

七尾ごころ

No.173 2019

2

広報ななお



七色に輝く未来へ

～第2次七尾市総合計画が始まります～



第2次七尾市総合計画による まちづくりがスタートします

平成31年度から10年間のまちづくりの指針となる第2次七尾市総合計画を策定しました。今回は概要をお知らせします。

■総合計画とは

市の最も基本となる計画。市民の誰もが、まちづくりの目的や目標、その実現のための道筋を共有し、協働して取り組むための指針です。

■なぜ総合計画を策定したのか

平成16年10月に1市3町が合併し、平成21年3月に第1次七尾市総合計画を策定しました。計画の将来像に掲げていた「人が輝く交流体感都市」の実現に向け、これまでさまざまな取り組みを進めてきました。

しかし、計画策定から10年が経過する中で、少子高齢化の進展や地方の人口減少、中山間地域の荒廃、空き家・空き地の増加など、数多くの課題への対応が求められてきました。

こうした中、のと里山空港の開港や北陸新幹線金沢開業、のと里山海道の無料化、能越自動車道の延伸など広域交通網の充実により、市の拠点性は飛躍的に高まりました。さらには、世界農業遺産に認定された「能登の里山里海」、ユネスコ無形文化遺産に登録された「青柏祭の曳山行事」など、七尾の魅力が世界から評価される機運が高まってきています。

そこで、市の魅力を最大限に生かしながら、市民が将来にわたって安心して住み続けたいと思えるまちづくりを進めるために、基本的な方向性を示すものとして、第2次七尾市総合計画を策定しました。

※詳細は市ホームページで公開しています。

第2次総合計画の期間と構成

計画の期間

計画の期間は、平成31年度から平成40年度までの10年間とします。

計画の構成

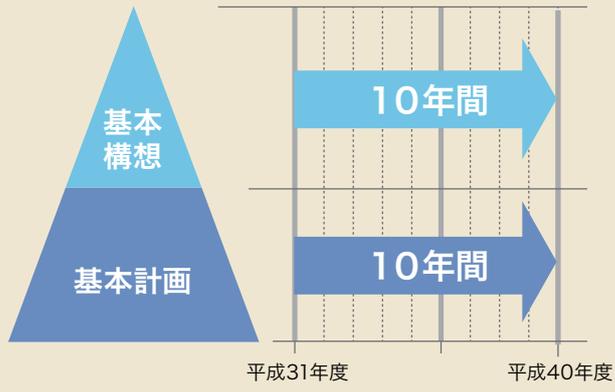
計画は、基本構想と基本計画で構成します。

基本構想

まちづくりの基本理念と目指す将来像を掲げ、その実現に向けたまちづくりの目標を示すものです。

基本計画

基本構想で示したまちづくりの目標を実現するため、施策の方向性を具体的に定めたものです。



まちづくりの基本理念

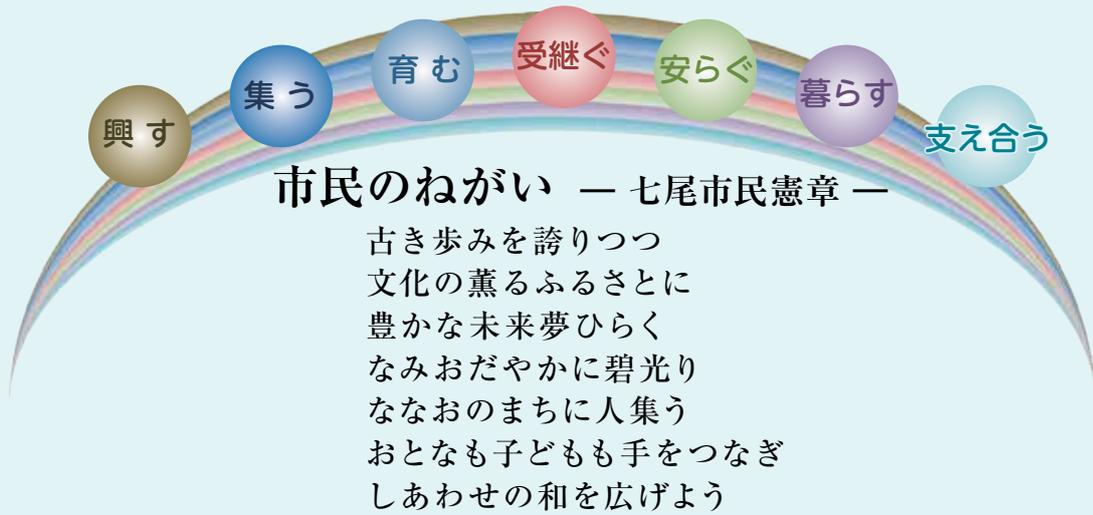
市は、平成18年9月21日に「市民のねがい—七尾市民憲章—」を制定しています。この市民のねがいには、ふるさとの文化や自然を大切に、みんなのしあわせを願い、安心とやさしさにつつまれた、夢あふれる未来に羽ばたく七尾市を実現するという市民みんなの想いが込められています。

こうした想いは、時代に流されることのない不変不朽のものであり、本計画の基本理念として「市民のねがい—七尾市民憲章—」を掲げることにします。

目指す将来像

日本海を臨む天然の良港として古代から栄えてきた本市は、能登の政治や経済、文化の中心地として発展し、豊かな自然と古くから培われてきた風土、歴史、文化を受け継いできました。基本構想では「能登の未来を牽引し七色に輝く市民活躍都市ななお」という将来像を掲げ、本市が能登の扇の要としての役割を担いつつ、市民一人一人が七尾に生きること誇りを持ち、大切な七尾を伝えながら、夢や希望、目標の実現に向けて行動することで、七色に輝く七尾の明るい未来を切り拓きます。

能登の未来を牽引し 七色に輝く 市民活躍都市 ななお

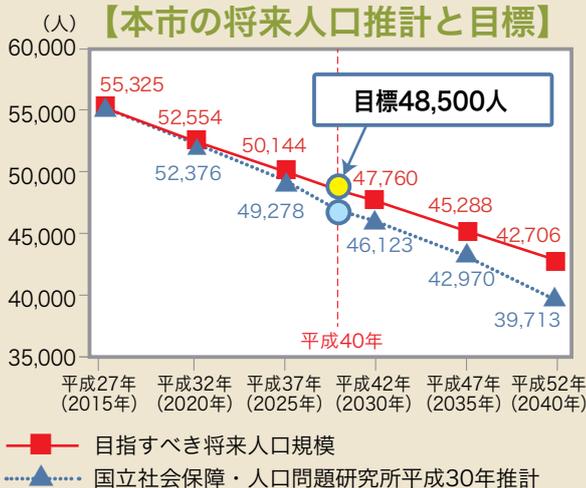


この図は「市民のねがい—七尾市民憲章—」の七行詩の精神を7つのキーワードで表現したものです。

国立社会保障・人口問題研究所の日本の地域別将来推計人口（平成30年推計）によれば、本計画の目標年次である平成40年の人口は、約47000人まで減少する見込みです。

人口減少は将来のまちづくりに多大な影響を及ぼす可能性があります。今後さらに出生率を改善させるとともに、転出と転入のバランスを図るため人口流出を抑制し、定住人口を着実に増やすなど、各施策を重点的かつ戦略的に展開します。その条件で推計した政策的人口15000人を47000人に乗せし、平成40年の本市の目標人口を48500人と設定します。

【本市の将来人口推計と目標】



興す 地域の宝を生かした市民がいきいきと働けるまち

魅力ある地域資源を最大限に活用して、地域に根差した商工業や農林水産業の振興を図り、活気あふれるまちを目指します。

市民のねがいには、古くから能登の経済の中心地として発展し、歴史・文化や風土を受け継いできた中で、人々がいきいきと働き、活気にあふれるまちにしたいという想いが込められています。



受継ぐ 恵まれた自然環境や輝かしい歴史・文化を守り伝えるまち

世界農業遺産に登録された「能登の里山里海」に代表される豊かな自然環境と多彩な歴史・文化を次代に継承していくまちを目指します。

市民のねがいには、豊かな自然を守り、古くから培われてきた風土・文化を受け継いできた中で、輝く自然や薫り高い芸術文化が生活に溶け込んでいるまちにしたいという想いが込められています。



集う 住む人、訪れる人の流れをつくり人が集うまち

豊かな自然や歴史・文化などの地域資源やスポーツ施設などの交流拠点を活用し、七尾に多くの人を呼び込むとともに、移住・定住を促進し、住み続けたい、住んでみたいまちを目指します。

市民のねがいには、古くから培われてきた風土・文化を有してきた中で、民俗芸能や多くの祭りでにぎわい、住む人も訪れる人も集うまちにしたいという想いが込められています。



安らぐ 福祉保健・医療が行き届き安心していきいきと暮らせるまち

高齢者福祉、障害者福祉、地域福祉を推進し、地域医療体制を充実させるとともに、介護予防や障害者の自立支援、健康づくりを促進することで、誰もが安心していきいきと暮らせるまちを目指します。

市民のねがいには、子どもからお年寄りまで、障害のある人もない人もお互いに理解を深めながら、触れ合い、学び合い、手をつなぎ助け合い、誰もが笑顔で暮らすことができるまちにしたいという想いが込められています。



総合計画を審議するにあたって

七尾市総合計画審議会
会長

南 朋之さん

市が提案する向こう10年間の総合計画案を総合計画審議会の委員と審議する上で、市民のねがいとまちづくり基本条例に込められた思いを大切に、逸脱しないよう心掛けました。また、幅広い世代の委員の思いを引き出し、特に若い世代の委員の意見を尊重しました。

担当部署は、計画に掲げられた各施策の進行状況を定期的に把握し、その成果をチェックするとともに、社会情勢の変化に素早く対応しながらまちづくりに取り組んでほしいと思います。



育む

次代を担う輝く子どもたちを総ぐるみで育むまち

出産から子育てまでの支援体制や教育環境を充実させ、ふるさと七尾の将来を担う子どもたちの健やかな成長を支えていくまちを目指します。

市民のねがいには、市民一人一人が夢や希望、目標を持ってその実現に向けて行動し、家族や地域が一体となって輝く人を育む、豊かな未来へとつないでいくまちにしたいという想いが込められています。



暮らす

安全で快適に暮らせる生活環境が整ったまち

市民の暮らしを支える都市基盤や住環境の整備、防災・防犯体制の強化などで、安全で快適な暮らしやすいまちを目指します。

市民のねがいには、家族や地域が一体となって誰もが笑顔で健康に、安心・安全に暮らすことができるまちにしたいという想いが込められています。



支え合う

支え合いのネットワークが張り巡らされたまち

地域づくり協議会が中心となって取り組む支え合い活動を支援するとともに、誰もがまちづくりに参画するまちを目指します。

市民のねがいには、人と人、地域と地域が結び合い、みんなの幸せを願って支え合いながら、しあわせの和が広がるまちにしたいという想いが込められています。



感謝を胸に 20歳の門出

■新成人者数
487人(前年比69人減)

■出生年月日
平成10年4月2日～平成11年4月1日

■新成人が生まれたころ
・世界最長の吊り橋「明石海峡大橋」開通
・FIFAワールドカップフランス大会開催
・郵便番号7桁化
・「ハマの大魔神」「だっちゅーの」が流行語大賞に
・「誘惑」(GLAY)「夜空ノムコウ」(SMAP)がヒット



平成31年成人式が七尾市文化ホール大ホールで開かれ、晴れ着姿に身を包んだ新成人が大人への一歩を踏み出した。

今年の新成人者数は487人。そのうち451人が出席し、会場には記念撮影する親子や、久しぶりの再会を友人と喜び合う姿が多く見られた。式典が始まると会場は厳粛な雰囲気になられ、来賓からの祝辞に引き締まった表情を見せる新成人も。全員を代表して、成人式実行委員会の澤野茉莉さんと藤田凜花さんが「新たな時代を迎えるにあたり、私たちが社会をリードし、ふるさと七尾を守っていく主役となることを誓います」と新成人としての決意を宣言した。記念式典は、恩師からのメッセージやビデオレターで懐かしい思い出を振り返り、全員参加の抽選会が行われるなど盛り上がりを見せた。最後に実行委員長の藤原有美さんが「私たちは成人としての自覚と責任を持ち、社会の一員として貢献できるよう努力しなければなりません。お世話になった方々への感謝を忘れず、優しく強く、たくましく生きていきたいと思います」と力強く述べて式を締めくくった。

平成最後の成人式で新たな門出を祝った新成人。家族や友人、恩師らへの感謝を胸に携えて、新時代へ前進する。

優しくて気配りができる大人になりたい。



濱岸 瑞季さん / 藤橋町

みんなに好かれる大人になりたい。



赤坂 美琴さん / 町屋町

常識のある素敵な大人になりたい。



濱岸 美和さん / 矢田町

人を幸せにできる大人になりたい。



高橋 航生さん / 石崎町

成人式インタビュー 「ハタチ」の誓い

会場の新成人9人にどんな大人になりたいかをインタビューしました。



子どもに自信を持って「自分はこういう大人です」と言える大人になりたい。

自分の意志をしっかり持った大人になりたい。

世界を変えられる男になりたい。

人の手本になるような大人。感謝を忘れず人に尽くせる人になりたい。

とにかく笑顔でいられる大人になりたい。



古屋 和樹さん / 能登島閼町



森 玲奈さん / 田鶴浜町



山本 祥伍さん / 中島町浜田



種谷 寛太さん / 湊町

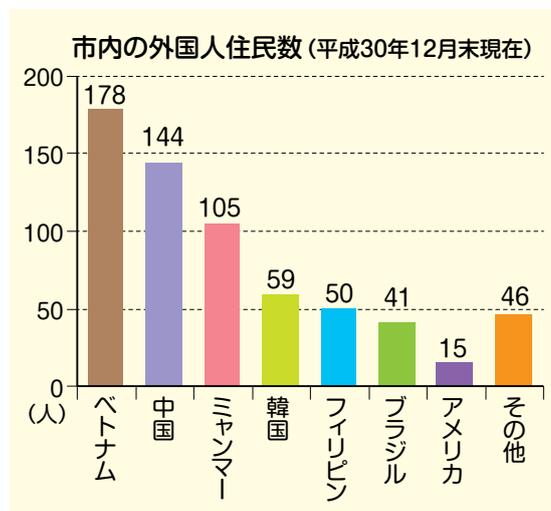


平山 夏帆さん / 鍛冶町

外国人と仲良くなるう

市内には言語や文化が異なるさまざまな国籍の外国人市民が暮らしています。出身地別に見るとベトナムが178人と最も多く、中国、ミャンマー、韓国などが続きます。近年は日本の技術取得のために滞在している技能実習生のほか、定住する外国人もいます。

七尾市国際交流協会は姉妹都市交流を中心に、市民と外国人が理解し合い、交流を深める活動を行っています。皆さんも身近に住む外国人を地域行事に誘うなど、同じ市民としてお互いに交流の輪を広げてみませんか。平成30年度に行った活動の様子を紹介します。



防災レクリエーション大会 (12月9日)

近年多くの自然災害に見舞われ、いざというときにどのように自分の身を守るかを再確認する機会が増えました。外国人は言葉や習慣の違いから、災害時はより大きな不安や戸惑いを感じます。防災知識を学び、災害時に少しでも落ち着いて安全に行動できるようにと防災訓練が開催され、地域住民と一緒に参加しました。火災や地震の際の避難方法や救助者の運搬方法の指導を受けて実践し、言葉や文化の違いを越えて防災への理解を深めることができました。



国際交流フェア (6月17日)

協会の国際交流事業への市民の理解を深め、市民と連携して推進することを目的として、市内に住む外国人と共に能登食祭市場で開催。それぞれの出身国の料理が味わえる屋台テントや各国の民芸品、お菓子を販売するブースなどを設け、市民だけでなく訪れた観光客にも市の国際交流を紹介しました。



ジャパンテント イン七尾 (8月23日～26日)

13カ国・1地域からの外国人留学生18人を迎え、児童による太鼓演奏や茶花、畳工房見学など、日本文化を楽しみました。皆さんもホストファミリーになりませんか。



英会話教室 (6月～10月)

七尾を訪れた外国人と会話ができるよう、計12回で実践的な英会話を学びました。平成31年度の日程や場所などの詳細は、広報ななおでお知らせします。



気軽に国際交流しましょう

台湾文化を学ぶ

日時 2月15日(金) 10:00～
場所 矢田郷地区コミュニティ

センター2階
調理実習室

定員 20人

内容 台湾出身講師から台湾料理と文化を学びます

外国人のための日本語教室

日時 2月19日(火)、20日(水)、
26日(火)、27日(水)

19:00～20:30

場所 矢田郷地区コミュニティ
センター2階 第2会議室

定員 20人

内容 市内在住の外国人を対象とした日本語学習講座です

南アフリカ文化を学ぶ

日時 3月9日(土) 10:00～
場所 矢田郷地区コミュニティ

センター2階
調理実習室

定員 20人

内容 南アフリカ出身講師から南アフリカ料理と文化を学びます

国際交流協会加盟団体の活動

石川七尾日中友好協会

日中平和友好条約締結40周年を記念して甘肅省慶陽市へ訪問。今後はこれまで重ねてきた中国各地区との交流に加え、医療や介護、産業技術の分野でも交流を広げていきます。



のと地区輝く女性の会

4年前に日本のひな人形を台湾寓義館に贈り、交流が始まりました。台湾でさまざまな分野で活躍している女性たちと経済や教育などを学び、交流しています。



問 七尾市国際交流協会事務局 ☎53-8633

みんなの笑顔



もちつき大会

～親睦を深めて笑顔あふれる～

12月15日(土) 田鶴浜保育園

餅つき大会が行われ、園児45人が田鶴浜ライオンズクラブの会員15人と交流した。田鶴浜ライオンズクラブ会長の野崎馨さんが「お餅ができるのを楽しみにしてください」とあいさつし、会員は園児の「よしよよしよ」の掛け声に合わせて、きねを振った。

園児が『もちつき』の歌を歌う間に餅はつき上がり、きな粉や大根おろしを付けて振る舞われた。「柔らかくておいしい」とつきたての餅を味わい、餅つき体験を通して園児と会員は親睦を深めた。



のと鉄道「サンタ列車」に乗ろう

～笑顔でクリスマスムードを満喫～

12月10日(月) 七尾駅～穴水駅

認定こども園聖母幼稚園の園児21人と保護者がのと鉄道「サンタ列車」に乗車し、サンタクロースとトナカイ姿の職員と楽しく交流した。車内はクリスマスツリーや長靴などで装飾され、園児らは車窓からの景色を楽しみながらケーキを頬張ったり、歌を歌ったりしてクリスマス気分を味わった。

乙ケ崎トンネルに入ると車内は一気に暗くなり、電飾がともって幻想的な雰囲気。トンネルのイルミネーションが目の前に広がると園児らは歓声を上げて喜び、クリスマスムードを満喫していた。



ふれあい集会

～おじいちゃんおばあちゃんと楽しく昔遊び～

12月17日(月) 東湊小学校

1、2年生71人が昔遊びで地域住民と交流した。児童の祖父母と東湊老人会会員合わせて42人が訪れ、招待状を送った2年生と参加者の名札を制作した1年生は「この日をとても楽しみにしていました」と元気よく出迎えた。

参加者に教わりながら、回り将棋やけん玉、めんこ、こま回しなど10種類の昔遊びを体験した児童たち。1年生の松葉奈南さんは「おじいちゃんおばあちゃんと一緒に遊ぶとにこにこになる」と目を細めて話し、各ブースは笑顔であふれていた。



能登立国1300年記念講演会

～七尾城から見た街づくりを考える～

12月16日(日) 七尾美術館アートホール

能登立国1300年を記念し、城郭考古学者の千田嘉博奈良大学教授が来場者約240人に講演した。

千田さんは、能登畠山氏が七尾城を築くまでに現在の七尾高校のグラウンドに守護所を構え、京都の文化人らと文化活動を行っていたと紹介。また、近年の調査で、前田利家が「算木積み」という技法を用いて石垣を修復したことが判明し「中世から近世への構造の変化が分かる素晴らしい城跡である。調査や発掘を進め、畠山文化を体験できるイベントを行うなど魅力を発信してほしい」と力を込めた。



100歳のお誕生日おめでとうございます ～寺下ちとりさん～

12月26日(水) あっとほーむレガール

佐々波町の下佐々波で生まれ、同町の出村に嫁いだちとりさん。針仕事が得意で、和裁の仕事をする傍ら、若い女性を数人ずつ集めて着物作りを教えていた。

30日の誕生日を前に行われたお祝いの会には大好きなひ孫も駆け付け、うれしそうに目を細めたちとりさん。岡野副市長から花かごを受け取り、職員からのくす玉や記念品のプレゼントに「皆さんありがとうございます」と感謝を伝えていた。これからも元気にお過ごしください。



冬の郷土料理クッキング ～地域のおふくろの味を学ぶ～

12月19日(水) 矢田郷地区コミュニティセンター調理実習室

親子ふれあいランドを利用する保護者とNPO法人ぽっかぽかの会員18人が参加し、冬の郷土料理作りを学んだ。子育て世代に地元に伝わる家庭料理を知ってもらおうと同法人が開催し、七尾市食生活改善推進協議会の深見正子会長が講師を務めた。

和気あいあいとした雰囲気の中、牛乳パックを型にした押しずしや治部煮、だし汁に卵を流し込んで寒天で固めたえびすなど6品を調理した参加者たち。柴田絵里香さんは「家でも子どもと一緒に押しずしを作ってみたいです」と笑顔で話した。



タッチラグビーワールドカップ日本代表選出報告 ～俊敏さを生かし世界に挑む～

12月28日(金) 七尾市役所

4月にマレーシアで行われるタッチラグビーワールドカップの日本代表に新保町の辻孝夫さんが選出され、高教育長に出場を報告した。辻さんの出場は3回連続、通算4回目となり、平成23年の大会では日本人初のMVPを受賞した。

高教育長から「七尾の憧れの人となって頑張ってもらいたい」と激励を受け「ベスト4に入れるよう、強豪国としぶれるような試合を繰り広げたい」と決意を述べた辻さん。子どもから大人まで楽しめるタッチラグビーの魅力を広めたいと意気込みを見せた。



全国中学校駅伝大会3位入賞報告会 ～入賞おめでとうございます～

12月26日(水) サンビーム日和ヶ丘

七尾中学校陸上部の女子選手が第26回全国中学校駅伝大会で3位入賞を果たし、練習を支えてきた関係者らに報告した。田鶴浜スポーツクラブ会長でコーチの山口進さんが「選手みんなのチームワークで入賞し、誇りに思います」とあいさつし、高教育長は「上位をキープし、たすきをつないだ走りは見事でした」と祝福した。

吉田七渚主将が「身近で支えてくれた保護者や監督、田鶴浜スポーツクラブの皆さんに感謝しています」と話すと、会場から大きな拍手が送られた。

インターネットの危険から 子どもたちを守ろう

七尾警察署
七尾鹿島防犯協会
☎53-0110

個人情報の管理は しっかりと

ネット上に安易に写真の投稿や書き込みをすると、個人情報を特定されることがあります。出回った情報は削除が難しく、多数の人に知れ渡ります。

誰かを傷つける ことがあります

ネット上の書き込みだけでは気持ちが正確に伝わらず、誤解を招き思わぬトラブルになることがあります。

自撮りによる 被害が増えています

ネットを通じて知り合った人を信用し、自分の裸や下着姿の写真を送信してしまい、後日、写真と共に脅されるなどの被害が増えています。

ながらスマホは 危険がいっぱい!

スマホを操作しながら歩く、自転車に乗るなどの「ながらスマホ」は事故に遭ったり、不審者に気付かず性犯罪に巻き込まれたりするかもしれません。

ゲーム機・スマホでの遊び方の注意

ゲームのやり過ぎ、 のめり込みに注意

ゲームにのめり込んで生活リズムが狂い、学校に行けなくなることがあります。

ゲーム内のアイテムや データを売買しない

ゲーム内のアイテムやデータを現実のお金で売ったり買ったりすると、犯罪に巻き込まれる危険性があります。

高額請求

ゲームで課金をした結果、高額な利用料を請求されることがあります。



決めたルールを
守って楽しみ
ましょう!



消防
だより

10月1日から 火を使用するすべての飲食店に 消火器の設置が義務付けられます

七尾鹿島消防本部
☎53-0119

平成28年12月に発生した新潟県糸魚川市の大規模火災を受けて消防法令が改正され、火を使用する設備や器具を設けた飲食店などは、延べ面積150平方メートル未満であっても消火器を設置することが義務付けられました(150平方メートル以上の飲食店は従前から消火器の設置義務があります)。

150平方メートル未満の 飲食店

火を使用する設備や 器具がある

(IH調理器は除く)



ガスコンロ



業務用ガスコンロ



カセットコンロ



七輪

はい

いいえ

以下のいずれかの装置がある

- 調理油加熱防止装置
- 自動消火装置(火災を感知し消火薬剤で自動消火するもの)
- その他の危険な状態の発生防止や発生時に被害を軽減する安全機能を有する装置(例:圧力感知安全装置)



調理油加熱防止装置



立ち消え防止安全装置

※防火上有効な措置には入りません



はい

いいえ

設置義務なし

※法令上の義務はありませんが、設置することをお勧めします。

設置義務あり



日常生活で運動不足を解消するコツとは

「食べた分は動いて消費」は理想ですが、実は運動だけで消費するエネルギーはそれほど多くありません。例として250キロカロリー程度のおやつを運動で消費する場合、体重60キログラムの人だとウォーキングなら60分前後、自転車なら50分前後、ランニングなら30分前後の運動が必要です。

「そんなにたくさん運動できない」という人は、日常的に小さな運動をコツコツと続けてみてください。汗を流すような運動だけではなく、日常生活での台所仕事や掃除、雪かきなどの活動も立派な運動に含まれます。特に食後30分〜1時間後に運動すると筋肉で糖が使われるため、糖を効果的に使うことができます。

あなたが運動で減らせるエネルギーは？

| エネルギー消費量 (kcal/1分) | あなたの体重 (kg) | | | 運動する時間 (分) | |
|--|-------------|---|----|------------|-------------|
| (例) 普通に歩く | 0.02 | × | 50 | × | 10 = 10kcal |
| その場で足踏み (竹踏みするように) | 0.06 | × | | × | = |
| 背筋を伸ばし、お腹と背中をくっつけるような気持ちでゆっくりとお腹をへこませていく | 0.06 | × | | × | = |
| 大股 (+10cm) で少し早く歩く | 0.08 | × | | × | = |
| 自転車で走る | 0.08 | × | | × | = |
| ラジオ体操 | 0.08 | × | | × | = |
| 膝を床に付けて、雑巾掛けするように腕を大きく動かす | 0.08 | × | | × | = |
| 階段を上り下りする | 0.1 | × | | × | = |
| 階段一段飛ばし | 0.12 | × | | × | = |

参考文献：長野茂 著「1分間ながらダイエット」、日本体育協会スポーツ科学委員会作成資料

から雑巾で掃除や洗車をするなど、少しの工夫でエネルギー消費は高まります。健康を保つために、自分に合った運動を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。



CLOSE UP FRESHMAN!!

輝け！ ななおの☆

SHINE!
NANAO'S STAR

きたざわ 北澤 佑美さん 23歳

◆仕事は？
フィットネスガレージななおでジュニアスイミングや大人向けのスイムウォーキングなどのインストラクターをしています。

◆趣味は？
トラクターをしています。

◆理想の人は？
芯が強く、常に目標を持って生きていく人です。信念のある人の行動には矛盾がなく輝いているので、私もそんな女性に憧れます。

◆七尾の好きなところは？
自然が豊かなところですね。すぐに海や山があるので、ランニングをしながらきれいな風景を楽しんでいます。また、星空がきれいなところもお気に入りです。

◆将来の夢は？
6月に能登島で行われるトライアスロン大会で完走することが今の目標です。当施設にあるトライアスロン部の皆さんと一緒に練習させてもらったり、先輩インストラクターに指導いただいたりと温かいサポートを受けて頑張っています。ゆくゆくは指導員の資格も取って、トライアスロンを能登地区に普及したいと思っています。



子どもの声でにぎわう

稽古場にしたい

七尾能登島相撲クラブ 総監督

新崎 修さん (能登島閨町)



平成14年から子どもたちに相撲を教えている新崎修さん。「集中、集中！頑張れよ！」と稽古場に総監督の厳しい声が響く。稽古は週3回、小学1年生から中学3年生までの13人を教えている。30年以上の歴史がある七尾能登島相撲クラブ(旧能登島相撲教室)は、以前は能登島小学校の空き教室を利用して作られた室内相撲場のみ稽古が行われていた。土俵のひび割れがひどく使えなくなっていた能登香島中学校の室内相撲場が、平成29年10月に改修され、稽古場は2カ所に。能登島以外

の稽古場ができたことで、市内全域の子どもが通うようになった。教え子の中には、昨年6月に愛宕山相撲場で行われたわんぱく相撲七尾・中能登大会での優勝、準優勝や全国大会での優勝という好成績を残す子もいる。稽古場には大相撲で活躍した地元力士の写真が飾られ、新崎さんは「これからここに何枚も写真を増やしたいね」と稽古をする子どもたちに期待の眼差しを向ける。

「5人兄弟の末っ子で、祖父も父も兄弟もみんな相撲をやっていた」と相撲一家で育ち、自分自身も中学生から相撲を始めた新崎さん。教え始めたのは41歳のときで、当時クラブで相撲を教えていた地元の先輩から誘われたことがきっかけだったと当時を振り返る。「今は子どもが減ったけど、指導者も減った。でもありがたいことにここに来てくれる子がいる。相撲をやりたいという子どもがいる限りやめるわけにはいかない」と毎回指導に熱が入る。

「子どもが勝つのは見ることはもち

ろん、辞めずに通い続けてくれることが何よりうれしい。難しいのはやる気を出させること。昔は子どもが泣くほど怒ったこともあったけれど、最近は何怒らないように注意する以外はあまり怒らないようにしている」と喜びの裏にある苦労を語る新崎さん。子どものやる気を伸ばそうという思いが届いているからか、子どもたちは真剣ながらも楽しそうに稽古に励んでいる。

相撲人口が少しでも増えてほしいと願う新崎さんの今の目標は、男女問わず子どもをさらに集めて稽古場にぎやかにすること。今も指導を続けているのは、相撲への恩返しだと話す。「最近の子は昔からみると体が小さくなった。それでも一生懸命やってくれている。自分も相撲をしていて、勝っているんな人に会ったりいろんな場所に行ったり、いい思いをたくさんした。子どもたちにも同じ思いをさせてあげたい」とクラブに通う子どもたちと相撲への思いを熱く語り、稽古場に新たな教え子が増えることを待ち望んでいる。



市営住宅入居者を募集

■募集住宅（変更の可能性あり）

| | |
|--------|-------------------|
| 住宅 | 家賃（所得に応じて決定） |
| 【七尾地区】 | |
| 奥原 | 1万円～1万9,700円 |
| 古府 | 1万3,400円～3万4,000円 |
| 【中島地区】 | |
| 中島 | 1万9,700円～4万8,900円 |

■注意事項

※応募者多数の場合は抽選です。
 ※入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 2月19日(火)

☎都市建築課 ☎53-8429

国民年金保険料前納 申し込みはお早めに！

国民年金保険料の納付は、口座振替での前納・早割がお得です。平成31年度の6カ月前納、1年前納、2年前納を希望する人は、口座振替申出書を提出してください。なお、早割(当月末振替)は随時受け付け可能です。

■申込先 振替を行う金融機関、年金事務所

■持ち物 年金手帳、通帳、金融機関届け出印

■申込期限 2月28日(木)

☎七尾年金事務所 ☎53-6511

ミナ・クルとパトリアの土曜日の 市民窓口業務を取りやめます

4月以降、ミナ・クルの市民課と税務課、パトリアの健康福祉部で行っていた土曜日の窓口業務を取りやめます。なお、平日の開庁時間や取り扱い業務に変更はありません。

☎市民課 ☎53-8417

☎福祉課 ☎53-3625

平成31年度競争入札参加資格 (建設工事)の主観的事項を 受け付けています

■受付期限 2月28日(木)

■対象者

平成31・32年度七尾市競争入札参加資格審査申請書を提出した市内Ⅰ・市内Ⅱの建設工事業者
 ※詳細は市ホームページに掲載しています。

☎七尾市 入札

☎監理課 ☎53-1118

石川県風しん抗体検査

県内に居住する人で以下の対象者は、指定医療機関での抗体検査を無料で受けることができます。

■対象者

- ・妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者
- ・風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

※予防接種費用は有料です。

☎能登中部保健福祉センター

☎53-2482

資格取得講習会(七尾会場)案内！

| | |
|--|-----------------|
| ◆アーク溶接特別教育 | 2月12日～14日 |
| ◆グラインダー等特別教育 | 3月7日 |
| 5月 フォークリフト、職長教育、小型移動式クレーン | |
| 6月 玉掛け・高所作業車・車両系建設機械 | 講習予定 |
| ★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！ 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。 | |
| ★労働健診(一般・特殊健診)申込み中！ | |
| 2月18日……… | 羽咋すこやか |
| 2月19日・20日…… | ワークバル七尾 で実施します。 |
| ☎(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 | |

NANAO情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口 ……………

平成30年12月31日現在
 先月比較(△は減) ※外国人含む

| | | | |
|--------|-----------------|----|------|
| 世帯 | 22,133世帯 (△ 39) | | |
| 人口 | 52,931人 (△ 89) | | |
| 男 | 25,091人 (△ 48) | | |
| 女 | 27,840人 (△ 41) | | |
| 年齢別人口 | | | |
| 0～20歳 | 8,234人 | | |
| 21～64歳 | 25,462人 | | |
| 65歳～ | 19,235人 | | |
| 転入 | 65人 | 転出 | 108人 |
| 出生 | 23人 | 死亡 | 70人 |
| 婚姻 | 15件 | | |

納税のお知らせ ……………

固定資産税・都市計画税(4期)
 国民健康保険税(8期)
 納期限：2月28日(木)

愛の献血 ……………

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は

☎石川県赤十字血液センター

市のシンボル ……………



経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
 《構造計算専門店》
 家の新築やリフォームでお悩みの方
 病院、工場、事務所、店舗、住宅…
 木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
 七尾市能登島通町千部2番地
 TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

平成30年度コミュニティ助成事業



(一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識を高め、連帯感を盛り上げるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

米町町内会が宝くじの助成金で、山車の修繕をしました。



問企画財政課 ☎53-1117

平成30年度七尾市女性のつどい

- 日時 2月24日(日)
13:30～16:00
 - 場所 サンビーム日和ヶ丘ホール
 - 対象者 男女問わずどなたでも(申し込み不要)
 - 講演
【演題】
地域社会で女性と子供が安心して暮らすために
【講師】
特定非営利活動法人ハッピーウーマンプロジェクト
小林 涼子、川田 由記子
 - アトラクション出演者
落語家 月亭 方気
- 問スポーツ・文化課 ☎53-3661

インターネットで申告できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書が作成でき、不明な点は電話で相談できます。

| 問い合わせ内容 | 電話番号 | 受付時間 |
|---|--|--|
| 確定申告書等作成コーナーの使い方 (事前準備、送信方法、エラー解消など) | e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570-01-5901 (全国一律市内通話料金) または 03-5638-5171 (通常通話料金) | 月曜日～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 9:00～17:00 |
| マイナンバーカードを利用する場合のICカードリーダーライタの設定など | マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178 (通話料金無料) または 050-3818-1250 (通常通話料金) | 月曜日～金曜日 9:30～20:00 土・日、祝日、振替休日 9:30～17:30 |
| 申告書の作成など | 七尾税務署 52-3381 (自動音声案内に従って番号を押してください) | 月曜日～金曜日 (祝日、振替休日を除く) 9:00～17:00 |

【七尾税務署での申告相談】

- 日時 2月18日(月)～3月15日(金) (土・日除く)
9:00～16:00 (混雑状況によって早めに終了する場合あり)
- ※申告手続きには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。(e-Taxを利用した場合、本人確認書類は不要)
- 問七尾税務署 ☎52-3381

不用品活用銀行

- ゆずります
洋服たんす、ローテーブル、鏡台、本棚(大・小)、1人用ソファ、棚、ダブルベッド、ベビーラック、チャイルドシート
 - ゆずってください
ペットサークル犬・猫用、獅子舞子ども踊り子衣装、チャイルドゲート、小学生男女制服(130cm～160cm)、等伯ポロシャツ(新品)、猫用ゲージ、ソファベッド、テーブルセット、体重計
※電気製品は取り扱いできません
※登録期限は6カ月です。
※次の場合、環境課に連絡が必要です。
・交渉の成立・不成立。
・登録した品物を処分した。
・品物が不要になった。
- 問環境課 ☎53-8421

Jアラート全国一斉情報伝達訓練の実施

- Jアラートは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。
- Jアラートからの緊急情報をさまざまな手段を使い、市民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。
- 日時 2月20日(水) 11:00
 - 情報伝達手段
屋外スピーカー、防災ラジオ、ラジオななおを選局した通常のラジオ、インフォメールななおなど
 - 放送内容
「これはJアラートのテストです」「こちらは七尾市です」
- 問総務課防災対策室 ☎53-6880

なかじまプロジェクト 市民公開講座

～高齢者の自動車運転と認知症～

金沢大学脳老化・神経病態学(神経内科学)では、「いきいき脳健診」を中島地区で実施しています。

市民公開講座では、高齢者の自動車運転と認知症に関する講演を行います。

- 日時 3月3日(日) 10:00開演
- 場所 能登演劇堂
- 講師 金沢大学脳老化・神経病態学 教授 山田 正仁
八千代病院愛知県認知症疾患医療センター センター長 川畑 信也
金沢大学新学術創成研究機構 自動運転ユニットユニットリーダー・准教授 菅沼 直樹
- 費用 無料



家に帰る道が
分からない…

☎金沢大学脳老化・神経病態学
(神経内科学) ☎076-265-2292
健康推進課 ☎53-3623

自動車の検査・登録申請は、 混雑する3月を避けてお早めに!

毎年3月は、自動車の検査・登録が集中し、窓口が大変混雑します。申請の処理に半日お待ちいただくこともあります。

継続検査(車検)は有効期間満了の1カ月前から受検できますので、なるべく2月中に受検をお願いします。また、名義変更や廃車の手続きは3月上旬までに済ませられますよう、ご理解とご協力をお願いします。

☎北陸信越運輸局石川運輸支局
☎050-5540-2045

犬のしつけと飼い主の マナーアップ講座

人と犬が楽しく共生するために、飼い主としての正しい飼い方やしつけの基本的な知識が学べる講座を開催します。

- 対象者 犬を飼っている(犬の登録をしている)市民、犬を飼おうと思っている市民
※犬の同伴不可
- 日時 3月2日(出)
10:00~12:00
- 場所 七尾市文化ホール
第12会議室
- テーマ 「いかにして犬のリーダーになるか」
- 講師 JAHA認定家庭犬トレーニングインストラクター 小西 伴彦
- 費用 無料
- 定員 50人
- 申込期限 2月25日(月)
- 申込方法 電話
- ☎環境課 ☎53-8421

アルコール関連問題 家族教室・講演会

アルコールの知識や理解を深めるための家族教室を実施します。

- 対象者 お酒の問題を抱える家族、お酒に依存傾向のある人の家族、アルコール依存症と診断された人の家族や支援者
- 日時 2月19日(火)
講演会 13:30~14:30
交流会 14:30~15:30
- 場所 能登中部保健福祉センター
- 講師 岡部診療所 精神保健福祉士 西念 奈津江
- 費用 無料
- ☎能登中部保健福祉センター
☎53-2482

生活を豊かに! 暮らしに役立つふろしき講習会

脱プラスチックが課題となる中、何度もいろいろなものに使えるふろしきはエコで優れた日本文化の一つです。かわいいバッグやティッシュボックスカバーに変身でき、一升瓶や大きなボールなども包むことができます。ふろしきの知恵を学び生活を豊かにしませんか。



- 日時 2月16日(出) 14:00~
- 場所 のと里山里海ミュージアム
- 定員 20人(先着順)
- 講師 ふろしき研究会会員 森山 典子
- 費用 無料(ふろしき1枚プレゼント)
- ☎七尾市快適環境づくり市民委員会(環境課内) ☎53-8421

法律相談開催

- 開催日・弁護士
2月14日(休) 井村 剛
2月21日(休) 石井 翔大
2月28日(休) 岩田 浩二
3月7日(休) 長井 竜也
- 時間 13:30~16:00
- 場所 パトリア5階フォーラム七尾
- 申込方法 相談日前日の17時までに電話予約
- 定員 5人(先着順)
- 相談料 5,400円
- ※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。
- ☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

のと里山空港開港15周年特別企画

■内容

①【35周年のディズニーへ！】
(先着200人)

・割引額 1人当たり6,000円

②【羽田乗継で憧れのあの地へ！】(先着300人)

・割引額 1人当たり5,000円

■条件

- ・金沢市以北在住
 - ・能登発の能登羽田便を往復利用
 - ・1泊以上の宿泊を伴う利用
 - ・同行程に2人以上で参加
- ※①、②それぞれ他条件あり

■対象期間

3月31日(日)帰着分まで

※申込取扱店舗などの詳細は、のと里山空港ホームページをご覧ください。

問のと里山空港利用促進同盟会

☎0768-26-2366



中高年・シニアのための企業説明会と個別相談会

就職の悩みをシニア就労アドバイザーに相談しませんか。就職意欲が高い中高年、シニアが多く就職している企業が参加します。

■日時

3月6日(水) 13:30~16:00

3月7日(木) 10:00~15:00

■場所 七尾市文化ホール
第12会議室

■定員 30人

■費用 無料

問(株)歩 ☎076-227-8760



自死遺族交流会（J交流会）

自死遺族の人が寄り添い、お互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごせる場を開催しています。事前にお問い合わせください。

■日時 3月2日(土)

14:00~16:00

■場所 金沢市内

問石川県こころの健康センター

☎076-238-5750

小さな掛け金・大きな補償 スポーツ安全保険にご加入を

スポーツ安全保険は、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体を対象とした、団体活動中や経路往復中の傷害事故と賠償責任を負う事故を補償するものです。万が一に備えて加入しましょう。

■加入区分・年間掛け金

【子ども】(中学生以下)

・団体活動 800円

・個人活動 1,450円

【大人】(高校生以上)

・文化・ボランティア・地域活動など 800円

・スポーツ活動・指導・審判
64歳以下 1,850円

65歳以上 1,200円

【全年齢】

・危険度の高いスポーツ活動
11,000円

■受付期間

3月1日~平成32年3月30日

■保険期間

4月1日~平成32年3月31日

※4月1日以降の申し込みは、加入手続日翌日から有効です。

スポーツ安全保険

問(公財)スポーツ安全協会石川県支部 ☎076-268-3100



子育て家庭を支援する会員募集

子どもの預かりや送迎などの支援を行うファミリーサポート。協力会員の養成講座を開催します。すでに会員の人も参加できます。

■開催日・場所

3月2日(土) 七尾市文化ホール
第13会議室

3月3日(日) 矢田郷地区コミュニティセンター工芸実習室

■内容 子どもの心の発達、栄養と食事、遊びなど

※協力会員には、支援活動1時間につき700円の謝礼金が依頼会員から支払われます。

問親子ふれあいランド ☎52-1476

平成32年開館の和倉温泉お祭り 会館（仮称）に展示する「でか山」 の制作費用を募ります



ユネスコ無形文化遺産に登録された「青柏祭の曳山行事」の山車「でか山」1台の実物制作費用をGCF（ガバメントクラウドファンディング）で募ります。

GCFとは自治体の課題解決のため、ふるさと納税の寄付金の使い道をより具体的にプロジェクト化し、プロジェクトに共感した人から寄付を募る仕組みです。ふるさと納税と同様に所得税・住民税の還付や控除の対象となります。

市民の皆さんも申し込みできます。市外にお住まいのご家族やご友人、知人にもぜひお知らせください。

■目標金額 1千万円

■受付サイト ふるさとチョイス

■寄付金額

【サポーター①（個人・法人）】

1口 1万円

【サポーター②（個人、法人）】

1口 5万円

【オフィシャルサポーター（法人）】

1口 50万円

■申込期限 3月16日(土)

※申し込み方法などの詳細はふるさとチョイスホームページをご覧ください。

ふるさとチョイス 七尾市

問産業振興課 ☎53-3311

観光交流課 ☎53-8424

詳細は☎の連絡先にお問い合わせください。



羽咋市 羽咋市青年団協議会結成60周年記念 ここが舞台だ！夢会議

市内外の青年団体による活動内容やまちづくりに関するパネルディスカッション、グループディスカッションを行います。

【日時】 3月21日(木・祝) 9:30～

※18:30～ 交流会を開催予定

【場所】 コスモアイル羽咋 小ホール

【費用】 無料 (弁当希望の人は500円)

【申込期限】 2月28日(休)

☎羽咋市青年団協議会 ☎080-1954-7691

メール: hakuishiseikyuu@yahoo.co.jp

※できるだけメールでご連絡ください。

志賀町 大漁起舟祭

鮮魚販売や大漁鍋、炉端コーナー、地元グルメ、島津悦子歌謡ショー、甘エビ・かす漬けセットなどが当たるガラボンも開催。



【日時】 2月11日(月・祝)

10:00～15:30

【場所】 富来漁港 (西海風戸)

☎志賀町祭実行委員会事務局

☎0767-32-1111

中能登町 第14回 生涯学習のつどい

【日時】 2月16日(出) 13:00～

【場所】 ラピア鹿島 アイリスホール

【内容】

【講演会】「人生100年時代をどう生きる？」

杉村太蔵 (タレント・元衆議院議員)

【費用】 無料

社会教育団体の活動写真展示や勾玉(まがたま)づくり、初心者向けの切り絵体験、ニュースポーツ(カローリング)などの無料体験コーナーもあります。

※手話通訳、要約筆記あり。

☎生涯学習課 ☎0767-76-1900



宝達志水町 のまりん紙芝居げきじょう

野間成之先生の紙芝居ライブ、歌あり踊りありで親子で楽しめます(申し込み不要)。



【日時】 3月9日(出)

14:00～

【場所】 さくらドーム21 2階視聴覚室

☎町立図書館 ☎0767-29-8350

富山県氷見市交流情報 ひみぶりフェア

氷見の冬の旬といえば、何とんでも日本一のブランドともいわれる氷見の寒ブリ。この季節、富山湾を南下してくる脂の乗ったブリのおいしさは格別です。

氷見市内では期間中、市内35の参加店で自慢のブリ尽くし料理をご堪能いただけます。ぜひ、この機会に氷見へお越しください。詳細は氷見市観光協会ホームページをご覧ください。

きときとひみどつとこむ 検索

■開催期間 2月28日(休)まで

※ブリの水揚げがなくなり次第終了

■場所 氷見市内の飲食店、民宿・旅館、割烹料理店、ひみ番屋街など

☎(一社)氷見市観光協会

☎0766-74-5250

のと里山里海ミュージアム 2月のイベントのご案内

【里山里海講座「海草押し花体験」】

■日時

2月10日(日) 14:00～16:00

■定員 20人 (要申し込み)

■費用 500円 (郵送料含む)

【金沢星稜大学発表会「七尾の祭り」】

■日時

2月23日(出) 13:30～15:00

☎のと里山里海ミュージアム

☎57-5100

参加者募集 QuatroBoom

プロと一緒に楽しもう!

健康ボウリング倶楽部

美容と健康に! みんなでわいわい! スポーツボウリング!

開催日 5回コース (水曜日・14時30分～16時00分)
2月13日・20日・27日・3月13日・20日

受講料 5回 6000円 (施設利用料・貸し靴代含む)

2月13日 スタート!

クアトロboom 鹿島

●アミューズメント
〒929-1721 石川県鹿島郡中能登町井田と 1-1
TEL. 0767-76-2525 FAX. 0767-76-2346

七尾港開港120周年記念 にっぽん丸チャータークルーズ

七尾港開港120周年を記念して、七尾港発着「にっぽん丸チャータークルーズ」が実施されます。現在ツアーの申し込みを受け付け中です。

■日程 6月25日(火)～28日(金)
(3泊4日)

■行き先

鳥取 (境港)、福岡 (博多港)



☎七尾港開港120周年記念事業実行委員会 (七尾商工会議所内)
☎54-8888

富山県高岡市交流情報 第10回ふくおかひなまつり

福岡町中心市街地で、第10回ふくおかひなまつりが開催されます。福岡町内にある旧北陸道沿いの旧菅笠問屋の町並みを見て回りながら、歴史あるひな人形や段飾りをご覧ください。

■開催期間

2月24日(日)～3月3日(日)

■場所

雅楽の館、島田邸、いっぷく処 (まちづくりふくおか工房) など

☎(株)ウエルカム福岡

☎0766-64-0009

平成31年度入学試験 願書受付中

国際医療福祉専門学校七尾校

理学療法学科3年 救急救命学科3年
介護福祉学科2年

TEL: 0767-54-0177 KIFS

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

☎ 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

| 相談の種類 | 主な内容 | 場所 | 相談日 | 時間 |
|--------------------------------------|------------------------------|-------------|---------------------|-------------|
| 消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員 | 悪質商法などの消費者トラブル | 本庁 市民相談室 | 毎週月～金曜日 | 8:30～17:15 |
| 法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士 | 借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題 | | 2月7日(木) 2月22日(金) | 13:00～15:30 |
| クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士 | クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題 | | 2月25日(月) | 13:30～16:00 |
| 登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士 | 相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について | | 2月15日(金) | 13:00～15:00 |

※以下4つの相談受付は終了の20分前まで

| | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------|----------------------------|
| 行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員 | 国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など | 本庁 市民相談室 | 2月18日(月) 3月4日(月) | 13:00～15:00 |
| 市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員 | 日常生活の困りごと、人権相談 | | 毎月第1～第4水曜日 | 10:00～12:00 13:00～15:00 |
| 行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員 | 行政相談、日常生活の困りごと、人権相談 | 能登島地区コミュニティセンター | 2月20日(水) | 10:00～12:00 |
| | | 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター | 2月20日(水) | 13:00～15:00 |
| 女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員 | 女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830) | パトリア5階 フォーラム七尾 | 毎月第1～第4火・金曜日 | 13:00～17:00 |

☎ 子育て支援課 ☎53-8445

| | | | | |
|----------------------------------|--------------|-------------------|------------|-------------|
| 児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員 | 養育・家庭生活・DVなど | パトリア3階 相談室ほか | 毎週月～金曜日 | 8:30～17:15 |
| 結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist) | 結婚に関する相談 | パトリア5階 フォーラム七尾 | 毎月第1～第4火曜日 | 17:30～19:30 |

☎ スポーツ・文化課 ☎53-3661

| | | | | |
|------------------------|--|--|---------|-------------|
| 親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン) | 対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783) | | 毎週月～金曜日 | 13:00～16:00 |
|------------------------|--|--|---------|-------------|

☎ 健康推進課 ☎53-3623

| | | | | |
|-----------------------|------------|-----------------|---------|------------|
| こころの健康相談 相談担当者：保健師 | 心の健康に関する相談 | パトリア3階 相談室ほか | 毎週月～金曜日 | 8:30～17:15 |
|-----------------------|------------|-----------------|---------|------------|

未来の快適・安心のために

車には「車検」があり、人には「健康診断」があるのに何十年も住み続ける住まいには同様な診断はありませんでした。だから、

パナソニックの住宅健康診断

家検 はじめました!

家検をおすすめする4つの理由

- 1 住まいを長持ちさせるために
- 2 住まいの価値を維持するために
- 3 住まいのコストを削減するために
- 4 家族と安心な暮らしをするために

PanasonicリフォームClub
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
0120-891-770
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可(第6)第8143号

ふれあい市開催!

2/10(日) @ワークパル七尾
9時～14時 冬野菜

家庭用品
竹垣づくり リサイクル品

10:00～12:00 講座
★定員20名
★参加費無料

除雪作業いたします

年々増える降雪量!
元気なシルバーが頑張ります!

不用品処分(見積無料)します
引越シーズン近く!
家庭の不用品処分します!

家事手伝い 承ります
竹垣づくり・修繕

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL: 52-4680

能登島の大工さんブログ

24回目
♥YouTube♥
にしけんチャンネル

可能性はゼロに近いかもしれない
失敗して死にかけられるかもしれない
それでも諦めたら確実なゼロで終わる
行動し続ける努力を継続し続ける努力
凡人が逆転するには努力するしかない
最後の1%まで勝負なんて分かん!

(株)西川総合建築/西川測量登記
代表取締役 西川剛志

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

有料広告欄

今月の休日医療

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索 🔍

| | 休日歯科当番医 9:00~12:00 | 休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間) | 休日在宅当番医 9:00~12:00 | | 診療科目 | 小児休日当番医 9:00~12:00 (七尾市・中能登町・羽咋市) |
|----------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------|----------------------|-----------------------------------|---|
| | | | | | | |
| 2月10日 (日) | 守友歯科医院 ☎53-1320 神明町 | よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川 | 山崎耳鼻咽喉科クリニック ☎54-8833 古府町 | 耳鼻咽喉科 | 公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町 | |
| | | | 森クリニック ☎54-8688 国分町 | 胃腸外科・ 肛門外科・ 内科 | | |
| 2月11日 (月・祝) | いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町 | 中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町 | 山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町 | 産婦人科 | とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町 | |
| | | | 浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町 | 整形外科 | | |
| 2月17日 (日) | 西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町 | みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町 | やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町 | 眼科 | 公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町 | |
| | | | 安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部下 | 内科 | | |
| 2月24日 (日) | かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町 | ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町 | 田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町 | 内科 | さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町 | |
| | | | 山崎医院 ☎62-2209 石崎町 | 内科 | | |
| 3月 3日 (日) | 和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町 | あさひ薬局 FAX57-1293 千野町 | 荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町 | 皮膚科 | 公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町 | |
| | | | かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮 | 内科・消化 器内科・ 外科 | | |

※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

高卒者を積極的に採用しています！
将来の幹部候補として、若い力を募集します。

K'BIX

スタッフ随時募集中！
お気軽にお問合せください♪

ケービックス中日本株式会社
七尾市和倉町夕部29番地2 ☎0120-87-5581

入湯無料！ ネット無料！ オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索

肌測定 してみませんか

あなたのお肌に
ピッタリの化粧品
ご紹介いたします

★ 取扱い化粧品メーカー ★
カネボウ、トワニー
リサーチ、資生堂

せがわ薬局

七尾市・鍛冶町 TEL 53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

ZOUN magazine

ゾーンマガジン

手作り生チョコを作ってみよう♪
キーワードは上品・バレンタイン。

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

サーティワンアイスクリーム
アルプラザ鹿島店

リニューアルOPEN!

バスケイン BR robbins HAWAIIAN LOVE! ROCKY FLY

サーティワンアイスクリーム
アルプラザ鹿島店
(連絡先) 0767(76)2335

スポーツギャザー770の ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

寒さに
負けないぞ!
さあ、始めよう!

無料体験
できます

無料体験のお申し込みは ☎52-2970
スポーツギャザー770 検索 🔍

イベント情報



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

3/31
まで

透かし見る - ガラスの風景

目に映る現実の風景に作家の視点が加わり、さまざまなかたちで表れた風景表現を紹介します。ガラスの向こう側に透けて見えるものに目を凝らしてみてください。

- 会 期 3月31日(日)まで
- 休 館 日 2月19日(火)
- 開館時間 9:00～16:30(入館は16:00まで)
- 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料



「月光と地平線の軌跡」岸厚男、1995年、
石川県能登島ガラス美術館蔵

冬はガラ美でほっこり！ガラス彫刻体験

- 日 時 2月の毎週土・日曜日
土曜日13:30～15:30、日曜日10:00～12:00
※2月11日(月・祝)は10:00～12:00
- 参加費 500円(高校生以上は別途観覧料必要)
- 対 象 どなたでも参加できます



のとじま水族館

☎84-1271

2/24

チャレンジメニュー
第3弾開催!!

カワウソ教室

コツメカワウソの生態を飼育員から楽しく学びます。

- 日 時 2月24日(日)
10:00～15:00
- 対 象 小学生とその保護者
10人
- 参加費 無料(水族館の入場料が必要です)
- 申込方法 メールまたはファクス
(ホームページをご確認ください)
- 申込期限 2月10日(日)



企画展「寿司ネタ・鍋料理の生きもの展」

日本料理を代表するすし、そして鍋料理。そこに登場するおいしそうな生き物を集めて展示します。

- 期 間 4月7日(日)まで
- 場 所 本館企画展コーナー

☆イベント詳細はホームページ、お電話でご確認ください☆

ISHIKAWA
NANAO
ART MUSEUM

石川県七尾美術館 ☎53-1500

4/21
までモチーフを知る～仏画から肖像まで～
バードパラダイス!!

モチーフを知る～仏画から肖像まで～
神像や仏像のご利益や人物像のモデルを知ること、作品の見方が変わるかも？
※長谷川信春(等伯)筆「陳希夷睡図」の展示あり。

バードパラダイス!!

鳥が空を飛ぶ姿は古代から人類の憧れであり、常に私たちの生活を彩る存在でした。鳥たちの集う楽園をご覧ください。

- 会 期 2月23日(土)～4月21日(日)
- 休 館 日 毎週月曜日
- 開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般350円、大高生280円、
中学生以下無料
※祝日は70歳以上無料



「大観先生頭像」
田中太郎



「色絵花鳥図八角鉢 吉田屋業」
池田コレクション

「桃山のやきものを愛でる」「様々な風景を旅する」

2月11日(月・祝)まで開催中です。
※特別休館：2月12日(火)～22日(金)

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

3/23
3/24

星屑の町～完結篇

函館にある今は閉館したグランドキャバレー『海峡』が1日だけ復活することになり、ムード歌謡コーラスグループ「山田修とハローナイツ」のショーが行われることに。小雪舞い散る函館に、歌うために集まった還暦を過ぎたおじさんたちがおかしくも切ないラストステージを繰り広げる。大人が楽しめる舞台、笑って笑って、だけど切ない「星屑の町～完結篇」にご期待ください。

- 日 時 3月23日(土)14:00開演、18:30開演
3月24日(日)14:00開演
- 出 演 大平サブロー ラサール石井 小宮孝泰 渡辺哲
でんでん 有蘭芳記 菅原大吉 戸田恵子 ほか
- 前売料金 一般6,500円、高校生以下4,500円(全席指定)
※当日券は500円増し ※未就学児入場不可



過去の公演より



ケーブルテレビに加入して
地域密着の自主放送
「ニコニコちゃんねる」を
楽しみませんか

七尾市議会3月定例会を 生中継します。

※通常の番組を変更して放送します。

- 2月25日(月) 10:00～ 提案理由説明
- 3月 4日(月) 10:00～ 代表・一般質問
- 5日(火) 10:00～ 一般質問
- 6日(水) 10:00～ 一般質問
- 12日(火) 10:00～ 予算常任委員会質疑
- 20日(水) 14:00～ 採決ほか



ニコニコちゃんねるの放送内容

ニコニコちゃんねるは2時間枠で1日に5回放送しています。市からのお知らせや地域の出来事などを週替わりで放送しています。月曜から日曜まで同じ内容で、毎週月曜に更新します。

【放送時間】6時、8時、11時、18時、21時

加入の申し込みは ☎53-8699 (平日8:30～17:00)
番組リクエストは ☎53-1130 (平日9:00～14:00)

【今月のニコニコちゃんねる】

2月11日(月・祝)～17日(日)

七尾中学校公開授業

「中学校英語科授業における課題と改善の視点」

18日(月)～24日(日)

平成31年七尾市成人式(再放送)

25日(月)～3月3日(日)

七尾市小学校、中学校合同音楽会(再放送)

※都合により変更になる場合があります。



みんなの本棚

うちどく
23日はななお家読の日

七尾市立図書館

検索

七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

| | |
|--------------------|----------|
| 市立図書館 | ☎53-0583 |
| 矢田郷地区コミュニティセンター図書室 | ☎53-3662 |
| 田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 | ☎68-3336 |
| 中島地区コミュニティセンター図書室 | ☎66-8000 |

新着情報

ユーチュー部!!

山田 明 著《学研プラス》

全く新しいサクセスストーリーが誕生!爆笑!そして感動!僕らのコーチはユーチューブだ!

※11月18日に行われた中高生対象の選書ツアーで市内中学校1年生が選んだ本です。



過ぎ去りし王国の城

宮部 みゆき 著《角川文庫》

ヨーロッパの古城のデッサンを拾った中3の男子学生。絵の中にアバター(分身)を書き込むと...

※11月18日に行われた中高生対象の選書ツアーで市内中学校2年生が選んだ本です。



図書館からのお知らせ

○蔵書点検のため休館します

市立図書館: 2月9日(土)まで

○第6回としょかんクラブ(小学生対象)

内容: 科学のふしぎ体験教室!
日時: 3月2日(土) 10:30～
場所: 市立図書館絵本コーナー

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 2月16日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
事前予約制

TEL: 0767-52-0008

予約受付時間 平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)



弁護士法人 出口法律事務所 七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

新築・リフォームご予約の方!!

こんにちは。 **スタジオ** です。
マイホームの駐車場・カーポート・設備
上下水道工事・フェンス設置・漏水・解体などどこに頼んでもいいのかわからない工事ミヤシヤにお任せください。
まずは、ご相談ください。



☎0767-66-6063
090-4684-3379

〒929-2243
七尾市中島町河崎ハ12-1

代表 宮下 大

振袖モデル募集!

4月21日(日)『全国きもの指導者協会』の総会が、和倉温泉 あへの風にて開催されます。平成元号最後の年に、当学院48周年の集大成として「軌跡からの翔き」をテーマとした着付けショーを準備しております。ご一緒に翔いてみませんか?

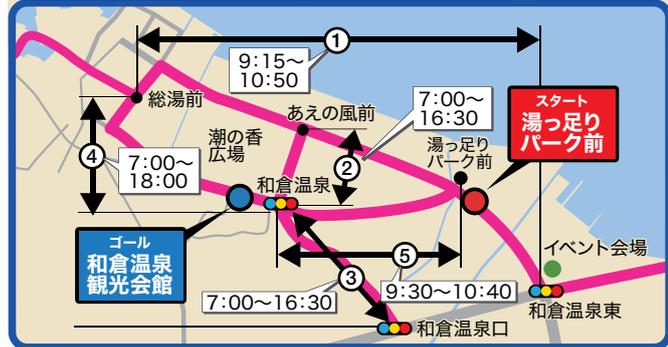
締切り3月31日
お気軽にお問合せ下さい。

山原昌娃きもの着付学院
七尾市藤橋町寅126-1
TEL 0767-52-1625 fax 0767-52-7556

能登和倉万葉の里マラソン2019交通規制



3.10(日) 雨天決行



交通規制のご協力とランナーに温かいご声援をお願いします!

問 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局 ☎53-8436

わが家のアイドル



アイス
だいすき!

にしむら かなで
西村 奏ちゃん

(父：翔/母：あおい) 石崎町
家族みんな奏にメロメロで一す! ☺

平成29年
1月13日
生まれ



絵本
だいすき!

ふくい かんた
福井 貫太くん

(父：雅也/母：理恵) 矢田町
毎日元気に保育園に通っています。春からは年少さん。たくさん遊び、いろんなことを学んで、すくすく成長していってね!

平成27年
6月25日
生まれ

Editor's Note

編集後記

今回の取材で、相撲の稽古を見学させていただきました。今まで相撲と全く縁がなかった私は稽古場に入るのも初めてで、想像していたよりも体力や足腰を鍛える基礎練習が多いことに驚きました。強くなろうと一生懸命厳しい稽古を繰り返す子どもたちの姿に思わず見入ってしまいました。七尾から新たな大相撲力士が誕生するのが楽しみです。これから応援していきたいと思っています。(河本)



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machiuro.town/lp/ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket
Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어전지전송중
ໂປຣແກຣມຈັດສົ່ງ ພິມສື່ດິຈິຕອລ
Entregar e-book em Portugues



本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

