。

■注射手数料 1頭3,100円

■新規登録料 1頭3,000円

4月13日(土)	
南大呑地区コミュニティセンター	10:00~10:20
崎山地区コミュニティセンター	10:50~11:05
大田町集会所	11:20~11:35
東湊地区コミュニティセンター	13:10~13:40
城山体育館	13:50~14:10
矢田町ふれあいセンター	14:20~15:00
4月14日(日)	
J A能登わかば徳田支所	9:00~9:45
青葉台町集会所	10:00~10:15
高階地区コミュニティセンター	10:25~10:45
金ヶ崎分館	11:10~11:25
さつき苑	11:40~12:00
4月20日(土)	
豊川分館	9:30~9:50
鉦打分館	10:15~10:35
中島体育館	10:55~11:25
笠師保分館	11:40~12:00
半浦集会所	13:30~13:45
閨集会所	14:00~14:15
向田集会所	14:30~14:45
野崎集会所	15:00~15:10
緩目集会所	15:20~15:30
4月21日(日)	
和倉小学校	9:30~10:00
石崎小学校	10:10~10:40
七尾市役所	11:00~12:00

☎環境課 ☎53-8421

不用品活用銀行

■ゆずります

洋服たんす、食卓テーブルセット、大人用バスケットゴールセット、小学生女子用学習デスク(イス付き)、食器棚、ベビーラック、ダブルベッド、木製足付き晝盤

■ゆずってください

チャイルドゲート、小学生男女制服(130cm~160cm)、等伯ポロシャツ(新品)、ネコ用ゲージ、ソファベッド、シングルベッド、体重計

※電気製品は取り扱いできません
※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

☎環境課 ☎53-8421

おいしい野菜を作りますか

市民農園の利用者を募集します。

■対象者

市内在住で、野菜や花を栽培してみたい人

■使用場所

- ①古府ふれあい農園(古府町)
1区画の広さ 32㎡(約10坪)
年間使用料 5,000円(1区画)
- ②多根やまびこ農園(多根町)
1区画の広さ 60㎡(約18坪)
年間使用料6,000円(1区画)
- ③馬場農園(田鶴浜町)
1区画の広さ 45㎡(約14坪)
年間使用料 3,000円(1区画)

■使用期間 4月1日~3月31日
(翌年継続も可能)

■栽培禁止作物 植木、果樹

■申込期間 随時



☎農林水産課 ☎53-5010

市有地を一般競争入札で売却します

■公売物件(土地)

物件番号	所在地	登記地目
		数量(㎡) 最低売却価格(円)
①	七尾市能登島祖母ヶ浦町1842番1	雑種地
		4,719.88 11,330,000
②	七尾市富岡町82番6	宅地
		122.18 2,630,000
③	七尾市中島町中島3199番18	宅地
		714.25 3,790,000
④	七尾市中島町中島3199番42	宅地
		933.84 5,510,000
⑤	七尾市中島町中島3199番43	宅地
		218.29 1,420,000

■説明会(参加自由)

3月18日(月) 10:00~
市役所本庁1階101会議室

■入札参加申込期限

3月22日(金) 17:00

■入札日時

3月25日(月)
①9:30 ②10:00 ③10:30
④11:00 ⑤11:30

■入札場所

市役所本庁4階402会議室

☎監理課 ☎53-8747

認知症介護体験者の講演と交流会のお知らせ

■日時

3月9日(土) 10:00~12:00

■場所

寄合い処みそぎ
(花嫁のれん館向かい)

■対象者

認知症の人を介護する家族など

■申込期限

3月8日(金)

☎高齢者支援課 ☎53-8463

楽しい企画がいっぱい！ 子育て支援センター

子育て支援センターでは、毎月気軽に参加できる楽しい行事を企画しています。友だちやママ友と知り合う場としても利用できます。育児の相談も大歓迎です。気軽に遊びに来てください。

■施設名

- ・親子ふれあいランド
(七尾サンライフプラザ内)
- ・ゆうかり子育て支援センター
(和倉保育園内)
- ・ななおあいじ子育て支援センター
(ななおあいじこども園内)
- ・チャイルドケアハウス小丸山
(小丸山保育園併設)
- ・田鶴浜子育て支援センター
(田鶴浜保育園内)
- ・中島子育て支援センター
(中島保育園内)
- ・のとじま子育て支援センター
(のとじま保育園内)



七尾市 子育て施設 検索

問子育て支援課 ☎53-8419

3月は「自殺対策強化月間」です

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。大切な人が悩みを抱えていることに気付いたら、声を掛けてみてください。

市では、ストレスや不安などのこころの健康に関する相談に随時応じています。



■場所 健康推進課

※本人に限らず、家族の相談も可。
事前に申し込みください。

問健康推進課 ☎53-3623

国民健康保険の異動手続きを忘れずに

- ・国民健康保険の加入・喪失は、自動的には行われません。14日以内に忘れずに手続きをしてください。
- ・他の健康保険（職場の健康保険など）に加入した場合、国民健康保険の被保険者証で医療機関を受診しないでください。受診した場合、後日国民健康保険が負担した医療費を返還していただくことがあります。

こんなとき	必要なもの
職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入するとき	①健康保険の喪失日が記載された証明書（加入者全員の氏名と喪失日が分かるもの）
職場の健康保険に加入して国民健康保険をやめるとき	①新しい健康保険の保険証 ②国民健康保険証
就学のために市外に住所を移すとき（手続きによって七尾市の保険証がそのまま使用できます）	①転出する人の国民健康保険証 ②在学証明書または学生証（学生証は有効期限があるもの） ※在学中は毎年更新手続きが必要です。

全ての手続きには以下のものが必要です。

①はんこ（認め印） ②窓口に来る人の身元確認書類

③世帯主と異動対象者のマイナンバー（個人番号）カードまたは通知カード

問保険課 ☎53-8420

七尾産の木材を使用した住宅への助成

七尾産の木材を使用して住宅を新築する人に助成します。

■対象者

市内に居住するため、七尾産の木材を5立法メートル以上使用して70平方メートル以上の木造住宅を新築する人（建売住宅の購入を含む）。

ただし、石川県が実施している「いしかわの木が見えるたても」の推進事業」に補助金の申し込みをした住宅に限ります。

■助成金額

1戸あたり10万円

■申込方法

申請書と必要書類を提出。
※申請書は農林水産課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

■申込期間

4月1日(月)～12月20日(金)

問農林水産課 ☎53-8510

七尾市食育推進委員会委員募集

第2次七尾市食育推進計画に基づく食育の推進を一緒に考え、取り組む委員を募集します。

■募集人員 2人

■任期 平成31年度～32年度
(2年間)

■申込期限 3月29日(金)

■申込方法 郵送または持参

※応募用紙は健康推進課、すこやかにあります。市ホームページからもダウンロードできます。

問健康推進課 ☎53-3623

義援金を被災地に送金します

皆さまからお預かりした義援金は、日本赤十字石川県支部を通じて被災地へ送金されます。

■義援金をいただいた方のご芳名（敬称省略）

【東日本大震災義援金】

【平成28年熊本地震災害義援金】

【平成30年7月豪雨災害義援金】

【平成30年北海道胆振東部地震災害義援金】

松本佐智子 駅コンサート

問福祉課 ☎53-3625

七尾市有料広告募集

【広報なお】

- ・規格(1枠) 縦55mm×横55mm
(2枠) 縦112mm×横55mm
- ・掲載料(月額)

1枠	白黒	1万円
	カラー	2万円
2枠	白黒	1万8千円
	カラー	3万6千円

※年間掲載は5%引き

【市ホームページ】

- ・掲載料(月額) 1枠1万円

【ケーブルテレビなお】

- ・掲載料(週額)
動画放送 6千円～1万2千円
文字放送 5千円～1万円

※放送は1週間単位とし、1日8回(1週間に56回)自主放送番組内で放送します。

■受付期間 随時

※年間掲載を希望する場合は3月15日(金)まで

■申込方法

申込書を広報広聴課窓口で受け取るか、市ホームページからダウンロードし持参するか郵送してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

七尾市有料広告

☎広報広聴課 ☎53-1130

法律相談開催

■開催日・弁護士

- 3月14日(木) 菊地 環
- 3月28日(木) 伊奈 尚史
- 4月4日(木) 菊地 環

■時間 13:30～16:00

■場所

パトリア5階フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

自衛官等募集

募集種目	資格	申込期限
幹部候補生	【大学卒業程度】 22歳以上26歳未満の人 【大学院卒業者】 28歳未満の修士課程修了者 (平成31年4月1日現在の年齢)	5月1日(水)まで
予備自衛官補	【一般】 18歳以上34歳未満の人 【技能】 18歳以上で保有する技能・資格に 応じ53歳～55歳未満の人 (平成31年7月1日現在の年齢)	4月7日(日)～ 4月12日(金)

※自衛官候補生男子は、年間を通じて募集しています。

※自衛隊関連のイベント情報などは、ホームページまたはツイッター(@Ishikawa_PCO)から入手できます。

☎自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎53-1691

またはお近くの七尾市自衛官募集相談員

島津栄吉(矢田町) ☎53-3668 和田真裕美(万行町) ☎090-3766-4048

中根正一(池崎町) ☎57-2159 谷口悦子(石崎町) ☎62-4043

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です

自閉症や学習障害、ADHD(注意欠陥多動性障害)などの発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害です。コミュニケーションは苦手ですが、優れた能力を発揮する面もあり、アンバランスな様子が理解されにくい障害です。

発達障害のある人が社会の中で自立していくためには、周囲の理解が必要です。皆さまのご理解とご配慮をお願いします。

発達障害 政府広報



☎福祉課 ☎53-8464

第19回石川県障害者スポーツ大会参加者募集

■開催日 5月26日(日)

■会場

西部緑地公園陸上競技場、いしかわ総合スポーツセンターほか

■対象者

県内に在住、在勤、在学で障害(身体・知的・精神)のある人
※ただし4月1日現在満13歳以上の人)

■実施競技

陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、ポッチャ、バレーボール

■申込期限 3月22日(金)

※申込用紙は石川県ホームページからダウンロードできます。

☎福祉課 ☎53-8464

国家公務員募集

【総合職試験(院卒者・大卒程度)】

■インターネット申込期間

3月29日(金)～4月8日(水)

■第1次試験日 4月28日(日)

【一般職試験(大卒程度)】

■インターネット申込期間

4月5日(金)～4月17日(水)

■第1次試験日 6月16日(日)

※詳細は国家公務員試験採用情報NAVIをご覧ください。

問 人事院中部事務局第二課試験係

☎052-961-6838

のと里山里海ミュージアム 3月のイベントのご案内

【企画展「開港120周年記念・七尾
みなと物語」】



航路案内パンフレット(部分)

■開催期間

3月16日(土)～6月2日(日)

※毎週火曜日は休館日です(祝日を除く)

【里山里海講座「貝と骨から読み
解く縄文時代の暮らし」】

赤浦遺跡の出土品を基に、縄文時代の食生活を紹介します。希望者は貝殻のアクセサリ作り(要材料費200円)もできます。



■日時

3月16日(土) 13:30～15:30

問 のと里山里海ミュージアム

☎57-5100

福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

■日時 3月19日(火)

13:30～15:00

■場所 ハローワーク七尾

他のハローワークでも出張相談を開設しています。

福サポいしかわ 出張相談 

問 石川県福祉の仕事マッチングサ

ポートセンター ☎076-234-1151

介護関係制度を利用し仕事 と介護を両立しましょう

育児・介護休業法では、介護休業や介護休暇、時間外労働の制限など仕事を続けながら介護するために活用できる制度が定められており、企業の規模や業種を問わず適用されています。

継続的に介護を行うためには、経済的な基盤を維持することが大切です。家族の介護に直面した際はすぐに退職せず、まずは自社の就業規則などを確認し、介護サービスを利用するなどして、仕事を続けながら介護する方法を見つけましょう。

問 石川労働局雇用環境・均等室

☎076-265-4429

国税専門官募集

■応募資格

1.平成元年4月2日～平成10年

4月1日生まれの人

2.平成10年4月2日以降生まれ

で大学を卒業または平成32年3月までに大学を卒業見込みの人

■インターネット申込期間

3月29日(金)9:00～4月10日(水)

■第1次試験日 6月9日(日)

※詳細は国家公務員試験採用情報NAVIをご覧ください。

問 金沢国税局人事第二課試験研修係 ☎076-231-2131

スプレー缶などをごみステーションへ出す時は注意してください

スプレー缶やカセットボンベ、ライターなどはガスが残っていると危険です。収集時にガスが残っていないか確認するため、他の埋立ごみと混ぜないで別のかごに出してください。

■ごみステーションへの出し方

①中身を完全に使い切る

②火の気のない風通しのよい屋外で穴を開ける(ライターは穴開け不要)

③埋立ごみの日にかごを分けて出す



問 環境課 ☎53-8421

水道メーター検針員募集

未経験者歓迎です。研修があるので初めての人でも安心です。

■期間 平成31年4月から

■業務内容

水道メーターの検針と付随業務(毎月5日～9日の5日間)

■勤務地 七尾市内

■募集人数 若干名(5人程度)

■給与 完全出来高制(検針件数による)

問 上下水道料金お客様さまセンター ☎53-8431

のと就職フェア

能登地区最大の合同企業説明会。全44社が大集合します。

■日時 3月10日(日)

10:00～15:00

■場所 矢田郷地区コミュニティセンター多目的ホール

※詳細はジョブカフェ石川ホームページまたはQRコードを読み取ってご覧ください。



問 石川県産業立地課 ☎076-225-1517



羽咋市 第17回ベーゼンを弾こう会 HAKU I ピアノコンサート

羽咋郡市でピアノを習っている人や愛好家の人たちが演奏します。



※入場無料

【日時】 3月17日(日)

①10:00～②13:30～

【場所】 コスモアイル羽咋

☎ベーゼンを弾こう会 代表 杉本

☎0767-22-6446

志賀町 3月23日花のミュージアム フローリオープン

冬季休館中の花の植え替えなどできれいになった庭をご覧ください。



開館記念プレゼント

各日先着150人に花の種をプレゼント。

【開催日】 3月23日(土)・24日(日)

オープニングコンサート

アンサンブル演奏会

【日時】 3月24日(日) ①11:00～②14:00～

☎花のミュージアムフローリィ

☎0767-32-8787

中能登町

古民家「みおやの里」利用者募集

国登録有形文化財・古民家「みおやの里」は会議や説明会、各種イベント、体験教室などさまざまな用途で利用できます。



利用を希望する人は、施設の空き情報をお問合せの上、お申し込みください。

【場所】 小田中ム部103番地

【利用時間】 9:00～22:00

【利用料金】 町ホームページをご確認ください

みおやの里

検索

☎企画課 ☎0767-74-2806

宝達志水町

The BEACH GLIDE(ザ・ビーチ・グライド)

さまざまなジャンルの車を走らせるカーイベントを開催します。ミニレースも実施予定です。



【日時】 3月23日(日)

13:00～17:00

【場所】 千里浜なぎさドライブウェイ

【観覧料】 無料

※詳細はホームページでご確認ください。

オンフリーク

検索

☎OnFleek事務局 ☎050-5435-7799

富山県氷見市交流情報 みなとがわ のみのいち 川のアパルトマルシェ

■日時

3月17日(日) 10:00～15:00

■場所 湊川沿いにある歴史的建造物(朝日本町12-22)

■内容

第3日曜日に定期的に開催している「のみの市」。雑貨や家具、飲食など、個性あふれる出展者が集まります。

■費用 無料

※会場内の飲食、物販、ワークショップは別途有料



☎氷見市商工観光課

☎0766-74-8105

長野県飯山市交流情報

雪深い飯山に遅い春の訪れを伝える「菜の花」。残雪を抱く山並みを望む小高い丘にある菜の花公園は、咲き広がる菜の花で一画が埋め尽くされます。例年の見頃は4月下旬～5月上旬です。



☎飯山市商工観光課

☎0269-62-3111

荏原商事株式会社能登支店

七尾市本府中町二40番地1

TEL 0767(57)5200

昭和23年設立 創業70年
ポンプ・水処理メーカ荏原製作所の
特約代理店

業種：上下水道／ごみ処理／揚排水
機械電気設備工事・維持管理

●中途採用募集●

施工管理技士優遇 資格手当有
就業時間 9:00～17:30 週休2日制

富山県高岡市交流情報 山町筋のひなまつり

土蔵造りの商家が残り、国重要伝統的建造物群保存地区に選定されている家々が、町並みギャラリーに変身します。ひなまつり茶席や講演会なども開催します。

■日時

3月9日(土) 10:00～17:00

10日(日) 10:00～16:00

■場所 山町筋一帯

☎たかまち鑑定法人株式会社

☎0766-22-3360

オーケストラの日2019 in 七尾 ～クラシック入門～

全国36のプロ・オーケストラでは、1人でも多くの方がオーケストラに親しめるきっかけを作ろうと、3月31日を「オーケストラの日」とし、それぞれの地域で工夫を凝らして展開しています。

■日時 3月10日(日) 14:00開演

■場所 パトリア4階フォーラム
七尾多目的ホール

■出演 オーケストラ・アンサンブル金沢メンバー、ひやくまんさん(スペシャルゲスト)

■内容 クラシックの名曲、オーケストラ・クイズほか
※都合により内容に変更が生じる場合があります。

■費用 無料(要整理券)

☎オーケストラ・アンサンブル金沢

☎076-232-0171

スポーツ・文化課 ☎53-8437

平成31年度入学試験 願書受付中

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 救急救命学科3年
介護福祉学科2年
TEL:0767-54-0177 KIFS

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

関 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		3月8日(金) 3月22日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		3月11日(月) 3月25日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		3月15日(金)	13:00～15:00

※以下4つの相談受付は終了の20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	3月18日(月) 4月1日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター	3月20日(水)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	3月20日(水)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

関 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

関 スポーツ・文化課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
------------------------	--	--	---------	-------------

関 健康推進課 ☎53-3623

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

Since 1969

お陰様で創業50周年

アオイ建設株式会社は本年2月、創業50年目を迎えることができました。地域の皆様に謹んで感謝申し上げます。

3/16(土)・17(日)
Panasonic リフォーム Club
県下一斉相談会開催!!
リファインなおショールームにて

FOLLOW US ON
Instagram
インスタグラムページ開設しました!
@aoi_kensetsu

Panasonic リフォーム Club
リファインなお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町北部45番地5
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
☎0120-891-770
URL: <http://aoi-kensetsu.jp/> E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可(特)第8143号

ふれあいの集い
3月9日(土) 9:00～15:00

**お宝・掘り出し物
美味しいお店も大集合!**

ニコニコ座
歌謡舞踊ショー

劇団晴れるや
演芸ショー

サークル発表

青空市 テント市

会員募集中
七尾市シルバー人材センターは
楽しみいっぱい! みなさんの
笑顔あふれるセンターです♡

**不用品処分 (見積無料)
します!**

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 ☎52-4680

能登島の建築屋さんブログ

♡25回目♡

上司が悪い、会社が悪い、政治が悪い
間違っている。すべて自分自身の責任
決して他人のせいにする事じゃない
世の中は責任のなすり合いで溢れている。
成長のチャンスが今も目の前に転がっている
人は、背負った責任の分だけ成長できる!

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志

襖・掛軸・額の張替等
.....見積り無料.....

コヤウチ表具

七尾市田鶴浜町へ-10-1
電話 68-3443
携帯 090-4686-0480

今月の休日医療

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索 🔍

日	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00			診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市)
			診療科目	住所	電話番号		
3月10日 (日)	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町	うおぎし医院	☎52-1123	藤野町	内科・外科・ 胃腸科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			高沢内科医院	☎66-0007	中島町浜田	内科	
3月17日 (日)	館歯科医院 ☎52-2870 神明町	坂本薬局 FAX53-0026 塗師町	みばやし眼科	☎54-0384	国分町	眼科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町
			藤田医院	☎0767-26-1021	羽咋市大町	整形外科	
3月21日 (木・祝)	島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	浜野クリニック	☎52-3261	小島町	内科・外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			辻口医院	☎66-0118	中島町浜田	外科・ 循環器科	
3月24日 (日)	マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	円山病院	☎52-3400	府中町	内科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
			おくむら内科胃腸科医院	☎57-0753	下町	内科・胃腸 内科	
3月31日 (日)	みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	岡田胃腸科外科クリニック	☎53-7211	万行町	内科・外科・ 胃腸科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			浜岡整形外科クリニック	☎62-8050	石崎町	整形外科	
4月 7日 (日)	しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	阪神調剤薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	八野田整形外科医院	☎54-0811	藤橋町	整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			なかお内科医院	☎74-2132	中能登町良川	内科	

※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話 090-1310-3909）をしてください。開局時間以外も対応します。

高卒者を積極的に採用しています！
将来の幹部候補として、若い力を募集します。

K'BIX

スタッフ随時募集中！
お気軽にお問合せください！

ケービックス中日本株式会社
七尾市和倉町夕部29番地2 ☎0120-87-5581

入湯無料！ ネット無料！ オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積 5,000坪
日本海七尾山麓の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索 🔍

あなたの街の
おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

広報ななお「七尾ごころ」
広告募集

- 発行部数 毎月22,500部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

サーティワンアイスクリーム
アルプラザ鹿島店

リニューアルOPEN!

サーティワンアイスクリーム
アルプラザ鹿島店
連絡先 0767(76)2335

スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

がんばれる
じぶんに
なる!

無料体験
できます

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索 🔍

イベント情報



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

3/31
まで

透かし見る - ガラスの風景

目に映る現実の風景に作家の視点が加わり、さまざまなかたちで表れた風景表現を紹介し、ガラスの向こう側に透けて見えるものに目を凝らしてみてください。

- 会期 3月31日(日)まで
- 休館日 3月19日(火)
- 開館時間 9:00～16:30(入館は16:00まで)
- 観覧料 一般800円、中学生以下無料

絵本のじかん～絵本で感じる作品世界～

絵本の読み語りの後、学芸員と一緒に展覧会を見に行きましょう。

- 日時 3月21日(木・祝) 14:00～
 - 参加費 無料(別途観覧料必要)
 - 対象 どなたでも参加できます
- ※申し込み不要
※詳細は当館ホームページでお知らせします。



「ほそやかに」南住織、2000年、石川県能登島ガラス美術館蔵

ISHIKAWA
NANAO
ART MUSEUM

石川県七尾美術館 ☎53-1500

4/21
までモチーフを知る～仏画から肖像まで～
バードパラダイス!!

モチーフを知る～仏画から肖像まで～

作品のタイトルはさまざまな情報を含んでいます。タイトルからモチーフを読み解くことで広がる作品の世界をお楽しみください。

※長谷川信春(等伯)筆「陳希夷睡図」の展示あり。



「維摩居士図」狩野野崖(池田コレクション)

バードパラダイス!!

日々の中で、ふと目や耳にする鳥たちの姿やさえずりは、人々を癒してくれます。100羽を超える鳥たちの姿を写し取った作品を紹介します。

- 会期 4月21日(日)まで
 - 休館日 毎週月曜日、3月22日(金)
 - 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
 - 観覧料 一般350円、大高生280円、中学生以下無料
- ※祝日は70歳以上無料



「唐津鳥形香合」(池田コレクション)



のとしま水族館

☎84-1271

おすすめ

お祝いに年間パスポートは
いかがでしょうか？

水族館の「年パス」

暖かな日差しが差し込み、ようやく春の訪れを感じる季節になってきました。イルカやペンギンたちもこの陽気に誘われて元気いっぱいです。そんな生き物たちを気軽に何度でもお得に楽しむことができる年間パスポートはいかがですか。

- 料金 一般(高校生以上) 4,100円
- 中学生以下(3歳以上) 1,230円
- ※1年間有効・通年販売

ご入学、ご進学などのお祝いにプレゼントとして利用できる「年間パスポートギフト券」もあります。



春休み限定企画「すいぞくかん 生きものクイズ!!」

のとしま水族館の生き物たちに関するクイズを家族や友人と一緒に答えてみよう！あなたは全問正解できるかな!?

- 期間 3月20日(水)～4月7日(日)
- 場所 バッテリーカー広場横通路

☆詳細はホームページ、電話でご確認ください☆

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

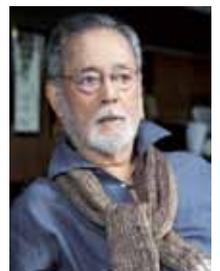
☎66-2323

10/26
～
11/3無名塾公演
「ぺてん師 タルチュフ」

今年の無名塾公演は人間社会の「権威」や「権力」というものを、痛烈に批判したモリエールの傑作喜劇！主人公の偽善者タルチュフに、仲代達矢が残された役者人生を懸けて挑みます！

- 日時 10月26日(土)、27日(日)、29日(火)、30日(水)
11月1日(金)、2日(土)、3日(日・祝)
15:30開演
※10月28日(月)、31日(木)は休演日
- 出演 仲代達矢 ほか無名塾
- 前売料金 一般7,000円、高校生以下5,000円(全席指定)
※当日券は500円増し ※未就学児入場不可
- 一般チケット予約受付開始
4月6日(土) 9:00～
※受付開始初日は電話予約のみ

☆4月からの公演スケジュールはホームページ、電話でご確認ください。



仲代 達矢

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	市からのお知らせ						
	30	七尾の祭り						
	57	ななおいきいき体操						
6	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
8	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
10	00	いきいき 100 歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
	57	ななおいきいき体操						
11	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
13	00	全国のケーブルテレビ番組を放送						
14	00	いきいき 100 歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
15	00	リクエストコーナー (日替わり)						
	57	ななおいきいき体操						
17	00	いきいき 100 歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
	57	ななおいきいき体操						
18	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
20	00	ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送)						
	57	ななおいきいき体操						
21	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
23	00	ニュースプレイバック						
	30	市からのお知らせ						

【今月のニコニコちゃんねる】

3月11日(月)～17日(日)

【市政講座特別編】

1人でもおいしく簡単料理～鍋料理に挑戦～

18日(月)～24日(日)

第1回七尾市議会定例会 (録画)

25日(月)～31日(日)

第1回七尾市議会定例会 (録画)

※都合により変更になる場合があります。

番組のリクエストは ☎53-1130 (平日9:00~14:00)

加入や契約の相談は ☎53-8699



みんなの本棚

うちどく
23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

市立図書館 ☎53-0583
 矢田郷地区コミュニティセンター図書室 ☎53-3662
 田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 ☎68-3336
 中島地区コミュニティセンター図書室 ☎66-8000

新着情報

文豪たちのラブレター

別冊宝島編集部 編 《宝島社》

「お菓子なら頭から食べてしまいたくらい」と口説く芥川龍之介など、文豪たちの恋文を紹介。

※11月18日に行われた中高生対象の選書ツアーで市内高校1年生が選んだ本です。



毎日おいしい! 中高生のお弁当

食のスタジオ 編 《成美堂出版》

15分でできる超スピード弁当など栄養満点で簡単に作れるレシピが満載。

※11月18日に行われた中高生対象の選書ツアーで市内高校2年生が選んだ本です。



図書館からのお知らせ

○絵本コーナーでは毎月おはなし会を開催しています。お気軽にご参加ください。

乳幼児向け

- ・だっこだっこのおはなし会 (第2月曜日)
3月11日(月) 11:00～

幼児から小学生向け

- ・紙しばい劇場 (第3土曜日)
3月16日(土) 10:30～
- ・土ようおはなし会 (第4土曜日)
3月23日(土) 14:00～

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:3月16日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
事前予約制

TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)



弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

広報ななお「七尾ごろ」 広告募集

- 発行部数 毎月22,500部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

ZOUN magazine

ゾーンマガジン

素材を魅せる、鶏専門店の味。

こだわりの鶏料理

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 <http://www.zoun.jp>
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

桜咲く季節、和倉温泉の夜空に大輪の花が開きます。

和倉温泉

春花火

駐車場	場所	開催日
能登香島駐車場	湯っ足りパーク 和倉温泉運動公園	4月6日(土) ※荒天時は7日(日)に順延

❖ 花火 ❖
20:00~20:40

❖ 飲食ブース ❖
17:00~21:00



平成29年4月2日付 北國新聞朝刊

問 和倉温泉観光協会 ☎62-1555

七尾ごころ

No.174 平成31年(2019) 3月号 3月5日発行

編集・発行 七尾市市民生活部 広報広聴課
〒926-8611 石川県七尾市袖ヶ江町1部25番地

TEL.0767-53-1130 E-MAIL: koho@city.nanao.lg.jp
FAX.0767-52-0374 URL: http://www.city.nanao.lg.jp/

わが家のアイドル



勉強頑張るぞ!

えだがわ さよ
枝川 小夜ちゃん

(父：敦/母：亜希子) 南ヶ丘町
弟とけんかをするけれど、よく面倒も見てくれる優しいお姉ちゃんです。お友達と仲良く元気に育ってね。



ミニーちゃん大好き!!

いしだ りあ
石田 莉愛ちゃん

(父：仁志/母：優美) 小丸山台
歌やおしゃべりが上手になり、家族みんなを笑顔にしてくれます。元気にすくすく大きくなあれ♡

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。

Editor's Note 編集後記

11回目を迎える能登和倉万葉の里マラソン。第1回の大会で5キロの部に出場したことを思い出しました。ちょうど長女が生まれて病院から退院する日でした。天候に恵まれ何とか完走し病院へ。その長女も今回初めて親子ペアの部に出場します。大会当日は晴れるよう願うばかりです。出場するランナーの皆さん、頑張ってください。ボランティアとして参加する皆さん、ご協力をお願いします。(堤)



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machihiro.town/lp/ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket
Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어전자전송중
ໂປຣເຊັດທາງໂທລະທັດພາສາ
Entregar e-book em Português



*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

